



DAS PROGRAMM

2017_2018

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

vhs

waltrop

47
17
70
JAHRE
VHS
WALTROP

„70 Jahr' wunderbar...“

Der Festakt ist vorüber, die VHS-Ausstellung im Rathaus abgehängt. Die guten Wünsche von allerlei lokaler und regionaler Prominenz sind dokumentiert und drohen bald schon wieder zu verblasen. Aber uns in der VHS, unsere Kursleitenden und unsere Teilnehmenden – wenn Sie mögen – begleitet das Jubiläum „70 Jahre VHS Waltrop“ noch bis zum Jahresende. Am Samstag, den 25. November, wollen wir ab etwa 15.30 Uhr das Jubiläumsjahr und „70 Jahre VHS“ Revue passieren lassen. Dazu laden wir schon jetzt alle herzlich ein.

Alt werden ohne Demenz, ohne Betreuer, ohne Rollator – da hat es eine Institution, die sich verjüngen kann, leichter als mancher Mensch. In der VHS arbeitet niemand mehr, der älter ist als die Einrichtung selber – außer natürlich manche Kursleitende, denn Kursleitung hält ähnlich jung wie Kursteilnahme. Unsere Älteste aus dem Team aber geht soeben in den Ruhestand. Altersbedingt hat Hannelore Kahl nach Jahrzehnten im Dienste der VHS soeben ihren Arbeitsplatz in der Ziegeleistraße verlassen. Ihr ist für ihre freundliche, engagierte und kompetente Art der Dank vieler Teilnehmender, Kursleitender und aller Kolleg/innen/en gewiss. Auch hier geschieht Verjüngung, denn die deutlich jüngere Cathrin Warzecha wird sich nach den Ferien in die Arbeit der VHS-Verwaltung einarbeiten. „Willkommen, bienvenue, welcome!“

Ihr VHS-Team



PS: *Erstmalig hat sich in unserem Programm ein Kurs eingeschlichen, den es so nicht gibt (und auch nicht geben kann). Wenn Sie ihn gefunden haben, Glückwunsch. Noch besser, es gelingt Ihnen bis zum 10.9.2017. Dann melden Sie sich bis dahin und nehmen an einer Verlosung teil!

Who's who

PROGRAMM

der Volkshochschule Waltrop

Leiter der Volkshochschule
M.-Clemens Schmale
fon_02309 9626 14
c.schmale@vhs-waltrop.de



stellv. VHS-Leiter
Andreas Guderian
fon_02309 9626 13
a.guderian@vhs-waltrop.de



Verwaltung
Volker Schneider
fon_02309 9626 16
v.schneider@vhs-waltrop.de



Sekretariat **Cathrin Warzecha**
fon_02309 9626 12
Marion Pupkowski
fon_02309 9626 17



ServiceTechnik **Dieter Hertel**
Karlheinz Schaut
fon_02309 9626 18
(09.00 - 11.00 Uhr)



VHS Waltrop_Ziegeleistraße 14_45731 Waltrop
fon_02309 9626 0
fax_02309 9626 20
vhs@vhs-waltrop.de
www.vhs-waltrop.de
www.sommer-volkshochschule.de

 www.facebook.com/VHSWaltrop

Geschäftszeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mo. - Di.: 14:00 - 16:00 Uhr

Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

mittwochs und freitags
nachmittags geschlossen.

Am **12.09.2017** haben die VHS-Büros
von 09.00 - 19.00 Uhr durchge-
hend geöffnet.

Während der Schulferien sind die
Büros der VHS nur vormittags geöffnet.

Studienjahr
2017_2018

Inhalt

Informationen zur Anmeldung
Übersicht der Einzelveranstaltungen

Studienbereich 1 - Aktuelles Forum

Christliches Freitagforum
Religion, Politik, Gesellschaft
Stadtführungen
Geld, Recht, Rente
Philosophie
Länderkunde
Natur
Zweirad
Radreisen
Motorradtechnik
Studienreisen

004
007

011

013
016
024
027
031
034
041
042
043
046
047

Studienbereich 2 - Mensch, Familie & Persönlichkeit

Pädagogik/PEKiP-Fortbildung
Tanztheaterprojekt
Entspannung/NLP
Yoga
Rhetorik/Farbe und Stil/Schminken
Wir unter uns ab 60 - Senioren schreiben
Wir unter uns ab 60 - EDV
Wir unter uns ab 60 - Radtouren
Blicke hinter Kulissen und Werkto
Wir unter uns ab 60 - Exkursionen
Wir unter uns ab 60 - Exkursion für Alleinstehende

053

054
057
062
064
065
068
070
071
072
074
082

Studienbereich 3 - Kultur, Kreativität & Handwerk

Kulturfahrten
Ausstellung
Literatur
Folk im Foyer/Konzerte
Kulturgenuss
Literatur
Theater
Musik
Tanz
Fotografie
Zeichnen, Malen, Modellieren
Handwerk & Dekoration
Nähen

085

086
088
092
095
101
105
107
108
111
115
116
120
122



Studienbereich 4 - Sprachen

Sprachenforum	126
Anmeldung zu den Sprachkursen	130
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	131
Englisch	134
Lingua Plus	141
Französisch	142
Spanisch	145
Italienisch	149
Niederländisch	152
Sonstige Sprachen	156
Alphabetisierung/Deutsch als Fremdsprache	157
Deutsch für Geflüchtete	157

Studienbereich 5 - EDV, Schule & Beruf

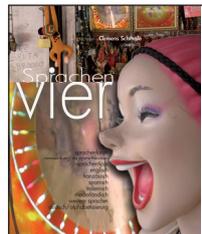
Beruflicher Wiedereinstieg	160
Bildungsscheck/Bildungsprämie	161
EDV - Grund- und Aufbaukurse	162
EDV - spezielle Kurse	164
Tablet/Smartphones/Online Speicher/ Apps/Bildbearbeitung	165
Fotobuch gestalten/Soziale Netzwerke	168
Recherche im Internet / Datenbanken	169
Bildungsurlaub	170
Tast- und Computerschreiben/Bewerbung	174
Berufliche Bildung/ Bildungsurlaub	175
Fit für Studium und Beruf	179

Studienbereich 6 - Gesundheit, Bewegung & Ernährung

Einzelveranstaltungen/Vorträge	183
Bewegung/Wirbelsäulengymnastik	185
Aqua-Jogging	190
Wassergymnastik/Rückengymnastik im Wasser	196
Ernährung	198
	199

Leitbild	204
Stadtplan von Waltrop mit VHS-Unterrichtsstätten	206
Nachbar-Volkshochschulen	207
Allgemeine Mitteilungen / AGB's	208

123



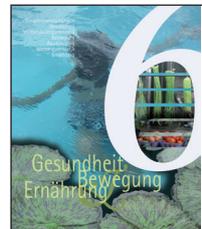
126
130
131
134
141
142
145
149
152
156
157
157

159



160
161
162
164
165
168
169
170
174
175
179

183



185
190
196
198
199

204
206
207
208

Semesterbeginn Herbst 2017:
25. September 2017

Semesterbeginn Frühjahr 2018:
14. Februar 2018

So melden Sie sich an!

Sie können sich

- **schriftlich, per Post oder per Fax**
(Fax-Nr. 02309/9626-20)
- **persönlich im Haus der VHS**
- **telefonisch (Tel.-Nr.: 02309/9626-0)**
- **Homepage (www.vhs-waltrop.de)**
bzw. per direkter E-Mail
(vhs@vhs-waltrop.de)

anmelden.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Für die Anmeldung benötigen wir

- die Angaben zu Ihrer Person und Ihrer Anschrift, es sei denn, Sie sind schon uns als Teilnehmende/r bekannt,
- Ihre IBAN-Bankverbindung zum Abbuchen der jeweiligen Kursgebühren
- und natürlich Angaben zu den Kursen, die Sie buchen möchten.

Sollten Sie bar, d.h. im Voraus bezahlen wollen, so kommen Sie am besten persönlich vorbei. Bei Kursausfall wird in diesem Fall i.d.R. bar erstattet; bei Abbuchern hingegen wird bei Kursausfall für gewöhnlich gar nicht erst abgebucht.

Reservierungen

Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich!

Und die Bestätigung?

Eine schriftliche Anmeldebestätigung durch die Volkshochschule erfolgt - außer bei Studienfahrten - i.d.R. nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein. **Falls Ihr Kurs ausge-**

bucht ist, nicht durchgeführt werden kann oder sich wesentliche Änderungen ergeben, werden wir Sie im Vorfeld per Post, per E-Mail, per SMS oder telefonisch informieren.

Die Abbuchung der Gebühr erfolgt übrigens meist nicht vor Kursbeginn.

Sprachkurse

Alle neuen Teilnehmenden, die Kurse im Englischen, Französischen, Italienischen und Spanischen belegen möchten, melden sich bitte persönlich an. Dies gilt sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene. Teilnehmende, die ihren Kursbesuch lediglich fortsetzen (Wiederanmeldung) bzw. Kurse in den oben nicht aufgeführten Sprachen belegen möchten, können sich auch schriftlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. **Wir empfehlen die Nutzung der Sprachenberatung.**

Die persönlichen Anmeldungen zu den Sprachkursen finden statt:

Für das Herbstsemester:
Dienstag, 12.09.2017
von 16.30-19.00 Uhr

Für das Frühjahrssemester:
Donnerstag, 08.02.2018
von 15.00-17.00 Uhr

Nähere Informationen dazu finden Sie vor Beginn der Englischkurse im Studienbereich IV.

Anmeldeschluss

Einen formalen Anmeldeschluss gibt es nur in Einzelfällen. Melden Sie sich so frühzeitig wie möglich an. Dann haben Sie die besten Chancen, dass Ihr Kurs noch nicht ausgebucht ist. Rufen Sie im Zweifelsfalle an und fragen Sie nach noch freien Plätzen. Sollte ein Kurs zu einem bestimmten Zeitpunkt vor Beginn

VHS-Anmelde- und Beratungstag am 12.9.2017 von 9 – 19 Uhr

Am Dienstag, den 12.9. sind wir 10 Stunden lang für Sie da, durchgängig und ohne Mittagspause. Von 9 bis 19 Uhr können Sie uns telefonisch erreichen oder persönlich antreffen. Zudem haben wir an diesem Tag einen Beratungsschwerpunkt, und zwar von 16.30-19 Uhr, vor allem in Sachen

- **Sprachen:** Alles zur richtigen Kurswahl, zu Lehrbüchern, zur Methodik ...
- **EDV:** Was brauche ich, was kann ich schon, was lerne ich und welcher Kurs ist der richtige?
- **Bildungsscheck/-prämie/-gutschein:** Welche Förderprogramme und Zuschüsse kann ich in Anspruch nehmen, um im Rahmen beruflicher Bildung die Kursgebühren zu senken?
- **Bildungsurlaub:** Wer hat welche Ansprüche auf Freistellung?

Schauen Sie vorbei, rufen Sie uns an oder schreiben Sie. Wir möchten Sie bei Ihren Weiterbildungsinteressen unterstützen.

keine hinreichende Teilnehmerzahl aufweisen, sind wir gezwungen, ihn abzusagen.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend. Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

VHS-Extra und Raumanmietung (Weiterbildung auf Bestellung)

Die Volkshochschule bietet einen zusätzlichen Service für Firmen sowie für Interessierte an, die in kurzer Zeit ein individuelles Lernprogramm benötigen. In Klein- und Kleinstgruppen, ggf. auch für Einzelpersonen, wird auf Lerndefizite individuell eingegangen. Auch Angebote, die nicht zum regulären Programm zählen, etwa Randsprachen, können - quasi auf Bestellung - vermittelt werden, auf Wunsch auch als "In-House-

Schulung". Auch Qualifikationen von Mitarbeitern, etwa in unseren eigenen EDV-Räumen, sind möglich. Bei Interesse nehmen Sie bitte Rücksprache mit dem zuständigen Studienleiter, der Ihnen ein individuelles Angebot unterbreiten wird.

