



DAS PROGRAMM

2021_2022

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

vhs

waltrop

Night of Light

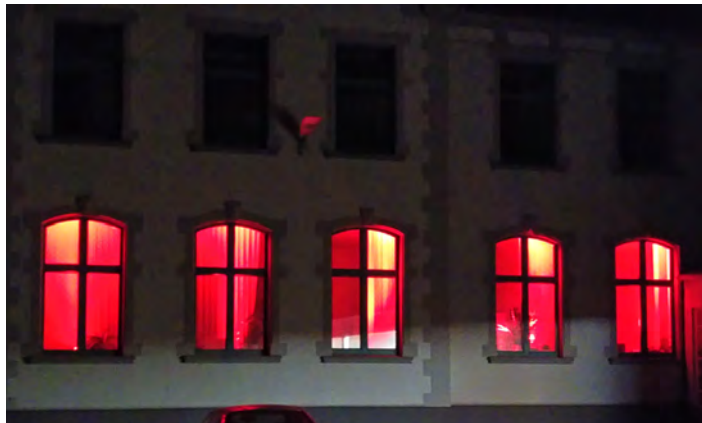
Zurück zum Glück – zum Glück zurück?

Das zurückliegende Studienjahr 20/21 schreibt auch bei uns Negativrekorde. Rund 90% aller Einzelveranstaltungen dürften ausgefallen sein und die durchgeführten Unterrichtsstunden liegen kaum über dem mageren Niveau der VHS-Anfänge in der Nachkriegszeit.

Vieles aus unserem neuen Programm 21/22 ähnelt dem bisherigen Lockdown-Studienjahr, denn wir sehen uns natürlich in der Pflicht gegenüber Schriftsteller*innen, Referent*innen, Künstler*innen, die ausgefallenen und oft verschobenen Termine nachzuholen. Und doch ist manches anders, nämlich **analogital** geworden, d.h. es wird neben den klassischen Präsenzveranstaltungen auch einige reine Online-Kurse und -Vorträge geben, und es gibt „Switch-Kurse“, solche also, die „umgeschaltet“ werden im Falle eines Lockdown von analog auf digital.

Ebenfalls umgeschaltet wird auch unsere und die Ihnen vertraute VHS-Kollegin Marion Pupkowski - vom öffentlichen Dienst nämlich auf privates Rentnerleben. Insofern bleibt bei uns längst nicht alles beim alten und das neue Studienjahr ist um eine Attraktion ärmer, nämlich jene mit dem Kürzel MP. Ein Trost aber bleibt - als Springerin, als Aushilfe, als Backup bleibt sie uns und Ihnen noch eine Weile erhalten - dann und wann. Darüber sind wir sehr froh. Danke für fast drei Jahrzehnte VHS-Treue, für Kompetenz, exzellente Mitarbeit und Engagement mit Leib und Seele.

Ihr VHS-Team



Das Foto zeigt während der „Night of Light“ am 22.6.2021 einen Teil der illuminierten VHS-Büros, auch das derzeit noch verwaiste Büro von Marion Pupkowski.



Who's who

PROGRAMM

der Volkshochschule Waltrop

Leiter der Volkshochschule
M.-Clemens Schmale
fon_02309 9626 14
c.schmale@vhs-waltrop.de



stellv. VHS-Leiter
Andreas Guderian
fon_02309 9626 13
a.guderian@vhs-waltrop.de



Verwaltung
Volker Schneider
fon_02309 9626 16
v.schneider@vhs-waltrop.de



Sekretariat **Cathrin Warzecha**
fon_02309 9626 12 _ c.warzecha@vhs-waltrop.de

Sabine Sachse
fon_02309 9626 10 _ s.sachse@vhs-waltrop.de
N.N.

fon_02309 9626 17

Service-Technik
Dieter Hertel,

Rüdiger Holzhüter und N.N.

fon_02309 9626 18
(ca. 09.00 - 11.00 Uhr)



VHS Waltrop_Ziegeleistraße 14_45731 Waltrop

fon_02309 9626 0

fax_02309 9626 20

vhs@vhs-waltrop.de

www.vhs-waltrop.de

www.sommer-volkshochschule.de

 www.facebook.com/VHSWaltrop

Geschäftszeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mo. - Di.: 14:00 - 16:00 Uhr

Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

**mittwochs und freitags
nachmittags geschlossen.**

Am 09.09.2021 haben die VHS-Büros von
09.00 - 19.00 Uhr durchgehend geöffnet.

Während der Schulferien sind die Büros der
VHS nur vormittags geöffnet. Vor Erscheinen
des Jahresprogramms 2022_23 sind
die Büros 3 Wochen geschlossen.

Studienjahr
2021_2022

Inhalt

Informationen zur Anmeldung
Übersicht der Einzelveranstaltungen



Studienbereich 1 - Aktuelles Forum

Christliches Freitagforum
Religion, Politik, Gesellschaft
Themenreihe: Auslandskorrespondenten berichten
Veranstaltungsreihe: Wie wollen wir 2030 leben?
Stadtführungen
Revierführungen
Geld, Recht, Rente
Länderkunde
Natur
Zweirad
Radreisen
Wander-/Studienreisen



Studienbereich 2 - Mensch, Familie & Persönlichkeit

Pädagogik/PEKiP-Kurs/Datenschutz
Tanztheaterprojekt
Hundeerziehung
Entspannung
Yoga
Farbe und Stil
Geschichten schreiben /Tagebuch/Blog
Tagesradtouren
Blicke hinter Kulissen und Werktoke
Wir unter uns ab 60 - Exkursionen/Studienfahrten



Studienbereich 3 - Kultur, Kreativität & Handwerk

Kulturfahrten
Literatur/Lesungen
Ausstellung
Konzerte
Kulturgenuss
Literatur
Musik
Tanz
Fotografie
Zeichnen, Malen, Modellieren
Handwerk & Dekoration
Nähen & Handarbeit

004
007

011

013

017

017

026

034

036

037

041

048

053

053

056

065

066

069

070

071

072

076

077

080

081

086

093

094

098

100

101

103

107

108

110

113

114

116

121

Studienbereich 4 - Sprachen

Sprachenforum	123
Anmeldung zu den Sprachkursen	123
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	130
Englisch	131
Lingua Plus	134
Französisch	140
Spanisch	141
Sprachentipps	145
Italienisch	148
Niederländisch	150
Sprachenwochenenden Arabisch/Portugiesisch	152
Alphabetisierung/Deutsch/Grundbildung	154
	155

Studienbereich 5 - EDV, Schule & Beruf

Berufliche Bildung/Bildungsscheck-/prämie	160
Notebook/Laptop	161
Textverarbeitung/Tabellenkalkulation	164
Smartphone/Tablet	165
Photoshop/Fotobuch	166
PowerPoint/Outlook/iPad/iPhone	167
Smartphone-Fotografie	168
Drohne	169
Datensicherheit	170
Instragram/Twitter/Zoom	171
Fortbildung für Kursleitende/Videoplattformen	172
Zoom/Tast schreiben	173
Online-Bewerbung	174
Kommunikation/Korrespondenz	175
Raspberry pi / Podcast	176
Bildungsurlaub: Moderation/EDV/Stimmtraining/Stressabbau	177
Sustainability Coach	182
PekiP-Grundausbildung	183

Studienbereich 6 - Gesundheit, Bewegung & Ernährung

Gesundheitsvorträge	185
Wirbelsäulengymnastik/RückenFit	187
Rücken aktiv/Pilates	192
Zumba/Bewegungsabenteuer	193
Fitness/Lauftreff	194
Stand Up Paddling	195
Aquajogging/Wassergymnastik	196
Kochen	198
	201
Dritter Ort Waltrop	209
Leitbild	210
Stadtplan Waltrop + VHS-Unterrichtsstätten/Nachbar-Volkshochschulen	212
Allgemeine Mitteilungen / AGB's	214
Datenschutz	214
	215



Semesterbeginn Herbst 2021
20. September 2021

Semesterbeginn Frühjahr 2022:
14. Februar 2022

So melden Sie sich an!

Sie können sich

- **schriftlich, per Post oder per Fax**
(Fax-Nr. 02309/9626-20)
- **persönlich im Haus der VHS**
- **telefonisch (Tel.-Nr.: 02309/9626-0)**
- **Homepage ([www.vhs-waltrip.de](http://www.vhs-waltrop.de))**
bzw. per direkter E-Mail
(vhs@vhs-waltrip.de)

anmelden.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Für die Anmeldung benötigen wir

- die Angaben zu Ihrer Person und Ihrer Anschrift, es sei denn, Sie sind uns schon als Teilnehmende/r bekannt,
- Ihre IBAN-Bankverbindung zum Abbuchen der jeweiligen Kursgebühren
- und natürlich Angaben zu den Kursen, die Sie buchen möchten.

Sollten Sie bar, d.h. im Voraus bezahlen wollen, so kommen Sie am besten persönlich vorbei. Bei Kursausfall wird in diesem Fall i.d.R. bar erstattet; bei Abbuchern hingegen wird bei Kursausfall für gewöhnlich gar nicht erst abgebucht.

Reservierungen

Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich!

Und die Bestätigung?

Eine schriftliche Anmeldebestätigung durch die Volkshochschule erfolgt - außer bei mehrtägigen Studienfahrten - i.d.R. nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein. **Falls Ihr**

Kurs ausgebucht ist, nicht durchgeführt werden kann oder sich wesentliche Änderungen ergeben, werden wir Sie im Vorfeld per Post, per E-Mail, per SMS oder telefonisch informieren.

Die Abbuchung der Gebühr erfolgt übrigens meist nicht vor Kursbeginn.

Sprachkurse

Alle neuen Teilnehmenden, die Kurse im Englischen, Französischen, Italienischen und Spanischen belegen möchten, melden sich bitte persönlich an. Dies gilt sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene. Teilnehmende, die ihren Kursbesuch lediglich fortsetzen (Wiederanmeldung) bzw. Kurse in den oben nicht aufgeführten Sprachen belegen möchten, können sich auch schriftlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. **Wir empfehlen die Nutzung der Sprachenberatung.**

Die persönlichen Anmeldungen zu den Sprachkursen finden statt:

Für das Herbstsemester:
Donnerstag, 09.09.2021
von 16.00-18.00 Uhr

Für das Frühjahrssemester:
Dienstag, 08.02.2022
von 16.00-18.00 Uhr

Nähere Informationen dazu finden Sie vor Beginn der Englischkurse im Studienbereich IV.

Anmeldeschluss

Einen formalen Anmeldeschluss gibt es nur in Einzelfällen. Melden Sie sich so frühzeitig wie möglich an. Rufen Sie im Zweifelsfalle an und fragen Sie nach freien Plätzen. Sollte ein Kurs zu einem bestimmten Zeitpunkt keine hinreichende Teilnehmerzahl aufweisen, sind wir gezwungen, ihn abzusagen.

VHS-Anmelde- und Beratungstag am 9.9.2021 von 9 – 19 Uhr

Am Donnerstag, den 9.9. sind wir 10 Stunden lang für Sie da, durchgängig und ohne Mittagspause. Von 9 bis 19 Uhr können Sie uns telefonisch erreichen oder persönlich antreffen. Zudem haben wir an diesem Tag einen Beratungsschwerpunkt, und zwar von 16.00-18.00 Uhr, vor allem in Sachen

- **Sprachen:** Alles zur richtigen Kurswahl, zu Lehrbüchern, zur Methodik ...
- **EDV:** Was brauche ich, was kann ich schon, was lerne ich und welcher Kurs ist der richtige?
- **Bildungsscheck/-prämie/-gutschein:** Welche Förderprogramme und Zuschüsse kann ich in Anspruch nehmen, um im Rahmen beruflicher Bildung die Kursgebühren zu senken?
- **Bildungsurlaub:** Wer hat welche Ansprüche auf Freistellung?

Schauen Sie vorbei, rufen Sie uns an oder schreiben Sie. Wir möchten Sie bei Ihren Weiterbildungsinteressen unterstützen.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend. Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

VHS-Extra und Raumanmietung (Weiterbildung auf Bestellung)

Die Volkshochschule bietet einen zusätzlichen Service für Firmen sowie für Interessierte an, die in kurzer Zeit ein individuelles Lernprogramm benötigen. In Klein- und Kleinstgruppen, ggf. auch für Einzelpersonen, wird auf Lerndefizite individuell eingegangen. Auch Angebote, die nicht zum regulären Programm zählen, etwa Randsprachen, können - quasi auf Bestellung - vermittelt werden, auf Wunsch auch als "In-House-Schulung". Auch Qualifikationen von Mitarbeitenden, etwa in unseren eigenen EDV-Räumen, sind möglich. Bei

Interesse nehmen Sie bitte Rücksprache mit dem zuständigen Studienleiter, der Ihnen ein individuelles Angebot unterbreiten wird.

Sollten Sie zu Bildungs- oder kulturellen Zwecken einen Raum anmieten wollen, so machen wir Ihnen auf Anfrage ggf. ein entsprechendes Angebot.

Stornierung, Nicht-Teilnahme, Ermäßigung

Bitte lesen Sie unbedingt zu den Themen „Gebühren, Rücktritt usw.“ das sogenannte Kleingedruckte am Ende des Programmheftes, um sich und uns unnötige Kosten, Irritationen oder Verärgierungen zu ersparen.

Datenschutz:

Die Erklärung dazu finden Sie auf Seite 215.

Fotos Programmheft und Umschlag:

Michael Ogiemann, Medienhaus Waltrop, VHS Waltrop, Veranstalter, Adobe Stock, Fotolia.de, Pixelio, Archiv.

Logo-Legende

Tages-/Abendkasse



Unter diesen Zeichen finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden brauchen, da es bei der Veranstaltung eine Tages-/Abendkasse gibt. Falls Sie sich dennoch als Abbucher anmelden, hinterlegen wir Ihnen beim Einlass Ihre Karte(n) bzw. setzen Sie auf die Teilnehmerliste, und zwar zu Vorverkaufsbedingungen (nicht erstattungsfähig).

Kaffee-/Teetasse



Unter diesem Zeichen signalisieren Ihnen unsere Kompakt- und Intensivkurse sowie manche Einzelveranstaltungen, dass die jeweilige Gebühr bereits die Verpflegung mit Kaffee, Tee, einem Glas Wein oder einem anderen Getränk enthält.

Neu in der VHS



Dieses Symbol macht deutlich, dass es sich bei einem Kurs um ein neues Seminarangebot handelt. Bei Einzelveranstaltungen, deren Themen meist „neu“ sind, wird auf das Symbol verzichtet.

Unsere Arbeit ist qualitätstestiert nach LQW3 von con!flex (Bamberg).



Querverweise



Dieses Zeichen möchte Sie auf das KOOP-Angebot einer benachbarten VHS oder auf eine Veranstaltung aufmerksam machen, die an anderer Stelle im Programmheft näher erläutert wird.

Online-Kurse



Digitales Kursangebot, ausschließlich online.

Switchkurse



Switchkurs bedeutet, dass diese Veranstaltungen in Präsenz stattfinden sollen und nur im Falle eines Lockdown auf Online-Unterricht umgeschaltet werden.

Vorverkauf



Für zahlreiche kulturelle Veranstaltungen gibt es auch einen Vorverkauf in Waltrops Naturkostladen „Mavita“.



Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Bankverbindungen der Volkshochschule Waltrop:

Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ: 42650150) Konto-Nr.: 30067870
IBAN: DE62 4265 0150 0030 0678 70 BIC: WELADED1REK

Einzelveranstaltungen/chronologische Übersicht

Gesamtübersicht Einzelveranstaltungen

In der folgenden Auflistung finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld **nicht anzumelden brauchen**. Zuweilen gibt es einen ermäßigten Vorverkauf. Ansonsten zahlen Sie -sofern nicht ausgebucht- den Eintritt jeweils an der Tages- bzw. Abendkasse. Im Programm selber sind diese Veranstaltungen mit dem Kassensymbol gekennzeichnet. Nähere Einzelheiten (Gebühren, Inhalte etc.) entnehmen Sie bitte dem Ankündigungstext unter der jeweiligen Kurs-Nummer.

1020

Montag,
13.09.2021,
17:00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung „Jüdisches Leben im Vest Recklinghausen“
mit Sylvia Löhrmann (stellv. NRW-Ministerpräsidentin a.D.), Marcel Mittelbach, Bürgermeister & Gerda Koch, Vorsitzende der Gesellschaft für Christl.-Jüdische Zusammenarbeit im Rathaus, Altbau 1. Etage

1021

Montag,
13.09.2021,
19:30 Uhr

Sylvia Löhrmann, Gerda Koch, Reinhard Jäkel u.a.: „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ - Positionen auf nationaler, regionaler und lokaler Ebene
Kulturforum Kapelle

1040

Mittwoch,
15.09.2021.,
19:30 Uhr

Christina Schliesky: Fridays for Future
Vortrags- und Diskussionsabend
Online-Veranstaltung

1051

Donnerstag,
16.09.2021,
19:00 Uhr

Elektromobilität -Vortrag
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Stoff ART“

Kunstaussstellung von Ursula Münzner
Kulturforum Kapelle

Christine Westermann live:
„Manchmal ist es federleicht“
Lesung & Begegnung
Stadthalle Waltrop

Frank Goosen: „Acht Tage die Woche - Die Beatles und ich“
Lesung
Kulturforum Kapelle

Ralph Sina (Brüssel):
Die EU vor der Zerreißprobe
Vortrag & Diskussion
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Unterwegs in der Südsee
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Palliativmedizinische Versorgung und Begleitung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Palliativpflege und Begleitung schwerstkranker Menschen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ihren Urlaub bestimmen Sie selbst! Und Ihr Lebensende?
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Udo Lielischkies: Im Schatten des Kreml - Unterwegs in Putins Russland
Vortrag, Lesung, Diskussion
Th.-Heuss-Gymnasium

V3031S

Freitag, 17.09.2021,
18:00 Uhr

3021

Dienstag, 21.09.2021,
20:00 Uhr

3022

Mittwoch, 29.09.2021,
20:00 Uhr

1001

Freitag, 01.10.2021,
19:30 Uhr

1501

Sonntag, 03.10.2021,
10:30 Uhr

6001

Montag, 25.10.2021,
19:30 Uhr

6002

Dienstag, 26.10.2021,
19:30 Uhr

6003

Donnerstag,
28.10.2021, 19:30 Uhr

1010

Freitag, 29.10.2021,
19:30 Uhr



Einzelveranstaltungen/chronologische Übersicht

1070

Freitag, 29.10.2021,
16.30 Uhr

Eröffnung der Plakat-Ausstellung der Bundesstiftung Aufarbeitung „Post-so-wjetische Lebenswelten“ durch Udo Lielischkies und Bürgermeister Marcel Mittelbach
Rathaus Waltrop

1012

Mittwoch, 03.11.2021,
19:30 Uhr

Dr. Manfred Lütz: Irre - wir behandeln die Falschen
Vortrag, Lesung, Diskussion
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

1012

Mittwoch, 03.11.2021,
13:30 Uhr

Waltroper Lesedschungel -
Lesung, Buchpräsentation und
Büchertausch
Th.-Heuss-Gymnasium

1016

Donnerstag,
04.11.2021,
19:00 Uhr

**„Menschen auf der Flucht“ -
Der missio-Flüchtlingstruck kommt**
Multimediale Ausstellung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1305

Donnerstag,
04.11.2021,
19:00 Uhr

Betriebs- und Heizkosten - stimmt meine Nebenkostenabrechnung?
Infoveranstaltung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1002

Freitag, 05.11.2021,
19:30 Uhr

Bartholomäus Grill (Kapstadt): Afrika - oder der Versuch, einen Kontinent zu verstehen
Vortrag & Diskussion
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

© Dominik Röbler
und © Siedler-Verlag



Die gefährlichsten Reiseziele der Welt
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Geschichten eines ungestümen Herzens“ - Der Lauschsalon präsentiert verfolgte Autorinnen im Dritten Reich
Literarisch-musikalische Matinée
Gesamtschule Waltrop, Aula

Duo Esther Lorenz: „Donna Donna“
Musikalische Reise durch die jüdische Kultur“
Kulturforum Kapelle

Herz unter Druck - Ursache, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ballad of Crows-Celtic: Folk, Ballads and Traditional Singer/Songwriting
Konzert
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Olaf Sundermeyer: Gauland & Co. - Stresstest für die Demokratie
Vortrag, Lesung, Diskussion
Th.-Heuss-Gymnasium

Belize: Unbekanntes Juwel in Mittelamerika
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Vorweihnachtliche Lesung aus „Senioren schreiben“
Kulturforum Kapelle

Quo vadis, Waltrop? - FAIRTRADE – Einfach fair einkaufen, genießen und erleben
Vortrag und Diskussion
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1502

Sonntag, 07.11.2021,
10:30 Uhr

1022

Dienstag, 09.11.2021,
10:00 Uhr

3041

Dienstag, 09.11.2021,
19:30 Uhr

6004

Donnerstag,
11.11.2021, 19:30 Uhr

3042

Mittwoch, 10.11.2021,
20:00 Uhr

1013

Freitag, 12.11.2021,
20:00 Uhr

1503

Sonntag, 21.11.2021,
10:30 Uhr

2403

Sonntag, 21.11.2021,
15:30 Uhr

1050

Dienstag, 23.11.2021,
18:00 Uhr

Einzelveranstaltungen/chronologische Übersicht

1080

Dienstag, 23.11.2021,
20:00 Uhr

„Waltrop - eine Stadt hat Geschichte“
Beamer-Präsentation
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6005

Donnerstag,
25.11.2021,
19:30 Uhr

Das schwache Herz - Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3023

Donnerstag,
25.11.2021,
20:00 Uhr

Die Rio-Reiser-Story - Hommage zum 70. Geburtstag mit dem BASTA-Theater
Majestic Theater Waltrop

1003

Freitag, 26.11.2021,
19:30 Uhr

Jörg Armbruster: Die Erben der Revolution - 10 Jahre nach dem Arabischen Frühling
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

1504

Sonntag, 28.11.2021,
10:30 Uhr

Insel-Paradies Seychellen - ein Film-Reisebericht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6006

Donnerstag,
02.12.2021, 19:30 Uhr

Gut essen bei Gicht und Arthrose
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1505

Sonntag, 05.12.2021,
10:30 Uhr

Von Moldawien nach Transnistrien - Unterwegs im unbekanntesten Osten Europas
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3043

Sonntag, 05.12.2021,
17:00 Uhr

Souvenirs de Noël - Weihnachtschansons und mehr
Konzert des Trios Séférian
Kulturforum Kapelle



1030

Dienstag, 07.12.2021,
19:30 Uhr

Der Senioren Experten Service (SES) stellt sich vor
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Faszination Japan: Kultur, Kommerz und Kulinarik
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dr. Margot Käßmann: Geschwister der Bibel - Geschichten über Zwist und Liebe
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

William Morris - Künstler, Designer, Allround-Genie
Online-Vortrag

Mark Spörrle & Claas Tatje: Klimafreundlich reisen, ohne wahnsinnig zu werden
Online-Lesung und Diskussion zu „Mobilität 2030“

Grönland - Land der Menschen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Waltrop blickt zurück nach vorn - Jüdisches Leben in unserer Stadt
Ort: N.N.

Integrative Medizin - wie Patienten von der Verbindung von Schulmedizin und Naturheilkunde profitieren können
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Caspar Dohmen: Wie wollen wir 2030 arbeiten? Nachhaltig und global
Online-Vortrag und Diskussion

Mit dem Herzen hören - Einführung in den Umgang mit demenzerkrankten Menschen
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52

Prof. Dr. Elke Seefried und Dr. Thomas Freiberger: Die Erfolgsgeschichte der Nachhaltigkeit
Online-Vortrag und Diskussion

1506

Sonntag, 12.12.2021,
10:30 Uhr

1014

Donnerstag,
16.12.2021, 19:30 Uhr

3711

Mittwoch, 19.01.2022,
19:00 Uhr

1041

Donnerstag,
20.01.2022, 19:30 Uhr

1507

Sonntag, 23.01.2022,
10:30 Uhr

1023

Donnerstag,
27.01.2022, 17:00 Uhr

6007

Donnerstag,
27.01.2022, 19:30 Uhr

1042

Donnerstag,
03.02.2022, 19:30 Uhr

6008

Donnerstag,
03.02.2022, 19:30 Uhr

1043

Freitag, 04.02.2022,
19:30 Uhr

Einzelveranstaltungen/chronologische Übersicht

1052

Donnerstag,
10.02.2022,
19:00 Uhr

Solarenergie - Die Sonne schickt keine Rechnung! -
Infoabend zur Photovoltaik und Steckermodulen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6009

Donnerstag,
17.02.2022,
19:30 Uhr

Die Vielseitigkeit des Yoga entdecken- Hilfreich bei depressiven Stimmungen und Depression
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1011

Dienstag, 22.02.2022,
19:30 Uhr

Natalie Amiri: Zwischen den Welten -
Vortrag und Diskussion mit der ARD-Korrespondentin und Moderatorin Th.-Heuss-Gymnasium

2013

Dienstag, 01.03.2022,
19:30 Uhr

„Wenn mein Hund mir etwas sagen möchte ...“
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1081

Dienstag, 01.03.2022,
20:00 Uhr

Adelsgüter und Reichshöfe in Waltrop
Beamer-Präsentation
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1044

Donnerstag,
03.03.2022,
19:30 Uhr

Bastian Berbner und die 180 Grad-Wendungen - für mehr Bürgerbeteiligung und Gespräche mit Andersdenkenden
Online-Vortrag und Diskussion

6011

Donnerstag,
03.03.2022,
19:30 Uhr

Gut essen bei Lebensmittelunverträglichkeiten
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2 Jahre Corona - was war, was bleibt?

Ein Gespräch zwischen Rolf Dieter Möhle und Dr. med. Hermann Geldmann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

WELTREISE zu Fair Trade Produzenten, Naturwundern und Heiligtümern
Multivisionsshow
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Matthias Naß: Drachentanz: Chinas Aufstieg zur Weltmacht
Lesung & Diskussion mit dem „ZEIT“-Journalisten
Th.-Heuss-Gymnasium

Schimmel und andere Wohnungsmängel
Infoveranstaltung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Patrick Stegemann & Sören Musyal: „Die rechte Mobilmachung - Wie radikale Netzaktivisten die Demokratie angreifen“
Online-Vortrag und Diskussion

Die Vielseitigkeit des Yoga entdecken
- Veränderungen erfolgreich einleiten
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6012

Dienstag, 15.03.2022,
19:30 Uhr

1510

Sonntag, 20.03.2022,
10:30 Uhr

1015

Donnerstag,
31.03.2022, 19:30 Uhr

6012

Donnerstag,
07.04.2022, 19:00 Uhr

1045

Dienstag, 15.03.2022,
19:30 Uhr

6014

Donnerstag,
28.04.2022, 19:30 Uhr

Wettbewerb „Fake ist in“ - Finde den Fehler

Es gibt viele ungewöhnliche und kuriose VHS-Kursangebote, und hin und wieder möchte man meinen: „Das gibt’s doch gar nicht!“ - Doch, bei der VHS Waltrop. Aber seit Jahren gibt es -im Fake-Zeitalter- einen Kurs oder Workshop, den gibt’s wirklich nicht. Aber während die Fake-Rede von Politik und Wirtschaft gar nicht gerne enttarnt werden möchte, heißt es bei uns: **Finde den Fehler! Wo versteckt sich der Bildungs-Fake? Wenn Sie’s wissen, melden Sie sich (bis spätestens 30.9.2021) oder melden Sie sich einfach online dafür an. Drei Gewinner*innen winken wieder Bildungsgutscheine bis 100,00 EUR.** Wir möchten die Fake-Detektive später der Presse vorstellen. Also, machen Sie bitte nur mit, wenn Sie mit der späteren Veröffentlichung Ihres Namens und Fotos einverstanden sind.

Good luck! Good fake! Bonne chance!



CHRISTLICHES FREITAGSFORUM
RELIGION, POLITIK, GESELLSCHAFT
THEMENREIHE: AUSLANDSKORRESPONDENTEN BERICHTEN
VERANSTALTUNGSREIHE: WIE WOLLEN WIR 2030 LEBEN?
STADTFÜHRUNGEN
REVIERFÜHRUNGEN
GELD, RECHT, RENTE
LÄNDERKUNDE
NATUR
ZWEIRAD
RAD- UND WANDERREISEN
STUDIENREISEN

aktuelles **FORUM**

ANSPRECHPARTNER **CLEMENS SCHMALE**

Volkshochschulen: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Dies gilt auch für die VHS Waltrop, die vor fast 75 Jahren am 1. Januar 1947 das Licht der Welt erblickte. Ein besonderer Stellenwert unserer Arbeit kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Studienbereichs „Aktuelles Forum“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, philosophische und teilweise pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen ist eine wesentliche gesellschaftliche Aufgabe. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen und finden oft in Kooperation mit anderen gesellschaftlichen Gruppen statt.



Ralph Sina
© frei



Bartholomäus Grill
© Dominik Rößler



Jörg Armbruster
© Christina Kratzenberg



Udo Lielischkies
© frei



Dr. Manfred Lütz
© Media21.TV



Margot Käßmann
© Joerg Klaus



Olaf Sundermeyer
© Ekko von Schwichow



Natalie Amiri
© Ekko von Schwichow



Christliches Freitagforum: Eintritt und Vorverkauf

Wie seit Jahrzehnten findet die Veranstaltungsreihe des Christlichen Freitagforums in Kooperation mit den evang. und kathol. Kirchengemeinden auch in dieser Saison 2021/22 im Herbst und Winter diesmal 7 Mal statt – immer um 19.30 Uhr und meist im Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum. Neu ist seit letztem Jahr, dass man sich über die Volkshochschule (www.vhs-waltrop.de, Telefon: 02309/96260 oder persönlich) im Vorfeld für alle oder einzelne Abende anmelden kann – so wie für jeden VHS-Kurs und dgl. auch. Die Voranmeldung ist somit eine Art Vorverkauf und kann nicht storniert werden. Der Eintritt beträgt dadurch weiterhin 6,00 EUR. Wer zur Abendkasse kommt, bezahlt 7,00 EUR (sofern noch nicht ausgebucht).

Die VHS übernimmt diesen Service exklusiv für alle Freitagforen, nicht nur für jene mit VHS-Beteiligung. Daher sind alle Abende und Themen an dieser Stelle genannt und haben – aus organisatorischen Gründen – auch eine Kursnummer. Nach Voranmeldung (bis 1 Tag vor Beginn) steht Ihr Name auf der Teilnehmerliste, die am Einlass eingesehen wird. Bei Internet-Anmeldung können Sie sich das zur Sicherheit auch ausdrucken. Bei Bankeinzug wird die Abbuchung von Ihrem Konto einige Wochen später erfolgen.

Wir hoffen, dass diese Art des Vorverkaufs vielen entgegen kommt und wieder entsprechend genutzt wird.



1001

Freitag, 01.10.2021
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Voranmeldung
7,00 EUR
Abendkasse

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum und im Rahmen der Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“:

Ralph Sina (Brüssel): Die EU vor der Zerreißprobe Vortrag & Diskussion

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Die EU scheint in jüngster Zeit ständig vor der Zerreißprobe zu stehen - zumindest aber vor großen Herausforderungen. Insbesondere der Brexit und alles, was damit einherging, hat die Union nach innen und außen reichlich geschwächt. Die Folgen der Coronapandemie führen womöglich über Jahre zu wirtschaftlichen Problemen, und der Umgang mit dem Virus auf europäischer Ebene war alles andere als souverän.

Die Außenpolitik ist oftmals auch sehr widersprüchlich und gerade gegenüber Problemländern wie Russland, China oder Türkei höchst fragwürdig. Hinzu

kommen die antidemokratischen Entwicklungen in den eigenen Reihen, wenn man u.a. nach Polen und Ungarn blickt.

Also, für die deutsche EU-Frontfrau, aber auch für die nächste Bundesregierung gibt es viel zu tun, wenn die EU weiterhin eine Rolle spielen soll.

Ralph Sina wurde 1955 in Oberhausen geboren, wuchs in Essen auf, machte sein Staatsexamen in Germanistik und Philosophie in Münster und wurde danach Redakteur und Reporter im WDR-Landesstudio Münster.

Als ARD-Hörfunk-Korrespondent arbeitete er in Nairobi, Washington und Brüssel (seit 2014). Als EU-Hörfunkkorrespondent ist er regelmäßig u. a. Gast in der Berliner Phoenix-Runde, beim Internationalen Frühschoppen und der Aktuellen Stunde des WDR.



1 Christliches Freitagforum



1002

Freitag, 05.11.2021
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Vorankündigung
7,00 EUR
Abendkasse



Bartholomäus Grill
© Dominik Rößler

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum und im Rahmen der Themenreihe "Auslandskorrespondenten berichten":

Bartholomäus Grill (Kapstadt): Afrika – oder der Versuch, einen Kontinent zu verstehen **Vortrag & Diskussion**

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Seit 1980 versucht der mehrfach preisgekrönte Afrika-Korrespondent des SPIEGEL (vormals: DIE ZEIT) einen Kontinent zu verstehen, in dem Europa dreimal Platz finden würde. Ein Kontinent mit mehr als 1,3 Milliarden Einwohnern, von denen 60 Prozent jünger als 25 Jahre sind. Ein Kontinent, bestehend aus 55 Staaten, Tausenden von großen Völkern und kleinen Ethnien, Kulturen und Religionen mit über 2000 verschiedenen Sprachen. Ist es eine Anmaßung, Afrika verstehen zu wollen? Dann geht es vielleicht eher um Momentaufnahmen von einem rauen und sanften, brutalen und feinfühligem, niederschmetternden und beglückenden Erdteil.

Der Vortrag des großen Afrika-Freundes Grill beginnt ganz aktuell mit einer Bestandsaufnahme in Sachen Corona. Ist Afrika wenigstens in der Corona-Krise noch einmal mit einem blauen Auge davon gekommen - und wie hat Corona Afrika verändert?

Andere aktuelle Themen des Vortrags: Die Rückkehr der großen Autokraten, die gleichzeitig aber auch große Reformen mit wirtschaftlichen Erfolgen sein können. Oder der dramatisch wachsende Einfluss Chinas in Afrika, der

andererseits zu den ersten Widerständen gegen einen "neuen Kolonialismus" führt. Es geht um unermessliche Rohstoffe und natürlich auch um die Angst Europas vor einer großen afrikanischen Flüchtlingswelle. Und um die angekündigte Neuausrichtung der deutschen Entwicklungszusammenarbeit.

Der große Afrikaner will aber natürlich auch sein neues Buch vorstellen. Es trägt den Titel "Herrenmensch" und beschreibt unser rassistisches Erbe. Das Herrenmenschentum prägt nach wie vor unser Denken.

Bartholomäus Grill hat nach dem Studium von Philosophie, Soziologie und Kunstgeschichte als Kulturredakteur beim Deutschen Allgemeinen Sonntagsblatt und als Redakteur für Politik bei "Die Zeit" gearbeitet, die ihn 1993 als Afrika-Korrespondent nach Johannesburg entsandte. 2013 wechselte Grill zum SPIEGEL, wo er bis heute als Afrika-Korrespondent arbeitet.

Von 2005-2009 gehörte Grill außerdem zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler. Seine Verbundenheit mit Afrika hat Grill mit mehreren Büchern über den Kontinent zum Ausdruck gebracht. Für sein Engagement wurde er mit zehn verschiedenen Preisen ausgezeichnet. Grill ist verheiratet und lebt in Kapstadt.



Minister für Bundes- und Europaangelegenheiten sowie Internationales des Landes Nordrhein-Westfalen



ENGAGEMENT GLOBAL
Service für Entwicklungszusammenarbeit



1 Christliches Freitag forum



1003

Freitag, 26.11.2021
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Vorankündigung
7,00 EUR
Abendkasse



Jörg Armbruster
© Christina Kratzenberg

In Kooperation mit dem Christlichen Freitag forum und im Rahmen der Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“:

Jörg Armbruster: Die Erben der Revolution – 10 Jahre nach dem Arabischen Frühling

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

Was hat Europa mit dem Scheitern des Arabischen Frühlings zu tun? Gibt es noch Hoffnung auf Demokratie? Und warum ist der Iran plötzlich so einflussreich?

2011 elektrisieren die Aufstände der arabischen Jugend die Welt, die Demokratie scheint zum Greifen nah. 10 Jahre später ist die Bilanz ernüchternd: Neue Diktaturen, Kriege, islamistischer Terror und der Konflikt mit dem Iran beherrschen die Schlagzeilen.

Doch der Arabische Frühling hat deutliche Spuren in der Region hinterlassen: Der Islam hat an politischem Einfluss verloren, junge Frauen treten mit großem Selbstbewusstsein auf. Die Rebellion der Jungen gegen die Alten geht weiter. Andererseits fühlen sie sich vom Westen im Stich gelassen, der inzwischen wieder die autoritären Regime hofiert und so die Krise verschärft.

Mit großer Expertise und klarer Analyse gelingt es Jörg Armbruster, uns den ständigen Krisenherd vor unserer Haustür verständlicher zu machen.

Hans Jörg Armbruster (Jg. 1947) war Korrespondent der ARD für den Nahen und Mittleren Osten.

Seit dem Beginn des Irakkrieges befand er sich jedoch meist in Bagdad.

Von September 2005 moderierte er bis

Januar 2010 bei der ARD den Weltspiegel. Danach war er erneut ARD-Korrespondent für den Nahen Osten. Am 29. März 2013 – wenige Wochen nach seinem letzten Vortrag in Waltrop – wurde Armbruster im nordsyrischen Aleppo angeschossen und nach einer Notoperation in die Türkei gebracht. Im Jahr 2004 wurde Jörg Armbruster für den Deutschen Fernsehpreis nominiert. Er erhielt im Jahr 2013 den Hanns-Joachim-Friedrichs-Preis für Fernsehjournalismus. Am 22. Mai 2015 erhielt Jörg Armbruster den Ehrenpreis des Bayerischen Ministerpräsidenten für sein Lebenswerk.





Christliches Freitagforum

Weitere Veranstaltungen des Christlichen Freitagforums im Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum



1004

Prof. Dr. Cornelia Richter

Freitag, 03.12.2021
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Voranmeldung
7,00 EUR
Abendkasse

Zuversicht – Kraftquelle in schwierigen Zeiten

Der Begriff der Resilienz spielt in der Forschung eine prominente Rolle und wird häufig als Widerstandsfähigkeit verstanden. Das Krisen aber weitaus mehr erfordern als sich wie ein Stehaufmännchen zu verhalten, zeigt auch die gegenwärtige Situation. Prof. Dr. Cornelia Richter fragt nach den Bedingungen, die Menschen Kraft geben, schwierige Zeiten durchzustehen und trotz aller Hindernisse Zuversicht zu schöpfen.



1005

Freitag, 21.01.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Voranmeldung
7,00 EUR
Abendkasse

Lebensschnipsel – Literarischer Spaziergang durch die Lebensphasen Christel Lueb-Pietron, Thomas Rudolph

Christel Lueb-Pietron erzählt mit literarischen Texten von diesen unterschiedlichen Lebenszeiten. Zu Wort kommen dabei u. a. Ulla Hahn, Wislawa Szymborska, Zsuzsa Bank, Christine Busta, Lily Brett. Thomas Rudolph begleitet sie musikalisch am Klavier.



Spiritualität und Lebenskunst – vom "Nutzen des Glaubens"

Das Heilige lässt sich nicht so ohne weiteres instrumentalisieren und verfügbar machen. Wie gelingt es, das Heilige im Alltag neu zu entdecken, ehrfürchtig-staunend innezuhalten und einfach nur zu lauschen auf das, was ist, so wie es ist? Anhand empirischer Daten wollen wir uns ein Bild machen, was dran ist am „Nutzen des Glaubens“. Prof. Dr. Arndt Büssing ist Arzt und Professor für Lebensqualität und Spiritualität an der Universität Witten/Herdecke.



1006

Prof. Dr. Arndt Büssing

Freitag, 04.02.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Voranmeldung
7,00 EUR
Abendkasse

Gott ist kein Greis im Nachthemd – Der liebe Gott und seine Bilder Eine Problemgeschichte

Bilder – auch „Gottes Bilder“ – gehören zur Geschichte des christlichen Glaubens. Für manche Konfession sind sie selbstverständlich. Dabei gibt es in der Bibel ein Bilderverbot und die Selbpreisung derer, die „nicht sehen und doch glauben“. Es gibt eine Bilderfreudigkeit und Bildersehnsucht, die wenig Sinn für die eigentümliche Spannung zwischen Glauben und Sehen hat. Dr. Herbert Fendrich war Bischöflicher Beauftragter für Kirche und Kunst im Bistum Essen.



1007

Dr. Herbert Fendrich

Freitag, 04.03.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf/
Voranmeldung
7,00 EUR
Abendkasse

Eine vorherige, verbindliche Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch über die VHS erfolgen (bis jeweils zum Donnerstag vor dem Veranstaltungsabend).

1 Religion, Politik, Gesellschaft Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“



1010

Freitag, 29.10.2021

19.30 Uhr

8,00 EUR

Vorverkauf

10,00 EUR

Abendkasse

6,00 EUR

ermäßigt

(Schüler/Studenten)

In Kooperation mit „Bildung Plus/THG“ und im Rahmen der Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“:

Udo Lielischkies: Im Schatten des Kreml – Unterwegs in Putins Russland Vortrag, Lesung, Diskussion

Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)

Udo Lielischkies kennt Russland wie nur wenige. Seit Wladimir Putin 1999 an die Macht kam, berichtete er für die ARD aus dem riesigen Land. In seinem jüngsten Buch schreibt er über die Politik des Kreml, das Leben in der atemlosen Metropole Moskau, vor allem aber mit viel Empathie über beeindruckende Menschen in den Weiten der russischen Provinz: Den kämpferischen Landarzt im Ural, den todesmutigen Reporter in Togliatti, die Bauern im südlichen Krasnodar, denen Agrarkonzerne die Ernte stehlen und den gefangenen Soldaten im Tschetschenienkrieg. Sein Buch "Im Schatten des Kreml" ist ein bestechender, authentischer Blick auf das heutige Russland.

Aus vielen kleinen Details und ihren Zusammenhängen entsteht ein authentisches Bild des Landes. „Udo Lielischkies verbindet aufrechte Zuneigung den russischen Menschen und ihrer Kultur gegenüber mit Kritik am autoritären Regime - und beides begründet er glaubhaft,“ schreibt Viktor Jerofejew.

Udo Lielischkies, geboren 1953 in Köln, war seit 1980 für den WDR tätig. 1994 wurde er Korrespondent im ARD-Studio Brüssel, wechselte 1999 nach Moskau und 2006 nach Washington. 2012 kehrte

er nach Moskau zurück und war dort von 2014 bis 2018 ARD-Studiodirektor. Seine Filme erhielten drei Nominierungen für den Deutschen Fernsehpreis, weitere für Festivals in New York, Moskau und Monte Carlo.

"Mein Herz", so Lielischkies, „hängt an den stillen russischen Helden, die niemand im fernen Moskau kennt. Fast nie enden ihre Geschichten mit einem Triumph der guten Sache. Fast immer behalten zynische Geschäftsleute, Lokalpolitiker, Geheimdienstler, Richter oder Staatsanwälte die Oberhand."

In Kooperation mit „Bildung Plus/THG“ und im Rahmen der Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“:

Natalie Amiri: Zwischen den Welten Vortrag und Diskussion mit der ARD-Korrespondentin und Moderatorin

Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)

Natalie Amiri ist in einer deutsch-iranischen Familie aufgewachsen und lebte lange zwischen Teheran und München. Sie gehört zu den ARD-Tagesthemen-Kommentatorinnen, hat zahlreiche Dokumentationen über den Iran gedreht und ist eine der wenigen intimen Kennerinnen der gegenwärtigen Lage des Landes. In ihrem Buch macht sie mit großer Dringlichkeit darauf aufmerksam, dass sich der Iran zur tickenden Zeitbombe entwickeln könnte. Sie beschreibt ihr Leben zwischen zwei Welten und Kulturen und erklärt zugleich anschaulich, wie sich die politische Situation seit der Revolution von 1979 entwickelt hat. Es ist zudem das Porträt



Udo Lielischkies
© frei



1011

Dienstag, 22.02.2021

19.30 Uhr

8,00 EUR

Vorverkauf

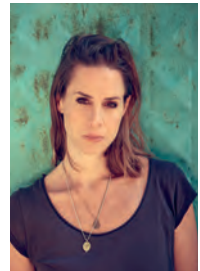
10,00 EUR

Abendkasse

6,00 EUR

ermäßigt

(Schüler/Studenten)



Natalie Amiri
© Ekko von Schwichow



Religion, Politik, Gesellschaft

einer Region, die zutiefst gespalten ist und nicht zuletzt das Buch einer mutigen Journalistin, die höchste Risiken in Kauf nimmt, um über die Situation im Iran zu informieren und den Kampf der Bevölkerung gegen die Machthaber zu unterstützen.

Natalie Amiri ist vielen ebenfalls bekannt als Moderatorin des ARD-Weltspiegels.

In Kooperation mit den kath. und ev. Kirchengemeinden:

Dr. Manfred Lütz – Irre – Wir behandeln die Falschen
Vortrag, Lesung, Diskussion

Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum/
Dreifaltigkeitskirche

Manfred Lütz ist ein Allround-Talent. Er ist Psychiater, Theologe, Bestseller-Autor, zudem Direktor des Alexianer-Krankenhauses in Köln, Berater des Vatikan und zuweilen auch Kabarettist. Und er ist allorten gefragt - als Autor, Redner, Psychotherapeut und Interviewpartner u.a. in Funk & Fernsehen. Allein 2020 erschienen zwei neue Bücher von ihm - das eine gemeinsam mit dem wohl bedeutendsten lebenden Psychotherapeuten weltweit: Otto Kernberg, geboren 1928 in Wien und heute lebend in New York.

Das zweite aktuelle Buch von Lütz ist die komplett überarbeitete Neuauflage seines Bestsellers: NEUE IRRE - wir behandeln die Falschen, nun mit Donald-Trump-Update.

Donald Trump in den USA, Kim Jong-Un in Nordkorea, Jair Bolsonaro in

Brasilien, weltweit scheint der Irrsinn zuzunehmen. Kann man etwas dagegen tun und sind die überhaupt wirklich verrückt? Was vor zehn Jahren noch eher Promis aus der zweiten Reihe betraf, hat es jetzt in die Chefsessel dieser Welt geschafft. Da war eine komplette Aktualisierung unvermeidlich. Der Irrsinn hat die Macht übernommen. Was sagt ein Psychiater dazu?

Aber auch Psychiatrie und Psychotherapie haben weitere Fortschritte gemacht. So bringt "Neue Irre!" den aktuellen Stand der Wissenschaft: Alle Psycho-Diagnosen, alle Psycho-Therapien und das in bewährt kurzweiliger und allgemeinverständlicher Form.

Der renommierte Psychiater Manfred Lütz bringt Licht ins Dunkel des allgemeinen Wahnsinns.

In Kooperation mit „Bildung Plus/THG:

Olaf Sundermeyer: Gauland & Co. – Stresstest für die Demokratie
Vortrag, Lesung, Diskussion

Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)

Sein Buch "Gauland. Die Rache des alten Mannes" war ein Bestseller in der kritischen Polit-Szene. Der Autor Olaf Sundermeyer, gebürtiger Dortmunder und nun Wahl-Berliner, gilt als einer der besten Kenner der rechtsextremistischen und rechtsterroristischen Milieus in Deutschland. Mit dem bundesweiten Aufstieg der AfD hat sich die politische Landschaft in Deutschland grundlegend verändert. Nach langen Jahren der Konsensfähigkeit



1012

Mittwoch,
03.11.2021

19.30 Uhr

12,00 EUR

Vorverkauf

14,00 EUR

Abendkasse

8,00 EUR

ermäßigt (Schüler/
Studenten)



Dr. Manfred Lütz
© Media21.TV



1013

Freitag, 12.11.2021

20.00 Uhr

8,00 EUR

Vorverkauf

10,00 EUR

Abendkasse

6,00 EUR

ermäßigt (Schüler/
Studenten)



Olaf Sundermeyer
© Ekko von Schwichow



Religion, Politik, Gesellschaft

erscheinen Politik und Gesellschaft tief zerrissen und gespalten. Viele besorgte Bürger/innen sehen das demokratische System in Gefahr. Welches Gedankengut, welche Strukturen und Gefahren kennzeichnen Rechtspopulismus und Rechtsradikalismus? Wie kann das weitere Auseinanderdriften der Gesellschaft verhindert werden? **Es gehe, so Sundermeyer in seinem jüngsten Buch, Gauland & Co. schon lange nicht mehr um das Wohl Deutschlands, aber ihr Vorgehen wird zum Stresstest für unsere Demokratie. Sundermeyers ungewöhnliche Biografie führte ihn in die Redaktionen von FAZ und RBB und brachte ihm 2014 den deutsch-polnischen Tadeusz-Mazowiecki-Preis ein.**

Er wurde nach dem Abitur 1992 in Dortmund Pionier bei der Bundeswehr. Danach studierte er Rechtswissenschaften an der Ruhr-Universität Bochum und Journalistik an der Universität Dortmund, jeweils ohne Abschluss. Er war unter anderem tätig als Gastwirt in Dortmund, Tourguide in den USA, als Mitarbeiter einer sächsischen Abgeordneten im Bundestag und als freier Korrespondent in Warschau. Während eines Aufenthalts auf Kuba studierte er in Havanna Kommunikationswissenschaften. Seine Stammredaktion ist seit 2012 beim Rundfunk Berlin-Brandenburg (RBB). **Themen der inneren Sicherheit, wie Extremismus, Kriminalität und Gewalt im Fußball, sind sein journalistisches Fachgebiet. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte sind Pegida sowie das NPD-Verbotsverfahren. Sundermeyer ist Autor mehrerer Bücher.**

In Kooperation mit den kath. und ev. Kirchengemeinden:

Dr. Margot Käßmann: Geschwister der Bibel – Geschichten über Zwist und Liebe

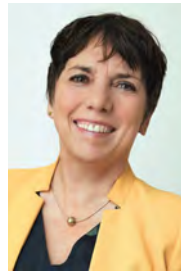
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum/
Dreifaltigkeitskirche

"Je älter ich werde, desto spannender finde ich das Thema Geschwister," sagt Margot Käßmann. "Das ist offensichtlich kein individuelles, sondern ein verbreitetes Phänomen. Freundinnen und Freunde gehen, Geschwister bleiben." Geschwister sind die längste Beziehung eines Lebens. Sie prägen nicht nur unsere gesamte Kindheit, sondern auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen: Sind wir die Ältesten oder Sandwichkind oder Nesthäkchen? Da gibt es große Liebe zueinander und große Konkurrenz, Solidarität und Abgrenzung, Zusammengehörigkeitsgefühl und Auseinandersetzung. Geschwisterpaare existieren jedoch nicht nur bei uns, sondern auch in der Bibel.

Margot Käßmann setzt sich in ihrem neuen Buch "Geschwister der Bibel" mit ihnen auseinander. Sie bringt dem Leser Geschwister der Bibel wie Jakob und Esau, Lea und Rahel oder auch Ger und Onan näher und zeigt auf ihre eigene, faszinierende Art, was man von den Bibelpaaren und ihrer Geschwisterbeziehung lernen kann. Sie erklärt, wie sie uns auch heute noch inspirieren, unser Leben beeinflussen, und was wir von ihnen für unsere eigenen Beziehungen lernen können.



1014
Donnerstag,
16.12.2021
19.30 Uhr
Vorverkauf
9,00 EUR
Abendkasse:
11,00 EUR
6,00 EUR
ermäßigt (Schüler/
Studenten)



Margot Käßmann
Kä&© Joerg Klaus

1 Religion, Politik, Gesellschaft Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“

Margot Käßmann ist selbst mit zwei älteren Schwestern aufgewachsen und schreibt somit über eines ihrer wichtigsten und persönlichsten Themen. **Margot Käßmann war elf Jahre lang Bischöfin der Evangelischen Landeskirche in Hannover und Botschafterin der EKD für das Reformationsjubiläum 2017.** Von 2009 bis 2010 war sie Ratsvorsitzende der EKD und 13 Jahre lang Mitherausgeberin des Monatsmagazins *Chrismon*. Sigmar Gabriel schlug sie 2016 für das Amt der Bundespräsidentin vor.

In Kooperation mit „Bildung Plus/THG“ und im Rahmen der Themenreihe „Auslandskorrespondenten berichten“:

Matthias Naß: Drachentanz: Chinas Aufstieg zur Weltmacht Lesung & Diskussion mit dem "ZEIT"-Journalisten

Theodor-Heuss-Gymnasium (THG)

Chinas Aufstieg fasziniert die Welt - und lehrt sie das Fürchten. Unter Parteichef Xi Jinping erlebt das Land einen Rückfall in die Diktatur. Gleichzeitig dehnt es seinen globalen Einfluss immer weiter aus. Nicht nur in Amerika, auch in Europa wächst das Unbehagen an der neuen Weltmacht und an ihren Methoden. Droht ein neuer kalter Krieg oder sogar ein chinesischer Triumph über den Westen? Zeit-Korrespondent Matthias Naß gibt einen spannenden Einblick in das Land, das sich anschickt, zur Führungsmacht des 21. Jahrhunderts zu werden.

Pekings Machthaber perfektionieren die Überwachung ihrer Bevölkerung und errichten ein System aus Beloh-

nungen und Strafen, mit dem sie regimekonformes Verhalten durchsetzen. Minderheiten wie die Uiguren werden brutal verfolgt und in Lagern «umgezogen». In Hongkong soll die Opposition zum Schweigen gebracht werden, während im südchinesischen Meer Chinas militärische Präsenz zielstrebig ausgebaut wird. Mit dem Riesenprojekt der «Neuen Seidenstraße» schafft China neue Abhängigkeiten im Mittleren Osten, Afrika und in Europa. Doch es gibt auch Probleme. Manches spricht dafür, dass China diesen Expansionskurs weder ökonomisch noch politisch auf Dauer durchhalten kann. Massive Umweltprobleme kommen hinzu. Und die Corona-Krise hat vielen westlichen Ländern gezeigt, dass die Abhängigkeit von China ein kritisches Ausmaß erreicht hat. Matthias Naß kennt China so gut wie nur wenige andere und zieht in diesem Buch eine ebenso sachlich fundierte wie fesselnde Bilanz.

Matthias Naß ist seit 2011 internationaler Korrespondent der Wochenzeitung "Die Zeit". Darüber hinaus ist er Mitbegründer und wissenschaftlicher Leiter der Zeit Akademie. Naß studierte Geschichte, Sinologie und Politologie in Göttingen, Honolulu und Hamburg.

Naß war von 1978 bis 1982 Geschäftsführer der Deutschen Gesellschaft für Asienkunde und Herausgeber der Zeitschrift „Asien“. Er ist Vizepräsident des Deutsch-Japanischen Zentrums Berlin.



1015

Donnerstag,
31.03.2022
19.30 Uhr
8,00

Vorverkauf
10,00 EUR
Abendkasse
6,00 EUR



© Michael Heck





Religion, Politik, Gesellschaft Missio Truck

1016

Donnerstag,
04.11.2021,
19.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung
erforderlich!

In Kooperation mit dem Pädagogischen Forum und 3.Ort Waltrop:

Menschen auf der Flucht – Der missio-Flüchtlingstruck kommt **Multimediale Ausstellung** **Besuchen Sie den missio-Truck!**

1017

Zeitraum für Schulen

02.11. – 06.11.2021
täglich von
ca. 08.00 –
ca. 16.00 Uhr
(n. Absprache)

Haus der Bildung und Kultur (HBK) –
Parkfläche

Millionen Menschen fliehen weltweit vor Krieg, Verfolgung, Trockenheit, Katastrophen, Perspektivlosigkeit und Hunger. Dennoch ist das Schicksal dieser Flüchtlinge oft weit entfernt vom Alltag der meisten Jugendlichen in Deutschland.

Am Beispiel von Bürgerkriegsflüchtlingen im Osten der Demokratischen Republik Kongo werden die Besucherinnen und Besucher durch die multimediale Ausstellung im missio-Truck für die Ausnahmesituation Flucht und Vertreibung sensibilisiert.

Die Ausstellung stellt beispielhafte Dienste kirchlicher Partner in den betroffenen Regionen vor: Soforthilfe, Empowerment, Traumaarbeit, Inklusionsförderung. Sie stellt die Lebensleistung von Flüchtlingen vor, auch unter widrigen Lebensumständen Würde zu bewahren und die eigene Entwicklung in die Hand zu nehmen. Konkrete Beispiele der Solidarität mit Flüchtlingen werden vorgestellt.

Acht beispielhafte Biografien stehen für das Schicksal von Flüchtlingen und Vertriebenen im Osten der DR Kongo. Nach einer Einführung beginnt die Ausstellung mit einem Computerspiel, in dem die Besucherinnen und Besu-

cher die Geschichte eines Flüchtlings an Spiel- und Hörstationen nacherleben. Die Ausstellung wird ergänzt durch Objekte, Texttafeln und Mitmachangebote.

Die Führung durch die Ausstellung erfolgt paarweise und einzeln. Karten mit QR-Codes leiten die Besucherinnen und Besucher durch die verschiedenen Stationen der Fluchtwege.

Der Missio-Truck ist erneut in Waltrop (Ziegeleistraße 14) vom 02.-06.11. zu Gast. Von Dienstag bis Freitag wird er über Tag vorwiegend von Schulklassen besucht und am Donnerstagabend können ab 19.00 Uhr einzelne Besucher*innen die spannende und hautnahe Präsentation miterleben. Melden Sie sich vorher ggf. kostenfrei an.

Am Samstag können nach zeitlicher Absprache auch kirchliche und andere interessierte Gruppen in der Zeit von ca. 08.30 – ca. 16.00 Uhr einen Besuch im Truck (mit päd. Begleitung) kostenfrei buchen. Bitte melden Sie sich dazu bei Alexandra Sgro (Tel.: 02309/962641 oder Clemens Schmale (Tel.: 02309/962614).





Religion, Politik, Gesellschaft

1020

Ausstellungseröffnung:
Montag,
13.09.2021,
17.00 Uhr
vorherige
Anmeldung
erbeten!

Ausstellungsdauer
13.09. – 22.10.2021
gebührenfrei

In Kooperation mit dem AK "Jüdisches Gedenken in Waltrop" und der Gesellschaft für Christl.-Jüd. Zusammenarbeit im Vest:

"Jüdisches Leben im Vest Recklinghausen"

Eine Ausstellung aus Anlass von "1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland"

Rathaus, Altbau 1. Etage

Diese kreisweite Ausstellung wurde im Zuge der Woche der Brüderlichkeit initiiert und alle Städte sind aufgerufen worden, sich mit Beiträgen zu beteiligen. Dabei sollte jede Stadt den Fokus auf etwas Besonderes und für diesen Ort Spezifisches legen.

Bei dem Projekt war es allen Beteiligten wichtig, nicht nur in die Geschichte zu schauen, sondern auch gegenwärtiges jüdisches Leben im Vest Recklinghausen kennenzulernen.

1021

Montag, 13.09.2021,
19.30 Uhr
gebührenfrei
vorherige
Anmeldung
erbeten!

In Kooperation mit dem AK "Jüdisches Gedenken in Waltrop", Theodor-Heuss-Gymnasium, Gesamtschule und Realschule:

"1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland"

Positionen auf nationaler, regionaler und lokaler Ebene

Sylvia Löhrmann, Gerda Koch, Reinhard Jäkel u.a.
Ort: Kulturforum Kapelle

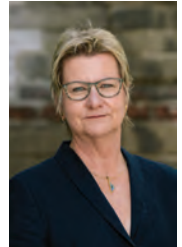
"Jüdisches Leben sichtbar und erlebbar machen": Das ist nicht nur der Titel eines Vortrags von Staatsministerin a. D. Sylvia Löhrmann, sondern auch das Ziel des derzeitigen Festjahres #2021JLID,

in dem "1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland" auf vielfältige Weise und bundesweit gewürdigt werden. Löhrmann ist Generalsekretärin des gleichnamigen Vereins, der im aktuellen Jahr rund 1500 Veranstaltungen koordiniert – auch, um ein klares Signal gegen den Antisemitismus zu setzen.

Warum das Judentum konstitutiv für Deutschland ist, wie es zu dem Festjahr unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten kam und welche Projekte es bereichern, davon wird die ehemalige stellvertretende Ministerpräsidentin des Landes NRW und Expertin für Erinnerungskultur berichten.

Ein Überblick über das bundesweite Jahresprogramm findet sich hier: <https://2021jlid.de/kalender/>

Bereichert wird der Vortrag durch einen Redebeitrag von Gerda Koch, Vorsitzende der Gesellschaft für Christl.-Jüdische Zusammenarbeit im Vest Recklinghausen und durch Reinhard Jäkel, die jeweils aus regionaler und lokaler Sicht das Thema "Jüdisches Leben" beleuchten. Außerdem stellt der seit 2020 tagende Waltroper Arbeitskreis "Jüdischen Gedenken" seine Vorschläge zur lokalen Erinnerungskultur vor. Ergänzt wird der Abend durch Beiträge von Waltroper Schülerinnen und Schülern.



Sylvia Löhrmann
© Jörn Neumann



Jüdisches Leben

im Vest

Die ältesten jüdischen Spuren im Vest führen nach Recklinghausen. Eine feste Ansiedlung von Juden im Vest Recklinghausen ist seit dem frühen 16. Jahrhundert belegt. Bekannt ist der Recklinghäuser Bankier Gottschalk. Unsicher ist, ob es neben den namentlich bekannten Juden in Recklinghausen zwischen 1500 und 1700 eine größere Zahl gegeben hat, die eine Gemeinde ermöglicht hätte, für die mindestens zehn religiös volljährige Männer notwendig sind. Später werden jüdische Händler ausgewiesen, vom späten 17. Jahrhundert bis nach 1800 werden aber keine Juden mehr erwähnt.

Der Erzbischof von Köln hat die Oberhoheit im Vest Recklinghausen, in dem Juden vor der Französischen Revolution unerwünscht sind. Dies wird streng kontrolliert, wer trotzdem kommt, wird schnell ausgewiesen, nicht selten werden die Waren konfisziert. Erst 1802 ändert sich die Lage für Juden spürbar. Das Vest wird Ludwig Engelbert Herzog von Arenberg zugesprochen.



Kopie eines aus dem 16. oder 17. Jahrhundert stammenden Urkunde. Die Kalligraphie weist auf ein Dokument aus dem 16. oder 17. Jahrhundert hin.
Waltroper Recklinghausen, S. 8-10



Eine Seite der holländischen Verordnungen vom 24. April 1702 über die Einbürgerung von Juden.
Waltroper Recklinghausen, S. 11-12

1 Religion, Politik, Gesellschaft



1022

Dienstag,
09.11.2021
ca. 10.00 Uhr
gebührenfrei



Aus Anlass des Holocaust-Gedenktages (Veranstaltung verschoben vom 27.01.2021):

"Geschichten eines ungestümen Herzens" – Der Lauschsalon präsentiert verfolgte Autorinnen im Dritten Reich Vortrag, Lesung, Diskussion

Anja Bilabel
Aula der Gesamtschule Waltrop

Ein Hörstück über das Leben und Wirken deutschsprachiger Autorinnen während und nach der NS-Zeit, über ihr Leben und Schreiben während der Verfolgung durch das NS-Regime, im Exil und in den Nachkriegsjahren.

Eine Matinée mit Texten von u. a. Rose Ausländer, Gertrud Kolmar, Mascha Kaléko, Nelly Sachs.

Trotz des Hintergrundthemas stimmen die Texte hoffnungsfroh, da der Lauschsalon neben der Historie, die Phantasie, die Stärke und den Mut der Frauen, ihr Alltagsleben, ihre Liebe in den Vordergrund stellt, von ihrer Leidenschaft zum Schreiben erzählt und dem daraus resultierenden öffentlichen Widerstand. Die SchauspielerIn, Erstellerin und Regisseurin der Kammerhörstücke, Anja Bilabel, wuchs in Berlin auf. Nach dem Abitur absolvierte sie ihr Schauspielstudium an der Fritz-Kirchhoff-Schule Berlin. Im Anschluß folgten von 1998 – 2008 durchgehend Festengagements an verschiedenen deutschen Stadttheatern. Seit 2008 ist sie selbständig und bis heute deutschlandweit als Gastschauspielerin tätig.

Als Hörspiel- und Featuresprecherin

spricht Anja Bilabel für den Deutschlandfunk Köln, den WDR, den Hessischen Rundfunk und fürs HR-Fernsehen.

Die Veranstaltung wird durch Violinmusik begleitet.

Aus Anlass des Holocaust-Gedenktages und in Kooperation mit dem AK "Jüdisches Gedenken" und dem Pädagogischen Forum:

Waltrop blickt zurück nach vorn – Jüdisches Leben in unserer Stadt

Ort: N.N.

Seit 1996 ist der 27. Januar in Deutschland der bundesweite Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus. Er nimmt Bezug auf den Tag der Befreiung des Vernichtungslagers Auschwitz-Birkenau am 27. Januar 1945. Seit 2005 ist es lt. UN auch der Internationale Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust.

Seit Ende der neunziger Jahre bereits bietet die VHS Waltrop Jahr für Jahr eine Veranstaltung zum 27. Januar an, der Bezug nimmt auf dieses besondere historische Datum.

In den vergangenen mehr als 2 Jahrzehnten hat es in Kooperation mit den weiterführenden Schulen, mit den Kirchen sowie mit weiteren Partnern immer unterschiedlichste Veranstaltungsformate (Lesungen, Konzerte, Theater, Film, Diskussion, Vorträge ...) gegeben, die sich mit der geschichtlichen Dimension der NS-Zeit beschäftigten, mit der zeitgeschichtlichen Frage des Neona-



1023

Donnerstag,
27.01.2022
17.00 Uhr
gebührenfrei





Religion, Politik, Gesellschaft

ziums sowie mit den Herausforderungen, wie in Zukunft mit Rassismus, Ausländerfeindlichkeit und Diskriminierung umzugehen sei.

Im Jahr 2021 steht zudem das Gedenkjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ im Vordergrund und schon seit beinahe einem Jahr beschäftigt sich ein städtischer Arbeitskreis mit der Frage: „Wie gehen wir eigentlich mit der jüdischen Geschichte in Waltrop um?“ und weiter „Was sollte geschehen, um auch diesen Teil unserer Stadt- und Heimatgeschichte wieder deutlicher hervortreten zu lassen?“. Der o. g. Arbeitskreis unter Federführung von VHS, Kulturbüro und Heimatverein bestand aus zahlreichen interessierten Bürger*innen sowie Vertreter*innen der weiterführenden Schulen. Die Veranstaltung zum 27.01.2022 findet genau vor diesem Hintergrund statt und Schüler*innen laden in Kooperation mit Mitgliedern des AK „Jüdisches Gedenken“ zu dieser Veranstaltung ein und werden das inhaltliche Programm gestalten.

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat: **Der Senioren Experten Service (SES) stellt sich vor**

Bernd Tuchen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)
oder Online

Mit etwa 12.000 Fach- und Führungskräften ist der Senior Experten Service die größte deutsche Organisation, die weltweit ehrenamtlich Hilfe zur Selbsthilfe leistet. Die Experten des SES sind sowohl in kleinen und mittleren Unternehmen, öffentlichen Institutionen und Verwaltungen als auch im schulischen Bereich sowie bei der Unterstützung von Auszubildenden tätig.

Bernd Tuchen vom SES-Büro Bonn stellt die Organisation im Detail vor und präsentiert dabei eine Reihe von Einsatzbeispielen.

Der SES ist stets auf der Suche nach Fach- und Führungskräften im Ruhestand und nach solchen, die sich gerne während ihrer beruflichen Tätigkeit ehrenamtlich im Ausland engagieren möchten.

1030

Dienstag,
07.12.2021
19.30 Uhr
gebührenfrei
Telefonische Anmeldung erbeten!





Religion, Politik, Gesellschaft

Ist die Demokratie in Gefahr? Seminar zur Politischen Bildung und demokratischen Erziehung

Gernod Röken
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die demokratische Verfasstheit unserer Gesellschaft lässt sehr zu wünschen übrig. Demokratische Prinzipien als Voraussetzungen für ein gelingendes Miteinander in der Gesellschaft werden von den Menschen zunehmend nicht mehr erkannt, nicht verstanden und teilweise sogar abgelehnt. Auch die Bereitschaft zum Diskurs, das Aushalten von Dissens, das Einlassen auf Kompromisse sind vielfach nicht (mehr) gegeben. Da Menschen nicht als Demokraten geboren werden, gilt das, was der Sozialphilosoph Oskar Negt so formulierte: „Demokratie ist die einzige politisch verfasste Gesellschaftsordnung, die gelernt werden muss - immer wieder, täglich und bis ins hohe Alter.“ Dabei wird Demokratie nicht nur als

eine Staatsform verstanden, sondern auch als Gesellschafts- und Lebensform, weil sie so nur eine Zukunftschance habe, also durch konzekutive Demokratisierung der Gesellschaft und ernsthafte zivilgesellschaftliche Partizipation. Von dieser Voraussetzung ausgehend, soll es in den Seminaren an je drei Abenden um verschiedene Inhalte und Schwerpunkte gehen:

Die drei Seminare bauen nicht notwendigerweise aufeinander auf. Ein Aus- und Einstieg auch zu den späteren Kursen ist durchaus möglich.

