

Sommer-VHS Waltrop 2026

T. 02309 96260 | vhs@vhs-waltrop.de | www.vhs-waltrop.de

Mai

Dienstag, 05.05., 18:00 Uhr – 21:00 Uhr, 1 Abend
**Die elektronische Steuererklärung
Teil 1: Vorbereitung und Einstieg**

Donnerstag, 07.05., 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, 1 Abend
Facebook – Einstiegskurs

Freitag, 08.05., 18:00 Uhr – 21:45 Uhr, 1 Abend
**In Vino Veritas – die Weinanbauregionen
Italiens (Weine) & leckere Antipasti
Weinseminar**

Samstag, 09.05., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag
**Zur Halde Deusen und zum Emscherklärwerk
Fahradexkursion (ca. 45 Km)**

Samstag, 09.05. & Sonntag, 10.05., 2 Tage
**Französisches, Spanisches oder
Italienisches Wochenende
Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger:innen
Stufe A1**

Samstag, 09.05., 11:00 Uhr – 12:30 Uhr, 1 Vormittag
**Dortmund mit anderen Augen sehen
Soziale Stadtführung**

Mittwoch, 13.05., 16:30 Uhr – 18:45 Uhr, 1 Abend
**Die vier großen LLM-KIs: ChatGPT, Google Gemini,
Microsoft Copilot und Perplexity**

Donnerstag, 21.05., 20:00 Uhr – 21:30 Uhr, 1 Abend
Instagram 1 – Einstiegskurs

Donnerstag, 28.05., 20:00 Uhr – 21:30 Uhr, 1 Abend
Instagram 2 – Aufbaukurs

Samstag, 30.05., 11:00 Uhr – 12:00 Uhr, 1 Vormittag
Stand-up-Paddling – Schnupperstunde

Samstag, 30.05., 12:30 Uhr – 15:00 Uhr, 1 Vormittag
Stand-up-Paddling – Basic-Kurs intensiv

Juni

Mittwoch, ab 03.06., 17:30 Uhr – 18:30 Uhr, 6 Abende
Bauch, Beine, Po – Dein Sommerfigur-Kurs

Sonntag, 07.06., 11:00 Uhr – 14:30 Uhr, 1 Vormittag
**Kanufahren auf der Lippe
Naturabenteuer für Groß und Klein**

Dienstag, 09.06., 08:00 Uhr – 20:00 Uhr, 1 Tag
**Deutsche Geschichte in Bonn hautnah erleben
Exkursion**

Mittwoch, 10.06., 19:00 Uhr – 20:30 Uhr, 1 Abend
**Aus dem Leben der Honigbiene – Imkerei in der Stadt
Vortrag**

Donnerstag, 11.06., 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, 1 Abend
Discord – Einstiegskurs

Freitag, 12.06., 16:30 Uhr – 18:30 Uhr, 1 Nachmittag
**Solidarische Landwirtschaft Lippeauen Bork e.V.
Exkursion**

Samstag, 13.06.2026, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag
**Zum Schloss Cappenberg
Fahradexkursion (ca. 40 Km)**

Samstag, 13.06., 14:00 Uhr – 15:30 Uhr, 1 Nachmittag
**Natürlich unterwegs: die kleine Reise-Apotheke
mit ätherischen Ölen
Workshop**

Samstag, 13.06., 15:00 Uhr – 16:30 Uhr, 1 Nachmittag
**Vom Oberdorf ins Unterdorf
Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt**

Sonntag, 14.06., 11:00 Uhr – 15:00 Uhr, 1 Tag
**Goldschmiede-Kompaktkurs
Einführung in die Goldschmiedekunst**

Montag, ab 15.06., 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, 3 Abende
Gesichtsyoga für Entspannung und Stressregulation

Donnerstag, 18.06., 18:00 Uhr – 21:45 Uhr, 1 Abend
**Kochkurs: Sommerlich Aufgetischt
Leichte und schnelle Rezepte für die warme Jahreszeit**

Donnerstag, 18.06., 18:00 Uhr – 18:45 Uhr, 1 Abend
Midjourney – Bilderstellungstool