Sollten Sie zu Bildungs- oder kulturellen Zwecken einen Raum anmieten wollen, so machen wir Ihnen auf Anfrage ggf. ein entsprechendes Angebot.

Stornierung, Nicht-Teilnahme, Ermäßigung

Bitte lesen Sie unbedingt zu den Themen „Gebühren, Rücktritt usw.“ das sogenannte Kleingedruckte am Ende des Programmheftes, um sich und uns unnötige Kosten, Irritationen oder Verzögerungen zu ersparen.

Fotos Programmheft und Umschlag:

Fotolia.de, Michael Ogiermann, Medienhaus Waltrop, VHS Waltrop, Veranstalter, Archiv.

Logo-Legende

Tages-/Abendkasse



Unter diesen Zeichen finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden brauchen, da es bei der Veranstaltung eine Tages-/Abendkasse gibt. Falls Sie sich dennoch als Abbucher anmelden, hinterlegen wir Ihnen beim Einlass Ihre Karte(n) bzw. setzen Sie auf die Teilnehmerliste, und zwar zu Vorverkaufsbedingungen (nicht erstattungsfähig). Zu vor nicht bezahlte Karten hingegen können nicht zum Vorverkaufspreis hinterlegt werden.



Kaffee-/Teetasse

Unter diesem Zeichen signalisieren Ihnen unsere Kompakt- und Intensivkurse sowie manche Einzelveranstaltungen, dass die jeweilige Gebühr bereits die Verpflegung mit Kaffee, Tee, einem Glas Wein oder einem anderen Getränk enthält.



Unsere Arbeit ist qualitätstestiert nach LQW3 von con!flex (Bamberg).

Neu in der VHS



Dieses Symbol macht deutlich, dass es sich bei einem Kurs um ein neues Seminarangebot handelt; bei Einzelveranstaltungen, deren Themen meist „neu“ sind, wird auf das Symbol verzichtet.

Querverweise



Dieses Zeichen möchte Sie auf das KOOP-Angebot einer benachbarten VHS oder auf eine Veranstaltung aufmerksam machen, die an anderer Stelle im Programmheft näher erläutert wird.



Das Team der VHS-Geschäftsstelle.

Bankverbindungen der Volkshochschule Waltrop:

Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ: 42650150) Konto-Nr.: 30067870
IBAN: DE62 4265 0150 0030 0678 70 BIC: WELADED1REK

Volksbank eG, Waltrop (BLZ: 42661717) Konto-Nr.: 5000806
IBAN: DE47 4266 1717 0005 0008 06 BIC: GENODEM1WLW

Einzelveranstaltungen/Übersicht



Gesamtübersicht Einzelveranstaltungen

In der folgenden Auflistung finden Sie Einzelveranstaltungen (Vorträge, Kulturveranstaltungen u. dgl.), für die Sie sich im Vorfeld nicht anzumelden brauchen. Zuweilen gibt es einen ermäßigten Vorverkauf. Ansonsten zahlen Sie -sofern nicht ausgebucht- den Eintritt jeweils an der Tages- bzw. Abendkasse. Im Programm selber sind diese Veranstaltungen mit dem Kassensymbol gekennzeichnet. Nähere Einzelheiten (Gebühren, Inhalte etc.) entnehmen Sie bitte dem Ankündigungstext unter der jeweiligen Kurs-Nummer.

1040

Donnerstag,
05.10.2017,
19.00 Uhr

„Weltreise durch Wohnzimmer: „Togo“
Ort: N.N.

1001

Freitag,
06.10.2017,
19.30 Uhr

Dietmar Ossenberg: Das Ende des arabischen Traums
Haus der Begegnung, St. Peter

6001

Dienstag,
10.10.2017,
18.00 Uhr

Das Immunsystem - unsere Lebensversicherung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2110

Dienstag,
10.10.2017,
20.00 Uhr

Neuro-Linguistisches-Programmieren (NLP)
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1501

Sonntag,
15.10.2017,
10.30 Uhr

„Steinreich, vogelfrei“ - Zwei Frauen überqueren die Alpen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Spektrum gesunde Ernährung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mietrecht kompakt
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die biochemische Hausapotheke - Mineralsalze nach Dr. Schüßler
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Von Kokosnüssen und Glückseligkeit - Yoga-Reise durch Südindien
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Einbruchschutz - Sicherungsmöglichkeiten für Haus und Wohnung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Quo vadis, Waltrop? - Neue Projekte der Stadtentwicklung
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Faire Schokolade: Speise der Götter -
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

14. Waltroper Bücherdschungel - eine Novitäten-Revue
Yahoo

6002

Donnerstag,
19.10.2017,
19.30 Uhr

1304

Montag,
06.11.2017,
19.00 Uhr

6003

Dienstag,
07.11.2017,
19.30 Uhr

1502

Sonntag,
12.11.2017,
10.30 Uhr

2033

Mittwoch,
15.11.2017,
18.00 Uhr

1030

Donnerstag,
16.11.2017,
18.00 Uhr

1020

Donnerstag,
16.11.2017,
20.00 Uhr

3020

Freitag,
17.11.2017,
19.00 Uhr

Einzelveranstaltungen/Übersicht

3040

Sonntag,
19.11.2017,
19.30 Uhr

**More Maids - First Ladies of
Irish Folk in Concert**
Yahoo

**Die entspannte Familie - Wie man aus
einer Mücke keinen Elefanten macht**
Th.-Heuss-Gymnasium

2032

Donnerstag,
30.11.2017,
19.30 Uhr

6004

Donnerstag,
23.11.2017,
19.30 Uhr

**Mit dem Herzen hören -
Einführung in den Umgang
mit demenzerkrankten Menschen**
Caritas Tagespflege

**Huguet chante „BREL“ -
Chansonabend**
Manufactum Gasthaus Lohnhalle

3041

Samstag,
02.12.2017,
19.30 Uhr

1503

Sonntag,
26.11.2017,
10.30 Uhr

**Lofoten, Polarkreis und Besuch beim
Weihnachtsmann - Zum Nordkap mit
dem Wohnmobil**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Sonia Seymour Mikich: Wem kann man
heute noch glauben? - Medien im Zeit-
alter von Fake News**
Vortrag und Diskussion
Haus der Begegnung, St. Peter

1002

Freitag,
08.12.2017,
19.30 Uhr

3021

Sonntag,
26.11.2017,
15:30 Uhr

**„Vernunft und Gefühl“ - Literarisches
Café mit Denis Scheck & Jane Austen**
Hof Neugebauer

Mexiko - im Land der Maya und Azteken
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1504

Sonntag,
10.12.2017,
10.30 Uhr

2403

Sonntag,
26.11.2017,
15.30 Uhr

**Vorweihnachtliche Lesung aus
„Senioren schreiben“**
Kulturforum Kapelle

**Mit dem Herzen hören - Förderung und
Gestaltung des Umganges mit demenzer-
krankten Menschen**
Caritas Tagespflege

6006

Donnerstag,
18.01.2018,
19.30 Uhr

1004

Dienstag,
28.11.2017,
19.30 Uhr

**Dr. Eugen Drewermann:
„Luther wollte mehr“**
Dreifaltigkeitskirche Waltrop
(neben Bonhoeffer-Zentrum)

**„Like A Rolling Stone“ -
Bob Dylans Leben & Werk**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3042

Freitag,
19.01.2018,
20.00 Uhr

6005

Donnerstag,
30.11.2017,
18.30 Uhr

**Herzwoche 2017:
Das schwache Herz - Diagnose und
Therapie der Herzinsuffizienz**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Einzelveranstaltungen/Übersicht

4001

Sonntag,
21.01.2018,
10.30 Uhr

La Côte de la Méditerranée
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Aktiv an der Gesundheit mitwirken - eigene Heilkräfte stärken
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6009

Dienstag,
27.02.2018,
19.30 Uhr

1010

Samstag,
27.01.2018,
19.30 Uhr

„Auf der Suche nach dem letzten Juden in meiner Familie“ - Filmvorführung und Diskussion mit den Filmemachern Haas und Holzinger
Kulturforum Kapelle

Karla Schefter: „Ich gebe die Menschen nicht auf“ - Vortrag und Diskussion über „Afghanistan - ein Land ohne Hoffnung?!“
Haus der Begegnung, St. Peter

1003

Freitag,
02.03.2018,
19.30 Uhr

1505

Sonntag,
04.02.2018,
10.30 Uhr

Welcome to Iran - Unterwegs im Land der Gastfreundlichen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Beendigung des Mietverhältnisses - Was ist bei Kündigungen zu beachten?
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1305

Montag,
05.03.2018,
19.00 Uhr

6007

Dienstag,
06.02.2018,
19.30 Uhr

Heilerde - ein altes und bewährtes Naturheilmittel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Celtic-Folk-Konzert mit der Gruppe BARDIC
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3043

Donnerstag,
08.03.2018,
20.00 Uhr

6008

Donnerstag,
15.02.2018,
19.30 Uhr

Gut Essen bei Lebensmittelunverträglichkeiten
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

London - Weltstadt an der Themse Dia-Panorama-Vision
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1507

Sonntag,
11.03.2018,
10.30 Uhr

1506

Sonntag,
18.02.2018,
10.30 Uhr

Tansania und Ruanda - Reise durch den Osten Afrikas
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Tangoyim - Klezmer-Konzert
Kulturforum Kapelle

3044

Sonntag,
11.03.2018,
17.00 Uhr

1400

Sonntag,
18.02.2018,
15.30 Uhr

„Auf der Suche nach dem, was uns zusammenhält“ - Philosophisches Café mit Jürgen Wiebicke zum Thema „Philosophie & Gesellschaft“
Hof Neugebauer, Schultenstraße 10

„Es wird schon nicht so schlimm“ - Eine szenische Lesung nach einer Erzählung von Hans Schweikart mit Martin Brambach und Christine Sommer
Ort: N.N.