Dr. Gernod Röken (Jg. 1951) ist Pädagoge und Sozialwissenschaftler, war ab 1991 Leiter der Gesamtschule Waltrop und anschließend leitender Regierungsschuldirektor und Dezernent bei der Bezirksregierung Münster. Er nimmt Lehraufträge im Bereich Erziehungswissenschaft an verschiedenen Hochschulen war und verfasst wissenschaftliche Aufsätze, u.a. im Bereich des Pädagogikunterrichts. Im Kreis Coesfeld ist er zudem politisch aktiv.

neu



1031

Teil 1

Montag,
20.09., 04.10. und
08.11.2021
jeweils von
18.00 - 20.15 Uhr
18,50 EUR

1032

Teil 2

Montag,
06.12.2021, 24.01.
und 31.01.2022
jeweils von
18.00 - 20.15 Uhr
18,50 EUR

1033

Teil 3

Montag,
07.02., 14.02. und
21.03.2022
jeweils von
18.00 - 20.15 Uhr
18,50 EUR





Religion, Politik, Gesellschaft Veranstaltungsreihe *Wie wollen wir 2030 leben?*

Eine Kooperation der Volkshochschulen Ahaus, Waltrop, Beckum-Wadersloh, Kamen-Bönen, Gladbeck und Verl - Harsewinkel - Schloß Holte-Stukenbrock im Zeitraum September 2021 bis April 2022



Wie wollen wir 2030 leben?

Online-Vortragsreihe

Neun Jahre sind eine kurze Zeitspanne. Wenn wir 2030 anders leben wollen als heute, müssen wir nicht nur analysieren, sondern Gesellschaft neu gestalten. Die Herausforderungen sind zahlreich: sie betreffen unseren Umgang mit Ressourcen, unsere Mobilität, unsere Verbundenheit mit der ganzen Welt, unsere Rolle in digitalen Räumen, unsere Fähigkeit, demokratisch um Kompromisse zu ringen. Sechs Volkshochschulen haben sich unter dieser großen gesellschaftspolitischen Frage zusammengeschlossen, um mit dem Blick von heute über Perspektiven und Lösungsansätze für die Zukunft zu informieren und zu diskutieren.

Anmeldung über die jeweilige VHS vor Ort.
Ein Link zum Vortragsraum wird zeitnah zugestellt.
Eintritt pro Vortragsabend: 5,- EUR
Vortragsbeginn:jeweils um 19.30 Uhr



Die VHS-Leitungen (von links oben): Dirk Langer, Dr. Thomas Freiberger, Dr. Nikolaus Schneider, Christa Paschert-Engelke, Josef Lieneke und M.-Clemens Schmale

1 Religion, Politik, Gesellschaft Veranstaltungsreihe *Wie wollen wir 2030 leben?*

1040

Mittwoch,
15.09.2021
19.30 Uhr
5,00 EUR

Anmeldung
erforderlich!

Nach verbindlicher
Anmeldung werden
die Zugangsdaten
kurz vor dem
Termin den Teilneh-
menden per E-Mail
gesandt!

**Unter Federführung
der Volkshoch-
schule Ahaus.**

Christina Schliesky: Fridays for Future Online-Vortrag und Diskussion

Die Bewegung „Fridays for Future“ ist seit langem in aller Munde und hat mit Blick auf den Klimawandel schon vieles bewirkt. Zu den jungen und engagierten Aktivist*innen in NRW zählt auch die erst 17-jährige Schülerin Christina Schliesky, die sich schon im Januar 2019 der Initiative anschloß. Sie ist Anwohnerin des Tagesbaus Garzweiler in Nordrhein-Westfalen und unterstützt lokale Initiativen gegen diesen. Auf Bundesebene ist sie in der Kampagnen- und Pressearbeit von Fridays for Future aktiv.

1041

Donnerstag,
20.01.2022
19.30 Uhr
5,00 EUR

Anmeldung
erforderlich!

Nach verbindlicher
Anmeldung werden
die Zugangsdaten
kurz vor dem
Termin den Teilneh-
menden per E-Mail
zugewandt!

**Unter Federführung
der Volkshoch-
schule Waltrop**

Mark Spörrle & Claas Tatje: Klimafreundlich reisen ohne wahnsinnig zu werden Online-Lesung und Diskussion zur „Mobilität 2030“

Die „Zeit“-Autoren Spörrle und Tatje beschäftigen sich seit langem mit den Themen „Zukunft der Mobilität und Mobilität der Zukunft“. Ihr jüngstes Buch dazu lautet „Tschusing Deutsche Bahn Today“ und fragt, wie es gelingen kann, „klimafreundlich zu reisen, ohne wahnsinnig zu werden“.

Im Jahr 2030 soll die Deutsche Bahn doppelt so viele Fahrgäste transportieren wie 2015! Ernsthaft? Wird dann alles noch chaotischer? Wie kommt man künftig an einen Sitzplatz? Und wird jemals ein Zug in der richtigen Wagenreihung einfahren? Die

Bahnvielfahrer Mark Spörrle und Claas Tatje verraten nicht nur, wie man sich in vollen Zügen durchschlägt und warum der Zwischenwagenbereich schmälerlich unterschätzt wird, sondern auch, ob Zugfahren wirklich unser Klima retten kann. Ein Überlebensbuch für Bahnkunden. Gute Laune garantiert!

Mark Spörrle, Jahrgang 1967, arbeitet als ZEIT-Redakteur und verarbeitet die Absurditäten des Alltags in Kolumnen und Büchern.

Claas Tatje, Jahrgang 1979, arbeitet als Zeit-Redakteur. Dort schreibt er im Wirtschaftsressort über die Bahn und andere Mobilitätsthemen.



© Mark Spörrle



© Nancy Heusel

Caspar Dohmen: Wie wollen wir 2030 arbeiten? Nachhaltig und global Online-Vortrag und Diskussion

Der Aufbau einer zukunftsfähigen Wirtschaft gelingt der Menschheit nur, wenn sie grüne und soziale Nachhaltigkeit gemeinsam verwirklicht. Aber welche Weichen können wir stellen, damit es im Jahr 2030 mehr und vor allem menschenwürdige Arbeitsplätze in

1042

Donnerstag,
03.02.2022
19.30 Uhr
5,00 EUR

Anmeldung
erforderlich!

Nach verbindlicher
Anmeldung werden
die Zugangsdaten
kurz vor dem Termin
den Teilnehmenden
per E-Mail gesandt!

**Unter Federführung
der
Volkshoch-
schule Beckum-
Wadersloh.**



1 Religion, Politik, Gesellschaft Veranstaltungsreihe Wie wollen wir 2030 leben?

der globalen Wirtschaft gibt? Wie kann der Wohlstand in den globalen Lieferketten und lokal gerechter zwischen Kapital und Arbeit verteilt werden? Was taugen Lieferkettengesetze, wie sie Deutschland und die EU auf den Weg bringen? Welche Optionen gibt es sonst noch? Wie wirkt sich der System- und Wertekonflikt zwischen China und dem Westen aus?

Caspar Dohmen, Autor des Buches Lieferketten, schildert in seinem Vortrag mögliche Antworten und knüpft dabei an seine Erfahrungen aus Entwicklungsländern an. Er lebt und arbeitet als freier Wirtschaftsjournalist für die Süddeutsche Zeitung sowie als Feature-Autor und Kritiker für den Deutschlandfunk, WDR, SWR in Berlin. Zuletzt erschien sein Buch Lieferketten. Infos unter www.caspar-dohmen.de



1043

Freitag,
04.02.2022
19.30 Uhr
5,00 EUR

Anmeldung erforderlich!

Nach verbindlicher Anmeldung werden die Zugangsdaten kurz vor dem Termin den Teilnehmenden per E-Mail gesandt!

Unter Federführung der Volkshochschule Kamen-Bönen

Prof. Dr. Elke Seefried und Dr. Thomas Freiberger: Die Erfolgsgeschichte der Nachhaltigkeit Online-Vortrag

Die Karriere des Begriffs „Nachhaltigkeit“ mutet geradezu spektakulär an: Die Fridays for Future-Bewegung verspricht sich von Nachhaltigkeit endlich wirksamen Klimaschutz, auf globaler Ebene wollen die Vereinten Nationen mit den Sustainable Development Goals Armut im globalen Süden beenden und Bildung fördern, und multinational aufgestellte Unternehmen können ohne ordentliche Nachhaltigkeitsberichte ohnehin keine Öffentlichkeitsarbeit mehr betreiben. Wie und warum wur-

de Nachhaltigkeit zum großen Leitbild und Allgegenwartsbegriff? Welche Akteure trieben die Ausweitung des Begriffs seit den 1970er Jahren voran, und inwiefern verwässert sein ökologischer Kern durch immer neue soziale und ökonomische Zielsetzungen, die einbezogen werden? Macht es überhaupt Sinn, weiterhin Politik, Bildung und Wirtschaft auf diesen Begriff auszurichten? Diese Fragen diskutieren Prof. Dr. Elke Seefried, Inhaberin des Lehrstuhls für Geschichte der Neuzeit (19.-21. Jh.) mit ihren Wissens- und Technikkulturen an der RWTH Aachen University, und Dr. Thomas Freiberger, Leiter der VHS Kamen-Bönen.

Bastian Berbner und die 180 Grad-Wendungen - für mehr Bürgerbeteiligung und Gespräche mit Andersdenkenden Online-Vortrag

Ein überaus wichtiges Buch hat Bastian Berbner mit „180 Grad - Geschichten gegen den Hass“ geschrieben. Mit wissenschaftlicher Begründung weist er



1044

Donnerstag,
03.03.2022
19.30 Uhr
5,00 EUR

Anmeldung erforderlich!

Nach verbindlicher Anmeldung werden die Zugangsdaten kurz vor dem Termin den Teilnehmenden per E-Mail gesandt!

Unter Federführung der Volkshochschule Verl - Harsewinkel - Schloß Holte-Stukenbrock

1 Religion, Politik, Gesellschaft Veranstaltungsreihe Wie wollen wir 2030 leben?

nach, wie man Hass und Vorurteile überwinden und wie jeder Einzelne etwas gegen die Spaltung unserer Gesellschaft beitragen kann.

Bastian Berbner ist Journalist und arbeitet für das Dossier der ZEIT. Er führte 76 Interviews in acht Ländern. Darunter Rechtsextremist*innen, Islamist*innen, Bürger*innen aus der Mitte der Gesellschaft und Visionär*innen. Daraus entstanden ist ein Buch und ein 8-teiliger Podcast für den Norddeutschen Rundfunk, welcher mit dem Egon Erwin Kisch-Preis für die beste Reportage 2019 ausgezeichnet wurde.

Bastian Berbner schließt sein 180-Grad-Geschichten-Buch mit Berichten und Initiativen, die seine Berichterstattung ausgelöst hat. In ganz Deutschland haben sich Menschen gefunden, die seine Anregungen aufgreifen, ob Bürgerversammlung oder Gespräch mit Andersdenkenden. Er erhielt 2019 den Egon-Erwin-Kisch-Preis für seinen Beitrag im SZ-Magazin „Ich und die anderen“.



1045

Donnerstag,
28.04.2022
19.30 Uhr
5,00 EUR

Anmeldung
erforderlich!

Nach verbindlicher
Anmeldung werden
die Zugangsdaten
kurz vor dem
Termin den Teilneh-
menden per E-Mail
gesandt!

**Unter Federführung
der Volkshoch-
schule Gladbeck**

Patrick Stegemann & Sören Musyal: Die rechte Mobilmachung - Wie radikale Netzaktivisten die Demokratie angreifen Online-Vortrag und Diskussion

Es geht hier um den Einfluss der rechten Szene auf die sozialen Medien, wie eine Regulierung der Socia-Media-Giganten aussehen könnte und wie sich vor allem die digitale Zivilgesellschaft für die Zukunft aufstellen muss. Sie lächeln freundlich auf Instagram-

Fotos oder kochen auf ihrem YouTube-Kanal. Immer mehr extreme Rechte geben sich auf den ersten Blick harmlos. Doch sie nutzen das Netz als Radikalisierungsplattform. Die Folgen in der analogen Welt sind drastisch: vom Mord an Walter Lübcke bis zum Christchurch-Terroranschlag in Neuseeland. Patrick Stegemann und Sören Musyal recherchieren im rechten Netzmilieu, bewegen sich undercover in digitalen Untergrundnetzwerken, wo rechts-extreme Inhalte verbreitet, Reichweiten organisiert und Rechtsterroristen bejubelt werden. Ihr Befund: Vereine und Stiftungen finanzieren rechte Influencer*innen, um Menschen in die rechte Szene zu locken. Plattformen wie Facebook und YouTube sind mitverantwortlich für die Propaganda und den Rechtsruck unserer Gesellschaft.

Patrick Stegemann, * 1989, ist Kommunikationswissenschaftler und Soziologe. Nach seinem Studium in Erfurt, Berlin, Haifa und Kairo entwickelt und realisiert er Bewegtbildjournalismus auf Facebook, Instagram, YouTube und im Fernsehen. Für den Film „Lösch Dich. So organisiert ist der Hass im Netz“ wurde er mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Reporterpreis und dem Otto-Brenner-Preis.

Sören Musyal, * 1989, studierte in Erfurt, Berlin und New York Kommunikationswissenschaft und Sozialwissenschaften. Er arbeitet seit mehreren Jahren wissenschaftlich und publizistisch zur radikalen Rechten - online wie offline. Für die Doku „Lösch Dich. So organisiert ist der Hass im Netz“ war er verdeckt in rechten Trollnetzwerken aktiv.



© Jabobia Dahm



©Lorenz Troll



1050

Dienstag,
23.11.2021
18.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Anmeldung
erbeten!

In Kooperation mit dem Dezernat „Stadtentwicklung“ der Stadt Waltrop:

**Quo vadis, Waltrop? –
FAIRTRADE – Einfach fair ein-
kaufen, genießen und erleben
Vortrag und Diskussion**

Thomas Paschek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

10 Jahre ist Waltrop nun Fairtrade-Stadt. Den feierlichen Startschuss gab es auf dem Parkfest 2011. Waltrops Weltladen feierte 2019 seinen 40. Geburtstag und ist einer der ersten überhaupt in Deutschland. Gut 3 Dutzend Schulen, Kitas, Gastronomien, Geschäfte und auch natürlich die VHS machen mit. Lassen Sie sich bei einer kleinen Verkostung verwöhnen und zugleich über fair gehandelte Produkte, Lebensmittel und Aktivitäten informieren.

In Kooperation mit Stadtwerke Waltrop:

**Elektromobilität –
Die Zeit ist reif!**

Werner van den Berg
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Angesichts der heutigen Vielfalt an Elektrofahrzeugen – speziell im PKW-Bereich – ist die Elektromobilität für Bürgerinnen und Bürger eine attraktive Alternative zu verbrennungsgetriebenen Fahrzeugen mit Benzin- oder Dieselmotor. Mit den Reichweiten der heutigen E-Autos kann der weit überwiegende Teil der Berufspendler jeden Tag komfortabel und zügig seinen Weg

zur Arbeit zurücklegen – und selbstverständlich auch den Heimweg am Nachmittag.

Elektromobilität ist praktikabel. Schwache Akkus und wenig Reichweite? Das war einmal. Bei Elektroautos gibt es mittlerweile für jeden Bedarf das richtige Fahrzeug mit den genau passenden Reichweiten.

Ein mittlerweile rasant wachsendes Netz an (Schnell-)Ladesäulen sorgt zudem dafür, dass der Akku auch auf längeren Fahrten zügig wieder ausreichend aufgeladen ist.

Vor allem durch die günstigen Betriebskosten lässt sich mit einem E-Auto kräftig sparen: 10 Jahre lang muss keine KFZ-Steuer gezahlt werden. Zudem sind E-Motoren sehr effizient. E-Autos sind darüber hinaus weniger reparaturanfällig. Die Wartungskosten sind deshalb bis zu einem Drittel geringer als bei einem Verbrennerfahrzeug. Elektromobilität ist bequem. Der Weg zur Tankstelle? Entfällt! E-Autos können einfach zu Hause geladen werden. Der Bund fördert seit November den Kauf und Installation einer privaten Ladestation, die schnelles und sicheres Laden ermöglicht.



1051

Donnerstag,
16.09.2021
19.00 Uhr
gebührenfrei
Vorherige
Anmeldung
erbeten!





1052

Donnerstag,
10.02.2022
19.00 Uhr
gebührenfrei
Vorherige
Anmeldung
erbeten!

In Kooperation mit Stadtwerke Waltrop:

Solarenergie - Die Sonne schickt keine Rechnung! - Infoabend zur Photovoltaik und Steckernmodulen

Werner van den Berg
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Aktuell deckt die Menge des durch Solarstrom-Anlagen produzierten klimafreundlichen Stroms etwa fünf Prozent des deutschen Bruttostromverbrauchs. Doch laut Potenzialstudie „Erneuerbare Energien NRW - Solarenergie“ ist noch viel mehr möglich: Allein in NRW lässt sich durch Photovoltaik die Hälfte des in NRW verbrauchten Stroms erzeugen. Mit der eigenen Photovoltaik-Anlage kann jeder einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Der Vortrag geht auch ein auf die neuartigen kleinen Solar-Stecker-Module mit Hilfe derer auch Mieter*innen z.B. auf Balkonen preiswert und öffentlich gefördert Strom zum Selbstverbrauch produzieren können.

Der Vortrag informiert Interessierte ausführlich über die technischen Grundlagen, sowie Betrieb, Versicherungen, Recycling und Kosten einer privaten PV-Anlage. Der Referent ist seit über 25 Jahren als Energieberater in einem kommunalen Stadtwerk tätig und selber Betreiber zweier PV-Anlagen.



Sonne im Tank - Vortrag zum Thema Elektromobilität

Manuel Dobratz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die E-Mobilität ist viel älter als die meisten ahnen. Sie begann lange vor den Autos mit Verbrennungsmotor und war damals sehr beliebt. Die frühesten Erscheinungen von Elektroautos gehen auf die Zeit um 1835 zurück. Bis ca. 1920 gab es sogar mehr E-Autos als Benziner. Und der Dieselmotor ist im PKW erst ab 1937 anzutreffen. Doch der Verbrenner setzte sich durch. Heute, in einer Zeit, in der immer mehr Menschen ein Auto besitzen, werden die negativen Einflüsse des Verbrenners sehr deutlich, so dass nach Alternativen gesucht wird. Und jetzt erobern die Elektroautos wieder die Straße. Doch wie sauber sind E-Autos im Vergleich zum Verbrenner wirklich? Und wie ist es um die Infrastruktur bestellt? Ist das Stromnetz der steigenden Last gewachsen? Diese und weitere Fragen zum Thema E-Mobilität wird der Referent, Manuel Dobratz, in seinem Vortrag beantworten. Er beschäftigt sich seit über 10

Jahren mit der Elektromobilität und möchte einen Überblick über das Thema geben, von 1835 bis heute.

Auf die derzeit aktuellen Fördermöglichkeiten wird eingegangen.

1053

Dienstag,
25.01.2022
19.30 Uhr
10,00 EUR
Vorherige
Anmeldung
erforderlich!



Religion, Politik, Gesellschaft

In Kooperation mit dem Partnerschaftsverein Solidaridad und der Gesamtschule Waltrop:

1060

Termin stand bei der Eingabe noch nicht fest!

8,00 EUR

Weltreise durch Wohnzimmer

Gern würde die VHS Waltrop erneut ihre „Weltreise durch Wohnzimmer“ anbieten. Dafür suchen wir noch freundliche, interessierte Gastgeber*innen aus Waltrop mit Migrationshintergrund, die eine kleine Anzahl von Gästen (ca. 6-9 Personen, nach Absprache) einen Abend lang aufnehmen würden. Unkosten werden natürlich erstattet. Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich bei Diederika Forster (Tel.: 4746) oder bei Clemens Schmale (VHS, Tel.: 962614). Menschen, die ursprünglich aus anderen Ländern dieser Erde kommen und davon gibt es viele in Waltrop, laden in ihr Wohnzimmer ein und werden zu Reiseleitern durch ihr Heimatland. Dadurch werden alle Sinne angesprochen und dazu der Verstand: hören, sehen, schmecken, riechen und begreifen. So wird sich ein fremdes Land öffnen und alle können aktiv mitwirken, dass sich ein detailliertes Bild entwickelt. Die Teilnehmenden erleben ein fremdes Land, sie bekommen einen „Reisepass“ mit Stempel des besuchten Landes, verbringen einen informativen Abend mit Gleichgesinnten, erfahren „Intimes“ über die Kultur des Landes, wie es nur Eingeweihte vermitteln können. **Es ist also beabsichtigt, im Herbst 2021/ Fröhjahr 2022 die vor Jahren begonnene Themenreihe fortzusetzen. Näheres entnehmen Interessierte bitte der Tagespresse oder unserer Homepage.**

Post-sowjetische Lebenswelten Plakat-Ausstellung der Bundesstiftung Aufarbeitung

Rathaus, Altbau (1.Etage)

Das Ende der Sowjetunion im Dezember 1991 ist Ausgangspunkt der Ausstellung "Postsowjetische Lebenswelten. Gesellschaft und Alltag nach dem Kommunismus". Die Schau widmet sich dem historischen Wandel, den die fünfzehn Nachfolgestaaten seitdem durchlaufen haben. Geographisch reicht der Blick damit von Osteuropa über den Kaukasus bis nach Zentralasien. Er schließt Staaten ein, deren Größe und Einwohnerzahl, Nationalgeschichte und kulturelle Prägungen, aber auch wirtschaftliche Ausgangspositionen kaum unterschiedlicher sein könnten. Umso eindrücklicher sind die Gemeinsamkeiten, die den Alltag dieser Gesellschaften vor allem in den 1990er Jahren prägten.

Die Ausstellung wirft Schlaglichter auf den sozialen Ausnahmezustand jenes Jahrzehnts, in dem die Menschen den Härten des Staatszerfalls und einem Markt ohne Recht ausgeliefert waren.



1070

Eröffnung: Freitag, 29.10.2021, 16.30 Uhr durch **Udo Lielischkies, ehemaliger ARD-Studiochef in Moskau und Bürgermeister Marcel Mittelbach**
Zeitraum: 29.10. – 30.11.2021
Geöffnet ist die Ausstellung im Rahmen der Öffnungszeiten des Rathauses.
Eintritt frei



Sie nimmt die Lebensverhältnisse in den Blick und macht die Wanderungsbewegungen sichtbar, die Menschen auf der Suche nach Arbeit und Wohlstand die Heimat verlassen ließen. Der Raubzug der Mafia und die Selbstbereicherung früherer Funktionäre, die das Staatseigentum privatisierten, sind ebenso Themen, wie die ethnischen Konflikte und regionalen Kriege, die häufig mit dem russischen Hegemoniestreben verbunden waren und sind.

Die Schau zeigt, wie mit Geschichte aber auch mit Religion Politik gemacht wird, wie der demokratische Aufbruch gelang, aber auch wie neue Autokratien entstanden. Medien- und Öffentlichkeit, Konsum- und Popkultur, ökologische Altlasten, die Frauenemanzipation sowie bemerkenswerte Fortschritte im Bereich der Digitalisierung werden ebenso auf den 20 Ausstellungstafeln dargestellt.

Herausgeber der Ausstellung sind die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und die Internetplattform dekoder.org. Eröffnet wird sie von dem Autor und langjährigen ARD-Moskau-Korrespondenten Udo Lielischkies.

1080

Dienstag,
23.11.2021
20.00 Uhr
5,00 EUR
Vorherige
Anmeldung
erbeten!

In Kooperation mit dem Heimatverein Waltrop:

Waltrop – Eine Stadt hat Geschichte Beamer-Präsentation

Norbert Frey
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Vorsitzende des Heimatvereins, Norbert Frey, berichtet in Wort und

vielen Bildern über die Entwicklung unserer Stadt: Von den ersten Menschen an der Lippe, über die alten Germanen auf dem früheren Zechengelände bis zur ersten urkundlichen Erwähnung im Jahr 1147. Die Bildung der Bauerschaften im Mittelalter und der Anfang des Dorfes Waltrop zur Freiheit Waltrop bis zur Gemeinde im 19. Jahrhundert und Stadtwerdung 1939. Dabei soll die Veränderung der heutigen Innenstadt in den letzten 120 Jahren besonders deutlich im Bild dargestellt werden.

In Kooperation mit dem Heimatverein Waltrop:

Adelsgüter und Reichshöfe in Waltrop Beamer-Präsentation

Norbert Frey
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In der Entwicklung unserer Stadt sind die adeligen Häuser und Reichshöfe von besonderer Bedeutung. Im Mittelalter und der beginnenden Neuzeit haben sie die Gemeinde mit ihren Bauerschaften geprägt, da sie festgeschriebene Vorrechte hatten. Der Vorsitzende des Heimatvereins, Norbert Frey, zeigt in Wort und Bild auf, was es insbesondere über die adeligen Häuser Haus Schörling, Haus Goy, Haus Wilbring und die Kommende Horst zu berichten gibt und heute noch erhalten ist.

1081

Dienstag,
01.03.2022
20.00 Uhr
5,00 EUR
Vorherige
Anmeldung
erbeten!





1 Stadtführungen

1101

Margret Kostede
Samstag,
25.09.2021
14.30 – 16.00 Uhr

Vom Oberdorf ins Unterdorf Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt

Treffpunkt: Kulturforum Kapelle am
Krankenhaus

1102S

Klaus Beie
Samstag,
11.06.2022
14.30 – 16.00 Uhr

Die "klassische" Route vom Oberdorf ins Unterdorf startet an der alten Krankenhauskapelle und führt zu wichtigen Sehenswürdigkeiten und Baudenkmalern im innerstädtischen Bereich. Geschichtliche Informationen spielen dabei ebenso eine Rolle, wie das eine oder andere Anekdotchen.

6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.
Kinder unter 10
Jahren
gebührenfrei.
Vorherige Anmel-
dung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!

Waltrops Juden und die Zeit des Dritten Reichs

Josef Schneider
Treffpunkt: Jüd. Friedhof a. d. Feuerwa-
che, Hilberstraße

In Zeiten, in denen Intoleranz und Ausgrenzung anderen religiösen oder politischen Überzeugungen oder anders lebenden Menschen gegenüber wieder gesellschaftsfähig zu werden scheinen, kann ein Blick in die Vergangenheit, auch und insbesondere in die Vergangenheit der eigenen Heimatstadt, überaus nützlich sein. Denn die Mechanismen, nach denen Intoleranz und Ausgrenzung funktionieren, waren in der Vergangenheit und sind auch heute häufig die gleichen.

Die Führung verfolgt zum einen das Ziel, diese Mechanismen am Beispiel des kleinen Städtchens Waltrop zu verdeutlichen. Dort geschah nämlich all das, was sich auf der großen politischen Bühne in Berlin oder anderen großen Städten, aber auch in Dortmund ab ca. 1930 abspielte, mit Unterschieden im Detail, aber grundsätzlich genauso. Dies gilt auch für das Schicksal der sehr kleinen jüdischen Gemeinde Waltrops, auf deren wenige noch vorhandene Spuren sich diese Stadtführung begibt.

Es wird der Frage nachgegangen, wie aus angesehenen jüdischen Mitbürgern und Mitbürgerinnen Ausgegrenzte wurden, die ihre angestammte Heimatstadt verlassen mussten und später z. T. den NS-Vernichtungslagern zum Opfer fielen.

1103

Sonntag,
07.11.2021
15.00 – ca. 17.00 Uhr

1104

Sonntag,
30.01.2022
15.00 –
ca. 17.00 Uhr

gebührenfrei

Vorherige Anmel-
dung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!



Die jüdische Familie Baum in Waltrop.



1 Stadtführungen

Solche Entwicklungen finden natürlich nicht im "luftleeren Raum", sondern in einem bestimmten historischen Kontext statt. Daher ist es ein weiteres Ziel der Führung, an einigen Orten in Waltrop Informationen zu den konkreten politischen, wirtschaftlichen und sozialen Entwicklungen ab 1930, besonders aber nach 1933 zu vermitteln und z. B. der Frage nachzugehen, wie es nicht nur durch Zwang, sondern auch durch Faszination und Überzeugung größerer Teile der Waltroper Bevölkerung möglich war, dass bereits gegen Jahresende 1933 Waltrop in der Hand der NSDAP war.

1105S

Samstag,
14.05.2022

10.00 – 14.00 Uhr

6,00 EUR

4,00 EUR für

Schüler/Studenten.

Gebührenfrei

sind Kinder unter

10 Jahren. Eine vor-

herige Anmeldung

wird dringend

empfohlen!

Kirchen, Kreuze und Kapellen – Ein "Kreuzweg" der etwas anderen Art per Rad

Josef Schneider

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Diese Stadtführung per Rad führt uns sowohl durch die Stadt als auch durch einige Bauerschaften von Waltrop und ist kein "Kreuzweg mit 14 Stationen" im traditionellen christlichen Sinn, obwohl uns auf der Tour sicherlich auch manch frommer Spruch begegnen wird. Wir radeln zu bedeutenden und auch weniger bekannten Zielen aus Vergangenheit und Gegenwart, die Zeugnis ablegen - nicht nur über die katholische Lebensweise in Waltrop. Wir erfahren interessante Details an den diversen Haltepunkten.

Die Tourlänge beträgt ca. 20 km; eine besondere Kondition ist nicht erforderlich.

Kohle, Kunst, Kommerz – Waltrops Zeche einst & jetzt

Klaus Beie

Treffpunkt: Zecheneingang Sydowstraße (Eingang Lohnhalle)

Vieles hat sich verändert auf dem Gelände der ehemaligen Waltroper Zeche. Wie es früher war und wie es heute zugeht, erfahren Interessierte vor Ort vom Stadtführer. Manufactum, Spurlattenturm und die bergbaugeschichtlichen Baudenkmäler sind gewiss die Highlights in dem jetzigen Gewerbepark. Im Anschluss an die Führung besteht Gelegenheit zu einem Besuch in der Ausstellungshalle von Manufactum und im Café-Restaurant Lohnhalle.

1106S

Samstag,

21.05.2022

16.00 – 17.00 Uhr

6,00 EUR

4,00 EUR Schüler/
Studenten.

Kinder unter 10:
gebührenfrei.

Vorherige Anmeldung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!





Revierführungen

MIT MIR DURCHS STADT-REVIER!
Waltroper Siedlungen (neu) entdecken:

Mit Regina Hofmann durch ihr Revier - Die Alte Kolonie entdecken

Regina Hofmann
Treffpunkt: St. Marien-Kirche

Sie möchten Ihre direkte Siedlungsumgebung näher kennenlernen oder als alte/r Waltroper*in eine „Ecke“ kennenlernen, die Sie nur vom Namen her kennen? Dann haben wir für Sie genau das richtige Angebot.

An diesem Sonntag startet ein ganz besonderer Spaziergang. Unter Leitung einer „einheimischen“ Bürgerin wird die Siedlung „Alte Kolonie“ erkundet, und das ein oder andere Neue oder Wissenswerte erzählt. Ziel ist an diesem Nachmittag in einen Austausch über lebenswerte, bislang unbekannte und interessante Seiten zu kommen, etwas zu erfahren oder auch selbst etwas beizutragen. Es geht nicht um abstrakte theoretische Inhalte oder Ausführungen, sondern um praktische und alltagstaugliche Infos, und selbstverständlich ist auch die eine oder andere Anekdote oder kurzweilige Begebenheit erlaubt. Auf diesen Spaziergängen soll allen Beteiligten die „Alte Kolonie“ in Waltrop nahe gebracht werden.



1110

Sonntag,
24.10.2021

15.00 - 16.30 Uhr
5,00 EUR

1111S

Sonntag,
12.06.2022

15.00 - 16.30 Uhr
5,00 EUR

Kinder bis
10 Jahren

gebührenfrei.

Vorherige

Anmeldung

dringend

empfohlen!

MIT MIR DURCHS STADT-REVIER!
Waltroper Siedlungen (neu) entdecken:

Mit Klaus Beie durch sein Revier Die Siedlung Berghang/Berg entdecken

Klaus Beie
Treffpunkt: Haus der Bildung und
Kultur, Ziegeleistraße 14

An diesen Sonntagen geht es diesmal mit Klaus Beie durch die Siedlung „Im Berg/Berghang“. Ziel ist an diesem Nachmittag mit den Bewohner*innen dieses Quartiers in einen Austausch über lebenswerte, bislang unbekannte und interessante Seiten etwas zu erfahren oder auch selbst etwas beizutragen. Es geht dabei nicht um abstrakte theoretische Inhalte oder Ausführungen, sondern um praktische und alltagstaugliche Infos, und selbstverständlich ist auch die ein oder andere Anekdote oder kurzweilige Begebenheit erlaubt. Auf diesen Spaziergängen soll allen Beteiligten die lebenswerte Siedlung „Im Berg/Berghang“ nahe gebracht werden.



1112

Sonntag,
31.10.2021

15.00 - 16.30 Uhr

1113S

Sonntag,
19.06.2022

15.00 - 16.30 Uhr
5,00 EUR

Kinder bis
10 Jahren

gebührenfrei.

Vorherige

Anmeldung

dringend

empfohlen!



Wir suchen Einheimische! MIT IHNEN DURCHS REVIER!

Die Alte Kolonie und der Berg / Berghang sind die ersten Siedlungen, die wir interessierten Waltroper*innen neu erschließen wollen. Wir suchen weitere „Einheimische“, Bürger*innen, die sich gut in ihrem Umfeld auskennen und die ebenso Lust und Interesse haben, ihre Siedlung anderen auf einem 1 – 1,5 stündigen Gang näher zu bringen. Wenn Sie sich also im Braßkamp, Hangel, Berg, Neue Kolonie, im Dichterviertel, Egelmeer, Altenbruch, der Ketteler- oder Klöckner-Siedlung oder am Stadtgarten etc. gut auskennen, dann rufen Sie doch unter 02309-962613 an, A. Guderian gibt Interessierten weitere Infos.



Geld, Recht, Steuern

Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Manfred Schunk
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden sollen an diesem Nachmittag über zwei aktuelle Themen informiert werden, die jeden Menschen in unserer Gesellschaft betreffen. Zum einen steht nahezu jeder einmal vor der Entscheidung, was nach dem Tod mit dem erwirtschafteten Vermögen geschehen soll. Noch immer herrscht in großen Teilen der Bevölkerung die irrtümliche Meinung, dass der jeweilige Ehepartner nach dem Tod automatisch alles erhält. Anhand von konkreten Beispielen wird gezeigt, dass dem nicht so sein muss und welche Folgen es haben kann, wenn man alles dem Zufall überlässt. Das Seminar zeigt Wege auf, wie man erreichen kann, dass das eigene Vermögen den Personen zugute kommt, denen man zu Lebzeiten eng verbunden war. Zum anderen bringt es der medizinische und technische Fortschritt heute mit sich, dass man sich mit der Apparatedizin und den damit verbundenen Konsequenzen beschäftigen muss. Was für die einen eine Hoffnung aufrecht erhält, bedeutet für die anderen eine sinnlose Verlängerung des Leidens. Wer soll eigentlich entscheiden, ob ärztliche Eingriffe oder lebensverlängernde Maßnahmen getroffen werden, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist? Der Referent ist Rechtsanwalt und Notar a. D..

Die Patchworkfamilie aus familien- und erbrechtlicher Sicht Kurzseminar

Thorbrügge & Feix
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Hinter dem Begriff der "Patchworkfamilie" verbergen sich sehr unterschiedliche Formen des familiären Zusammenlebens. Die "Patchworkfamilie" (englisch: Flickenteppich) setzt sich aus zwei Erwachsenen und mindestens einem Kind aus einer früheren Beziehung zusammen. Die Besonderheiten dieser Familienform(en) zeigen sich gerade auch im rechtlichen Bereich. Das Seminar soll anhand "typischer Patchwork-Familien" Möglichkeiten aufzeigen, wie durch die Gestaltung von familienrechtlichen und erbrechtlichen Verträgen die Interessen der (in zweiter Ehe) verheirateten Ehegatten bzw. nichtehelichen Partner unter Beachtung einseitiger (erstehelicher) und ggf. gemeinsamer Kinder in Einklang gebracht werden können. Die Referenten sind Rechtsanwälte und Notare, u. a. Fachanwalt für Familienrecht.



1301

Samstag,
20.11.2021
15.00 – 17.15 Uhr
8,50 EUR



neu



1302

Samstag,
19.03.2022
14.00 – 16.15 Uhr
8,50 EUR

neu



V1305S

Montag,
23.08.2021

18.30 – 20.45 Uhr
16,00 EUR

1303

Donnerstag,
10.03.2022

18.30 – 20.45 Uhr
16,00 EUR



ETF-Fonds für Einsteiger*innen Kurzseminar

Holger Beckersjürgen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Indexfonds und Exchange Traded Funds (ETF) erfreuen sich bei Sparern jeden Alters zunehmender Beliebtheit und können insbesondere für den langfristigen Vermögensaufbau sinnvoll sein. Mit ihren oftmals geringen Kosten, der hohen Transparenz und der einfachen Handhabung bieten Indexfonds und ETF viele Vorteile gegenüber gängigen Sparformen und werden von Verbraucherschützern empfohlen. Dennoch ist diese Sparform nach wie vor (zu) wenigen Sparern bekannt.

Zu den Seminarinhalten zählen:

- **Wie sind ETF und Indexfonds entstanden?**
- **Welche Vor- und Nachteile bestehen gegenüber klassischen Sparprodukten?**
- **Worauf sollte man bei der Umsetzung besonders achten?**

Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt Dipl. Betriebswirt Holger Beckersjürgen, Finanzanalytiker und zertifizierter ETF-Spezialist durch die Deutsche Börse Akademie, Frankfurt.

Basiswissen Geld Kurzseminar

Holger Beckersjürgen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Verbraucherschützer stellen seit vielen Jahren fest, dass Sparverträge oftmals mit erheblichen Mängeln behaftet sind. Ein weiteres Problem ist, dass Finanz-

entscheidungen der Sparer/innen aus Mangel an Fachwissen überwiegend "aus dem Bauch" heraus getroffen werden. Ernüchterung tritt jedoch erst dann ein, wenn die gewählten Sparverträge die in sie gesetzten Erwartungen nicht erfüllen konnten. Doch dann ist es für eine Korrektur meist zu spät. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden fundierte Grundlagen zum Vermögensaufbau und können bereits bestehende Verträge auf den Prüfstand stellen.

- Zu den Seminarinhalten zählen:
- Grundlagen zu Aktien und Anleihen erlernen
 - Zentrale Anlagerisiken erkennen
 - Sparverhalten optimieren

Auf Wunsch erhält jede/r Teilnehmer/in im Anschluss die Möglichkeit sein persönliches Risikoprofil durch ein weltweit führendes Analysesystem erstellen zu lassen. Das Seminar wird geleitet durch Dipl. Betriebswirt Holger Beckersjürgen, ETF-Spezialist und IHK-zertifizierter Honorarberater.

Betriebs- und Heizkosten – Stimmt meine Nebenkosten- abrechnung? Infoveranstaltung

Martin Grebe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Über die Betriebskosten einer Wohnung muss einmal jährlich abgerechnet werden. Die Praxis zeigt: Annähernd jede zweite Betriebskostenabrechnung weist gravierende Mängel auf. Sowohl bei der Erstellung der Abrechnung durch Vermieter, als auch bei Einwendungen der Mieter gilt es Fristen und Formalien einzuhalten. Dabei führt

1305

Donnerstag,
04.11.2021
19.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Vor Anmeldung
erbeten!

**In Kooperation mit
dem Mieterverein
Dortmund und
Umgebung e. V.:**

neu



1304

Montag,
21.02.2022

18.30 – 20.45 Uhr
16,00 EUR



Geld, Recht, Steuern

eine sich ständig ändernde Rechtsprechung zu Verunsicherung bei den Betroffenen.

Die Veranstaltung informiert rechtssicher für Vermieter und Mieter über die wichtigsten Fragen des Betriebskostenrechts. Was sind Betriebskosten? Unter welcher Voraussetzung können Sie im Mietverhältnis umgelegt werden? Wie muss eine korrekte Abrechnung formell und inhaltlich aussehen und bis wann muss sie vorliegen? Welche Grundsätze müssen hinsichtlich Verteilerschlüssel und Vorverteilung beachtet werden? Welche Überprüfungsmöglichkeiten gibt es und zu welchem Zeitpunkt müssen Nachzahlungen oder höhere Vorauszahlungen geleistet werden?

1306

Donnerstag,
07.04.2022
19.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Vorankündigung
erbeten!

Schimmel und andere Wohnungsmängel Infoveranstaltung

Martin Grebe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In der kalten Jahreszeit treten verstärkt Schimmel- und Feuchteschäden auf. Die Palette reicht von kleineren Stockflecken bis hin zum massiven Schimmelbefall.

Der Vortrag klärt darüber auf, welche baulichen oder verhaltensbedingten Ursachen für das Entstehen von Schimmel verantwortlich sein können. Darüber hinaus wird erläutert, welche Rechte und Pflichten die Beteiligten beim Auftreten von Schimmel trifft. Dabei stehen die Anforderungen der aktuellen Rechtsprechung rund um die Fragen

von Möblierung, des richtigen Heizens und Lüftens und von Wärmebrücken im Mittelpunkt.

Martin Grebe ist Rechtsanwalt.

Rente und Steuern - was muss ich wissen? Infoabend

Sheila Meyer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Besteuerung von Renten hat sich seit 2005 grundlegend geändert. Wissen Sie, wann man als Rentner Steuern zahlen muss? Welche Freibeträge gelten? Auf diese und andere wesentliche Fragen geben wir Ihnen anhand von Beispielen eine Antwort, auch wenn keine individuelle Steuerberatung erwartet werden kann.

1307

Mittwoch,
16.03.2022
18.00 - 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung
erforderlich!

In Kooperation
mit der Deutschen
Rentenversicherung
Knappschaft-
Bahn-See:

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund und Umgebung e. V.



© Franz Heilig - Fotolia.com



Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.

Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.
Kampstr. 4 (nahe Reinoldikirche) · 44137 Dortmund
Tel.: 0231 / 55 76 56-0 · Fax: 0231 / 55 76 56-16
www.mv-do.de

Außenberatungsstellen in Lünen, Brambauer, Waltrop und Castrop-Rauxel
In Waltrop in der VHS, Ziegeleistr. 14, Raum 14
Do 09:00 - 10:00 Uhr (ohne Terminvereinbarung)




NEU IN DER VHS

für

- Schüler/innen
- Student/innen
- Geflüchtete

- und sonstige Interessierte



Aufgepasst !

Erstmals kann ab sofort – im Rahmen der neuen Angebote am 3. Ort – ein VHS-Seminarraum als Treffpunkt und Arbeitsraum von Montag bis Freitag täglich von 13.00 bis 18.00 Uhr genutzt werden. In diesem Raum können

- Schüler/innen
- Student/innen
- Geflüchtete
- und sonstige Interessierte

sich treffen, um gemeinsam Schulaufgaben zu machen, Referate und schriftliche Arbeiten vorzubereiten, für Klausuren und Prüfungen zu lernen oder auch individuell zu arbeiten.

Es wird keine Nutzungsgebühr oder dgl. erhoben. Der Raum steht zu den genannten Zeiten allen offen. Es gibt ein für jeden zugängliches W-LAN und im Haus einen Computer-Terminal und Internetzugang. Ferner kann man warme und kalte Getränke an den Automaten ziehen - gegen Münzeinwurf. Eine Möglichkeit, zu kopieren oder zu drucken, soll demnächst ebenfalls geschaffen werden.

Infos und Rückfragen an: Alexandra Sgro, Tel.: 02309-962641;
E-Mail: Alexandra.Sgro@3ortwaltrop.de



Länderkunde

„Entlegene Orte“

Sparkasse
Vest Recklinghausen

Länderkundliche VHS-Sonntagmatinée mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:

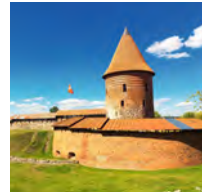
„Corona hat die Welt verändert“ – so heißt es allerorten häufig. Seit der Pandemie wissen wir alle, dass den Menschen bei uns nicht egal sein kann, wenn „in China ein Sack Reis umfällt“. Mit anderen Worten: Die Welt ist ein Dorf und sie ist kleiner, als man glaubte.

Auf der anderen Seite sind große Fernreisen, wie auch die Deutschen sie gerne unternommen haben, tatsächlich mehr in die Ferne gerückt und in diesem Sommer waren viele froh, wenigstens Urlaub in Deutschland oder in EU-Staaten machen zu können. Manche vermuten, dass die weiten Reisen auch künftig rückläufig sein werden, und so bringt die VHS in ihrer landeskundlichen Matinée – wie immer mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop – die große Welt in unsere Stadt und hat zum Teil recht entlegene Orte auserwählt, wo man u. U. nicht so leicht hinkommt oder nur unter abenteuerlichen Bedingungen.

Nehmen wir mal **Moldawien**, das vielleicht ärmste und kaum besuchte Land am Rande Europas. Auch geht es nach **Bhutan**, das angeblich so glückliche Königreich im Himalaya, lange Zeit eines der verschlossensten Länder der Erde. Auch brechen wir auf zum „Sehnsuchtsort **Südsee**“, genau auf der anderen Seite der Erdkugel. Wir besuchen das kleine **Belize**, das einzige englischsprachige Land Mittelamerikas, und das kleinste Land Afrikas, die Inselrepublik **Seychellen** im Indischen Ozean. Verschiedene „**gefährliche Orte der Welt**“ sind ebenfalls unser Thema und Asiens Ende, nämlich **Japan**, eine besondere Kultur, die wir im Rahmen einer VHS-Reise auch besuchen möchten (s. Fachbereich 1 – Studienreisen). Ebenso steht ein Vortrag über **Grönland** auf dem Programm - zugleich eine VHS-Reiseziel im September 2022. Und zum Ende der Saison gibt es – in Kooperation mit dem Weltladen – noch ein besonderes Highlight, nämlich die „**Weltreise**“ zu Fair Trade Produzenten rund um den Globus, zu Naturwundern und mehr auf Großbildleinwand inkl. Verkostung am 20.03.2022.

Freuen Sie sich daher auf die neue Matinée – Reihe, picken Sie sich die spannendsten Themen heraus oder kommen Sie einfach zu allen. Willkommen. Bienvenue. Welcome.

Wie immer finden die Länderkunde-Matinéen am Sonntagvormittags um 10.30 Uhr bei Kaffee/Tee und Gebäck in unserem Vortragsraum im Souterrain statt. Es gibt einen reduzierten Vorverkaufspreis, den Sie nutzen sollten und eine gewohnte Tageskasse für Kurzentschlossene. Wir danken erneut der Sparkasse Vest in Waltrop für deren Unterstützung der traditionsreichen länderkundlichen Matinée-Reihe.





Unterwegs in der Südsee

Peter Ernst
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Südsee – Wer träumt da nicht vom türkis-blauen Meer mit kleinen, einsamen Inseln im südlichen Pazifik und von so klangvollen Namen wie Tahiti, Bora-Bora, Rarotonga und Cook-Inseln... Wir nutzen die Gelegenheit und begeben uns auf die Spuren der "Meuterei auf der Bounty".

Geografisch jedoch gibt es den Begriff "Südsee" gar nicht. Der Mythos Südsee entstand mit der Namensgebung des spanischen Seefahrers de Balboa 1513, der als erster von Panama aus den Pazifik sah und das fremde Meer "Südsee" nannte. Offiziell heißt die Region Ozeanien. Und sie beschreibt ein weit ausge dehntes Gebiet von Inselwelten mit sehr unterschiedlichen Kulturen.

Südsee-Inseln zu besuchen heißt also zunächst, sich für eine bestimmte Region zu entscheiden. Samoa? Fidschi? Marquesas? In diesem Fall fällt die Wahl auf die Cook-Inseln und auf Französisch-Polynesien. Die unendlich langen und menschenleeren weißen Strände gibt es hier ebenso wie das angenehm warme Salzwasser, farbenprächtige Korallen sowie Schwärme buntschillernder Fische.

Die unterschiedlichen landschaftlichen Formationen und die exotische Fauna und Flora sind immer wieder beeindruckend. Allerdings ist die romantische Verklärung des Malers Paul Gauguin am Ende des 19. Jahrhunderts

längst der harten Realität gewichen: wirtschaftliche Probleme, Naturkatastrophen wie Tsunamis und die Erderwärmung mit dem steigenden Meeresspiegel einhergehend machen einigen der Inselstaaten erkennbar zu schaffen.

Die gefährlichsten Reiseziele der Welt

Michael Scholten
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Es gibt Reiseziele, deren Namen spontan Sonne, Strand und Meer verheißen. Es gibt aber auch Länder, deren Namen wir meist nur aus der "Tagesschau" kennen: Afghanistan, Kambodscha, El Salvador, Sibirien, Nordkorea und einige mehr. Kaum jemand kommt auf die Idee, an diesen Orten Urlaub zu machen. Doch Globetrotter Michael Scholten hat es getan. Nur mit Kamera und unschuldigem Lächeln bewaffnet, reiste er durch die Krisenregionen und musste immer wieder feststellen: Entlang der vermeintlichen "Achse des Bösen" ist die Gastfreundschaft besonders ausgeprägt – doch auch die Gefahr durch Bomben, Mienen, Kalaschnikows und Spione ist ein ständiger Begleiter.

In seinem - trotzdem - humorvollen Fotovortrag "Die gefährlichsten Reiseziele der Welt" gibt der Familienvater lebenserhaltende Tipps zur Vorbereitung und Durchführung fragwürdiger Grenzerfahrungen, empfiehlt aber auch, seinem Beispiel nicht zwingend zu folgen.



1501

Sonntag, 03.10.2021
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßig

Begleiten sie den Referenten Peter Ernst in einer audiovisuellen Bilderpräsentation mit LIVE-Reportage zu den Cook-Inseln und Tahiti.



1502

Sonntag, 07.11.2021
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßig



1503

Sonntag, 21.11.2021
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

Belize: Unbekanntes Juwel in Mittelamerika

Ingo Schmitmann, Iris Meyer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Erleben Sie eine faszinierende Reise durch das kleinste Land Zentralamerikas an der Grenze zu Guatemala und Mexiko. Tauchen Sie mit den Reisenden Iris Meyer und Ingo Schmitmann ein in ein faszinierendes Land weit ab von den üblichen Touristenströmen.

3000 km weit sind sie durch den Vielvölkerstaat gereist und haben Expeditionen durch unberührte Landschaften und atemberaubendem Regenwald zu

uralten, sagenumwobenen Maya-Stätten unternommen. Vor allem aber sind es die Eindrücke eines wirklich abwechslungsreichen Landes und seiner Bewohner, die lange in Erinnerung bleiben werden.

Freuen Sie sich auf karibische Strände, aufregende Schnorchelgänge am zweitgrößten Riff der Welt, abenteuerliche Straßen und Ausflüge zu einigen der vielen dem Festland vorgelagerten Inseln.

Abgerundet wird der Live-Reise-Vortrag mit Geschichten,

kleinen Filmchen, Anekdoten und natürlich sind auch die nach Deutschland mitgebrachten Rezepte von "Ceviche" bis "Lizard Juice" und die Einträge im Reisetagebuch nicht zu vergessen.



Insel-Paradies Seychellen – Ein Film-Reisebericht

Axel Ronig, Erica Nentwig
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Inselgruppe der Seychellen in Ostafrika zählt zu den schönsten Gegenden der Welt. Die Besucher erwartet ein tropisches Paradies mit Palmen, wunderschönen Stränden, türkisblauem Wasser, üppiger Vegetation, Nationalparks und Bergregionen, Riesenschildkröten und bunten Vögeln, Granitfelsen und Korallenatollen sowie freundlichen, weltoffenen Menschen. Die Bewohner der Inselgruppe leben friedlich in einer demokratischen, multikulturellen Gesellschaft. Die Seychellen haben den zweithöchsten Lebensstandard aller Länder Afrikas.

Der Ahlener Filmemacher und Musiker Axel Ronig berichtet in seinem Filmvortrag über die Inseln Mahé, Moyenne, La Digue, Praslin, Cousin und Curieuse. Er schildert Reiseerlebnisse wie eine abenteuerliche Wanderung vom "Bacardi-Strand" Source d'Argent durch Wasser und Bäche, über Felsen und durch dichten Regenwald rund um die Südspitze von La Digue. Oder die Wanderung über den Pasquièrre Treck quer über die Berge der Insel Praslin. Durch den Nationalpark und Unesco-Weltnaturerbe Vallée de Mai führt wiederum eine bekannte einheimische Umweltschützerin. Erstmals hat Axel Ronig für seinen Reisebericht auch mit der Unterwasserkamera gearbeitet. Begleiten wird ihn die von den Seychellen stammende Erica Nentwig.



1504

Sonntag, 28.11.2021
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

© Rudolf Blauth



© Anne Ronig



Von Moldawien nach Transnistrien – Unterwegs im unbekanntem Osten Europas

Bernd. G. Schmitz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer im Internet surft, wird dort gelegentlich auf das Ranking "Unbeliebteste Reiseziele" stoßen. Bei näherer Betrachtung geht es dabei nicht um Sympathie, sondern um pure Statistik: Welche Staaten haben wenig oder gar keine touristischen Besucher. Moldawien - genauer: die Republik Moldau - belegt hier einen der vorderen Plätze. Wer dennoch hinfährt, darf sich freuen: Die Menschen sind freundlich, das überwiegend flache Land ist grün und die touristischen Attraktionen reichen locker für eine Woche Sightseeing und die Erweiterung des persönlichen Horizonts.

Schon mal in Bessarabien gewesen? Nein, das liegt nicht neben den Emiraten! Und in Gagausien wird weder Rumänisch noch Ukrainisch, sondern eine dem Türkischen verwandte Sprache gesprochen.

Muss man zwar nicht wissen, ist aber interessant, weil der Landstrich in Europa liegt.

Und gibt man gar zu Protokoll, dass man auch Pridnestrowien bereist hat, wird man bei den meisten Gesprächspartnern große Ratlosigkeit auslösen. Dieser von keinem Land der Welt anerkannte De-facto-Staat gibt tatsächlich

einige Rätsel auf. Transnistrien - so die etwas geläufigere Bezeichnung - liegt zwischen der Republik Moldau und der Ukraine am Grenzfluss Dniester, hat ein eigenes Parlament, eine eigene Nationalhymne und eine eigene Währung. Wer nach Transnistrien fährt, macht eine Reise zurück in die Zeit der Sowjetunion. Deren repräsentative Bauten sind allgegenwärtig, ebenso wie die nicht wenigen noch vorhandenen Statuen mit den Abbildern Lenins und Stalins.

Faszination Japan: Kultur, Kommerz und Kulinarik

Dr. Claudia Tamura
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Japan hat einen fulminanten Aufstieg von einem in sich gekehrten, kleinen Inselreich am Rande des asiatischen Kontinents zu einer industriellen Großmacht, die die Welt beliefert, hinbekommen. Es gilt als Vorzeigenation Asiens, die mit seiner ungewöhnlichen vormodernen Geschichte den Kontakt zum Westen zwar auf ein Minimum reduzierte, dennoch in kürzester Zeit enorme Modernisierungen und die Wandlung in ein High-Tech-Land vollzog. Japan ist bis heute ein Land voller Gegensätze und Faszinationen.

Gleich 3 Kontinentalplatten reiben sich unter Japan – sie bescheren dem Land nicht nur jährlich ca. 1.000 Erdbeben, sondern auch mehr als 20.000 heiße Quellen, die Onsen Bäder, die jeder Japaner liebt und rege frequentiert.

Malerisch präsentieren sich im Früh-



1505

Sonntag, 05.12.2021
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1506

Sonntag, 12.12.2021
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



Länderkunde

Japan mit allen Sinnen genießen
14-tägige VHS-Studienreise ins Land der aufgehenden Sonne
Osterferien 2022
(siehe Kurs-Nr. 1903)

ling schönste Kirschblütenmeere rund um die alte Kaiserstadt, aber was hat die Kirschblüte mit Buddhismus zu tun? Was bedeutet die Teezeremonie für die japanische Kultur? Wie schnell fährt man mit dem Hochgeschwindigkeitszug Shinkansen und warum lieben Japaner Roboter? Diesen und vielen anderen japanischen Phänomenen gehen wir in dem Bildvortrag nach und erhalten verborgene Einblicke in die für uns ungewöhnliche Alltagskultur Japans. Dr. Claudia Tamura hat Japanologie studiert und an der sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Tsukuba und Bonn promoviert. Sie war mit einem Japaner verheiratet, hat insgesamt fast 5 Jahre in Japan gelebt, studiert, Feldforschung betrieben und kehrt auch jetzt immer wieder gerne mit ihren deutsch-japanischen Töchtern in ihre zweite Heimat zurück.

Jahrhunderte unter schwierigsten Bedingungen das Überleben in der Arktis gemeistert hat. Spannende Einblicke in die Lebensweise der Inselbewohner und ihre gelebte Tradition erwarten uns. Als Kulisse dienen tiefblaue Fjorde mit treibenden Eisblöcken und kleine Dörfer mit bunt gestrichenen Häusern, vor denen der Stockfisch trocknet. **Der Vortrag bereitet auch vor auf die VHS-Reise "Ostgrönland - Das Leben der Inuit zwischen Polameer und Inlandeis" im September 2022 (vergl. Kurs-Nr. X1901). Angemeldete Reiseeteilnehmende haben freien Eintritt.**

Litauen - Tor zum Baltikum

Ingo Schmitmann, Iris Meyer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Litauen ist noch oft "Terra incognita" für Entdecker aus dem Westen Europas, und für viele nur einer von vielen Stopps auf einer Baltikum-Rundreise. Dabei hat das kleine Litauen so viel zu bieten! Begleiten Sie unsere Referent*innen Iris Meyer und Ingo Schmitmann auf einer Reise durch einzigartige Landschaften wie die Kurische Nehrung und idyllischen Buchten, zum Berg der Kreuze und in alte, quirlige Kulturstädte



Grönland – Land der Menschen

Gerd Thiel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Grönland, auch - aus Sicht der Indigenen - das "Land der Menschen" genannt, fasziniert von der ersten Sekunde. Eisberge in allen Formen und Farben, arktische Flora und Fauna, schroffe Berggipfel und kalbende Gletscher sorgen förmlich für eine Explosion unserer Sinne. Der Referent Gerd Thiel nimmt uns mit auf eine virtuelle Reise, auf der wir vom kleinen Ort Tasiilaq aus den wilden Osten der größten Insel der Welt kennenlernen. Ins Staunen versetzt uns vor allem das Volk der Inuit, das über viele



1508
Sonntag, 06.02.2022
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1507
Sonntag, 23.01.2022
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



wie Vilnius und Kaunas. Mit ihren beeindruckenden Baudenkmalern ziehen sie den Besucher genauso in ihren Bann wie die unendlich erscheinende Landschaft.

Wie in jedem ihrer Vorträge werden die Bilder durch persönliche Anekdoten und Zitate aus dem Reisetagebuch ergänzt.

Der Vortrag stimmt auch ein auf die VHS-Studienreise im Spätsommer 2022 nach Litauen und zur "Kulturhauptstadt Kaunas". Angemeldete Teilnehmende zahlen keinen Eintritt.

Das Königreich Bhutan

Georg Verhufen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Bhutan ist ein kleines Königreich an den Südosthängen des Himalaya. Im engen kulturellen, religiösen und handelspolitischen Austausch mit Indien, Nepal und Tibet (heute China) hat es von alters her seine Beziehungen zu den Nachbarn gepflegt. Während diese vor allem im letzten Jahrhundert große Veränderungen erfahren haben, konnte Bhutan seine Traditionen und Überlieferungen weitestgehend erhalten. So ist der Himalayastaat heute das einzige noch verbleibende Land der Welt mit dem tantrischen Buddhismus als Staatsreligion. Bekannt wurde Bhutan vor allem auch durch seine Staatsphilosophie vom Glücklichein.

Der Lichtbildvortrag beschäftigt sich eingehend mit der Geschichte, Kultur und Religion des kleinen Königreichs im Himalaya und die Teilnehmenden lernen seine Besonderheiten kennen.



Gregor Verhufen ist Tibetologe, Indischer Kunstgeschichtler und Religionswissenschaftler. Er hat sich über insgesamt zehn Jahre als wissenschaftlicher Mitarbeiter an Forschungsprojekten in Bhutan, Tibet und Nordindien mit historischen Dokumenten befasst. Seit 1996 beteiligte er sich an der Nationalbibliothek Bhutans beim Aufbau eines modernen Katalogisierungssystems. Derzeit untersucht und beschäftigt er sich mit der Entstehung und Verbreitung der tibetischen und bhutanischen Schriften.

In Kooperation mit dem Weltladen:
**WELTREISE zu Fair Trade
Produzenten, Naturwundern
und Heiligtümern
Multivisionsshow**

Dr. Jutta Ulmer und
Dr. Michael Wolfsteiner
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wie leben die Menschen weltweit?
Was essen sie? Welche Bedeutung hat für sie der Faire Handel? Wie feiern sie

**In Planung:
ca. 2-wöchige
Asienreise mit
Schwerpunkten
Nepal,
Tibet, Sikkim
oder Bhutan
im Herbst 2022
(siehe
Ende FB 1)**



1509

Sonntag, 06.03.2022
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1510

Sonntag, 20.03.2022
10.30 Uhr
10,00 EUR
Vorverkauf
12,00 EUR
Tageskasse
8,00 EUR
für Weltladen-
Mitarbeitende



ihre Feste? Über was freuen sie sich? Bestehen kulturübergreifende Gemeinsamkeiten? Oder überwiegen die Unterschiede? Diese Fragen stehen im Zentrum dieser Multivisionsshow!

Mit wunderschönen Fotos, inspirierenden Erzählungen und stimmungsvoller Musik nehmen die Referenten die Zuschauer/innen mit auf eine außergewöhnliche Reise um unseren Planeten. In Ghana, Israel/Palästina, Sri Lanka, Nepal und Ecuador besuchten die beiden Fotojournalisten imposante Heiligtümer und beeindruckende Feste der fünf Weltreligionen. Sie begaben sich zum tiefsten Punkt und ins höchste Gebirge der Erde. Ob in trocken-kargen Savannen- und Wüstengebieten, an palmenbestandenen Traumstränden, in steilen Bergdörfern oder im wuchernd-grünen Regenwald, überall erhielten die Zwei einzigartige Einblicke ins Leben der Menschen. Sie halfen bei der Kakao-, Tee- und Bananenernte mit, lernten wie Papier aus Elefantenkot und beduinische Webwaren hergestellt werden.

"Unsere Multivisionsshow ist eine Liebeserklärung an unseren Planeten. Sie macht Mut, sich für eine gerechtere, friedlichere und menschlichere Welt

zu engagieren," sagen die beiden. In der Pause gibt es Getränke und mehr aus dem fairen Handel.

Als Fotografen und Journalisten mit dem Schwerpunkt Fairer Handel sind Ulmer und Wolfsteiner Mitglieder der World Fair Trade Organization (WFTO). Sie zeigen ihre Fotos auf Großleinwand. Durch die perfekte Abstimmung von brillanten Bildern, Live-Kommentaren und berührenden Klängen der Welt entsteht eine magische Atmosphäre, die zum Genießen, Nachdenken, Lachen und Träumen einlädt.

Weitere Informationen unter www.weltreise.lobOlmo.de

Ralf Petersen zählt zu den langjährigen Kursleitenden und Referenten der VHS Waltrop. Hunderte von Teilnehmenden haben an seinen unzähligen Radtouren durch Paris teilgenommen und ebenso viele Gäste konnte er bei seinen gefragten Frankreich-Vorträgen, die auf Deutsch und Französisch stattfanden, begrüßen.

Aus alter Verbundenheit hat der Romanist und Zweiradexperte – viele haben auch seine Motorrad-Seminare bei uns besucht – uns zwei Video-Vorträge zur Verfügung gestellt, und zwar über die französische Mittelmeerküste von der spanischen bis zur italienischen Grenze. Diese können Sie sich (je 25 Minuten) entspannt zuhause (in deutscher Sprache) auf youtube ansehen, und das ganz kostenlos. Über ein kleines Feedback freuen wir uns sehr. Hier die Links:

Frankreichs reizvolle Mittelmeerküste

Teil 1 – Von den Pyrenäen bis zur Camargue
<https://www.youtube.com/watch?v=R-2cz4S2dAE>

Teil 2 – Von Marseille bis Menton
<https://www.youtube.com/watch?v=XzHxWn9Ej-g>





neu



V1613S

Samstag, 21.08.2021
15.00 –
ca. 17.00 Uhr
11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.



Wald, Wetter und (Klima-)Wandel Waldspaziergang mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco
Treffpunkt: Raum Datteln / Haltern am
See

Wird dieser Sommer wieder so trocken und heiß wie in den vergangenen Jahren? Dann machen wir doch gerne einen Spaziergang im Wald, bei (fast) jedem Wetter. Warum es im Wald trotz Sommerhitze angenehm kühl ist und wie Trockenheit und Erderwärmung selbst dem Wald zu schaffen machen, welche Bäume den Herausforderungen trotzen, was in der Vergangenheit schief gelaufen ist? Diesen und anderen Fragen wollen wir uns auf einem Waldspaziergang durch die Haard widmen. Und wir wollen uns, abseits der harten Fakten, mit Sprichwörtern und Geschichten vom wundervollen Ökosystem Wald bezaubern lassen.

1601

Samstag, 25.09.2021
14.00 –
ca. 16.00 Uhr
11,00 EUR
5,50 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)
Vorherige Anmel-
dung erforderlich.
Treffpunkt: wird bei
der Anmeldung
angegeben.
Bitte bringen Sie
ggf. ein Körbchen
oder Tupperdö-
schen mit.

Streuobst, Nüsse, wilde Früchte Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco
Treffpunkt: Raum Haltern (wird nach
Anmeldung angegeben)

Spätsommer und Herbst bringen Mensch und Tier allerlei reife Früchte. Aus den Früchten von Weißdorn, Holunder oder Nussbaum lassen sich im Spätsommer und Herbst schmackhafte Säfte, Essige, Öle, Schnäpse oder

Snacks herstellen.

Dabei ist die Grenze vom Vogelfutter zur schmackhaften Speise für Menschen oft fließend. Essbar oder nicht? Wenn ja, wie zubereiten? Der kleine Gang über eine Streuobstwiese in Haltern will Mut machen, Streuobst und Wildfrüchte zu nutzen. Es gilt aber auch, die Gefahren zu erkennen. Lernen Sie, die essbaren von den giftigen Früchten zu unterscheiden, dann steht dem Verzehr einer Wildfrucht-Leckerei nichts mehr im Wege. Eine spannende Begegnung mit allerlei wilden Pflanzen und der uralten Kulturform Streuobstwiese. Es geht um Kurioses, Erstaunliches und Märchenhaftes aus dem Reich der Streuobstwiese, jede Menge Rezepttipps von der Kräuterpädagogin inklusive. Allergiker bitte achtsam sein bei Verkostungen!

Auf die Pilze, fertig, los! – Pilzwanderung in der Haard

Bernhard Demel
Treffpunkt: Raum Haltern (wird nach
Anmeldung angegeben)

Fliegenpilze erkennt wohl so ziemlich jeder. Bei Pfifferlingen und Steinpilzen wird es für viele schon schwieriger. Sämtliche ca. 6.000 – 8.000 bei uns vorkommenden Großpilzarten zu erkennen, überfordert aber selbst die besten Spezialisten. Sich einen grundlegenden Überblick über das Faszinosum Pilz zu verschaffen, ist aber nicht nur interessant und spannend, sondern kommt über den Aufenthalt im Freien und die Bewegung auch der Ge-

1602

Samstag, 26.09.2021
11.00 –
ca. 13.00 Uhr
13,00 EUR
Kinder bis einschl.
14 Jahre: 10,00 EUR
Vorherige
Anmeldung
erforderlich!

1603

Samstag, 23.10.2021
10.00 –
ca. 12.00 Uhr
13,00 EUR
Kinder bis einschl.
14 Jahre: 10,00 EUR
Vorherige
Anmeldung
erforderlich!



sundheit und der Psyche zugute! Ihre Namen, z. B. Natternstieliger Schneckling, Gallertfleischiger Fältling, Zugespitzter Brennessel-Kugelpilz, Blutmilchpilz oder Wetterstern sind dabei genauso geheimnisvoll wie beredt. Neben zahlreichen Anekdoten soll die Pilzwanderung v. a. einen Überblick über die Artenvielfalt geben, die ebenso interessante Biologie wie Ökologie der Pilze beleuchten, nicht zuletzt aber auch Tipps für die kulinarische Verwendung geben und auf die möglichen Gefahren beim Pilzsammeln hinweisen.

Wer Pilze sammeln möchte, bringe bitte ein Tragekörbchen mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten!

Geleitet wird die Exkursion von Bernhard Demel, Umweltwissenschaftler und Pilzsachverständiger.

Bitte zu berücksichtigen: Pilzsuche ist auch Glückssache! Mal ist der Wald voller, mal etwas leerer. Garantien im Vorfeld gibt es nicht.



1605

Sonntag,

24.10.2021

18.00 – 20.00 Uhr

11,00 EUR

5,50 EUR für Kinder

(bis einschließlich 13 Jahre)

Vorherige

Anmeldung

erforderlich.