Donnerstag, 18.06., 19:00 Uhr – 19:45 Uhr, 1 Abend
DeepL – Übersetzungstool

Herbstsemesterbeginn: Montag, 21.09.2026

ÖFFNUNGSZEITEN DER VHS IN DEN SOMMERFERIEN 2026

20.7.–24.7., 9 – 12 Uhr | 27.7.–14.8. geschlossen | 17.8.–2.9., 9 – 12 Uhr

Sommer-VHS Waltrop 2026

T. 02309 96260 | vhs@vhs-waltrop.de | www.vhs-waltrop.de

Juni

Samstag, 20.06., 10:00 Uhr – 14:00 Uhr, 1 Tag
Die Emscher mit dem Rad erkunden
Fahradexkursion (ca. 33 Km)

Samstag, 20.06., 11:30 Uhr – 13:00 Uhr, 1 Vormittag
Yoga-Walk – ein meditativer Spaziergang

Sonntag, 21.06., 15:00 Uhr – 16:30 Uhr, 1 Nachmittag
Mit Axel Heimsath durch sein Revier
Die Neue Kolonie entdecken
Stadtführung

Montag, ab 22.06., 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, 6 Abende
Spanisch I – Sommerkurs

Dienstag, 23.06., 15:00 Uhr – 18:00 Uhr, 1 Tag
Entdecke Waltrop ... zu Fuß mit der Komoot-App
Exkursion

Samstag, 27.06. und Sonntag, 28.06., 2 Tage
Emscherkunstweg von der Quelle bis zur Mündung
Radtour

Dienstag, 30.06., 8:00 Uhr – 20:00 Uhr, 1 Tag
Blütenzauber bei der Landesgartenschau in Neuss
Exkursion

Dienstag, ab 30.06., 17:15 Uhr – 20:00 Uhr, 3 Abende
Boule – Grundkurs zum Erlernen des Pétanque-Spiels

Juli

Donnerstag, 02.07., 18:00 Uhr – 21:45 Uhr, 1 Abend
Kochkurs: Beilagen zum Grillen aus der türkischen Küche

Samstag, 04.07., 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, 1 Nachmittag
Kohle, Kunst, Kommerz – Waltrops Zeche einst & jetzt
Stadtführung

Sonntag, 05.07., 11:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag
Blues Harp III – Mundharmonika-Workshop für
Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger:innen

Samstag, 09.07.2026, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag
Zum Hullerner Stausee
Fahradexkursion (ca. 55 Km)

Dienstag, 14.07. – Donnerstag, 16.07., 3 Tage
Besuch des Europaparlaments in Brüssel
Exkursion

Mittwoch, 15.07., 19:00 Uhr – 21:00 Uhr, 1 Abend
Sunset Sounds – Live-Musik im Lesegarten

August

Samstag, 22.08.2026, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag
Zu den Wasserschlössern im Ruhrgebiet
Fahradexkursion (ca. 52 Km)

Samstag, 22.08., 18:00 Uhr – 23:30 Uhr, 1 Abend
Musikfest am Schloss Nordkirchen
»SOMMER. NACHT. MUSIK.«
Exkursion

Samstag, 22.08., 19:45 Uhr – 21:45 Uhr, 1 Abend
Fledermausexpedition für die ganze Familie
Exkursion

Sonntag, 30.08., 11:00 Uhr – 14:30 Uhr, 1 Vormittag
Kanufahren auf der Lippe
Naturabenteuer für Groß und Klein

Montag, 31.08., – Freitag, 04.09., 5 Tage
Niederländisch II
Bildungsurlaub
Stufe A1.2

September

Dienstag, 01.09. – Mittwoch, 09.09., 9 Tage
Oberlausitz, den Spreewald und Berlin
mit dem Rad entdecken
Busreise

Donnerstag, 17.09., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr, 1 Tag
Zum Obsthof Sebbel
Fahradexkursion (ca. 55 Km)

Sonntag, 20.09. – Mittwoch, 23.09., 4 Tage
Bezaubernde Hansestädte in Holland entdecken
Busreise

Donnerstag, 24.09., 08:00 Uhr – 20:00 Uhr, 1 Tag
Besuch unserer niederländischen Nachbarn in Venlo
Exkursion

Dienstag, 29.09., 8:00 Uhr – 20:00 Uhr, 1 Tag
Schweben über Wuppertal
Exkursion

Herbstsemesterbeginn: Montag, 21.09.2026

ÖFFNUNGSZEITEN DER VHS IN DEN SOMMERFERIEN 2026

20.7.–24.7., 9 – 12 Uhr | 27.7.–14.8. geschlossen | 17.8.–2.9., 9 – 12 Uhr