3022

Dienstag,
13.03.2018,
20.00 Uhr



Einzelveranstaltungen/Übersicht

6010

Donnerstag,
15.03.2018,
19.30 Uhr

Essen und Trinken bei Gicht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Croeso - Welcome to Wales
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4006

Sonntag,
15.04.2018,
10.30 Uhr

2021

Freitag,
16.03.2018,
19.00 Uhr

**Uraufführung des inklusiven
Tanz-Theater-Projekt**
Th.-Heuss-Gymnasium

Körpersprache der Hunde
Multimediovortrag
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2014

Dienstag,
17.04.2018,
19.30 Uhr

2021B

Samstag,
17.03.2018,
19.00 Uhr

**Aufführung des inklusiven
Tanz-Theater-Projekt**
Th.-Heuss-Gymnasium

Das Lernen lernen
Vortrag
Gesamtschule Waltrop

2031

Donnerstag,
26.04.2018,
19.00 Uhr

2021C

Sonntag,
18.03.2018,
19.00 Uhr

**Aufführung des inklusiven
Tanz-Theater-Projekt**
Th.-Heuss-Gymnasium

**Alles rund um die Hand aus der Sicht
einer Ergotherapeutin**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6013

Donnerstag,
26.04.2018,
19.30 Uhr

1508

Sonntag,
18.03.2018,
10.30 Uhr

**Athen, Delphi und die Antike -
unterwegs in Griechenland**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Madagaskar: mehr als Vanille, Pfeffer
und Lemuren - ein Insiderbericht**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

1509S

Sonntag,
06.05.2018,
10.30 Uhr

6011

Donnerstag,
22.03.2018,
18.00 Uhr

Gute Laune aus dem Kochtopf
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

**Anselm Grün & Hans-Jürgen Hufeisen:
„Bilder der Seele“ -
Konzert-Meditation**
Ort: Kirche St. Peter

1005S

Montag,
02.07.2018,
19.30 Uhr

3045

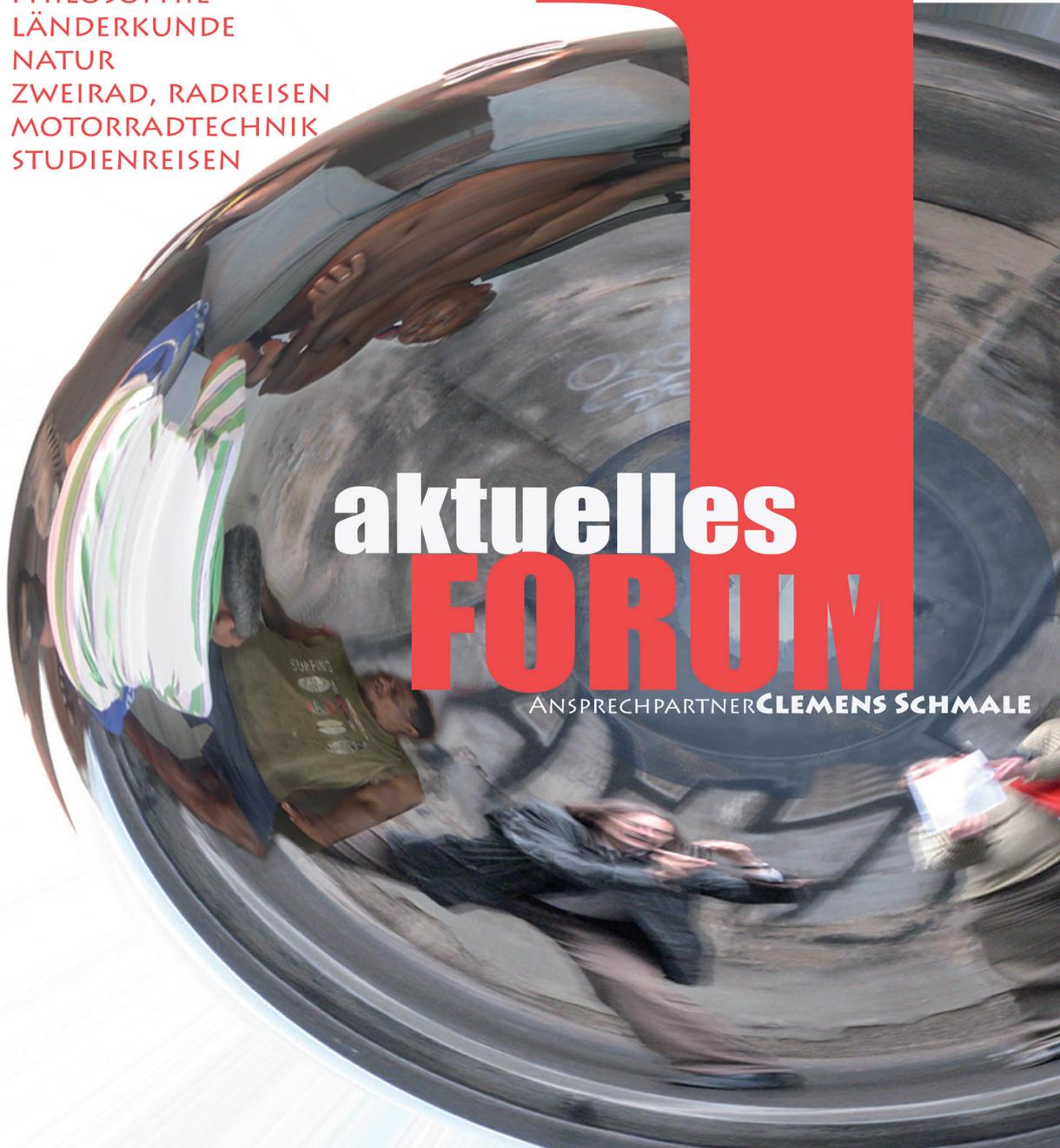
Freitag,
13.04.2018,
20.00 Uhr

**Una noche latino-americana - Konzert
mit Lenny López & Rómer Avendano**
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

CHRISTLICHES FREITAGSFORUM
RELIGION, POLITIK, GESELLSCHAFT
STADTFÜHRUNGEN
GELD, RECHT, RENTE
PHILOSOPHIE
LÄNDERKUNDE
NATUR
ZWEIRAD, RADREISEN
MOTORRADTECHNIK
STUDIENREISEN

aktuelles **FORUM**

ANSPRECHPARTNER **CLEMENS SCHMALE**



Volkshochschulen: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Dies gilt auch für die VHS Waltrop, die vor 70 Jahren am 1. Januar 1947 das Licht der Welt erblickte - ein Ereignis, welches wir in diesem Jahr würdigen. Ein besonderer Stellenwert unserer Arbeit kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Studienbereichs „Aktuelles Forum“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, philosophische und teilweise pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen ist eine wesentliche gesellschaftliche Aufgabe. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

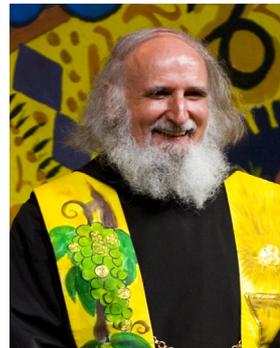
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen und finden oft in Kooperation mit anderen gesellschaftlichen Gruppen statt.



Sonia Seymour Mikich
08.12.2017



Dr. Eugen Drewermann
28.11.2017



Anselm Grün
02.07.2018



Christliches Freitagforum



1001

Freitag, 06.10.2017

19.30 Uhr

6,00 EUR

nur Abendkasse!

Keine Voranmeldung,
kein Vorverkauf!

**Nachhol-
termin!**

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum:

**Dietmar Ossenberg:
Das Ende des arabischen
Traums -
Vortrag und Diskussion**

Haus der Begegnung, St. Peter

Die "arabische Welt", so wie wir sie kannten, befindet sich in Auflösung. Libyen versinkt im Chaos, Syrien liegt in Trümmern, der Irak zerbricht. Überall dort, wo sich staatliche Strukturen auflösen, wird das Feld für religiöse Extremisten bereitet. Millionen Menschen sind auf der Flucht aus Angst vor Krieg und Terror aber auch, weil sie in ihren Heimatländern keine Zukunft mehr sehen.

Islamistische Terroristen haben Europa ins Visier genommen und wir lassen uns auf Diskussionen ein wie: "Ist der Islam eine friedliche Religion oder nicht?". Eine Diskussion, der wir im Westen nicht gewachsen sind. Dabei hat der Niedergang der arabischen Welt und der menschenverachtende Extremismus mit dem eigentlichen Islam wenig zu tun.

Die maßlose Korruption, Heuchelei und der Missbrauch der Religion haben viele arabische Gesellschaften von innen ausgehöhlt und zerstört. Die despotischen arabischen Regime haben es nicht geschafft, ihrer Bevölkerung, vor allem der Jugend, eine Perspektive zu geben. Der sogenannte "Islamische Staat" ist auch als Reaktion darauf entstanden.

Amerika und Russland, aber auch die



Untätigkeit Europas, tragen eine große Mitverantwortung an dieser Entwicklung.

Das Ende des arabischen Traums von mehr Freiheit, mehr Demokratie, mehr sozialer Gerechtigkeit wird uns alle vor Herausforderungen stellen, deren Ausmaß noch gar nicht abzuschätzen ist.

Über 14 Jahre berichtete Dietmar Ossenberg für das ZDF aus allen Ländern der arabischen Welt und erhielt dafür 2015 den renommierten Grimme-Preis für "herausragende Leistungen als Auslandskorrespondent".

Der gebürtige Recklinghäuser und Soziologe hat seine TV-Karriere 1979 als Reporter in der ZDF-Innenpolitik begonnen. 1990 berichtete er unter anderem als Reporter aus dem Golfkrieg und übernahm 1992 die Leitung und die Moderation des "auslandsjournals".

2001 berief ihn das ZDF zum Chef der "Hauptredaktion Außenpolitik" in Mainz. Bis 2009 moderierte Ossenberg über einhundert "ZDF spezial"-Sendungen. Anschließend kehrte er als Korrespondent nach Kairo zurück, wo er auch nach seiner Pensionierung 2015 weiterhin lebt.

1

Christliches Freitagforum



1002

Freitag, 08.12.2017
19.30 Uhr
6,00 EUR
nur Abendkasse!
Keine Voran-
meldung, kein
Vorverkauf!

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum:

Sonia Seymour Mikich: Wem kann man heute noch glauben? - Medien im Zeitalter von Fake News Vortrag und Diskussion

Haus der Begegnung, St. Peter

Die Situation erscheint grotesk: Im digitalen Zeitalter - geprägt von globaler Vernetzung und allgegenwärtiger Medienpräsenz - stehen uns so viele Informationsquellen wie nie zuvor zur Verfügung. Gleichzeitig wird es immer schwieriger, die Seriosität und den Wahrheitsgehalt der Quellen kritisch zu überprüfen.

Es ist die Stunde der Extremisten und Populisten. Sie nutzen die neuen Medien und die sozialen Netzwerke, um ihre "einfachen Antworten" auf gesellschaftliche Konflikte und auf ein zunehmend kompliziertes politisches Weltgeschehen zu geben, die Fakten zu vernachlässigen und dabei Vorurteile, Menschenverachtung und Hass zu verbreiten. Halbwahrheiten- oder schlichte Unwahrheiten - zig-tausendfach geteilt und verbreitet - verfehlen ihre Wirkung nicht.

Und was ist mit den traditionellen Medien, öffentlich-rechtlichem Rundfunk und Fernsehen? Sie waren in Deutschland jahrzehntelang (trotz mancher politischer Auseinandersetzung) Garanten für seriöse und neutrale Berichterstattung, kritischen Journalismus und fundierte pluralistische Meinungsbildung und Kommentierung. Sie sehen sich

jetzt dem Vorwurf der "Lügenpresse" ausgesetzt, einem politischen Kampfbegriff, der gerade in Deutschland eine unselige Tradition hat. Wem kann man heute noch glauben? Befindet sich der kritische Journalismus in einer Vertrauenskrise.

Diesen und ähnlichen Fragen widmet sich an diesem Abend die Chefredakteurin des WDR-Fernsehens, Sonia Seymour Mikich. Mikich, 1951 in Oxford geboren und in London aufgewachsen, studierte Politologie, Soziologie und Philosophie.

Von 1982 bis 1984 volontierte sie beim Westdeutschen Rundfunk. In Moskau arbeitete Mikich als Korrespondentin und zeichnete sich durch Berichte aus Kriegs- und Konfliktgebieten aus. Von April 1998 bis Dezember 2002 leitete sie das ARD-Studio in Paris. Im Januar 2002 wurde Mikich Redaktionsleiterin und Moderatorin von MONITOR. Als Kommentatorin ist sie regelmäßig bei den ARD-Tagesthemen zu Gast. Im Jahr 2007 erhielt sie den Marler Fernsehpreis für Menschenrechte. Vom "medium magazin" wurde sie 2012 zur Politik-Journalistin des Jahres gekürt.





Freitag, 02.03.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
nur Abendkasse!