Auf den Spuren der Sagen Mystische Wanderung durch die Hohe Mark mit der Naturparkführerin

Heike Kalfhues

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung angegeben

Mythen, Sagen, Anekdoten gab es schon immer zahlreich im Münsterland und in Westfalen, dem Land der Spökenkieker; und diesen draußen zu lauschen in der Natur ist ein besonderes Erlebnis.

Auf dieser Sagenwanderung geht es auf dem Hohe Mark Steig durch den

Bäckerbusch zum Holtwicker Stuten und den Hexenbuchen. Die Teilnehmenden hören Geschichten vom Großen Schnieder, der Blauen Dame und von manch anderen merkwürdigen Gestalten und sonderbaren Begebenheiten...

Zielgruppe: Erwachsene oder auch Familien mit Kindern ab Grundschulalter
Strecke: ca. 4 km

Schwierigkeitsgrad: mittel. Auf der Strecke sind einige Höhenmeter zu bewältigen. Keine barrierefreie Strecke.

Vollmondwanderung durch die Westruper Heide Herbstlicher Gang mit der Naturparkführerin

Heike Kalfhues

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung angegeben

Auf einem mystischen Spaziergang im Mondlicht lassen wir die eindrucksvolle Landschaft der Westruper Heide auf uns wirken und lauschen so mancher Geschichte von merkwürdigen Gestalten und sonderbaren Begebenheiten. Dieser Spaziergang ist besonders für Familien mit Kindern ab Grundschulalter geeignet.

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

Die Dozentin ist Waldpädagogin und Dipl. Landschaftsökologin.

neu



1606

Freitag, 19.11.2021

17.00 –

ca. 18.30 Uhr

11,00 EUR

5,50 EUR für Kinder

Kinder bis

5 Jahre: frei

Vorherige

Anmeldung

erforderlich.





V1608S

Sonntag,
22.08.2021
10.00 – 12.00 Uhr

1607

Sonntag,
20.03.2022
16.00 – 18.00 Uhr

11,00 EUR
5,50 EUR für Kinder
Kinder bis
5 Jahre: frei
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Treffpunkt:
Wird nach der
Anmeldung
angegeben



Von Ameisenlöwen, Heidebauern und manch Plaggerei Wanderung durch die Westruper Heide mit der Naturparkführerin

Heike Kalfhues

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Halterner Stausee erstreckt sich über dünnem Gelände die Westruper Heide. Bizarre Wacholder inmitten weitläufiger Heide bieten unserem Auge eindrucksvolle Impressionen.

Heute ist die Westruper Heide Naturschutzgebiet und beherbergt zahlreiche selten gewordene Tier- und Pflanzenarten. Doch für unsere Vorfahren war sie Kulturland und die oft einzige Lebensgrundlage.

Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des "Kleinsten Heidemuseums der Welt". Dieses kleine, aber feine Museum im Heidehäuschen wurde liebevoll von den Naturparkführern Hohe Mark eingerichtet und bietet auf engstem Raum großartige Einblicke in das Leben und Überleben von Mensch, Tier und Pflanze in der Heide....

Auf der ca. 2-stündigen Wanderung erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Entstehung der Westruper Heide, ihre historische Bewirtschaftung durch die Heidebauern und ihre heutige Bedeutung für den Naturschutz.

Eine Heidehonigkostprobe ist geplant.



Erlebnisspaziergang durch den Frühlingswunderwald

Heike Kalfhues

Ein Spaziergang durch einen Laubwald im Frühjahr ist ein besonderes Erlebnis. Dort, wo wir am Waldboden vor wenigen Wochen noch trostlose Leere vorfanden, breitet sich nun ein farbenprächtiges Blütenmeer aus. Doch nur für kurze Zeit können wir die ausgeklügelten Lebensstrategien von Buschwundröschen, Lerchensporn & Co. genauer unter die Lupe nehmen, denn schon bald verschwinden sie für den Rest des Jahres wieder im Boden. Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise entlang der Stever für die ganze Familie.

In Kooperation mit dem Fledermaus-
schutz - Kreis Recklinghausen

BAT NIGHT – Auf den Spuren der Fledermäuse

Stefan Wanske

Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Exkursion auf Waltruper Stadtgebiet werden ihre Lebensweise und Bedeutung, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt.

Als Höhepunkt werden wir faszinierende Tiere bei der Jagd "live" erleben.

Bitte bringen Sie feste Schuhe und eine Taschenlampe mit. Es kommen zur besseren Sichtung auch Batdetektoren



1608

Sonntag, 24.04.2022
10.00 –
ca. 11.30 Uhr
11,00 EUR
5,50 EUR für Kinder
Kinder bis
5 Jahre: frei
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Treffpunkt:
Wird nach der
Anmeldung
angegeben

V1607S

Samstag, 04.09.2021
19.45 –
ca. 22.00 Uhr

1609S

Samstag, 07.05.2022
20.45 –
ca. 23.00 Uhr

8,50 EUR
4,00 EUR für Kinder
bis einschl. 14 (nur
mit Elternteil)
vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Treffpunkt:
Wird nach der
Anmeldung
angegeben



zum Einsatz. Die Veranstaltung eignet sich auch für Familien mit Kindern ab Grundschulalter.

1610S

Samstag, 07.05.2022
15.00 –
ca. 17.00 Uhr
11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Bitte bringen Sie
ggf. ein Körbchen
oder Tupperdös-
chen mit.

Treffpunkt:
Wird nach der
Anmeldung
angegeben



Leckeres vom Wegesrand Frühjahrswanderung mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco

Bei einem gemütlichen Gang um einen malerischen Gutshof in Ahsen entdecken wir zahlreiche Wildpflanzen, zu Unrecht als Un-Kräuter verunglimpft. Es geht dabei um Kräuter, um Sträucher oder Bäume, die an jedem Wegesrand zu finden sind. Vieles kann man essen, manches nützte dem Menschen seit Urzeiten im täglichen Leben oder war als heilsam bekannt.

So war beispielsweise das Scharbockskraut ein probates Mittel gegen Skorbut. Es ist nur kurze Zeit im Frühjahr zu finden und nur bis zur Blütezeit essbar. Viele Menschen kennen den unvergleichlichen Geschmack von jungem Giersch, dem Schrecken aller Gärtner. Selbst wenn eine Pflanze weder essbar noch heilsam ist, so ist sie doch: "EINE SCHÖNE BLUME" und gehört zur Artenvielfalt dazu.

Der Gang wird etwa 2 Stunden dauern. An vielen Stellen stellt die Kräuterpädagogin anschaulich und kurzweilig einige Pflanzen vor. Sie beweist, dass viele unserer Un-Kräuter in Wahrheit köstliche Wildkräuter sind. Dabei würzt sie den Pflanzenbesuch mit Spielen, Anekdoten und Geschichten. Und natürlich zeigt sie auf, dass es neben den essbaren auch giftige Pflanzen gibt. Ler-

nen Sie, die essbaren von den giftigen Kräutern zu unterscheiden, indem Sie Auge, Hand und Nase einsetzen. Dann steht dem gemeinsamen Verzehr einer Kräuterbutter mit selbst gesammelten Wildkräutern nichts mehr im Wege.

Kanufahren auf der Lippe Naturabenteuer für Groß und Klein

Michael Seibert

Vom Boot aus erleben Sie die Natur besonders hautnah und intensiv.

Bei unserer Canadier-Fahrt von Ahsen nach Flaesheim lernen Sie die idyllische Landschaft der Lippeauen aus einer neuen Perspektive kennen. Sie erhalten die Möglichkeit zu vielen Naturbeobachtungen und die kurvenreichen Windungen der Lippe lassen diese ca. 3,5 stündige Tour zu einem Erlebnis für Jung und Alt werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es sich um Wassersport handelt und man nasse Füße bekommen kann oder sogar ganz nass werden könnte.

Die Tour wird mit Dreier- und/oder Vierer- Canadiern durchgeführt. Paddel, Schwimmweste und wasserdichte Behälter für persönliche Sachen wie Autoschlüssel usw. stehen zur Verfügung. Sie ist auch für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren geeignet. Die Streckenlänge beträgt ca. 12 Kilometer, die Paddelzeit ca. 2,5 Stunden.



V1616S

Sonntag,
12.09.2021
11.00 – 14.30 Uhr
35,50 EUR
für Erwachsene
25,50 EUR für
Kinder bis einsch.
18 Jahre

1611S

Sonntag,
22.05.2022
11.00 – 14.30 Uhr
35,50 EUR
für Erwachsene
25,50 EUR für
Kinder bis einsch.
18 Jahre

1612S

Sonntag,
31.07.2022
11.00 – 14.30 Uhr
35,50 EUR
für Erwachsene
25,50 EUR für
Kinder bis einsch.
18 Jahre

Treffpunkt:
Wird nach der
Anmeldung
angegeben





Angebot für Familien mit Kindern und pädagogische Fachkräfte

– Für Kinder ab 6 Jahren –

Bernhard Von Blanckenburg

Treffpunkt: Parkplatz Sportzentrum Nord, Friedhofstraße in Waltrop

Die Bäume, der Wald und ich - Eine Waldbegegnung im Herbst

1620

Montag,
25.10.2021
14.00 - 16.15 Uhr
8,00 EUR
pro Elternteil
4,00 EUR für Kinder
ab Grundschulalter
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Sie möchten häufiger in die Natur und Ihren Kindern und Enkel*innen oder Schüler*innen eine Alternative zur häuslichen Lebenswelt bieten? Einfach mal raus ins Grüne. Der Wald, hier die „Striethorst“, liegt nicht weit vor unserer Haustür und bietet diese Möglichkeit. Er spendet uns Luft, bietet Lebensraum, Erholung und Entspannung. Wir greifen das auf. Das „Waldbaden“ ist ein Teil davon.

Sie möchten den Wald besser verstehen, und das Waldwissen und Erlebte ausbauen oder weitervermitteln? Dann sind Sie bei dieser Exkursion genau richtig. Sie knüpfen an eigene Naturkenntnisse an und machen neue Erfahrungen mit dem Wald.

Angeleitet vom Förster und zertifiziertem Waldpädagogen erlernen Sie einfache Übungen und Spiele („Projekt Kuckuck“), die Sie später immer wieder mit Ihren Kindern ohne Schwierigkeiten durchführen können.



Den Wald im Frühling erleben -

Die Striethorst, ein kleiner Wald in unmittelbarer Nähe Waltrops, werden wir mit dem Förster und Waldpädagogen besuchen. Wir werden gemeinsam herausfinden, was er in dieser Jahreszeit für uns zu bieten hat. Gemeinsam probieren wir einfache Spiele und Übungen aus, um den Wald mit neuen Perspektiven zu entdecken. Ziel des Nachmittags ist, den Naturraum als neuen und spannenden Lebensraum kennen zu lernen.

Den Wald im Sommer erleben

Wir besuchen die „Striethorst“, ein kleiner Wald, der nicht weit vor unserer Haustür liegt.

Sie möchten häufiger in die Natur und Ihren Kindern und Enkel*innen oder Schüler*innen eine Alternative zur häuslichen Lebenswelt bieten? Es lohnt sich, eine gute Idee. Der Wald ist besonders geeignet und im Sommer sehr interessant. Sie möchten sich im Wald wohlfühlen und entspannen? Ihn besser verstehen und das Waldwissen und Erlebte an die Kinder weitervermitteln? Dann sind Sie bei dieser Exkursion genau richtig. Sie knüpfen an eigene Naturkenntnisse an und machen neue Erfahrungen mit dem Wald. Angeleitet vom Förster und zertifiziertem Waldpädagogen erlernen Sie einfache Übungen.

1621S

Dienstag,
17.05.2022
14.00 - 16.15 Uhr
8,00 EUR
pro Elternteil
4,00 EUR für Kinder
ab Grundschulalter
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

1622S

Dienstag,
02.08.2022
14.00 - 16.15 Uhr
8,00 EUR
pro Elternteil
4,00 EUR für Kinder
ab Grundschulalter
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

1 Zweirad Radreisen



gen und Spiele, die Sie später immer wieder mit ihren Kindern ohne Schwierigkeiten durchführen können.

Fahrrad-Pannen-Kurs: Hilfe für Drahteseliebhaber*innen

Peter Müller
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Radfahren ist populärer denn je, doch viele fühlen sich hilflos, wenn das Rad nicht so läuft, wie es soll. Daher soll im Kurs zunächst das Erkennen von Mängeln angesprochen werden. In Theorie und Praxis werden verschiedene Reparaturen erläutert und schließlich auch Tipps für die sachgerechte Pflege gegeben. Zum Kurs bitte die Fahrräder mitbringen, auch gerne einen platten Reifen sowie - wer will - eigenes Werkzeug.

Angesprochen und praktisch erörtert werden:

- "Platten" am Vorder-/Hinterrad
- Speichenbruch
- Einstellung der Schaltung
- Reparatur der Lichtanlage
- Sicherheit und Pflege usw.



1700S

Samstag,
02.04.2022

14.30 – 17.30 Uhr
11,50 EUR



Für Kurzentschlossene:

Kultur & Natur in Flandern 6-tägige Standort-Radreise durch Belgien für Kurzentschlossene

Diese besondere Radreise (kombiniert mit einigen Bustransfers vor Ort) führt die Teilnehmenden nach Belgien, und zwar vorwiegend in den flämischen Teil des Landes mit seinen wunderbaren Kunststädten und den schönen, leicht zu erradelnden Landschaften. Daher liegt der Schwerpunkt der Tour auf Kultur und Natur. Die beiden flämischen Juwelen Brügge und Gent werden ebenso besucht wie das Nordseebad Knokke. Ein Abstecher führt in die Niederlande, ein anderer in die französischsprachige Wallonie. Das Schloss Ooidonk ist ein Etappenziel und auch Tervuren mit seinem besonderen Park rund um das Königliche Museum Schwarzafrikas. Auch eine Führung durch Belgiens Hauptstadt Brüssel ist geplant (einschl. Manneken Pis & Atomium) und Verkostung in einer belgischen Chocolaterie. Ein Programm während des Anreise- und Rückreisetages ist ebenfalls geplant.

Mindestteilnehmerzahl: 16.

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm an.

V1703S

30.08. – 04.09.2021
899,00 EUR p. P.
im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
220,00 EUR

- Busreise ab/ an Waltrop in einem modernen Reisebus
- 5 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen im Hotel
- Ausflüge und geführte Fahrradtouren mit Reiseleitung/ Fahrradführer lt. Programm
- Stadtführungen in Mechelen, Gent, Brügge, Brüssel, Leuven
- Eintritt Garten von Schloss Ooidonk
- Eintritt Chocolaterie in Brüssel inkl. Verkostung
- 1 x Reiseführer pro Zimmer
- VHS-Reiseleitung
- Insolvenzversicherung



© alpetour



1 Radreisen

1701S

01.06. – 08.06.2022

Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK) ca. 07.30 Uhr Rückkehr am 08.06.2022 gegen Abend

1195,00 EUR p.P. im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

195,00 EUR

Leistungen:

- Reise im komfortablen Reisebus mit Radtransport von Waltrop nach Dresden und zurück ab Dessau

7 x ÜN mit Frühstück in Hotels und Pensionen mit Bad/Dusche/WC im 3- und 4-Sterne-Standard

- 6 x Abendessen als Menü/Buffer

- Beherbergungssteuer und Kurtaxe

- Fachkundige Radreiseleitung

- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft

- Stadtrundgänge in Dresden, Meißen, Wittenberg und Torgau

- Weinführung inkl. Verkostung

- Eintritt und Raumtonführung in der Porzellan-Manufaktur Meißen

- Parkführung in Wörlitz

- Bus- und Führerverbindung

- VHS-Reiseleitung

- Informationsmaterial

Per Rad von Dresden nach Dessau

8-tägige Studienfahrt entlang der Elbe über Pfingsten

Schon seit Jahren gilt der Elberadweg unter Radfreunden als der beliebteste Radweg Deutschlands! Kein Wunder, denn entlang der Elbe warten verschiedenste, attraktive Sehenswürdigkeiten, welche man besonders gut bei einer Radreise zwischen Bad Schandau und Dessau entdecken kann. Dieser Abschnitt des Elberadwegs bietet landschaftlich und kulturell so einiges. Nach Anreise erwartet Sie das wunderschöne Elbflorenz mit seinen berühmten Sehenswürdigkeiten, wie der Dresdner Frauenkirche, dem Residenzschloss oder der Semperoper. Mit einem wunderschönen Blick auf die beeindruckenden Felsformationen des Elbsandsteingebirges beginnend, führt Sie dann der Elberadweg vorbei an sanften Hügelketten und weiten, unberührten Elbauen, die ein erstklassiges Naturerlebnis ermöglichen. Karl-May-Liebhaber finden in Radebeul bei Dresden ein Eldorado und Kunst- und Porzellan-Interessierte kommen in Meißen auf ihre Kosten. Des Weiteren erwarten Sie auf dieser Radtour die hübsche Renaissancestadt Torgau und die geschichtsträchtige Lutherstadt Wittenberg. Die Bauhausstadt Dessau, die ehemalige Residenz des Landes Anhalt, heißt Sie mit ihren Bauhaus-Meisterhäusern nach Ihrer letzten Radtour am Elberadweg herzlich willkommen.

Feinschmecker haben unterwegs immer wieder die Möglichkeit, einen

der edlen Tropfen des nordöstlichsten deutschen Weinanbaugebietes zu verkosten. Der fast durchgehend asphaltierte Elberadweg, oft auch an beiden Elbufern, lässt zudem wenige Radlerwünsche offen!

Mindestteilnehmerzahl: 16, zu erreichen bis 31.03.2022

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm an.

Zusätzlich buchbare Leistungen:

Mietfahrräder: Bequeme **Tourenfahrräder** mit 7-/8-Gang-Nabenschaltung und Rücktritt oder 21-/24-Gang-Kettenschaltung ohne Rücktritt sowie Federgabe und Sattelfederung. Die Mietkosten belaufen sich auf 15 EUR pro Person/Tag.

Bequeme **Elektrofahrräder** mit 7-/8-Gang-Nabenschaltung mit/ohne Rücktritt sowie Federgabel und Sattelfederung. Die Mietkosten belaufen sich auf 25 EUR pro Person/Tag.

Zusätzlich erhalten Sie jeweils eine wasserdichte Gepäcktasche und ein Schloss. Im Preis inbegriffen ist die Anlieferung der Räder in das Starthotel und die Abholung nach der Reise.





1 Radreisen

17025

29.08. – 04.09.2022

1295,00 EUR p.P.

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

180,00 EUR

Leistungen:

- Reise im komfortablen Reisebus mit Radtransport von und bis Waltrip
- Übernachtung inkl. Halbpension in 3- bis 4-Sterne-Hotels in Rouffach und Strasbourg
- Radreiseleitung sowie Stadtführung in Colmar und Strasbourg
- VHS-Reiseleitung
- Informationsmaterial

Genussradeln im Elsass 7-tägige Standortradreise nach Frankreich mit Besuch Strasbourgs

Das im Osten Frankreichs gelegene Elsass ist unumstritten eine außergewöhnliche Destination mit herrlichen Weißweinen und einer hochwertigen Gastronomie. Diese geführte Radreise führt Sie entlang der berühmten Elsässer Weinstraße und durch die herrliche Naturgegend des deutsch-französischen Radwegs entlang des alten Festungsgürtels rund um die Europastadt Strasbourg. Schlängeln Sie gemütlich entlang der Weinhänge in einer Bilderbuch-Landschaft. Sie entdecken ausgezeichnete Winzer und probieren deren edle Tropfen. Bummeln Sie durch die pittoresken Fachwerkdörfer und ihre sehenswerten romanischen Kirchen. Diese abwechslungsreiche Radreise verbindet die Highlights des Elsass und lässt kaum Wünsche offen für Natur- und Kulturliebhaber.

Es heißt: "Mansiehtnur, wasmanweiß" – das gilt besonders für Radreisen. Auf dieser Radreise (kombiniert mit Bus-transfer vor Ort bei einigen Tagestouren) begleitet Sie ein Radreiseleiter, der Sie in die elsässische Kultur und Lebensart einführt. Die ersten vier Nächte wohnen Sie umgeben von Weinbergen und Feldern in einem charmanten Landhotel in Rouffach mit hauseigenem Gourmet-Restaurant und Innenpool. Danach übernachten Sie in einem 4-Sterne-Hotel in Strasbourg.

Zu den Orten, die Sie entdecken, gehören unter anderem:

- Eguisheim – Das farbenprächtige Winzerdorf, das eines der schönsten

Dörfer Frankreichs ist.

- Kaysersberg – Malerisches Fachwerkdorf und Geburtsort von Albert Schweitzer
- Colmar – Wunderschön mit dem Viertel "Klein-Venedig"
- Strasbourg – Europastadt und unverfänglich charmant mit einer historischen Altstadt "Petite France" (UNESCO- Weltkulturerbe)

Bitte fordern Sie die ausführliche Reisebeschreibung bei der VHS an.

Mindestteilnehmerzahl: 12, zu erreichen bis 10.07.2022

Radausleihe vor Ort:

Touren-Rad mit Aluminiumrahmen und 21 Gängen (Shimano-Schaltung): 84 EUR
E-Bikes, die jährlich erneuert werden: 175 EUR. Sie verfügen über eine große Reichweite von bis zu 120 km, je nach gewünschter Unterstützung.

Alle Räder werden mit einer doppelten Satteltasche hinten und einer Ablagetasche mit Kartenhalter vorne ausgerüstet und verfügen über ein Reparatur-Set.

Sie werden vor Ort bereitgestellt und abgeholt.



©ADT-Intra



Wander- und Studienreisen

1703S

20.09. – 27.09.2022

1169,00 EUR

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

195,00 EUR

Leistungen:

- Bustransfer in einem komfortablen Reisebus von Waltrop zum Harz & zurück.
- 7 x Übernachtung mit Frühstück in Hotels mit 3- und 4-Sterne-Standard
- Kurtaxe in allen Orten (7x)
- 7 x Abendessen in den jeweiligen Hotels
- Fachkundige Wanderreiseleitung
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn vom Brocken nach Wernigerode
- Bus- und Bahnfahrten vor Ort
- Stadtführung durch Quedlinburg
- Informationsmaterial
- VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmerzahl: 12, zu erreichen bis 01.08.2022

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm an.

Harzer-Hexen-Stieg mit Brocken 8-tägige geführte Wanderreise (mit Gepäcktransport) von Osterode bis Quedlinburg

Auf einer Wanderung auf dem Harzer-Hexen-Stieg wandern Sie durch mystische Buchen- und Fichtenwälder und durchqueren das Weltkulturerbe "Oberharzer Wasserregal". Teiche, Bäche und zahlreiche Gräben begleiten Sie auf Ihrem Weg in Richtung Thale. Durch das Hochmoor erreichen Sie den Brocken und können hoch oben den einzigartigen Blick auf die grüne Umgebung genießen. Der Harzer-Hexen-Stieg hat 2014 bereits zum dritten Mal das Zertifikat "Qualitätsweg" durch den Deutschen Wanderverband erhalten. Auf einer Länge von rund 100 km von West nach Ost (von Niedersachsen bis Sachsen-Anhalt) erleben Sie die Vielfalt des Mittelgebirges Harz. Der Wanderweg ist durchgehend sehr gut mit dem Logo von Harzer-Hexen-Stieg gekennzeichnet.

Die Tagesetappen sind jeweils zwischen 10 und ca. 20 Kilometer lang. Die reinen Gehzeiten liegen i. d. R. zwischen 3 und 6 Stunden.



anapole ©

Für Kurzentschlossene:

Nördliche Adria und Rijeka, (Europas Kulturhauptstadt 2020) 7-tägige Reise durch Slowenien, Kroatien und Italien

Am ersten Tag fliegen wir von Frankfurt nach Triest und anschließend geht es mit dem Bus nach Ljubljana. Dort starten wir unsere Reise durch die nördlichen Adrialänder.

Ljubljana ist eine Stadt mit grüner Seele am Fluss Ljubljanica. Obwohl die mittelalterliche Altstadt zu den mittelgroßen europäischen Hauptstädten zählt, bewahrt sie die Freundlichkeit einer kleineren Stadt. Bei einer Stadtführung werden wir sie erkunden. Anschließend fahren Sie nach Rijeka, Kulturhauptstadt Europas 2020.

Hier erfahren wir, wie es dazu kam, dass die Fassaden prunkvoller Gebäude italienische, ungarische und österreichische Merkmale besitzen. In Rijeka sind wir in einer der schönsten und bedeutendsten Hafenstädte Europas angekommen.

Am vierten Reisetag geht es mit dem Bus weiter von Rijeka nach Triest. Wir fahren über die slowenische Hafenstadt Koper und schauen uns die mittelalterliche Altstadt bei einem kleinen Stadtrundgang an. Anschließend machen wir noch einen Zwischenstopp in Portoroz – dem sog. Rosenhafen.

Am Abend erreichen wir unser nächstes Ziel: Triest. Bei einer Stadtführung werden die wichtigsten der vielen Sehenswürdigkeiten wie das Castello, die Kirche San Giusto und die Piazza dell'Unita d'Italia im Hafen von Triest aufgesucht. Zurück geht die Reise ab Venedig.

Mindestteilnehmerzahl: 15.

1901

12.10. – 18.10.2021

1499,00 EUR p. P.

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

230,00 EUR

Leistungen:

- Transfer zum Flughafen in Frankfurt und zurück
- Flüge von Frankfurt nach Triest und Rückflug von Venedig nach Frankfurt
- 1 Gepäckstück pro Person à 23 kg
- 6 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels mit Frühstück
- 6 x Halbpension während der Rundreise
- Transfers Flughafen/Hotels
- Stadtführungen lt. Programm
- Weinprobe mit Kellereiführung
- Eintritte lt. Programm
- VHS-Reiseleitung

Fordern Sie ggf. den detaillierten Flyer an!



Studienreisen

1903

11.04.-22.04.2022
(Osterferien
NRW 2022)

Preis:

ca. 4290,00 EUR p.P.
im 1/2 Doppelzimmer,
Einzelzimmerzuschlag:
730,00 EUR
Leistungen:

- Flüge ab Düsseldorf via München nach Osaka und zurück ab Tokio mit Lufthansa in der Economy Class,
- 11 Übernachtungen in 3-4-Sterne-Hotels (Landeskategorie) und
- 1 Übernachtung in einem Ryokan Hotel im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC,
- 12 x Frühstück,
- 6 x Abendessen,
- mehrere Shinkansen Superexpress-Fahrten in der 2. Klasse mit separatem Gepäcktransfer,
- Zugfahrt von Tokio nach Utsunomiya und zurück in der 2. Klasse,
- Transfers/Ausflüge im klimatisierten Reisebus,
- Qualifizierte örtliche deutschsprachige Reiseleitung während der Rundreise,
- Besichtigungen und Eintritte im Rahmen des Programms,
- Teezeremonie in Kyoto

Japan mit allen Sinnen genießen - 14-tägige VHS-Studienreise ins Land der aufgehenden Sonne

„Konnichiwa“ und herzlich willkommen zu einer außergewöhnlichen Reise durch Japan, bei der die Teilnehmenden Kontraste zwischen Tradition und Moderne erleben, die in kaum einem anderen Land so gegenwärtig sind. Entdecken Sie magische Orte, wahre Kulturschätze und Naturwunder sowie modernste Bauwerke.

Sie kommen in Osaka an und mit dem Shinkansen-Express geht es weiter nach Hiroshima, wo der Friedenspark zum Nachdenken anregt, der im Epizentrum der Atombombe, die am 06. August 1945 abgeworfen wurde, als ewiges Mahnmal angelegt ist.

Es geht zur Heiligen Insel Miyajima. Hier können Sie den Itsukushima Schrein bewundern, der bei Flut im Wasser zu stehen scheint und zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt.

Es fällt schwer, in Kyoto, der Stadt der 1.000 Tempel, eine Auswahl treffen zu müssen. Von prachtvollen Anlagen, über schlichte Zen Tempel bis hin zu kleinen fast unsichtbaren Tempeln in Häusernischen, findet man hier alles.

Sie erleben eine Teezeremonie und essen im Geisha Viertel Gion zu Abend. Die geheimnisumwitterte Geisha-Kultur ist uns im Westen sehr fremd.

Im Arashiyama Bambuswald vor den Toren der Stadt erwartet Sie hingegen unberührte Natur.

Ein weiterer Höhepunkt ist Nara, die älteste Hauptstadt Japans, mit ihren

historischen Tempeln, den zutraulichen Hirschen und der berühmten Buddha-Statue Daibutsu, die unter dem größten Holzgebäude der Welt steht (UNESCO-Weltkulturerbe).

Ein Abstecher auf die Halbinsel Ise wird Sie in die Geheimnisse der Perletaucherinnen einweihen, bevor es zum heiligen Berg Fuji geht. Damit Sie diesen Ausflug auch genauso erleben, wie es die Japaner lieben, haben wir für Sie ein Ryokan ausgesucht, ein ursprüngliches japanisches Hotel mit vielen Ritualen.

Nachdem Sie die ruhige Bergwelt hinter sich gelassen haben, tauchen Sie ein in die Megametropole Tokio. Zu Beginn Ihrer Fahrt durch die Stadt erleben Sie, wie nahe Tradition und Moderne beieinander liegen. Der älteste Tempel Tokios, der Asakusa Kannon befindet sich gleich neben dem futuristischen Skytree Tower, dem neuesten und höchsten Fernsehturm der Welt.

Auch die Ausflüge nach Nikko und Yokohama werden Ihnen diese Gegensätze näher bringen.

Regionale kulinarische Köstlichkeiten und die Gelegenheit zu Gesprächen und Begegnungen lassen diese Reise sicher unvergesslich werden.



©Akira Okada-JNTO

- Seilbahnfahrt auf den Berg Tenjosan,
- Bootsfahrt durch die Bucht von Tokio,
- 1 Reiseführer Japan pro Zimmer,
- VHS-Reiseleitung

Hinweis: Trinkgelder sind in Japan nicht üblich!

Einen detaillierten Flyer und das Anmeldeformular senden wir Ihnen gerne zu.

Mindestteilnehmerzahl: 16, zu erreichen bis 22.12.2021.

Mit etwas Kalenderglück fällt die Reise gar in die Zeit der „legendären“ Kirschblüte.

Zur Vorbereitung und Einstimmung auf die Reise nach Japan verweisen wir auf den Vortrag: Faszination Japan - Kultur, Kommerz und Kulinarik am 12.12.2021 - siehe Kurs-Nr. V1506 -.



1904S

26.08.-02.09.2022

1656,00 EUR

p.P. im

Doppelzimmer

EZ- und 1-Bett-

Innenkabine-Zu-

schlag: 410,00 EUR

Leistungen:

- 5 x Übernachtung

mit Halbpension in

3-Sterne Hotels,

- Schottisches

Frühstück &

3-Gang-Menu/

Buffet,

- Fährüberfahrten

Amsterdam/Ijmuiden -

Newcastle

und zurück,

- 2 x Übernachtungen

auf den

Fähren in 2-Bett-

Innenkabinen mit

Frühstück ,

- Eintritte,

- Schifffahrt und

Führungen lt.

Programm ,

- Eintritt Whisky

Distillery inkl.

Verkostung ,

- VHS-Reiseleitung

-1 Schottland-

Reiseführer

pro Zimmer

Mindest-Teilneh-

mendenzahl 16,

erreichbar bis zum

01.07.2022

Studienreise Schottland 8-tägige kombinierte Bus- und Schiffsreise

Von Waltrop geht es zum Fährhafen nach Amsterdam/Ijmuiden. Hier nehmen wir die Nachtfähre ins nordenglische Newcastle und beginnen am nächsten Morgen unsere Rundfahrt in Richtung Norden, wo wir schon bald die Grenze zu Schottland erreichen. Unsere Tour führt uns zunächst in die geschichtsträchtige Stadt Stirling. Dort besuchen wir das gleichnamige Schloss, in dem Maria Stuart zur Königin von Schottland gekrönt wurde.

Am dritten Tag geht es weiter nach Westen zum Loch Lomond. Der See liegt inmitten des Trossachs Nationalpark und gilt als einer der schönsten Seen Schottlands. Nach einer Bootsfahrt machen wir noch einen Abstecher zum Inverary Castle, das Prunkschloss der Dukes of Argyll.

Am vierten Tag unternehmen wir einen Ausflug in den Westen und erkunden die traumhafte Gegend bei einer Fahrt mit dem Zug auf der West Highland Line. Die Fahrt ab Fort William führt uns an Loch Eilt, Loch Ailort und Loch Nan Uamh vorbei. Ein besonderes Erlebnis ist dabei die Überquerung des Glenfinnan Viadukts, eine Brücke mit bogenhaften Pfeilern, durch die „Harry Potter“-Filme berühmt geworden. In Mallaig, haben wir Zeit, das kleine Küstenstädtchen zu entdecken.

Am fünften Tag der Reise statten wir dem sagenumwobenen Loch Ness einen Besuch ab. Entlang der Panoramastraße des Landes erleben wir den sagenumwobenen, tiefschwarzen See.

Ein besonders schöner Ausblick bietet sich auch vom Urquhart Castle, das wir anschließend ansteuern.

Am sechsten Tag lernen wir das schottische Lebenselixier kennen! Bei einer Führung durch eine Whisky-Brennerei erfahren wir alles über die Herstellung und Zutaten, und natürlich wird eine Verkostung auch nicht fehlen. Am Mittag erreichen wir die Hauptstadt Schottlands. Bei einer Stadtrundfahrt entdecken wir die schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten Edinburghs wie z.B. das Edinburgh Castle, das Parlament, die St. Giles Cathedral und vieles mehr. Die malerischen Gassen der Altstadt und die georgianische Neustadt werden uns in ihren Bann ziehen. Die elegante Anordnung der Straßen sowie die neoklassizistische Architektur zählen weltweit zu den Glanzleistungen ihrer Art. Am siebten Tag heißt es Abschied nehmen, und wir reisen mit der Nachtfähre zurück. Am achten Tag sind wir mittags wieder zurück in Waltrop.





Studienreisen

1905S

11.09. – 18.09.2022
1399,00 EUR p.P.
im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
250,00 EUR

Reiseleistungen:

- 5 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menu/ Buffet
- Fähriüberfahrt Kiel - Klaipeda und zurück mit Übernachtung / Frühstück- und Abendbuffet, in 2-Bett Innenkabinen
- Stadtführungen und Eintritte lt. Programm
- Besuch einer lokalen Brauerei in Vilnius mit Snacks und Bierverkostung
- VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmerzahl: 15, zu erreichen bis zum 13.07.2022



8-tägige Busrundreise durch Litauen, mit Besuch von Vilnius und Kaunas, Kulturhauptstadt Europas 2022

Mit dem Bus starten wir am ersten Tag von Waltrop und gehen in Kiel am frühen Abend auf die Ostsee-Fähre nach Litauen. Von der Hafenstadt Klaipeda geht's dann am 3. Tag zunächst auf die kurische Nehrung nach Nida und zu einem Besuch des berühmten Thomas Mann-Hauses, das dieser mit seiner Familie in den Sommerferien 1930 bis 1933 bewohnte.

Von hier aus fahren wir weiter nach Kaunas, einer der beiden Kulturhauptstädte Europas 2022. Die zweitgrößte Stadt Litauens erkunden wir ausgiebig und beziehen dort für zwei Nächte Quartier. Kaunas hat eine sehenswerte Altstadt mit zahlreichen gut erhaltenen historischen Gebäuden.

Am Hauptplatz, dem historischen Rathausplatz, liegen die Peter-und-Paul-Kathedrale, die Jesuitenkirche und das historische Rathaus, das wegen seiner hohen, weißen Gestalt umgangssprachlich "Weißer Schwan" genannt wird. Abgerundet wird die Führung mit dem Besuch einer Open-Air Galerie. Am fünften Tag geht's weiter nach Vilnius. Auf dem Weg dorthin besichtigen wir die aus der zweiten Hälfte des 14. Jahrhunderts stammende Wasserburg Traki. In der litauischen Hauptstadt entdecken wir die Altstadt mit ihren zahlreichen historischen Gebäuden. Dazu zählen die Peter-Paul-Kathedrale, die St. Anna und Bernardiner-Kirche, die alte Universität, das Tor der Morgen-

röte am Rande des ehemals jüdischen Viertels. Am nächsten Tag stehen eine Exkursion in den Europapark und der Besuch einer kleinen Brauerei auf dem Programm, und wir erfahren etwas über die litauische Bierbrautradition. Am siebten Tag der Reise besichtigen wir auf dem Weg nach Klaipeda das Nationalheiligtum in Siauliai, den "Berg der Kreuze", ein außergewöhnliches Nationalheiligtum Litauens und einer der wichtigsten Wallfahrtsorte der katholischen Christen des Landes. Bevor es dann wieder Richtung Fährhafen geht, machen wir noch einen mittäglichen Stop in dem Badeort Palanga und legen eine Picknickpause in dem kleinen Freilichtmuseum "Angelu Malunas" (Engelsmühle) im Regionalpark Varniai, ein. Voller neuer Eindrücke geht's dann am Abend des siebten Tages mit der Fähre und nach dem Frühstück am achten Tag mit dem Bus zurück nach Waltrop.

Das Leben der Inuit zwischen Polarmeer und Inlandeis 11-tägige Studienreise in der Kleingruppe nach Ostgrönland und Island mit der Option für eine 2-tägige Verlängerung in Oslo

Grönland, auch das „Land der Menschen“ genannt, fasziniert mit Eisbergen in allen Formen und Farben, aktischer Flora und Fauna, schroffen Berggipfeln und kalbenden Gletschern, sowie dem Volk der Inuit. Während der An-/Abreise wird Islands Hauptstadt Reykjavik (plus Umgebung) erkundet.

W1906S

13.09. – 23.09.2022
Bitte fordern Sie unseren Flyer nebst Anmeldeformular an.
Preis: 3995,00 EUR p.P. im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag: 560,00 EUR

Option für eine 2-tägige Verlängerung in Oslo
Leistungen: Auf Anfrage



Studienreisen

„Zum Dach der Welt“

Studienreise in Planung für Oktober 2022

Das Dach der Welt hat immer Menschen aus aller Welt fasziniert und angezogen, nicht nur Bergsteiger*innen, sondern auch Menschen, die inmitten der spektakulären Natur neugierig waren auf die Kulturen, Ethnien und Religionen an dieser Nahtstelle zwischen den beiden einwohnerstärksten Ländern der Erde, zwischen Indien und China.

Natürlich plant die VHS-Waltrop keine organisierte Besteigung des ohnehin überlaufenen Mt. Everest. Geplant ist aber eine Studienreise, die sich rund um die höchsten Gipfel der Erde bewegt.

In dieses Tourenprogramm einbezogen werden könnte etwa **Nepal, Tibet (China), Nordindiens Regionen Darjeeling und Sikkim sowie das kleine Königreich Bhutan.**

All diese Länder würden natürlich ein gut zweiwöchiges Programm völlig überfrachten, so dass wir eine Auswahl treffen werden. Auch den Reisepreis wird man seriöserweise erst Ende 2021 ermitteln können.

Wenn Sie sich generell für diesen Teil der Erde und evtl. für unsere Reise interessieren, setzen wir Sie gern auf unsere Interessentenliste und informieren Sie bevorzugt über Details, sobald diese zum Jahresende spätestens vorliegen.

Nähere Informationen erhalten Sie von Clemens Schmale, Tel.: 02309-96260.

Zahlen sind unser Ding!

Buchhaltung | Lohn & Gehalt | BWA | kfm. Beratung
Summen- & Salden-Listen | Büro-/Schreibearbeiten
Unternehmensberatung

L&BM | LOHN & BUCHHALTUNG
MUJKIC

Bahnhofstr. 58 | 45731 Waltrop | Tel. 02309 782738-0

Fax: 02309 782738-2 | Email info@lub-mujkic.de | Internet www.lub-mujkic.de

1 Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

V2711S
20.08.2021

Wie kommt die Milch in die Flasche?

Besuch beim Landwirt Billmann

V1613S
21.08.2021

Wald, Wetter und (Klima-) Wandel

Waldspaziergang mit der Kräuterpädagogin

V1608S
22.08.2021

Von Ameisenlöwen, Heidebauern und manch' Plaggerei

Wanderung durch die Westruper Heide mit der Naturparkführerin

V2714S
27.08.2021

Besuch des Biohofes Dickhöfer in der Torfheide

V2712S
03.09.2021

Besuch des Trabergestüts Messmann

V1703S
30.08.2021 -
04.09.2021

Kultur & Natur in Flandern

6-tägige Standort-Radreise durch Belgien

V1607S
04.09.2021

BAT NIGHT - Auf den Spuren der Fledermäuse

V1902S
01.09.2021 -
08.09.2021

Norwegen-das Land der Fjorde entdecken

8-tägige Schiffs- und Busrundreise



Kanufahren auf der Lippe

Naturabenteuer für Groß und Klein

Tage der Entspannung - Yoga-Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

Die schönsten Orte

Andalusiens - 8-tägige kombinierte Flug-Busrundreise

Streuobst, Nüsse, wilde Früchte

Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

V1616S/ W1611S
W1612S

12.09.2021

22.05.2022

31.07.2022

V2252S

17.09.2021 -

19.09.2021

V2826S

15.09.2021 -

22.09.2021

W1601

25.09.2021



Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

W1602/ W1603

W1604

26.09.2021
23.10.2021
24.10.2021

**Auf die Pilze, fertig, los! -
Pilzwanderung in der Haard**

**Vollmondwanderung durch die
Westrupe Heide**

Herbstlicher Gang mit der Naturpark-
führerin

W1606

19.11.2021

V3013S

30.09.2021 -
03.10.2021

Paris auf den Spuren der Kunst

4-tägige Fahrt nach Frankreich

**Besuch des Hauptzollamts
Dortmund**

W2701

19.11.2021

W2000

09.10.2021

Klein Tokio am Rhein

Tagesfahrt zur Japanischen Kultur in
Düsseldorf

Luxemburg, Metz und Trier

Weihnachtsmärkte in drei Ländern
entdecken

W2820

26.11.2021 -
28.11.2021

W1901

12.10.2021 -
18.10.2021

**Nördliche Adria und Rijeka
(Europas Kulturhauptstadt 2020)**

7-tägige Reise durch Slowenien, Kroa-
tien und Italien

**Besuch des Weihnachtsmark-
tes in Aachen und der
Chokoladenfabrik Lindt**

W2811

02.12.2021

W1605

24.10.2021

Auf den Spuren der Sagen

Mystische Wanderung durch die Hohe
Mark mit der Naturparkführerin

**Leipzig im Advent mit Besuch
des Weihnachtsoratoriums**

3-tägige Busreise

W2821

10.12.2021 -
12.12.2021

W1620

25.10.2021

**Die Bäume, der Wald und ich –
Eine Waldbegegnung im Herbst**

Moreau, Matisse & mehr

Exkursion zur Ausstellung „Rendezvous
der Freunde“ im Picasso-Museum
Münster

W3002

12.12.2021

W3001

14.11.2021

**Rembrandt, Städel & Stadt
Frankfurt**

Kunstexkursion in die hessische
Metropole

Besuch des Rathauses Waltrop

W2707

09.02.2022

W2702/ W2703

W2704S/ W2705S

18.11.2021
20.01.2022
05.05.2022
23.06.2022

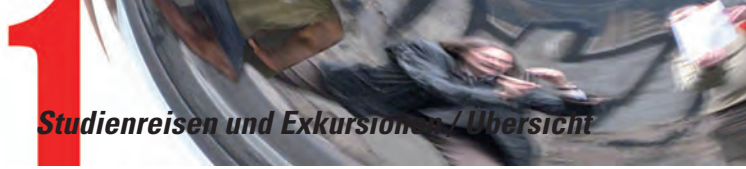
**Confiserie und Bäckerei
Hohoffs**

Exkursion

**Besuch des Ausbildungsinsti-
tuts der Polizei (LAFP NRW) in
Selm**

W2708

25.02.2022



Studienreisen und Exkursionen / Übersicht

W2706
11.03.2022

**Besuch der Firma Fahrzeugbau
Langendorf in Waltrip**

W3011
18.03.2022 -
20.03.2022

Leipziger Buchmesse
Wochenendfahrt zur Literatur mit
Besuch in Weimar

W3003
03.04.2022

**Renoir, Monet, Gauguin -
Bilder einer fließenden Welt**
Exkursion zum Essener Folkwang-
Museum

W1608
24.04.2022

**Erlebnispaziergang durch den
Frühlingswunderwald**

W1903
11.04.2022 -
24.04.2022

**Japan mit allen Sinnen
genießen**
14-tägige VHS-Studienreise ins Land
der aufgehenden Sonne

W2709
29.04.2022

**Besuch des landwirtschaftli-
chen Betriebes Abenhardt in
Datteln**

W5506S
02.05.2022 -
06.05.2022

**Stressabbau, Entspannung,
Hatha-Yoga und Meditation
zur Stärkung der beruflichen
Leistungsfähigkeit**
Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

**Was heißt Landwirtschaft
heute?**

Besuch des Versuchs- und
Bildungszentrums der Landwirtschaft
Haus Düsse

Leckeres vom Wegesrand
Frühjahrswanderung mit der
Kräuterpädagogin

**Tage der Entspannung - Yoga-
Meditation-Klangschalen**
Ein Wochenende im Kloster Bestwig

Den Wald im Frühling erleben

**Besuch der Fa. Schawe Tuning
Manufaktur in Waltrip**

Paris auf den Spuren der Kunst
4-tägige Fahrt nach Frankreich

Dresden entdecken
5-tägige Busfahrt für Alleinstehende

**Per Rad von Dresden nach
Dessau**
8-tägige Studienfahrt entlang der
Elbe über Pflingsten

W2710S
06.05.2022

W1610S
07.05.2022

W2251S/ X2251
06.05.2022 - 08.05.2022
18.11.2022 - 20.11.2022

W1621S
17.05.2022

W2711S
20.05.2022

W3012S
26.05.2022 -
29.05.2022

W2822S
02.06.2022 -
06.06.2022

W1701S
01.06.2022 -
10.06.2022

©alpetour



1

Studienreisen und Exkursionen / Übersicht



W1622S

02.08.2022

Den Wald im Sommer erleben

W2712S

12.08.2022

So geht (Cranger) Kirmes heute

W3013S

19.08.2022

Melodien am Märchenschloss

Konzert-Exkursion nach Nordkirchen

W2823S

19.08.2022 -

24.08.2022

Festspiele in Verona mit Aufenthalt am Gardasee

6-tägige Bus-Studienreise

W1702S

29.08.2022 -

04.09.2022

Genussradeln im Elsass

7-tägige Standortradreise nach Frankreich mit Besuch Strasbourgs

W1904S

26.08.2022 -

02.09.2022

Studienreise Schottland

8-tägige kombinierte Bus- und Schiffsreise



Busrundreise durch Litauen mit Besuch von Vilnius und Kaunas, Kulturhauptstadt Europas 2022

W1905S

11.09.2022 -

18.09.2022

Das Leben der Inuit zwischen Polarmeer und Inlandeis

11-tägige Studienreise nach Ostgrönland und Island mit der Option für eine 2-tägige Verlängerung in Oslo

W1906S

13.09.2022 -

23.09.2022

Harzer-Hexen-Stieg mit Brocken

8-tägige geführte Wanderreise (mit Gepäcktransport) von Osterode bis Quedlinburg

W1703S

20.09.2022 -

27.09.2022

Die Schweiz mit dem Glacier-, Bernina-Express und der Arosa Bahn entdecken

X2820

26.09.2022 -

30.09.2022

ca. 16-tägige Studienreise in die Himalaya-Region (Nepal, Tibet und/oder Bhutan)

X1902

Oktober 2022

(Herbstferien NRW)

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsatoriums in der Thomaskirche

3-tägige Busreise

X2821

09.12.2022 -

11.12.2022

wir unter uns ab 60
radtouren - blicke hinter werktore - kulturfahrten - fahrt für alleinstehende

frauen in der vhs - senioren schreiben
pädagogik - tanztheater - entspannung - yoga

familie
menschen
persönlichkeit

MENSCHEN



Ansprechpartner **Andreas Guderian**

FAMILIE



Pädagogik / PEKiP

2

„Der Mensch ist das Maß aller Dinge“, sagte schon der griechische Philosoph Protagoras im 5. Jh. v. C., und der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für den Erfolg und das Gelingen hin.

Für einzelne Zielgruppen wie beispielsweise Eltern und Kinder, Senioren und Frauen, gibt es herausragende Bildungsangebote, um die besonderen Herausforderungen in der Familie, im Beruf und im Ruhestand meistern zu können. Gemeinsam mit Gleichgesinnten mit Begeisterung zu lernen, Neues zu erfahren, sich persönlich und beruflich weiter zu entwickeln, sich ehrenamtlich zu engagieren. All das hält lange körperlich und geistig fit.

2001

Beginn des
PEKiP-Kurses:
Ende Februar 2022
(der genaue Beginn
wird Anfang Januar
bekannt gegeben)
10 Termine,
74,00 EUR

In Kooperation mit dem
Familienzentrum St. Peter:

PEKiP®-Kurs

Mirjam Lewin
Kindergarten St. Marien
Husemannstr. 16, Waltrop

PEKiP® steht für "Prager-Eltern-Kind-Programm" und ist ein spezielles, entwicklungsbegleitendes Programm für Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys, die in der Zeit von Mitte November 2021 bis Januar 2022 geboren sind, wöchentlich jeweils 90 Minuten. **In diesem Programm geht es darum, die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.** Den Eltern bietet der Kurs die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Erzieherin.

Die Kurse richten sich zunächst an Eltern mit Kindern. Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit einem Kind. Weitere Elternteile nur in Absprache mit der Dozentin.



Im Fachbereich 5 – Berufliche Bildung finden interessierte Pädagog/innen/en auch das Angebot der Ausbildung zur PEKiP-Gruppenleitung, die im November 2021 beginnt.



In Kooperation mit dem Pädagogischen Forum:

2010

Gesamtschule,
Realschule
und Theodor-
Heuss-Gymnasium
Waltrop
Montag, 06.09.2021
vormittags
gebührenfrei

2011

Gesamtschule,
Realschule
und Theodor-
Heuss-Gymnasium
Waltrop
Dienstag,
08.02.2022
vormittags
gebührenfrei

"Datenschutz geht zur Schule" und informiert Schüler/innen am internationalen "Safer Internet Day"

Das Internet ist für viele Schüler/innen zu einer wichtigen Informations- und Kommunikationsplattform geworden. Umso größer ist die Gefahr eines unbedachten Umgangs mit sensiblen persönlichen Daten. Die Risiken im www sind so umfangreich und vielschichtig, dass vor allem junge Menschen (selbstverständlich auch manche Erwachsene) keine oder kaum Vorstellungen davon haben, was mit ihren Angaben überhaupt passieren kann.

Ungefiltert werden Informationen durchs Netz geschickt und Fotos ins Netz gestellt, Daten werden illegal abgefischt, sehr persönliche Daten bleiben dauerhaft im Netz und können für illegitime Zwecke genutzt werden. Bei den Infoveranstaltungen werden auch die Chancen und Risiken besprochen bezüglich sozialer Netzwerke, Video- und Musikdownloads, Chatrooms, Cyber-Mobbing, usw..

An diesem Aktionstag finden vormittags an den drei weiterführenden Schulen umfangreiche Informationsveranstaltungen statt, die praxisnah und hilfreich, nachvollziehbar und umsetzbar sind!

Durchgeführt werden die Veranstaltungen durch Experten des Berufsverbandes der Datenschutzbeauftragten (BvD) in Berlin.

Waltroper Lesedschungel – Lesung, Buchpräsentation und Büchertausch

Im "Lesedschungel" können nun bereits zum zweiten Mal die Kinder und Jugendlichen der 6. und 7. Jahrgangsstufe aus Waltrop im Lesefieber richtig guter Jugendbücher schwelgen! Und das ganz einfach und zum sofortigen Mitmachen: **Zu Beginn des "Dschungels" liest die renommierte Kinder- und Jugendbuchautorin Minna McMaster aus Ihrem Buch "Spitze Zähne" vor und zieht die kleinen wie großen Zuhörenden in ihren Bann. In dem Buch geht es um Vampire,, denn: Vampire sind überall!**

Das behauptet Vampirjäger Van Heisig, dessen Aufzeichnungen die Außenseiterin Lena begeistert liest. Sie erfährt auf erschreckende Weise, dass dies der Wahrheit entspricht, als sie mit ihren gefürchteten Mitschülern, begleitet von der schrecklichen Mathelehrerin Frau Käsig und ihrem mysteriösen Klassenlehrer, in einer einsam gelegenen Jugendherberge übernachtet, in der niemand so ist, wie er scheint. Unterstützt nur von ihrem einzigen Freund Dimitri, einem Pferdebuch-Fan, muss sie ihr Wissen anwenden und zur Heldin werden.

Im 2. Teil des "Lesedschungels" nehmen die jungen Leserinnen und Leser selbst "das Buch in die Hand". Jede/r, die/der möchte, kann an vorbereiteten Büchertischen ihr/sein Lieblingsbuch vorstellen. Büchertausch oder -verkauf der mitgebrachten Lektüren sind ausdrücklich erwünscht.

2012

Theodor-Heuss-
Gymnasium
Mittwoch,
03.11.2021
13.30 Uhr:
Einlass
14.00 Uhr:
Tauschbörse
15.00 Uhr: Lesung
Minna McMaster
16.00 Uhr: Lesung
Schüler/innen
weiterhin
Tauschbörse
gebührenfrei





Bauhauskurse – Das Rezept gegen Langeweile

Langeweile nach der Schule? Oder einfach Lust, mal was Neues auszuprobieren und nette Menschen kennenzulernen? Dann hat das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop genau das Richtige für dich im Gepäck. Freu dich auf ein buntes Kursangebot. Unsere Kurse richten sich an kreative Köpfe, Sportskanonen, EDV-Begeisterte, Naturliebhaber oder Schleckermäulchen und natürlich an all die, die es noch werden wollen. Wir bieten dir spannende Tage auf einem Reiterhof, kreative Zeiten und eine glitzernde Weihnachtsbäckerei im Winter. Oder wie wär's mit Nähen? Wenn dir das immer noch zu langweilig ist, power dich am besten mal so richtig aus: Basketball, Waveboarden oder Inliner bringen dich sicher ordentlich ins Schwitzen. Egal zu welcher Jahreszeit. Mit den Bauhauskursen des Kinder- und Jugendbüros ist immer was los.

Wenn du mehr über unsere Bauhauskurse erfahren möchtest, ruf an oder komm vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Kinder- und Jugendbüro

Haus der Bildung und Kultur (HBK)
Ziegeleistr. 14 • 45731 Waltrop
Telefon 02309-962650

info@jugendbuero-waltrop.de
www.jugendbuero-waltrop.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr
Mo – Di: 09:00 – 16:00 Uhr
Do: 14:00 – 17:00 Uhr





Inklusives Tanztheater-Projekt „Tanzbar“

Seit 2016 gab es in Kooperation zwischen dem Theodor-Heuss-Gymnasiums, der Lebenshilfe e. V. und der Volkshochschule insgesamt 4 inklusive Tanztheaterprojekte, die bei Ihren Aufführungen das Publikum auf eine ganz wunderbare Art und Weise darüber begeisterte, wie Tanzen ganz verschiedene Menschen zusammenführen kann. Auf Augenhöhe und mit viel Freude und Begeisterung haben Junge und Ältere, Frauen wie Männer, Menschen verschiedener Herkunft, mit und ohne Einschränkungen, in der Gruppe, ohne Barrieren und in unmittelbarem Kontakt fantasievolle und berührende Gemeinschaftsproduktionen erarbeitet. Die letzte Produktion „Tanzbar“ musste Corona bedingt 2020 unterbrochen werden. **Sobald die Voraussetzungen für eine komplett barrierefreie Wiederaufnahme der Proben für alle uneingeschränkt möglich sind, wird das Projekt wiederaufgenommen. Dann sind auch neue Teilnehmende sehr gern gesehen.** Wer bis dahin sich weiter und näher mit dieser außergewöhnlichen und faszinierenden Form des inklusiven Tanzens beschäftigen möchte, und zeitnah über die Wiederaufnahme informiert werden will, wendet sich an Andreas Guderian in der VHS unter 02309 - 962613 oder a.guderian@vhs-waltrop.de



Hundeerziehung / Hundegesundheit

2

"Wenn mein Hund mir etwas sagen möchte ..."

Gerhard Köhler
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wir erwarten, dass unser Hund auf uns hört, wenn wir ihm etwas sagen. Oft tun wir das in Form von Anweisungen, die er dann ausführen soll. In diesem Vortrag wird der Blickwinkel verändert. Es wird auf die feine und differenzierte Art der Kommunikation des Hundes, die er mit uns führt, eingegangen. Wenn wir uns darauf einlassen, wird unsere gemeinsame Beziehung gefestigt und intensiver. Wie immer bei seinen Vorträgen, verdeutlicht der Referent das Thema anhand von Fotos und Filmsequenzen. Gerd Köhler ist Pädagoge und Coach für Menschen mit Hund.

Osteopathische Techniken am Hund kennenlernen

Hella Kellermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im ersten Teil des Kurses wird die Anatomie des Hundes in groben Zügen erläutert und praktisch demonstriert. Im daran anschließenden Teil werden die Hunde und ihr Exterieur beurteilt und auf individuelle, konstitutionelle Besonderheiten hin untersucht. Dadurch, dass mehrere Hunde vorgestellt werden, können die Teilnehmenden ein Auge dafür bekommen, worauf jede/r Hundebesitzer/in achten sollte. Die erlernten Handgriffe können dann unter Anleitung am eigenen Hund geübt werden. Für diesen Teil kann der eigene Hund mitgebracht werden. Voraussetzung ist, dass sich das eigene Tier mit anderen, fremden Hunden verträgt und sich auch von Fremden gut anfassen lässt. Hunde mit Vorerkrankungen sind ebenfalls willkommen. Der behandelnde Tierarzt sollte allerdings vorher befragt werden, ggf. ist die entsprechende Diagnose mitzubringen. Der Kurs richtet sich an alle Hundebesitzer/innen, welche die Anatomie ihres Tieres besser verstehen und ihrem Tier etwas Gutes tun möchten. So kann ein besseres Miteinander zwischen Mensch und Hund entstehen. Für den/die Hundebesitzer/in ist bequeme, unempfindliche Kleidung zu empfehlen. Für den Hund bitte einen Wassernapf, eine Leine und ein Halsband/Geschirr und passende Decke mitbringen. Die Dozentin ist erfahrene Physio- und Osteotherapeutin für Hunde und Pferde.



2013

Dienstag,
01.03.2022
19.30 Uhr
8,00 EUR
Vorverkauf
10,00 EUR
Abendkasse

↔ **switch**

2014

Sonntag,
07.11.2021
13.00 – 16.00 Uhr
50,00 EUR
pro Teilnehmenden
80,00 EUR pro
Teilnehmenden
mit Hund
Vorherige Anmel-
dung erforderlich!

2015

Sonntag,
03.04.2022
13.00 – 16.00 Uhr
50,00 EUR
pro Teilnehmenden
80,00 EUR pro
Teilnehmenden
mit Hund
Vorherige Anmel-
dung erforderlich!





2101

Montag,
20.09.2021
10.00 – 11.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Qigong – Harmonie und Gleichgewicht durch Entspannung

Elena Grouchenko
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

unmittelbar willentlich herbeigeführt werden kann. Das regelmäßige Training steigert die Fähigkeit des Körpers, sich schnell zu erholen. Bitte eine warme Decke und ein Kopfkissen mitbringen.

2102

Montag,
14.02.2022
10.00 – 11.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Unsere schnelllebige Zeit bringt uns immer mehr aus dem Gleichgewicht. Die bewährten Methoden des Qigong geben uns die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dadurch werden die eigenen Energien harmonisiert und gestärkt. **Eine aktive Entspannungsmethode führt zu einem völlig neuen Körpergefühl, das uns hilft, Verspannungen zu erspüren und loszulassen.** Die leicht zu erlernenden Übungen in Ruhe und in Bewegung fördern die Konzentrationsfähigkeit und stärken das Immunsystem. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder dicke rutschfeste Socken.

Progressive Muskelentspannung

Susanne Pfänder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Täglicher Stress und Hektik verursachen bei vielen Menschen immer öfter gesundheitliche Probleme. Beschwerden wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe und Konzentrationschwierigkeiten finden oftmals ihre Ursache in Muskelverspannungen, die durch dauerhafte, vielfach einseitige Belastungen des Körpers entstehen. **Die "Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson bietet eine effektive und leicht zu erlernende Möglichkeit, diesen Verspannungen entgegenzuwirken und aktiv etwas für das Wohlbefinden zu tun.** Das Prinzip dieser Entspannungstechnik besteht darin, dass man nacheinander einzelne Muskelgruppen ganz bewusst für einige Sekunden anspannt, um dann die Anspannung wieder zu lösen und diesem Loslassen intensiv nachzuspüren. Dadurch erreicht man einen wohltuenden Effekt von körperlicher und geistiger Entspannung.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, dicke Socken und ein kleines Kissen mit.

2105

Donnerstag,
28.10.2021
19.45 – 20.45 Uhr
10 Abende
56,00 EUR

2106

Donnerstag,
17.02.2022
19.45 – 20.45 Uhr
10 Abende
56,00 EUR



↔ switch

2103

Montag,
20.09.2021
18.30 – 20.00 Uhr
8 Abende
66,40 EUR

Autogenes Training Grundkurs

Susanne Pfänder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2104

Montag,
14.02.2022
18.30 – 20.00 Uhr
8 Abende
66,40 EUR

Dieser Kurs richtet sich an alle, die stressfrei und gelassener durch den Alltag gehen wollen. Er eignet sich für Menschen, die eine zuverlässige, vielseitig anwendbare Entspannungstechnik erlernen wollen. **Das Autogene Training hat die willentliche Umschaltung des Körpers vom Leistungs- auf den Erholungszustand zum Ziel.** Dafür bedarf es spezieller Übungen, da körperliche Entspannung nicht ohne weiteres





2107

Montag,
20.09.2021
18.30 – 19.30 Uhr
4 Abende
24,80 EUR
14-tägig

Aktive Entspannung – Ruhepunkte finden

Claudia Kümmel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Kurs sind Sie eingeladen, sich von den Anforderungen und dem Zeitdruck des Alltags zu erholen. **Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Entspannungsprogramm mit bewährten Elementen der Progressiven Muskelentspannung sowie Achtsamkeits- und Atemübungen, die mit sanften Dehn- und Körperwahrnehmungsübungen verbunden werden.** Sie erhalten effektive Tipps für die Umsetzung kleiner Ruhephasen im Alltag, mit denen Sie Ihre Energie und Gelassenheit stärken können. Um individuell auf Ihre Entspannungsbedürfnisse eingehen zu können, findet das Angebot in einer Kleingruppe statt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Unterlage und ein Kissen mit.

2108

Montag,
21.02.2022
18.30 – 19.30 Uhr
4 Abende
24,80 EUR
14-tägig

Yoga-Walk - ein meditativer Spaziergang

Elke Streibel
Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

Der Yoga-Walk (aus der Tradition des Kundalini Yoga) vereint Elemente aus Yoga und Meditation mit bewusster Atemführung und entspanntem Gehen in der Natur.

Nach einigen Aufwärmübungen im Stehen gehen wir entspannt, jede(r) im eigenen ruhigen Tempo. In drei In-

tervalen werden wir spezielle Atemmuster, kombiniert mit Fingerübungen (Mudra) und einem Mantra, mit unserem Schrittempo und Rhythmus des Gehens synchronisieren. Diese Phasen der Konzentration wechseln mit einfachem Gehen in Stille. Wir halten in der Bewegung eine meditative Aufmerksamkeit, so können wir Aktivität und Entspannung vereinen. Nach einer kurzen Meditation zum Abschluss gehen wir erfrischt und gestärkt in unseren Alltag.

Yoga für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Bärbel Löhr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yoga ist immer eine gute Wahl, wenn Sie etwas für sich tun wollen. Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu Gesundheit, Geschmeidigkeit des Körpers, zu mehr Entspannung und Lebensqualität. **Jede/r kann Yoga lernen und wird von den positiven Wirkungen profitieren. Yogastellungen (Asanas) strecken und stärken Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengestüt.** Sie wirken nicht nur auf die äußere Gestalt des Körpers, sondern ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven, indem sie das gesamte System gesund erhalten. Verspannungen können sich lösen. Sie fühlen sich ruhig und erfrischt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.

2210

Montag,
20.09.2021
17.30 – 19.00 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2211

Montag,
14.02.2022
17.30 – 19.00 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2212

Montag,
20.09.2021
19.15 – 20.45 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2213

Montag,
14.02.2022
19.15 – 20.45 Uhr
14 Abende
93,80 EUR



V2244S

Samstag,
18.09.2021
11.30 – 13.00 Uhr
5,00 EUR

Vorkenntnisse oder besondere Kondition sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung und Schuhwerk sollten der Witterung entsprechen.



2214

Yoga am Vormittag

Dienstag,
21.09.2021
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Sabine Schartel
Haus der Bildung
und Kultur (HBK)



2215

Dienstag,
15.02.2022
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

Yoga ist ein Jahrtausende altes Übungssystem um den täglichen Herausforderungen kreativ, klar und gelassen zu begegnen. Yoga schenkt Momente tiefer Entspannung und hilft körperliche Verspannungen zu reduzieren. Dieser ganzheitliche integrale Yoga-Kurs ist eine Kombination aus verschiedenen Yoga-Wegen: Kundalini-Yoga (dynamisch), Yin-Yoga (sanft und meditativ), Faszien – Yoga (flexibel, lösend). In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die wohltuenden Schwingungen der Klänge führen in eine tiefe Ruhe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Decke, Wasser und, wenn vorhanden, ein Sitzkissen mitbringen.

2216

Dienstag,
21.09.2021
11.00 – 12.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2217

Dienstag,
15.02.2022
11.00 – 12.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2218

Dienstag,
21.09.2021
17.30 – 19.00 Uhr
12 Abende
81,40 EUR

Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Monika Dinter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2219

Dienstag,
15.02.2022
17.30 – 19.00 Uhr
15 Abende
100,00 EUR

In diesem Yoga-Kurs stehen Körper- und Atemübungen im Mittelpunkt. Diese sollen zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Ruhe führen. Es sind ältere Interessierte angesprochen, die ihre Beweglichkeit erhalten oder wieder erlangen wollen. Der Kurs richtet sich daher auch an Menschen mit leichten Bewegungseinschränkungen. Jede/r Teilnehmende legt selbst die Intensität und Häufigkeit fest. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.



Yoga auf dem Stuhl

Bärbel Löhrl
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Zentrum dieses Kurses stehen Übungen, die für Menschen geeignet sind, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten, aber nicht auf der Matte die Übungen ausführen können. **Auch wenn die Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, bedeutet das nicht, auf Yoga zu verzichten.** Dann folgen yoga-typische Bewegungsabläufe für Füße, Beine, Hände, Arme, Rücken, Schulter, Nacken und Kopf. Abschließend folgt die Entspannung.

Yoga am Vormittag Aufbaukurs

Sabine Siddhi Wittek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Hatha-Yoga ist ein in Indien entwickelter Weg, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Dazu dienen Körperhaltungen und Atemübungen, die mit Konzentration auf die Wahrnehmung des eigenen Körpers durchgeführt werden. Der Körper wird gedehnt und gekräftigt, Verspannungen werden deutlich und können sich lösen. Yoga ist hilfreich, um unsere Kraft und geistige Wachheit zu entwickeln und in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Bequeme Kleidung, eine Decke oder Yogamatte bitte mitbringen.

2220

Mittwoch,
22.09.2021
09.30 – 10.30 Uhr
14 Vormittage
61,40 EUR

2221

Mittwoch,
16.02.2022
09.30 – 10.30 Uhr
14 Vormittage
61,40 EUR



2222

Freitag,
08.10.2021
10.30 – 12.00 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2223

Freitag,
17.02.2022
10.30 – 12.00 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR



↔ switch ↔



2224

Donnerstag,
23.09.2021

18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Kundalini Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene



Elke Streibel
Haus der Bildung
und Kultur (HBK)

2225

Donnerstag,
17.02.2022

18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
25,60 EUR

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan ist eine ganzheitliche, eher dynamische Form des Yoga. Sie gibt uns sowohl Kraft und Ausdauer, als auch die nötige Entspannung, um Stress und Herausforderungen im Alltag gelassener zu begegnen. **Mit einfachen dynamischen und fließenden Bewegungsübungen können wir unseren Körper flexibilisieren, beweglich halten und unser Nervensystem stärken.** Das Zusammenwirken von Bewegung, bewusster Atemführung, Tiefenentspannung, Meditation und Klang der Mantras hat eine starke Wirkung auf alle Aspekte unseres Seins.

Bitte bringen Sie eine Decke, evtl. ein Sitzkissen und Wasser zum Trinken mit.

2226

Donnerstag,
23.09.2021

19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

2227

Donnerstag,
17.02.2022

19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Yoga im Alter (wieder-) entdecken

Sabine Siddhi Wittek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an alle Älteren, die ihre Beweglichkeit erhalten wollen und dabei die wunderbaren Seiten des Älterwerdens offensiv bejahend annehmen möchten. Die Dozentin vermittelt über ausgewählte Yogaübungen das Vermögen den Geist jung und den Körper flexibel zu halten. Den Teilnehmenden werden Techniken aus dem ganzheitlichen Yoga für den Alltag an die Hand gegeben.
Bitte Kissen, Decken und Socken mitbringen.

Yin-Yoga

Sabine Siddhi Wittek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yin Yoga, als eine eher sanfte und meditative Form der heute yang-betonten Yogaarten, ermöglicht es Ihnen, wieder achtsamer mit Ihrem Körper und Geist zu werden. Durch das Anpassen der Yoga-Stellungen an Ihre individuelle Körperstruktur und Bedürfnisse, werden besonders die Muskeln und Organfaszien, Bänder, Sehnen und Gelenke passiv gedehnt, dadurch sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt.

Bitte zwei Wolldecken mitbringen.

2228

Freitag,
08.10.2021
09.00 – 10.30 Uhr
10 Vormittage
69,00 EUR

2229

Freitag,
18.02.2022
09.00 – 10.30 Uhr
10 Vormittage
69,00 EUR



↔ switch

2230

Freitag,
08.10.2021
12.00 – 13.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

2231

Freitag,
18.02.2022
12.00 – 13.30 Uhr
14 Vormittage
93,80 EUR

↔ switch





2232

Nackenschmerzen
Samstag,
02.10.2021
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2233

Rückenschmerzen
Samstag,
20.11.2021
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2234

Infektanfälligkeit
Samstag,
15.01.2022
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2235

Erschöpfung
Samstag,
12.02.2022
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

2236

Detox
Samstag,
19.03.2022
09.00 – 12.00 Uhr
18,00 EUR

Yin-Yoga Workshop für Frauen

Sabine Schartel
Haus der Bildung
und Kultur (HBK)



Yin-Yoga ist eine eher sanfte und meditative Form und wirkt sich positiv auf den Energiefluss im Körper aus und unterstützt sanft bei Beschwerden. Yin - Yoga hat einen ganz ähnlichen Effekt wie eine Akupunkturbehandlung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Die Asanas (Haltungen) werden lange gehalten. Eine Faszienmassage mit Tennisbällen und Pranayama (Atem)-Übungen runden die Stunde ab. In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die Schwingungen und Klänge führen zu einer wohltuenden Entspannung. **Jeder Workshop befasst sich mit einer bestimmten Beschwerde, wie Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Infektanfälligkeit, Erschöpfung und Detox.** Die Workshops sind für Neulinge und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen, zwei Gästehandtücher und stilles Wasser mitbringen.

Tage der Entspannung – Yoga-Meditation-Klangschalen Ein Wochenende im Kloster Bestwig

Anne Bernau

Eingebunden in die Ruhe und Geborgenheit eines modernen, neueren Klosters möchten wir ein Wochenende zum Auftanken, Entspannen und Genießen anbieten. Sie haben an diesen Tagen die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu nehmen.

Es kann an diesem Wochenende gelingen, das innere Gleichgewicht wieder zu finden und dabei die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erleben, dabei die Kraft zu erfahren, die aus der Bewegung der Stille und den Schwingungen der Klangschalen und des Gongs kommen.

Angeboten werden an diesem Wochenende ein sanftes Hatha Yoga und artverwandte Methoden, das bewusste Atmen, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsmethoden, Traum- und Fantasiereisen, Klangschalen und Gong. Eingeladen zu diesem Wochenende sind Männer und Frauen, mit und ohne Yoga-Erfahrung.

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte/-Decke mit, evtl. Meditationshocker, ein kleines Gästetuch, warme Socken, bequeme Kleidung sowie festes Schuhwerk.

Das Seminar beginnt Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen. Bitte richten Sie es sich so ein, dass Sie ganz in Ruhe und ohne Hektik im Kloster ankommen. Die Zimmer stehen Ihnen ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Ende des Seminars: Sonntag nach dem Mittagessen gegen 13.00 Uhr.

2251S

06.05. – 08.05.2022
319,00 EUR
inkl. Einzelzimmerunterbringung,
Vollverpflegung,
Seminarkosten.
Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

X2251

18.11. – 22.11.2022
319,00 EUR
inkl. Einzelzimmerunterbringung,
Vollverpflegung,
Seminarkosten.
Fahrgemeinschaften können gebildet werden.





2301

Sonntag,
03.04.2022
14.00 – 17.45 Uhr
29,00 EUR

Farb- und Stilberatung

Anita Urbaniak
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Kleiderschrank ist gut gefüllt, aber passen alle Kleidungsstücke auch farblich und stilmäßig zusammen? Fühlen Sie sich beim Aussuchen Ihrer Kleidung sicher? Möchten Sie wissen, welche Farben und Farbtypen zu Ihnen passen, welcher Kleidungsstil für Sie stimmig ist und wie Ihre Persönlichkeit besser zur Geltung kommt? In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Farb-, Stil- und Make-up-Beratung und entdecken dabei ganz individuell, wie sich Ihre persönliche Garderobe zusammenstellen lässt – für jede Situation, ob beruflich oder privat. Bringen Sie bitte für die praktische Beratungshilfe 2 – 3 Kleidungsstücke mit.

Schminken will gelernt sein!

Anita Urbaniak
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Workshop bekommen die Teilnehmerinnen professionelle Schminktechniken vermittelt. Sie werden in die richtige Hautpflege eingeführt und erfahren, wie sie sich für jeden Anlass in Szene setzen. Sie lernen, ihr Gesicht optimal zur Geltung zu bringen. Sie erhalten konkrete Anleitungen, z. B. wie man Rouge richtig setzt, Schlupflieder und Augengeringe kaschiert oder gekennt Grundierung aufbringt. Ein kleiner Standspiegel ist mitzubringen.

2302

Sonntag,
12.12.2021
14.30 – 17.30 Uhr
27,00 EUR
inkl. Materialkosten

2303

Sonntag,
20.03.2022
14.30 – 17.30 Uhr
27,00 EUR
inkl. Materialkosten

Dr. Hölscher & Frisch

Rechtsanwälte ■ Fachanwältinnen

KANZLEI IM OSTVEST

Kompetente Beratung an drei Standorten

JETZT AUCH IN WALTROP FÜR SIE DA.

RECHTSANWÄLTE / NOTARE

Dr. jur. Thomas Hölscher
Notar mit Dienstsitz in Oer-Erkenschwick
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Barbara Frisch
Notarin mit Dienstsitz in Waltrop
Rechtsanwältin

RECHTSANWÄLTE

Ilka Muic
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Julia Wetterkamp
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Günter Vetter
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Sonja Kleffner
Fachanwältin für Arbeitsrecht
selbstständig

Tigg 5 a, 45711 Datteln | 02363 - 2350 // Ludwigstraße 6 b, 45739 Oer-Erkenschwick | 02368 - 699 450 // Ziegeleistraße 1, 45731 Waltrop | 02309 - 620 200

www.drhoelscher-frisch.de



Geschichten schreiben, Gedanken formulieren, treffend auf den Punkt bringen! Diese Ziele wollen ganz unterschiedliche Menschen mit Gleichgesinnten in unseren Schreibwerkstätten erreichen. Ob Sie nun im analogen oder im digitalen Computer- und Internetzeitalter groß geworden sind. Ausdrucksformen und Inhalte ändern sich, Sprache ist permanent im Fluss. Es gilt, gemeinsam und voneinander zu lernen, pointierte, anrührende, komische und packende Formulierungen und Beschreibungen zu suchen, zu finden und für den zu schreibenden Brief, den Text, die Gratulation, die Beileidskarte oder eine Erzählung zu nutzen.

2401

Dienstag,
24.08.2021
16.00 – 17.30 Uhr
5 Nachmittage
5,00 EUR
Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

Geschichten schreiben

Matthias Erfmann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Viele erzählenswerte Geschichten oder Begebenheiten werden leider nur mündlich überliefert oder sie gehen in der Hektik unseres Alltags verloren. Durch das schriftliche Festhalten von Erfahrungen, alltäglichen Begebenheiten oder Erinnerungen können wir andere an unserem Erlebten teilhaben lassen. Das kreative Schreiben bietet einen Weg, die eigenen geistigen und kreativen Fähigkeiten wieder zu entdecken und zu fördern. Um den Einstieg in das Schreiben von Texten zu erleichtern, werden in diesem Seminar Entspannung, Unterhaltung und viele Anregungen geboten. Im Kreise Gleichgesinnter können die Teilnehmenden Erfahrungen mit den eigenen und fremden Texten sammeln. In einer lockeren Atmosphäre ohne Leistungsdruck soll das Schreiben in erster Linie Freude bereiten.

Jährlich erscheint vor Weihnachten eine Anthologie.

2402

Dienstag,
08.02.2022
16.00 – 17.30 Uhr
5 Nachmittage
5,00 EUR
Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

In Kooperation mit dem Kulturforum
Kapelle:

Vorweihnachtliche Lesung aus "Geschichten schreiben"

Matthias Erfmann
Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Die Autor/inn/en der VHS-Schreibwerkstatt präsentieren ihre neuen Texte, die Mitte November 2020 erscheinen. In dieser 72-seitigen Broschüre sind kurzweilige, humoristische, interessante und besinnliche Texte über ganz unterschiedliche Erlebnisse und Begebenheiten zusammengestellt.

2403

Sonntag,
21.11.2021
15.30 Uhr
gebührenfrei





Tagebuch schreiben

2

2404

Dienstag,
15.02.2022

18.30 – 20.00 Uhr

3 Abende

22,00 EUR

Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

Kurzgeschichten verstehen und schreiben

Cassandra Speer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Lockdown lud dazu ein, selbst einmal zu versuchen, Kurzgeschichten zu schreiben. Was ist eigentlich das Faszinierende an Kurzgeschichten? Liegt es nur an der überschaubaren Länge der Erzählung, die das Beschriebene verdichtet oder in einer Art Leserausch, mit dem man durch das Erzählte jagt? Zunächst wird auf der Grundlage ausgewählter Kurzgeschichten die Machart dieser Gattung erarbeitet und es werden die Charakteristika entdeckt. Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, Lieblingskurzgeschichten mitzubringen. In der zweiten Kurshälfte wird die Technik zum Verfassen einer eigenen Kurzgeschichte über ein beliebiges Thema besprochen, mit besonderem Augenmerk auf stilistischem Ausdruck und Aufbau. Die Dozentin unterstützt die Teilnehmenden mittels kleiner Schreibimpulse in Vor- und Nachbereitung der einzelnen Kurssitzungen das Erarbeitete zu festigen und anzuwenden.



Gut und präzise schreiben leicht gemacht

Cassandra Speer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In vielen Lebenslagen stehen wir vor der Herausforderung, uns schriftlich präzise, gut und manchmal auch einfühlsam oder diplomatisch ausdrücken zu müssen. Aber wie gelingt das? In diesem Kurs soll es darum gehen, wie man es schafft, für fast jeden Anlass und jede noch so brenzlige Lebenslage die richtigen Worte zu finden, mit denen der eigene Standpunkt ausgedrückt werden kann, ohne dabei in unverhoffte Fettnäpfchen zu treten. Anhand von ganz lebenspraktischen alltäglichen Beispielen wie Kündigungen, Beschwerden, Glückwünschen und Kondolenzschreiben werden gemeinsam Formulierungen zusammengetragen und entwickelt, die treffend und passend sind!

2405

Donnerstag,
28.10.2021

18.30 – 20.00 Uhr

3 Abende

22,00 EUR

Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

2406

Donnerstag,
17.03.2022

18.30 – 20.00 Uhr

3 Abende

22,00 EUR

Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

Tagebuch und Blog Einführungskurs

Cassandra Speer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Es kann ein stiller Begleiter in einsamen Zeiten sein oder ein guter Freund, mit dem man einen Teil seines Lebens dokumentiert oder es mag eine Art Dokumentation über einen Lernprozess beschreiben - das Tagebuch. Gerade in Corona-Zeiten erfreut sich dieses recht alte Medium wieder neuer Beliebtheit, um die Situation für sich zu begreifen

2407

Donnerstag,
02.12.2021

18.30 – 20.00 Uhr

3 Abende

22,00 EUR

Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!



Tagebuch / Train your brain

2

und den vielen Gedanken, die einen plagen, Ausdruck zu verleihen. Dieser Kurs möchte die Ursprünge des Mediums Tagebuch ergründen, die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten vorstellen und die Teilnehmenden ermutigen, sich über wenige Wochen selber am Schreiben in und für ein Tagebuch oder die moderne Variante, den Blog, zu versuchen.

Im Frühjahr 2022 soll es einen Austausch unter den Teilnehmenden des Einführungskurses über ihre Erfahrungen des Schreibprozesses geben.

2408

Donnerstag,
28.04.2022

18.30 – 20.00 Uhr
3 Abende
22,00 EUR

Weitere Treffen:
jeden 2. Dienstag
im Monat!

Tagebuch und Blog Aufbaukurs

Cassandra Speer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Es kann ein stiller Begleiter in einsamen Zeiten sein oder ein guter Freund, mit dem man einen Teil seines Lebens dokumentiert oder es mag eine Art Dokumentation über einen Lernprozess beschreiben - das Tagebuch, oder die moderne Variante, der Blog.

In diesem Aufbaukurs soll es einen Austausch unter den Teilnehmenden des Einführungskurses über ihre Erfahrungen des Schreibprozesses geben und es soll besprochen werden, welche Tipps und Rituale sie beim Schreiben für sich entdeckt haben.

Train your brain!

Denken für Wieder-Einsteiger*innen Bildungsurlaub

Sie sind es leid, sich auf komplexe Fragestellungen und multiple Probleme mit einfachen, z. T. stereotypen, verkürzenden Schwarz-Weiß-Antworten zufrieden zu geben oder unvermittelt "auf die da, mal wieder" loszupoltern? Sie haben Ihre Synapsen links neben dem Hippocampus liegen lassen und vernachlässigt? Sie suchen die ultimative gedanklich sozial-empative Herausforderung und schrecken auch vor anstrengenden Etappen nicht zurück? Und Sie sind auch der Meinung: Wenn keine Ahnung, dann einfach mal den Mund halten und sich selbst vor verbaler Inkontinenz schützen?

Dann sind Sie hier genau richtig! Kommen Sie zu diesem 5-tägigen Bildungsurlaub, in dem wir Ihnen ein leicht zu handhabendes multiples, sprachliches, kulturelles, gesundheitliches, politisches und dazu noch kurzweiliges 200-Seiten-Event-Gehirnjogging-Superspreader-Programm vorstellen und Appetit aufs Denken machen. Es bietet eine Vielzahl von gedanklichen, physisch-psychischen Zugängen, um sich mit anderen zu einem aufgeklärten, kritischen und nachdenklichen Wesen mit viel Lebensfreude zu entwickeln. Wir garantieren vielseitigen gedanklichen Austausch, Spass und Freude am gemeinsamen Denken und Tun. Bringen Sie bitte kein Handtuch oder dicke Socken mit. Kommen Sie in entspannender Freizeitkleidung und bringen ggf. Ihre Lesebrille mit.



2501

Dr. Lao Tse
Haus der Bildung
und Kultur (HBK)
Montag, 29.02.2022
– Freitag, 04.03.2022
jeweils von
09.00 – 15.30 Uhr
inkl. Pausen
115,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee
und Zaubertrank

*Rudimentäre
Kenntnisse des
Mandarin sind
hilfreich. Im Übrigen
steht für die
Kommunikation ein
digitaler Dolmetscher
(als Roboter)
zur Verfügung.



Die VHS bietet Fahrrad-Tageswanderungen an. Diese Fahrten sind auch für ungeübte Radfahrende geeignet. Die Strecken sind so ausgesucht, dass durch schöne Landschaften und Naturschutzgebiete (NSG) gefahren wird und besondere Sehenswürdigkeiten besichtigt werden können. Es handelt sich nicht um Leistungssport, sondern um Fahrten, bei der der Einzelne das Tempo bestimmt. Ausreichende Pausen werden eingehalten und jede/r sollte sich ein Getränk mitnehmen. Zum Einkehren wird es zusätzliche Pausen geben. Unsere Tagesausflüge stehen unter dem Motto „Radfahren soll Spaß machen“.
Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur (HBK), Ziegeleistraße 14.
Dozent: Burkhard Tiessen. Eine Anmeldung ist erwünscht.

V2604S

Samstag,
 21.08.2021
 10.00 – 16.00 Uhr
 7,00 EUR

Radtour zur Siedlung Teutoburgia Herne

Eine spannende, ca. 43 km lange Tour über das Schiffshebewerk Henrichenburg auf dem Radweg der König-Ludwig-Trasse, eine ehemalige Eisenbahntrasse im Ruhrgebiet, die die Zechen König Ludwig I/II und IV/V mit dem Kohleerladehafen am Rhein-Herne-Kanal in Pöppinghausen verband. Ziel ist die Siedlung Teutoburgia in Herne, die gleichzeitig mit der Zeche Teutoburgia im Jahr 1909 entstand und bis 1923 erweitert wurde. Vorbild war die englische Gartenstadtidee mit Mehrfamilienhäusern, großen Freiflächen, Grünanlagen, Freisitzen und Gärten. Die Rückfahrt geht über Teile des Radweges „Grüne Acht“ Castrop-Rauxel durch Ickern zurück nach Waltrop.



Allgemeiner Hinweis:

- Baustellen und Straßen-/Wegesperrungen können ggf. kurzfristige Änderungen der geplanten Tour erforderlich machen.
- für Getränke und Regenschutz sorgt jeder für sich
- Einkehr in Gasthöfe bzw. Biergärten oder Cafés nur möglich nach den allgemeinen Vorschriften und Maßnahmen zur Corona-Pandemie.

Radour zum Apfelhof Sebbel

Herbstzeit ist Erntezeit, deshalb wollen wir den Apfelhof Sebbel in Haltern besuchen, den wir entlang des Radweges NSG Lippeauen ansteuern werden. Der Rückweg wird etwas hügelig und führt uns durch die Haard über Oer-Erkenschwick zurück nach Waltrop.
 Strecke: ca. 46 Kilometer

2601

Samstag,
 25.09.2021
 10.00 – 16.00 Uhr
 7,00 EUR

Radtour zum Preußenhafen Lünen

Entlang des NSG Groppenbruch und Dortmund-Brechten führt uns diese interessante Tour zum Preußenhafen Lünen, dem ehemaligen Umschlagplatz für die Zechen Preußen in Horstmar und der Zeche Gneisenau in Dortmund-Deerne. Der Rückweg führt über das NSG Lippeauen und Lünen zurück nach Waltrop.
 Strecke: ca. 43 Kilometer

2602S

Samstag,
 07.05.2022
 10.00 – 16.00 Uhr
 7,00 EUR





In der Exkursionsreihe „**Blicke hinter Kulissen und Werkto**“ der VHS besuchen Sie bekannte und weniger bekannte Firmen und Institutionen. Sie haben die Möglichkeit, hinter die Kulissen und Werkto zu schauen und Eindrücke von der Produktion, dem Leben und dem Arbeiten des jeweiligen Betriebes zu bekommen. Erleben Sie mit der VHS das ganz besondere Flair in den einzelnen Arbeitsfeldern!

Eine vorherige Anmeldung in der VHS ist erforderlich.

2603S

Samstag,
03.09.2022
11.00 – 18.00 Uhr
7,00 EUR
Anmeldungen
erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem Verein
"Menschen an der Emscher e.V."

**Wasserhaltung, Naturschutz,
Freizeit und nachhaltige Ener-
gien entlang der Emscher**

Klaus-Dieter Tesch, Paul Brogt
Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur
(HBK)

Die Radtour geht ab VHS Waltrop über folgende Stationen: Leveringhauser Vogelteiche, St. Laurentiuskapelle, Volkspark Mengede, Naturschutzgebiet Im Siesack, Gut Königsmühle mit großer Spielplatzanlage, neues Rückhaltebecken Speicher Ellinghausen, Mountainbike-Arena, Solaranlage, Deusenberg-Blick über das nördl. Ruhrgebiet mit Kläranlage-Deusen, Nahverkehrsmuseum Dortmund, Alte Kolonie Nette und Hof Emschertal in den Emscherauen. Und an zahlreichen markanten Orten gibt es dann kundige Hintergrundinfos von den Tourbegleitern. Die Tour beschließen wir mit der Möglichkeit einer kleinen Erfrischung auf dem Hof Emschertal und fahren dann gemeinsam nach Waltrop zurück.

**Wie kommt die Milch in die
Flasche?**

**Besuch beim Landwirt für (Groß-)
Eltern mit (Enkel-)Kindern im Alter von
5 – 9 Jahren**

Heiner Billmann
Treffpunkt: Bauernhof Billmann, Fried-
hofstraße 90 in Waltrop

Wie kommt die Milch in die Kuh und wie kommt sie später in die Flasche? Und wie wird ein Gänschen auf seine Rolle als Martinsgans vorbereitet? Diese und andere Fragen werden an diesem Nachmittag beim Bauern Billmann besprochen. Zahlreiche kindgerechte Informationen über Kälberaufzucht, Melktechniken, Fütterung der Kühe und die Weiterverarbeitung der Milch stehen im Mittelpunkt und sollen während eines Rundgangs über den Hof vermittelt werden. Zum Abschluss gibt es natürlich Kakao und Milch direkt vom Erzeuger sowie ein Tässchen Kaffee für die Eltern. Hierbei können weitere Fragen besprochen und Gedanken ausgetauscht werden. Kinder können nur mit Begleitperson angemeldet werden.

V2711S

Freitag,
20.08.2021
15.00 – ca. 17.00 Uhr
6,00 EUR



Blick hinter Kulissen und Werktoe

2

V2712S

Freitag,
03.09.2021

15.00 – ca. 17.00 Uhr
8,00 EUR

Besuch des Trabergestüts Messmann

Treffpunkt: Am Veiinghof 1 in Waltrop

Seit 110 Jahren gibt es das Gestüt in Waltrop, das sich auf die Zucht, Aufzucht und den Verkauf von Trabrennpferden spezialisiert hat. Wir erfahren viel Wissenswertes über einen landwirtschaftlichen Betrieb, in dem erfolgreiche Traditionslinien mit modernem Management zusammen gehen. Bei unserem Rundgang über das insgesamt 40 Hektar große Gestüt können wir den Alltag von der Haltung über die Pflege bis zur Fütterung und dem ersten Training erleben. Gemäß dem Messmannschen Motto: „Der fachgerechte und behutsame Umgang mit dem jungen Nachwuchspferd ist die beste Grundlage für die Entwicklung einer guten Motivation und Moral im späteren sportlichen Einsatz.“

V2714S

Freitag,
27.08.2021
16.30 –

ca. 18.30 Uhr
13,00 EUR
inkl.

Kaffee und Kuchen

Besuch des Biohofes Dickhöfer in der Torfheide

Treffpunkt: Hof Dickhöfer,
In der Torfheide 5, Waltrop

Hier erfahren die Besucher alles was sich hinter dem Begriff Biohof verbirgt, den die Familie als Nebenerwerbsbetrieb mit Hühnern im Hühnermobil, Naturschutz mit rotem Höhenvieh, verschiedenen Urgetreidesorten, einer großen Blumenwiese für Wildbienen und einem grünen Bio-Gemüsegarten auf dem sich auch Außenstehende einmieten können. Und dann gibt's das

eine oder andere vorgestellte Produkt natürlich auch direkt zum Ausprobieren oder zum Kauf.

Besuch des Hauptzollamts Dortmund

Treffpunkt: Eingang HZA in der
Semerteichstraße 47 – 49,
44141 Dortmund

Eine Reise durch die Zollverwaltung mit regionalem Bezug auf das Hauptzollamt Dortmund. "Haben Sie Waren anzumelden?" Auf diese Frage lässt sich die Arbeit der Zöllnerinnen und Zöllner schon lange nicht mehr reduzieren. Im Europa der offenen Grenzen hat sich das Gesicht des Zolls massiv gewandelt. Neben der Erhebung von Steuern sind heute zentrale Aufgaben des Zolls: die Gewährleistung eines reibungslosen internationalen Warenverkehrs und eines fairen Wettbewerbs, der Kampf gegen Schwarzarbeit, Produktpiraterie und Kriminalität sowie der Einsatz für den Artenschutz. Der Zoll ist heute eine moderne Wirtschaftsverwaltung des Bundes, deren Tätigkeitsspektrum von der reinen Dienstleistung bis zum hoheitlichen Handeln reicht. Mit dem Zuwachs an Aufgaben hat der Zoll an Bedeutung gewonnen – sein Wirken ist heutiger wichtiger denn je.

2701

Freitag,
19.11.2021
14.00 – ca. 15.00 Uhr
gebührenfrei

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.





Blick hinter Kulissen und Werkto

2

2702

Donnerstag,
18.11.2021
10.00 – 11.30 Uhr
8,00 EUR

Confiserie und Bäckerei Hohoffs

Treffpunkt: Zum Schacht 3,
45731 Waltrop

2703

Donnerstag,
20.01.2022
14.00 – 15.30 Uhr
8,00 EUR

Wer kennt sie in Waltrop nicht, die Confiserie und Bäckerei HOHOFFS mit ihren unnachahmlich appetitlichen Wortneuschöpfungen. Bei HOHOFFS entstehen Brote und Brötchen nach traditionellen Rezepturen und Törtchen begeistern mit kreativen Formen. Es werden drei Betriebsbesuche zu unterschiedlichen Tageszeiten angeboten. So können die Besucher/innen verschiedene Einblicke in die Back- und Confiseriekunst erhalten oder wie es der Meister selbst formulieren würde: "Das Auge entdeckt so viel, was Lust auf mehr macht: Sind Sie bereit für zauberhaft verführerische Eindrücke?"

2704S

Donnerstag,
05.05.2022
10.00 – 11.30 Uhr
8,00 EUR

2705S

Donnerstag,
23.06.2022
10.00 – 11.30 Uhr
8,00 EUR

Besuch der Firma Fahrzeugbau Langendorf in Waltrop

Treffpunkt: Waltrop, Bahnhofstraße 115

An diesem Nachmittag schauen wir uns die Fertigung von Sattelkippern und hochmodernen Innenladern bei der Firma Langendorf an, die seit mehr als 100 Jahren in Waltrop Spitzentechnik auf Rädern fertigt. Bei dem Blick hinter die Werkto eines führenden deutschen Fahrzeugherstellers schlägt das Herz des technikinteressierten Besuchers höher.

2706

Freitag,
12.03.2022
14.30 Uhr
8,00 EUR

Besuch des Rathauses Waltrop

Treffpunkt: Rathaus, Münsterstr. 1

Wer musste nicht schon einmal wegen eines Ausweises, einer Ummeldung oder der Briefwahlunterlagen zur Stadtverwaltung, ins Rathaus. An diesem Nachmittag besuchen die Teilnehmenden dieser Exkursion zunächst den Chef der Verwaltung. Wir gehen der Frage nach, was das Besondere dieses Dienstleistungsbetriebes ist. Anschließend lernen wir in einem Einführungsvortrag alle Verwaltungsteile kennen und besuchen exemplarisch den Ratsaal. Bei einer Tasse Kaffee werden zum Abschluss noch offene Fragen beantwortet und Eindrücke ausgetauscht.

Besuch des Ausbildungsinstituts der Polizei (LAFP NRW) in Selm

Treffpunkt: Pforte der Akademie
Im Sundern 1, 59379 Selm

Die Polizei: "Dein Freund und Helfer". So lautet ein Slogan, mit dem viele Ältere aufgewachsen sind. In der Verkehrskontrolle gehen dem Fahrzeuglenker eher Gedanken durch den Kopf wie: Bin ich zu schnell gefahren, habe ich etwas falsch gemacht? Spätestens auf dem Weg zur Großveranstaltung erleben die meisten Menschen die Anwesenheit der Polizei als angenehm, fühlen sich sicher und geschützt durch die Anwesenheit zahlreicher Uniformierter. Wie diese Menschen auf diese nicht ganz einfache Rolle vorbereitet und mit wel-

2707

Mittwoch,
09.02.2022
14.30 – 16.30 Uhr
gebührenfrei

2708

Freitag,
25.02.2022
09.30 – 12.00 Uhr
gebührenfrei



Blick hinter Kulissen und Werktoere

2

chem Equipment sie ausgebildet werden, das erfahren die Teilnehmenden bei der Exkursion in das LAFP NRW in Selm.

2709

Freitag, 29.04.2022
15.00 Uhr
8,00 EUR
inkl. 1 Tasse
Kaffee und 1 Stück
Kuchen.

Besuch des landwirtschaftlichen Betriebes Abenhardt in Datteln

Treffpunkt: Markfelder Str. 15,
45711 Datteln

Wenn Sie im Geschäft Möhren kaufen, dann kann es gut sein, dass diese vom Bauer Abendhardt stammen. Denn: Auf diesem Hof wurde im vergangenen Jahr die gewaltige Menge von 70.000 Tonnen Möhren, biologisch und konventionell, angebaut und ausgeliefert. An diesem Nachmittag werden wir uns ein international orientiertes landwirtschaftliches Unternehmen besuchen, das dieses Gemüse im ganz großen Stil erzeugt. Wie das mit mehr als 100 Beschäftigten funktioniert erfahren wir bei unserer Exkursion.

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

probt und an Landwirte weitergegeben werden. Welche das sind und wie sich Landwirtschaft in NRW gewandelt hat, erfahren wir bei dieser Betriebsbesichtigung für die Bereiche Rindvieh- und Schweinehaltung sowie nachwachsende Rohstoffe (Biogasanlage). Die Veranstaltung bildet den Auftakt und die Einstimmung für eine kleine Reihe, in der wir einige landwirtschaftliche Betriebe in Waltrop und Umgebung besuchen. In der Gebühr ist eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen nach der Veranstaltung eingeschlossen.

Besuch der Fa. Schawe Tuning Manufaktur in Waltrop

Treffpunkt: Richtstrecke 16C,
45731 Waltrop

Auf dem Gelände der ehemaligen Zeche Waltrop ist seit einigen Jahren eine Perle des Autotuning zuhause, die auf dem Gebiet der Fahrzeugveredelung im Interieur und Exterieur-Bereich ein wahrer Könnner ist. Ein Team von 6 unterschiedlichen KFZ- und Tuning Spezialisten, IT-ler, Grafiker und Marketing-Expertin entwickeln Lösungen für fast alle Wünsche, die das Tuning-Herz sich vorstellen kann. Bei unserer Exkursion gelangen wir durch die Tür mitten ins Geschehen und können einzelne Schritte der Veredelung sehen und bekommen diese erläutert. Wir erfahren, was diese Firma so begehrt unter zahlreichen, zumeist männlichen Tuning begeisterten, im Premiumsegment von Mercedes und Co macht, nicht nur in Deutschland sondern mittlerweile europaweit.

2711S

Freitag, 27.05.2022
16.30 –
ca. 18.30 Uhr
8,00 EUR

2710S

Freitag, 06.05.2022
14.00 Uhr
11,00 EUR
inkl. 1 Tasse
Kaffee und 1 Stück
Kuchen.

Was heißt Landwirtschaft heute? Besuch des Versuchs- und Bildungszentrums der Landwirtschaft Haus Düsse

Treffpunkt 14.00 Uhr Haus Düsse 2,
Bad Sassendorf

In Bad Sassendorf besuchen wir an diesem Nachmittag eine Einrichtung der Landwirtschaftskammer, in der die zentralen Grundlagen und Neuerungen er-

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.



2712S

Freitag, 12.08.2022
15:00 –
ca. 17.00 Uhr
17,00 EUR

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

So geht (Cranger) Kirmes heute

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Die Cranger Kirmes gehört zu den berühmtesten Volksfesten in Deutschland. Wussten Sie, dass die Achterbahn aus Russland stammt? Oder für Crange mehr Bewerbungen als für das Münchener Oktoberfest eingehen? Geführt von erfahrenen Crange-Guides bekommt unsere Gruppe einen tiefen Einblick in die organisatorischen Hintergründe sowie die Historie der Kirmes. Sie berichten über Kuriositäten rund um das größte Volksfest NRW. Natürlich wird auch eine aktive Kirmes-Kostprobe nicht fehlen. Lassen Sie sich überraschen.

Besuch des Weihnachtsmarktes in Aachen und der Chokoladenfabrik Lindt

Fahren Sie mit uns zum Weihnachtsmarkt nach Aachen! Es besteht die Möglichkeit zum Einkauf beim Werksverkauf der Chokoladenfabrik Lindt, die jede Menge Überraschungen für den Weihnachtsteller anbietet. Am Nachmittag haben Sie Zeit, vor der historischen Kulisse des Doms in Aachen über den Weihnachtsmarkt zu bummeln.

2811

Donnerstag,
02.12.2021
Abfahrt ab Haus
der VHS:
11.00 Uhr
Rückfahrt ab
Aachen: 19.00 Uhr
25,50 EUR
inkl. Busfahrt

Pflegedienst

 **SUNNENSCHEN**

Häusliche Alten- & Krankenpflege

Tel. 02309-5055

bpa
Mitglied

**24 Stunden
Rufbereitschaft**
für pflegerische
Notfälle!

 **Wißemann GmbH**
Dortmunder Str. 111
45731 Waltrop

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr

Immer für Sie da!

- Vertragspartner aller Krankenkassen
- Grundpflege & Behandlungspflege
- Enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten
- Qualitätssicherungsbesuche
- Hilfestellung bei allen Formalitäten
- Beratung zum Pflegebedarf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Hausnotrufsystem
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Stundenweise Verhinderungspflege
- Stundenweise Betreuung und Entlastungsleistungen in häuslicher Umgebung

www.pflegedienst-waltrop.de



Wir unter uns - ab 60

2

„Wir unter uns - ab 60“ ist die Überschrift über Exkursionen, die für Menschen konzipiert sind, die nicht im digitalen Computer- und Internetzeitalter aufgewachsen sind. Viele in dieser Altersgruppe haben gemeinsame Lebens- und Lernerfahrungen, an welche diese Angebote anknüpfen und aufbauen sollen. Das bedeutet nun nicht, dass zu diesen Exkursionen jüngere Personen ausgeschlossen sind. Ganz im Gegenteil. Wer sich diesen gemeinsamen Lebenswelten (der im 20. Jahrhundert Aufgewachsenen) verbunden fühlt, ist gerne bei diesen Angeboten gesehen.

V2826S

15. – 22. September
2021

1633,00 EUR p. P. im

1/2 Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

200,00 EUR

Leistungen:

Transfer Waltrop –

Düsseldorf Flughafen –

Waltrop,

Flug Düsseldorf

– Malaga –

Düsseldorf,

1 Gepäckstück pro

Person à 23 kg,

7 x Übernachtung

mit Frühstück in

4-Sterne-Hotels

an der Costa

del Sol und im

Raum Sevilla,

7 x Abendessen

(3-Gang Menü/
Buffet),

Ganztägige Aus-

flüge zur Alhambra

und nach Granada,

Gibraltar, Cordoba,

Sevilla

Jerez, Cadix, Ronda

und einem sog.

weißen Dorf,

Besuch einer

Sherry Bodega mit

Verkostung,

VHS-Reiseleitung

nur noch wenige
Plätze

Die schönsten Orte

Andalusiens

8-tägige kombinierte

Flug-Busrundreise

Rolf Dieter Möhle

Von Düsseldorf aus geht es mit dem Flugzeug nach Malaga. Von dort fahren wir mit dem Bus an die Costa del Sol, an der wir für die ersten Tage Quartier beziehen und das Ausgangspunkt für unsere Exkursionen ist. Die erste Tour führt uns nach Granada, um die Alhambra zu besichtigen. Sie gilt als das schönste arabische Bauwerk in Europa. Seit 1984 gehört sie zum UNESCO-Welt-erbe. Der Nachmittag steht für einen individuellen Spaziergang durch das alte maurische Viertel zur Verfügung.

Am dritten Tag unserer Reise unternehmen wir einen Tagesausflug nach Gibraltar am südwestlichen Zipfel Andalusiens. Wer die Grenze überschreitet, fühlt sich von da an in einer anderen Welt. Gibraltar ist „very British“. Ein Besuch im Naturreservat Upper Rock ist vorgesehen, wo sich die berühmten Berberaffen tummeln.

Am nächsten Tag geht es weiter nach Sevilla. Auf dem Weg machen wir Halt in der Kalifenstadt Cordoba. Hier besuchen

wir unter anderem die berühmte Mezquita Moschee. Sie ist das Vermächtnis der Araber, die Cordoba zu einer der wichtigsten Städte der damaligen Welt machte. Der fünfte Tag beginnt mit einer Stadtführung in Sevilla. Als Wahrzeichen der Stadt gilt die Giralda. Sie ist das ehemalige Minarett der Hauptmoschee Sevillas, die nach der christlichen Rückeroberung der Stadt im Jahr 1248 zunächst als christliche Kirche weitergenutzt wurde, bevor sie schließlich als spätgotische Kathedrale neu erbaut wurde. Am sechsten Tag fahren wir in die bekannte Sherryregion Jerez. Wir besuchen die historische Altstadt und entdecken die verborgenen Gassen und Plätze. Bei unserem Rundgang sehen wir die Kathedrale aus dem 18. Jahrhundert und dem benachbarten Alcazar aus dem 12. Jahrhundert. Eine Führung durch eine der vielen Sherry Bodegas inkl. Verkostung wird natürlich nicht fehlen. Unser nächstes Exkursionsziel am siebten Tag ist Ronda. Die Stadt breitet sich über ein Felsenplateau aus, dessen Seiten bis zu 165 m senkrecht in die Tiefe fallen. Auf dem Rückweg an die Costa del Sol besuchen wir eines der sogenannten weißen Dörfer. Am achten Tag heißt es Abschied nehmen und wir fliegen zurück in die Heimat.



2820

26.11. – 28.11.2021
329,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
65,00 EUR

Leistungen:
Hin- und Rückfahrt
im komfortablen
Reisebus ab/bis
Waltrop,
2 Übernachtungen
in einem 3-Sterne
Hotel in Luxemburg,
2 x Frühstücks-
buffet
Stadtführungen in
Luxemburg, Metz
und Trier,
1 Tütchen
gebrannte
Mandeln,
VHS-Reiseleitung

Mindestteilneh-
mendenzahl 15,
zu erreichen bis
21.10.2021

Luxemburg, Metz und Trier Weihnachtsmärkte in drei Ländern entdecken

Am Freitag starten wir frühmorgens mit dem Bus von der VHS aus nach Luxemburg. Dort angekommen erkunden wir bei einem Stadtrundgang die Altstadt, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. In dieser Stadt trifft alter Stil auf die Moderne. Die Sehenswürdigkeiten sind zahlreich und einzigartig. Zur Adventszeit bringen mehr als 20.000 Lichter an rund 220 Bäumen die historischen Straßen Luxemburgs zum Strahlen und Funkeln - das Winterlight-Festival erwartet uns. Den Tag können Sie selbst organisiert in dieser vielseitigen Metropole ausklingen lassen.

Am Samstag geht's nach dem Frühstück in die Lothringische Metropole Metz. Auch hier orientieren wir uns bei einer Stadtführung über die sehenswerten Orte und die Geschichte der Stadt. Dann haben Sie Zeit, den Weihnachtsmarkt in Metz zu entdecken, der neben dem von Straßburg als der Bedeutendste in ganz Frankreich zählt. Zahlreiche Weihnachtsstände an mehreren Plätzen der Stadt stehen Ihnen zum Stöbern und Schauen zur Verfügung. Am späten Nachmittag bringt uns der Bus zurück nach Luxemburg. Bevor wir am Sonntagnachmittag zurück nach Waltrop fahren, steht der Besuch der ältesten Stadt Deutschlands, Trier, auf der Agenda. Bei einem Stadtspaziergang durch die malerische Altstadt entdecken wir die bedeutenden römischen Bauten, die ebenfalls zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen.

Dann besteht die Möglichkeit, noch etwas über den Weihnachtsmarkt zu bummeln, der zu den schönsten Deutschlands gezählt wird. Vor der imposanten Kulisse des Domes werden Sie mit festlich dekorierten Holzhäuschen und regionalen Spezialitäten empfangen. Im Anschluss treten Sie die Rückreise nach Waltrop an, das wir am späteren Abend erreichen.

fielmann

Hagelstraße 5-7
45731 Waltrop
Telefon 02309 71809
Telefax 02309 74268



Wir unter uns - ab 60€ Stufenfahrten

2

2821

10.12. – 12.12.2021
539,00 EUR p. P. im
1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
79,00 EUR

Leistungen:
Fahrt im modernen
klimatisierten
Fernreisebus,
2 Übernachtungen
im Doppelzimmer
inkl. Frühstücksbü-
fett im 4-Sterne-
Hotel, Besuch des
Weihnachtsmark-
tes, Stadtrundfahrt
mit anschließendem
Stadtrund-
gang durch
die historische
Innenstadt, Karten
für das Weih-
nachtsoratorium in
der Thomaskirche,
Stadtrundgang
Halle (Saale)
Zusätzlich buchbar:
Abendessen im
Auerbachskeller

Mindestteilneh-
mendenzahl 15, zu
erreichen bis zum
26.10.2021

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche 3-tägige Busreise

Rolf Dieter Möhle

Wenn Sie die Sehenswürdigkeiten dieser Stadt kennenlernen, die in Jahrhunderten dem Wirtschafts- und Geistesleben in Europa reiche Impulse verliehen hat, so spüren Sie auch das besondere Leipziger Flair. Denn hier pulsiert das Leben, sind Traditionen und Fortschritt am Beginn des 21. Jahrhunderts auf Schritt und Tritt zu spüren. So ist Leipzig eine Stadt, der bescheinigt wird, eine der dynamischsten Großstädte Europas zu sein. Goethe pries die Stadt als "Klein Paris" an. Wir wollen Leipzig im Advent erleben. Das Weihnachtsoratorium ist

die vielleicht berühmteste und meist-
aufgeführte geistliche Komposition
von Johann Sebastian Bach. Dabei
handelt es sich ursprünglich nicht um
ein fortlaufendes Oratorium, sondern
um einen Zyklus von sechs Kantaten
für die Weihnachtszeit.

Programmablauf (Änderungen vorbe-
halten):

Freitag: Anreise und Zimmerverteilung,
Besuch des Weihnachtsmarktes und
abends Essen im Auerbachskeller (fa-
kultativ).

Samstag: Stadtrundfahrt mit anschlie-
ßendem Rundgang durch Leipzig und
abends Weihnachtsoratorium in der
Thomaskirche

Sonntag: Abreise nach Halle, Stadtrund-
gang, Möglichkeit zum Mittagessen,
nachmittags Abfahrt nach Waltrip.

X2821

09.12. – 11.12.2022
ca. 539,00 EUR p. P.
im 1/2 Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
79,00 EUR

Leistungen:
Fahrt im modernen
klimatisierten Fern-
reisebus,
2 Übernachtungen
im Doppelzimmer
inkl. Frühstücksbü-
fett im 4-Sterne-
Hotel, Besuch des
Weihnachtsmarktes,
Stadtrundfahrt mit
anschließendem
Stadtrundgang
durch die historische
Innenstadt, Karten
für das Weih-
nachts-
oratorium in der
Thomaskirche,
Stadtrundgang Halle
(Saale)
Zusätzlich buchbar:
Abendessen im
Auerbachskeller

Mindestteilneh-
mendenzahl 15, zu
erreichen bis zum
24.10.2022





2822S

02.06. – 06.06.2022

895,00 EUR

im Einzelzimmer

Preis p. P. im

1/2 Doppelzimmer:

809,00 EUR

Leistungen:

Fahrt im modernen

klimatisierten

Fernreisebus,

4 Übernachtungen

im Einzelzimmer

inkl. Frühstück,

4 x Abendessen,

Stadtrundfahrt /

Stadtrundgang,

exklusive Gruppen-

führung durch die

Semperoper,

Eintritt und Führung

durch das Neue

Grüne Gewölbe,

ganztägiger in

die Sächsische

Schweiz,

Eintritt in die Fest-

ung Königstein,

Schiffahrt Dresden

Pillnitz,

Orgelkonzert in der

Frauenkirche,

VHS-Reiseleitung,

Mindestteilneh-

mendenzahl 15, zu

erreichen bis zum

01.04.2022.

Dresden entdecken

5-tägige Busfahrt für Alleinstehende

Rolf Dieter Möhle

Dresden, die Hauptstadt des Bundeslandes Sachsen, zeichnet sich durch ihre renommierten Kunstmuseen und die klassischen Architektur der rekonstruierten Altstadt aus.

International bekannt ist die Landeshauptstadt für seine Altstadt mit Frauenkirche am Neumarkt, der Semperoper und der Hofkirche sowie dem Residenzschloss und dem Zwinger. Dresden wird auch Elbflorenz genannt, und ist eine Kunst- und Kulturstadt von Weltrang mit mehr als 50 Museen und mehr als 35 Theatern und Kleinkunsthöfen.

Mit einem Rundgang und der Besichtigung der Frauenkirche, der Kreuzkirche und der Hofkirche wird der erste Nachmittag gestartet und mit einem Stopp im Trödelcafé abgeschlossen.

Der zweite Tag beginnt mit einer Stadtrundfahrt und einem Stadtrundgang. Stationen dieser Fahrt sind: Theaterplatz, Zwinger, Brühlsche Terrassen, Elbschlösser, blaues Wunder, Neustadt, Pfunds Molkerei und vieles mehr. Ein Orgelkonzert in der Frauenkirche am Abend rundet den Tag ab.

Eine Besichtigung der Semperoper ist am nächsten Vormittag vorgesehen. Ebenso steht das "Neue Grüne Gewölbe" auf unserem Programm. Es ist die Schatzkammer von August des Starken. Er wählte dieses Gewölbe aus, um hier die schönsten Kunst- und Silberstücke zu präsentieren.

Am vierten Tag besuchen wir die Festung Königstein. Das Tal der Elbe war schon früh eine wichtige Handelsstraße, die durch zahlreiche Burgen kontrolliert und geschützt wurde.

Wir fahren weiter nach Bad Schandau, wo wir eine Kaffeepause einlegen. Anschließend geht es weiter zur Bastei. Das Elbsandsteingebirge mit seinen mächtigen Tafelbergen und steilen Sandsteinwänden ist ein optischer Genuss. Am Abend werden wir im Restaurant Pulverturm unser Abendessen einnehmen.

Am letzten Tag verabschieden wir uns mit einer Schifffahrt von Dresden nach Pillnitz von der malerischen Kulisse der Stadt an der Elbe. Das Schloß Pillnitz ist eine Art sächsisches Versailles. August der Starke ließ es 1720 - 1723 von Pöppelmann erbauen. Am Nachmittag heißt es dann wieder heimwärts mit dem Bus. Am Abend sind wir dann wieder in Waltrop.





2823S

20.08. – 24.08.2022

940,00 EUR p.P. im

1/2 Doppelzimmer

Einzelzimmer-

zuschlag:

90,00 EUR

Leistungen:

Hin- und Rückfahrt
im komfortablen

Fernreisebus von

Waltrop nach zum

Gardasee und

zurück,

4 x Übernachtung

mit Halbpension

in einem 4-Sterne

Hotel am Gardasee,

Frühstücksbuffet &

3-Gang-Menu

Eintrittskarte Arena

di Verona Festspie-

le - 3. Sektor Ros-

sini (Bekanntgabe

des Festspielpro-

grammes in der

Reiseausschrei-

bung, erscheint

voraussichtlich im

Herbst 2021),

Schiffahrt Riva - Li-

mone - Malcesine,

Weinprobe mit

kleinem Imbiss auf

einem Weingut,

Ausflug nach Gar-

done zu den Gärten

von André Heller,

Stadtführungen,

Transfers und Ein-

tritte lt. Programm,

VHS-Reiseleitung

Mindestteilneh-

mendenzahl 14,

zu erreichen bis

01.07.2022

Festspiele in Verona mit Aufenthalt am Gardasee 6-tägige Bus-Studienreise

Rolf Dieter Möhle

Die Festspiele in der Arena di Verona sind ein außergewöhnliches und unvergessliches Erlebnis. Jedes Jahr im Hochsommer, wenn das Klima recht regenarm ist, wird Verona zum Mekka aller Opernfreunde, die sich dieses Ereignis mit dem ganz besonderen Flair nicht entgehen lassen wollen. Das gut erhaltene und in das heutige Stadtbild mit einbezogene Theater (Arena) wurde wahrscheinlich unter Antonius um 50 n. Chr. erbaut. Es ist nach dem Kolosseum in Rom das zweitgrößte erhaltene Amphitheater. Die Arena ist 112 m lang, 123 m

breit und hat einen Umfang von 435 m. Es ist vorgesehen, eine Operaufführung zu besuchen. Welche dies sein wird, ist der Reiseausschreibung zu entnehmen, die im Herbst 2021 erscheint. Lassen Sie sich von dieser unglaublich intensiven Atmosphäre dieses Freilufttheaters begeistern. Wir besuchen selbstverständlich auch das mittelalterliche Zentrum Veronas, das im Jahr 2000 in die Liste des UNESCO-Welterbes aufgenommen worden ist. Die 5-tägige Fahrt umfasst neben diesem Opernbesuch und der Stadtführung durch Verona und Garda, eine Schifffahrt auf dem Gardasee, den Besuch der berühmten Gärten von André Heller in Gardone und eine Weinprobe. Das Quartier für unseren Aufenthalt am Gardasee und die Ausflüge beziehen wir in einem 4-Sterne-Hotel am südlichen Ufer.





2820

26.09. – 30.09.2022
1029,00 EUR p.P.
im 1/2 Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:
94,00 EUR

Leistungen:

Hin- und Rückfahrt
im komfortablen
Fernreisebus von
Waltrop nach Davos
und zurück,

4 x Übernachtung/
Frühstücksbuffet im
4-Sterne Hotel,

4 x 3-Gang-Abendessen,

Fahrten mit dem
Glacier-Express

2. Klasse im

Panoramawagen
Tiefencastel-

Andermatt,

Bernina-Express

2. Klasse im

Panoramawagen

Pontresina-Tirano,

Arosa-Bahn

2. Kl. von Chur nach

Arosa,

4 x Ortstaxe,

Stadtführungen

und Transfers lt.

Programm,

VHS-Reiseleitung

Mindestteilneh-

mendenzahl 14,

zu erreichen bis:

01.08.2022.

Die Schweiz mit dem Glacier-, Bernina-Express und der Arosa Bahn entdecken

Rolf Dieter Möhle

Am ersten Reisetag fahren wir mit einem komfortablen Fernreisebus von Waltrop ins schweizerische Davos

2. Tag: Glacier-Express

Heute erleben wir eine atemberaubende Bahnfahrt mit dem berühmten Glacier Express. Wir genießen die Fahrt durch unberührte Berglandschaften, mondäne Kurorte und tiefe Schluchten, vorbei an stillen Alpweiden, rauschenden Bergbächen und traditionsreichen Bergtälern. Im Panoramawagen des wohl langsamsten Schnellzugs der Welt haben Sie die besten Aussichten auf der Strecke Tiefencastel-Andermatt. Nach einem kurzen Rundgang durch den malerischen Ort Andermatt geht es weiter durch die Schöllenen-Schlucht an den Vierwaldstättersee und nach Luzern. Es erwartet uns die berühmte Kapellbrücke und die idyllische Lage am See vor prächtiger Bergkulisse. Über Schwyz am Zürichsee und vorbei am Walensee geht es dann wieder zurück nach Davos.

3. Tag: Bernina-Express

Freuen Sie sich heute auf eine der spektakulärsten Alpenüberquerungen mit dem Bernina Express von Pontresina nach Tirano. Auf 2.253 Meter über Meer thront das Dach der Rätischen Bahn, das Ospizio Bernina. Hier werden Naturgenuss und Kulturerlebnis eins, hier werden sie zur schönsten Erfahrung der Alpen. Wilde Schluchten,

schwindelerregende Brücken, faszinierende Kehrtunnel und ewiges Eis säumen den Weg zu Palmen und Oleander. Genießen Sie im italienischen Tirano einen Cappuccino auf einer Cafeterrasse, bevor wir am Nachmittag mit dem eigenen Bus über den Bernina Pass wieder zurück nach Davos fahren.

4. Tag: Rundgang durch Chur und Fahrt mit der Arosa-Bahn

Auf einem Rundgang durch die älteste Stadt der Schweiz, wo über 5000 Jahre Siedlungsgeschichte erlebbar sind, entdecken wir Chur. Anschließend steigen wir in die Arosa-Bahn. Gemächlich beginnt die Fahrt durch Chur. Doch bald ist es vorbei mit dem Stadtbummel auf Schienen: Plötzlich wird der rote Zug zur Gebirgsbahn. Arosa empfängt Sie mit frischer Bergluft und viel Sonne. Eine Stunde dauert die Fahrt nach Arosa auf 1 800 Meter über Meer. Am Nachmittag geht es mit dem Zug zurück nach Chur und von dort mit dem Bus zu unserem Hotel in Davos. Am fünften Tag heißt es Abschied nehmen von der Bergwelt und wir fahren zurück nach Waltrop.



Die Manufactum Herbsttage.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Freitag, 22. Oktober
Samstag, 23. Oktober
Zeche Waltrop

MANUFACTUM.

manufactum.de



Kultur Kreativität Handwerk



3

Kulturfahrten

Literatur/Lesungen

Ausstellung

Konzerte

Kulturgenuss

Literaturseminare

Musik

Tanz

Fotografie

Zeichnen, Malen, Modellieren

Handwerk & Dekoration

Nähen & Handarbeit



Ansprechpartner **Clemens Schmale**



Kulturfahrten

Kultur macht stark – Kunst, Kreativität und mehr ...

In unseren Angeboten der „kulturellen Bildung“ erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden oder unterschiedlich akzentuieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquête-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

3000

Samstag, 09.10.2021
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 08.45 Uhr
Rückfahrt ab Düsseldorf: ca. 16.30 Uhr
69,50 EUR
inkl. Fahrt, japan. Stadtführung, Eintritt, Führungen EKO-Haus/japanischer Garten.

Um Anmeldung bis spätestens 14 Tage zuvor wird gebeten.

Klein Tokio am Rhein - Tagesfahrt zur Japanischen Kultur in Düsseldorf

Dr. Claudia Tamura

In Düsseldorf befindet sich eine der größten japanischen Gemeinden außerhalb Japans. Bei einem Besuch des japanischen Viertels und des EKO-Hauses bringt die Japanologin Dr. Claudia Tamura den Teilnehmenden dieser besonderen Tagesexkursion die japanische Kultur- und Lebensweise sowie den Buddhismus näher. Die Führung besteht aus zwei Teilen.

Zunächst geht es zum japanischen Tempelgarten und zum EKO-Haus: Die Teilnehmenden besichtigen ein traditionelles japanisches Holzhaus, erhalten Erklärungen zu seiner Architektur und zu den Lebensformen in einem solchen Haus. Weiterhin besichtigen sie den japanischen Tempelgarten und erfahren Interessantes zur Symbolik der Gestaltungselemente. Ferner besuchen sie den buddhistischen Tempel und lernen etwas über den japanischen Shin-

Buddhismus. Der Aufbau des Altarraums wird erläutert wie auch die besonderen Tempelzeremonien.

Danach geht es zum japanischen Geschäftsviertel in Düsseldorf: Hier erfährt man bei einem Rundgang auf der Japanmeile, warum so viele Japaner in Düsseldorf leben, was Japaner alles zum Leben benötigen und wieso Japan die größte Lesenation ist. Was ist ein „Onigiri“ und wieso mögen Japaner Tee im Eis?

Wenn Sie sich für **Tagesfahrten** bei der VHS anmelden, senden wir Ihnen immer rechtzeitig vor der Abfahrt per Post oder per Mail ein **Anschreiben**, aus dem verbindliche Abfahrtszeit und -ort hervorgehen und die Information, wer unsererseits die Gruppe begleitet (mit Notfallrufnummer). Sollten Sie ein solches Schreiben nicht erhalten, erkundigen Sie sich etwa 2–3 Tage zuvor bei uns nach den nötigen Details.

3001

Samstag, 26.03.2022
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 08.45 Uhr
Rückfahrt ab Düsseldorf: ca. 16.30 Uhr
69,50 EUR
inkl. Fahrt, japan. Stadtführung, Eintritt, Führungen EKO-Haus/japanischer Garten.

Um Anmeldung bis spätestens 14 Tage zuvor wird gebeten.

Innerhalb bzw. im Anschluss an das Programm bleibt etwas Zeit, einen Imbiss zu sich zu nehmen oder ein Sushi-Restaurant zu besuchen.



3002

Sonntag, 14.11.2021
Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur: 07.45 Uhr
Rückfahrt ab Frank-
furt: 18.00 Uhr
79,00 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt,
Führung & Stadt-
führung.

**Um Anmeldung
bis spätestens 14
Tage zuvor wird
gebeten.**

Rembrandt, Städel & Stadt Frankfurt Kunstexkursion in die hessische Metropole

Das renommierte traditionsreiche Städel-Museum am Frankfurter Mainufer zeigt ab Oktober die nun um 1 Jahr verschobene große Ausstellung "Nenn mich Rembrandt".

In einer einzigartigen Ausstellung thematisiert das Städel-Museum gemeinsam mit der National Gallery of Canada erstmals Rembrandts Aufstieg zu internationalem Ruhm in seinen Jahren in Amsterdam.

Die Schau vereint den Städel-Bestand an Werken Rembrandts mit herausragenden Leihgaben internationaler Sammlungen u.a. aus dem Amsterdamer Rijksmuseum, der Gemäldegalerie Berlin, der Gemäldegalerie Alte Meister in Dresden, der National Gallery in London, dem Museo del Prado in Madrid oder der National Gallery of Art in Washington.

Die weltberühmten Gemälde des niederländischen Barockkünstlers Rembrandt Hermanszoon van Rijn (1606-1669) zeigen Historien und Bildnisse. In seinen Zeichnungen und Druckgrafiken thematisiert Rembrandt hingegen intensiv das Phänomen "Landschaft". In diesen eher persönlichen, intimen Medien hielt Rembrandt vor allem seit den 1640er-

Jahren seine Eindrücke auf Spaziergängen in der Umgebung von Amsterdam fest. Es entstand ein

Panorama von Ansichten, welche ebenso die Eigentümlichkeit der niederländischen Landschaft vermitteln, wie den nachdenklichen Blick des Künstlers. Im Anschluss an die Führung bleibt Zeit, das bedeutende Städel-Museum selber zu erkunden. Nach der Mittagspause wird zudem eine Stadtführung in Frankfurts alter und neuer Mitte stattfinden, bevor es am frühen Abend zurückgeht.

Moreau, Matisse & mehr - Exkursion zur Ausstellung "Rendezvous der Freunde" im Picasso-Museum Münster

Unter dem Titel "Rendezvous der Freunde" vereint das Picasso-Museum in einer großen Sonderausstellung rund 90 Gemälde, Zeichnungen und grafische Arbeiten der sogenannten "Moreau-Gruppe". Charles Camoin, Henri Manguin, Albert Marquet und Henri Matisse waren Schüler des französischen Malers Gustave Moreau und Künstlerfreunde. Nach einer gemeinsamen fauvistischen Stilperiode beschritten die vier Künstler in ihrer weiteren künstlerischen Entwicklung jeweils eigene Wege. Die Ausstellung spürt jenen Gemeinsamkeiten und gegenseitigen Inspirationen, aber auch der künstlerischen Individualität nach. In diesem Zusammenhang werden auch Werke ihres gemeinsamen Lehrers Gustave Moreau gezeigt.

3003

Sonntag, 12.12.2021
Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur: 10.00 Uhr
Rückfahrt
ab Münster:
ca. 15.15 Uhr
49,50 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt,
Führung

**Um Anmeldung
bis spätestens 14
Tage zuvor wird
gebeten.**





3004

Sonntag, 03.04.2022
Abfahrt ab Haus
der Bildung und
Kultur: 10.00 Uhr
Rückfahrt ab Essen:
ca. 14.45 Uhr
56,00 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt,
Führungen

**Um Anmeldung
bis spätestens 14
Tage zuvor wird
gebeten.**

Renoir, Monet, Gauguin – Bilder einer fließenden Welt Exkursion zum Essener Folkwang-Museum

Im Jahr 2022 feiert das Museum Folkwang in Essen sein 100-jähriges Bestehen. Dieses besondere Ereignis begeht das einst als "schönstes Museum der Welt" bezeichnete Museum mit zwei großen Ausstellungen zum (Spät-)Impressionismus und Expressionismus. Den Auftakt bildet die Ausstellung „Renoir, Monet, Gauguin – Bilder einer fließenden Welt“ unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten.

Die bedeutende Sammlung spätimpressionistischer Werke aus dem Museum Folkwang tritt in Dialog mit der Sammlung Kojiro Matsukata aus den Beständen des National Museum of Western Art in Tokio. **Zum ersten Mal seit den 1950er Jahren werden Hauptwerke aus der Sammlung des japanischen Museums in Europa zu sehen sein.**

Die Schau verdeutlicht anhand von rund 120 Werken, wie sich der Impressionismus von einer zunächst kritisch beäugten Kunstrichtung zu dem Stil entwickelte, der heute als Beginn der modernen Kunst gilt – erzählt anhand von zwei faszinierenden Sammlerpersönlichkeiten des frühen 20. Jahrhunderts: Matsukata Kojiro und Karl Ernst Osthaus, dem Folkwang-Begründer.



In Kooperation mit den Volkshochschulen Ahlen, Hamm und Beckum:

Leipziger Buchmesse Wochenendfahrt zur Literatur mit Besuch in Weimar

Die Leipziger Buchmesse gewinnt Jahr für Jahr an Bedeutung: sie gilt inzwischen als Publikumsmagnet, nicht zuletzt durch die einzigartige Verbindung von Messe und den Lesefesten "Leipzig liest" und "Halle liest mit". Nirgendwo sonst sind die persönlichen Kontakte zwischen Schriftsteller*innen und Leser*innen so eng und intensiv wie hier. Die Messe ist der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und hat sich mittlerweile zu einer Marke mit deutschlandweiter und europäischer Ausstrahlung entwickelt. Neben dem Besuch der Buchmesse besteht die Möglichkeit, in Halle am Anreisetag an einer Stadtführung auf den Spuren der Musik (G. F. Händel, F. Bach etc.) teilzunehmen. Alternativ kann in Leipzig auch an einer Stadtführung (z. T. im Bus bzw. zu Fuß) teilgenommen werden.

Am Abreisetag macht der Bus einen längeren Besichtigungsstopp in Weimar.

Hier ist ein Besuch in der bedeutenden Anna-Amalia-Bibliothek geplant, einer Fürstenbibliothek mit bibliophilen Kostbarkeiten ab dem 9. Jahrhundert. Sollte eine Führung mit der Gruppe nicht möglich sein, so werden wir eine Stadtführung vornehmen mit zahlreichen Bezügen zu Goethe, Schiller, Herder und den Teilnehmenden noch etwas Zeit zur freien Verfügung lassen, um eine indivi-

3011

18.03. – 20.03.2022
Abfahrt ab Waltrop:
07.15 Uhr
Rückkehr gegen
Abend
345,00 EUR
inkl. Busfahrt,
Reiseleitung, Ü/F
im 4-Sterne-Hotel
in zentraler Lage
in Halle (Saale),
Stadtführung durch
Halle, Innenstadt-
rundgang durch
Leipzig, Transfer
zur Buchmesse
und Messeintritt,
Infomaterial
Einzelzimmerzuschlag:
80,00 EUR



Kulturfahrten

duelle Besichtigung vorzunehmen oder Goethes Park an der Ilm zu genießen. Anmeldungen nimmt die VHS Ahlen (Tel.: 02382-59436 oder E-Mail: vhs@stadt.ahlen.de) entgegen. Mindestteilnehmendenzahl: 20, zu erreichen bis 28.02.2022.

In Kooperation mit den Volkshochschulen Ahlen und Hamm:

Paris auf den Spuren der Kunst 4-tägige Fahrt nach Frankreich

Eine Studienfahrt mit Tradition. Die Kunst, die Künstler*innen und ihre Wirkungsstätten bleiben im Mittelpunkt der Exkursion. Sie umfasst den Besuch von Museen und stadtteilbezogene Spaziergänge. Tipps für individuelle Besichtigungen, aktuelle Events oder abendliche Aktivitäten ergänzen das Programm. Das Programm stand bei Drucklegung noch nicht fest.

Bitte fordern Sie den Flyer zur Fahrt ab Herbst 2021 an.

Anmeldungen sind ab sofort möglich, gerne auch direkt an die VHS Hamm. Ansprechpartner: Herr Böckelmann
Telefon: 02381-175632 oder E-Mail: Boeckelmann@Stadt.Hamm.de.

Melodien am Märchenschloss Konzert-Exkursion nach Nordkirchen

Das in den letzten zwei Jahren abgesagte sommerliche Konzert am Schloss Nordkirchen soll 2022 wieder stattfinden. Die Exkursion dauert von ca. 19.30 Uhr bis ca. 23.30 Uhr.

Das Orchester-Programm unter Leitung von Franz Lamprecht stand bei Drucklegung noch nicht fest. Fragen Sie bitte bei uns ab Herbst nach.

Hinzu kommen die Wasserspiele und das Feuerwerk. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bei witterungsbedingtem Abbruch der Veranstaltung oder Ausfall durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Ersatz. Bei Regen sollen keine Schirme benutzt werden.

3013S

Freitag, 19.08.2022
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK): ca. 19.30 Uhr
Rückkehr: ca. 23.30 Uhr
ca. 77,90 EUR inkl. Busfahrt, Eintritt, Sitzplatz, VVK-Gebühr pro Person
ca. 63,90 EUR für Schüler/Studenten

Um Anmeldung bis spätestens Anfang Mai 2022 wird gebeten.

3012S

26.05.-29.05.2022
Abfahrt: 6.30 Uhr, Ahlen, Busbahnhof
7.00 Uhr, Hamm, Poststraße, Haltestelle Fernbusse
7.45 Uhr, Waltrop, Haus der Bildung und Kultur
ca. 580,00 EUR p.P. im Doppelzimmer
inkl. Reiseleitung, Busfahrt, Ü/F im 3-Sterne-Hotel, Eintritte und Führungen
Einzelzimmer-Zuschlag: ca. 149,00 EUR

Hamburg – Exklusive Konzertreisen ins Opernhaus und zur Elbphilharmonie

Zurzeit plant die Volkshochschule Waltrop erneut Wochenendfahrten nach Hamburg mit Aufführungen in der Elbphilharmonie. Bei Drucklegung lagen noch keine Terminbestätigungen seitens der Elbphilharmonie vor. Bitte erkundigen Sie sich ab August/September 2021 nach möglichen Terminen und lassen Sie sich ggf. auf die Interessentenliste setzen. Gerne senden wir Ihnen entsprechendes Informationsmaterial sobald als möglich zu.

Aufgrund der Pandemie fielen auch die sehr gefragten 2-3-tägigen Fahrten zur Elbphilharmonie aus. Für die kommende Spielsaison aber haben wir Kartenkontingente für Oper und „Elphi“ angefragt, und zwar für Wochenendaufführungen von Februar bis April sowie für Juni 2022. Einzelheiten diesbezüglich sollten evtl. schon ab August vorliegen. Anmeldungen und Kartenbuchungen sollten dann rausch erfolgen, da die Tickets sehr gefragt und die Aufführungen rasch ausverkauft sind.





Kulturfahrten/Lesungen

DOCUMENTA

2022 steht Kassel wieder 100 Tage lang im Mittelpunkt der internationalen Öffentlichkeit. Von Juni bis September findet die „documenta fifteen“ statt – die fünfzehnte Ausgabe der documenta, die als weltweit bedeutendste Ausstellung zeitgenössischer Kunst gilt. 1955 wurde die documenta von einem Team um den Kasseler Maler, Designer und Akademieprofessor Arnold Bode ins Leben gerufen. In der Folge hat „das Museum der 100 Tage, wie die documenta oft genannt wird, Tausende Künstler*innen und Kulturschaffende sowie Millionen Besucher*innen aus allen Teilen der Welt empfangen.

Auch die VHS Waltrop plant für den Sommer 2022 eine ein- bis zweitägige Exkursion zur DOCUMENTA nach Kassel, ggf. in Kooperation mit anderen Volkshochschulen. Falls Sie interessiert sind, mitzureisen, lassen Sie sich bitte auf eine Interessentenliste setzen. Dann informieren wir Sie frühzeitig.



© Ben Knabe

Rezensentin in der ZDF-Sendung „Das literarische Quartett“. Dort, wie auch in anderen Radio- und Fernsehsendungen („Bücher“ WDR 5, „Frau TV“ WDR-Fernsehen und „Buchtipps“ WDR 2), stellte sie Neuerscheinungen vor.

2010 erhielt sie den Ersten Deutschen Radiopreis in der Kategorie „Bestes Interview“. Außerdem hat Christine Westermann mehrere Bücher veröffentlicht, u.a. die Bestseller „Baby, wann heiratest du mich?“, „Ich glaube, er hat Schluss gemacht“ und, gemeinsam mit Jörg Thadeusz, „Aufforderung zum Tanz“. „Da geht noch was“ stand wochenlang an der Spitze der SPIEGEL-Bestsellerliste.

Am heutigen Abend geht es um "kleine und große Abschiede". Für Christine Westermann war dieses Thema wie für viele Menschen von klein auf angstbesetzt. Erst jetzt, in einem Alter, in dem das Abschiednehmen zu einer häufig geübten Praxis wird, gelingt ihr ein offener, zugewandter Blick darauf. Mit unnachahmlichen Charme und Witz erzählt sie, wie es dazu gekommen ist. Im Mittelpunkt des Abends steht insofern Westermanns jüngstes Buch "Manchmal ist es federleicht".