Keine
Vorankündigung,
kein Vorverkauf!

In Kooperation mit dem Christlichen Freitagforum:

Karla Schefter: "Ich gebe die Menschen nicht auf" - Vortrag und Diskussion über "Afghanistan - ein Land ohne Hoffnung?!"

Haus der Begegnung, St. Peter

Karla Schefter ist 1942 geboren und stammt aus Allenstein. Sie ist ist Gründerin und Leiterin des Chak-Hospitals in der afghanischen Provinz Wardak und anerkannte Preisträgerin für ihre humanitären Einsätze.

Nach langjähriger Tätigkeit als OP-Schwester in Dortmund wirkte sie ab 1989 als leitende Schwester beim Aufbau des Chak-e-Wardak Hospital mit und leitet es seit 1992 mit hohem persönlichen Einsatz und großer Anerkennung weiter.

Das Chak-e-Wardak Hospital liegt am Chak-Fluss im Chak-Tal des Distrikts Wardak etwa 65 km südwestlich von Kabul und wurde 1989 nach dem Abzug der sowjetischen Militärtruppen vom Deutsch-Afghanischen-Komitee mit finanzieller Hilfe der EU gegründet. Seit 1989 wirkte Karla Schefter als leitende Schwester am Aufbau mit. Seit 1992 leitet sie das gesamte Krankenhaus und setzt sich entschieden für dessen Weiterführung im Sinne der Humanität und Barmherzigkeit ein. Vor Fertigstellung des Krankenhauses wurden die EU-Mittel 1992 gestrichen und das Krankenhaus sollte geschlossen werden. Unter ihrer Leitung wurde das Krankenhaus unter widrigsten Bedingungen und mit Einwerbung nötiger Spenden



dennoch bis heute weitergeführt. Nach dem Bundesverdienstkreuz am Bande 1993 wurde ihr 2004 für ihr humanitäres Engagement das Bundesverdienstkreuz 1. Klasse zuerkannt. Am 26. August 2006 wurde sie in Kabul mit dem Malalai-Orden geehrt, der höchsten Auszeichnung für Frauen in Afghanistan.

2011 erschien bei Rowohlt ihr Buch "Ich gebe die Menschen nicht auf. Afghanistan, ein Land ohne Hoffnung" und zuvor bei Ullstein der Titel "Weil es um die Menschen geht. Als Krankenschwester in Afghanistan".



1004

Dienstag,
28.11.2017
19.30 Uhr
8,50 EUR
Vorverkauf
9,50 EUR
Abendkasse

In Kooperation mit den kath. und ev. Kirchengemeinden:

Dr. Eugen Drewermann: "Luther wollte mehr" - Vortrag und Diskussion

Dreifaltigkeitskirche Waltrop
(neben Bonhoeffer-Zentrum)

Was feiern wir am 500. Jahrestag der Reformation? Was haben die reformatorischen Kirchen aus ihrem Erbe gemacht? Und haben die Katholiken dazugelernt? Eugen Drewermann zieht eine kritische Bilanz. Er erschließt die Theologie Luthers für die heutige, krisengeschüttelte Zeit und beantwortet die Frage: Was wollte der Reformator eigentlich?

Durch Luther wurde etwas bewusst, das innerhalb der Glaubenstradition längst Gegenwart war: Statt die Botschaft der Einheit, die Jesus in die Welt bringen wollte - zwischen Gott und Mensch, zwischen Himmel und Erde, zwischen Heiligen und Sündern, zwischen Tempel und Profanem - , kreativ aufzugreifen und weiterzuführen, haben 1500 Jahre Kirchengeschichte in katholischer Obhut die Spannungen zementiert. Luther hat, stellvertretend für eine ganze Zeit, in seiner Gegenwart und für die Jahrhunderte danach, diese

Zerspaltenheit gefühlt, durchlitten und auf seine Weise zu artikulieren und zu überwinden unternommen.

Dr. Eugen Drewermann zählt zu den bekanntesten Theologen und Psychoanalytikern der Gegenwart. Er ist Autor zahlreicher Bücher und ein sehr gefragter Referent. Er lebt in Paderborn.





Montag, 02.07.2018
19.30 Uhr
24,00 EUR
Vorverkauf
25,00 EUR
Abendkasse

1005S

In Kooperation mit den kath. und ev. Kirchengemeinden

**Anselm Grün &
Hans-Jürgen Hufeisen:
"Bilder der Seele" -
Konzert-Meditation**

Kirche St. Peter
Der Vorverkauf beginnt voraussichtlich im Januar 2018.

Die Seele braucht Bilder. Bilder bringen sie in Berührung mit den heilenden Kräften, die in der Seele bereit liegen. Der Schweizer Psychologe Carl Gustav Jung spricht von archetypischen Bildern. Das sind Bilder, die den inneren Stationen der seelischen Entwicklung entsprechen.

Es sind Bilder, die den Menschen in seinen Seelengrund bringen, die ihn zentrieren. Es sind heilsame Bilder, die uns gut tun, die uns auf unserem Weg der Menschwerdung begleiten.

Solche heilsamen Bilder führt uns das Kirchenjahr in den verschiedenen Festen und Festzeiten vor Augen. C. G. Jung nennt das Kirchenjahr ein therapeutisches System. Es feiert im Laufe eines Jahres die wichtigsten Stationen aus dem Leben Jesu, damit wir im Schauen auf Jesus und seinen Weg unseren eigenen Weg finden und das Potenzial unserer eigenen Seele entdecken.

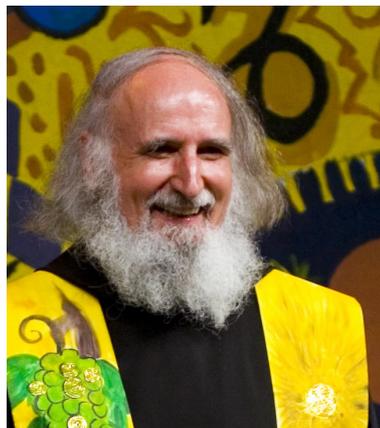
Hans-Jürgen Hufeisen wird diese Bilder musikalisch hörbar werden lassen, damit sie sich durch Worte und Musik in unsere Seele einprägen und dort ihre heilende Wirkung entfalten können.

Anselm Grün entfaltet Aspekte des Segens, die die Bibel und die geistliche Tradition anbieten. Er beschreibt seine

persönlichen Erfahrungen und die Bedürfnisse seiner Besucher. Gleichzeitig erklärt er verschiedene Formen des Segens und Segnens, die sich auf das tägliche Leben und auf Stationen im Jahreskreis beziehen.

Dr. Anselm Grün, Jg. 1945, veröffentlichte rund 300 Bücher mit einer Auflage von mehr als 14 Mio. Exemplaren. Seine Schriften werden in mehr als 30 Sprachen übersetzt. Durch zahlreiche Verträge und Kunden erreicht er viele Menschen sehr persönlich und wurde auch zum spirituellen Berater und Begleiter zahlreicher Manager.

Hufeisen, Jg. 1954, wuchs bis 1972 im Kinderdorf Neukirchen-Vlyn auf, studierte Blockflöte, Musikpädagogik und Komposition an der Folkwang-Musikhochschule Essen. Seit 1991 arbeitet er freischaffend als Komponist, Produzent und Musiker. Der Künstler lebt heute in Zürich. Seit 1983 schuf er große Bühnennetze für den Deutschen Evangelischen Kirchentag u. a. zusammen mit den Theologen Jörg Zink, Anselm Grün und Margot Käßmann.





Religion, Politik, Gesellschaft

1010

Samstag, 27.01.2018
19.30 Uhr
gebührenfrei

Im Rahmen des Holocaust-Gedenktages und in Kooperation mit der Bürgermeisterin und dem Kulturforum Kapelle: **"Auf der Suche nach dem letzten Juden in meiner Familie" - Filmvorführung und Diskussion mit den Filmemachern Haas und Holzinger**

Peter Haas, Silvia Holzinger
Kulturforum Kapelle
(Hochstraße 20)

Dass sein Großvater 1942 in Buchenwald ermordet wurde, erfuhr Peter Haas als Kind, jedoch nicht von seinem Vater, der meistens schwieg und der sich bis heute an fast nichts erinnern kann. In seiner Familie gab es keine Familienfeste, keine Goldene Hochzeit, keine Einladung zum 80. Geburtstag. Ihn hat der jüdische Großvater jedoch nicht wieder in Ruhe gelassen, und so hat er sich auf die Suche gemacht nach dem letzten Juden in seiner Familie.

In Archiven haben Haas und seine Partnerin Silvia Holzinger das Leben des Großvaters vor 1933 rekonstruiert. Peter Haas wollte, dass auch seine Generation - alle sind zwischen 40 und 50 - aufgesucht und vor die Kamera gebeten, zehn verstreut lebende Enkel.

Der dabei entstandene Film dokumentiert scheinbar unvereinbare Positionen, die das Monströse erahnen lassen, welches bis heute auf uns wirkt. Erzählt wird keine lineare Geschichte, der Film porträtiert seine Protagonisten weitgehend unkommentiert, indem er ihren Widerstand, die Widersprüche, ihre Einfälle wie ihr Vorstöße zulässt.

Eine deutsche Familie beginnt offen über ihre Herkunft nachzudenken und gelangt zu verblüffenden Einsichten zu Deutschland und den Deutschen, ohne erneut die Einteilung in Opfer und Täter zu strapazieren. Es gelingt ihr, ein Stück Vater-Land für sich zurück zu gewinnen.

Beide Filmemacher werden zur Filmvorführung anwesend sein und die anschließende Diskussion mit dem Publikum gemeinsam moderieren.

Peter Haas wurde in Osnabrück 1965 geboren. Studium der Philosophie und Germanistik in Köln, Wien und Berlin. Silvia Holzinger wurde 1966 in Österreich geboren. Sie studierte Kommunikationswissenschaften und Italienisch in Wien, Berlin und Rom. Seit 2008 lebt und arbeitet Silvia Holzinger mit Peter Haas in Berlin.



1 Religion, Politik, Gesellschaft

In Kooperation mit dem Weltladen Waltrop und der Werkstatt Eine Welt des Ev. Kirchenkreises Herne:

Faire Schokolade: Speise der Götter - Vortrag mit Verkostung

Petra Stach-Wittekind
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Schokolade ist zu einem ganz unspektakulären Konsumgut geworden. Sehr beliebt, landet sie regelmäßig in deutschen Einkaufskörben. Trotzdem weiß kaum jemand Genaueres über Anbau, Produktion und den Welthandel mit der Kakaobohne. Gibt es Unterschiede zwischen der Schokolade aus dem Supermarkt und der aus „Fairem Handel“? Was ist das überhaupt?

Im Zusammenhang mit dem Vortrag wird eine breite Palette unterschiedlichster Schokoladen vorgestellt und natürlich auch probiert. Gute Qualität und das Engagement für faire Arbeitsbedingungen für die Beschäftigten auf den Plantagen der Erzeugerländer gehen hier eine Symbiose ein. Und vielleicht ist "fair gehandelte" Schokolade auch für Sie genau das Richtige für den Weihnachtsteller...

Die Referentin ist Mitarbeiterin im Eine-Welt-Zentrum des Evang. Kirchenkreises Herne.

In Kooperation mit dem Dezernat "Stadtentwicklung" der Stadt Waltrop:

Quo vadis, Waltrop? - Neue Projekte der Stadtentwicklung Vortrag und Diskussion

Andreas Scheiba, Thomas Paschek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wie in den vergangenen Jahren sollen aktuelle Projekte der Stadtentwicklung in Waltrop vorgestellt und diskutiert werden.