Mit Unterstützung der Volksbank eG Waltrop:

Christine Westermann live: „Manchmal ist es federleicht“ Lesung & Begegnung

Stadthalle Waltrop

Christine Westermann, 1948 in Erfurt geboren, ist bekannt als Radio- und Fernsehjournalistin. Nach langjährigen Stationen bei der „Drehscheibe“ und der „Aktuellen Stunde“ moderierte sie 20 Jahre lang zusammen mit Götz Alsmann die Sendung „Zimmer frei“, die mit dem Adolf-Grimme-Preis und dem Comedy-Preis ausgezeichnet wurde. Bis 2019 war Christine Westermann



3021

Dienstag,

21.09.2021

20.00 Uhr

17,50 EUR

Vorverkauf

19,00 EUR

Abendkasse

12,00 EUR

ermäßigt (Schüler/

Studenten)



3022

Mittwoch,
29.09.2021
20.00 Uhr
15,00 EUR
Vorverkauf
17,00 EUR
Abendkasse

Frank Goosen: "Acht Tage die Woche – Die Beatles und ich" Lesung

Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Kurz nach Frank Goosens Geburt hörten die Beatles auf Konzerte zu geben. Der Zusammenhang zwischen diesen beiden Ereignissen ist unter Historikern umstritten. Goosen aber findet: Das kann kein Zufall sein. Mit dreizehn Jahren verfiel er den Fab Four und kam nie wieder von ihnen los. Nur hat er bisher wenig darüber geschrieben. Das hat er nun geändert.

In der Reihe Musikbibliothek seines Verlages Kiepenheuer & Witsch lässt er sich endlich auf Buchlänge über seine Lieblingsband aus. Goosen erklärt, wieso sein Weg zu den Beatles mit Schwarzarbeit zu tun hatte, warum er den Text von „Please please me“ zuerst völlig falsch verstand, und wie es kam, dass seine Söhne den Song Penny Lane zum ersten Mal in der „Penny Lane“ hörten. Goosen gelingt eine anrührende, spannende und sehr witzige Liebeserklärung an die größte Band aller Zeiten.



©Ira_Schmidt

In Kooperation mit dem Majestic Theater:

Die Rio-Reiser-Story – Hommage zum 70. Geburtstag mit dem BASTA-Theater

Majestic Theater Waltrop

Im letzten Jahr wäre Rio Reiser 70 Jahre alt geworden. Grund genug für das BASTA-THEATER mit dem Erfolgsstück "Die Rio Reiser Story" auf Tour zu gehen und den Frontmann der "Scherben" noch einmal hochleben zu lassen.

"Die Rio Reiser-Story" ist kein wiederholter Aufguss von alten Scherbenstücken, sondern ein theatermusikalisches Programm über das Leben und Schaffen des faszinierenden Menschen und Musikers Rio Reiser. Und natürlich werden auch 17 seiner bekanntesten Stücke live auf die Bühne gebracht: von der revolutionären Berliner Zeit bis hin zu Rios Inthronisierung als "König von Deutschland".

Die Hommage des Basta-Theaters an einen der bedeutendsten deutschen Songwriter gewährt durch unterschiedliche Blickwinkel Einsicht in den zeitgeschichtlichen und persönlichen Kontext von Rios Songs - ohne die unterhaltenden Aspekte seines Schaffens zu unterschlagen. Ein Muss für alle Rio-Fans, die noch einmal eintauchen wollen in die Zeit der Revolte.

Der Schauspieler Rudi Rhode schlüpft in Rios Rolle und holt durch seine authentische Verkörperung den Front-



3023

Donnerstag,
25.11.2021
20.00 Uhr
16,00 EUR
Vorverkauf
18,00 EUR
Tageskasse
12,00 EUR
ermäßigt



©Gerd Möbius



mann der "Scherben" zurück auf die Bühne. Und bei dieser Reise in die Vergangenheit begegnet Rio zahlreichen Freunden und Widersachern – alle verkörpert durch Rudi Rhode, der in insgesamt 10 Rollen schlüpft.

Er arbeitet seit 1983 als professioneller Schauspieler und Pantomime in Wuppertal. Er ist mit diversen Theaterstücken in den verschiedenen europäischen und lateinamerikanischen Ländern aufgetreten. 1984 war er auf Einladung von Ernesto Cardenal Dozent an der Staatlichen Schauspielschule in Nicaragua.

Seit 1999 arbeitet Rudi Rhode neben seiner Theater-Tätigkeit als Dozent für Körpersprache und Konflikt-Kultur und hat seither 8 Fachbücher zu diesen Themen publiziert.

Mehr unter: www.rudirhode.de

letzten Jahren beteiligt, aber nun wird es Zeit für eine große Einzelausstellung, in der nicht nur das Handwerkliche im Vordergrund steht, sondern vor allem die Kunst.

Unter dem Titel „Stoff ART“ sind die künstlerisch bedeutsamen Arbeiten von Ursula Münzner im Kulturforum Kapelle zu sehen. Ein Teil der inhaltlich und handwerklich herausragenden Kunstwerke sind voraussichtlich auch käuflich zu erwerben.

Nach ihrem Start als VHS-Dozentin 2009 engagierte sich die Kreativpädagogin auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und begündete die Gruppe „Stoffstückchen“, die seitdem u.a. durch das Projekt „Bildung schenken“ die Secondary School in Rubale (Tansania) unterstützt. Sie nahm teil an verschiedenen Workshops internationaler Textilart-Künstler*innen und beteiligte sich an Ausstellungen u. a. in Senden, Werne und Fürth (Patchwork Gilde Deutschland).

V3031S

Vernissage: Freitag,
17.09.2021,
18.00 Uhr

Dauer:

17.09. – 10.10.2021

Öffnungszeiten:

Jeden Samstag und

Sonntag jeweils

von 14.00 - 17.00

Uhr (außer am

26.09.2021 -

Bundestagswahl)

gebührenfrei

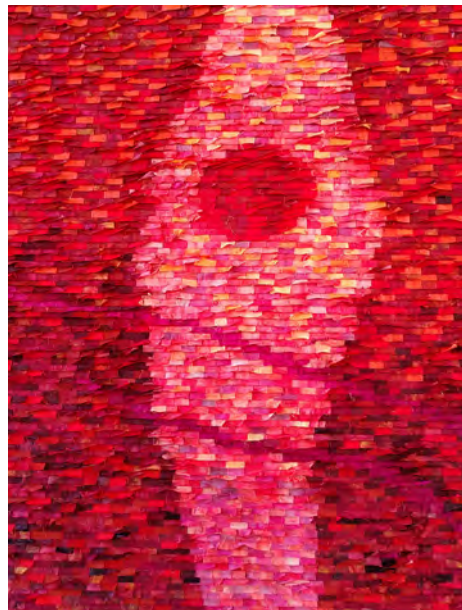
In Kooperation mit dem Kulturforum Kapelle:

„Stoff ART“ - Kunstausstellung von Ursula Münzner

Ursula Münzner

Kulturforum Kapelle, Hochstraße 20

Mehr als 10 Jahre lang leitete die Walthroperin Ursula Münzner das Patchwork-Angebot als Dozentin an der VHS Waltrop. Seit fast 15 Jahren beschäftigt sich die gebürtige Borkerin mit den kleinen Stoffstückchen und beinahe ihr Leben lang war sie als Produktionsleiterin mit der Herstellung von Strickwaren beschäftigt – im In- und Ausland. An zahlreichen Ausstellungen war sie in den





3041

Dienstag,
09.11.2021
19.30 Uhr
12,00 EUR

Vorverkauf
15,00 EUR

Abendkasse
8,00 EUR

ermäßigt (Schüler/
Studenten)

Duo Esther Lorenz: „Donna Donna“ - Musikalische Reise durch die jüdische Kultur

Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

„Am Ende lösten sich die Zuhörer tief bewegt in der Erkenntnis, den uralten Puls des Judentums gefühlt zu haben - einen Atemzug lang.“ (Rheinische Post)
Mit dem Programm "Donna Donna", benannt nach dem berühmten jiddischen Lied von Sheldon Secunda, das sich metaphorisch mit dem Warschauer Getto beschäftigt, präsentiert die Sängerin Esther Lorenz israelische und spanisch-jüdische Musikkultur. Auch das Ostjudentum mit seiner reichen lyrischen wie geistlichen Welt findet Raum.

Der Poet Abraham Reisen wird oft der "Heinrich Heine der Jiddischen Sprache" genannt. Sein Gedicht "Vek nisht" wird als Vertonung von Esther Lorenz im Duett mit Peter Kuhz vorgetragen, der außerdem das Konzert an der Gitarre begleitet.

gesungen wird und zitiert ein beliebtes israelisches Schlaflied mit "Numi, Numi", das die Rückkehr des "Abbas" verspricht – der hebräische Kosenname für Papa.

Weniger bekannt ist die Musik der sephardischen Juden, die sich nach ihrer Vertreibung aus Spanien im Mittelalter in ganz Südeuropa, in Israel sowie in New York ansiedelten. "Adio Querida" – der Abschied von der Geliebten wurde der Inbegriff dieser musikalischen Überlieferungen der Sefarden. Noch heute erinnert der spanische Flamenco an die maurischen Klänge dieser fast vergessenen Kultur.

Erläuterungen über Bräuche, Lyrikrezitationen und Streifzüge durch die jüdische Geschichte vom Mittelalter bis heute sowie die berühmte jüdische Prise Humor vervollständigen dieses kulturelle Kaleidoskop.

In Kooperation mit dem Weltladen:

Ballad of Crows- Celtic Folk, Ballads and Traditional Singer/Songwriting Konzert

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die beiden schottischen Musiker Steve Crawford und Pete Coutts sind schon seit 20 Jahren in unterschiedlichen Projekten gemeinsam unterwegs und haben dabei ganz nebenbei mit einigen der besten Musiker Schottlands gespielt. Die "Krähen" haben bereits 2014 ihr Debütalbum auf dem englischen Markt vorgestellt und kamen damit unter die 20 besten Folk-Alben 2015 des Daily Telegraph.



3042

Mittwoch,
10.11.2021
20.00 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr
15,00 EUR

Vorverkauf
16,50 EUR

Abendkasse
12,00 EUR

ermäßigt (Schüler/
Studenten)



Mit "Hinach Yaffa" hat der Chansonkomponist und -sänger Georges Moustaki das romantische Hohelied der Bibel musikalisch festgehalten – "Wie schön, bist Du meine Freundin, wie schön". Esther Lorenz besingt den "Abend der Rosen" in "Erev shel shoshanim" – ein Liebeslied, das oft auf Hochzeiten gespielt und

©photo credit David Beecroft



Ihre Songs sind eine Mischung feinsten Akustikmusik, traditioneller Melodien und Balladen, gemixt und durchtränkt durch die Nu-Grass- und Americana-Bewegungen der Moderne. Dennoch sind die zum größten Teil selbst geschriebenen Lieder der Band trotz aller Lockerheit durch tief sinnige Texte gekennzeichnet, die so unterschiedliche Themen wie Politik, Liebe, Leben und Tod behandeln.

Generell verzichtet die Band in allen Liedern auf ein Schlagzeug und erzeugt mit einem geschickten Einsatz von Mandoline, Akkordeon, Kontrabass und Mundharmonika unterschiedliche Stimmungen, die immer lebhaft und mit der beschriebenen Lockerheit für ein besonderes Aha- Erlebnis sorgen.

Ballad of Crows bieten akustisch handgemachte Musik mit honigsüßem mehrstimmigen Gesang.

Seit ihrer Gründung 2013 sind Ballad of Crows durch ganz Europa getourt. Dabei haben sie viele beachtliche Reviews gesammelt und sich an den verschiedensten Orten, an den sie spielten, eine große Anhängerschaft aufgebaut.



© artes Kulturbüro

Souvenirs de Noël – Weihnachtschansons und mehr Konzert des Trios Séférian

Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Der renommierte französische Chanson-Sänger Jean-Claude Séférian hat mit seiner Tochter, der Jazzsängerin Marie Séférian, und seiner Frau, der Pianistin Christiane Rieger-Séférian, ein Weihnachtsprogramm zusammengestellt, das Brücken schlägt von vertrauten deutschen Weihnachtsliedern über klassische Werke von Mozart und Tschaikowski zu Folklore aus Osteuropa. Ferner im Repertoire sind amerikanische Christmas-Songs, die mittlerweile selbst zu Klassikern geworden sind und nicht zuletzt Chansons (von Edith Piaf, Jacques Brel, Georges Moustaki ...), die sich, typisch für diese Gattung, liebevoll-kritisch mit dem Fest der Feste auseinandersetzen.

Jean-Claude Séférian ist einer der wenigen authentischen Protagonisten des Chansons und in ganz Deutschland gefragt. Regelmäßige Präsenz in Radio und Fernsehen dokumentieren sein künstlerisches Gewicht.

Vor Konzertbeginn und während der Pause wartet das Team des Kulturforums mit gepflegten Getränken und ggf. einem kleinen Imbiss auf.



3043

Sonntag, 05.12.2021

17.00 Uhr

Einlass: 16.15 Uhr

17,50 EUR

Vorverkauf

19,00 EUR

Abendkasse

13,00 EUR

ermäßigt (Schüler/

Studenten)



Großer Europäischer Weinabend Seminar mit Verkostung

Harald Burg
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Rot- und Weißweine aus den bedeutendsten Weinanbaugebieten Frankreichs, Spaniens, Italiens und Deutschlands sollen probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten herauszuschmecken, wie z. B. Frucht, Mineralität, Bodenständigkeit (z. B. Schiefer), Frucht-Säure-Spiel etc. Es werden ca. 20 Weine vorgestellt. Kleinigkeiten werden zu den einzelnen Weinen gereicht, um sie in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter "zu schmecken".

Weiterhin erhalten die Kursteilnehmenden Informationen zu Weinetikett, Technik der Weinherstellung etc. Die Gebühr enthält die Umlage für Weine und dgl. und kann bei sehr kurzfristiger Abmeldung (ab 01.12.) nicht erstattet werden.

Welcher Wein zu welchem Anlass? Seminar mit Verkostung

Harald Burg
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wein ist so vielfältig wie seine zahlreichen Anbauregionen und die verwendeten Rebsorten. Ob Weißwein oder Rotwein, verschiedene Herkunftsgebiete, Ausbaustufen, Geschmacksnuancen und Qualitätsstufen machen eine gezielte Auswahl schwierig. In dieser Veranstaltung geht es um die Vielfalt des Weines und die richtige Auswahl. Die Brandbreite reicht vom leichten Terrassenwein für den Sommer, typische Weiß- und Rotweine für die gesellige Runde, Kombinationen von Käse und Wein, passende Begleiter (weiß oder rot) zu einem guten Essen bis hin zum edelsüßen Dessertwein. So erhalten Laien, aber auch Kenner der einen oder anderen Weinsorte die Möglichkeit, neue Geschmackswelten zu entdecken.

Kleinigkeiten zu essen werden zu den ca. 20 Weinen gereicht. Die Gebühr enthält die Umlage für Weine und dgl. und kann bei sehr kurzfristiger Abmeldung (ab 17.02.) nicht erstattet werden.



3060

Freitag, 03.12.2021
18.30 –
ca. 22.45 Uhr
49,50 EUR

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



3061

Samstag, 19.02.2022
18.30 –
ca. 22.45 Uhr
49,50 EUR

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





3062S

Freitag,
20.05.2022
18.00 – 21.45 Uhr
34,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

Italienische Weinvielfalt – Eine Einführung mit Antipasti

Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Abend geht es darum, Rot-, Weiß- und Roséweine aus Italien zu verkosten sowie einen allgemeinen Überblick über die Weinanbauregionen zu bekommen. In Verbindung mit der Verkostung werden köstliche Antipasti, die dazu passen, serviert. Die Teilnehmenden sollen an diesem Abend die Qualität sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis der Weine erkennen, um dies besser für künftige Weineinkäufe beurteilen zu können, wenn sie einen Wein- oder Menüabend planen. Natürlich erhalten sie Informationen über die typischen Rebsorten wie Sangiovese, Montepulciano, Gavi, Primitivo, Malvasia und Pinot sowie über das Weinetikett und auch zum fachgerechten Servieren.

Das ABC des Whiskeys

Markus Weißling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mehr als 140 aktive Whisky-Brennereien gibt es inzwischen alleine in Schottland; auch in Irland und anderswo auf der Welt wächst die Zahl stetig. In dieser neuen Serie soll je eine Destillerie und eine ihrer Abfüllungen pro Buchstabe im Alphabet vorgestellt werden, also zum Beispiel A wie Aberlour, B wie Benriach usw. Bei einigen Buchstaben ist die Auswahl der Brennereien groß, in diesem Fall wird eine ausgewählt, die weniger bekannt ist. In anderen Fällen besteht die Herausforderung darin, überhaupt eine Brennerei mit dem jeweiligen Anfangsbuchstaben zu finden. Meistens wird es um schottische Brennereien gehen, aber ein Blick in andere Länder ist durchaus auch denkbar.

Zusätzlich gibt es zu jedem Buchstaben einen ausgewählten Fachbegriff aus der Welt des Whiskys, der erklärt wird. Im ersten Teil geht es um Brennereien mit den Anfangsbuchstaben A bis G, in zwei weiteren Teilen zu späteren Terminen geht es weiter mit den restlichen Buchstaben. Die Teile bauen inhaltlich nicht aufeinander auf und können durchaus separat gebucht werden.

Wie immer gibt es viele allgemeine Informationen zur Whisky-Herstellung. Das Tasting ist daher für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Markus Weißling hat während eines Gastaufenthaltes als Student in Dublin sein Interesse am "Wasser des Lebens"

3063

Part I
(A bis G)
Freitag,
08.10.2021
18.45 – 22.00 Uhr
38,50 EUR

3064

Part II
(H bis N)
Freitag,
25.02.2022
18.45 – 22.00 Uhr
38,50 EUR

3065S

Part III
(O bis fast Z)
Freitag,
06.05.2022
18.45 – 22.00 Uhr
38,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesen Abenden nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





Kulturgenuss

entdeckt. Später begann er mit Freunden jährlich Wanderungen in Schottland zu unternehmen, immer auch auf der Suche nach Brennereien, die er am Wegesrand besichtigen konnte.

3066S

Freitag,
06.05.2022

18.45 – 22.00 Uhr
38,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

Frisch zurück vom Festival – Neues aus der Speyside

Markus Weißling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Speyside Festival ist DAS Treffen für die weltweite Whisky-Gemeinde in der Region Schottlands, in der alleine mehr als 50 Brennereien zu Hause sind. Besuchsmöglichkeiten in sonst nicht zugänglichen Destillieren, spannende Tastings und Gesprächsrunden gehören zum Programm. Nachdem das Festival 2020 abgesagt werden musste und im Frühjahr 2021 nur virtuell stattfinden konnte, hat man das Vor-Ort-Festival auf den November 2021 verlegt. Der Referent hat sich sofort angemeldet und berichtet, gerade wieder zu Hause, aus der erster Hand, was sich in der Speyside tut und welche neuen Whisky-Trends es gibt. Natürlich werden wieder mindestens sechs Whiskys aus der Region um den Fluss Spey verkostet und es gibt jede Menge Hintergründe zu den Brennereien und den Leuten, die ihre Geschicke bestimmen.

Das Seminar findet nur statt, falls das Whisky-Festival in Schottland im November nicht abgesagt wird.

Around Scotland – Whisky-Seminar & Single Malt Tasting

Armin Oberhagemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden bekommen einen kleinen theoretischen Einstieg ins Thema "Single Malt Whisky", allgemeine Informationen zum Produkt und der Herstellung und zur Veredelung. Nebenbei werden sie auch visuell die Herkunftsregionen der Whiskys aus Schottland erkunden können.

Lassen Sie sich an diesem Abend auf eine Entdeckungsreise durch Schottland mitnehmen. Der Sage nach kam der heutige Single Malt (uisge beatha = Wasser des Lebens) über die Insel "Islay" durch irische Mönche auf das schottische Festland. Anhand von 6 Destillieren aus den Regionen der Lowlands, Highlands, Speyside und den Inseln werden Sie an diesem Abend exemplarisch malzige, fruchtige sowie auch torfige bzw. rauchige Whiskys kennenlernen.

Bilder wird es über den Beamer u.a. von der Neuen/Alten Distillery Annandale geben, von einer der letzten noch möglichen Reisen nach Schottland vor dem Lockdown 2019.

Der Referent beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem schottischen Whisky, hat in zahlreichen Touren – unter anderem in seinem Morris Minor-Oldtimer-Schottland und die Destillieren dort erkundet.

3067

Samstag,
22.01.2022

18.30 – 21.30 Uhr
36,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





Literatur: Lesungen, Vorträge und Diskussionen

Durch die Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Beamervorträge sind zu Beginn des Fachbereichs 4 aufgelistet. Ferner gibt es die Schreibwerkstatt.

- | | | | |
|-------------|---|--|-------------|
| 3021 | Dienstag, 21.09.2021, 20:00 Uhr
Christine Westermann live: Manchmal ist es federleicht | Dienstag, 09.11.2021, 10:00 Uhr
„Geschichten eines ungestümen Herzens“ - Der Lauschsalon präsentiert verfolgte Autorinnen im Dritten Reich | 1022 |
| 3022 | Mittwoch, 29.09.2021, 20:00 Uhr
Frank Goosen: Acht Tage die Woche - Die Beatles und ich | Freitag, 12.11.2021, 20:00 Uhr
Olaf Sundermeyer: Gauland & Co. - Stresstest für die Demokratie | 1013 |
| 1001 | Freitag, 01.10.2021, 19:30 Uhr
Ralph Sina (Brüssel): Die EU vor der Zerreißprobe | Sonntag, 21.11.2021, 15:30 Uhr
Vorweihnachtliche Lesung aus „Senioren schreiben“ | 2403 |
| 3101 | Mittwoch, 27.10.2021, 18:00 Uhr
Literatur am Mittwoch I: Sabine Bode: Das Mädchen im Strom | Freitag, 26.11.2021, 19:30 Uhr
Jörg Armbruster: 10 Jahre nach dem Arabischen Frühling | 1003 |
| 1010 | Freitag, 29.10.2021, 19:30 Uhr
Udo Lielischkies: Im Schatten des Kreml - Unterwegs in Putins Russland | Donnerstag, 16.12.2021, 19:30 Uhr
Dr. Margot Käßmann: Geschwister der Bibel - Geschichten über Zwist und Liebe | 1014 |
| 2012 | Mittwoch, 03.11.2021, 13:30 Uhr
Waltroper Lesedschungel - Lesung, Buchpräsentation und Tausch | Mittwoch, 16.02.2022, 18:00 Uhr
Literatur am Mittwoch II: Pascal Mercier: Das Gewicht der Worte | 3202 |
| 1012 | Mittwoch, 03.11.2021, 19:30 Uhr
Dr. Manfred Lütz: Irre - wir behandeln die Falschen | Dienstag, 22.02.2022, 19:30 Uhr
Natalie Amiri: Zwischen den Welten | 1011 |
| 1002 | Freitag, 05.11.2021, 19:30 Uhr
Bartholomäus Grill (Kapstadt): Afrika - oder der Versuch, einen Kontinent zu verstehen | 18.03.-20.03.2022
Leipziger Buchmesse | 3011 |
| | | Donnerstag, 31.03.2022, 19:30 Uhr
Matthias Naß: Drachentanz: Chinas Aufstieg zur Weltmacht | 1015 |



3101

Mittwoch,
27.10.2021
18.00 – 19.30 Uhr
8 Abende
52,00 EUR

Literatur am Mittwoch I: Sabine Bode: Das Mädchen im Strom

Hans-Jürgen Behn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Journalistin und Sachbuch-Autorin Sabine Bode (* 1947) erzählt in ihrem Debütroman "Das Mädchen im Strom" die Geschichte eines Mädchens bzw. einer Frau von den Zwanziger- bis zu den Neunzigerjahren.

Es ist eine bewegende Geschichte, denn als die Tochter eines jüdisch-deutschen Schuhhändlers 1939 eine Flucht der von den Nationalsozialisten bedrohten Familie vorbereitet und versucht, über einen korrupten US-Diplomaten Geld ins Ausland zu schmuggeln, wird sie von der Gestapo festgenommen. Den Holocaust überlebt sie, weil es ihr gelingt, nach Shanghai zu entkommen, wo die Japaner die Juden zwar in ein Ghetto sperren, aber nicht massenhaft ermorden.

Trotz der Demütigungen und traumatischen Erlebnisse bewahrt Gudrun nicht nur ihre Selbstachtung, sondern auch ihren Lebensmut und ihr Selbstvertrauen. Geschickt führt uns Sabine Bode in "Das Mädchen im Strom" mit der Identifikationsfigur Gudrun durch sieben Jahrzehnte des 20. Jahrhunderts. Sie entwickelt die ereignisreiche Handlung chronologisch-linear aus dem subjektiven Blickwinkel der Protagonistin. Gerade weil die Autorin auf stilistische Gimmicks verzichtet, sich zurücknimmt und ruhig erzählt, wirkt "Das Mädchen im Strom" glaubwürdig, ja authentisch. Das Buch bietet eine eindrucksvolle, mit-

reißende und ermutigende Lektüre. Mit ihrem Sachbuch "Die vergessene Generation" war die ehemalige WDR-Journalistin Bode vor Jahren schon in der VHS Waltrop bei einer Lesung zu Gast.

Literatur am Mittwoch II: Pascal Mercier: Das Gewicht der Worte

Hans-Jürgen Behn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Seit seiner Kindheit ist Simon Leyland von Sprachen fasziniert. Gegen den Willen seiner Eltern wird er Übersetzer und verfolgt unbeirrt das Ziel, alle Sprachen zu lernen, die rund um das Mittelmeer gesprochen werden. Von London folgt er seiner Frau Livia nach Triest, wo sie einen Verlag geerbt hat. In der Stadt bedeutender Literaten glaubt er den idealen Ort für seine Arbeit gefunden zu haben – bis ihn ein ärztlicher Irrtum aus der Bahn wirft. Doch dann erweist sich die vermeintliche Katastrophe als Wendepunkt, an dem er sein Leben noch einmal neu einrichten kann. Wieder ist Pascal Mercier ein philosophischer Roman gelungen, bewegend wie der "Nachtzug nach Lissabon".

Pascal Mercier, 1944 in Bern geboren, lebt in Berlin. Er wurde 2006 mit dem Marie-Luise-Kaschnitz-Preis ausgezeichnet und 2007 in Italien mit dem Premio Grinzane Cavour für den besten ausländischen Roman geehrt. 2007 erhielt er die Lichtenberg-Medaille der Akademie der Wissenschaften zu Göttingen.

3102

Mittwoch,
16.02.2022
18.00 – 19.30 Uhr
8 Abende
52,00 EUR





3301

Samstag, 25.09.,
30.10., 27.11.,
11.12.2021 und
15.01.2022
jeweils von
14.30 – 16.00 Uhr
24,00 EUR

Good Vibrations – Monthly (Chor-)singen für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3302

Samstag, 25.09.,
26.03., 30.04., 14.05.
und 11.06.2022
jeweils von
14.30 – 16.00 Uhr
24,00 EUR

Der Kurs für alle, die einen Einstieg ins (Chor-)Singen suchen. Sie singen gerne unter der Dusche, trauen sich aber (noch) nicht in einen Chor? Haben keine Zeit für wöchentliche Verpflichtungen? Finden sich vielleicht zu leise oder werden beim Singen manchmal heiser? Sie haben aber Lust auf ein tolles gemeinschaftliches Klangerlebnis und möchten Ihren Stimmklang entspannt verbessern? Dann ist dieser Kurs, der Chorsingen und Stimmbildung verbindet, genau das Richtige für Sie!

Singen in der zweiten Lebenshälfte Vormittagskurs

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3303

Dienstag,
21.09.2021
10.00 – 11.00 Uhr
14 Vormittage
54,00 EUR

Singen wirkt anregend auf die Hirnfunktionen, steigert die Leistungsfähigkeit und macht glücklich, und das in jedem Alter!

Vom einfachen Kanon bis zum mehrstimmigen Chorstück, vom Pop-Song bis zum Musical ist alles möglich. Wir singen das, worauf Sie Lust haben und passen den Schwierigkeitsgrad und das Repertoire Ihren Wünschen und Fähigkeiten an. Trauen Sie sich! Singen kann wirklich jeder!

3304

Dienstag,
15.02.2022
10.00 – 11.00 Uhr
14 Vormittage
54,00 EUR

Blues Harp Workshop – vom Melodiespiel zum erdigen Blues

Dieter Kropp
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die "Blues Harmonica" bzw. "Blues Harp" (= 10-Kanal einfachtönige, diatonische Mundharmonika nach dem "Richter"-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. In diesem Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, "straight harp", "cross harp", wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr, also Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung beitragen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich! Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort erwerben.

Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD "Herzensbrecher" erhielt 2006 den Preis als bestes deutsches Blues-Album. Zudem ist er Autor der schon in kurzer Zeit zu Standardwerken avancierten Lehrwerke "Dieter Kropp's Blues Harp Schule" und "Dieter Kropp's Blues Harp Songbook".



3305

Sonntag,
06.02.2022
10.00 – 17.30 Uhr
60,00 EUR



©Dirk Schleppeimer





3306

Sonntag,
21.11.2021
11.00 – 15.30 Uhr
28,00 EUR

Es entstehen für ein Instrument (Bitte bei der Anmeldung angeben, falls erforderlich) 3,00 EUR Ausleihgebühr, die direkt beim Dozenten zu entrichten ist.

Cajon-Workshop Trommelseminar für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Martin Hesselbach
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Cajon, dessen Ursprung in Lateinamerika liegt, ist in den letzten Jahren zum beliebtesten Percussionsinstrument avanciert. So einfach wie diese Holzkiste konstruiert ist, so schnell lassen sich auf ihr die verschiedensten Klänge hervorzaubern: Dumpfe mächtige Bässe, scharfe, knatternde Slaps und warme, flüsternde Zwischentöne. Mit einiger Übung können wir praktisch alle Schlagzeug-Grooves mit unseren zwei Händen imitieren und sind in der Lage, jede "unplugged Session" mit unseren Beats zu bereichern. Aber auch alle möglichen Trommeln anderer Kulturen, wie z. B. Congas aus Kuba, die Djembe oder die Sabar Westafrikas, können wir mit der Cajon ersetzen und in diesem Kurs erste Bekanntschaft mit Trommelmusiken dieser Welt machen. Sollte keine eigene Cajon vorhanden sein, kann diese vom Dozenten gestellt werden.

Der Dozent ist seit Jahren Profimusiker, spielte u. a. für Salsa Picante und trommelte bei Musicals wie "Starlight Express", "We will rock you" und "Mamma Mia".

Der Kurs eignet sich für Einsteiger*innen und "schon Eingestiegene".



Djembe-Workshop: Westafrikanisches Trommeln für Einsteiger*innen

Martin Hesselbach
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die kelchförmige Djembe gehört zu den beliebtesten afrikanischen Trommeln. In diesem Workshop machen wir mit ihr Musik wie in Afrika! Auch ohne musikalische Vorkenntnisse sind wir am Ende in der Lage, ein eigenes Musikstück in der Tradition der Malinke zu arrangieren und zur Aufführung zu bringen. Nachdem wir die verschiedenen Sounds wie Bass, Open, Slap und die dazugehörigen Anschlagstechniken kennen gelernt haben, können wir mit Hilfe von Signalen schon bald intuitiv kommunizieren. Zuhören und Nachspielen, Fragen und Antworten, ohne Theorie. Wir lernen unsere ersten Rhythmen und fassen dann zwei Trommelstimmen zusammen. Wie in der Tradition der Malinke fügen wir noch ein paar Bass-trommelschläge dazu und schon ist unser Djembeorchester komplett, und wir sind mittendrin in der musikalischen Welt Afrikas.



3307

Samstag,
05.03.2022
11.00 – 15.30 Uhr
28,00 EUR

Es entstehen für ein Instrument (Bitte bei der Anmeldung angeben, falls erforderlich) 3,00 EUR Ausleihgebühr, die direkt beim Dozenten zu entrichten ist.





3401

Freitag,
17.09.2021
14.30 – 16.00 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

Fit im Kopf und flott in den Beinen durch Tanzsport

Andrea Funder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3402

Freitag,
18.02.2022
14.30 – 16.00 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

Die Kursleiterin bietet den Teilnehmenden ein ganzheitliches Fitnessprogramm, das durch seine unkomplizierte Vermittlungsmethode besticht. Der schnelle Lernerfolg steigert das Selbstwertgefühl. Tanzsport ist auch ein Gehirntaining zur Bewegungskoordination. Durch regelmäßiges Training wird eine Steigerung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten erreicht. Im Vordergrund stehen jedoch auch das allgemeine Wohlbefinden und das Ziel, sich mit Gleichgesinnten rhythmisch zu bewegen.

Die Kurse sind vom Bundesverband konzipiert und für Einzelpersonen besonders geeignet.

Am ersten Kursnachmittag können neue Interessierte kostenlos schnuppern.

3403

Donnerstag,
30.09.2021
17.15 – 18.45 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

Tanzsport für jeden und jede

Ruth Schmidt
Sporthalle Lindgrenschule 2
(Barbaraschule)

3404

Donnerstag,
17.02.2022
17.15 – 18.45 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

Tanzsport ist Medizin für Körper, Geist und Seele. Willkommen sind alle, die an der Vielfalt der Tänze aus unterschiedlichen Ländern interessiert sind. Ein gut gemischtes Programm (u. a. Squares, Kolos, Gesellschaftstanz in geselliger Form) bietet Interessierten, auch ohne Partner/in, die Möglichkeit zu musisch-

sportlicher Betätigung. In lockerer Atmosphäre trägt das Miteinandertanzen zum Wohlbefinden bei und fördert den Kontakt mit anderen.

Ein kostenloses Schnuppern am ersten Unterrichtstermin ist möglich.

Line Dance – Choreografien Workshop

Ralf Bäumer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Line Dance heißt nicht nur Tanzen nach Country-Musik. Line Dance ist Tanzen nach vielen Rhythmen, wie z. B. Walzer, Tango, Jive oder auch Boogie und nach aktuellen Titeln aus den Charts.

Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Gruppe eine festgelegte Folge von Schritten. Line Dance bietet so Interessierten ohne Partner, aber auch Paaren, die Möglichkeit zu musikalisch-sportlicher Betätigung.

Jeder, der Spaß an Bewegung zur Musik hat, kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kursleiter betreibt Turniertanzsport seit mehr als 25 Jahren. Er nahm an deutschen und internationalen Wettkämpfen teil und arbeitet als Tanzsporttrainer und Wertungsrichter.

3405

Donnerstag,
23.09.2021
16.45 – 17.45 Uhr
10 Nachmittage
59,00 EUR

3406

Donnerstag,
17.02.2022
16.45 – 17.45 Uhr
10 Nachmittage
59,00 EUR





3407

Sonntag,
07.11.2021
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR



Foto: 24dance

Disco Fox und Disco Charles Kurzseminar für Anfänger*innen und Interessierte mit geringen Vorkennt- nissen

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Jetzt lernen und nie mehr nur zu-
schauen! Let's dance! Der Party Tanz
schlechthin.

Das Dozententeam zeigt die Grund-
schritte, aber auch Figurenvariationen
wie die Damendrehung, die Brezel,
usw. Den Erfolg verbucht man garanti-
ert auf der nächsten Party. An diesem
Tag gibt's viel Spaß mit Tanz und Musik.
Hier erlernt man die Grundschritte und
die ersten wichtigen Figuren, die jeden
auf jeder Tanzfläche sicher wirken las-
sen.

Zusätzlich gibt's den Disco Charles - die
knackige, moderne Variante des Disco
Fox. Der Disco-Charles ist eine eroti-
sche Variante des Disco-Fox.

Ein moderner, zeitloser Tanz, den man
mal langsam, mal schnell auf alle alten
und aktuellen Songs erotisch und/oder
sportlich tanzen kann.

Im Disco-Charles ist ein nahtloser Über-
gang vom/in den Disco-Fox jederzeit
problemlos möglich. Disco Charles ist
ein sehr universaler Tanz, wer diesen
Workshop besucht hat, bleibt nie wieder
sitzen, wenn die anderen tanzen.

**Vorkenntnisse oder eine paarweise
Anmeldung sind nicht erforderlich!**

Crashkurs für Party und Hochzeit Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Hochzeitskurs eignet sich für
jede/n – auch für Heiratsmuffel, Hei-
ratschwindler, Festbratenschnorrer
und für alle, die am "schönsten Tag des
Lebens" nicht bloß herumschwanken
wollen. Dieser Kurs ist ideal für alle,
die bald eine Hochzeit, ein Firmenfest,
einen Ball, eine Party etc. vor sich ha-
ben und ganz schnell noch tanzen ler-
nen möchten. Oder für die, die sowieso
schon immer mal tanzen lernen wollten,
sich aber noch nicht trauten, einen gan-
zen Kurs über mehrere Wochen mitzu-
machen, sondern nur mal reinschnup-
pern möchten. Die Kursleiter bringen
alle wichtigen gebräuchlichen Tänze
näher: Foxtrott, Discofox, Walzer. Freu-
en Sie sich darauf!

**Der Kurs beginnt von ganz vorne und
ist für Anfänger/innen geeignet und
für diejenigen, die auffrischen möch-
ten, aber vieles oder alles vergessen
haben. Er eignet sich nicht als Fortge-
schrittenenkurs!**



Die VHS frischt auf den Tanz,
es freu'n sich Liesel und der Hans.



3408

Sonntag,
12.12.2021
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR



3409

Sonntag,
30.01.2022
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR

Tango Argentino Meets Modern Beats – Neotango Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Tango als Tanz lebt von der Spannung zwischen Mann und Frau. Er ist getanzte Herausforderung, ist Annahme und Verweigerung, Trauer und Auflehnung gegen die Schlechtigkeit der Welt.

Er ist die Suche nach dem Weiblichen und dem Männlichen, ist Sehnsucht nach Auseinandersetzung und Verständigung, ist Erkenntnis der menschlichen Einsamkeit und zugleich der Versuch, diese Einsamkeit im Tanz zu überwinden.

Electro-Tango oder Neo-Tango nennt man einen trendigen, tanzbaren Music-Mix des Tanzes Tango Argentino mit elektronischen Beats und Sounds.

Die klassischen Rhythmen des Tangos und synthetische Sounds zwischen Downbeat und Mellow House bieten eine sehr reizvolle Mischung, die direkt zum Tanzen animieren.

In dem Workshop lernen die Teilnehmenden den authentischen Tango, wie er noch heute in Buenos Aires und Montevideo getanzt wird.

Der Kurs beginnt von ganz vorne und ist für Anfänger/innen geeignet und für diejenigen, die auffrischen möchten, aber vieles oder alles vergessen haben. Er eignet sich nicht als Fortgeschrittenkurs!



Salsa-Merengue-Bachata- Kizomba Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Salsa (spanisch-Soße) ist der zeitgenössische Ausdruck karibischer Lebensfreude und Bewegtheit und heißt so, weil sich aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen Elemente und Stile gemischt haben. Die Geschwindigkeit der Musik und des Tanzes, die Drehungen und rhythmischen Spielereien lassen die Tänzer alles um sich herum vergessen und ganz in der Musik aufgehen.

Die Merengue hat ihren Ursprung in afrikanischen Tänzen und ist der Nationaltanz der Dominikanischen Republik. Ihre Musik ist pulsierend und fröhlich, der Tanz ist voller Spontanität und mitreißender Lebensbejahung – ein Tanz, um ganze Nächte hindurch ausgelassen zu feiern. Kinderleicht zu erlernen, jeder kann sofort mit einsteigen.

Bachata, spätestens seit "Obsession" von der Gruppe Aventura vor einigen Jahren ein absoluter Geheimtipp. Darf auf keiner Latin-Party fehlen. Leicht zu lernen und sehr erotisch....

Kizomba ist ein Paartanz, der in Sachen Sinnlichkeit seinesgleichen sucht. Der Name kommt aus dem Sprachstamm des Kimbundu (Angola) und bedeutet: Fest, Spielerei, Tanz, Unterhaltung.
Paarweise Anmeldung nicht erforderlich!



3410

Sonntag,
13.03.2022
14.00 – 17.00 Uhr
25,50 EUR



3501

Samstag, 29.01.2022
09.30 – 12.30 und
13.30 – 16.30 Uhr
39,00 EUR

Raus aus der Automatik Fotografie-Grundkurs

Waldemar Pletttau
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Ich habe eine tolle Kamera, aber fotografiere im Automatik-Modus". In diesem Workshop werden zur optimalen Bedienung einer digitalen Spiegelreflex- oder spiegellosen Systemkamera die grundlegenden Funktionsweisen einer Kamera besprochen. Begriffe wie Blende, Verschlusszeit, Iso, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Brennweite... werden leicht verständlich und anhand von Beispielbildern und vielen praktischen Übungen erklärt.

Die Teilnehmenden beschäftigen sich in diesem Kurs außerdem mit den sogenannten "Gestaltungsregeln" und der Frage: "Wie erhalte ich spannendere Bilder direkt aus der Kamera ohne stundenlanges Nachbearbeiten im PC". Weiterhin werden die Teilnehmenden ihr neues Wissen direkt während verschiedener Innen- und Außenaufnahmen (bitte an wetterfeste Kleidung denken) umsetzen können.

Mitzubringen sind: Spiegelreflex- oder Systemkamera inklusive Zubehör und aufgeladenem Akku.



Raus aus der Automatik Fotografie-Aufbaukurs

Waldemar Pletttau
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Hurra, ich habe den 'Automatik-Modus' meiner Kamera verlassen, und jetzt ...?" Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits den Grundkurs besucht haben oder ein gutes Grundwissen haben (Blende, Verschlusszeit, Iso sollten keine Fremdwörter mehr für die Teilnehmenden sein) und ihr Wissen vertiefen möchten.

Nach einer kurzen Wiederholung werden die Teilnehmenden intensiv mit den Belichtungsprogrammen "Zeitautomatik", "Blendenautomatik" und "Manueller Modus" arbeiten. In vielen praktischen, leicht verständlichen Übungen, anhand von Innen- und Außenaufnahmen (bitte an wetterfeste Kleidung denken), erhalten sie Sicherheit im Umgang mit der eigenen Kamera. Die praktischen Übungen beinhalten verschiedene Fotomotive wie z. B. Porträt-, Landschafts-, Nachtfotografie....

Die Teilnehmenden erlernen das Erkennen typischer "Fotofallen" und wie sie diese vermeiden. Anhand einer Bildbesprechung können die eigenen Bilder in der Gruppe analysiert werden, etwa unter der Fragestellung: "Was ist mir gut gelungen und was kann ich das nächste Mal vielleicht noch besser machen". Dafür benötigen die Teilnehmenden max. 2 – 3 Bilder (p. P.) auf einem Speichermedium (USB-Stick, SD-Card). Mitzubringen sind: Spiegelreflex- oder Systemkamera inklusive Zubehör und aufgeladenem Akku.



3502

Sonntag, 30.01.2022
09.30-12.30 und
13.30 – 16.30 Uhr
39,00 EUR





3601

Montag,
20.09.2021
18.00 – 20.15 Uhr
11 Abende
97,75 EUR

Mal- und Zeichenatelier

Eunmi Kim
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

3602

Montag,
14.02.2022
18.00 – 20.15 Uhr
11 Abende
97,75 EUR

Dieser Kurs bietet neuen und erfahrenen Hobbykünstler/innen die Möglichkeit, unabhängig von einem festen Lehrprogramm eigene Bildideen und Techniken zu entwickeln und umzusetzen. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden, aufbauend auf ihren Kenntnissen, Fähigkeiten in der Loslösung vom realistischen Abbild und der Abstraktion entwickeln und anwenden. Das Mal- und Zeichenatelier bietet seinen Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Ideen in die Tat umzusetzen bzw. nach einer selbst gewählten Vorlage und Idee zu arbeiten.

Willkommen zu dieser fortlaufenden Werkstatt sind Menschen jeglicher künstlerischer Qualifikation sowie Teilnehmende ohne entsprechende Vorerfahrung.

Die Kursleiterin bietet hierbei individuelle zeichnerische sowie material- und farbtechnische Hilfestellung. Wichtiger Bestandteil der Arbeit in der Werkstatt ist auch die Analyse der Bildergebnisse in der bzw. durch die Gruppe. Die Kursleiterin versteht sich dabei auch als Vermittlerin und Gleichgesinnte in einem spannenden Arbeitsprozess. Sie studierte Kunst und beteiligte sich zuletzt in einer Ausstellung der NRW-Kunstsammlung K21 in Düsseldorf.



Kreative Skulpturen "à la Art" mit Sandstein und Steatit für Anfänger & Fortgeschrittene

Emilia Fernandez-Meyer
Gesamtschule, Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Den Teilnehmenden mit und ohne Vorkenntnissen bieten sich hier die Möglichkeiten eines intensiven Einstiegs in die Grundtechniken und Gestaltungsweisen der Steinbildhauerei. Besonderes Gewicht liegt dabei auf der Erarbeitung einer künstlerisch anspruchsvollen Gestaltung, die in ihrer Formensprache auf den spezifischen Charakter des Materials bezogen ist. Bitte mitbringen: Raspel, Hammer, Fäustel, Schmirgelpapier. Für die Steine entstehen zusätzliche Materialkosten.

Workshop Aquarellmalerei

Monja Wessel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mit Aquarellmalerei lassen sich auch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse schnell und ohne große Lernkurve tolle Ergebnisse erzielen. In diesem Kurs schauen wir uns zunächst einmal an, welche Materialien für die Aquarellmalerei benötigt werden und wie Sie Farben mischen. Schließlich lernen Sie auch, wie Sie die richtigen Farben für Ihr Projekt auswählen.

Als erstes kleines Projekt werden wir noch am ersten Tag eine Landschaft mit der Technik des Lavierens und Lasierens erstellen. Als zweites Projekt werden wir mit Hilfe von Stempeln Gruss-

3603

Donnerstag,
23.09.2021
18.45 – 21.45 Uhr
8 Abende
103,00 EUR

3604

Donnerstag,
17.02.2022
18.45 – 21.45 Uhr
8 Abende
103,00 EUR



3605

Samstag,
06.11.2021
und Sonntag,
07.11.2021
jeweils von
10.00 – 14.30 Uhr
55,00 EUR
inkl. Pausen





und/oder Glückwunschkarten erstellen und die mit den gelernten Techniken umsetzen.

Benötigte Materialien: Aquarellpapier, Aquarellfarbkasten, Pinsel in verschiedenen Größen, ein Wasserbecher (günstige Materialien können schon für 20 – 30 Euro erworben werden)

Die Dozentin hat an der Uni Dortmund Kunst auf Lehramt studiert und hat später zu Webdesign an der Uni in Phoenix/Arizona gewechselt.

Malerei in Acryl und Tusche Wochenendworkshop für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Emilia Fernandez-Meyer
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

Die erfahrene Künstlerin Emilia Fernandez bietet einen Wochenendworkshop an, der auf freier Malerei basiert und mit Acrylfarben und/oder mit Tusche arbeiten wird. Es können als Motiv vorwiegend Stilleben entstehen, ggf. auch andere Themen bearbeitet werden, in der Regel auf Leinwänden im Format 30 x 30.

Benötigt werden: Acrylfarben, mehrere Leinwände in der Größe 30 x 30, schwarze Tusche, alte Kleidung, Pinsel in der Größe von 2 cm Breite, 1 Tolle Krepp-Papier, 1 DIN A4 Zeichenblock, Bleistifte in unterschiedlicher Stärke.

Es kann sich Jede/r etwas zu Essen und Trinken mitbringen.

Cartoons & Comics – Zeichen-Workshop für Anfänger*innen (Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahren)

Klaus Leven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Erfinden Sie Ihre eigenen Cartoonfiguren und Ihre eigenen Comicstrips. Lernen Sie Augen, Ohren, Nasen, Mäuler, Haare und verschiedene Köpfe zu zeichnen. Dann Hände, Arme, Beine, Füße und ganze Figuren. Diese zeichnen wir in Bewegung und auch aus verschiedenen Blickwinkeln. Wir zeichnen allerlei Alltagsgegenstände, sowie Autos, Häuser, Zäune, Sträucher und Bäume. Zum Schluss erstellen wir noch die Rahmen und Sprechblasen für die Comicstrips.

Mitzubringen sind: DIN A 4 Zeichenblock (elektronisches Zeichenpad auch möglich), Bleistift, Künstlerradiergummi. Ein schwarzer Künstlertuschestift wäre gut, aber nicht unbedingt erforderlich.

Der Dozent Klaus Leven organisiert die Touren für den 'The Simpsons'-Künstler Phil Ortiz und die Malveranstaltungen und Workshops für den 'Cartoonists Across America'-Gründer und Cartoonisten Phil Yeh aus den USA in Deutschland.



3607
Samstag,
29.01.2022
und
Sonntag,
30.01.2022
jeweils von
11.30 – 16.30 Uhr
43,00 EUR
inkl. Pausen



3606

Samstag,
04.12.2021
10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag,
05.12.2021
10.00 - 17.00 Uhr
74,00 EUR





**Cartoons & Comics –
Zeichnen für Kinder & Jugendliche
(8 – 13 Jahre)
Anfängerkurs am Wochenende**

Klaus Leven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Erfindet Eure eigenen Cartoonfiguren und zeichnet Eure eigenen Comicstrips. Lernt Augen, Ohren, Nasen, Münder, Haare und verschiedene Köpfe zu zeichnen. Dann Hände, Arme, Beine, Füße und ganze Figuren. Diese zeichnen die Teilnehmenden in Bewegung und auch aus verschiedenen Blickwinkeln. Wir zeichnen allerlei Alltagsgegenstände, sowie Autos, Häuser, Zäune, Sträucher, und Bäume. Zum Schluss erstellen wir noch die Rahmen und Sprechblasen für die Comicstrips.

Mitzubringen sind: DIN A4 Zeichenblock, Bleistift und Künstlerradiergummi (dieses ist auch im Schreibwarenladen erhältlich!)

Klaus Leven leitet Schlagzeug-AGs an der Pestalozzi-Realschule in Watten-scheid und ist Cartoonist für das Motorradmagazin „Kultriders“. Er veröffentlichte auch eigene Comics. Mehr unter: www.east-side-cartoons.de



**Klöppeln für Anfänger*innen
und Fortgeschrittene**

Ulrike Voelcker
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Klöppeln ist doch nur etwas für ältere Damen mit viel Geduld, die Deckchen herstellen?! Weit gefehlt. Vom modernen Collier bis zum Weihnachtengel ist alles möglich. In einer harmonischen Gruppe lernt jeder das, was seinem Wissensstand und Geschmack entspricht. Vom Anfänger bis zum Experten, von Trachtenspitze bis zum textilen Kunstwerk ist in unserer Gruppe alles vertreten und alles für Sie drin!

Die Dozentin ist seit Jahrzehnten erfahrene Klöpplerin und leitet zahlreiche Workshops und Fortbildungen weltweit. Anfänger/innen sind willkommen und melden sich bitte bei der Kursleiterin betreffs Material (0234/264174).

Die Grundausrüstung für Neuanfänger*innen kostet ca. 40 EUR inkl. Lehrbuch.



3701
Donnerstag, 09.09.,
23.09., 28.10.,
25.11.2021, 20.01.
und 10.02.2022
jeweils von
17.30 – 19.45 Uhr
62,50 EUR

3702
Donnerstag,
17.03., 07.04., 28.04.,
19.05., 09.06. und
23.06.2022
jeweils von
17.30 – 19.45 Uhr
62,50 EUR



neu



3608

Samstag,
19.02., 26.02.,
05.03., 12.03. und
19.03.2022
jeweils von
14.00 – 16.00 Uhr
49,00 EUR
inkl. Pausen



3703

Vorbesprechung:
 Freitag, 17.09.2021,
 18.00 Uhr
 Freitag, 24.09.2021
 17.00 – 21.30 Uhr
 Samstag, 25.09.2021
 10.00 – 13.30 Uhr
 Anmalen und
 Abholen:
 Donnerstag:
 30.09.2021,
 18.30 Uhr
 105,00 EUR
 zzgl. Materialkosten
 (je nach Größe
 zwischen 25 und
 50 EUR)

In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum:

Betonskulpturen

Anke Pinnekämper
 Gärtnerei Lohmann, Olfen

Das Tolle an Betonskulpturen ist, dass sie wetterfest sind und sich so für den Außen- und Innenbereich eignen!

Viele Formen sind möglich.

Zum Kursablauf: Da wir mittlerweile verschiedene Betonfiguren anbieten können und die Unterkonstruktionen nicht alle identisch sind, wird eine Vorbesprechung zum Kurs stattfinden. Wir stellen Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten vor oder Sie bringen Ihre Ideen mit. So können wir vor Kursbeginn besprechen, was möglich ist und was nicht und können Ihre Unterkonstruktion vorbereiten.

Am ersten Kurstag wird je nach Objekt eine Unterkonstruktion aus Draht und Zeitungspapier oder Styropor erstellt.



Danach wird die erste Schicht Beton aufgetragen, die dann über Nacht trocknen darf. Am zweiten Kurstag werden weitere Schichten Beton darüber gearbeitet und zum Schluss gewünschte Details auf modelliert. Ein letzter Termin wird für einen Farbauftrag oder zum Versiegeln des Betons genutzt. An diesem Tag können Sie Ihre Figur mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen sind : 2 Paar feste Haushaltshandschuhe (Einmalhandschuhe sind nicht geeignet – zu dünn!) und ein 20 cm dicker Stapel Zeitungen, Malerpinsel, Eimer (ca. 10 l), Spachtel, Modellerspachtel, kleine Maurerkelle, Drahtschere falls vorhanden.

In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum:

Herbstlichen Kranz binden

Claudia Lohmann
 Gärtnerei Lohmann, Olfen

Im Herbst verwöhnt uns die Natur mit Früchten, Blättern und Blüten, die sich wunderbar zu sehr dekorativen Kränzen verarbeiten lassen. Viele mögen diese Art von Kränzen deshalb ganz besonders, weil sie zugleich pompös, stilvoll und ganz natürlich sein können. Sie eignen sich hervorragend als Tischkranz. Mit einem Glas und einer Kerze kombiniert, hat man im Handumdrehen eine edle Tischdekoration. Auch aufgehängt an Wand oder Tür sind sie ein echter Hingucker.

Mitzubringen: Rosenschere (falls vorhanden)

3705

Mittwoch,
 22.09.2021
 18.00 – 20.00 Uhr
 39,00 EUR
 inkl. Materialkosten





3706

Dienstag,
09.11.2021

18.00 – 21.00 Uhr

Dienstag

16.011.2021,

18.00 – 19.00 Uhr

55,00 EUR

inkl. Materialkosten



In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum:

Deko und Gefäße aus Beton

Anke Pinnekämper
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Vogeltränken, Blumentöpfe, Häuser, Kerzenhalter... – aus Beton lassen sich sehr vielfältige Dekorationsgegenstände herstellen.

Sie stellen Formen nach Ihren Vorstellungen oder unseren Vorlagen her. Hierfür kommen Holzlatten, Styrodurplatten, alte Kunststoffbehälter zum Einsatz. Strukturen können aus Knallfolie, Wellpappe, Blättern, Silikonornamenten entstehen. Außerdem können Steine eingearbeitet werden. Dann wird Beton angemischt und in die Form gegossen. An dem Folgetermin nehmen wir die ausgehärtete Betondeko aus ihren Formen. Wenn Sie mögen, können Sie diese dann noch anmalen, schleifen, Es wird dreckig! Bitte in alten "Klamotten" kommen und Gummi-Handschuhe mitbringen.

3707

Donnerstag,
25.11.2021

17.00 – 19.30 Uhr

42,00 EUR

ohne Kerzen. Diese können vor Ort gekauft oder mitgebracht werden.



In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum:

Adventskranz binden

Claudia Lohmann
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Stimmen Sie sich auf die Adventszeit ein und binden Sie Ihren eigenen Adventskranz! Aus verschiedenem Tannen- und Koniferengrün, Ästen, Zapfen, Früchten und Moos.

Mitzubringen: Rosenschere (falls vorhanden)

In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum:

Weiden flechten – Kugeln und Rankhilfen

Rita Lohmann
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Dieses alte traditionsreiche Handwerk ist genau das Richtige für Winterabende. Eine tolle Arbeit zum Abschalten, die allerdings ein wenig Kraft in den Fingern verlangt. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden einfache Techniken des Weideflechtens, und es entstehen Kugeln/Nester oder Rankobelisken – Gartendeko in Vorfreude auf den Frühling.

In Kooperation mit der Gärtnerei Lohmann, Olfen-Vinum:

Drahtbild "Blüten"

Anna Suschinski
Gärtnerei Lohmann, Olfen

Blüten und Blätter – aus Draht geformt und auf einem Holz hintergrund aufgebracht – das wird das Ergebnis dieses Kurses sein.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eine Gruppe aus 2–3 kleinen, quadratischen Bildern oder ein großes Bild mit mehreren Blüten zu gestalten. Die Dozentin bringt einige Blütenformen als Muster mit, die sich toll kombinieren lassen.



©Ben Kerckx_Pixabay

3708

Freitag,
21.01.2022

17.00 – 21.00 Uhr

59,00 EUR

inkl. Materialkosten



3709

Donnerstag,
10.03.2022

17.30 – 20.30 Uhr

45,00 EUR

inkl. Materialkosten



3710

Samstag,
20.11.2021
10.30 – 16.30 Uhr
28,00 EUR

Natürliche Seifenherstellung als Kulturtechnik Ein praktischer Grundkurs

Uwe Jankowski
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Es fallen Materialkosten in Höhe von ca. 7,50 EUR pro Person, die beim Kursleiter zu zahlen sind.

Denken Sie ggf. auch an eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken für kurze Arbeitspausen.

Alte Städte wie Marseille am Mittelmeer oder Aleppo im Orient sind Hochburgen der Kunst der Seifenherstellung – zum Teil bis heute. Das alte Kulturhandwerk lässt sich in Grundzügen leicht erlernen, und dieser Kurs bietet dafür die notwendigen Grundlagen. Die selbst hergestellte Seife kann nach 1 – 2 Tagen Trocknung und Erhärtung mitgenommen werden und wer mag, kann seine Geschenke für Weihnachten selber produzieren.

In diesem Kurs werden den Teilnehmenden die ersten Schritte der Seifenherstellung aus Naturprodukten nahe gebracht. Es werden zunächst die Sicherheitsmaßnahmen erläutert (Arbeiten mit Laugen und chemische Reaktionen). Die benötigten Werkzeuge und Arbeitsmittel werden gestellt und erläutert. Anschließend geht es um Fragen wie:

- Welche Arten der Seifenherstellung gibt es (Vor- und Nachteile)?
- Was kann ich als Seifenform nutzen?
- Wo kann ich die Seifenformen günstig beziehen und wie kann man sie selbst herstellen?

- Wie berechne ich die benötigten Komponenten zur Seifenherstellung?
Die Seife wird in kleinen Teams hergestellt unter Anleitung eines erfahrenen Seifen-Hobbykochs.

Mitzubringen sind: Arbeitskleidung oder Schürze, eine Schutzbrille und nach Möglichkeit Gummihandschuhe.

William Morris – Künstler, Designer, Allround-Genie Online-Vortrag

Gudrun Beerbohm
Online-Kurs

William Morris (1834-1896), war Literat, Politiker, Maler, Textildesigner, Kunsthandwerker, Architekt, Buchdrucker, Unternehmer und Begründer der Arts and Crafts Bewegung. Er gilt als einer der bedeutendsten Gestalter von textilen Mustern seit dem Ende des Mittelalters, der darüber hinaus eine Reihe von lang in Vergessenheit geratene handwerkliche Techniken wieder belebte. Die in der 1861 gegründeten Firma Morris & Co. in solider Handwerksarbeit hergestellten Textilien und Möbel stellten im viktorianischen Zeitalter zunächst eine Provokation hinsichtlich ihrer nüchternen, am mittelalterlichen Vorbild orientierten Gestaltungsweise dar.

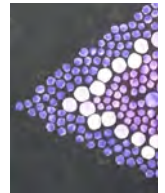
Wir konzentrieren uns auf die Darstellungsweise der von Naturmotiven dominierten Textildesigns für Teppiche, Tapeten, Wandbehänge und Möbelstoffe Morris', von den ersten einfachen Bildstickereien, die er zusammen mit seiner Frau selbst ausführte, bis zu den



3711

Mittwoch,
19.01.2022
19.00 - 20.30 Uhr
8,00 EUR

Anmeldung erforderlich!
Der Link zum digitalen Vortrag wird Ihnen gesondert zugesandt.



**HOME
OFFICE**





kraftvoll dynamischen Stoffdrucken, die in ihrer einfachen und klaren Ausführung der Muster heute ein Klassiker sind. Seine Begeisterung für keltische und mittelalterliche Kunst beeinflusste die Gestaltung seiner Entwürfe und findet sich in der vielfältigen handwerklichen Ausführung der Produkte wieder. **Die Idee vom Künstler, der am handwerklichen Prozess beteiligt ist, sollte wegweisend für die Entwicklung von der durch Morris und seine Künstlerfreunde begründete "Arts and Crafts Bewegung" über den Deutschen Werkbund bis zum Bauhaus sein.**

Künstlerische Wandbehänge in Plangitechnik Wochenendworkshop Textilgestaltung

Gudrun Beerbohm
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Plangi ist eine kunsthandwerkliche Technik der textilen Flächengestaltung. Sie zählt zu den sogenannten Reservetechniken, bei denen bestimmte Stoffpartien mit chemischen Substanzen oder mit festen Materialien abgedeckt werden, um sie auf diese Weise vor Farbe, die durch Färben oder Bedrucken in den ganzen Stoff eindringt, zu bewahren, und sich dann, von der Reservierung befreit, wirkungsvoll als Bild oder Muster von der farbigen Umgebung abheben. Traditionelle Plangistoffe haben durch die spezielle Reservetechnik des Abbindens von runden Materialien ihre besonderen Gestaltungsprinzipien. Sie zeigen Anordnungen von vagen Kreisen, Ovalen oder Rechtecken, die Tier-

oder Pflanzenmotive darstellen. **Die schrittweise Realisation beginnt mit dem Skizzieren eines farbigen Entwurfs. Die Umsetzung erfolgt in einem Wechsel des händischen Reservierens der Muster bildenden Stoffpartien und des Färbens. So entsteht eine mehrfarbige, planvoll gestaltete textile Fläche, ein Bild für die Wand. Indem Sie den Stoff färben und überfärben, lernen Sie eine Menge über Farbqualitäten und Farbbeziehungen und über die Wirkung von Farben und Formen. Der Gestaltungsprozess ist ein Wechsel von Phasen der positiven Anspannung und entspannten Phasen der Reflexion.** Am ersten Veranstaltungstag werden Plangiabbildungen hinsichtlich der besonderen Gestaltungsmerkmale besprochen. An Arbeitsbeispielen wird die Technik erklärt und gezeigt und die weitere Vorgehensweise besprochen. Nach ersten Skizzen erarbeiten Sie einen farbigen Entwurf, dessen individuelle praktische Umsetzung im Einzelnen besprochen und geplant wird. Hierfür bitte DIN A4 Papier, Bleistift und Buntstifte mitbringen. Farben, Töpfe, Hilfsmittel und Leinen- und Baumwollstoff werden von der Kursleitung mitgebracht. Hierfür entstehen Materialkosten von 15 EUR, die direkt an die Kursleiterin zu zahlen sind. **Die Kursleiterin ist Industriedesignerin und Directrice.**



neu



3712

Freitag,
21.01.2022
17.00 - 20.45 Uhr
Samstag,
22.01.2022
10.00 - 16.45 Uhr
Sonntag,
23.01.2022
10.00 - 14.30 Uhr
88,50 EUR



3713

Samstag,
19.02.2022

10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag,

20.02.2022

10.00 – 16.00 Uhr
74,00 EUR

Zur Vorbereitung
auf das Seminar
findet am 19.01.2022
ab 19.00 Uhr ein
Online-Vortrag der
Kursleiterin über
William Morris
statt.



Workshop Stoffdruck – Auf den Spuren von William Morris Wochenendworkshop Textilgestaltung

Gudrun Beerbohm
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Künstler und Designer William Morris (1834-1896) und seine floralen Stoffdesigns dienen als Inspiration für wunderbare Stoffentwürfe. Das umfangreiche Werk des Mitbegründers der Arts and Crafts Bewegung wird thematisiert.

An beispielhaften Abbildungen von Teppichen, Tapeten und Stoffen wird seine besondere Darstellungsweise untersucht. Im praktischen Teil entwerfen die Teilnehmenden zunächst malerisch und zeichnerisch Einzelmotive auf Papier und stellen davon Druckstöcke oder Druckschablonen her, mit denen sie experimentierend verschiedene Stoffe und Papiere bedrucken. Anschließend lernen sie, aus einem einzelnen Motiv ein Muster zu entwickeln, welches zu einer Druckvorlage ausgearbeitet wird und bedrucken ein größeres Stück Stoff oder Papier. Bitte mitbringen: Arbeitskittel, spitze Papierschere oder Skalpell, Cuttermesser, Arbeitsplatte (Holz- oder Pappunterlage) Bleistift, Buntstifte und/oder Wassermalfarben und Pinsel. Werkzeuge und Materialien zum Herstellen der Druckstöcke und Siebdruckrahmen und Stofffarben und attraktive Stoffe zum Bedrucken werden von der Kursleitung mitgebracht. Es entsteht ein Unkostenbeitrag von ca. 10 EUR, der direkt an die Kursleiterin zu zahlen ist.

Grundkurs Nähen

Regina Klomfaß
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

Dieser Grundkurs ist für alle Teilnehmenden bestimmt, die Grundbegriffe des Nähens in Theorie und Praxis erlernen wollen. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen können diese Kurse besuchen. Es werden Kleidungsstücke nach einfacher Grundform hergestellt. Die Grundschnitte sind großzügig und gerade geschnitten, so dass sie besonders leicht zu nähen sind und dennoch Möglichkeiten der eigenen Ausgestaltung offen lassen. Die Schnittmuster werden von der Dozentin gestellt.

Bitte denken Sie daran, bereits zum ersten Abend, die von Ihnen benötigten Materialien mitzubringen (Maschine kann gestellt werden).

Es wird empfohlen, vor Kursbeginn die Kursleiterin, Frau Klomfaß, zu kontaktieren (Tel.: 02309-4488).

Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

Zuschneiden und Nähen in Kleingruppen

Christa Scheewe
Haus der Bildung und Kultur (HBK), Atelier



Teilnehmende, die den Grundkurs Nähen besucht oder Grundkenntnisse im Nähen haben, sind in diesen Kleingruppenseminaren genau richtig. Die Arbeit in Kleingruppen (6 bis 8 Personen) soll

3801

Dienstag,
09.11.2021
18.45 – 21.45 Uhr
6 Abende
79,00 EUR

3802

Dienstag,
22.02.2022
18.45 – 21.45 Uhr
6 Abende
79,00 EUR

3803

Dienstag,
21.09.2021
15.00 – 18.00 Uhr
6 Nachmittage
62,00 EUR

3804

Dienstag,
15.02.2022
15.00 – 18.00 Uhr
6 Nachmittage
62,00 EUR



Grundkenntnisse des Nähens erweitern und das Anfertigen von schwierigeren Kleidungsstücken sowie Änderungen vermitteln. Es werden Kleidungsstücke nach Wunsch gefertigt, auch Kinderkleidung und Modelle für stärkere Figuren.

Das Kursangebot ist auf fünf Unterrichtstage festgelegt und kann in Absprache mit der Kursleiterin und der VHS um weitere Unterrichtstage verlängert werden.

Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

können auch mitgebracht werden. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,00 EUR für Schnallen oder dgl., die bei der Kursleiterin zu begleichen sind.

Schnupperkurs Häkeln - Tagesworkshop

Anna Wieclawski
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wir machen die dunklen Wintermonate erträglicher mit einem neuen Hobby! Wer sich noch nie oder wenig an die Häkelnadel getraut hat, ist in diesem Kurs genau richtig! Mit viel Geduld und Spaß erlernen wir gemeinsam grundlegende Techniken des Häkelns - ohne Frust und komplizierte Musteranleitungen! Für Teilnehmer*innen ohne oder mit nur sehr wenigen Vorkenntnissen.



3806
Sonntag,
14.11.2021
13.30 - 17.30 Uhr
18,00 EUR



Aus alt mach neu – Wochenendworkshop Upcycling

Ursula Münzner
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Irgendwann ist auch die viel geliebte, tausendmal getragene Jeans nicht mehr zu gebrauchen oder einfach unmodern geworden. Aber warum gleich in die Tonne werfen?

Nein, dafür ist das geliebte Kleidungsstück zu schade. Es gibt eine andere, eine bessere Idee, und man kann die alte Jeans oder andere Kleidungsstücke und Stoffe zu neuem Leben erwecken. Man schneidet das alte Stück auseinander und näht daraus eine Strandtasche, Saunatasche, Shopping Bag, eine Tasche für den täglichen Krimskrams, Grußkarten und andere praktische Dinge. Was wird gebraucht? Alte Jeans, Herrenhemd oder Blusen als Innenfutter. Schere, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband, Nähmaschine.

Bei Bedarf sind genügend Nähmaschinen vorhanden. Eigene Maschinen

Modernes Häkeln für Anfänger*innen

Anna Wieclawski
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Handarbeiten sind zurzeit im Trend und machen Spaß. Gerade im Winter bietet sich dieses Hobby an, um z.B. mit selbstgemachten Mützen, Schals oder auch Weihnachtsgeschenken zu beeindrucken. In einer netten Runde erlernen wir die Grundtechniken des Häkelns ganz einfach und ohne Stress. Für Teilnehmer*innen ohne oder mit sehr wenigen Vorkenntnissen.



3807
Dienstag,
23.11.2021
17.30 - 19.45 Uhr
4 Abende
40,00 EUR



3805

Freitag, 19.11.2021,
16.00 – 19.00 Uhr
Samstag, 20.11.2021
10.00 - 13.00 Uhr
und
14.00 – 17.00 Uhr
43,00 EUR



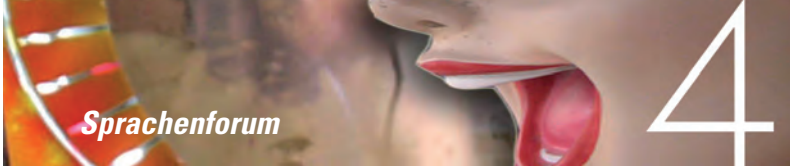


Ansprechpartner **Clemens Schmale**

RE
BRUTA
5880004

Sprachen vier

sprachenforum
anmeldung zu sprachkursen
sprachentipps
englisch
französisch
spanisch
italienisch
niederländisch
weitere sprachen
deutsch/alphabetisierung



In der Welt zu Hause – Sprachen lernen in der Volkshochschule

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und die fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

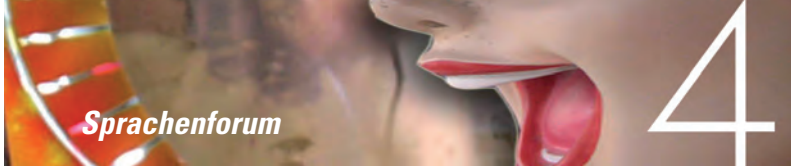
Wie keine andere Bildungseinrichtung deutschlandweit unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit auch das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen (von A1 bis C2) und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Näheres zum GER auf einer der folgenden Seiten.

MONEDA / CURRENCY	COMPRA / BUY	VENTA / SALE
DOLAR	43 ⁷⁰	45 ⁷⁰
EUROS	\$ 48.00	\$ 51.90
REALES	\$ 9.30	\$ 11.50
FRANCOS SUIZOS	\$ 36.57	\$ 45.89
MEXICANOS	\$ 1.90	\$ 2.47
YENS (100)	\$ 32.28	\$ 42.00
NEOCELANDESES	\$ 24.90	\$ 31.24
SHEKEL (ISRAEL)	\$ 11.21	\$ 13.00

Documentos obligatorios para operar en cambio:
Residentes: DNI.
No Residentes: Pasaporte o documento acreditativo para el ingreso al país de residencia de origen. Residentes:

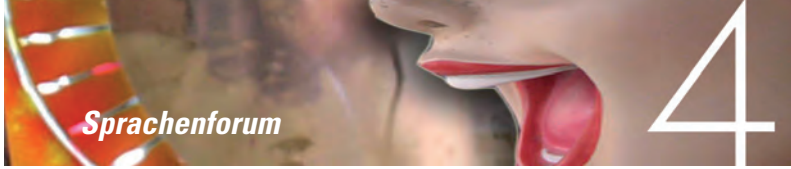


Sprach- und länderkundliche Vorträge im Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unter den jeweiligen Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Eine Voranmeldung ist möglich, jedoch nicht erforderlich. Die Gebühr (Getränk inklusive) bei Voranmeldung (Vorverkauf) beträgt 7,00 EUR, für Schüler/innen und Studierende 5,00 EUR, an der Tageskasse 8,00 EUR. Alle Einzelheiten zur landeskundlichen Themenreihe „Entlegene Orte“ finden Sie im Fachbereich 1. Alle Vorträge zur Gesundheit finden Sie im Studienbereich 6.

Die Sonntagsmatinéen beginnen immer um 10.30 Uhr und dauern einschließlich Pause ca. 100 bis 120 Minuten.

1501	Sonntag, 03.10.2021 Unterwegs in der Südsee Peter Ernst	Sonntag, 12.12.2021 Faszination Japan: Kultur, Kommerz und Kulinarik Dr. Claudia Tamura	1506
1502	Sonntag, 07.11.2021 Die gefährlichsten Reiseziele der Welt Michael Scholten	Sonntag, 23.01.2022 Grönland - Land der Menschen Gerd Thiel	1507
4001	Donnerstag, 11.11.2021, 19.30 Uhr How democratic is the „Mother of Democracy“ today? Geoff Tranter	Sonntag, 06.02.2022 Litauen – Tor zum Baltikum Iris Meyer und Ingo Schmitzmann	1508
1503	Sonntag, 21.11.2021 Belize: Unbekanntes Juwel in Mittelamerika Ingo Schmitzmann	Sonntag, 06.03.2022 Das Königreich Bhutan Georg Verhufen	1509
1504	Sonntag, 28.11.2021 Insel-Paradies Seychellen – Axel Ronig	Donnerstag, 17.03.2022, 19.30 Uhr The Royal Family - The Past, the Present & the Future Geoff Tranter	4006
1505	Sonntag, 05.12.2021 Von Moldawien nach Transnistrien – Unterwegs im unbekanntem Osten Europas Bernd. G. Schmitz	Sonntag, 20.03.2022 WELTREISE zu Fair Trade Produzenten, Naturwundern und Heiligtümern Multivisionsshow Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner	1510

**4001**

Donnerstag,
11.11.2021
19.30 - 21.00 Uhr
13,50 EUR
inkl. 1 Glas Sherry

How democratic is the „Mother of Democracy“ today? Vortrag in leichtem Englisch mit anschließender Diskussion (Deutsch/Englisch)

Geoff Tranter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Next to Switzerland, the United Kingdom is said to be the „Mother of Democracy“, and the House of Commons the „Mother of Parliaments“. But after the debates and party political conflicts about BREXIT, the situation is changing. This talk will look back over what has happened over the last fifty years and the speaker, who is British and has been living in Germany for more than forty years, will give his personal assessment of what British democracy is like today. After the talk there will be ample time for questions. The speaker is British and has been living in Germany for more than forty years.

4002

Sonntag,
28.11.2021
15.30 - 19.15 Uhr
14,00 EUR

Sicilia - länderkundlich-kultureller Nachmittag Stufe A1/A2

Für Imbiss (sizilianische Spezialitäten) und Wein sind ca. 7,00 EUR am Nachmittag bei der Dozentin zu entrichten.

Teresa Pollara-Gennaro
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dies ist ein landeskundliches Seminar, das sich an Italienern (mit Italienischkenntnissen oder ohne) wendet, die sich einerseits für die italienische Insel Sizilien und andererseits für ihre kulinarischen Spezialitäten interessieren. Es werden nicht nur die für Sizili-

en typischen Rezepte, Zutaten und Weine vorgestellt, sondern auch die kulturellen, geschichtlichen und geografischen Zusammenhänge zwischen den Gegebenheiten der Insel, ihrer Küche und ihrer Weine näher gebracht. Der Abend klingt mit einer kleinen Degustation von regionalen Weinen aus.



Feliz Navidad - Weihnachten in Spanien mit Liedern, Geschichten und mehr Familiennachmittag

Isabel Campos Aguilera
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

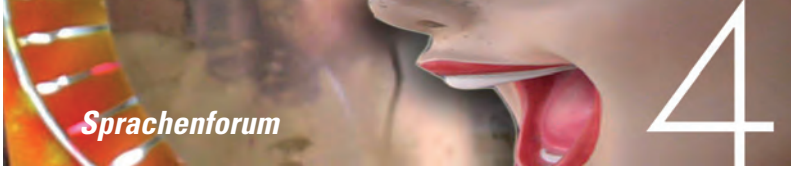
Das Weihnachtsfest gehört mit Sicherheit zu den wichtigsten und populärsten spanischen Festtagen des gesamten Kalenderjahres.

Genau wie in Deutschland ist Weihnachten in Spanien und Lateinamerika ein Fest der Familie. Dennoch wird es ein bisschen anders gefeiert. Es gibt einige Bräuche und Traditionen, die bei uns in Deutschland weniger bekannt und üblich sind. Eingeleitet wird das Fest nicht etwa von der Eröffnung der auch in Spanien beliebten Weihnachtsmärkte, sondern von der Weihnachtslotterie. Und was noch?

Die Dozentin Isabel Campos erzählt von Weihnachtsbräuchen in Spanien und Lateinamerika und präsentiert unter anderem weihnachtliche Geschichten sowie Weihnachtslieder.

**4003**

Samstag, 04.12.2021
15.00 - ca. 17.00 Uhr
9,00 EUR
5,00 EUR
(Kinder bis 14)
Kinder, Eltern
und Großeltern
sind herzlich
willkommen.



Sprachenforum

**Souvenirs de Noël -
Weihnachtschansons und mehr
Konzert des Trios Séférián
Sonntag, 05.12.2021
17.00 Uhr
Kulturforum Kapelle
- siehe Kurs-Nr. 3043 -**

Regionen kennen. Außerdem hat jeder Ort seine eigenen Traditionen und Bräuche, die hingebungsvoll zelebriert werden. Es werden auch ein paar der vielen spanischen Fiestas kurz vorgestellt mit passenden Kurzfilmen, um einen Einblick in die Vielfalt der spanischen Kultur zu bekommen.



España es diferente - Spanisches länderkundliches Seminar

Isabel Campos Aguilera
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Cinéma en France - Apprendre le français avec des courts-métrages

Dominique Picard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Autonomen Regionen Spaniens (Comunidades Autónomas) kennenzulernen heißt, den spanischen Reichtum an Kultur- und Naturgütern zu entdecken. Das Land bietet 17 autonome Regionen und zwei autonome Städte: Ceuta und Melilla. Sie alle besitzen eigene charakteristische Merkmale, die in ihren Bauwerken und Städten, in ihren Festen und Traditionen und in ihrer typischen Regionalküche zum Ausdruck kommen.

Anders Französisch lernen: Kurzfilme bieten einen unverfälschten Bezug zur sprachlichen Realität frankophoner Länder. Die ausgesuchten Beispiele befassen sich mit aktuellen gesellschaftlichen Themen und ermöglichen einen anderen Zugang zur französischen Sprache: Hörverstehen, Diskussionen, gemeinsame Analysen in zwangloser Atmosphäre fördern und erweitern die sprachliche Kompetenz der Teilnehmenden.



4004

Sonntag, 20.02.2022
15.30 - ca. 19.15 Uhr
14,00 EUR

Für den geplanten
landestypischen
Imbiss sind
5,00 EUR bei der
Kursleiterin vor Ort
zu zahlen.



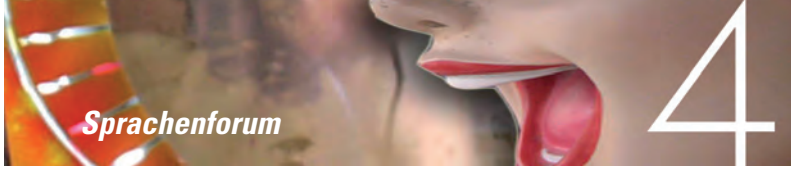
4005

Freitag,
11.03.2022
18.30 - 21.30 Uhr
19,00 EUR
inkl. 1 Glas Wein



Was ist total andalusisch? Ist die baskische Gesellschaft anders als die katalanische? Wieso ist Galicien als das „Land der 1000 Flüsse“ bekannt? Asturien oder Fürstentum Asturien? Wir entdecken zusammen, warum jede autonome Region für sich alleine ein ganzes Universum bildet und lernen die große Vielfalt der autonomen





4006

Donnerstag,
17.03.2022

19.30 - ca. 21.45 Uhr
13,50 EUR
inkl. 1 Glas Sherry

**The Royal Family - The Past,
the Present & the Future**
Vortrag in leichtem Englisch mit
anschließender Diskussion
(Deutsch/Englisch)

Geoff Tranter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Queen Elisabeth II is still extremely popular with the majority of the British people thanks to the hard work she has put in for the British people during the almost seventy years since her coronation in 1953. On the other hand, the number of people who believe that a monarchy does not reflect life in the 21st Century is increasing, especially after the recent `escapades` of some members of the Royal Family. The talk will provide information on various aspects of royal life over the last 100 years. There will be ample time for questions afterwards.

The speaker is British and has been living in Germany for more than forty years.



**La cuisine et la langue -
Französisch kochen und französisch
sprechen**

Elisabeth Kreutz
Gesamtschule, Küche

Sie lieben Frankreich, die französische Sprache und die Lebensart der Franzosen? Dann sind Sie sicher auch ein Fan der französischen Küche und werden sich an diesem Abend absolut wohlfühlen. Bei französisch- und deutschsprachiger Verständigung wird gemeinsam ein original französisches Menü zubereitet. Natürlich fehlt beim anschließenden Essensgenuss auch nicht der passende Wein.

4007

Dienstag,
22.03.2022

18.00 - 21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage



**La cucina e la lingua -
Italienisch kochen und
italienisch sprechen**

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

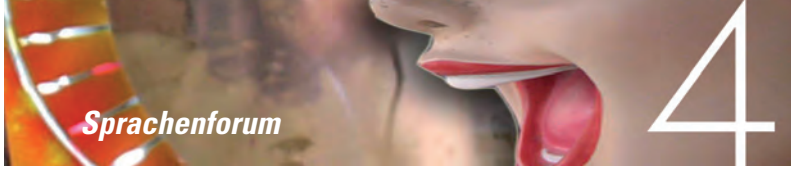
Amate l'Italia, la lingua, la cultura e la cucina italiana? Bene, questa sera noi insieme con tutto il gusto faremo la conoscenza di questa Italia parlando, cucinando un tipico menu italiano e naturalmente di bere un vino tipico italiano. **Bei italienisch- und deutschsprachiger Verständigung werden wir gemeinsam bei italiensch-kulinarischer Kulisse ein Menü zubereiten und auch genießen.**

4008

Donnerstag,
07.04.2022

18.00 - ca. 21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage





4009

Dienstag,
02.11.2021,
19.30 Uhr

Deutsch: "Die
Entdeckung der
Unendlichkeit"
GB 2014,

Regie:
James Marsh,
123 Minuten, FSK
ab 0 Jahren
4,00 EUR
für Mitglieder des
Filmclubs:
3,00 EUR

The theory of everything - Spielfilm in englischer Original- sprache mit deutschen Untertiteln

Buchhandlung Bücherwurm,
Castroper Str. 33, 45711 Datteln

Das Schicksal des genialen Physikstudenten Stephen Hawking scheint besiegelt, als bei dem 21-Jährigen eine tödliche Krankheit diagnostiziert wird. Doch die Liebe zu seiner Cambridge-Kommilitonin Jane gibt ihm neuen Lebensmut. Mit ihrer Unterstützung stürzt er sich in sein wichtigstes Projekt und erforscht genau das, wovon ihm nur noch wenig bleibt: die Zeit. Aber kann die Liebe zwischen Stephen und Jane auch den Tod besiegen?

Le Prénom - Spielfilm in französischer Original- sprache mit deutschen Untertiteln

Buchhandlung Bücherwurm,
Castroper Str. 33, 45711 Datteln

„Der Vorname“ (Originaltitel: Le Prénom) ist ein französischer Spielfilm aus dem Jahr 2012. Das furiose Kammerstück lässt jahrzehntealte Freundschaften in politischer Empörung erben und bleibt dabei - das können unsere französischen Nachbarn z. Zt. einfach besser! - Sowas von komisch!

4010

Dienstag,
01.02.2022,
19.30 Uhr

Deutsch: "Der
Vorname"

F 2012, Regie:
Alexandre
de La Patellière
und Matthieu
Delaporte,
117 Minuten,
FSK ab 12 Jahren
4,00 EUR
für Mitglieder des
Filmclubs:
3,00 EUR

Der FilmClub ist eine private Initiative zur Förderung der Filmkunst im OstVest. Alle FilmClub-Veranstaltungen sind private Vorführungen. Daher ist es notwendig, Club-Mitglied zu werden. Für einmalig nur 1,- EUR Aufnahmegebühr gibt es einen Club-Ausweis für die ganze Familie. Sie besuchen die Film-Veranstaltungen Ihrer Wahl und zahlen eine Kostenbeteiligung von 3,- EUR pro Person, weiter nichts! Beitrittsklärungen liegen 30 Minuten vor Beginn der FilmClub-Veranstaltungen im Bücherwurm aus.

Der FilmClub freut sich immer am ersten Dienstag eines Monats auf Sie und auf Ihre Filmwünsche und wünscht gute Unterhaltung.

LWL-Industriemuseum
Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Waltrop

Schiffshebewerk Henrichenburg
Ausstellungen, Ausflugsdampfer, Führungen,
Kindergeburtstage, Wasserspielplatz

www.lwl-industriemuseum.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Persönliche Anmeldung zu den Sprachkursen:

Alle neuen Teilnehmenden an den Sprachkursen für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch melden sich bitte persönlich zu folgenden Zeiten an:

Donnerstag, 09.09.2021

16.00 – 18.00 Uhr

- für die Jahreskurse und die Kurse im Herbstsemester und

Dienstag, 08.02.2022

16.00 – 18.00 Uhr

- für die Kurse im Frühjahrssemester

Sollten Sie zu keinem der Termine Zeit haben, so treffen Sie bitte eine Terminabsprache mit dem Studienleiter unter Tel.: 02309 / 962614.

Bisherige Teilnehmende, die lediglich ihre Fortsetzungskurse anmelden möchten, erledigen dies bitte im Rahmen der Wiederanmeldung (im Kurs), auf schriftlichem Wege, per E-Mail oder telefonisch. Auch Interessenten für die so genannten "kleineren" Sprachen (Niederländisch etc.) können sich jederzeit schriftlich oder persönlich anmelden.

Telefonische Auskünfte bei Unklarheiten erteilt der zuständige Studienleiter.

Warum die persönliche Anmeldung?

- Weil wir die echten Anfänger/innen schützen wollen.

Echte Anfänger/innen werden häufig entmutigt, wenn ihre Kursnachbarn schon Vorkenntnisse haben und sich die Kursleitenden so zu einem allzu schnellen Tempo verleiten lassen.

- Weil sich die Teilnehmenden mit Vorkenntnissen nicht langweilen sollen.

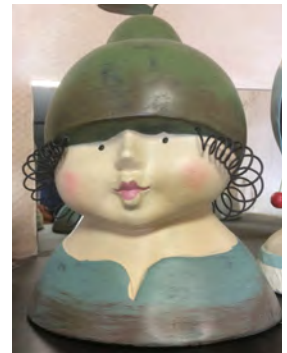
Teilnehmende mit Vorkenntnissen (die »unechten« Anfänger/innen) stufen sich selbst meist zu niedrig ein. Sie langweilen sich, weil sie zu wenig gefordert werden und brechen evtl. den Kurs enttäuscht ab.

- Weil auch die Fortgeschrittenen den richtigen Kurs finden sollen.

Teilnehmenden, die sich -wenn auch vor langer Zeit- schon mit der Fremdsprache beschäftigt haben, wollen wir helfen, die für sie passende Lernstufe zu finden.

- Weil wir allen Teilnehmenden wichtige Informationen geben wollen.

Informationen über die Art und Weise des Sprachunterrichts an der Volkshochschule und über Lehrbücher sowie Tipps können wir Ihnen am besten in einem persönlichen Gespräch geben, in dem auch Sie Gelegenheit zu Rückfragen haben.





DIE VHS-SPRACHKURSE

Was dürfen Sie erwarten?

Sie sollen befähigt werden, sich in der Zielsprache in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich zu behaupten; das bedeutet: Einkaufen, nach dem Weg fragen, Kontakte knüpfen, Informationen und Meinungen austauschen usw., wobei der Nachdruck auf den in der Praxis wichtigen mündlichen Fertigkeiten liegt.

In den Kursen werden natürlich auch Wortschatz und Grammatik geübt. Es wird aber nicht Wort für Wort übersetzt, Grammatik oder Vokabeln „gepaukt“. Vielmehr wird durch Beispiele, alltägliche Situationen, Redewendungen und durch Übungen gemeinsam das Sprechen miteinander in der Zielsprache gelernt. Vor allem lernen Sie zusammen mit anderen; das dient nicht nur dem Lernziel, sondern kann auch sehr viel Spaß bringen.

Die Arbeitsweise soll die evtl. Berufstätigkeit berücksichtigen und Sie nicht überfordern. Jedoch können Sie nicht eine Sprache ohne Mühe ganz schnell lernen, wie es manchmal unseriös in der Werbung versprochen wird. Bei aktiver Mitarbeit dauert es in einem Standardkurs häufig zwei Jahre, um ein Lehrwerk durchzuarbeiten und solide und nützliche Grundkenntnisse zu erwerben, aber erste Erfolge stellen sich schon nach wenigen Wochen ein. Fordern Sie unsere Kursleitenden ruhig auf, Ihnen Hausaufgaben vorzuschlagen. Ein bis zwei Stunden sollten Sie wöchentlich zur Nachbereitung veranschlagen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) und die Kompetenzstufen:

Die Stufenbezeichnungen – bei den einzelnen Kursen ausgewiesen – orientieren sich an den Vorgaben des Europarats. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen (von A1 bis C2) geeinigt, die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient.

Dieser „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“ (GER) ist aus der Erkenntnis heraus entstanden, dass es ein geeintes Europa nur dann geben kann, wenn die Kommunikation der Europäer untereinander besser wird. Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um insbesondere Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala messbar zu machen.

Daher die nachfolgende Darstellung: Mit Hilfe der Kompetenzstufen formuliert sind die Lernziele einer jeden Stufe. So kann jetzt transparenter und differenzierter dargestellt werden, inwieweit der Teilnehmende bestimmten beruflichen und privaten Gesprächssituationen gewachsen ist.

Skateboard fahren und Inlineskating verboten

SAVE THE DATE!
19.-24.
JUNI 2019
ENDE GELÄNDE!

Europäischer Referenzrahmen Die Kompetenzstufen

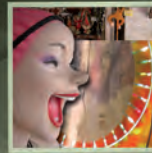
Ich bin nur schwer
von einem Muttersprachler
zu unterscheiden.

C2



Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer
Argumentation folgen, sofern mir die Thematik
einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan
und einigermaßen fließend verständigen.

C1



B2



Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen
und Filme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so
flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche.
Auch schriftlich drücke ich mich klar und gut
strukturiert aus.

B1



Ich kann kurze einfache Texte lesen
und mich über vertraute Themen und
Tätigkeiten sprachlich austauschen.

Ich kann die meisten Situationen bewältigen,
denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären
und begründen.

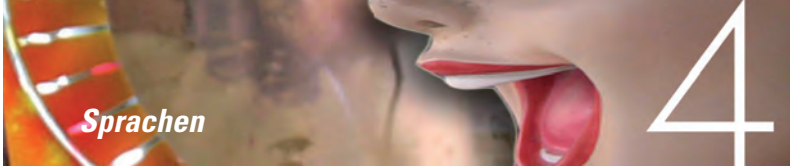
A2



Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen,
kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.

A1





Einstufungstests Fremdsprachen

Wenn Sie über Vorkenntnisse in der jeweiligen Sprache verfügen und feststellen wollen, welche Stufe die richtige für Sie ist, nutzen Sie bitte die Einstufungstests zu den von uns verwendeten Lehrwerken. Die unten aufgeführten Links führen Sie direkt dort hin.

Die Stufenzuordnung des jeweiligen Kurses finden Sie unter unseren Kursdetails. Natürlich beraten wir Sie gerne auch darüber hinaus persönlich oder am Telefon.

Kontakt: Clemens Schmale, Studienbereich Sprachen, Telefon: 02309-962614

Links zu Einstufungstest Sprachen:

Englisch:

English Elements, Hueber-Verlag,

http://www.hueber.de/seite2/teacher_tests_eel

Great! A2, Klett Verlag

http://www.klett-sprachen.de/great/r-1/129#reiter=mediathek&dl_niveau_str=A2&dl_kategorie=48

Französisch:

Voyages, Klett Verlag, Couleurs de France, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-franzoesisch/c-709>

Spanisch:

Caminos, Klett Verlag

Con Gusto, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-spanisch/c-710>

Italienisch:

Allegro, Klett Verlag

Con piacere, Klett Verlag

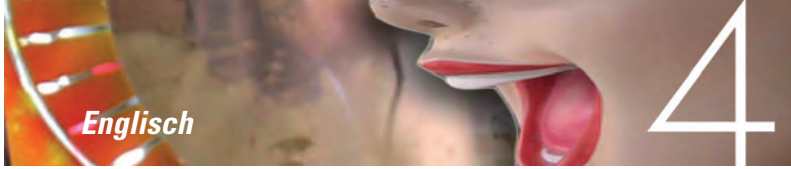
<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-italienisch/c-841>

Niederländisch:

Welkom!, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-niederlaendisch/c-844>





Kursdauer und -gebühr:

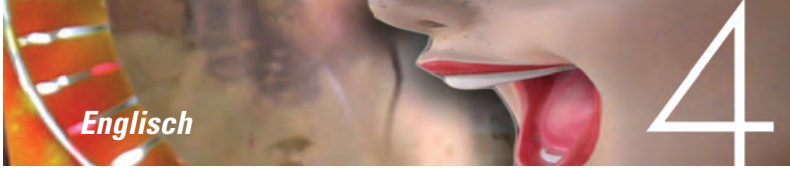
Alle wöchentlichen Englisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse (zwei Semester) über die doppelte Anzahl. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 122,50 EUR, jene mit zwei wöchentlichen Unterrichtsstunden 84,00 EUR – jeweils pro Semester. Die Jahreskurse (zwei Unterrichtsstunden wöchentlich) kosten 161,00 EUR für beide Semester.

Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

**Spracheninformation und
-anmeldung am
Donnerstag, 09.09.2021, 16.00 – 18.00 Uhr**
für die Jahreskurse und
die Kurse im Herbstsemester
und
Dienstag, 08.02.2022, 16.00 – 18.00 Uhr
für die Kurse im
Frühjahrssemester
**Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit
haben: Sprachenhotline
Telefon: 02309-962614.**





4101

Dienstag,
21.09.2021
20.15 – 21.45 Uhr
28 Abende

**Englisch I
- Anfänger-/Jahreskurs -
Stufe A1**

Rahel Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Best.-Nr.
978-3-12-501480-0, ca. 25,00 EUR
Dieser Anfängerkurs wendet sich an
Interessenten, die noch nie Englisch
gelernt haben. Der Jahreskurs (von
September bis Mai/Juni) soll gewähr-
leisten, dass mit Kontinuität gelernt
werden kann und innerhalb dieser Zeit
elementare und verwertbare Kenntnise
des Englischen erworben werden.
Bitte melden Sie sich zu den vorn ge-
nannten Zeiten persönlich an.

**Interessenten, die einmal (mehr oder
weniger) Englisch gelernt haben, ste-
hen die Fortsetzungs- bzw. Auffrischer-
kurse offen. Die Frühjahrskurse (ab Fe-
bruar) verstehen sich als Fortsetzung
der Kurse aus dem Herbstsemester.
Ein Einstieg nach Rücksprache mit der
Volkshochschule ist natürlich -übri-
gens jederzeit- möglich.**

4102

Dienstag,
21.09.2021
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

**English Pre-Intermediate
Stufe B1**

Rahel Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B1

4103

Dienstag,
15.02.2022
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende



**English Intermediate I
- Jahreskurs -
Stufe B1/B2**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

**English Intermediate II
– Jahreskurs –
Stufe B1/B2**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

4104

Montag,
20.09.2021
18.15 – 19.45 Uhr
28 Abende

4105

Donnerstag,
23.09.2021
18.15 – 19.45 Uhr
28 Abende



Lange
Pflege
Ihr Centrum für ambulante Dienste

02309 - 78 79 33 0

info@lange-pflege.de

www.lange-pflege.de

Leveringhäuser Straße 118
45731 Waltrop

**4106**

Mittwoch,
22.09.2021
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

English Evening Conversation Stufe B1/B2

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4107

Mittwoch,
16.02.2022
18.30 – 20.00 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre etc.

**4108**

Mittwoch,
22.09.2021
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

Wednesday Morning Conversation Stufe B1/B2

Maureen Reinemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4109

Mittwoch,
16.02.2022
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Easy English B1/2

Englisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger*innen Stufe A1

N.N.
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Englischen eingeführt werden, damit Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf englische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

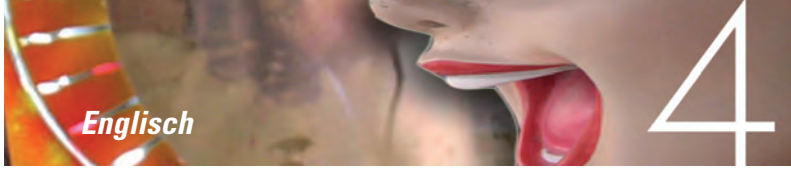
Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

**4120S**

Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR





Englisch

4

**English Refresher Intensive
Bildungsurlaub in der Kleingruppe für
Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen
Stufe B1**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs wendet sich an alle Interessierten, die in sehr kompakter Form und kurzer Zeit Grundkenntnisse der englischen Sprache auffrischen und erweitern möchten. Angesprochen sind daher Teilnehmende, die nach mindestens 6 Jahren Schulenglisch so manches vergessen haben, insbesondere was das aktive Sprechen angeht. Gelernt wird in sehr intensiver Form, um möglichst rasch einen vergleichsweise

hohen Lernerfolg zu erzielen. Die Gruppenstärke beträgt fünf bis i. d. R. maximal 10 Teilnehmende.

Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommunikation sowohl für private als auch berufliche Zwecke. Landeskundliche Elemente dieses Seminars ergänzen das Lernprogramm.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema unter www.bildungsurlaub.de. Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.



4121

Montag, 11.10 –
Freitag, 15.10.2021
5 Tage, jeweils von
09.00 – 15.15 Uhr
189,50 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung

4122

Dienstag, 19.04. –
Freitag, 22.04.2022
4 Tage, jeweils von
09.00 – 15.15 Uhr
153,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung



Wohnideen
Limburg

Wohnideen mit Herz und Seele

- Frottiertücher
- Gardinen
- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Wohn-Accessoires
- Teppiche nach Maß
- Tapeten
- Gardinenwäsche
- Flächenvorhänge
- Designfloor
- Plissees
- Rollos
- Insektenschutz
- u.v.m.

Am Moselbach 17 . 45731 Waltrop
Fon: 02309 / 78 30 83
www.wohndecken-limburg.de



Sprachen lernen mit Muße – Was heißt das?

Die Kurse „Sprachen lernen mit Muße“ sind am Vormittag angesiedelt und wenden sich vorwiegend, jedoch nicht ausschließlich an ältere Teilnehmende, die mit etwas mehr Ruhe und Gelassenheit lernen möchten als in den zeitlich oft knapper bemessenen Abendstunden. Die Vormittagskurse haben meist drei Unterrichtsstunden wöchentlich, während die meisten Abendkurse mit zwei mal 45 Minuten auskommen.

Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 122,50 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich 84,00 EUR – jeweils pro Semester.

Für gewöhnlich ist man vormittags – so die Erfahrung unserer Teilnehmenden – insgesamt aufnahmebereiter und seltener verhindert, was dem Lernerfolg und der Lernkontinuität sehr zugute kommt.

Ferner haben die dreistündigen Sprachkurse immer eine Pause, die am Vormittag auch als Erfrischungspause genutzt werden kann, denn im Haus der Bildung und Kultur gibt es dann die Möglichkeit, Kaffee aus fairem Handel oder etwas anderes zu trinken. Insgesamt ist der Lernfortschritt in diesen Gruppen ähnlich wie in den Abendkursen, denn am Vormittag wird nicht langsamer gelernt, sondern mit mehr „Muße“.

Kein Sprachkurs ist einem rigiden Curriculum oder Zeitplan unterworfen, denn das Lerntempo bestimmen die Gruppen in Abstimmung mit den Kursleitenden selbst.

4150

Montag,
14.02.2022
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

Englisch mit Muße I – Anfängerkurs – Stufe A1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD Best.-Nr.
3-12501480-0, ca. 25,00 EUR

Englisch mit Muße III Jahreskurs Stufe A1

Monja Wessel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1 (Klett-Verlag)

4151

Freitag,
24.09.2021
09.45 – 11.15 Uhr
28 Vormittage



Der Kurs geht über drei Unterrichtsstunden am Vormittag und schließt eine Pause ein. Er wendet sich insbesondere an jene, die vielleicht nie Englisch gelernt haben. Im Vordergrund steht dabei Englisch für die Reise, das man auch in anderen, nicht englisch-sprachigen Ländern jederzeit gebrauchen kann.





4152

Donnerstag,
23.09.2021
09.30 – 11.45 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IV
Stufe A2**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4153

Donnerstag,
17.02.2022
09.30 – 11.45 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Great! A2

4154

Montag,
20.09.2021
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße V
Stufe A2**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



4155

Montag,
21.02.2022
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Great! A2

4156

Dienstag,
21.09.2021
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VI
Stufe A2**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4157

Dienstag,
15.02.2022
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: English Elements, Band 2



**Englisch mit Muße VIII
Stufe A2/B1**

Holger Brune
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre



4158

Mittwoch,
22.09.2021
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

4159

Mittwoch,
16.02.2022
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IX
Stufe B1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 1, 2

4160

Dienstag,
21.09.2021
09.45 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

4161

Dienstag,
15.02.2022
09.45 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IX
Stufe B1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 2

4162

Donnerstag,
23.09.2021
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage

4163

Donnerstag,
17.02.2022
09.15 – 10.45 Uhr
14 Vormittage

**Tuesday Conversation mit Muße
Stufe B1**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.

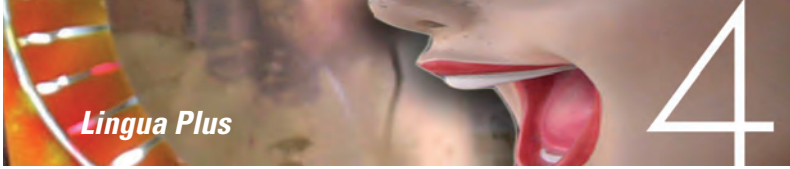


4164

Dienstag, 21.09.2021
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

4165

Dienstag, 15.02.2022
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage



Lingua – Plus

Sprachen lernen in der Kleingruppe

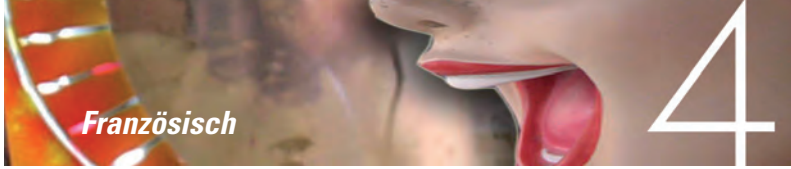
Die Lerngruppen im Sprachenbereich in der Volkshochschule Waltrop sind deutlich kleiner als Sie das aus dem Schulunterricht gewohnt sind. Zwar liegt die Obergrenze bei etwa 16 bis 18 Teilnehmenden, jedoch wird diese nur sehr selten erreicht. Eine durchschnittliche Lernerzahl in vielen Kursen bewegt sich bei 8 bis 10 Personen. Zuweilen aber wird unsere ohnehin geringe Mindestteilnehmerzahl von 8 jedoch noch unterschritten. Wir sagen dann aber Kurse nicht von vorne herein ab, sondern nehmen auch den Wunsch weniger Interessierter, ihre Sprachkenntnisse zu erweitern, sehr ernst, insbesondere wenn wenig Aussicht besteht, Kurse zusammenzulegen oder auf Alternativangebote hinzuweisen. In vielen Fällen können wir Sprachinteressenten anbieten, nach dem sogenannten „Lingua-Plus-Modell“ der Volkshochschule Waltrop weiterzulernen. Das bedeutet auf Gebührenebene, dass die Teilnehmenden – wenn sie einverstanden sind – eine Zuzahlung in unterschiedlicher Höhe leisten, je nach tatsächlicher Personenzahl.

Dieses Angebot gilt für Lerngruppen von vier bis sieben Personen. Der Vorteil liegt u. a. in einem intensiveren Lernen als Kleingruppe und in der Tatsache, dass so auf die sprachlichen Bedürfnisse und Fragen des Einzelnen noch individueller eingegangen werden kann.

Die höheren Kosten übrigens können von vielen möglicherweise auch steuerlich abgesetzt werden. Im übrigen sind die Gebühren für VHS-Sprachkurse an der Volkshochschule Waltrop immer noch deutlich sozialverträglicher als in vielen anderen Institutionen und Sprachschulen, und das bei optimaler räumlicher und medialer Ausstattung und gut qualifiziertem Lehrpersonal.



Die VHS behält sich vor, einzelnen Kursen das Lernen unter „Lingua-Plus“ anzubieten. Auf der anderen Seite ist natürlich niemand verpflichtet, ein solches Angebot anzunehmen. Wir ermöglichen angemeldeten Teilnehmenden in solchen Fällen, d. h. bei zu geringer Teilnehmerzahl, selbstverständlich auch die Variante, sich gegen die Mehrkosten und die Kleingruppe zu entscheiden.



Französisch



Alle nachfolgenden Französisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 84,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 122,50 EUR – jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 161,00 EUR

Alle neuen Teilnehmer/innen melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereiches.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS möglich.

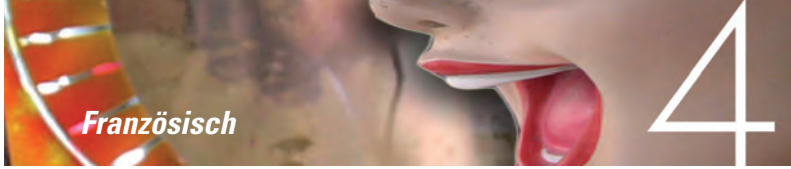
Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.



Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (frühestens Oktober) und 50 % im Frühjahr (frühestens Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.





4201

Mittwoch,
22.09.2021
19.30 – 21.00 Uhr
28 Abende

**Französisch I
– Anfänger-/Jahreskurs –
Stufe A1**

Annemarie Hildebrecht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett-Verlag)

Lehr- und Arbeitsbuch mit CD Best.-Nr.
978-3-12-529412-7, ca. 26,00 EUR

**Französisch mit Muße V
Stufe A2**

Annemarie Hildebrecht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A2

4204

Dienstag,
21.09.2021
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

4205

Dienstag,
15.02.2022
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

4206

Dienstag,
21.09.2021
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

4207

Dienstag,
15.02.2022
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

**Conversation du mardi soir
Stufe A2/B1**

Barbara Olma-Seidel
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: totem 2/
Lektüre



4202

Montag,
14.02.2022
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Französisch mit Muße I
- Anfängerkurs -
Stufe A1**

Annemarie Hildebrecht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1

4203

Montag,
20.09.2021
19.45 – 21.15 Uhr
28 Abende

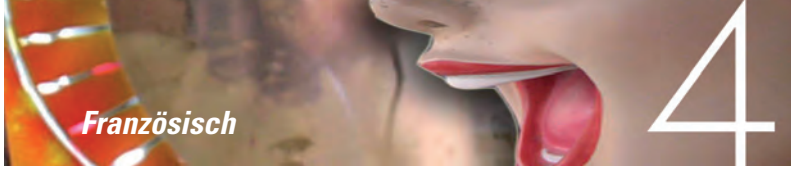
**Französisch II
- Jahreskurs -
Stufe A1**

Elisabeth Kreutz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1



**Spracheninformation und
-anmeldung am
Donnerstag, 09.09.2021, 16.00 – 18.00 Uhr**
für die Jahreskurse und
die Kurse im Herbstsemester
und
Dienstag, 08.02.2022, 16.00 – 18.00 Uhr
für die Kurse im
Frühjahrssemester
**Sollten Sie zu den Terminen keine Zeit
haben: Sprachenhotline**
Telefon: 02309-962614.



4208

Freitag, 24.09.2021
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

Conversation du vendredi Stufe B1

Annemarie Hildebrecht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

4209

Freitag, 18.02.2022
09.30 – 11.00 Uhr
14 Vormittage

4210

Donnerstag,
23.09.2021
10.45 – 12.15 Uhr
14 Vormittage

Conversation du jeudi Stufe B1

Dominique Picard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Perspectives-Allez-y!
Lektüre

4211

Donnerstag,
17.02.2022
10.45 – 12.15 Uhr
14 Vormittage

4212

Mittwoch, 22.09.2021
18.15 – 19.45 Uhr
14 Abende

Conversation du mercredi soir Stufe B1/B2

Barbara Olma-Seidel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.

4213

Mittwoch, 16.02.2022
18.15 – 19.45 Uhr
14 Abende

4214

Donnerstag,
23.09.2021
09.00 – 10.30 Uhr
14 Vormittage

Parlons français Stufe B2

Dominique Picard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.

4215

Donnerstag,
17.02.2022
09.00 – 10.30 Uhr
14 Vormittage



Französisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger*innen Stufe A1

Ulrike Dalibard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Französischen eingeführt werden, damit Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf französische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

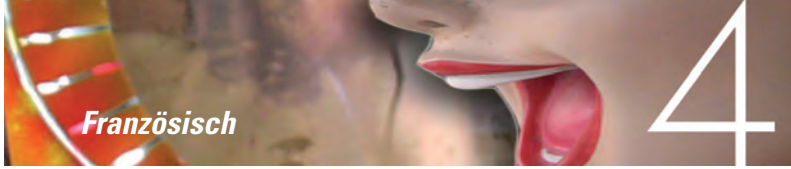
Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4220S

Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahmebescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck...



Französisch

Französisch I für Anfänger*innen Bildungsurlaub in der Kleingruppe Stufe A1

Ulrike Dalibard
Stadthalle Waltrop,
Seminarraum



Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der französischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die französische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun.

Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der französischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Wer unterrichtet Fremdsprachen?

Unsere Kursleitenden im VHS-Sprachenbereich sind zumeist sehr erfahrene Fremdsprachenlehrende, die bei uns und/oder andernorts in der Erwachsenenbildung oft seit vielen Jahren arbeiten und in der Sprachvermittlung pädagogisch und didaktisch geschult sind. Viele unter ihnen verfügen über ein Fremdsprachenstudium oder eine Dolmetscher-/Übersetzerausbildung, manche haben über Monate oder Jahre im Ausland gelebt bzw. studiert und nicht wenige sind Muttersprachler/innen, sog. „native speakers“, d. h. sie verkörpern in besonderer Weise Kultur und Sprache ihrer Herkunftsländer.

Ferner haben viele unserer Dozenten an der NRW-weiten und international anerkannten Basisqualifikation für Fremdsprachenlehrkräfte bzw. der Erwachsenenpädagogischen Grundqualifikation (EPQ) teilgenommen, die regional und auch mit Hilfe der VHS Waltrop angeboten wird. Sie haben sich Hospitationen unterzogen und besuchen Fortbildungen, wie sie von uns, von Nachbarvolkshochschulen, von Lehrbuchverlagen oder anderen angeboten werden.

Zudem können sie in unserem Haus auf ein breit gefächertes Technik- und Medienangebot zurückgreifen, auf von uns abonnierte Fremdsprachenzeitschriften sowie eine umfassende Mediodothek.

Sprachen lernen in der Volkshochschule Waltrop heißt: Professionell lernen, ohne das Wichtigste zu verlieren: den Spaß an der S(pr)ache...!

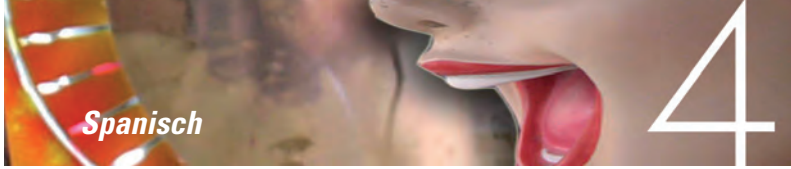


4221

Dienstag, 19.04. –
Freitag, 22.04.2022
jeweils von
09.00 – 15.15 Uhr
153,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopie
und Teilnahme-
bescheinigung

Mit Hilfe von
Bildungsscheck/
Bildungsprämie
lassen sich,
wenn gewisse
Voraussetzungen
erfüllt sind, die
Kursgebühren
bei beruflicher
Bildung um 50 %
reduzieren. In-
formationen und
Beantragung bei
der Volkshoch-
schule Waltrop.





Spanisch

Alle nachfolgenden Spanischkurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse über die doppelte Anzahl. **Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 122,50 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 84,00 EUR, jeweils pro Semester. Die Gebühr für die Jahreskurse beträgt jeweils 161,00 EUR.**

Neue Teilnehmende melden sich bitte persönlich bei der Sprachenberatung an. Die Termine finden Sie vor Beginn des Englischbereichs.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS – übrigens jederzeit – möglich. Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um 50 % reduzierten Gebühr.

Spanisch I – Anfänger-/Jahreskurs – Stufe A1

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A1
(Klett Verlag) Lehr- und Arbeitsbuch
mit CD, Best.-Nr. 978-3-12-515770-5,
ca. 27,00 EUR

Spanisch I mit Muße Stufe A1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A1

Spanisch II – Jahreskurs – Stufe A1

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos hoy A1

Spanisch IV Stufe A1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos neu A1

4301

Dienstag,
21.09.2021
18.30 - 20.00 Uhr
28 Abende



4302

Mittwoch,
16.02.2022
09.00 – 11.15 Uhr
14 Vormittage



4303

Mittwoch,
22.09.2021
18.30 – 20.00 Uhr
28 Abende

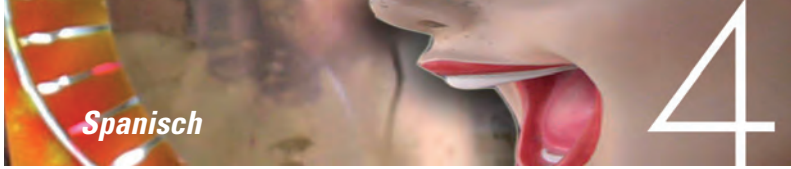


4304

Donnerstag,
23.09.2021
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende

4305

Donnerstag,
17.02.2022
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende



4306

Mittwoch,
22.09.2021
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Spanisch mit Muße V Stufe A1/A2

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4307

Mittwoch,
16.02.2022
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Caminos neu 1/
Caminos hoy A2

4308

Donnerstag,
23.09.2021
19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende

Curso de conversación Stufe B1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4309

Donnerstag,
17.02.2022
19.45 – 21.15 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre

↔ switch



Spanisch für Kinder (4. – 6. Klassen)

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Besonders im Kindesalter ist es leicht, eine Sprache schnell und spielerisch zu lernen. Dabei stehen Themen des Alltags im Mittelpunkt. Es wird mit Bildern, Musik und Kopien gelernt. Teilnehmen können Kinder der Grundschule ab der 4. Klasse.

Es entstehen geringe Materialkosten, die bei der Dozentin zu entrichten sind. Gelernt wird in einer Kleingruppe.
Lehrbuch: Vamos al circo

Spanisch I für Anfänger*innen Bildungsurlaub Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Tania Thal-Farfán
Stadthalle Waltrop, Seminarraum

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Das Spanische bietet sich hier als eine der großen Weltsprachen geradezu an.

Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der spanischen Sprache

4310

Donnerstag,
23.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
10 Nachmittage
54,00 EUR



4320

Montag, 11.04.2022 –
Donnerstag,
14.04.2022
jeweils von
09.30 – 15.00 Uhr
135,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck,
Kopien und
Teilnahme-
bescheinigung





Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

erlernen und tiefere Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun.

Sie lernen, sich in wichtigen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zu rechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der spanischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende des Fachbereichs 5 – Berufliche Bildung.

Spanisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger*innen Stufe A1

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Spanischen eingeführt werden, damit Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf spanische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

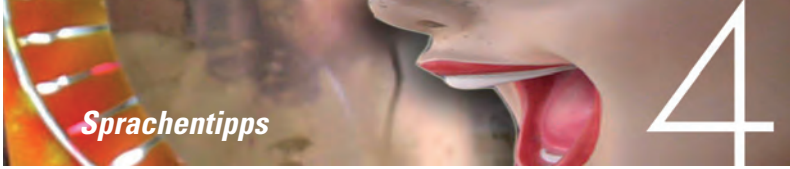
Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4321S
Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahme-
bescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck

**KIEFER
ORTHOPÄDIE
WALTROP**
DR. ANDREA RÜNING
WILHELM KIEFERORTHOPÄDIE

Raiffeisenplatz 3
45731 Waltrop
Tel: 02309/7872950
info@kieferorthopädie-waltrop.de
www.kieferorthopädie-waltrop.de



Sprachentipps

Sie wollen in der VHS Waltrop eine Sprache lernen – Wir möchten mit einigen Lerntipps dazu beitragen, dass es Ihnen Freude macht und den erwünschten Erfolg erbringt.

Sie haben vielleicht schon bestimmte Vorstellungen davon, wie man eine Fremdsprache lernt. Daran knüpfen wir in der VHS an. Seien Sie aber trotzdem nicht überrascht, wenn in unseren Kursen auf eine andere Weise vorgegangen wird, als Sie es von der Schule her gewohnt waren. Wir haben deshalb einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen helfen sollen, leichter und erfolgreicher zu lernen.

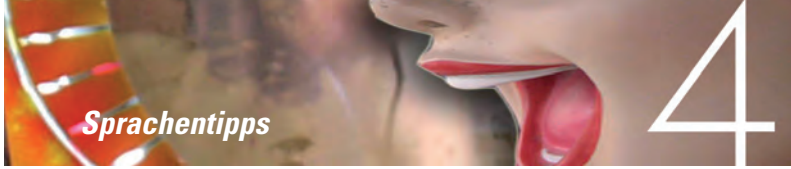
Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs "blind"!

Lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Fähigkeiten und Erwartungen entspricht. Gehen Sie nicht in einen Kurs, in dem gelernt wird, was Sie schon können. Sie langweilen sich und entmutigen die anderen Kursteilnehmenden.

Viele erwarten, dass im Anfangsunterricht das Lesen und Schreiben im Vordergrund stehen. Bei uns lernen Sie zunächst das Verstehen und Sprechen. Dies lernen Sie, indem Sie anderen zuhören, antworten und selbst Fragen stellen. Deshalb wird viel in der Fremdsprache gesprochen und häufig bei geschlossenem Lehrbuch unterrichtet.

Haben Sie keine Angst, Fehler zu machen. Sie lernen nicht sprechen, wenn Sie schweigen, sondern vielmehr durch Irrtümer und deren Berichtigung, durch ständiges Probieren, aktive Beteiligung und kleine Fortschritte - und die machen Sie bestimmt. Übrigens: gerade auch die sogenannten "dummen" Fragen bringen Sie und die anderen weiter.





Üben Sie das Neugelernte auch außerhalb der Kursstunde so oft wie möglich. Allein oder mit Bekannten und lieber eine Viertelstunde täglich als einmal in der Woche zwei Stunden. Dagegen sollten Sie sich nicht schon zu Hause auf eine neue Lektion vorbereiten.

Lernen Sie neue Wörter nicht einzeln, sondern im Zusammenhang. Versuchen Sie, in Sätzen zu sprechen; dann werden Sie "im Ernstfall" besser zurechtkommen.

Pauken Sie keine Grammatikregeln.

Regeln sind notwendig, aber kein Selbstzweck. Sie werden nur soweit gegeben, als Sie Ihnen helfen, sich richtig auszudrücken. Sprachen sind nicht immer „logisch“ aufgebaut. Verlangen Sie deshalb nicht für alle Besonderheiten eine einleuchtende Erklärung. Nehmen Sie die Sprache so, wie sie ist.

Schreiben Sie während der Kursstunde nicht so viel mit. Das lenkt nur ab und hindert Sie daran, sich aktiv am Unterricht zu beteiligen. Die Kursleitenden geben Ihnen Gelegenheit, dass Neugelernte in Stichpunkten aufzuschreiben und gerne auch die Tipps, wo Sie alles nachlesen können.

Bestehen Sie nicht darauf, dass ein Text Wort für Wort übersetzt wird. Versuchen Sie vielmehr, die Bedeutung eines Satzes im Ganzen zu erfassen. Nur so lernen Sie, sich in der fremden Sprache zu bewegen.

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen. Wenn dies einmal nicht möglich ist, dann springen Sie bitte nicht gleich ab, sondern sprechen Sie mit Ihrem/r Kursleitenden. Er/Sie wird Ihnen sicherlich helfen, den Anschluss wieder zu finden. Sollten Sie den Kurs verlassen wollen, so sagen Sie bitte Bescheid. Vielleicht sprechen Sie auch über die Gründe; sie zu kennen, könnte für die VHS wichtig sein.

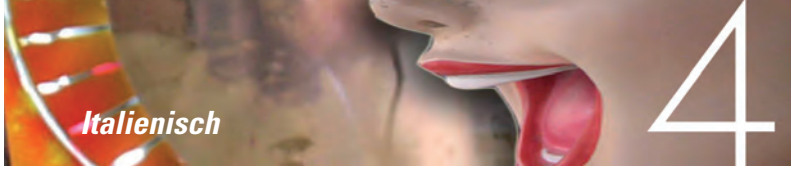
Vor allen Dingen ist eine aufgelockerte Atmosphäre für erfolgreiches Lernen wichtig.

Nehmen Sie Kontakt zu den anderen Teilnehmenden auf. Ergreifen Sie selbst die Initiative. Besprechen Sie Lernschwierigkeiten und Konflikte untereinander und mit den Kursleitenden.



... oder können Sie sich nur mit Händen, Füßen und Krawatte verständigen?





Italienisch

Italienisch



Alle neuen Teilnehmenden melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereichs. Alle nachfolgenden Italienisch-Kurse gehen über insgesamt 14 bzw. 28 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich.

Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 84,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 122,50 EUR – jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 161,00 EUR.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS -übrigens jederzeit- möglich. Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um 50 % reduzierten Gebühr.

Italienisch I

– Anfänger/-Jahreskurs –
Stufe A1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1
Kurs- und Übungsbuch + Audio-CD,
(Klett-Verlag) Bestell-Nr. 3-12-525590-6,
ca. 27,00 EUR

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Italienisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Italienischen erworben werden.

Italienisch mit Muße I

– Anfänger/-Frühjahrskurs –
Stufe A1

Immacolata Militzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

Italienisch III

– Jahreskurs –
Stufe A1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

4401

Dienstag,
21.09.2021
19.00 – 20.30 Uhr
28 Abende



4402

Mittwoch,
16.02.2022
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage



4403

Donnerstag,
23.09.2021
19.45 – 21.15 Uhr
28 Abende



Italianisch

4404

Montag, 20.09.2021
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Italianisch mit Muße VII Stufe A2

Immacolata Militzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4405

Montag, 21.02.2022
09.15 – 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Allegro Nuovo A2

4406

Montag,
20.09.2021
20.00 – 21.30 Uhr
28 Abende

Italianisch VIII - Jahreskurs - Stufe B1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Con piacere B1



4407

Freitag,
24.09.2021
09.00 – 10.30 Uhr
28 Vormittage

Curso di conversazione la mattina - Jahreskurs - Stufe B1/B2

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Quà e là per l'Italia



Italianisch I für Anfänger*innen Bildungsurlaub Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Bonifacio Abbruzzi
Stadhalle Waltpop, Seminarraum

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen – für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die italienische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der italienischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 – Berufliche Bildung.

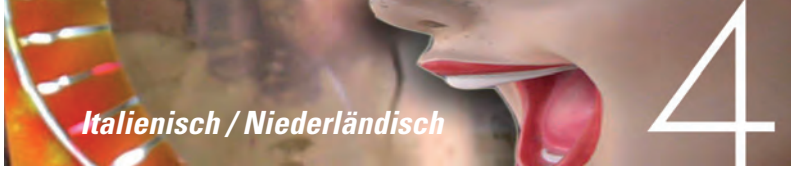


4420

Montag, 14.03. –
Freitag, 18.03.2022
jeweils von
09.30 – 15.00 Uhr
177,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung



Mit Hilfe von Bildungsscheck/ Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltpop.



Italienisch / Niederländisch

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.



Italienisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger*innen Stufe A1

Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Italienischen eingeführt werden, damit Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf italienische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

Niederländisch für Anfänger*innen Stufe A1 Online-Kurs

Kirsten Wahle
Online-Kurs

Dieser Online-Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse im Niederländischen.

Lehrbuch: Wat leuk! A1, Kursbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-19-105460-2-1, Hueber Verlag, ca. 19,50 EUR



4501

Freitag,
24.09.2021
19.30 – 21.00 Uhr
14 Abende
84,00 EUR

4502

Freitag,
18.02.2022
19.30 – 21.00 Uhr
14 Abende
84,00 EUR



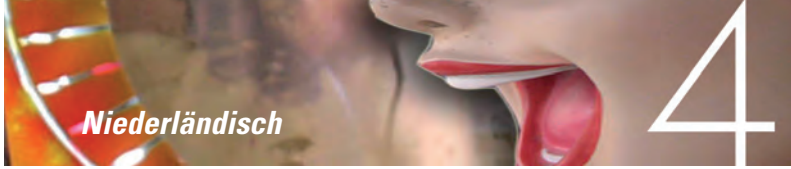
4421S

Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahme-
bescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck



Document-Nieuwreijzen.

1 Augustus 1729—31 Mei 1883.



Niederländisch

**Niederländisch I für
Anfänger*innen
Bildungsurlaub
Kleingruppenintensivkurs
Stufe A1**

Kirsten Wahle
Stadthalle Waltrop, Seminarraum

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Sollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die niederländische Kultur erlangen wollen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie „Sprechfähigkeit“ und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der niederländischsprachigen Welt runden das Programm ab. Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 – Berufliche Bildung.

**Niederländisches Wochenende
Einführung in Sprache und Kultur für
Anfänger*innen
Stufe A1**

Kirsten Wahle
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Niederländischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum „Überleben“ erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf niederländische Art natürlich) nicht zu kurz kommen. Ziel ist es also zunächst, Situationen wie „im Restaurant“, „nach dem Weg fragen“, „etwas einkaufen“, „jemanden anreden“ usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4521S

Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahme-
bescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck



4520

Montag, 11.04. –
Donnerstag,
14.04.2022
jeweils von
09.00 – 14.30 Uhr
135,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahme-
bescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Obst,
Gebäck



Sprachenwochenenden

4



4810S

Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahme-
bescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck

Arabisches Wochenende
Einführung in Sprache und Kultur für
Anfänger*innen
Stufe A1

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen eingeführt werden, damit Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.

Portugiesisches Wochenende
Einführung in Sprache und Kultur für
Anfänger*innen
Stufe A1

Catherine Bragança Oeder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen eingeführt werden, damit Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen anteilige Kosten für Essen und Getränke.

Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4811S

Samstag, 14.05.2022
11.00 – 14.00 und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 15.05.2022
11.00 – 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahme-
bescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck





4901

Kursbeginn:
07.09.2021

dienstags und
donnerstags,
jeweils von
16.30 – 18.00 Uhr
2 x wöchentlich
30 Nachmittage
60,00 EUR

ermäßigt: 30,00 EUR

Für Kopien entsteht
eine geringe
Umlage.

4902

Kursbeginn:
08.02.2022

dienstags und
donnerstags,
jeweils von
16.30 – 18.00 Uhr
2 x wöchentlich
30 Nachmittage
60,00 EUR

ermäßigt: 30,00 EUR

Für Kopien entsteht
eine geringe
Umlage.



Lesen und Schreiben für Erwachsene

Bettina Rabat
VHS Datteln im Dorfschulenhof,
Genthiner Str. 7

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen. 6,2 Millionen Menschen in Deutschland haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Sie können zwar einzelne Wörter und Sätze lesen, längere Texte jedoch kaum verstehen. Wie die meisten Erwachsenen stehen auch sie mitten im Leben. Bitte informieren Sie mögliche Interessenten über dieses Kursangebot! Bitte informieren Sie mögliche Interessenten über dieses Kursangebot! Dieser Kurs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Datteln, Castrop-Rauxel und Oer-Erkenschwick durchgeführt. Weitere Auskunft und vertrauliche Beratung bei:

Clemens Schmale, VHS Waltrop
Telefon (02309) 9626-14

Rosemarie Schloßer, VHS Datteln
Telefon (02363) 107-355

Helma Aschenbach,
VHS Castrop-Rauxel
Telefon (02305) 54884-15

Iris Faust, VHS Oer-Erkenschwick
Telefon (02368) 987-113

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache für Geflüchtete und andere Interessierte Stufe A1/A2

Melanie Heinz,
Tania Thal-Farfán, Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Intensivkurs Deutsch richtet sich an geflüchtete Menschen und andere Interessierte, die erst über geringe Deutschkenntnisse verfügen. Der Kurs findet werktäglich (Montag – Freitag) nachmittags statt und auch während der Schulferien.

V4912S

täglich von
13.30 - 16.30 Uhr.
Der nächste
Deutschkurs (evtl.
erneut mit Kinder-
betreuung) startet
**voraussichtlich
Ende August.** Inter-
essierte dafür
können sich in der
VHS gern melden.
63 Nachmittage
gebührenfrei

Vorherige
Anmeldung
erforderlich!



B1 – Integrationskurs

Inhaltliche Ausrichtung:

Der Besuch eines Integrationskurses umfasst 700 Unterrichtsstunden. Die Vermittlung der deutschen Sprache erfolgt innerhalb von 600 Unterrichtsstunden.

Die letzten 100 der insgesamt 700 Kursstunden bilden den Orientierungskurs. Die erfolgreiche Kurs Teilnahme wird durch die beiden bestandenen Abschlusstests, den Sprachtest „Deutsch für Zuwanderer“ (DTZ) und den Kenntnistest „Leben in Deutschland“ (LID), nachgewiesen.

Entgelt pro Modul von 100 Unterrichtsstunden:

Mit Förderung und Kostenbefreiung durch das BAMF: 0 EUR

Mit Förderung, aber ohne Kostenbefreiung durch das BAMF: 195 EUR

Ohne Förderung durch das BAMF: 390 EUR

Kurszeiten laufender Kurs:

Montag, Dienstag und Mittwoch von 8:30 bis 11:45 Uhr

Träger/Ansprechpartnerin:

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V. im

Kultur- und Bildungszentrum AGORA, Zechenstraße 2 in 44581 Castrop-Rauxel, Telefon: 02305/92304 – 0 / Frau Lara-Katharina Roszak

Dozent: Johannes Beisenherz

Veranstaltungsort: Haus der Bildung und Kultur (HBK), Ziegeleistraße 14 in Waltrop

Sprachen öffnen Türen!

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in kleinen Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Veranstaltungsformen:

- Kurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Kurse am Wochenende
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- Intensivkurse, Bildungsurlaube, Vorträge, Kulturveranstaltungen.



Unser Service:

- Individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kurseempfehlungen entsprechend Ihren Vorkenntnissen
- begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg

**Sprachenverbund
Emscher-Lippe-Region**

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region bieten Kurse zu weit über 20 Fremdsprachen an. In einer gemeinsamen Broschüre (2 x jährlich), die Sie bei uns erhalten, sind viele dieser Angebote nachzulesen.



**Ihre Ansprechpartner*innen
in der Region:**

VHS Bottrop: Dr. Katja Hesmer

Tel. (0 20 41) 70-38 45,

E-Mail: katja.hesmer@bottrop.de

VHS Castrop-Rauxel: Helma Aschenbach

Tel. (0 23 05) 106-26 46, E-Mail:

helma.aschenbach@castrop-rauxel.de

VHS Datteln: Patricia Gerards

Tel. (0 23 63) 107-355,

E-Mail: patricia.gerards@stadt-datteln.de

VHS Dorsten: Petra Duda

Tel. (0 23 62) 66-41 83,

E-Mail: petra.duda@dorsten.de

VHS Gelsenkirchen: Wolfgang Rüdel

Tel. (02 09) 169-26 97, E-Mail:

wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck: Silvia Gomez-Hernandez

Tel. (0 20 43) 99-24 55,

E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

VHS Dülmen/Haltern am See/Havixbeck:

Esther Joy Dohmen

Tel. (0 23 64) 933-443,

E-Mail: e.dohmen@duelmen.de

VHS Herne: Monika Remlinger

Tel. (0 23 23) 16-34 67,

E-Mail: monika.remlinger@herne.de

VHS Herten: Christine Fester

Tel. (0 23 66) 30-35 19,

E-Mail: c.fester@herten.de

VHS Marl – die Insel: Marina Chatziioannidou

Tel. (0 23 65) 99 42 40,

E-Mail: marina.chatziioannidou@marl.de

VHS Oer-Erkenschwick: Stefanie Steyski

Tel. (0 23 68) 987-114,

E-Mail: stefanie.steyski@oer-erkenschwick.de

VHS Recklinghausen: Susanne Schloimann

Tel. (0 23 61) 50 19 96, E-Mail:

susanne.schloimann@recklinghausen.de



Leidenschaftlich lokal.

Unsere Liebe zur Region und ihren Menschen hört nicht bei Energiethematen auf. Deswegen engagieren wir uns direkt vor Ort und sind Ihr starker regionaler Partner.

west**energie**

[westenergie.de](https://www.westenergie.de)

ansprechpartner
andreas guderian



BERUFLICHE BILDUNG
BILDUNGSSCHECK/-PRÄMIE
NOTEBOOK
LAPTOP
TEXTVERARBEITUNG
TABELLENKALKULATION
SMARTPHONE/TABLET
DIGITALE BILDBEARBEITUNG
SPEZIELLE PROGRAMME/SOFTWARE
SOZIALE NETZWERKE
BEWERBUNG/TASTSCHREIBEN
FIT FÜR STUDIUM UND BERUF
BILDUNGSURLAUB
PEKiP

SCHULE
BERUF &
EDV



Berufliche Bildung

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Die Ausbildung zur PEKiP-Kursleitung ist fester Bestandteil der beruflichen Bildung in der VHS Waltrop geworden. Ebenfalls vertreten sind Angebote zum entlastenden Umgang mit wachsender Arbeitsbelastung, um Stress zu vermeiden oder zu verringern. Dazu zählen Kommunikations-, Ausdrucks-, Moderations-, und Organisationsfähigkeit und -Geschick. In der heutigen Arbeitswelt sind vielfältige Arbeitstechniken erforderlich, die in der VHS in abendlichen Kursen aber auch zunehmend häufiger in kompakter ganztägiger Form angeboten werden. Besonders beliebt sind mehrtägige Bildungsurlaube, in denen konzentriert und jenseits des Alltagstresses neues Wissen angeeignet werden kann. Einen wachsenden Stellenwert hat die **EDV und digitale Welt:**

Digitale Kompetenzen stellen die Teilhabe am zunehmenden digitalisierten Alltag sicher und sind im Berufsleben, oft aber auch im Privatleben, unabdingbar. **Diese Kompetenzen umfassen die Bereiche Datenverarbeitung, Kommunikation, Erstellung digitaler Inhalte und Daten-Sicherheit.**

So wird dies neuerdings über einen europäischen Referenzrahmen definiert, der darüber hinaus unterschiedliche Niveaustufen aufweist, in dem der Grad der Verwendbarkeit beschrieben ist. Bei den einzelnen EDV- und Digital-Angeboten der VHS Waltrop wird skizziert, was die Teilnehmenden nach Besuch des jeweiligen Kurses erlernt haben werden.

Elementare Verwendung	Selbständige Verwendung	Kompetente Verwendung
Stufe 1 Sie können einfache Aufgaben unter Anleitung durch Andere erledigen.	Stufe 3 Sie können einfache Routinearbeiten selbständig erledigen.	Stufe 5 Sie können unterschiedlichste Aufgaben und Herausforderungen selbständig erledigen und sind in der Lage, Andere anzuleiten.
Stufe 2 Sie können einfache Aufgaben erledigen, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	Stufe 4 Sie können Routinearbeiten selbständig erledigen und sind in der Lage einfache Lösungen für Problemstellungen zu finden, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	Stufe 6 Sie verfügen über ein breites Wissen und setzen die am besten geeignete Lösung zur Erledigung komplexer Aufgaben ein.



Hilfreiche Tipps und Beratung bei der Kursauswahl zur beruflichen Bildung

Sie möchten Ihre digitalen Kompetenzen erweitern, sich weiterbilden oder etwas Neues kennenlernen, wissen aber nicht so recht, welches Angebot für Sie das Richtige ist und für Sie in Frage kommt?

Dann greifen Sie zum Hörer, rufen uns an oder vereinbaren einen Termin mit uns. Schildern Sie uns Ihr Anliegen, sagen Sie uns, was Sie vorhaben. Wir beraten Sie gern.

Lernen in Kleingruppen:

In der Regel werden alle Digitalkurse mit nur 3 – 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die Vorteile für unsere Teilnehmer*innen liegen auf der Hand: In der Kleingruppe ist ein intensiveres Lernen, eine individuelle Beratung und Unterstützung durch die Kursleitenden sichergestellt. Auf die persönlichen Fragestellungen eine/r jeden Teilnehmer*in kann eingegangen werden. Damit sind beste Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen geschaffen!