Der Schwerpunkt der diesjährigen Veranstaltung wird auf der geplanten Entwicklung des neuen Industriegebietes "Im dicken Dören" an der Stadtgrenze zu Dortmund liegen. Aber auch die Weiterentwicklung der Waltroper Innenstadt im Rahmen des Stadtentwicklungskonzeptes schreitet weiter voran.

Nach einem einleitenden Vortrag sollen die Ergebnisse der Waltroper Imagestudie diskutiert und in einer offenen Diskussion weiterentwickelt werden.

1030

Donnerstag,
16.11.2017
18.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Anmeldung
erbeten!



1020

Donnerstag,
16.11.2017
20.00 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
inkl. Verkostung!



Fairtrade bewegt!



www.fairtrade-deutschland.de





Religion, Politik, Gesellschaft

Zum Semesterauftakt stellt die VHS das Thema „Flucht und Asyl“ in den Mittelpunkt, zum einen durch den Missio-Truck, der unter anderem von vielen Schüler/inn/en der Realschule, der Gesamtschule und des THG besucht wird, zum anderen durch die Ausstellung von „Pro Asyl“, die fünf Wochen lang im Rathaus zu sehen sein wird. Zudem begeben wir uns nach Westafrika auf unsere „Weltreise durch Wohnzimmer.“

In Kooperation mit dem Partnerschaftsverein Solidaridad und der Gesamtschule Waltrop:

"Weltreise durch Wohnzimmer: Togo"

Diederika Forster
Ort: N.N. (wird den Angemeldeten genannt)

Wer würde nicht gerne eine Weltreise machen? Reisen bildet! Aber wer kann das schon? Zeit! Geld! Gesundheit! Mut? Aber Reisen bildet.

Deshalb bietet die VHS Waltrop in Kooperation mit dem Städtepartnerschaftsverein Solidaridad e. V. und der Gesamtschule und im Kontext des Bundesprogrammes "Demokratie leben" eine Weltreise auf dem Sofa an, im vertrauten Umfeld Wohnzimmer. Nein, nicht eine Urlaubs-Diashow mit Gähneffekt. Die Teilnehmenden lassen sich von der Welt einladen.

Menschen, die ursprünglich aus anderen Ländern dieser Erde kommen und davon gibt es viele in Waltrop, laden in ihr Wohnzimmer ein und werden zu

Reiseleitern durch ihr Heimatland. Dadurch werden alle Sinne angesprochen und dazu der Verstand: hören, sehen, schmecken, riechen und begreifen. So wird sich ein fremdes Land öffnen und alle können aktiv mitwirken, dass sich ein detailliertes Bild entwickelt.

Diesmal geht die Reise ins westafrikanische Togo.

Die "Reisekosten" betragen 8,00 EUR. Dafür erleben die Teilnehmenden ein fremdes Land, sie bekommen einen Reisepass mit Stempel des besuchten Landes, verbringen einen informativen Abend mit Gleichgesinnten, erfahren "Intimes" über die Kultur des Landes, wie es nur Eingeweihte vermitteln können.

Diesmal findet die "Weltreise" außerhalb Waltrops gleich jenseits der Stadtgrenze statt. Die 2015 begonnene Themenreihe soll auch im Frühjahr 2018 fortgesetzt werden. Achten Sie bitte auf die Tagespresse oder lassen Sie sich auf die E-Mail-Interessentenliste der Moderatorin setzen.



1040

Donnerstag,
05.10.2017
19.00 - ca. 21.00 Uhr
8,00 EUR
Anmeldung
erforderlich

Die nächste „Weltreise“ führt voraussichtlich im Winter nach Bosnien.





Religion, Politik, Gesellschaft

R1015S

Montag, 18.09.
und Dienstag,
19.09.2017
vormittags
geschlossene
Veranstaltungen
für Schulen

Individuelle
Besuche am
Dienstag (19.9.)
voraussichtlich von
15.00 - 18.00 Uhr.
gebührenfrei

Zum Semesterauftakt und in Kooperation mit den kathol. & evang. Kirchengemeinden in Waltrop:

Besuchen Sie den missio - Truck!

Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Parkplatz

Weltweit sind knapp 60 Millionen Menschen auf der Flucht, nur rund fünf Prozent von ihnen kommen nach Europa. Das Schicksal der meisten Flüchtlinge ist weit entfernt vom Alltag in Deutschland. Am Beispiel von Bürgerkriegsflüchtlingen im Kongo informiert der mehr als 20 Meter lange missio-Truck über die Ängste und Hoffnungen von Menschen, die ihre Heimat verlassen mussten. Die Ausstellung stellt Projekte in den betroffenen Regionen vor und würdigt die Lebensleistung von Flüchtlingen, die auch in widrigen Lebensumständen Würde bewahren und die eigene Entwicklung in die Hand nehmen. Der bekannte missio-Truck ist am 18. und 19.9. auf Initiative der Volkshochschule zu Gast in Waltrop.

1050

Zeitraum:
20.09.-27.10.2017
Dienstag,
19.09.2017, 12.00
Uhr, Eröffnung
durch Bürger-
meisterin Nicole
Moenikes und
Birgit Naujoks,
Geschäftsführerin
Flüchtlingsrat NRW
Eintritt frei

Zum Semesterauftakt: "Asyl ist Menschenrecht" - Ausstellung zum Thema Flucht und Asyl

Rathaus Waltrop (Altbau)

Warum fliehen Menschen? Welchen Gefahren sind sie ausgesetzt? Welche Wege müssen sie beschreiten, welche Hindernisse überwinden? Wo und unter welchen Umständen finden

sie Schutz? Dies sind die grundlegenden Fragen, zu denen die Ausstellung „Asyl ist Menschenrecht“ Informationen gibt.

Angesichts steigender Flüchtlingszahlen ist es wichtig, die Hintergründe und Zusammenhänge zu verstehen. Wie ist die Situation in den Kriegs- und Krisengebieten, was geschieht entlang der Fluchtrouten, wie reagiert die Europäische Union, wie verhalten sich die einzelnen Mitgliedstaaten? Weitere Fragestellungen drehen sich um die Aufnahmebedingungen und Perspektiven für Flüchtlinge in Deutschland, die Entwicklungen in der Zivilgesellschaft und leider auch die Konfrontation mit der gefährlich anwachsenden rassistischen Hetze und Gewalt. Darum ist die Ausstellung „Asyl ist Menschenrecht“ nun in einer neuen Ausgabe zu sehen. Sie soll Verständnis für Flüchtlinge und ihre Situation vermitteln und das Bewusstsein über die Allgemeingültigkeit und die Unteilbarkeit von Menschenrechten stärken. Die Ausstellung besteht aus Einzelplakaten im Format DIN A1. Die didaktische Reihenfolge der Ausstellung führt von den Fluchtländern über Europa bis nach Deutschland. Auf diesem Weg begegnen schutzsuchende Menschen vielen Gefahren, Hindernissen und Restriktionen - diese werden visualisiert, beschrieben und analysiert. Hinzu kommen einzelne Tafeln zu themenrelevanten Ereignissen, politischen Entwicklungen und asylrechtlichen Bestimmungen.

Bei Interesse kann die Ausstellung auch ab Spätherbst bei der VHS entliehen werden.



Religion, Politik, Gesellschaft

1051

Zeitraum:

08.11.-15.12.2017

Mittwoch,

07.11.2017,

12.00 Uhr,

Eröffnung durch

Bürgermeisterin

Nicole Moenikes

und Dr. Torsten

Reters, Autor und

Historiker

Eintritt frei

Herausgeber der

Ausstellung sind

die Bundesstiftung

zur Aufarbeitung

der SED-Diktatur

und das Deutsche

Historische

Museum.

In Kooperation mit der Stiftung Aufarbeitung der SED-Diktatur:

"Der Kommunismus in seinem Zeitalter" -

Eine Ausstellung aus Anlass des 100. Jahrestages der Oktoberrevolution

Rathaus Waltrop (Altbau)

2017 jährt sich die Oktoberrevolution zum 100. Mal. Aus diesem Anlass wird die Ausstellung "Der Kommunismus in seinem Zeitalter" den Aufstieg und Niedergang der kommunistischen Bewegungen beschreiben. Die Ausstellung umfasst 25 Tafeln mit über 200 zeithistorischen Fotos, Dokumenten sowie QR-Codes, die mit Filmdokumenten im Internet verlinkt sind.

Im Februar 1917 begann mit dem Sturz des Zaren die Russische Revolution. Die Hoffnung auf eine Demokratisierung Russlands sollte sich nicht erfüllen. Im Oktober 1917 griffen die Bolschewiki unter der Führung Lenins in Petrograd, dem heutigen Sankt Petersburg, nach der Macht. Ihr zur Oktoberrevolution mystifizierter Putsch war die Geburtsstunde des Kommunismus, der zur größten und tiefgreifendsten Massenbewegung des 20. Jahrhunderts wurde. Trotz dieser Entwicklung kam der jähe Kollaps des "Sozialistischen Lagers" und der UdSSR nach 1989 unerwartet - ebenso unerwartet wie der Aufschwung Chinas unter der ungebrochenen Diktatur der Kommunistischen Partei. Beides lässt die historische "Karriere" des Weltkommunismus seit 1917 umso erklärungsbedürftiger erscheinen.

In Kooperation mit dem BUND e. V.:

"Klick in die Vielfalt" - Fotoausstellung zur UN-Dekade „Biologische Vielfalt“

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In den Jahren 2012 und 2014 führte das deutsche Büro der UN-Dekade Biologische Vielfalt verschiedene Fotowettbewerbe durch.

Die Fotoausstellung präsentiert die 70 prämierten Bilder aus den UN-Dekade-Fotowettbewerben "Klick in die Vielfalt" 2012 und 2013. Sie macht die Besucherinnen und Besucher auf die Schönheit und den Wert der heimischen biologischen Vielfalt aufmerksam. Zugleich soll sie zum Nachdenken über einen nachhaltigen Umgang mit dieser Vielfalt anregen.

Die Bilder aus dem Fotowettbewerb 2012 zeigen einen attraktiven Blick auf unsere heimische biologische Vielfalt. Atmosphärische Landschaftsaufnahmen, Makro-Bilder von Insekten und Pflanzen und originelle Aufnahmen aus der Vogelwelt sprechen die Betrachenden an. Die Schönheit und Fülle der Lebensräume Wald, Feuchtgebiete, Feld und Wiesen werden sichtbar.

Die Bilder aus dem Fotowettbewerb 2013 zeigen dagegen die verschiedenen Berührungspunkte zwischen uns Menschen und der biologischen Vielfalt auf: Die Auswirkungen unserer Ressourcennutzung und unserer Besiedlung auf natürliche Landschaften werden genauso sichtbar wie die Kraft, mit der die Natur aufgebene Räume zurück erobert. Zu sehen ist, wie Tiere neue Habitate in der Stadt finden und wie harmonisch Begegnungen



1052

Zeitraum:

23.01. - 16.03.2018

Eintritt frei



Religion, Politik, Gesellschaft

zwischen Mensch und Tier verlaufen können. Die Ausstellung ist für interessierte Laien entwickelt worden. Die Bilder stehen im Vordergrund und werden durch wenige kurze und leicht verständliche Texte ergänzt. Die Fotos werden auf hochwertigen Roll-Ups präsentiert.

die letzten Monate. Vor allem am 11.5. wurde das Jubiläum im großen Sitzungssaal feierlich begangen. Eine umfangreiche filmische Zusammenfassung dieses Abends soll heute gezeigt werden. Auch wird Stadtarchivar Reinhard Jäkel erneut seinen viel beachteten Vortrag zur Entstehungsgeschichte der VHS halten. Bilder vom Dozentenausflug ergänzen ggf. den Nachmittag. Eingeladen sind VHS-Kursleitende und VHS-Teilnehmende. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Kaffee, Tee und etwas Süßes tragen zum Wohlsein an diesem Nachmittag bei.