BILDUNGSscheck

Ihre Beratungsstelle
VHS Waltrop
Ziegeleistraße 14
45731 Waltrop
Tel.: 02309/9626-13
www.bildungsscheck.nrw.de
www.bildungspraemie.info

Berufliche Weiterbildung

und das Land NRW hilft Ihnen dabei!

Das Land NRW fördert die berufliche Weiterbildung in Höhe von 50 % der Kosten, maximal 500 Euro für Beschäftigte, Selbstständige und Berufsrückkehrende.

Es gibt den sogenannten **individuellen Zugang**, bei dem die/der Beschäftigte einen Bildungsscheck pro Jahr bekommt und selbst den verbleibenden Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Das zu versteuernde Einkommen muss zwischen 20.000 EUR und 40.000 EUR liegen, bzw. zwischen 40.000 EUR und 80.000 EUR bei Verheirateten. Dann gibt es den sogenannten **betrieblichen Zugang** für Betriebe bis zu 249 Beschäftigte, bei dem der Betrieb beraten wird und den Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre VHS-Beratungsstelle gerne unter 02309-962613 informiert.

Der Bildungsscheck wird durch das Land NRW aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zahlt sich aus:

Bildungsprämie des Bundes

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Es werden Angestellte, Selbstständige, Beschäftigte in Mutterschutz, Eltern- oder Pflegezeit gefördert. Die Bildungsprämie ist ein staatlicher Zuschuss zu Ihrer beruflichen Weiterbildung. Der Prämiegutschein ermöglicht die Ermäßigung der Veranstaltungsgebühr um maximal 50 %, höchstens jedoch um 500,00 Euro. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre Beratungsstelle VHS Waltrop gerne unter 02309/962613 informiert.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

**5001**Mittwoch,
15.09.2021

Freitag,

17.09.2021

Dienstag,

28.09.2021

Donnerstag,

30.09.2021

jeweils von

09.00 – 12.15 Uhr

116,00 EUR

Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert Kleingruppenseminar für Frauen am Vormittag

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben, speichern und finden zielsicher kurze Texte. Sie erlernen mittels Suchmaschinen Informationen (Texte, Bilder) zu finden und mittels digitaler Werkzeuge zu bearbeiten und mit anderen digital auszutauschen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 1 und 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine bis wenig EDV-Kenntnisse.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit. Das Gerät muss mindestens das Windows 10 Betriebssystem und eine Office-Version, nicht älter als Version 2010, aufweisen. Wenn nicht vorhanden, können Sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

Routinierter Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert Kleingruppenseminar für Frauen am Vormittag

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

In diesem Aufbaukurs erlernen Sie, wie von Ihnen erstellte komplexe Inhalte (Texte, Bilder, Tabellen) benutzt und formatiert werden. Sie befassen sich mit Suchmaschinen, vergleichen Quellen und ordnen die Infos systematisch in Dokumenten und Ordnern, um die Daten einfacher zu finden und aufrufen zu können. Sie machen regelmäßig Backups (Sicherungskopien) der abgespeicherten Informationen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses Routineaufgaben selbstständig am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Einfache EDV-Kenntnisse.

5003

Dienstag,

29.03.2022

Donnerstag,

31.03.2022

Dienstag,

05.04.2022

Donnerstag,

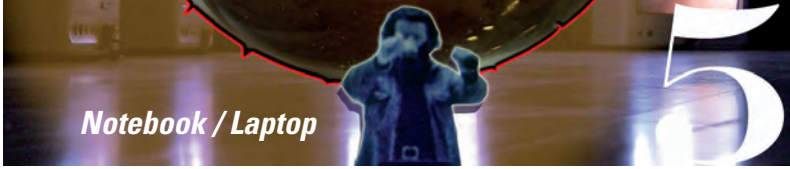
07.04.2022

jeweils von

09.00 – 12.15 Uhr

116,00 EUR





5101

Montag,
17.01.2022
18.30 – 21.30 Uhr
Dienstag,
18.01.2022
18.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch,
19.01.2022
18.30 – 21.30 Uhr
Donnerstag,
20.01.2022
18.30 – 21.30 Uhr
116,00 EUR

Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Grundlagen im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben, speichern und finden zielsicher kurze Texte. Sie erlernen mittels Suchmaschinen Informationen (Texte, Bilder) zu finden und mittels digitaler Werkzeuge zu bearbeiten und mit anderen digital auszutauschen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 1 und 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine bis wenig EDV-Kenntnisse.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit.

Wenn Ihnen kein Gerät zur Verfügung steht, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

Routinierter im Umgang mit dem Notebook/Laptop – Windows-basiert

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In diesem Aufbaukurs erlernen Sie, wie von Ihnen erstellte komplexe Inhalte (Texte, Bilder, Tabellen) benutzt und formatiert werden. Sie befassen sich mit Suchmaschinen, vergleichen Quellen und ordnen die Infos systematisch in Dokumenten und Ordnern, um die Daten einfacher zu finden und aufrufen zu können. Sie machen regelmäßig Backups (Sicherungskopien) der abgespeicherten Informationen. Für Ihre Nachfragen besteht ausreichend Zeit zur Beantwortung. Sie können nach Abschluss des Kurses Routineaufgaben selbstständig am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Einfache EDV-Kenntnisse.

5102

Dienstag,
16.11.2021
18.30 – 21.30 Uhr
Freitag,
19.11.2021
18.30 – 21.30 Uhr
60,00 EUR

5103

Montag,
04.04.2022
18.30 – 21.30 Uhr
Dienstag,
05.04.2022
18.30 – 21.30 Uhr
60,00 EUR





Textverarbeitung / Tabellenkalkulation

5104

Montag,
07.03.2022
bis
Donnerstag,
10.03.2022
jeweils von
18.30 – 21.30 Uhr
116,00 EUR

Erwerb von digitalen Kompetenzen im Bereich Grundlagen der Textverarbeitung

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Übungen werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word 2010 vermittelt. Sie erwerben grundlegende Fertigkeiten, um Texte eingeben, formatieren, gestalten, korrigieren, speichern und öffnen zu können. Dazu gehören auch Nummerierungs- und Aufzählungszeichen, einfache Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierung. Für die Beantwortung Ihrer Nachfragen besteht ausreichend Zeit. Sie können nach Abschluss des Kurses sicher Texte eingeben, gestalten und korrigieren. Dies entspricht den Niveaustufen 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen:

Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC oder Laptop vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook/Laptop mit.
Wenn Ihnen kein Gerät zur Verfügung steht, können sie auch auf ein Gerät der VHS zurückgreifen.

Erwerb von digitalen Kompetenzen im Bereich Grundlagen der Tabellenkalkulation

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Schritt für Schritt und anhand vieler praktischer Übungen werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2010 vermittelt. Sie erwerben grundlegende Fertigkeiten, um Tabellen und Tabellenblätter anzulegen, Zellen einzufügen, zu löschen, zu verschieben und zu kopieren. Des Weiteren erlernen Sie das Arbeiten mit Formeln sowie das Erstellen von Diagrammen. Für die Beantwortung Ihrer Nachfragen besteht ausreichend Zeit. Sie können nach Abschluss des Kurses sicher Tabellen und Tabellenblätter anlegen, mit einfachen Formeln arbeiten und Diagramme erstellen. Dies entspricht den Niveaustufen 3 und 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen:

Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC oder Laptop vorausgesetzt.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

5105

Montag,
25.04.2022
bis
Donnerstag,
28.04.2022
jeweils von
18.30 – 21.30 Uhr
116,00 EUR





Smartphone / Tablet

5191S

Montag,
30.08.2021
und
Dienstag,
31.08.2021
jeweils von
14.00 – 17.00 Uhr
64,00 EUR

Erste Schritte im Umgang mit dem eigenen Smartphone oder Tablet Basis Android

Ulrich Bauer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

5110

Mittwoch,
06.10.2021
und
Donnerstag,
07.10.2021
jeweils von
14.00 – 17.00 Uhr
64,00 EUR

In diesem Kurs machen Sie die grundlegenden ersten Schritte im Umgang mit Ihrem Smartphone/Tablet mit Hilfe von einfachen Übungen. Am Ende des Kurses können Sie Ihr Gerät mit Fingern und Gesten steuern, mit Ihrem Smartphone telefonieren, nutzen Apps, verbinden Ihr Gerät mit dem Internet und surfen dort. Es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen. Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Arbeiten am Smartphone / Tablet selbständig zu erledigen. Dies entspricht den Stufen 1 und 2 des Referenzrahmens für digitale Kompetenzen. Teilnahmevoraussetzung: keine bzw. geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen bitte Sie Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine bzw. geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

Grundlagen im Umgang mit dem eigenen Smartphone oder Tablet Basis Android

Ulrich Bauer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Einstellungen und Möglichkeiten Ihres Smartphones / Tablets anhand von vielen praktischen Übungen kennen. Am Ende des Kurses können Sie Kontakte erfassen und verwalten, die Kamera mit ihren Möglichkeiten nutzen, die gängigsten Apps installieren bzw. deinstallieren, und Sie haben sich insbesondere mit der Navigation vertraut gemacht. Es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen. Ziel dieses Kleingruppen-Kurses ist: Einfache Routinearbeiten im Umgang mit einem Smartphone selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Android-Gerät. Bringen Sie bitte Ihr Gerät aufgeladen plus Ladekabel mit.

5112

Montag,
25.10.2021
und
Dienstag,
26.10.2021
jeweils von
14.00 – 17.00 Uhr
64,00 EUR

5113

Montag,
21.03.2022
und
Dienstag,
22.03.2022
jeweils von
14.00 – 17.00 Uhr
64,00 EUR





In Kooperation mit der VHS - Gladbeck
Bildbearbeitung wie die Profis:
Wir testen Adobe Photoshop!

Michael Braun
 Online-Kurs

Die Fotos von Smartphones und kleinen Kameras werden immer besser und lassen sich auf den ersten Blick selten von Fotos von Profi-Kameras unterscheiden. Wenn doch der letzte Schliff fehlt, kann man digital nachhelfen - und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen. Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. Am ersten Abend gibt es eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung und der Nutzung von Filtern und Werkzeugen getestet. Wer keine eigene Photoshop-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist.

Fotobuch gestalten Kleingruppenseminar

Ulrich Bauer
 PC-Raum HBK

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Fotobücher sind professionell gedruckte Bücher mit Digitalfotos. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen regelrechte Bildbände, die private Erlebnisse, wie Urlaubsreisen, Familienfeste u.v.m. eindrucksvoll präsentieren.

Schritt für Schritt wird in die Grundlagen der Gestaltung eines Fotobuchs eingeführt.

Bitte bringen Sie ca. 70 – 150 nicht komprimierte digitale Fotos (z. B. vom letzten Urlaub oder einer besonderen Feier/Veranstaltung) auf einem Datenträger mit (USB-Stick, CD, Digitalkamera, Speicherkarte) und – falls vorhanden – einen USB-Speicherstick mit.

Falls Sie eine eigene E-Mail-Adresse haben, bringen Sie bitte auch diese mit (Login und Passwort nicht vergessen).

Alle Teilnehmenden erhalten einen CEWE-Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro für die Erstellung eines individuellen, kostenlosen Fotobuches.

Einfache Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung für diesen Kurs.



5120

Freitag,

26.11.2021

19.00 – 20.30 Uhr

Montag,

29.11.2021

19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr bitte bei der VHS Gladbeck erfragen.

Verbindliche Anmeldungen nur über die VHS Gladbeck per E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter Tel.-Nr. 0 20 43 - 99 24 15.



V5123S

Samstag,

28.08.2021

09.00 – 14.00 Uhr

50,50 EUR

5121

Samstag,

20.11.2021

09.00 – 14.00 Uhr

50,50 EUR

5122

Samstag,

30.04.2022

09.00 – 14.00 Uhr

50,50 EUR

5123S

Samstag,

20.08.2022

09.00 – 14.00 Uhr

50,50 EUR



5124

Samstag,
15.01.2022
09.00 – 14.00 Uhr
50,50 EUR

PowerPoint

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Das Programm PowerPoint unterstützt bei einem Vortrag die eigenen Aussagen durch Text- und Bildinformationen. Mit Hilfe dieser Software können Sie Präsentationen durch Bildschirmdarstellung vorführen. In diesem Kurs werden die Grundfunktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint praxisorientiert erarbeitet, so dass Sie danach eine wirkungsvolle PowerPoint-Präsentation erstellen können. Nach dem Besuch dieses Kurses kennen Sie die Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung, können verschiedene Folienlayouts mit Zeichen- und Grafikobjekten versehen, Tabellen und Diagramme, Organigramme und Animationen einbinden.
Voraussetzungen: Windows- und Word-Grundkenntnisse.

Outlook

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

Sämtliche Planungs- und Organisations-tätigkeiten, wie z. B. Terminverwaltung und Besprechungsplanung, können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht Ihnen aber noch viel mehr. Sie erhalten einen Einblick über den Funktionsumfang von Outlook: Dazu zählt die Einrichtung von Outlook, Termine planen und Erinnerungen festlegen, Aufgaben festhalten,

Adressen und Kontakte organisieren und E-Mails versenden und empfangen. Am Ende des Kurses kennen Sie sich mit den wichtigsten Funktionen dieses Programms, die Sie im Büroalltag benötigen, aus. **Voraussetzungen:** Grundkenntnisse im Umgang mit dem Windows Betriebssystem.

iPad/iPhone Stufe 1

Alexander Kindermann
PC-Raum HBK

Ein iPhone oder ein iPad sind nützliche Begleiter im Alltag. Es sind Alleskönner und erleichtern vieles im Leben. Ob Navigation oder Erinnerungen, Mails oder Nachrichten, die Geräte sind hilfreich, aber das ist längst nicht alles. Es macht viel Spaß, damit zu arbeiten und sie zu nutzen, wenn man weiß, wie es geht. In dem Kurs werden mit vielen praktischen Übungen die Grundfunktionen erläutert und eingeübt. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt. Am Ende des Kurses kennen Sie die Grundfunktionen des iPads/iPhones.

5130

Dienstag,
09.11.2021
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5131

Dienstag,
08.02.2022
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

5132S

Dienstag,
07.06.2022
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

**Bitte
bringen Sie
Ihr eigenes
iPad/
iPhone
mit.**



5125

Freitag,
04.02.2022
14.00 – 19.00 Uhr
50,50 EUR





*iPad / iPhone /
Fotografieren mit dem iPhone / Smartphone*

5133

Dienstag,
16.11.2021
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

**iPad/iPhone
Stufe 2**

Alexander Kindermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

5134

Dienstag,
15.02.2022
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

Nachdem die Grundfunktionen vertrauter sind, kann das Wissen vertieft werden. Da ein iPhone/iPad eine große Fülle von Nutzungsmöglichkeiten besitzt, werden in diesem Aufbaukurs weitere und komplexere Funktionen und sogenannte Apps vorgestellt, die das Nutzungsrepertoire erweitern. Mit viel Spaß und Freude üben die Teilnehmenden die praktischen Anwendungen und festigen den Umgang mit dem Gerät. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt.

5135S

Dienstag,
14.06.2022
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR



5136

Dienstag,
23.11.2021
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

**iPad/iPhone
Stufe 3**

Alexander Kindermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

5137

Dienstag,
22.02.2022
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

Im dritten Teil dieser Reihe rund ums iPad/iPhone geht es darum, Zusatzhardware kennenzulernen, Erweiterungen einzusetzen, Apps kennenzulernen, die schon etwas anspruchsvoller sind und bei deren Einsatz eine Unterstützung hilfreich ist. In Kleingruppen- und Zweierarbeit werden Übungen durchgeführt und das Wissen um die Nutzung der Geräte weiter vervollständigt. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt.

5138S

Dienstag,
21.06.2022
18.00 – 21.00 Uhr
34,00 EUR

Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

Fotografieren mit dem iPhone

Alexander Kindermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mit dem iPhone sind schon Spielfilme gedreht worden, haben Fotos, die mit diesem Smartphone gemacht worden, Preise gewonnen. Eigentlich sind die Schnappschüsse mit diesem Tausendsassa recht einfach. Will man jedoch mal etwas Besonderes im Halbdunkel, eine Nahaufnahme mit Gegenlicht oder ähnliches "mal eben" machen, dann gelingt dies häufig nicht so recht. An diesem Vormittag sollen die wichtigsten Einstellungen und Möglichkeiten dieses Smartphones vorgestellt und lebenspraktisch ausprobiert werden, damit der nächste spontane Schnappschuss besser gelingt.

**Fotografieren mit dem
Android-Smartphone**

Alexander Kindermann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mit einem Smartphone sind schon Spielfilme gedreht worden, haben Fotos, die mit diesem Gerät gemacht worden, Preise gewonnen. Eigentlich sind die Schnappschüsse mit diesem Tausendsassa recht einfach. Will man jedoch mal etwas Besonderes im Halbdunkel, eine Nahaufnahme mit Gegenlicht oder ähnliches "mal eben" machen, dann gelingt dies häufig nicht so recht. An diesem Nachmittag sollen die wichtigsten Einstellungen und Möglichkeiten dieses Smartphones mit dem

V5139S

Samstag,
14.08.2021
10.00 – 13.00 Uhr
34,00 EUR

5139

Samstag,
23.04.2022
10.00 – 13.00 Uhr
34,00 EUR

Bitte bringen
Sie Ihr
eigenes iPad/
iPhone bzw.
Android-
Smartphone
mit.



V5140S

Samstag,
14.08.2021
13.15 – 16.15 Uhr
34,00 EUR

5140

Samstag,
23.04.2022
13.15 – 16.15 Uhr
34,00 EUR



Drohne

Betriebssystem Android vorgestellt und lebenspraktisch ausprobiert werden, damit der nächste spontane Schnappschuss besser gelingt.

Voraussetzungen: Smartphone-Grundkenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone inkl. Ladegerät und Ihr Passwort zum Installieren von Apps mit.

V5182S

Samstag, 18.9.2021,
10.00 – 11.30 Uhr,

Kursort:
VHS Gladbeck
Samstag,
09.10.2021,
10.00 – 11.30 Uhr,

Kursort:
VHS Waltrop
Samstag,
27.11.2021,
10.00 – 11.30 Uhr,

Kursort:
VHS Waltrop
3 Vormittage
Zwischen den
Präsenzterminen
finden Online-
Lernphasen
unter Anleitung
des Kursleiters
statt.

72,00 EUR

In Kooperation mit der VHS Gladbeck:
„Kreativer Einsatz von Drohnen“: Blended Learning-Kurs mit Präsenzveranstaltungen und Online-Aufgaben

Michael Braun
VHS Gladbeck /
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Kurs werden zunächst wichtige Grundlagen im Umgang mit einer Drohne behandelt, bevor es dann ums Filmen und Fotografieren geht. Dazu bekommen die Teilnehmenden unterschiedliche Aufgaben, die zu bearbeiten sind. Während dieser Umsetzung werden Sie online von dem Dozenten begleitet. Bei dem zweiten Präsenztermin werden die Bilder gesichtet und einige Grundlagen der Bildbearbeitung vorgestellt. Anschließend geht's dann in dem zweiten Online-Block um die konkrete Bearbeitung. Beim dritten Präsenztermin werden die Ergebnisse präsentiert und reflektiert.

Der Kurs findet in Blended-Learning-Form in Zusammenarbeit mit der VHS Gladbeck statt. Das bedeutet, dass es zwischen den drei Präsenzveranstaltungen in der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop insgesamt 7 x 90-minütige Selbstlernphasen gibt, in denen die Teilnehmenden Aufgaben per Internet zu bearbeiten haben. Die Aufgaben werden in wöchentlichem Rhythmus nach den ersten beiden Präsenzterminen den Teilnehmenden zur Bearbeitung zur Verfügung gestellt. Voraussetzungen sind eine eigene Drohne und eine entsprechende Lizenz (Drohnenführerschein).

Mit der Drohne in die Luft gehen – das muss man wissen

Michael Braun
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Thema Drohne erhält immer mehr Aufmerksamkeit bei Hobby-Fotografen - natürlich vor allem deswegen, weil die Bildqualität steigt und die Geräte immer günstiger werden. Doch bevor man das erste Mal in die Luft geht, sollte man an einige rechtliche und technische Aspekte denken. Wo darf eine Drohne fliegen? Brauche ich eine Versicherung? Benötige ich eine Genehmigung? Um diese Punkte soll es in unserem Seminar gehen. **Der Dozent erklärt den Teilnehmenden die rechtlichen Rahmenbedingungen und erläutert Ihnen, worauf vor dem ersten Start zu achten ist.** Natürlich soll es auch um den praktischen Einsatz gehen: Der Dozent bringt seine Drohne mit und zeigt Ihnen

5141

Freitag,
08.04.2022
17.00 – 19.15 Uhr
19,00 EUR

5142S

Freitag,
10.06.2022
17.00 – 19.15 Uhr
19,00 EUR





Datensicherheit

die ersten Schritte im Flugbetrieb (allerdings witterungsabhängig). Die Foto- und Videoaufnahmen werden Ihnen im Nachgang zu Anschauungszwecken zur Verfügung gestellt.

Sicherheit meiner Daten Stufe 1

Jörg Kuhlemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Für die meisten ist es Routine, ihre Wohnung zu verschließen, wenn sie sich außer Haus aufhalten. Anders scheint es zu sein, wenn die gleiche Person im Internet auf der digitalen Autobahn unterwegs ist. Während eine Gefährdung bei der Wohnung offensichtlich ist, scheint eine Gefährdung beim Thema Daten-Sicherheit eher mittelbar und abstrakt. An diesem Abend erfahren Sie wie Sie sich mit recht einfachen Vorkehrungen in folgenden Bereichen schützen können:

PC-Sicherheit und sicheres Internet:

- Über Viren Würmer und Trojaner
 - Antivirenprogramme und Firewalls
 - Umgang mit E-Mails
 - Passwörter
 - Datensicherheit und Datensicherung
- Während des Vortrags werden einige Demos gezeigt z. B. entschlüsseln von Passwörtern, Wirkungsweise von Antivirenprogrammen, Mitschnitte von Daten.

Sicherheit meiner Daten Stufe 2

Jörg Kuhlemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Auf den Vortrag Stufe 1 aufbauend geht es in diesem Vortrag schwerpunktmäßig um die Themen:

WLAN-Sicherheit:

- Private und öffentliche WLANs und deren Unterschiede
- Schutz im öffentlichen WLAN gegen "Man in the Middle"-Attacken und Phishing
- Verhalten im öffentlichen WLAN
- Absicherung des privaten WLAN Während des Vortrags werden einige Demos gezeigt z. B. FAKE-Hotspot und Einstellungsmerkmale an Demo-Routern.

Sicherheit meiner Daten Stufe 3

Jörg Kuhlemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Als dritten Baustein dieser kleinen Reihe zur Internet-Sicherheit bieten wir Ihnen an diesem Abend Informationen an über:

Onlinebanking und E-Payment:

- Bezahlen mit dem Smartphone und Karten mit dem NFC-Verfahren
- Online-Banking und die verschiedenen Sicherheitsverfahren
- E-Payment verschiedener Anbieter und deren Sicherheit
- Gütesiegel von Online-Shops, Zertifikate, Kundenbewertungsportale
- Schutz vor Betrügern



5143

Montag,
31.01.2022
19.00 – 20.30 Uhr
20,00 EUR
Anmeldungen
erforderlich!



5144

Montag,
21.02.2022
19.00 – 20.30 Uhr
20,00 EUR
Anmeldungen
erforderlich!



5145

Montag,
14.03.2022
19.00 – 20.30 Uhr
20,00 EUR
Anmeldungen
erforderlich!





Instagram / Twitter / Digitale Kommunikation

Während des Vortrags werden einige Demos gezeigt z. B. die Bedeutung von Zertifikaten und wie diese eingesehen werden können, Impressumseiten als erster Anlaufort eines Webshops.

5146

Instagram, Twitter & Co. für Unternehmen: Social Media für Kundenkommunikation und Marketing nutzen (Gemischter Präsenz- und Online-Kurs)

Michael Braun
PC-Raum HBK

Präsenztermine:
10.01.2022,
19.00 – 20.30 Uhr
31.01.2022,
19.00 – 19.45 Uhr
21.02.2022,
19.00 – 19.45 Uhr
14.03.2022,
19.00 – 20.30 Uhr
dazwischen
Online-Phasen
72,00 EUR



Facebook, Instagram, Twitter: Es gibt immer mehr soziale Medien, die Unternehmen als Kommunikations- und Marketing-Kanäle zum Kunden nutzen können. Nur welchen Kanal setzt man wie ein? Und wofür? Und worauf muss man achten? Das klären wir in einem neuen Kursangebot der VHS, der sich aus Präsenz-Terminen in der VHS und Online-Aufgaben am betrieblichen oder heimischen PC zusammensetzt. Die Online-Aufgaben werden über das Internet in der vhs.cloud bereitgestellt und im Dialog mit dem Kursleiter und den anderen Kurs-Teilnehmern umgesetzt. Der Vorteil für Unternehmer und ihre Mitarbeiter: So lassen sich die Inhalte räumlich und zeitlich unabhängig erlernen und in der Praxis umsetzen.

Beim ersten Präsenztermin in der VHS werden aktuelle soziale Medien kurz vorgestellt und diskutiert. Dann werden workshopartig die Schwerpunkte des Kurses ermittelt. Diese werden in

den Folgewochen Selbstlern-Online-Phasen entwickelt und über Online-Aufgaben erarbeitet.

Der zweite Präsenztermin nach der Hälfte des Kurses ist als Austausch und erste Zwischenbilanz gedacht. Es folgt eine weitere Online-Phase mit verschiedenen Aufgaben, die zum Ziel haben, dass am Ende jeder Teilnehmer die heute wichtigen sozialen Medien kennt und sie für das eigene Unternehmen einsetzen kann. Der dritte Präsenztermin ist als Zusammenfassung gedacht.

ZOOM: Einfach und zuverlässig digital kommunizieren (Online-Kurs)

Michael Braun
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In einer Stunde erfahren Sie leicht verständlich und gut nachvollziehbar, wie sie digital Kontakt zu Freunden, Kindern und Enkelkindern aufbauen können. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Angebot ist das Vorhandensein eines angemeldeten Smartphones, eines PCs, Laptops oder Tablets mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrofon. Die Kommunikation mit der Kursleitung erfolgt über den Anbieter bzw. die App ZOOM.

Bei der verbindlichen Anmeldung erhalten die Teilnehmenden vor Beginn des Seminars Zugangsdaten zur Teilnahme und los geht es.

5147

Montag,
27.09.2021
19.00 – 20.30 Uhr
10,50 EUR

5148

Montag,
17.01.2022
19.00 – 20.30 Uhr
10,50 EUR

5149

Montag,
28.03.2022
19.00 – 20.30 Uhr
10,50 EUR

5150

Montag,
04.04.2022
19.00 – 21.15 Uhr
13,75 EUR





vhs.cloud / Videoplattform

5160

Donnerstag,
07.10.2021
09.30 – 12.30 Uhr
gebührenfrei

5161

Mittwoch,
12.01.2022
17.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei



cloud

Fortbildung für VHS-Kursleitende Einführungsveranstaltung zur vhs.cloud

Michael Braun
PC-Raum HBK

Die VHS-Cloud ist eine Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes. Seit den Lehreinschränkungen durch die Corona-Pandemie findet die Cloud zunehmend mehr Interessierte unter den Lehrenden wie den Lernenden. In dieser Einführungsveranstaltung lernen die Teilnehmenden die **vhs.cloud** anhand einfacher Beispielszenarien kennen, die sie zunächst als Kursmitglied erkunden und dann auch selbst als Moderator*innen ausprobieren. Das gebührenfreie Angebot richtet sich an Lehrende in Volkshochschulen und Interessierte, die es werden wollen. Anmeldung nur über a.guderian@vhs-waltrop.de oder telefonisch 02309 - 962613.



In Kooperation mit der VHS Gladbeck:
**Videoplattformen entdecken –
Welche passt zu mir?**

Michael Braun
Online-Kurs

Viele Teamsitzungen, Vorstandsmee-
tings und Lerntreffs sind in den letzten
Monaten ins Internet verlagert wor-
den. Videokonferenz-Systeme waren
gefragt, und vielfach wurde genutzt,
was schon einer der beteiligten kannte
oder gerade verfügbar war. Wir wollen
aber einmal genauer auf die einzelnen
Lösungen schauen - welches Angebot
passt zu meinen Anforderungen? Wie
sieht das Preis-/Leistungsverhältnis
aus? Und wie funktionieren die ein-
zelnen Plattformen? **Über 5 Wochen
betrachten wir die gängigsten Tools
Zoom, Jitsi Meet, MS Teams/Skype,
GotToMeeting und Cisco Webex an.**
Jede Woche treffen wir uns auf einer
dieser Plattformen, schauen sie genau
an und probieren alles Wichtige aus.
Am Ende treffen wir uns in einem vir-
tuellen Klassenraum, um noch einmal
über die Lösungen zu sprechen und zu
schauen, wo welche Vorteile liegen,
damit Sie entscheiden können, womit
Sie in Zukunft arbeiten möchten.

Bei der verbindlichen Anmeldung er-
halten die Teilnehmenden vor Beginn
des Seminars Zugangsdaten zur Teil-
nahme und los geht es.



5162

Montag,
17.01., 24.01., 31.01.,
07.02., 14.02. und
21.02.2022
17.00 – 18.30 Uhr
6 Abende
43,00 EUR



**HOME
OFFICE**





Videokonferenzen / Tastschreiben

In Kooperation mit der VHS Essen:
Stand.Punkt! Souverän kommunizieren in Videokonferenzen mit ZOOM & Co.

Dr. Michael Gille
 Online-Kurs

Die Corona-Pandemie hat in kürzester Zeit eine enorme Veränderung der Besprechungskultur bewirkt: Gesprächssituationen finden häufig nur noch virtuell statt, weil Reisen eingeschränkt und viele Menschen im Homeoffice tätig sind. Was im ersten Moment als effizientes, modernes Tool erscheint, birgt in der Praxis kommunikative Schwierigkeiten. Manche Missverständnisse, die sich im persönlichen Gespräch leicht korrigieren lassen, bleiben bei Videokonferenzen oft unerkannt. Das kann Verärgerung auslösen und die Kooperation belasten. Doch das lässt sich ändern. - Der Kurs richtet sich an Personen, die erste Erfahrungen mit Videokonferenzen haben und diese künftig besser gestalten möchten. Sie erfahren, was diese Kommunikationsform so speziell und mitunter schwierig macht. Der Kurs findet ausschließlich online statt, so dass Sie in einem realen Setting lernen, an virtuellen Treffen aktiv und souverän mitzuwirken. Sie erfahren, wie der bewusste Einsatz von Stimme und Körpersprache den fehlenden persönlichen Kontakt teilweise kompensieren kann. Wir untersuchen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen persönlichen und virtuellen

Meetings, besprechen technische Voraussetzungen und erproben praktisch, was Ihr persönlicher virtueller Kommunikationsstil ist. Wir werden das Videokonferenzsystem "Zoom" verwenden, aber auch alternative Tools erproben. Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung sowie ein Endgerät mit Webcam. Empfehlenswert ist ein Computer mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern / Headset. Alternativ können Sie auch ein Tablet nutzen. Zusätzlich sollten Sie gern auch Ihr Smartphone zur Hand haben. Der Dozent ist Kommunikationstrainer, Coach und Online-Trainer.

PC-Basics schnell gelernt – für Jugendliche und Erwachsene Tastschreiben & Grundlagen MS Office

Karola Koch
 PC-Raum HBK

Sie möchten sich privat, schulisch oder für ein Studium die alltägliche Arbeit im Umgang mit einem Computer erleichtern? Oder - Sie möchten sich vorausgesetzte Grundfähigkeiten für "Ausbildung und Beruf" aneignen? Dann sind Sie hier richtig! Ziel dieses Kurses ist, Ihnen innerhalb kürzester Zeit das 10-Finger-System - die sicherste und schnellste Möglichkeit der Texterfassung - zu vermitteln. Darin eingebunden werden gleichzeitig anhand praktischer Übungen (teils mit themenbezogener Internetrecherche) wichtige Grundlagen zur Anwendung und Funktion eines Textverarbeitungsprogrammes vermittelt (Formatierungs- und Gestal-



5163

Mittwoch,
 27.10.2021
 18.00 – 20.15 Uhr
 4 Abende

5164

Mittwoch,
 12.01.2022
 18.00 – 20.15 Uhr
 4 Abende

Die Kursgebühren betragen je 60,00 EUR und sind direkt bei der VHS Essen zu entrichten

Vorherige Anmeldungen erforderlich über die VHS Essen unter Telefon: 0201 88-43202 (Dr. Reimund Evers), E-Mail: reimund.evers@vhs.essen.de oder unter www.vhs-essen.de möglich.

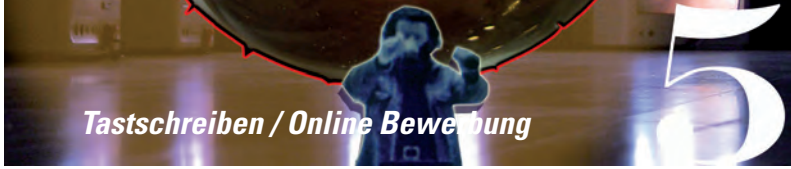


5201

Montag,
 20.09.2021
 18.30 – 20.45 Uhr
 9 Abende
 115,00 EUR

Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung überreicht und für interessierte Kursteilnehmenden eine Geschwindigkeitsprüfung sowie die Ausstellung eines Zertifikates ermöglicht (in vielen Bereichen vorausgesetzte Bestandteile bei Bewerbungsunterlagen!).

Für Lehrbuch/ Materialien sind zusätzlich 13 EUR pro Teilnehmerin an die Kursleiterin zu entrichten.



Tastschreiben / Online Bewerbung

tungsmöglichkeiten von Texten, Vorlagen und eingefügten Objekten). Mit diesen Basics sind Sie dann in der Lage, zukünftige Schreibprojekte (z. B. Themenbearbeitungen, Dokumentvorlagen, Einladungen) oder Arbeiten per Homeoffice sicher, ohne großen Zeitaufwand und überzeugend darzustellen.

5202

Montag,
20.09.2021
16.30 – 18.00 Uhr
12 Nachmittage
103,00 EUR

Für Lehrbuch/
Materialien sind
zusätzlich 13 EUR
pro Teilnehmerin
an die Kursleiterin
zu entrichten.



Tastendschungel – PC-Basics schnell gelernt – Tastschreiben für Kids & Grundlagen MS Office Word 4. bis 7. Klasse

Karola Koch
PC-Raum HBK

Schon ab der Grundschule ist der Einsatz eines Computers Bestandteil des Unterrichtes und in weiterführenden Schulen wird er zur Lösung vieler Aufgaben fächerübergreifend eingesetzt (Hausaufgaben, Referate, Themenbearbeitungen, Dokumentvorlagen bearbeiten, Internetrecherche, Präsentationen, Homeoffice). Ziel dieser Werkstatt ist daher, Kindern und Jugendlichen das zur Bewältigung dieser Anforderungen notwendige "Wissen und Können" zu vermitteln. Verknüpft mit Farben, Bildern und kleinen Geschichten lernen Kinder und Jugendliche die Basisbausteine im Umgang mit einem Computer kennen: Das sichere, schnelle und gesundheitsschonende 10-Finger-System und darin eingebunden wichtige Grundlagen* und Funktionen eines Textverarbeitungsprogrammes (formatieren und gestalten – Layout-Training mit der Standardsoftware). Mit altersgerech-

ten Übungen – teils mit themenbezogener Internetrecherche – erwerben sie dadurch die Fähigkeit, Schreibprojekte (z. B. Themenbearbeitungen, Referate, Präsentationen) selbständig, überzeugend, ohne großen Zeitaufwand und sogar mit Spaß an der Computerarbeit zu realisieren.

Die Online-Bewerbung – Grundlagen, Trends und Praxis

Birgit Friedrich-Schäffer
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



Online-Bewerbungen sind inzwischen Standard, ob als digitale Bewerbungsmappen, E-Mail-Bewerbung, Online-Bewerbungsportal oder in Sozialen Netzwerken.

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, sich optimal auf anstehende Online-Bewerbungen vorzubereiten. Sie erhalten einen Überblick zu folgenden Themen:

- Aktuelle Standards einer zeitgemäßen Bewerbung
- Aufbau und Inhalt von Online-Bewerbungen
- Motivationsschreiben vs. Bewerbungsanschreiben
- Formen und Besonderheiten der Online-Bewerbung

Sie haben die Möglichkeit, eigene Bewerbungsunterlagen mit fachkundiger Unterstützung am PC zu erstellen. Mitzubringen ist ein USB-Stick zum Abspeichern der erarbeiteten Unterlagen. Eigene Dateien mit Entwürfen können gerne mitgebracht werden.



5301

Samstag,
18.09.2021
10.00 – 14.00 Uhr
60,50 EUR
inkl. Materialkosten

5302

Samstag,
06.11.2021
10.00 – 14.00 Uhr
60,50 EUR
inkl. Materialkosten

5303

Samstag,
12.03.2022
10.00 – 14.00 Uhr
60,50 EUR
inkl. Materialkosten

5304S

Samstag,
14.05.2022
10.00 – 14.00 Uhr
60,50 EUR
inkl. Materialkosten

Diese Tastschreibkurse werden im Frühjahr 2022 von der VHS Datteln angeboten. Weitere Infos unter Tel.: 02363 107-412





Kommunikation / Korrespondenz

Grundlagen der Kommunikation

Nicole Montabon-Job
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Niemand kann nicht kommunizieren! Denn Kommunikation bezeichnet den Informationsaustausch zwischen Menschen. Sie ist eng mit der sozialen Interaktion verbunden und hat somit unmittelbaren Einfluss auf Beziehungen. Man kann also behaupten: Kommunikation ist eine grundlegende Notwendigkeit menschlicher Beziehungen. Aber wie kommuniziere ich richtig? Was kann ich beeinflussen und was nicht? Was sind geeignete Themen für Small-Talk. Lassen Sie uns gemeinsam über erlebte Situationen sprechen und an Verbesserungen arbeiten.

Tipp: Bringen Sie eigene Texte mit, die wir gemeinsam modernisieren oder vielleicht als gute Vorlage nutzen können.

Ordnung in den privaten Papieren

Nicole Montabon-Job
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Chaos in den privaten Papieren – Zeitmanagement durch intelligente Ordnung. Es flattert eine Mahnung ins Haus und Sie suchen schon wieder die dazugehörige Rechnung? Eigentlich wollten Sie diese auch längst bezahlt haben. Papierberge stapeln sich auf Ihrem Esstisch, obwohl der Tisch eigentlich eine andere Funktion hat? Schluss damit. Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie Ihre private Ablage in den Griff bekommen und somit auch eine Menge Zeit sparen und darüber hinaus: wie Sie, durch wenig zeitlichen Einsatz, zusätzlich jedes Jahr noch ein bisschen Geld sparen können.

Moderne Korrespondenz

Nicole Montabon-Job
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"In der Anlage übersende ich Ihnen" und "vielen Dank für Ihre freundliche E-Mail" sind übliche Floskeln, die wir täglich lesen und Sie auch sicherlich schon einmal genutzt haben. Und gibt es tatsächlich Rückfragen oder hat man vielleicht doch eher noch Fragen? Jeder Brief und jede E-Mail, die das Unternehmen verlassen, präsentieren Sie und Ihren Arbeitgeber in der Öffentlichkeit. Eine professionelle und zeitgemäße Korrespondenz ist daher der Imagefaktor Nummer 1! Mit diesem Korrespondenzseminar bringen Sie frischen Wind in Ihre E-Mails und Briefe. Freundlicher Einstieg, wirkungsvoller Schluss. Psychologie der Korrespondenz: Kurz, konkret, klar.

Sicher und gewinnend im englischsprachigen Ausland auftreten

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Was sollten junge Leute eigentlich wissen, wenn sie zu einem Praktikum oder längerem Aufenthalt ins Ausland gehen? In diesem 4-teiligen Kurs werden die Basics für ein entspanntes, sicheres Auftreten vermittelt.
So: When in Rome do as the Romans do! Finally you will have achieved a lot of intercultural competence.

neu 
5305
Donnerstag,
10.03.2022
19.00 – 21.15 Uhr
29,00 EUR
inkl. Materialkosten



neu 
5306
Donnerstag,
07.04.2022
19.00 – 21.15 Uhr
29,00 EUR
inkl. Materialkosten

neu 
5307S
Donnerstag,
12.05.2022
19.00 – 21.15 Uhr
29,00 EUR
inkl. Materialkosten

5308
Mittwoch,
27.10.2021
16.00 – 17.30 Uhr
4 Nachmittage
24,00 EUR

5309S
Mittwoch,
04.05.2022
16.00 – 17.30 Uhr
4 Nachmittage
24,00 EUR





Raspberry Pi / Podcasts

Raspberry Pi 4 – Der Zwerg-computer und seine Funktionen auch für Jugendliche ab 12 Jahren

Jörg Kuhlemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Klein, günstig und universell einsetzbar, der der Raspberry Pi ist ein voll ausgestatteter Mini-Computer im Scheckkartenformat. Mit WLAN, Bluetooth, USB, Netzwerkanschluss, diversen Datenschnittstellen, HDMI- und Audioausgang prädestiniert sich der 64-Bit Raspberry Pi 3 für den Einsatz in Hobbyprojekten. Er läuft mit freier Software (Linux) und ist für knapp 80 Euro zu haben. Mit etwas Programmierarbeit und ein wenig zusätzlicher Hardware kann man die unterschiedlichsten Projekte vom vollautomatischen Kochtopf über eine Retro-Spielkonsole bis zum Selbstbau-Laptop verwirklichen. **In diesem Workshop wollen wir uns mit den Grundlagen des "Minicomputers Raspberry Pi" vertraut machen.** Dazu gehören die erste Inbetriebnahme, das Installieren eines Betriebssystems und das Einbinden in ein Netzwerk. Weitere Inhalte sind: Anschlüsse und Möglichkeiten des GPIO-Ports mit dem Programmieren der Anschlüsse in den vergleichsweise einfach erlernbaren Sprache Python, Anschluss einer Kamera, Einsatz von Bewegungs- und Temperatursensoren sowie der Steuerung externer Geräte. Ein Raspberry

Pi 4 ist einschließlich SD-Karte (4 GB) und Stromversorgung (USB-Netzteil) in den Gebühren eingeschlossen. Falls ein Raspberry Pi 4 mit Zubehör bereits vorhanden sein sollte oder nicht - beispielsweise bei der Anmeldung von Vater und Sohn/Tochter - benötigt wird, bitte bei der Anmeldung angeben. Die Teilnehmenden erwartet ein Mix aus Elektronik, Computer, Spiel, Anwendung und Programmierung.

Podcasts erstellen leicht gemacht für Vereine und Unternehmen (Gemischter Präsenz- und Online-Kurs)

Michael Braun
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Information und Unterhaltung zum Mitnehmen: Audio-Podcasts liegen im Trend, gerade nach den Erfahrungen aus der Coronazeit. Zu vielen Themen gibt es eigene "Radio-Sendungen zum Download", von Gesundheit über Erziehung bis Technik. Doch wie produziert man einen Podcast? Und wie wäre es, wenn Sie mit Ihrem Verein oder Ihrem Unternehmen einen eigenen Podcast starten? In diesem Kurs wollen wir uns dem Thema Podcast nähern: Präsenzphasen in der VHS wechseln sich ab mit Online-Phasen am heimischen PC. **Wir schaffen gemeinsam die Grundlagen, von Aufnahme-Möglichkeiten über Mikrofon-Technik bis zur Recherche von Themen.** Am Ende steht Ihr eigener Podcast für Ihren Verein, Ihre Organisation oder Ihr Unternehmen.



5310

Dienstag, 08.02.2022
Dienstag, 15.02.2022
Dienstag, 01.03.2022
Dienstag, 08.03.2022
Dienstag, 15.03.2022
jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr
189,50 EUR inkl.
Raspberry-Pi-4.

Wegen der Bestellung des Raspberry Pi 4 muss eine verbindlich Anmeldung zum Kurs spätestens bis zum 08.01.2022 vorliegen!



5311

Präsenztermine:
7.2.22, 14.2.22,
7.3.22, 21.3.22
jeweils von 19.00 – 20.30 Uhr
dazwischen Online-Phasen
60,00 EUR





www.bildungsurlaub.de

Erläuterungen zum Bildungsurlaub

Was ist Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Die Volkshochschule Waltrop bietet solche Veranstaltungen an. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG).

Wer erhält Bildungsurlaub?

- Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der politischen oder beruflichen Weiterbildung.
- Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung.

Wie viel Bildungsurlaub gibt es?

Arbeitnehmer/innen haben einen Anspruch auf Bildungsurlaub von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Außerdem kann der Anspruch von zwei Kalenderjahren zusammengefasst werden, das heißt, der Arbeitnehmer wird für zehn Tage von der Arbeit freigestellt. Dem Arbeitgeber ist die zusammengefasste Inanspruchnahme für das folgende Kalenderjahr bereits im laufenden Kalenderjahr schriftlich mitzuteilen. Wurde der Bildungsurlaub im laufenden Jahr nicht in Anspruch genommen und nicht übertragen, verfällt der Anspruch.

Wie wird Bildungsurlaub beantragt?

- Suchen Sie sich aus allen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannten Veranstaltungen ein Angebot Ihrer Wahl aus und sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber.
- Melden Sie sich bei der Volkshochschule an. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebescheinigung, den Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ und ein Formblatt für den „Antrag beim Arbeitgeber“, das Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens sechs Wochen vor Beginn vorlegen müssen.
- Am Ende Ihres Bildungsurlaubs bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorzulegen haben.

Übrigens: Die VHS Waltrop bietet zahlreiche Bildungsurlaubsseminare an. Diese können auch von allen anderen Interessierten besucht werden. Die Bildungsurlaube der VHS Waltrop finden Sie auf den nächsten Seiten, aber auch bei den Sprachkursen (Studienbereich 4).



Bildungsurlaub: Selbstmanagement im Homeoffice

In Kooperation mit der VHS Essen:
**Stand.Punkt! Kommunikation,
Selbstmanagement und
Resilienz im Homeoffice – On-
line per Zoom-Videokonferenz
-Online-Bildungsurlaub-**

Dr. Michael Gille
Online-Kurs

Die Bürorealität von vielen Millionen Berufstätigen wurde durch die Corona-Pandemie quasi über Nacht ins Homeoffice verlagert. Fachleute prognostizieren, dass sich mobile Beschäftigungsformen dauerhaft etablieren. Die neue digitale Arbeitskultur bringt ohne Zweifel viele Chancen, aber auch ungekannte Belastungen. Dabei verursacht nicht immer nur die Technik Probleme. Auch menschlich bringt die Arbeit auf Distanz neue Herausforderungen. **Das Seminar vermittelt praxiserprobte Anregungen zu folgenden Themen:** Selbstmanagement und Eigenmotivation, Präsenz zeigen und Kompetenz beweisen, Kontakt halten und Kooperation gestalten, Leistungen und Erfolge selbstbewusst kommunizieren, mit Erwartungen und Vorurteilen im beruflichen wie privaten Kontext umgehen, Vereinzelung und Selbstausbeutung vorbeugen, Gesundheit und Resilienz stärken. Um den Praxisbezug zu erhöhen, findet der Kurs bewusst online per Zoom-Videokonferenz statt. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung. Die Veranstaltung ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Der Dozent ist Kommunikationstrainer und Coach.

**Moderieren von Gruppen und
Arbeitsprozessen –
Arbeitstechniken für den Alltag im
Beruf und Ehrenamt
Bildungsurlaub**

Manfred Nousch
Stadthalle Waltrop, Seminarraum

In diesem Kurs lernen sie Methoden zur Moderation von Arbeitsgruppen- und Arbeitsprozessen kennen und üben ihre Anwendung. Sie können in dem Kurs an eigenen Themen arbeiten oder an Übungsbeispielen. **In diesem Seminar werden Arbeitstechniken eingeübt um effektiv, transparent und mit einer hohen Interaktionsdichte konsensuale Ergebnisse zu erarbeiten.**

Themen

- Ideenfindung
 - Situations- und Problemanalyse
 - Entscheidungsfindung
 - Präsentation und Argumentation
 - Moderation von Besprechungen
- Wir arbeiten in Einzelarbeit, Gruppenarbeit und im Plenum.

**Fit fürs Büro – Word, Excel und
PowerPoint
Bildungsurlaub**

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In diesem 3-tägigen Bildungsurlaub erlernen die Teilnehmenden den effizienten Einsatz der Office-Software mit den Schwerpunkten Word, Excel und PowerPoint kennen.

Es sind folgende Inhalte vorgesehen:



5502
Montag - Freitag,
21.03. – 25.03.2022,
jeweils von
09.00 – 12.00 und
12.45 – 15.00 Uhr
202,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopen
und Teilnahme-
bescheinigung



5503
Mittwoch – Freitag,
06.04.-08.04.2022
jeweils von
09.00 – 14.30 Uhr,
inkl.Pausen
152,50 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopen
und Teilnahme-
bescheinigung



5501

Montag, 20.12.2021
bis Mittwoch,
22.12.2021
09.00 – 16.00 Uhr
3 Tage
114,00 EUR

**Verbindliche
Anmeldungen sind
über die VHS Essen
unter Telefon:
0201 88-43202
(Dr. Reimund
Evers),
E-Mail:
reimund.evers@
vhs.essen.de
oder unter [www.
vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)
möglich.**

**Mit Hilfe von Bil-
dungsscheck/
Bildungsprämie
lassen sich,
wenn gewisse
Voraussetzun-
gen erfüllt sind,
die Kursgebüh-
ren bei berufli-
cher Bildung um
50 % reduzieren.**



**HOME
OFFICE**



Bildungsurlaub: Stimmtraining / Präsentation

Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen, z. B. SVERWEIS, ZÄHLENWENN, SUMMEWENN, bedingte Formatierung, Diagramme), Powerpoint (Gesamtüberblick).

Selbstverständlich können auch die Themen und Fragestellungen aus der Praxis der Teilnehmenden eingebracht werden. Bitte bringen Sie zu diesem Kurs Ihren eigenen Windows-Laptop mit.

Wir üben an verschiedenen Textarten (Nachrichten, literarische Texte u. a.) und mit Vortragsthemen, die Sie selbst wählen. Zudem werden Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme pflegen und schonen können, wenn Sie viel sprechen müssen. Bitte kommen Sie zu dem Seminar in bequemer Kleidung, in der sich gut bewegen können.

Überzeugend Präsentieren in Wort und Bild Bildungsurlaub

Manfred Nousch
Stadthalle Waltrap, Seminarraum

Im Beruf und Ehrenamt konzentrieren wir uns bei Präsentationen häufig auf die Sprache. Eine gute Kombination mit Bildern, Fotos und Grafiken erhöht häufig die Wirkung erheblich.

In diesem Kurs lernen und üben wir die Kombination von Sprache und Bildern für eine wirksame, überzeugende Präsentation.

Wir entwickeln Ideen und Konzepte, wie wir Bilder für die Darstellung unserer Themen finden und einsetzen können. Wir erstellen kleine visuelle Präsentationen mit verschiedenen Medien wie: Flipchart, Pinwand und PC.

Themen des Kurses:

- Ideenfindung
- Bildhafte Sprache
- Selbstpräsentation
- Präsentation des eigenen Arbeitsgebietes
- Präsentation von Sachverhalten und Meinungen

Sie können eigene Themen aus ihrem

Die Macht der Stimme Bildungsurlaub

Sara Ruge
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

„Der Ton macht die Musik“ - Ihre Stimme ist ein Werkzeug für eine erfolgreiche Kommunikation. Insbesondere ihr Klang und die Deutlichkeit der Artikulation sind sehr entscheidend. Werden Sie als kompetent und überzeugend angesehen? Glaubt man Ihnen, was Sie sagen? **In diesem Kurs erfahren Sie praxisnah, wie Sie Ihre Stimme und Ihren Ausdruck trainieren können, damit Sie wahrgenommen und gehört werden.** Sie erleben den Einfluss der Stimme auf Ihre Persönlichkeit und Ihr Auftreten. Sie trainieren, durch den bewussten Einsatz sprecherischer Mittel, das sind z. B. Tempo, Pausen und Betonung, Menschen von sich zu überzeugen.

Konkret befassen wir uns mit Haltung, Atmung, der Erforschung von Resonanzräumen, um die Stimme zu kräftigen, Artikulation, Sprechdruck und der Bewältigung von Stresssituationen.



5504

Dienstag,
19.04.2022,
Mittwoch,
20.04.2022,
und
Donnerstag,
21.04.2022,
jeweils von
09.30-15.30 Uhr
Freitag, 22.04.2022,
09.30 – 14.45 Uhr
jeweils inkl. Pausen
180,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung



5505

Montag – Freitag,
25.04.-29.04.2022
jeweils von
09.00 – 12.00 und
12.45 – 15.00 Uhr
202,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung





Bildungsurlaub: Stressabbau

Berufs- und Lebensalltag auswählen oder die Übungsthemen bearbeiten. Voraussetzungen: Bitte bringen sie eine digitale Kamera mit. (inkl. aufgeladenem Akku und einer leeren Speicherkarte) Der Kurs ist auch für Einsteiger/innen in die Fotografie geeignet.

5506S

02.05. – 06.05.2022

519,00 EUR

inkl. Einzelzimmerunterbringung, Vollverpflegung, Seminarkosten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

Yvonne Beerenbrock

In diesem Bildungsurlaub werden Techniken zum Stressabbau, zur Entspannung und zu einem achtsamen Umgang mit dem Körper eingeübt.

Wir werden immer wieder im Alltag von Stress und Hektik eingeholt. Nervosität, Unruhe, Spannung, körperliche und geistige Abgeschlagenheit gehören fast zum Alltag. An der Spitze der Volkskrankheiten stehen Rückenbeschwerden. Sie sind für den größten Anteil der Krankentage verantwortlich. Mit Hatha-Yoga kann gezielt und systematisch gegen Rückenbeschwerden entgegen gesteuert werden.

In diesem 5-tägigen Intensivseminar werden die verschiedenen Techniken vorgestellt und gemeinsam in der Gruppe eingeübt, mit dem Ziel, ohne

Rückenbeschwerden und weniger Verspannungen den Berufsalltag zu meistern. Durch das behutsame Einbinden von Hatha-Yoga-Übungen, Atmungs-, Meditations- und Entspannungstechniken können Sie ihre geistige Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit und persönliche Ausstrahlung verbessern. Sie haben mehr Energie und können somit die Ressourcen für den Berufsalltag stärken.

Teilnehmen können an diesem Seminar Männer und Frauen, mit und ohne Erfahrungen im Bereich Hatha-Yoga und Entspannungstechniken.

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte oder eine Decke mit, evtl. Meditationshocker, warme Socken sowie festes Schuhwerk. Bitte tragen Sie an diesen Tagen bequeme Kleidung (keine Jeans). Das Seminar beginnt am 02.05.2022 um 11.00 Uhr und endet am 06.05.2022 gegen 14.00 Uhr.

Die Teilnehmenden sollten Wanderschuhe, evtl. Schuhe fürs Walking und Saunasachen mitbringen sowie eine eigene Decke und ein kleines Kissen für den Kopf. Matten sind vorhanden, Getränke sind käuflich zu erwerben.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema unter www.bildungsurlaub.de oder in Ihrer VHS, Tel.: 02309-96260.





Bildungsurlaub: Stressabbau / Nachhaltigkeit fördern

Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau Bildungsurlaub

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Lebenszeit sollte nicht nur durch die Arbeitszeit dominiert werden. Im besten Fall erfüllt uns unser Beruf oder ist vielleicht sogar eine Berufung. Er kann aber auch in erster Linie eine Einkommensquelle zum Lebensunterhalt sein und nichts mit persönlichen Neigungen zu tun haben. Wie auch immer dies gestellt ist - man selbst und das eigene Leben

sollten dabei nicht hinten anstehen. Das Konzept dieser Woche ist in zwei Stränge gegliedert: Auf der einen Seite werden Themen wie Burn-Out-Prävention, die Verbesserung der Kommunikation und damit auch die persönliche Weiterentwicklung eine Rolle spielen, auf der anderen Seite wird es um das Erlernen von unterschiedlichen Entspannungstechniken gehen mit dem Ziel, die persönliche und berufliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Weitere Inhalte sind: Selbst- und Zeitmanagement, Yoga, Autogenes Training/Selbstentspannung, Rückenübungen für den Alltag.



5507S

Montag, 04.07. –
Freitag, 08.07.2022
jeweils von
09.15 – 14.45 Uhr
179,50 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Obst, Gebäck, Kopi-
en und Teilnahme-
bescheinigung



Ich lasse jetzt fairgleichen.

Ohne Haken, aber mit Top-Beratung

Wir finden für Ihre Baufinanzierung die besten Zinsangebote aller Sparkassen und Banken – und Sie allein entscheiden, wo Sie Ihre Immobilie finanzieren.
www.sparkasse-re.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Vest Recklinghausen



NEU



5508

Dienstag,
14.12.2021

18.10 – 19.40 Uhr
gebührenfrei

Vorherige

Anmeldungen
erforderlich über
die VHS Essen

unter Telefon:

0201 88-43202 (Dr.

Reimund Evers),

E-Mail: reimund.

evers@vhs.essen.

de oder unter

www.vhs-essen.de

möglichlich.

In Kooperation mit der VHS Essen:

Sustainability Coach: Nachhaltige Entwicklung und Veränderung fördern Infoabend

Dr. Michael Gille
VHS Essen

Angesichts des fortschreitenden Klimawandels findet das „**Konzept der Nachhaltigen Entwicklung**“ inzwischen große Beachtung. Immer mehr Menschen, Organisationen und Unternehmen wollen daran mitwirken, ökologische, soziale und ökonomische Interessen in eine Balance zu bringen, die den drohenden Ökozid verhindern und die Lebensgrundlagen der Menschheit langfristig sichern soll. Die Herausforderungen sind enorm und es ist ungewiss, ob bzw. wie die Transformation gelingen wird. Man kann den nötigen Wandel auch als gigantischen Lernprozess auf individueller und sozialer Ebene betrachten. Dafür werden befähigte und befähigende Coaches sehr dringend gebraucht!

An diesem Infoabend wird ein neuartiges Kompetenztraining zum/zur Sustainability Coach vorgestellt. **Damit sind Multiplikator/-innen gemeint, die Einzelpersonen und Gruppen bei der Ideenfindung, Konzeption und Umsetzung von konkreten Nachhaltigkeitsprojekten unterstützen.** Die Fortbildung wendet sich an Interessierte mit ersten Erfahrungen in der Moderation von Gesprächs-, Lern- oder Arbeitsgruppen. Ihr Fokus liegt auf der Förderung von Kommunikation und Kooperation sowie

dem Umgang mit inneren und äußeren Widerständen. Diese Schwerpunkte werden behandelt:

- Grundlagen des Konzepts der Nachhaltigen Entwicklung
- Vorstellung der 17 Sustainable Development Goals der Vereinten Nationen
- Leitbild der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Didaktik und Methodik der Förderung von Nachhaltigkeitskompetenz
- Grundlagen des Coachings
- Gewaltfreie Kommunikation und Mediation von Interessenkonflikten
- Projektmanagement für Veränderungsprozesse

Das handlungsorientiert Gelernte wird praktisch erprobt und angewendet. Im Laufe des Kurses können die Teilnehmenden ihr persönliches Nachhaltigkeitsprojekt konzipieren, präsentieren, ggf. umsetzen und evaluieren. Die Fortbildung umfasst mehrere Wochenendmodule und beginnt im Frühjahr 2022. Die Absolvent/-innen erhalten ein Zertifikat der Volkshochschule.

Weitere Details erfahren Sie an diesem kostenfreien Informationsabend oder bei Dr. Reimund Evers (Tel.: 0201 - 88 43 202).





Grundkurs PEKiP Gruppenleitung

5601

26.-28.11.2021
21. – 23.01.2022
11. – 13.03.2022
20. – 22.05.2022
19. – 21.08.2022

Freitag:

14.00 – 19.00 Uhr

Samstag:

09.00 – 18.00 Uhr

Sonntag:

09.00 – 14.00 Uhr

einschließlich

Pausen

1690,00 EUR

inkl. umfangreicher

Lehrmaterialien

wie Grundkurs-

Ordner, Fachbuch

zur Entwicklung,

Handbücher

PEKiP-Anregungen,

thematische Hand-

Outs, Lernplattform,

Medienportal zu

Werbematerialien

für PEKiP-Kurse

u. a.

Grundkurs zur/zum PEKiP®- Gruppenleiter/in

Eva Steuber

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein gruppenpädagogisches Konzept für Eltern und ihre Kinder im ersten Lebensjahr. Bewegungs- und Spielanregungen stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit. Daneben kommt es zu einer Reihe von Interaktionen zwischen Müttern und Vätern, Eltern und Kindern, Kindern und Kindern und den Gruppenleitenden.

Die berufliche Fortbildung wendet sich an folgende Berufsgruppen:

Sozialpädagog/inn/en, Sozialarbeiter/innen, Pädagog/inn/en und Heilpädagog/inn/en mit Diplom-Abschluss oder Master- / Bachelor-Abschluss. Berufspraxis wird vorausgesetzt. Weiterhin wendet sich die Fortbildung an Erzieher/innen mit Erfahrungen im U3-Bereich und/oder in den Arbeitsfeldern Familienbildung, Familienzentrum, soz. Arbeit mit Risikofamilien oder niederschwelliger Bildungsarbeit.

Die gesamte Fortbildung umfasst 2 Pha-

sen, die absolviert werden müssen, um PEKiP® Gruppen leiten zu dürfen.

1. Phase:

Grundkurs mit folgenden Inhalten: Einführung in das PEKiP®-Programm, entwicklungspsychologische Grundlagen und päd. Konsequenzen für das erste Lebensjahr, praktisches Erarbeiten der Spiel- und Bewegungsanregungen nach J. Koch, gruppenpädagogische Grundlagen zum PEKiP® Programm, Gesprächsführung in der Gruppensituation, Aspekte der Gesundheitserziehung, pädagogische Interventionen bei abweichenden Entwicklungs- und Kommunikationsverläufen, Prozessanalysen und Förderung von Lernprozessen bei Erwachsenen und Kindern. Zeitlicher Umfang: ca. 1/2 Jahr, verteilt auf 5 Blöcke (100 Ustd.)

2. Phase:

PEKiP-Supervision, Anmeldung über den PEKiP e.V..

Praxis und Gruppen-supervision: Die PEKiP®-Supervision ist nicht Teil des Grundkurses. Sie ist Praxisbegleitung für Teilnehmende der Fortbildung, die den Grundkurs abgeschlossen haben und mit der Leitung von PEKiP®-Gruppen begonnen haben. Zeitlicher Umfang: 40 Ustd. Die Supervision findet in Waltrop statt. Die 6 - 7 Termine der Supervision sind für Werktage und in 6 - 8 wöchigen Abständen geplant. Beginn der Supervision und der praktischen Arbeit mit PEKiP®-Gruppen für Teilnehmende des Grundkurses Waltrop ist für den Sommer 2022 geplant.





KOMPETENZ IN IHRER NÄHE

**SCHUNK,
RITTERSWÜRDEN & PARTNER**

- Rechtsanwälte •
- Fachanwälte •
- Notar •

**Manfred Schunk
Ulrich Ritterswürden
Horst Böhlje
Sandra Stabenau**

Kontakt:

Kukelke 1, 45731 Waltrop
Telefon: 02309 937 953 - 0
Telefax: 02309 937 953 - 5
E-Mail: info@ra-schunk.de
Internet: www.srp.ruhr

Gesundheitsvorträge
Wirbelsäulengymnastik
Rücken aktiv
Pilates
Zumba
Bewegungsabenteuer
für Familien
Fitness
Sport für Frauen
Lauftreff
Stand Up Paddling
Aquajogging
Wassergymnastik
Kochen



Gesundheit
Bewegung
Ernährung

ansprechpartner

andreas guderian

„VHS macht gesünder!“

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Hamburg-Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann; wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität nachhaltig.



6001

Montag,
25.10.2021
19.30 Uhr
gebührenfrei
vorherige Anmeldung erforderlich!

Themenschwerpunkt Palliativmedizin und in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Ostvest e. V. :

Palliativmedizinische Versorgung und Begleitung

Dr. med. Hermann Geldmann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Versorgungsangebote für schwerst- kranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen sind in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich erweitert worden. Der Vortrag des erfahrenen Hausarztes a.D. gibt einen Überblick über bestehende Einrichtungen und Dienste, über Hilfs- und Unterstützungsangebote und die Möglichkeiten ihrer Inanspruchnahme. Auch die in Waltrop und Umgebung vorhandenen Angebote werden vorgestellt. **Es sollen Wege aufgezeigt werden, wie die letzte Lebensphase selbstbestimmt, würdevoll und mit größtmöglicher Lebensqualität gestaltet werden kann.**

Themenschwerpunkt Palliativmedizin und in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Ostvest e. V. :

Palliativpflege und Begleitung schwerstkranker Menschen

Andrea Treek
Caritas Tagespflege, Hilberstr. 52
(Klarahaus)

Angehörige und Freunde von schwerst- kranken Menschen stehen vor ganz besonderen Herausforderungen, wenn es darum geht sich um diese zu kümmern, ihnen nahe zu sein und ihnen bei

alltäglichen Dingen zur Seite zu stehen. In dem Vortrag mit Gespräch und Austausch **geht es darum lebenspraktische Tipps und Ideen zu bekommen um den z. T. belastenden Umgang besser und gestärkter leisten zu können und sich sicherer zu fühlen.** Andrea Treek ist Pflegefachkraft beim Caritasverband Ostvest e.V.

Themenschwerpunkt Palliativmedizin und in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Ostvest e. V. :

Ihren Urlaub bestimmen Sie selbst! Und Ihr Lebensende?

Irene Müllender, Irmgard Finke
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sich über das Ende des eigenen Lebens Gedanken zu machen, fällt vielen Menschen nicht ganz leicht. **Wohin mit den Gefühlen von Unsicherheit, Angst, Trauer, Wut ...? Wie geht es mir als pflegendem Familienmitglied? Wo bleibe ich mit meinen Belastungen und mit meiner Überforderung?** Bei solchen und ähnlichen Fragestellungen bietet die ambulante und stationäre Hospizarbeit psychosoziale Begleitung und Unterstützung durch geschulte Ehrenamtliche und Hauptamtliche. Wie diese aussehen kann, möchten wir an diesem Abend vorstellen und mit Ihnen ins Gespräch kommen. Irene Müllender ist Sozialarbeiterin im Elisabeth-Hospiz und Irmgard Finke ist Koordinatorin des ambulanten Hospiz in Datteln.

6003

Donnerstag,
28.10.2021
19.30 Uhr
gebührenfrei
vorherige Anmeldung erforderlich!

6002

Dienstag,
26.10.2021
19.30 Uhr
gebührenfrei
vorherige Anmeldung erforderlich!



6004Donnerstag,
11.11.2021
19.30 Uhr
gebührenfrei**Herz unter Druck
Ursachen, Diagnose und
Therapie des Bluthochdrucks**Markus Wroblewski
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Bluthochdruck entsteht im Verborgenen: Eine von fünf Personen weiß nichts von ihren zu hohen Werten. Dabei ist Bluthochdruck der Risikofaktor Nummer eins für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Folgen des unbehandelten hohen Blutdrucks sind - insbesondere für das Herz - fatal. Ist der Bluthochdruck allerdings erkannt, lässt er sich in fast allen Fällen wirkungsvoll senken. An diesem Abend werden Wege zur Senkung des Blutdrucks aufgezeigt. Der Referent ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie im MVZ in Waltrop. Der Referent ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie im MVZ in Waltrop.

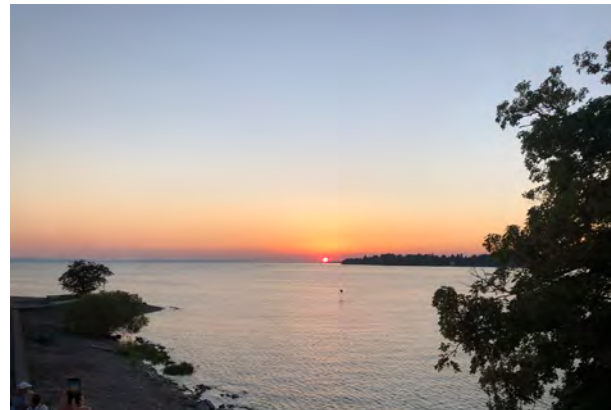
**6005**Donnerstag,
25.11.2021
19.30 Uhr
gebührenfrei**Das schwache Herz –
Diagnose und Therapie der
Herzinsuffizienz**Markus Wroblewski
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Herzschwäche ist eine ernste aber oft verkannte Krankheit. So nehmen viele Betroffene Symptome wie Leistungsabfall, Atemnot, geschwollene Beine zu Unrecht als unvermeidbare Alterserscheinungen hin. In dem Vortrag wird über die moderne Früherkennung und die optimale Behandlung bei Herzschwäche informiert. Dabei spielen Medikamente und Bewegung als The-

rapie eine zentrale Rolle, aber auch das richtige Ernährungs- und Alltagsverhalten. Der Referent ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie im MVZ in Waltrop.

**Gut essen bei Gicht und
Arthrose**Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kaum eine andere Krankheit ist enger mit dem Wohlstand verbunden als die Gicht. Bereits im Altertum trat das Krankheitsbild nach reichlichem Genuss von Alkohol und dem Verzehr von viel Fleisch und Fisch auf. Heute zählt die Gicht zu den häufigsten ernährungsbedingten Krankheiten bei Erwachsenen. Die Ernährungsempfehlungen bei Gicht und Arthrose gleichen sich in vielerlei Hinsicht. Sowohl bei Gicht als auch bei Arthrose wird eine überwiegend vegetarische Kost empfohlen. An diesem Abend wird geklärt, wie eine Ernährung bei Gicht und Arthrose aussehen kann und welche weiteren Maßnahmen unterstützend wirken können. Heiner Lütke-Twenhöven ist Dipl.-Oecotrophologe und Ernährungsberater.

**6006**Donnerstag,
02.12.2021
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6007

Donnerstag,
27.01.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR



Integrative Medizin – Wie Patienten von der Verbindung von Schulmedizin und Naturheilkunde profitieren können

Dr. med. Hermann Geldmann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Viele Menschen sind mit der Vorstellung aufgewachsen, dass Sie bei einer Erkrankung zum Arzt gehen, untersucht werden, eine Diagnose erhalten, ein Medikament verschrieben bekommen und nach Einnahme wieder gesund werden. Dass diese Herangehensweise nicht ausreichend ist, weiß jede/r spätestens wenn der Arzt oder die Ärztin ihm oder ihr mitteilt, dass sie/er an ihrer/seiner Lebensführung, Bewegung, Ernährung oder ähnliches etwas ändern sollte.

Es gibt viele, z. T. obskure Gesundheitsversprechungen, die oft nicht halten, was sie suggerieren. An diesem Abend erfolgt eine Sortierung und Bewertung unterschiedlicher Zugänge aus Sicht eines erfahrenen Schulmediziners.

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Ostvest e. V. :

Mit dem Herzen hören – Einführung in den Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Christiane Jurgeleit-Höflich
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52
(Klarahaus)

Wie erleben demenzerkrankte Menschen eigentlich ihren Alltag? Wie geht man damit um, wenn jemand immer die gleiche Frage stellt? Wie rede ich mit einem

Betroffenen, der über seine Krankheit sprechen will? An diesem Abend werden wichtige Grundlagen im Kontakt mit dem erkrankten Menschen vorgestellt. Auf Grundlage des wertschätzenden Umgangs werden hilfreiche Kommunikationsformen anhand praktischer Beispiele dargestellt. Christiane Jurgeleit-Höflich ist Demenzberaterin.

Die Vielseitigkeit des Yoga entdecken – Hilfreich bei depressiven Stimmungen und Depression

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Depressionen stellen eine der häufigsten Formen der psychischen Erkrankungen in heutiger Zeit dar. Die genauen Ursachen der Entstehung von Depressionen sind bislang unklar. Betroffene erleben erhebliche Einschränkungen der Belastbarkeit und Lebensqualität. Jeder 10. in Deutschland ist, rein statistisch betrachtet, in diesem Moment von einer Depression betroffen. Eine größere Anzahl erkrankt einmal im Leben an einer depressiven Episode. Studien belegen: Yoga zeigt bereits nach kurzen Interventionen einen positiven Einfluss auf Ängstlichkeit, Depressivität und die Stressverarbeitung. Auch weitere Verfahren der sogenannten "Mind-Body-Medizin" erwiesen sich als potentiell wirksamer Therapieansatz bei Depressionen. Einen Überblick zur aktuellen Lage gibt die Referentin, die wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Integrative Medizin der Universität Witten-Herdecke ist.



6009

Donnerstag,
17.02.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6008

Donnerstag,
03.02.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt

6010

Samstag,
26.02.2022
14.00 – 18.00 Uhr
30,00 EUR

Erholsamer Schlaf – konzentriert durch den Tag

Claudia Kümmel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Bei diesem Mitmach-Workshop steht neben der Vermittlung von Grundlageninformationen über die Kraftquelle eines gesunden Schlafes, das Kennenlernen von effektiven Entspannungsübungen und die praktische Anwendung ätherischer Öle als Schlafunterstützer im Vordergrund. Dazu mischen Sie sich auch ihr individuelles Schlaföl und ein Raumspray bzw. einen Rescue-Riechstift. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie dicke Socken, eine Unterlage, eine Decke und ein Kissen mit.



und Fructosemalabsorption gehören ebenso dazu, wie Histaminunverträglichkeit und Sorbitunverträglichkeit. In Europa sind Schätzungen zufolge 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung von Laktoseintoleranz betroffen und ungefähr 30 Prozent von Fructosemalabsorption. An diesem Abend werden ein Einblick in das Thema gegeben und mögliche Therapieansätze aufgezeigt. Der Dozent ist Dipl. oec. troph. und Ernährungsberater.

2 Jahre Corona – Was war, was bleibt? Ein Gespräch zwischen Rolf Dieter Möhle und Dr. med. Hermann Geldmann

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im März 2020 wurden im Rahmen der Corona-Pandemie die bislang weitreichendsten Maßnahmen zur Eindämmung dieser Virus-Erkrankung getroffen. Das alltägliche Leben von uns allen sehr drastisch innerhalb kürzester Zeit eingeschränkt. Nach mehreren Wochen des Lockdown wurden die Einschränkungen schrittweise gelöst, sind wir zunächst zu einer "neuen" Normalität gekommen. Was haben diese Maßnahmen ausgelöst? Waren sie im Rückblick erforderlich und wie hat sich unser Leben verändert? Wir wollen an diesem Abend eine Rückschau auf die gesundheitlichen Aspekte der Pandemie halten und uns der Frage zuwenden, was dieses Ereignis für uns in der Zukunft bedeutet.

Dr. med Hermann Geldmann war Haus-



6012

Dienstag,
15.03.2022
19.30 Uhr
gebührenfrei

Gut essen bei Lebensmittel- unverträglichkeiten

Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer Käse, Nüsse oder Obst nicht verträgt, denkt dabei natürlich nicht sofort an eine Lebensmittelunverträglichkeit. Es kann am falschen Zeitpunkt oder der Menge gelegen haben. Oftmals meidet man von sich aus jene Lebensmittel, die besonderes Unwohlsein verursachen. Damit kann man das Problem aber nicht lösen, denn eine Lebensmittelunverträglichkeit lässt sich nur dann wirkungsvoll behandeln, wenn man die verantwortlichen Faktoren kennt. Lebensmittelunverträglichkeit tritt in vielen Formen auf. Laktoseintoleranz

abend kasse

6011

Donnerstag,
03.03.2022
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßig



arzt in Waltrop und Rolf Dieter Möhle VHS-Leiter. Beide sind im Ruhestand und aufmerksam kritische Beobachter des Zeitgeschehens.

6013

Freitag,
25.03.2022

19.00 – 22.00 Uhr

Freitag,
01.04.2022

19.00 – 22.00 Uhr

35,00 EUR

Tanz der Hormone – die Frau in der Lebensmitte Gesundheits-Workshop

Claudia Kümmel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Die Wechseljahre sind ein natürlicher Prozess des Wandels, den jede Frau ganz individuell wahrnimmt. Für manche Frauen ist diese Zeit von unangenehmen körperlichen Begleiterscheinungen geprägt, andere erleben diese Zeit als Neuorientierung und Entfaltung. In diesem Seminar lernen Sie Wege zu einem neuen Gleichgewicht in dieser wichtigen Lebensphase kennen. Geben Sie dem Wechsel entspannt und gestärkt eine wohltuende Richtung mit nützlichen Hintergrundinformationen, praxisnahen Entspannungs- und Atemübungen, Ernährungstipps, sanfter Unterstützung aus der Aromatherapie und einem regen Erfahrungsaustausch. Der Workshop richtet sich an Frauen vor und in den Wechseljahren. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, eine Decke und ein Kissen mit. Claudia Kümmel ist Biologin, Entspannungspädagogin und Aromapraktikerin.

Die Vielseitigkeit von Yoga entdecken – Veränderungen erfolgreich einleiten

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yoga boomt, nicht nur in Deutschland. Längst ist Yoga aus der scheinbar esoterischen Ecke heraus und mitten im Leben angekommen. Ob jung, ob alt – Yoga scheint jedem gut zu tun und scheinbar auch bei vielen Erkrankungen genau das Richtige zu sein. Auch die Psychologie hat das Yoga für sich entdeckt. Bei einigen psychischen Erkrankungen gibt es sogar Empfehlungen zu einer "Achtsamkeitsbasierten Verhaltenstherapie" in den Leitlinien. Manche Psychologen praktizieren erst einige Einheiten Yoga-Atemübungen, bevor sie mit der eigentlichen Psychotherapie beginnen. Aber hat Yoga wirklich solch einen Einfluss auf unsere Psyche? Kann man sich durch oder mit Yoga verändern? Und wenn ja, wie? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag der Referentin, die wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Integrative Medizin der Universität Witten-Herdecke ist, fachlich und humorvoll beantwortet. Einen Überblick zur aktuellen Lage gibt die Referentin, die wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Integrative Medizin der Universität Witten-Herdecke ist.



6014

Donnerstag,

28.04.2022

19.30 Uhr

6,00 EUR

Vorverkauf

7,00 EUR

Abendkasse

5,00 EUR

ermäßigt



6101

Mittwoch,
27.10.2021
18.00 – 19.00 Uhr
12 Abende
53,20 EUR

**Erkrankungen der Wirbelsäule –
Wirbelsäulengymnastik für Anfänger/
innen und Fortgeschrittene**

Hella Kellermann
Lutherschule, Turnhalle, "Im Sauerfeld"

6102

Mittwoch,
27.10.2021
19.00 – 20.00 Uhr
12 Abende
53,20 EUR

In diesem Kurs werden durch ganz unterschiedliche Übungen schwerpunktmäßig die Rücken- und die Bauchmuskulatur systematisch gefördert, um Erkrankungen der Wirbelsäule vorzubeugen. Mit diesem stabilisierenden und kräftigenden Training gelingt es, den Körper fit zu machen, um den einseitigen Belastungen, die häufig zu Beeinträchtigungen des Rückgrats führen, entgegen zu wirken.

6103

Mittwoch,
16.02.2022
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6104

Mittwoch,
16.02.2022
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Rücken-Fit

Anna Kroll
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



Der beste Schutz um Rückenschmerzen vorzubeugen ist eine gut trainierte kräftige Wirbelsäulenmuskulatur. Mit diesem ausgewogenen präventiven Training wird die gesamte Muskulatur des Rücken- und Bewegungsapparates gefördert. Beschwerden werden so verhindert bzw. vorhandene gelindert. Gymnastikleidung und Sportschuhe sind erforderlich.

6105

Dienstag,
21.09.2021
08.30 – 09.30 Uhr
10 Vormittage
45,00 EUR

6105A

Dienstag,
21.09.2021
09.45 - 10.45 Uhr
10 Vormittage
45,00 EUR

6106

Mittwoch,
22.09.2021
08.30 – 09.30 Uhr
10 Vormittage
45,00 EUR

6107

Mittwoch,
22.09.2021
09.45 – 10.45 Uhr
10 Vormittage
45,00 EUR

6108

Dienstag,
15.02.2022
08.30 – 09.30 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6108A

Dienstag,
15.02.2022
09.45 - 10.45 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6109

Mittwoch,
16.02.2022
08.30 – 09.30 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR

6110

Mittwoch,
16.02.2022
09.45 – 10.45 Uhr
12 Vormittage
53,20 EUR



Am Moselbach 11a · 45731 Waltrop
Telefon: 02309 - 7 41 01

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. durchgehend von 8 bis 18.30 Uhr,
Sa. von 8 bis 13 Uhr

*...Ihre Apotheke mit
dem guten Service
mitten in Waltrop.*

Inh. Axel Wintzer e.K.



6111

Dienstag,
21.09.2021
19.45 – 21.00 Uhr
10 Abende
59,00 EUR

Rücken Aktiv – Bewegen statt schonen

Nadine Rühr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6112

Dienstag,
15.02.2022
19.45 – 21.00 Uhr
12 Abende
73,00 EUR

Rücken-Aktiv ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Das Haltungs- und Bewegungstraining steht im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit sowie die Entspannungsfähigkeit trainiert.

6113

Montag,
20.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

Pilates

Heike Wienczek (Kurse montags)
Nadine Rühr (Kurse mittwochs)
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6114

Montag,
20.09.2021
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR



6115

Montag,
20.09.2021
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6116

Mittwoch,
22.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR
14 Abende
61,40 EUR

Pilates ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das körperliche und geistige Fitness gleichermaßen fördert. Pilates verbessert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, lindert Rückenbeschwerden, kann Osteoporose vorbeugen und bringt mehr Beweglichkeit. Das von Joseph H. Pilates entwickelte System aus Dehn- und Kräftigungsübungen erhöht Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Das Training ist ein Mat-tentraining, bei dem Übungen in einer in sich aufbauenden Reihenfolge durchgeführt werden. Das "Muskelgedächtnis" wird so schneller aktiviert. Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung, evtl. ein Handtuch. Sportschuhe sind nicht nötig.

6117

Mittwoch,
22.09.2021
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6118

Mittwoch,
22.09.2021
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6119

Montag,
21.02.2022
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6120

Montag,
21.02.2022
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6121

Montag,
21.02.2022
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6122

Mittwoch,
16.02.2022
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6123

Mittwoch,
16.02.2022
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6124

Mittwoch,
16.02.2022
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR



← switch →

Zumba / Bewegungsabenteuer

6125

Donnerstag,
23.09.2021
18.15 – 19.15 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Zumba-Gold

Melanie Johnki
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Zumba ist ein dynamisches und effektives Fitness-Workout. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit Tanzschritten zu lateinamerikanischer und aktueller, internationaler Musik. Zumba-Gold eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senioren und Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Zumba-Fitness

Melanie Johnki
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit lateinamerikanischen Tanzschritten und begleitet durch Latino-Musik. So entsteht durch die ansteckende Musik und die leicht nachzutanzenden Schritte und Bewegungen ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Workout. Besondere (Tanz-) Vorkenntnisse und ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Einfach zur Musik bewegen und tanzend sich fit halten und Spaß haben; darum geht's beim Zumba.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Bewegungsabenteuer für Kinder von 2 – 6 Jahren in Begleitung

Annette Westhoff
Lutherschule, Turnhalle, Zugang über "Im Sauerfeld"

Für Kinder ist Bewegung ein Grundbedürfnis. Beim Laufen, Klettern und Balancieren werden Fähigkeiten wie Geschicklichkeit, Ausdauer und Beweglichkeit geschult. Außerdem lernen sie in der Gruppe, Regeln einzuhalten, Toleranz und Rücksicht zu üben und mit Konflikten umzugehen. Die Eltern lernen, die Bedeutung der ganzheitlichen Förderung ihres Kindes durch Bewegung, ihre Kinder zu beobachten und zu fördern. Bitte trägt Sportkleidung und bringt ein kleines Picknick für die Pause mit.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Eltern-Kind-Bewegung am Nachmittag Erlebnisse und Vertrauen – Herausforderungen für Groß und Klein!

Anna-Lena Blankenhaus
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie möchten gemeinsam mit Ihrem Kind spielerisch die Bewegungsfähigkeiten fördern und das Vertrauen zueinander stärken? Dann kommen sie doch ab dem Februar 2022 einmal pro Woche nachmittags zum Eltern-Kind Bewegungsangebot.

6129

Samstag,
30.10.2021
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag,
20.11.2021
15.00 – 18.00 Uhr
26,40 EUR
für ein Elternteil mit
bis zu 2 Kindern

6130

Samstag, 22.01.,
19.02. und
12.03.2022
jeweils von
15.00 – 18.00 Uhr
37,60 EUR

↔ switch



6127

Donnerstag,
23.09.2021
19.30 – 20.30 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6128

Donnerstag,
17.02.2022
19.30 – 20.30 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

↔ switch



6131



Hier lernen Ihre Kinder spielerisch Herausforderungen zu bestreiten und die Bindung sowie das Vertrauen zu Ihnen zu stärken. Dabei wird auf die individuellen Bedürfnisse und den Entwicklungsstand jedes einzelnen eingegangen. Nicht nur durch gemeinsame Spiele, sondern auch durch aufgebaute Erlebnisbaustellen können wir alltägliche Herausforderungen und Aufgaben inszenieren und somit den Kindern Verantwortung und Sicherheit vermitteln und auch Sie lernen die Welt nochmal mit Kinderaugen zu sehen. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindergarten-Kindern im deren älteren Geschwisterkinder. **Weitere Details über Wochentag, Zeiten und Gebühr des Kurses erfahren interessierte Eltern Ende des Jahres 2021. Sie können sich bereits jetzt einen Platz unverbindlich reservieren lassen.**

6132

Donnerstag,
23.09.2021
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Fit bleiben mit 40

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Durch ein gezieltes Training werden Arme und Beine sowie Bauch und Po durch spezielle Übungen gestrafft, wobei Aerobic-Elemente und ein intensives Stretching zum Einsatz kommen. Die Intensität der Übungen wird allmählich gesteigert. Eine angenehme Entspannungsphase rundet den Frauen-Übungsabend ab. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6133

Donnerstag,
17.02.2022
18.00 – 19.30 Uhr
14 Abende
93,80 EUR

Fit und entspannt ins Wochenende

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die entspannt ins Wochenende gehen wollen. Nach einer Aufwärmphase bei flotter Musik erfolgt ein Gymnastikteil für Arme und Beine bzw. Bauch sowie für Po und Rücken.

Der Kurs endet mit einem Stretching bzw. einer angenehmen Entspannungsphase.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

Fitness für Mollige

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Gemeinsam wollen wir in einer Gruppe von gewichtigen Frauen mit viel Freude und ohne falsche Hemmungen sportlich aktiv werden. Durch ein spezielles gelenkschonendes Bewegungsprogramm soll die Beweglichkeit verbessert und ein besseres Körpergefühl erreicht werden. Nach einer Aufwärmphase werden spezielle Übungen trainiert, die jede Teilnehmerin ohne Probleme bewältigen kann. Den Ausklang findet der Kurs durch wunderbare Entspannungsübungen.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6134

Freitag,
24.09.2021
18.15 – 19.15 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6135

Freitag,
18.02.2022
18.15 – 19.15 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

**6136**

Freitag,
24.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6137

Freitag,
18.02.2022
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
61,40 EUR

6138

Freitag,
24.09.2021
14.30 – 15.30 Uhr
14 Nachmittage
61,40 EUR

Auch im Alter fit durchs Leben

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Einzelpersonen, aber auch Ehepaare, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Gezielte Bewegungsübungen wirken fördernd auf die Gelenke, auf das Herz- und Kreislaufsystem, die Atemtätigkeit und die Kräftigung der Muskulatur. Musik und Materialien, wie Therabänder, Bälle und kleine Hanteln, begleiten die Übungen und sorgen für eine abwechslungsreiche Mischung. Igelballmassagen runden die Stunde ab.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6139

Freitag,
18.02.2022
14.30 – 15.30 Uhr
14 Nachmittage
61,40 EUR

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Einzelpersonen, aber auch Ehepaare, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Gezielte Bewegungsübungen wirken fördernd auf die Gelenke, auf das Herz- und Kreislaufsystem, die Atemtätigkeit und die Kräftigung der Muskulatur. Musik und Materialien, wie Therabänder, Bälle und kleine Hanteln, begleiten die Übungen und sorgen für eine abwechslungsreiche Mischung. Igelballmassagen runden die Stunde ab.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

Vom kurzen Weg auf die lange Strecke

Christian Bensch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Anfänger/innen werden dahin geführt, dass sie am Ende dieses 10-maligen Lauftreffs eine Zeit von ca. einer Stunde durchlaufen können und dabei eine Distanz von ca. 5 km oder mehr zurücklegen. Gemeinsam in der Gruppe macht das nicht nur viel Freude, sondern im gemeinsamen Aktivsein fällt das Laufen den Teilnehmenden viel leichter. Das Laufen findet bei jedem Wetter statt. Der Jahreszeit entsprechend bitte die Laufkleidung anpassen und eine Warnweste mitbringen.

6142

Mittwoch,
29.09.2021
18.00 – 19.00 Uhr
10 Abende
45,00 EUR

6143

Mittwoch,
09.03.2022
18.00 – 19.00 Uhr
10 Abende
45,00 EUR

Langsam länger Laufen lernen

Christian Bensch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Fortgeschrittene werden in 10 Laufeinheiten das im Grundkurs (Vom kurzen Weg auf die lange Strecke (Vorraussetzung) erfahrene Laufwissen vertiefen und die Kraft-Ausdauer steigern. Ziel ist nicht die Langstrecke, wie z.B. der Halbmarathon, sondern die Vertiefung der Ausdauer in der Gruppe und erarbeiten diverser Techniken. Im Anschluss an das 1 stündige Lauftraining, findet eine 1/2 stündige allgemeine Kräftigung statt. Das Laufen findet bei jedem Wetter statt. Der Jahreszeit entsprechend bitte die Laufkleidung anpassen und eine Warnweste mitbringen. Für die Kräftigung bitte eine eigene Unterlage und ein Handtuch mitbringen (findet drinnen statt).

6144

Dienstag,
28.09.2021
18.00 – 19.30 Uhr
10 Abende
69,00 EUR

6145

Dienstag,
08.03.2022
18.00 – 19.30 Uhr
10 Abende
69,00 EUR

6140

Dienstag,
21.09.2021
15.00 – 16.00 Uhr
12 Nachmittage
53,20 EUR

Bewegung für die grauen Zellen

Annette Westhoff
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie sind eingeladen, in einer Gruppe von gleichgesinnten Frauen ihr Gehirn in Schwung zu bringen. In diesem Kurs werden körperliche und geistige Aufgaben kombiniert. So werden die Gehirnzellen angeregt sich noch mehr vernetzen: die perfekte Prävention gegen Altersvergesslichkeit. Alle Übungen beginnen einfach und sollen vor allem Spaß machen. Sie sind auch für Frauen geeignet, die eingeschränkt sind, denn alle Übungen können auch im Sitzen durchgeführt werden.

6141

Dienstag,
15.02.2022
15.00 – 16.00 Uhr
12 Nachmittage
20,40 EUR



V6158S

Samstag,
11.09.2021
10.00 – 11.00 Uhr
20,00 EUR

**Stand Up Paddling –
Schnupperstunde**

André Braun
N.N., wird bei der verbindlichen An-
meldung bekanntgegeben.

V6159S

Samstag,
11.09.2021
11.00 – 12.00 Uhr
20,00 EUR

V6160S

Samstag,
11.09.2021
12.00 – 13.00 Uhr
20,00 EUR

6146S

Samstag,
21.05.2022
10.00 – 11.00 Uhr
20,00 EUR

6147S

Samstag,
21.05.2022
11.00 – 12.00 Uhr
20,00 EUR

6148S

Samstag,
21.05.2022
12.00 – 13.00 Uhr
20,00 EUR

Sie haben Stand Up Paddling (SUP) vielleicht schon häufiger gesehen, und wollen es nun selbst einmal probieren? Dann ist diese Schnupperstunde für Einsteiger/innen genau das Richtige! SUP vereint körperliche Fitness, Balance, Entspannung und Spaß. Und das alles in ruhiger Umgebung, auf dem Datteln-Hamm Kanal in Waltrop. Nach theoretischer Einführung beginnt der Praxisteil auf dem Wasser, dort werden Boardsicherheit, Paddeltechnik und Wendemanöver vermittelt. Die ersten Schritte auf dem SUP Board. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! SUP ist leicht zu erlernen. Anfänger/innen stehen schon nach kurzer Zeit auf dem Board. Nach dieser Schnupperstunde ist es möglich einen SUP-Intensiv-Kurs zu belegen. Der Dozent ist VDWS SUP-Unstructor.

Die SUP Angebote finden auch bei unbeständigem Wetter statt. Bei starkem Regen, Gewitter oder Wind über 25 km/h wird ein Ausweichtermin angeboten. Bitte Badesachen und Schuhe, die nass werden dürfen, mitbringen. Das Material (passendes Board, Paddel und, wenn gewünscht, Neoprenbekleidung wird gestellt. Voraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre; Schwimmfähigkeiten, um mindestens 15 Minuten im offenen Gewässer schwimmen zu können, Maximalgewicht 130 kg.

**Stand Up Paddling –
Basic Kurs intensiv**

André Braun
N.N., wird bei der verbindlichen An-
meldung bekanntgegeben.

Sie haben Stand Up Paddling (SUP) vielleicht schon häufiger gesehen, und wollen es nun selbst einmal probieren? Dann ist diese Schnupperstunde für Einsteiger/innen genau das Richtige! SUP vereint körperliche Fitness, Balance, Entspannung und Spaß. Und das alles in ruhiger Umgebung, auf dem Datteln-Hamm Kanal in Waltrop. Nach umfangreicher theoretischer Einführung beginnt der Praxisteil auf dem Wasser, dort werden Boardsicherheit, Paddeltechnik und Wendemanöver vermittelt und trainiert. Auf einer kleinen Tour wird das Erlernete umgesetzt, die Teilnehmenden genießen die Natur auf dem Wasser, der Spaß ist inklusive. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich!

V6161S

Samstag,
18.09.2021
10.00 – 12.30 Uhr
50,00 EUR

V6162S

Samstag,
18.09.2021
13.00 – 15.30 Uhr
50,00 EUR

6149S

Samstag,
11.06.2022
10.00 – 12.30 Uhr
50,00 EUR

6150S

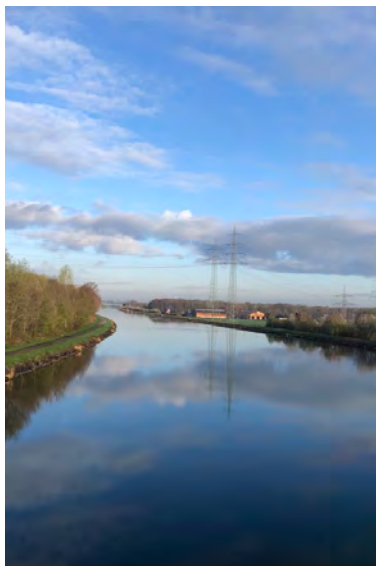
Samstag,
11.06.2022
13.00 – 15.30 Uhr
50,00 EUR



Aqua-Jogging

Schwimmbad Schule Oberwiese

Aqua-Jogging fördert die Freude an der Bewegung im Wasser. Besonders bei Gelenkverletzungen werden Muskelaufbau und eine Entspannung der Wirbelsäule durch besondere Übungen erreicht und mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Aqua-Jogging schont Bänder und Gelenke, entlastet die Wirbelsäule, trainiert die Muskulatur, verbessert die Atmung und Ausdauer, schult den Gleichgewichtssinn sowie die Konzentrationsfähigkeit und regt die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur an. Außerdem reduziert Aqua-Jogging das Körperfett.



Schwimmbad Schule Oberwiese Herbst 2021

6401

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag,
21.09.2021
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6403

Nina
Zeiselmeier
Dienstag,
21.09.2021
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6405

Nina
Zeiselmeier
Mittwoch,
22.09.2021
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6407

Eberhard
Wenzlaff
Donnerstag,
23.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6409

Anna-Lena
Blankenhaus
Freitag,
24.09.2021
16.15 – 17.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6402

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag,
21.09.2021
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6404

Elisabeth
Baumann
Mittwoch,
22.09.2021
17.30 – 18.30 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6406

Nina
Zeiselmeier
Mittwoch,
22.09.2021
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6408

Eberhard
Wenzlaff
Donnerstag,
23.09.2021
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6410

Anna-Lena
Blankenhaus
Freitag,
24.09.2021
17.15 – 18.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR



Aqua-Jogging

6

Schwimmbad Schule Oberwiese Frühjahr 2021

6411

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag,
15.02.2022
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6413

Nina
Zeiselmeier
Dienstag,
15.02.2022
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6415

Nina
Zeiselmeier
Mittwoch,
16.02.2022
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6417

Eberhard
Wenzlaff
Donnerstag,
17.02.2022
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6419

Anna-Lena
Blankenhaus
Freitag,
18.02.2022
16.15 – 17.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6412

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Dienstag,
15.02.2022
19.00 – 20.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6414

Elisabeth
Baumann
Mittwoch,
16.02.2022
17.30 – 18.30 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6416

Nina
Zeiselmeier
Mittwoch,
16.02.2022
20.00 – 21.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6418

Eberhard
Wenzlaff
Donnerstag,
17.02.2022
18.00 – 19.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6420

Anna-Lena
Blankenhaus
Freitag,
18.02.2022
17.15 – 18.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR



Bürgerbad Herbst 2021 & Frühjahr 2022

6421

Marian Gampert
Montag,
20.09.2021
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6423

Marian Gampert
Mittwoch,
22.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6425

Marian Gampert
Mittwoch,
16.02.2022
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6422

Marian Gampert
Mittwoch,
22.09.2021
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6424

Marian Gampert
Montag,
21.02.2022
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6426

Marian Gampert
Mittwoch,
16.02.2022
17.00 – 18.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6427

Monika Dinter
Dienstag,
21.09.2021
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

Wassergymnastik für Senior*innen ab 55 Jahren

Schwimmbad Schule Oberwiese

6428

Dienstag,
15.02.2022
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die durch die Wassergymnastik die allgemeinen Bewegungsübungen im Wasser besser erlernen wollen.

Außerdem werden gymnastische Übungen im Sinne von Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und allgemeiner Ausdauerschulung schonend und wirkungsvoll durchgeführt. Kleinere Bewegungsspiele ergänzen das Programm.

6429

Eva Wenzlaff
Freitag,
24.09.2021
14.15 – 15.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6430

Freitag,
18.02.2022
14.15 – 15.15 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

Rückengymnastik im Wasser

Schwimmbad Schule Oberwiese

Rückengymnastik im Wasser dient zur Vorbeugung bzw. Linderung von Wirbelsäulenerkrankungen! Oft ist dem Patienten jeglicher Sport verboten bis auf eines: Wassergymnastik ... aber auf dem Rücken! Das fällt vielen Menschen schwer, weil sie es in der Jugend nicht erlernt haben. Diesen Umstand zu beheben, die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft des Körpers zu stärken und Freude an körperlicher Bewegung unter den erleichternden Bedingungen des Wassers hervorzurufen, dienen diese Kurse zur Einführung in die Technik der Rückengymnastik. Dieses Angebot soll Anreiz für alle sein, die es leid sind, sich mit Rückenschmerzen zu plagen und die etwas dagegen unternehmen wollen!

6431

Heike Isanovic
Dienstag,
21.09.2021
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6432

Dienstag,
15.02.2022
17.00 – 18.00 Uhr
14 Abende
89,40 EUR

6433

Christiane Diekmann
Donnerstag,
23.09.2021
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR

6434

Donnerstag,
17.02.2022
16.00 – 17.00 Uhr
14 Nachmittage
89,40 EUR



6501

Donnerstag,
23.09.2021
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Orientalische Küche

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Lernen Sie die Welt der exotischen Düfte, Kräuter und Farben kennen. An diesem Abend machen wir einen Ausflug in die orientalische Küche. Wir bereiten gemeinsam Couscous, Fladenbrot und typische Speisen mit Geflügel und Gemüsevariation zu, nutzen Gewürze die wunderbar duften und den Speisen ihren unvergleichlichen Geschmack geben.



Vegan kochen leicht gemacht

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Vegan zu kochen ist nicht ganz einfach, aber doch leichter als die meisten denken. Vielleicht haben Sie im Umfeld Veganer*innen und sind unsicher, worauf Sie achten müssen. An diesem Abend lernen Sie sehr schmackhafte Gerichte kennen, die nichts mit Verzicht zu tun haben, sondern mit dem Entdecken bislang eher unbekannter Zutaten, Geschmacksrichtungen und phantasievoller Kompositionen.

6502

Dienstag,
05.10.2021
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke



6503**Die toskanische Küche**

Donnerstag,
07.10.2021
18.00 – 21.45 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Besonders die Landschaft macht die Toskana – das Herz Italiens – zur bekanntesten und beliebtesten Region Italiens. Kultur und Küche sind Exportartikel Nr. 1. Beste und frische Zutaten, die man hier findet und zubereitet, vermitteln ein unverfälschtes Bild der Küche. Man sagt der toskanischen Küche nach, sie sei die beste und schmackhafteste Italiens und Europas. An diesem Toskanakochabend bereiten Sie Leckereien aus der Region zu und erleben so die Toskana hautnah.

**Bella Italia**

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend werden Nudeln und Tortellini ohne Nudelmaschine selbst und frisch hergestellt. Mit einfachen Rezepten kochen wir einige leckere, würzige und schmackhafte Soßen und erweitern Ihr Repertoire an Nudelgerichten, die aus keiner (schnellen) Küche mehr wegzudenken sind.

6504

Dienstag,
02.11.2021
18.00 – 21.45 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.



**6505**

Freitag,

19.11.2021

15.00 – 18.45 Uhr

35,50 EUR

inkl. Lebens-
mittelumlage

Pralinen – Die süße Verführung

Bettina Gareis
Gesamtschule, Küche

Tauchen Sie ein in die Welt der süßen Verführung. In geselliger Runde erfahren Sie, wie man diese erlesenen Köstlichkeiten ganz einfach selber herstellen kann. Von der Rumkugel bis zum Trüffel gibt es zahlreiche Variationsmöglichkeiten. Ob weiß oder geheimnisvoll dunkel – ob als Mitbringsel oder einfach nur zum selber genießen.

Die Kursleiterin bringt alle Zutaten mit, die Material- und Lebensmittelkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie einen kleinen Topf, ein Trockentuch und eine Dose für die Pralinen mit.



"Gesund leben – Vollwertig genießen" Workshop

Petra Klaus
Gesamtschule, Küche

Bei diesem Gesundheits-Informationsabend informiert die Dozentin über die Grundlagen und Zusammenhänge von Ernährung und Gesundheit. Warum ist es wichtig, Lebensmittel mit ihrem vollen Wert zu essen? Worin besteht der Unterschied zwischen Lebensmitteln und Nahrungsmitteln etc. Eine Genießer-Runde und ein Praxisteil runden den Abend ab. Jeder Teilnehmende erhält eine Begleitmappe über die Vollwerternährung.

6506

Dienstag,

30.11.2021

18.00 – 21.45 Uhr

32,00 EUR

inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke



Kochen

6

6507

Donnerstag,
02.12.2021

18.00 – 21.45 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Ein italienischer Weihnachtsmenüabend

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Weihnachten ist ohne Zweifel der höchste Feiertag der Italiener und diese Zeit ist ein Fest der Gaumenfreuden. Das Weihnachtsmenü wechselt von Region zu Region und die Tafel ist reichlich geschmückt mit leckeren Speisen wie Antipasti, Nudelgerichten und Hauptspeisen sowie köstlichen Nachspeisen. An diesem Abend werden einige leckere Weihnachtsspeisen aus verschiedenen Regionen Italiens gemeinsam zubereitet und anschließend (etwas) geschlemmt. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden vom Kursleiter einige Speisen z. T. vorbereitet.



Ruhrpottküche – Rezepte aus dem Pott!

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Wat gibbet leckeres! Pillekuchen, Kuschelmusch, Schlabberkappes und Fisternölleken – das Ruhrgebiet bietet eine tolle und deftige Auswahl an super leckeren Rezepten. An diesem Abend gehen wir gemeinsam auf kulinarische Entdeckung durch unsere Heimat.

Fixe Küche – 20 Minuten sind genug

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Nach Feierabend lange am Herd stehen und aufwendig kochen, dazu sind wir oft nicht mehr in der Lage. Aber wer will schon immer diese Fertigkost? Sind Sie oft gestresst und verknüpfen die kreative Küche mit dem Aspekt "bitte schnell"? Gesund und problemlos etwas kochen, das uns schmeckt, und das in kurzer Zeit. Darum geht es in diesem Kurs.

6508

Montag,
06.12.2021
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

6509

Mittwoch,
19.01.2022
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke



Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.



Kochen

6

6510

Mittwoch,

16.02.2022

18.00 – 21.45 Uhr

28,00 EUR

inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Retro-Küche der 70er wiederentdecken

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Früher war vieles anders, nicht unbedingt besser, bis vielleicht das Gehör oder die Gelenke ?? So heißt es oft. Wir gehen mit Ihnen an diesem Abend auf kulinarische Zeitreise mit kultigen Rezeptideen. Hoppel-Poppel, Tomatenpilze, Spargelröllchen und natürlich der Toast Hawaii schmeckten damals und heute besonders jungen Leuten. Neben zahlreichen typischen Rezepten wecken wir mit nostalgischer Musik das Lebensgefühl der 70er Jahre. Wer typische 70er-Kleidung hat, kann diese natürlich gerne tragen oder zeigen.



Frisch aus der Naturküche Workshop

Petra Klaus
Gesamtschule, Küche

Gemeinsam werden an diesem Abend vitalstoffreiche, vegetarische Gerichte aus frischen, biologischen und saisonalen Lebensmitteln zubereitet. Das Spektrum reicht von Brötchen, Aufstrichen, Salaten, Hauptgängen bis zum Dessert. Sie lernen die Fülle und Vielseitigkeit der Naturküche kennen.

Außer dem Genuss gibt es auch Informationen über die Zusammenhänge von Gesundheit und vollwertiger Ernährung.

6511

Dienstag,

15.03.2022

18.00 – 21.45 Uhr

35,00 EUR

inkl. Lebens-
mittelumlage

Natürlich...

... biologisch

... fair



Lebensmittel & mehr

Ihr Bioladen und Bio-Snack-Café in Waltrop

Hochstraße 84 - Tel. 02309-7818877

info@natuerlich-mavita.de - www.natuerlich-mavita.de

6512

Freitag,
18.03.2022
15.00 – 18.45 Uhr
33,50 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage



Österliche Frühlingspralinen

Bettina Gareis
Gesamtschule, Küche

Der Frühling naht und mit ihm die Lust Neues auszuprobieren. Passend zur Frühlingszeit und in geselliger Runde stehen Trüffel mit fruchtiger Füllung auf dem Programm sowie weitere süße Köstlichkeiten, welche ganz einfach selbst herzustellen sind.

Die Kursleiterin bringt alle Zutaten mit, die Material- und Lebensmittelkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Leichte asiatische Küche

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend wird eine breite Palette von Rezepten aus der asiatischen Küche vorgestellt. Die Zubereitung reicht von einfach bis anspruchsvoll, aber in jedem Fall sind die Speisen gut verträglich und gesund. Auch für Vegetarier ist etwas dabei. Selbstverständlich auch mit dabei: das bekannte und sehr schmackhafte Sushi.

6514

Mittwoch,
30.03.2022
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

**6513**

Donnerstag,
24.03.2022
18.00 – 21.45 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Eine italienische kulinarische Verführung

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend begeben Sie sich auf eine Schlemmerreise durch Italien. Riechen Sie die mediterranen Kräuter und genießen Sie die köstlichen Speisen der Regionen! Wir wollen an diesem Abend Antipasti, Primi, d.h. leckere Pasta, Hauptspeisen sowie, als Abschluss die Krönung des Abends, die Desserts gemeinsam kochen und schlemmen. Zum Essen gibt es landestypischen roten und weißen Landwein. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden von dem Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.





Kochen

6

6515S

Mittwoch,
11.05.2022
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Spanische Tapas

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Ob gewickelt, ob gerollt, gefüllt oder gebacken. Genießer aufgepasst: An diesem Trend kommen Sie nicht vorbei. Kleine Leckerbissen zum Anfassen und Genießen. Fingerfood bietet viele kreative Variationsmöglichkeiten und der Genuss der kleinen Häppchen spiegelt pure Lebensfreude wieder.

Sommerköstlichkeiten aus der italienischen Küche

Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Die italienische Küche ist anders als andere Landesküchen. Sie ist originell, abwechslungsreich und zudem noch leicht bekömmlich. Beste Zutaten wie feines Olivenöl oder herrlich süß-saurer Balsamico, frisches Gemüse und aromatisch duftende Kräuter machen die italienische Küche zu einem Fest für die Sinne.

6517S

Donnerstag,
09.06.2022
18.00 – 21.45 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke



Caritasverband Ostvest e.V.

Datteln
Haltern am See
Oer-Erkenschwick
Waltrop



Centrum Datteln
02363 - 56 56 0



Centrum Haltern
02364 - 10 90 0



Centrum Oer-Erkenschwick
02368 - 89 09 0



Centrum Waltrop
02309 - 95 70 0

Die meisten Menschen wünschen sich, auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Mit der Unterstützung unserer ambulanten Pflegedienste kann dieser Wunsch in Erfüllung gehen. Sie ermöglichen vielen alten Menschen, weiterhin zu Hause wohnen zu können. Wir bieten Hilfe- und Unterstützungsangebote in verschiedenen Bereichen wie zum Beispiel:



Ambulante Pflege



Palliativpflege



Tagespflegen



Stundenweise Betreuung oder hauswirtschaftliche Leistungen

Zur Unterstützung der häuslichen Versorgung vermitteln wir zusätzlich über unsere Seniorenberatung auch Hausnotrufergeräte, Essen auf Rädern und individuelle Hilfen. Sprechen Sie uns einfach an!

Menschen Bewegen – Caritas.



Kochen

6

6516S

Mittwoch,
18.05.2022
18.00 – 21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Türkisch-vegetarische Küche

Sengül Mizac
Gesamtschule, Küche

Die türkische Küche, das kann man ohne jede Übertreibung sagen, zählt zu den abwechslungsreichsten der Welt. Sie ist keine fleischlastige Küche. Im Gegenteil: Durch die Vielfalt von raffiniert gewürzt und zubereitetem Gemüse, Salat, Brot und Gebackenem werden die vegetarischen Gerichte zu einer leichten, bekömmlichen und gesunden Speisenfolge zusammengestellt, die begeistert.

Veganer Genuss

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Im Kurs erhalten Sie Infos und Rezepte, wie Sie sich mit ganz unterschiedlichen pflanzlichen Lebensmitteln saisonal, regional im Alltag ausgewogen und vielseitig ernähren können. Dass die vegane Küche vieles zu bieten hat, werden Sie bei der Zubereitung köstlicher Gerichte erfahren und kehren gut versorgt mit veganen Speisen zurück an den heimischen Herd.

6518S

Montag,
13.06.2022
18.00 – 21.45 Uhr
28,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage
und Getränke

Bitte bringen Sie zu unseren Kochangeboten Ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, Trockentücher und Behälter für Reste mit. Die Kurszeit umfasst die Zubereitung, das gemeinsame Essen und das Aufräumen der Küche.

**Berufsunfähigkeit
absichern?
Einfach machen!**

Wenn Sie wegen einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr arbeiten können, bieten wir finanzielle Sicherheit. Und wir wissen, was eine Berufsunfähigkeitsabsicherung braucht: grandiose Leistungen bei überraschend günstigen Beiträgen. Genau das bietet HDI. So einfach kann Einkommensschutz sein.

TOPAS Versicherungs- und Wirtschaftsberatung OHG
HDI Generalvertretung Frank Bosbach
Zur Pannhütt 66, 45731 Waltrop
Telefon 02309 60397-51, frank.bosbach@hdi.de
berater.hdi.de/frank-bosbach, www.topas-ohg.de





Waltrop bekommt einen Dritten Ort!

Waltrop bekommt einen Dritten Ort. In der Ziegeleistraße 14 entsteht das Haus der Bildung, Begegnung und Kultur. Hier findet auch die künftige Mediathek ein neues Zuhause. Die Glasbausteine, die aktuell das Foyer umgeben, werden entfernt und durch eine Glasfront inklusive Automattür ersetzt. Die Pausenhalle wird in Leichtbauweise geschlossen. Das Haus wird barrierefrei umgestaltet. So erhält das Gebäude einen Aufzug, es sind zudem Rampen und eine barrierefreie WC-Anlage geplant.



Alexandra Sgro ist seit dem 12. April 2021 als Koordinatorin für die Umsetzung der einzelnen Aktionen rund um den Dritten Ort zuständig.

Dabeisein, mitdiskutieren, sich einbringen

Zusammen mit den Waltroper Bürger*innen geht es am 12. September im Rahmen einer **Kulturbaustelle mit öffentlichem Workshop- und Beteiligungsangebot** in die kreative Umsetzungsphase. Es warten spannende Vorträge u. a. zum Thema Urban Gardening inklusive Anlegen eines Beetes, Kinderspielmobil sowie der Ausblick auf zukünftige gemeinschaftliche Projekte.

Am **7. November** wird das große Geheimnis der Aktion „**Blind BOOKing**“ des Bastei Lübbe Verlags gelüftet. Bis dahin heißt es fleißig miträtseln, welche*r Autor*in an diesem Nachmittag Kindern ab 4 Jahre aus ihrem/seinem Buch vorlesen wird.

In ihrem Buch „Vermintes Gelände“ zeigen **Petra Gerster und Christian Nürnberger** auf, wie die Diskussion über Identitätspolitik, die Gesellschaft verändert hat. In ihrer für den **Winter geplanten Lesung** gehen sie auf die Chancen, aber auch die Grenzen des aktuell hitzig diskutierten Sprachwandels ein.

www.3ortwaltrop.de

www.instagram.com/dritter.ort.waltrop

www.facebook.com/dritterortwaltrop

1. Identität und Auftrag

Die VHS Waltrop bietet als Teil des städtischen Regiebetriebs für Bildung, Kultur, Kinder, Jugend und Sport auf der Grundlage des NRW-Weiterbildungsgesetzes ein breites Angebot allgemeiner, politischer, sozialer und beruflicher Weiterbildung an. Darüber hinaus sieht es die VHS als ihren Auftrag an, die Bereitschaft für das lebensbegleitende Lernen in der Bevölkerung in vielfältiger Weise zu wecken und diese dabei zu unterstützen. Diesen Anspruch verfolgen alle Mitarbeitenden in ihrem Handeln. Dabei sieht sich die Volkshochschule Waltrop einer weltanschaulichen sowie politischen Neutralität gegenüber verpflichtet.

2. Definition gelungenen Lernens

Gelungenes Lernen zu ermöglichen heißt für uns, Rahmenbedingungen zu schaffen, die Voraussetzungen bieten, um eine hohe Lernzufriedenheit bei den Teilnehmenden zu erzielen. Uns ist wichtig, dass diese Rahmenbedingungen einem ständigen Prozess der Evaluation unterliegen. Die subjektive Sicht des Teilnehmenden mit ihren individuellen Lernvoraussetzungen ist dabei wichtigster Gradmesser. Deshalb wird diese in vierjährigem Rhythmus durch eine repräsentative Umfrage gemessen. Die Zahl der Wiederanmeldungen, der Anteil der Stammhörer*innen sowie Einzelrückmeldungen (Anregungen und Beschwerden) werden kontinuierlich gemessen, erfasst und ausgewertet.

Für uns stellen die Gemeinsamkeit von Lernerfahrungen und die notwendige Lust aller am Lernprozess Beteiligten die Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen dar. Dafür stehen unsere kompetenten, motivierten und freundlichen pädagogischen sowie hauptamtlichen Mitarbeiter*innen.

- Der Erreichbarkeit des Personals kommt eine besondere Bedeutung zu. Außerhalb der kundenfreundlichen Geschäftszeiten werden elektronisch eingehende Anfragen umgehend beantwortet.
- Die Qualifikationen unserer Kursleitenden und der Verwaltungsmitarbeitenden sind für gelungenes Lernen ein zentraler Bestandteil.
- Der Lernerfolg der Kursteilnehmenden ist das gemeinsame Ziel. Daher ist die VHS kontinuierlich darum bemüht, die Lernbedingungen so zu gestalten, dass eine motivierende, freundliche und kundenorientierte Lernatmosphäre – im Verbund mit einer modernen Lehrmittelausstattung – das Weiterbildungsangebot prägt.
- Eine vielfältige Öffentlichkeitspräsenz dient der Aktivierung

der Bevölkerung für die Weiterbildung. Aussagekräftige Programmtexte, das Internet, Social Media Presse und Plakate sind wichtige Marketinginstrumente, um auf Kurse und Veranstaltungen hinzuweisen sowie die VHS als das kommunale Weiterbildungszentrum im Bewusstsein der Menschen zu verankern.

3. Werte

Die VHS und ihre Mitarbeiter*innen verstehen sich als Dienstleister*innen für die Bürger*innen der Stadt Waltrop und möchten mit ihren Bildungsangeboten einen Beitrag zur Stärkung der Selbstbestimmung, der Orientierungs- und Kritikfähigkeit der hier Lebenden Menschen leisten. Dabei steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt mit seinen geistigen, physischen, psychischen und sozialen Voraussetzungen. Die Erwachsenenbildung ist unserem Selbstverständnis nach in erster Linie von der Neugierde, einer eigenständigen Lernmotivation und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft geleitet. Weiterbildung geht über die klassische Schul- und Berufsbildung hinaus und stellt die Gemeinsamkeit von Lernerfahrung und die notwendige Lust am Lernen in den Vordergrund. Die Förderung individueller Fähigkeiten geschieht dabei immer im Kontext der Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen und Veränderungen.



4. Kunden und Kundinnen

Die VHS ist in ihrem Schwerpunkt eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Zu unseren Kund*innen zählen jetzige und zukünftige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung sowie jede Kontaktpartnerin und jeder Kontaktpartner. Darüber hinaus richtet sich die VHS mit schulischen Ergänzungsangeboten auch an Jugend-



liche und Schüler*innen. Für das gesamte Kundenspektrum ist die Kooperation mit Bildungsanbieter*innen unterschiedlicher Art möglich. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen als kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Beratungen, Nachfragen und Auskünfte zur Verfügung.

5. Allgemeine Unternehmensziele

Die sich ständig in Veränderung befindenden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen erfordern von den Menschen die Fähigkeit, zielgerichtetes Lernen als einen kontinuierlichen Prozess zu erkennen, um sich weiterhin an den gesellschaftlichen Fragestellungen beteiligen zu können.

Die VHS Waltrop bietet Bildungsbausteine für einen lebensbegleitenden und zielgerichteten Lernprozess. Es ist der VHS und ihrem Personal dabei ein zentrales Anliegen, die Qualität der Lernbedingungen so zu erhalten und weiter zu gestalten, dass der Lernerfolg der Teilnehmenden gewährleistet wird. Gleichzeitig muss die Qualität der Angebote dem Spannungsfeld von wirtschaftlicher und sozialer Vertretbarkeit so standhalten, dass für möglichst alle Teile der Bevölkerung die Kursangebote zugänglich bleiben. Durch ein kontinuierliches Qualitätsmanagement wollen wir unsere Dienstleistungen weiter verbessern. Wir wollen dabei durch Qualität, Innovationsfähigkeit und soziales Engagement überzeugen sowie wirtschaftliches Handeln und pädagogische Arbeit miteinander verknüpfen.

6. Fähigkeiten

Ein wichtiges Merkmal der VHS ist die Konzeption eines breit gefächerten und vielseitigen Weiterbildungs- und Veranstaltungsprogramms, das sowohl bewährte als auch innovative Bildungsthemen enthält. Zu dieser Innovationsbereitschaft tragen die Öffnung der VHS Waltrop gegenüber den verschiedensten Akteur*innen in der Region und das Selbstverständnis als einer lernenden Organisation bei. Eine wirksame

Öffentlichkeitsarbeit unterstützt dabei den erfolgreich beschrittenen Weg. Zentrale interne Voraussetzungen sind in der Fachkompetenz, der Flexibilität, der Arbeitszufriedenheit und der Motivation sowohl der hauptamtlichen als auch der nebenamtlichen Mitarbeiter*innen zu sehen. Eine gute Kommunikationskultur zwischen Verwaltung und pädagogischem Personal unterstützt die hohe Beratungs- und Lehrqualität. Dienstleistungsorientierte Öffnungszeiten sowie die Nutzung neuer Medien fördern ihrerseits die Kundenbeziehungen.

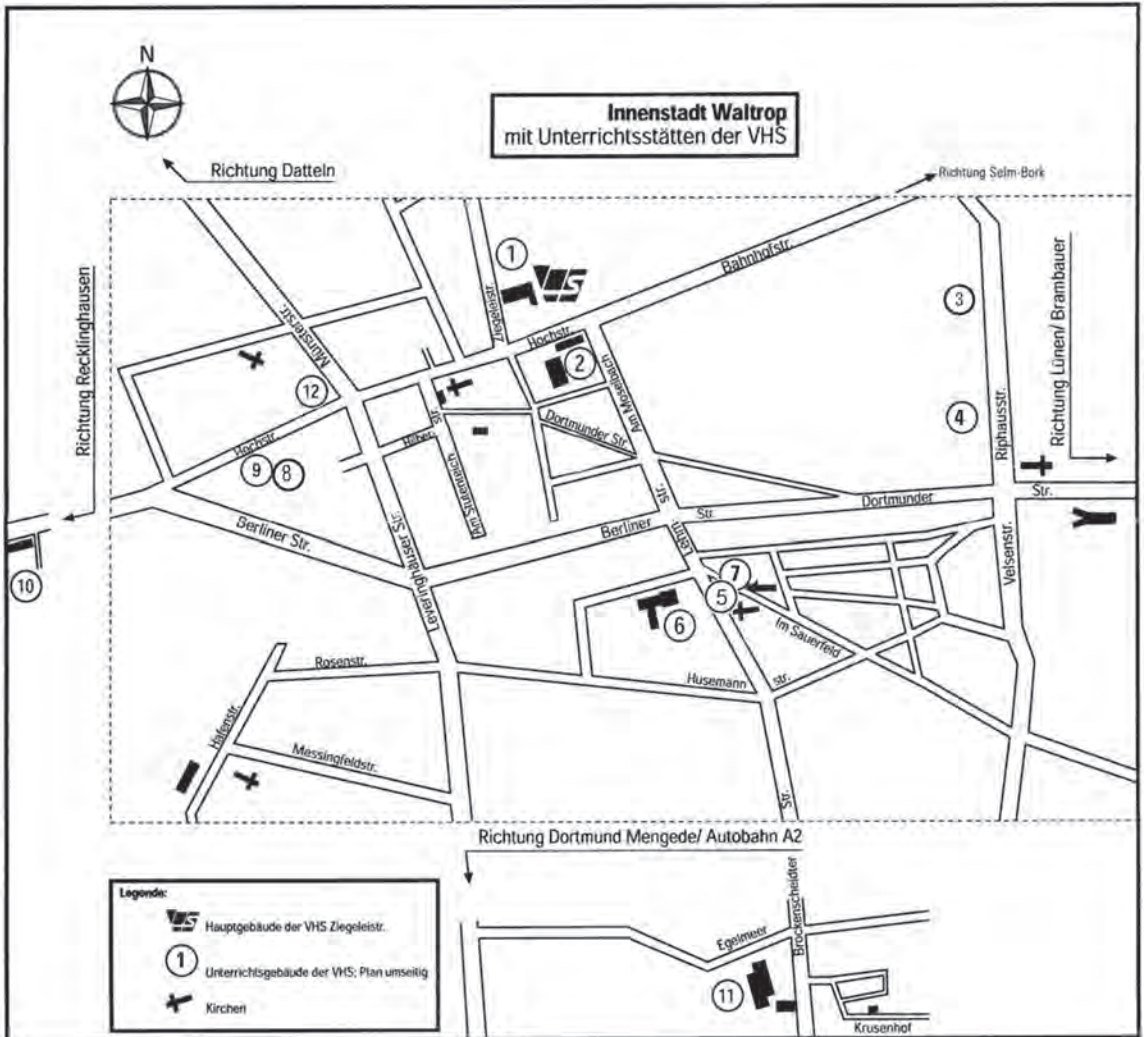
7. Leistungen

Die VHS Waltrop sieht sich als Dienstleister*innen für einen lebensbegleitenden Lernprozess. Die Leistungsschwerpunkte liegen im Bereich der Sprache, der beruflichen Bildung, der Gesundheit sowie der Kommunikation und Kultur. Die Bildungsangebote sind aktuell und zielgruppenorientiert gestaltet. Darüber hinaus ist die VHS offen für die kooperative Gestaltung individueller und passgenauer Weiterbildungsmaßnahmen mit Akteur*innen aus dem Stadtgebiet und der Region. Es besteht in einem Teil der Kurse die Möglichkeit, anerkannte Abschlüsse, Zeugnisse und Zertifikate zu erwerben bzw. sich darauf vorzubereiten. Unser Programm und unsere Internetpräsenz informieren ausführlich über Kursinhalte, Zeitumfang und Gebühren. Zeitintensive Kursangebote beinhalten für gewöhnlich einen Getränkeervice für die Teilnehmenden. Für Bildungsberatungen stehen unsere qualifizierten pädagogischen Mitarbeiter*innen zur Verfügung.

8. Ressourcen

Die VHS Waltrop ist sich bewusst, dass die Mitarbeiter*innen eine der wichtigsten Ressourcen darstellen. Deshalb werden die Fähigkeiten und Qualifikationen der Mitarbeiter*innen so eingesetzt, dass eine möglichst hohe Zufriedenheit der Kunden erreicht wird. Eine freundliche und gute Arbeitsatmosphäre trägt nicht nur zu einer hohen Lehrmotivation der Dozent*innen bei, sondern setzt sich auch in der Beratung fort. Die Verfügbarkeit eines für die Erwachsenenbildung geeigneten eigenen Hauses mit einer qualitativ hochwertigen Medienausstattung unterstützt nicht nur den Lernerfolg in besonderer Weise, sondern begünstigt ebenso den Informationsfluss zwischen Leitung, Verwaltung, Dozent*innen sowie Teilnehmenden und ermöglicht eine erhebliche Flexibilität in der Umsetzung von Kursangeboten.

Stadtplan



Sollten in unserem Stadtplan Unterrichtsstätten nicht eingegeben sein, informieren Sie sich bitte telefonisch unter 02309 / 96260.

Anschriften der VHS-Veranstaltungsorte in Waltrop:

1. Haus der Bildung und Kultur
Ziegeleistraße 14 (HBK)



2. Stadthalle Waltrop
Raiffeisenplatz

3. Bürgerbad/Schwimmbad an der Riphausstraße
Riphausstraße 33

4. Majestic Theater
Riphausstraße 11-13

5. Dreifaltigkeitskirche/Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum
Im Sauerfeld 2

6. Theodor-Heuss-Gymnasium
Theodor-Heuss-Str. 1

7. Turnhalle Lindrenschule 1 (Lutherschule)
Taeglichsbeckstraße 2

8. Caritas Tagespflege, Hilberstr. 52
(Klarahaus)

9. Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

10. Schwimmbad Schule Oberwiese
Recklinghäuser Straße 201

11. Gesamtschule Waltrop
Brockenscheidter Straße 100

12. Rathaus
Münsterstraße 1

Benachbarte Volkshochschulen

VHS Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/5488410,-11,-12, Fax: 02305/5488420
E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de

VHS Datteln

Tel.: 02363/107-412, Fax: 02363/107-446
E-Mail: vhs@stadt-datteln.de

VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck

Tel.: 02594/12400, 02364/933442, 02507/33112
E-Mail: vhs@duelmen.de, info@vhs-haltern.de,
info@vhs-havixbeck.de

VHS Herten

Tel.: 02366/303-510, Fax: 02366/303-595
E-Mail: vhs@herten.de

VHS Marl die insel

Tel.: 02365/503566-99, Fax: 02365/503566-33
E-Mail: inselVHS@marl.de

VHS Oer-Erkenschwick

Tel.: 02368/98710, Fax: 02368/987-115
E-Mail: vhs@vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Tel.: 02361/50-2000, Fax: 02361/50-91991
E-Mail: vhs@recklinghausen.de

VHS Dortmund

Tel.: 0231/5024727, Fax: 0231/5022431
E-Mail: vhs@dortmund.de

VHS Lünen

Tel.: 02306/104-2700, Fax: 02306/9280433
E-Mail: vhs@luenen.de

VHS Gladbeck

Tel.: 0 2043/992415, Fax: 02043/991411
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de

VHS Dorsten

Tel.: 02362/66-4160, Fax: 02362/66-5743
vhs-und-kultur@dorsten.de

VHS Kreis Lüdinghausen

Tel.: 02591/926347, Fax: 02591/926350
E-Mail: vhs@stadt-luedinghausen.de
Tel.: 02595/389114, Fax: 02595/389292
E-Mail: vhs@olfen.de

VHS im FoKuS Selm

Tel.: 02592/9220, Fax: 02592/922830
E-Mail: vhs@stadtselm.de



Klein - aber wichtig!

Wer kann teilnehmen?

Die Volkshochschule als öffentliche Einrichtung der Stadt Waltrop dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.), oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Frauen etc.). Der Besuch von gebührenpflichtigen Veranstaltungen ist i.d.R. nur nach verbindlicher Anmeldung bzw. Bezahlung gestattet.

Teilnahmezahl

Kurse, Studienfahrten und Seminare können nur dann durchgeführt werden, wenn die vorgeschriebene Mindestteilnahmezahl erreicht wird. Auch werden von der VHS Höchstteilnahmegrenzen festgelegt.

Teilnahmegebühren

Das Entgelt für Kurse und Seminare richtet sich nach der Zahl der Unterrichtsstunden. Die Belegung einzelner Unterrichtseinheiten ist nur im Ausnahmefall und nach Absprache möglich, etwa bei einem wesentlich verspäteten Einstieg nach Kursbeginn. Für alle Kurse und Seminare (außer Einzelveranstaltungen und Studienfahrten) wird eine Verwaltungspauschale von 4,00 EUR - bei Kursen ab 20 Unterrichtsstunden von 7,00 EUR - als Sockelbetrag berechnet. Hinzu kommt ein Entgelt in unterschiedlicher Höhe pro Unterrichtsstunde.

Ermäßigung von Teilnahmegebühren

Eine Ermäßigung von 25 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende nachweist, dass seine/ihre Einkünfte, bei verheirateten Teilnehmenden die Einkünfte beider Ehegatten, ausschließlich aus Arbeitslosengeld I bestehen. Eine Ermäßigung von 50 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende (z.B. durch den Waltroper Freizeit- und Bildungspass) nachweist, dass er/sie auf Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung angewiesen ist. Besondere Kurse (z.B. Einzelveranstaltungen, Kleingruppenseminare, Studienfahrten, etc...) sind von dieser Regelung ausgenommen. Nachträgliche Ermäßigungen, d.h. nach erfolgter Anmeldung, sind nicht möglich. Weitere Ermäßigungsregelungen, etwa für Schüler/innen und Studierende, sind ggf. im Programm jeweils erläutert.

Gebührenerstattung/Rücktritt

1. Das Entgelt wird den Teilnehmenden erstattet bzw. nicht erhoben, wenn die belegte Veranstaltung nicht zustande kommt.
2. Ein Rücktritt ist gegenüber der Geschäftsstelle schriftlich, per Fax, E-Mail oder durch persönliches Erscheinen anzuzeigen. Ein Telefonat oder eine Mitteilung gegenüber Kursleitenden allein ist nicht ausreichend.
3. Tritt jemand von einer Veranstaltung zurück, so ist er berechtigt, zeitgleich eine Ersatzperson zu stellen. Für die Ersatzperson gelten die gleichen Zugangsvoraussetzungen zum Kurs wie für den Zurückgetretenen. In diesem Fall wird das Entgelt erstattet und von der Ersatzperson erhoben, ggf. unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr.
4. Ein Rücktritt des Teilnehmenden ohne Stellung einer Ersatzperson ist gegen Erstattung des gesamten gezahlten Entgelts (abzüglich der Verwaltungspauschale von z.Zt. 4,00 bzw. 7,00 EUR - bei Tagesfahrten mindestens 10,00 EUR -) nur bis zum 6. Arbeitstag vor Kursbeginn möglich, wobei als Arbeitstage die Wochentage von Montag bis Freitag zählen und der Tag des Kursbeginns bei

der Fristberechnung nicht mitgerechnet wird. Bei einem späteren Rücktritt gestaltet sich eine Rückerstattung wie folgt:

- a) Rücktritt vom 5. bis 4. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 75 % der Kursgebühr
- b) Rücktritt vom 3. bis 2. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 50 % der Kursgebühr
- c) Rücktritt am 1. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 25 % der Kursgebühr
- d) bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen - keine Erstattung
- e) Die Verwaltungskostenpauschale wird bei einem Rücktritt in jedem Fall einbehalten.

Kosten für bereits erworbene Eintrittskarten u. dgl. (Leistungen Dritter) müssen vom Teilnehmenden komplett übernommen werden.

Die unter 4. genannten Fristen finden keine Anwendung bei einem Rücktritt von

- a) Studienfahrten
- b) Bildungsurlaubsseminaren
- c) vergleichbaren Veranstaltungen.

Eine Erstattung in diesen Fällen ist nur möglich nach Abzug und Einbehaltung der Stornokosten und der durch Planung und Organisation entstandenen im Einzelfall festzulegenden Kosten der VHS.

Kosten für Materialien

Die Kosten für Unterrichts-, Verbrauchs- und Arbeitsmaterial tragen die Teilnehmenden selbst, sofern im Programmheft nicht ausdrücklich andere Regelungen genannt werden.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird bei regelmäßiger Teilnahme an Kursen und Seminaren gegen Gebühr eine Bescheinigung ausgestellt, die zum Nachweis des Kursbesuches oder zur Vorlage bei Krankenkassen, Finanzämtern oder anderen Einrichtungen verwendet werden kann.

Unterrichtsausfall

Sollte aus Krankheitsgründen oder aus anderen Ursachen der Unterricht nicht planmäßig stattfinden, so wird bei wöchentlichem Turnus der Unterrichtszeitraum um die nachzulegenden Termine verlängert. Wochentag und Uhrzeit sind davon nicht betroffen. Im Einzelfalle kann auch nach Absprache mit den Teilnehmenden eine andere zeitliche Vereinbarung getroffen werden. Ein Anspruch auf anteilige Gebührenerstattung ergibt sich daraus nicht - es sei denn, ein Kurs muss gänzlich vorzeitig eingestellt werden.

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet die VHS nur, soweit sie ein vorsätzliches Verschulden trifft.

Die Schulferien-Termine bis zum Sommer 2022

Herbst 2021	Weihnachten 2021/2022	Ostern 2022	Pfingsten 2022	Sommer 2022
11.10.-	24.12.2021-	11.04.22.-	05.06.2022-	27.06.-
23.10.2021	08.01.2022	23.04.22	06.06.2022	09.08.2022

Unterrichtsfreie Tage: Tag der Deutschen Einheit 03.10.21; Allerheiligen 01.11.22; Rosenmontag 28.02.22; Tag der Arbeit 01.05.22; Himmelfahrt 26.05.22; Fronleichnam 16.06.22. Während der Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen finden gewöhnlich keine VHS-Kurse statt. Am 23.12.21 und 27.05.22 haben die Waltroper Schulen mehrheitlich zusätzlich unterrichtsfrei.

Informationen zum Datenschutz

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die VHS Waltrop, Ziegeleistraße 14, 45731 Waltrop (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt), ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die auf der Anmeldekarte und bei telefonischer Anmeldung durch Mitarbeitende abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen, bzw. von uns verlangte statistische Angaben ermitteln zu können. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Auch die weiteren Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch die Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers erteilen Sie uns ein Lastschriftmandat. Das Teilnahmeentgelt wird in der Regel 2 – 6 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister*innen betreut werden.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen nur an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Die Kontaktaufnahme bei Änderungen erfolgt im Regelfall durch uns. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, die durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten, die wir zu beachten haben. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, außer ggf. zulässiger Postwerbung, gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren oder sich an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Waltrop zu wenden.

Wolfgang Ribbrock ist der Beauftragte für den Datenschutz bei der Stadt Waltrop.

Stadt Waltrop

Münsterstraße 1

45731 Waltrop

E-Mail: datenschutz@waltrop.de

WDR 5

ECHTE TIEFFE

BRAUCHT MEHR ALS
SCHLAGWORTE

— 2021
— KLIMAWANDEL
— 2020
— CORONA
— 2019
— HONGKONG

2018
DIESELSKANDAL
2017
ALTERNATIVEPARTEN

Wir sind deins.



RADIO MIT TIEFGANG.

Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an.



Volkshochschule Waltrop

--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kursnummer

Kurstitel

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--

Damit die VHS Sie kurzfristig erreichen kann:

Vorname

Geburtsjahr

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Familienname

Telefon

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Straße/Hausnummer

Handy

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PLZ

Wohnort

E-Mail

Hiermit ermächtige ich die VHS Waltrop zur Abbuchung meiner Kursgebühr(en) von

DE																				
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

BIC (kann entfallen, wenn IBAN mit DE beginnt.)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum, Unterschrift der/des Teilnehmenden

Name und Unterschrift der/des Kontoinh., wenn abweichend

Die Teilnahmebedingungen (s. Programm, Homepage) erkenne ich an. Die Angaben habe ich freiwillig gemacht und in deren interne Verarbeitung willige ich ein. **Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!**



STADTWERKE
WALTROP



Energiekosten senken
Zufriedenheit steigern

Wir haben Watt zum Wechseln

Machen Sie es wie viele Waltroper –
clever umstellen und ruckzuck sparen!

Wir machen voran! Machen Sie mit.

SERVICEBÜRO
Dortmunder Straße 28
45731 Waltrop
02309 / 785183-0

www.stadtwerke-waltrop.de

 Finde uns auf
Facebook
www.facebook.com/stadtwerkewaltrop