**47
17
70**
**JAHRE
VHS
WALTROP**

70 Jahre Volkshochschule Waltrop - Ein Rückblick auf das Jubiläumsjahr

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das VHS-Jubiläumsjahr geht zu Ende. An diesem Nachmittag schauen wir noch einmal zurück auf 70 Jahre VHS Waltrop, insbesondere aber auch auf



1060

Samstag,
25.11.2017
15.30 Uhr
Eintritt frei
Anmeldung drin-
gend erwünscht!

Weltfrauentag 2018 - Frauenfrühstück mit Lesung

Am Sonntag, den 4. März 2018 lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Waltrop in Kooperation mit der VHS zu einem Frauenfrühstück ins Yahoo. Zu Gast ist die Autorin und Biografieberaterin **Brigitte Hieronimus**. Sie liest und erzählt aus ihrem Buch:

„Mut zum Lebenswandel - Wie Sie Ihre biografischen Erfahrungen sinnvoll nutzen“

Wann: Sonntag, 4. März 2018, Einlass 10 Uhr
Wo: Jugendcafé Yahoo, Hochstraße 50
Eintritt: 12 Euro, Vorverkaufsbeginn: Montag, 22.01.2018
Vorverkaufsstellen: Haus der Bildung und Kultur, Ziegeleistraße 14 oder
Rathaus, Büro der Bürgermeisterin, Münsterstraße 1

1

Stadtführungen

1100

Josef Schneider
Sonntag,
08.10.2017

14.30 - 16.00 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.

Kinder unter
10 Jahren
gebührenfrei.
Vorherige Anmel-
dung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!

1101

Margret Kostede
Sonntag,
22.04.2018

14.30 - 16.00 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.

Kinder unter
10 Jahren
gebührenfrei.
Vorherige Anmel-
dung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!

Vom Oberdorf ins Unterdorf Stadtführung durch die Waltroper Innenstadt

Treffpunkt: Krankenhauskapelle

Die "klassische" Route vom Oberdorf ins Unterdorf startet an der alten Krankenhauskapelle und führt zu wichtigen Sehenswürdigkeiten und Baudenkmalern im innerstädtischen Bereich. Geschichtliche Informationen spielen dabei ebenso eine Rolle wie das eine oder andere Anekdotchen.

Neue Kultur und alte Kolonie Stadtführung durch die Waltroper Zechensiedlung und Gewerbepark

Regina Hofmann

Treffpunkt: Kirche St. Marien

Der Waltroper Osten mit seinem eigenen Zentrum nahe St. Marien ist eng mit der Bergbaugeschichte der Stadt verbunden. Die Führung greift dieses Thema auf und erläutert die gravierenden Veränderungen in jüngerer Zeit im Bereich des Zechenparks rund um den Spurwerkurm. Im Anschluss an die Führung besteht Gelegenheit zu einem Besuch in den Ausstellungs-/Verkaufsräumen der Fa. Manufactum und/oder des Café-Restaurants Lohnhalle.

1102

Samstag,
14.10.2017

14.30 - 16.00 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.

Kinder unter 10
Jahren
gebührenfrei.
Vorherige Anmel-
dung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!

1103S

Samstag,
30.06.2018

14.30 - 16.00 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.

Kinder unter 10
Jahren
gebührenfrei.
Vorherige Anmel-
dung (bis freitags
12.00 Uhr) dringend
empfohlen!



1

Stadtführungen

1105S

Sonntag,
06.05.2018
14.30 Uhr -
ca. 17.30 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.
Kinder unter
10 Jahren
gebührenfrei.
Vorherige
Anmeldung
(bis freitags
12.00 Uhr)
dringend
empfohlen!

**Bitte bestücken Sie
nach Möglich-
keit Ihr Rad mit
sogenannten
„nicht-plattbaren“
Reifen.**

Natur- und industriegeschichtliche Führung per Rad

Ortsgruppe des BUND e.V.
Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur
(HBK)

Die Dortmunder Rieselfelder gehören seit über 100 Jahren zu Waltrop. Einst als eines der größten Gemüseanbaubereiche gerühmt, steht die Fläche im Nordosten der Stadt heute im Mittelpunkt bei der Diskussion um die Ausweisung neuer Industriegebiete.

Bei dieser Führung sollen die historischen Hintergründe beleuchtet werden, die zum Bau der Rieselfeldanlage führten. Es geht um eine technische Meisterleistung, die dafür sorgte, dass die aufstrebende Industriestadt Dortmund auf Waltroper und Dattelner Stadtgebiet ihre Abwässer entsorgen konnte, aber auch um die Macht der Industrie, ihre Ziele durchzusetzen. Die Rieselfelder sind ein Zeugnis der Industrialisierung des Ruhrgebiets und spiegeln die Veränderungen wider, die Kohle und Stahl abseits der eigentlichen Fabriken brachten. Erleben Sie die letzten Spuren einer vergangenen Epoche, die eine Landschaft und das Leben in ihr radikal veränderte.

Bitte bringen Sie sich zu trinken oder auch einen Snack mit.

Kohle, Kumpels und Koran Führung übers Zechengelände mit Besuch der Moschee Sydowstraße

Hans Prost
Treffpunkt: Zecheneingang/Manufactum

Die Zeche Waltrop entstand im Zusammenhang mit dem nach 1900 verstärkten Wettrüsten der europäischen Staaten. 1903 wurden die beiden ersten Schächte abgeteuft. 1905 wurde die Förderung aufgenommen und 1909 eine Kokerei errichtet. 1953 hatte die Zeche bereits über 2300 Kumpel. Die höchste Förderung wurde mit 1,13 Millionen Tonnen Kohle im Jahr 1974 erreicht. Aber bereits am 29. Juni 1979 wurde die Zeche mit 1294 Beschäftigten stillgelegt.

Auf der angrenzenden Halde Brockenscheid entstand im Mai 2000 der 20 Meter hohe Spurwerkurm des Künstlers Jan Bormann aus circa 1000 Metern Spurlatten. Durch Neuansiedlungen bietet das ehemalige Zechengelände inzwischen circa 350 Arbeitsplätze.

In den späten 1960er und 1970er Jahren fanden auch die damaligen "Gastarbeiter" Beschäftigung auf der Zeche. Heute findet sich dort die DITIB-Moschee an der Sydowstraße, einem Stadtviertel, in dem auch viele türkisch-stämmige Waltroper/innen ihr Zuhause haben. Hier erwartet die Gruppe eine Führung durch das Gebäude mit dem soziokulturellen Treffpunkt. Ein türkischer Tee und die Möglichkeit zu Fragen beschließen die Veranstaltung.

1106

Sonntag, 22.10.2017
15.30 Uhr -
ca. 17.30 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.
Kinder unter
10 Jahren
gebührenfrei.
Vorherige
Anmeldung
(bis freitags
12.00 Uhr)
dringend
empfohlen!



1 Stadtführungen

1107S

Samstag, 26.05.2018
11.00 - ca. 15.00 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.
Kinder unter
10 Jahren
gebührenfrei.
Vorherige
Anmeldung
(bis freitags
12.00 Uhr)
dringend
empfohlen!

**Bitte bestücken Sie
nach Möglich-
keit Ihr Rad mit
sogenannten
„nicht-plattbaren“
Reifen.**

Auf die Räder, fertig, los... - Sieben auf einen Streich Führung durch die Bauerschaften per Rad

Hans Prost
Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur
(HBK)

Das alte Hebewerk in Oberwiese oder die St.-Laurentius-Kapelle in Leveringhausen kennt ja fast jeder - aber was gibt es in den Waltroper Bauerschaften sonst noch Interessantes aus Vergangenheit und Gegenwart? An sieben Haltepunkten erhalten Sie darüber ausführliche Informationen. Diese ca. 30 km lange und überwiegend leichte Radtour durch die sieben Bauerschaften vermittelt Einblicke und dauert etwa 4 Stunden. Am Ende der Fahrt sagen die Teilnehmenden aus gutem Grund sicherlich alle "LEB' WOHL"! Für die eventuell notwendige Stärkung mit Essen und Getränken sorgt jeder nach seinen individuellen Wünschen.

Waltroper Friedhofsführung

Hans Prost
Treffpunkt: Parkplatz Friedhof

Friedhöfe sind Orte zur würdigen Bestattung der Toten sowie des Andenkens an die Verstorbenen. Sie dienen darüber hinaus dem stillen Verweilen und der Erholung ihrer Besucher/innen. Friedhöfe sind heute aber mehr als nur stille Totenstätten. Sie sind zwar Orte der Ruhe, Besinnlichkeit und des Friedens, aber trotzdem nicht ohne Leben. Sie sind Lebensraum für Pflanzen und Tiere und bieten somit auch die Möglichkeit zum Naturkontakt. An der Nahtstelle zwischen dem städtischen Kernsiedlungsraum und dem landwirtschaftlich geprägten Außenbereich hat der Waltroper Friedhof Anschluss an die Kleingartenanlage "Gartenstadt Waltrop" und die Waldung "Striethorst". Auf diesem Rundgang erleben die Teilnehmenden "Natur pur" mit altem und jungem Gehölzbestand, großen und kleinen Bäumen und Sträuchern, Pflanzen und Blumen, die Grundlage für das Vorkommen zahlreicher wild lebender Tierarten der unterschiedlichsten Gattungen sind.

Ein Spaziergang über den Friedhof lässt auch Geschichte und Erinnerungen aufleben. Schlendern Sie mit dem Stadtführer einfach über den Friedhof, lassen Sie sich an den Gräbern einiger prominenter Waltroper Persönlichkeiten und einiger besonderer Grabstätten vorbeiführen und genießen Sie die Vielfalt von Flora und Fauna.

1108S

Sonntag,
10.06.2018
15.30 - 17.00 Uhr
6,00 EUR
4,00 EUR Schüler/
Studenten.
Kinder unter
10 Jahren
gebührenfrei.
Vorherige
Anmeldung (bis
freitags 12.00 Uhr)
dringend
empfohlen!





Geld, Recht, Steuern

1301

Dienstag,
21.11.2017
18.30 - 20.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Anmeldung
erforderlich!

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See:
Altersrenten - Wer? Wann? Wie(viel)?
Infoabend

Thorsten Fobbe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Rente mit 63 ist in aller Munde. Doch welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um früher in Rente zu gehen? Und ist dies wirklich schon mit 63 Jahren ohne Kürzung möglich? In dieser Veranstaltung informiert ein Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung, welche Altersrenten mit und ohne Kürzung gezahlt werden können. Auch der Aspekt einer möglichen Nebentätigkeit im Rentenalter wird dargestellt. Ein informativer Abend für alle, die heute schon wissen möchten, wie morgen der Übergang in den Ruhestand gelingen kann.

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See:
Rente und Steuern - was muss ich wissen?
Infoabend

Thorsten Fobbe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Besteuerung von Renten hat sich seit 2005 grundlegend geändert. Wissen Sie, wann man als Rentner Steuern zahlen muss? Welche Freibeträge gelten? Auf diese und andere wesentliche Fragen geben wir Ihnen anhand von Beispielen eine Antwort, auch wenn keine individuelle Steuerberatung erwartet werden kann.

1302

Dienstag,
20.02.2018
18.30 - 20.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Anmeldung
erforderlich!





1303

Samstag,
03.02.2018
15.00 - 17.15 Uhr
8,50 EUR

Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Manfred Schunk
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden sollen an diesem Nachmittag über zwei aktuelle Themen informiert werden, die jeden Menschen in unserer Gesellschaft betreffen.

Zum einen steht jeder einmal vor der Entscheidung, was nach dem Tod mit dem erwirtschafteten Vermögen geschehen soll. Noch immer herrscht in großen Teilen der Bevölkerung die irrtümliche Meinung, dass der jeweilige Ehepartner nach dem Tod automatisch alles erhält. Anhand von konkreten Beispielen wird gezeigt, dass dem nicht so sein muss und welche Folgen es haben kann, wenn man alles dem Zufall überlässt. Das Seminar zeigt Wege auf, wie man erreichen kann, dass das eigene Vermögen den Personen zugute kommt, denen man zu Lebzeiten eng verbunden war.

Zum anderen bringt es der medizinische und technische Fortschritt heute mit sich, dass man sich mit der Apparatedizin und den damit verbundenen

Konsequenzen beschäftigen muss. Was für die einen eine Hoffnung aufrecht erhält, bedeutet für die anderen eine sinnlose Verlängerung des Leidens. Wer soll eigentlich entscheiden, ob ärztliche Eingriffe oder lebensverlängernde Maßnahmen getroffen werden, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist? Der Referent ist Rechtsanwalt und Notar a. D.

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.:

Mietrecht kompakt Infoveranstaltung

Martin Grebe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Vortrag liefert einen Überblick über alle wichtigen mietrechtlichen Themen. Schwerpunkte sind der Abschluss und die Beendigung von Mietverhältnissen, Mieterhöhungen, Nebenkostenabrechnungen und Mängel der Mietsache. Vermieter und Mieter erhalten gleichermaßen einen fundierten und umfassenden Überblick über die wichtigsten Fragen des Mietrechts. Martin Grebe ist Rechtsanwalt.

1304

Montag,
06.11.2017
19.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Vor Anmeldung
erbeten!



Seit über 35 Jahren für Sie da!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**MEISTERBETRIEB
FÜR HÖRGERÄTEAKUSTIK**

Kieselstraße 63
45731 Waltrop
Telefon: 0 23 09 / 7 51 78
waltrop@hoergeraete-steneberg.de
www.hoergeraete-steneberg.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

Wir beraten Sie in Waltrop in allen Fragen rund um das Hören.

- Hörgeräteversorgung
- Alle Preiskategorien, auch ohne Zuzahlung (ges. ZZ = 10,- Euro)
- Tinnitus-Beratung und Anpassung von Tinnitus-Instrumenten
- Gehörschutz
- Lärmschutz
- Telefone und Kopfhörer für TV
- Eigenes Otoplastik-Labor: Maßanfertigungen aus Meisterhand
- Reparaturen und kostenlose Leihhörsysteme im Reparaturfall

Eine Hörgeräteversorgung ist Vertrauenssache. Uns ist es wichtig, Partner und Berater des Kunden zu sein. Gemeinsam mit ihm erarbeiten wir die für ihn beste Lösung und bieten einen ganzheitlichen hörtherapeutischen Ansatz – deswegen nehmen wir uns viel Zeit für unsere Kunden.



Gutschein

gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie
eine kostenfreie Erstellung Ihres individuellen Hörprofils
und eine unverbindliche Beratung.

Name: _____

Adresse: _____

Termin: _____

(Terminvereinbarung unter der Telefon-Nr.: 0 23 09 / 7 51 78)



1305

Montag,
05.03.2018
19.00 Uhr
gebührenfrei
Telefonische
Vor Anmeldung
erbeten!

In Kooperation mit dem Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.:

Die Beendigung des Mietverhältnisses - was ist bei Kündigungen zu beachten?
Infoveranstaltung

Martin Grebe
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Vorgestellt werden zum einen die verschiedenen Kündigungsmöglichkeiten im Mietrecht für Mieter und Vermieter. Daneben werden die Voraussetzungen für die einzelnen ordentlichen Kündigungsgründe ebenso wie für die fristlose Kündigung durch einen der Vertragspartner dargestellt. Mieter und Vermieter erfahren, welche formellen Anforderungen bei einer Kündigung einzuhalten sind und welche Strategien es gibt, um sich erfolgreich gegen eine Kündigung zu wehren oder diese durchzusetzen. Ein Schwerpunkt des Vortrags liegt dabei auf der geänderten Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs insbesondere bei Eigenbedarfskündigungen.

Martin Grebe ist Rechtsanwalt.

Mit Unterstützung der Volksbank eG Waltrop:

"Auf der Suche nach dem, was uns zusammenhält"
Philosophisches Café mit
Jürgen Wiebicke
zum Thema **"Philosophie & Gesellschaft"**

Hof Neugebauer, Schultenstraße 10



© Bettina Fürst-Fastré

"Um aus einer Sackgasse zu kommen, sollte man einfach loslaufen - das scheint mir ein gutes Rezept in vielen Lebenslagen zu sein."

Ein Land im Krisenmodus, die Welt in labilem Zustand, die Substanz der Demokratie in Gefahr - wie lässt sich dennoch ein gutes Leben leben? Der Philosoph und WDR-Journalist Jürgen Wiebicke hat sich auf den Weg durch unser Land gemacht, um die Gefühlslage in unserer Gesellschaft zu erkunden. Dabei ist er vielen Menschen begegnet, die sich um mehr kümmern, als um ihr privates Wohlbefinden. Sie haben erkannt, dass der so dringend notwendige Abschied von der Zuschauerdemokratie vor der eigenen Haustür beginnt.

Allerdings spüren auch immer mehr Menschen ein zunehmendes Unbeha-



1400

Sonntag,
18.02.2018
15.30 Uhr
9,00 EUR
Vorverkauf und
ermäßigt,
10,00 EUR
Tageskasse

Moderation:
Ulrike Kilp,
Direktorin des
Landesverbands
der Volkshoch-
schulen in NRW





gen daran, dass an unserem derzeitigen Lebensstil etwas grundsätzlich faul ist. An unserer Art zu wirtschaften, an unserer Art zu arbeiten, an unserem Umgang mit Zeit, Mobilität und menschlichen Beziehungen. Wie dieser Lebensstil zu ändern wäre, ist aber immer noch äußerst unklar. Ein gefährlicher, lähmender Pessimismus droht sich breitzumachen.

Unser Demokratie-Muskel ist durch lange Passivität derzeit ziemlich untrainiert. Jetzt zwingen uns die Verhältnisse, wieder in Bewegung zu kommen.

Jürgen Wiebicke gibt uns in seinen zuletzt erschienenen Büchern Regeln an die Hand, mit deren Hilfe wir unsere Ratlosigkeit überwinden können.

Jürgen Wiebicke, geboren 1962, studierte in Köln Philosophie und Germanistik. Seit 1997 arbeitet er als freier Journalist, vor allem für den Hörfunk. Bei WDR 5 moderiert er jeden Freitagabend "Das philosophische Radio".

Wie immer gibt es Kuchen, Kaffee, Tee und Wein. Auch nach der Veranstaltung können die Besucher am Kamin noch gerne beieinander sitzen bleiben und über "Gott und die Welt" reden.

1401

Dienstag,
26.09.2017

20.00 - 21.30 Uhr

7 Abende

32,00 EUR

Philosophischer Gesprächskreis I - Ethisches Handeln

Ulrich Kohlloeffel

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Grundfrage der Ethik: "Was soll ich tun?" signalisiert unsere alltägliche Situation, Bewertungen und Entschei-

dungen nach sittlichen Maßstäben zu treffen, obwohl unsere gültigen Verhaltensmuster fragwürdig geworden sind und die Selbstverständlichkeit, bestimmte Verhaltensregeln, "Gebote", zu befolgen aufgrund veränderter Lebensverhältnisse und unterschiedlicher Wertvorstellungen aufgehoben zu sein scheint: Nach welchen Normen, Werten, will ich mein Leben einrichten? Was denke ich zur ärztlichen Versorgung unheilbarer Kranker? Darf ich die natürliche Umwelt auf Kosten und zu Lasten der zukünftigen Generationen belasten? Sollen Wissenschaften ohne Begrenzungen forschen dürfen? Täglich handeln und entscheiden wir nach bestimmten Wertvorstellungen, ausdrücklich oder unbewusst, aber auch "richtig"?

Wer so fragt, dem kann die Mühe einer eigenen Antwort und damit die Verantwortung für sein Handeln nicht abgenommen werden.

Der Gesprächskreis kann keine fertigen Antworten liefern, vielleicht aber eine ethische Orientierung erleichtern in tagesaktuellen Einzelfragen, in Handlungsfeldern (Technik, Wissenschaft, Medizin, Wirtschaft, Ökologie) sowie in Grundsatzfragen nach dem Guten, Gerechten, Verantwortbaren.

Philosophisch Interessierte sind zu dem Gesprächskreis herzlich eingeladen; philosophisches Fachwissen wird nicht vorausgesetzt.

Der Referent studierte Germanistik, Philosophie und Kunstgeschichte, bildete im Fach Philosophie Referendare aus, war als Schulleiter tätig und engagierte sich u. a. in der Kommunalpolitik in Herne und beim dortigen Lokalradio.



1402

Dienstag,
20.02.2018
20.00 - 21.30 Uhr
7 Abende
32,00 EUR

Philosophischer Gesprächskreis II - Gerechtigkeit

Ulrich Kohlloeffel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

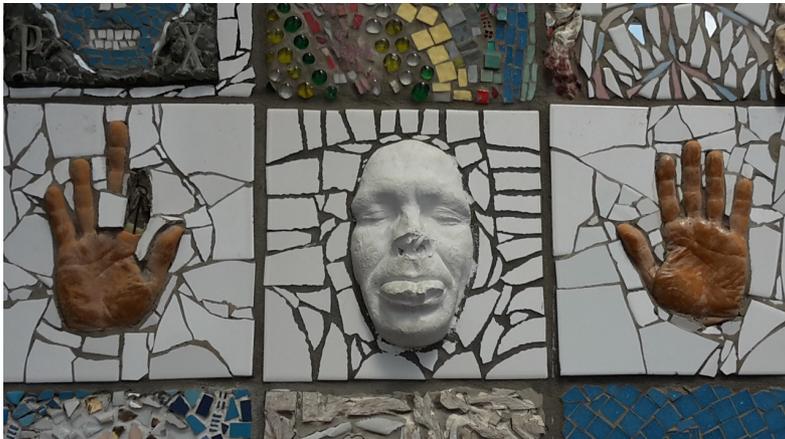
Wie kaum eine andere Frage ist die Diskussion über die Gerechtigkeit zentral und strittig in unserer Gesellschaft: In Parteien, Gewerkschaften, Kirchen, Verbänden wird über gerechte Bezahlung der Arbeit, gerechte Vermögensverteilung, über gerechte Steuern und gerechten Lastenausgleich kontrovers diskutiert. Schüler, Eltern, Lehrer erwarten eine gerechte Leistungsbewertung und in der elterlichen Erziehung soll es gerecht zugehen. Die Öffentlichkeit verlangt eine gerechte Bestrafung von Vergehen. Die Suche nach der "sozialen Gerechtigkeit" erhitzt die Gemüter. Doch nach welchen Kriterien soll gerechtes Handeln geschehen - nach Be-

dürfnis? Vertrag? Leistung? Gleichheit? Was ist Gerechtigkeit?

Der Gesprächskreis will diesen Fragen anhand verschiedener philosophischer Positionen nachgehen, nach Antworten suchen, die die Philosophie anbietet, und sie auf ihre alltägliche Anwendbarkeit überprüfen.

Alle philosophisch Interessierten sind zu den Diskussionsabenden herzlich eingeladen; Fachkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Der Referent studierte Germanistik, Philosophie und Kunstgeschichte, bildete im Fach Philosophie Referendare aus, war als Schulleiter tätig und engagierte sich u. a. in der Kommunalpolitik in Herne und beim dortigen Lokalradio.



In Kooperation mit dem Zentrum für Phonosophia:

Die Kunst zu hören - Workshop für achtsames Hören

Dr. Leopoldo Siano,
Shushan Hyunsunts-Siano
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In einer Zeit voller Lärm, in der Klänge am heftigsten missbraucht werden und die Musik von den meisten als bloße Unterhaltung oder noch schlimmer als triviale Klangberieselung verstanden wird, ist die Förderung einer neuen Kultur der Stille und des achtsamen Hörens äußerst notwendig.

In diesem Workshop werden wir uns intensiv dem Hören widmen. Durch verschiedene Hörübungen werden wir zuerst unseren Körper und unseren Geist zur Ruhe bringen, damit unsere Wahrnehmung der akustischen Umgebung verschärft wird, um dann zu lernen, wahrhaftig Kunstmusik zu erleben.

Nach seinen musikalischen und musik-

wissenschaftlichen Studien in Italien siedelt Dr. phil. Leopoldo Siano 2009 nach Deutschland um, wo er 2012 sein Promotionsstudium an der Universität zu Köln mit einer Dissertation über Karlheinz Stockhausen abschließt. Seit 2012 ist er Dozent am Musikwissenschaftlichen Institut der Universität zu Köln. Er ist mit Publikationen und Vorträgen international tätig.

Das "Hören als Seinserfahrung" ist der Schwerpunkt seiner Interessen und seines Wirkens.

Nach ihren Studien in der Heimatstadt Yerevan (Armenien) lebt Shushan Hyunsunts-Siano seit 2012 in Deutschland. 2016 hat sie ihr Master-Studium an der Universität zu Köln mit einer Arbeit über die Klangphilosophie abgeschlossen. 2016 wurde sie mit dem DAAD-Preis ausgezeichnet. Seit April 2017 ist sie Lehrbeauftragte an der Universität zu Köln. Schwerpunkt ihres Interesses ist die Musik des 20. Jahrhunderts (insbesondere im Verhältnis zur bildenden Kunst).



1403

Samstag, 25.11.2017
10.00-13.00 und
14.00-17.00 Uhr
39,00 EUR





„Blicke auf und über den Tellerrand“

**Länderkundliche VHS-Sonntagsmatinée
mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:**

Wir setzen unsere Europa-Reihe fort und blicken über den europäischen Tellerrand hinaus nach Asien, Afrika, Lateinamerika.

Wir "spazieren" mit zwei Frauen über das europäische Gebirge schlechthin, die Alpen, die einst den Norden vom Süden des Kontinents trennten. Per Pedes kann man das noch nachempfinden. Wir schauen (im Wohnmobil!) bis in den äußersten Norden, ans Nordkap, und besuchen den äußersten Südosten - Griechenland, zurzeit eines der EU-Sorgenkinder. Ein anderes Sorgenkind verlässt gerade die Union: wir beschäftigen uns dennoch mit London (auf Deutsch) und mit Wales (auf Englisch). Und auf Französisch reisen wir entlang der Mittelmeerküste Frankreichs von Collioure bis Menton.

Und zwischendurch richten wir unsere Augen auf die Ferne über den europäischen Tellerrand hinaus, - ins gastfreundliche Iran, welches auch als Reiseland derzeit "boomt", und nach Afrika. Die viertgrößte Insel der Welt interessiert uns ebenso wie die einstigen deutsche Kolonien, Tansania und Ruanda. Abschließend beschäftigen uns zwei sogenannte Schwellenländer, nämlich Mexiko - hoffentlich weiterhin ohne Mauer an der US-Grenze - und Indien, u.a. als Heimatland des Yoga.

Wir wünschen allen Besucher/inne/n der Länderkunde-Matinée interessante Vorträge am Sonntagvormittag ab 10.30 Uhr bei Kaffee und Gebäck in unserem Vortragsraum im Souterrain. Es gibt einen reduzierten Vorverkaufspreis, den Sie nutzen sollten, und eine gewohnte Tageskasse für Kurztzuschlossene.

Wir danken erneut der Sparkasse Vest in Waltrop für deren Unterstützung der traditionsreichen länderkundlichen Matinée.





"Steinreich, vogelfrei" - Zwei Frauen überqueren die Alpen

Gabriele Reiß
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Von Starnberg bis Bardolino: Gabriele Reiß hat sich mit ihrer 700 km langen Alpenüberquerung einen Traum erfüllt - und ein Buch darüber verfasst. Erst spät entdeckte sie ihr Glück beim Bergwandern. Viele Male fuhr sie vom Ruhrgebiet in die Alpen, erkundete Täler und erklimm Gipfel - und hatte dabei immer einen Traum: das Gebirge von Nord nach Süd zu überqueren. Mit ihrer Wanderfreundin Heike Krüger tüftelte sie eine ungewöhnliche Variante aus: von Starnberg über Innsbruck, die Pässe Brenner, Jaulen und Mendel bis Bardolino am südlichen Gardasee. Die Route bewältigten die Frauen schließlich in fünf Groß-Etappen, begleitet von einem Stein aus dem Starnberger See, den sie der erhöhten Symbolik wegen mit einer Eule bemalt hatten und am Ende dem Gardasee übergeben wollten. In ihrem fesselnden Reisebericht erzählt die heute 63-Jährige von den kleinen und großen lebensbereichernden Erfahrungen dieser 40 Tage.

Von Kokosnüssen und Glückseligkeit - Yoga-Reise durch Südindien

Ina Spogahn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Zwei Monate verbringt die Fernsehredakteurin Ina Spogahn in Kerala, dem Land der Kokosnüsse, um mehr über Yoga und dessen Ursprung zu erfahren. Sie reist zum südlichsten Punkt des Landes, an dem man sich der Sage nach von allen Sünden rein waschen kann, besucht Dörfer, umgeben von Wasserstraßen, lebt bei einem Ayurveda-Arzt zuhause und feiert Hochzeit mit einer indischen Familie.

Seit Jahren praktiziert die 29-Jährige selbst Yoga, glaubte sie zumindest. Denn was Yoga wirklich bedeutet, lernt sie erst, als sie ihre 4-wöchige Ausbildung in einem traditionellen indischen Ashram beginnt. Die Regeln sind streng: Jeden Morgen um 5 ertönen die lauten Glocken, 5 Stunden Asanas (Körperübungen) und 4 Stunden Philosophie und Theorie-Unterricht sind Pflicht, jeden Tag. Yoga ist die Balance zwischen Körper, Geist und Seele, aber auch eine ganz neue Weltanschauung, wie Ina Spogahn schnell lernt. In ihrem Vortrag lässt Sie die frisch gebackene Yogalehrerin teilhaben an ihren persönlichen Erfahrungen, teilt mit Ihnen wunderschöne, farbenfrohe Bilder und Erkenntnisse aus einer anderen Welt.



1501

Sonntag, 15.10.2017
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1502

Sonntag, 12.11.2017
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1503

Sonntag, 26.11.2017

10.30 Uhr

7,00 EUR

Vorverkauf

8,00 EUR

Tageskasse

5,00 EUR

ermäßigt

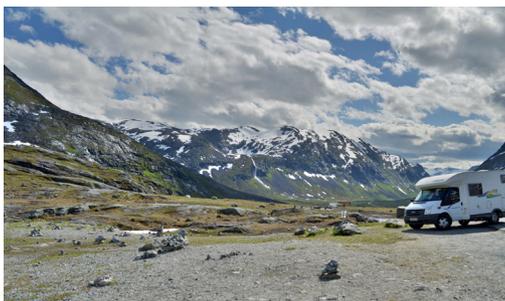
Lofoten, Polarkreis und Besuch beim Weihnachtsmann - Zum Nordkap mit dem Wohnmobil

Michael Moll

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

10.000 skandinavische Straßenkilometer auf dänischen Autobahnen, schwedischen Schnellstraßen und an norwegischen Fjorden entlang. Über steile Pässe und durch dunkle Tunnel nimmt Reisebuchautor Michael Moll die Zuhörer/in mit an den nördlichsten Punkt, der in Europa mit einem Wohnmobil erreicht werden kann. Zuvor wird jedoch in Südnorwegen ausgiebig gewandert, dabei besuchen wir spektakuläre Plätze, wie den bei Basejumpern beliebten Kjeragbolten und den berühmten Preikestolen mit seiner 600 Meter hohen Steilwand. Weiter nördlich erreichen wir Odda, wo ein weiteres Felsmassiv namens Trolltunga (zu Deutsch: Trollzunge) mit einer tollen Aussicht lockt. Zum "norwegischen Bauwerk des Jahrhunderts" hat man die Atlantikstraße gekürt, auf der wir uns über sagenhafte Brücken Richtung Trondheim begeben.

Nach der Überquerung des Polarkreises setzen wir mit der Fähre auf die Lofoten über, wo es nicht nur faszinierende Landschaften zu sehen gibt, sondern auch Räucherfisch auf dem Speiseplan steht. Eine weitere Wanderung führt mitten durch das einsame Lappland zum Dreiländereck von Norwegen, Finnland und Schweden, bevor einer der nördlichsten Wohnmobilstellplätze Europas - in Hammerfest - aufgesucht wird.



Der Höhepunkt der Reise ist natürlich das Nordkap mit grandiosen Ausblicken auf das Polarmeer. Aber auch hier wird das Wohnmobil geparkt, ausgestiegen und eine kleine Wanderung eingelegt, denn nur zur Fuß kann man wirklich den nördlichsten Punkt Europas erreichen. Zurück verläuft die Reise durch das Land der Samen mit einer Autopanne an einem Sonntagabend mitten in einem einsamen Bärengbiet und schließlich legen wir noch einen kurzen Stopp beim Weihnachtsmann ein, der im finnischen Rovaniemi sein Zuhause hat. Mit den Åland-Inseln sind wir schließlich wieder weit im Süden und am Ende unserer Skandinavienreise angekommen.



1504
Sonntag, 10.12.2017
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

Mexiko - im Land der Maya und Azteken Beamervortrag

Dr. Stefan Roggenbuck
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mexiko gehört zu den großen Kultur-nationen Lateinamerikas. Hier entstand die Wandmalerei-Bewegung (muralismo), ein origineller Beitrag zur internationalen modernen Kunst. Dabei verfügt das Land über ein reiches Kulturerbe, das sich nicht nur bei den Maya und Azteken, sondern auch in der spanischen Kolonialzeit artikuliert.

Mexikos Ringen um eine eigene kulturelle Identität zwischen Altamerika und Europa/USA kommt im Leben und Werk von Frida Kahlo zum Ausdruck. Der Beamervortrag spürt die Wurzeln mexikanischer Kultur auf und schlägt Brücken zur heutigen Realität eines Schwellenlandes. Dabei werden Bilder von Mexiko-Stadt, dem zentralen Hochland und Yucatán (Karibik) gezeigt.

Welcome to Iran - Unterwegs im Land der Gastfreundlichen

Berd. G. Schmitz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Vier Mal hat Bernd G. Schmitz zwischen 2008 und 2016 die Islamische Republik bereist. Während in dieser Zeit die iranischen Präsidenten wechselten und sich die politische Großwetterlage änderte, ist eines unverändert geblieben: die herzliche Gastfreundschaft der Menschen und die Neugier und Offenheit, mit der sie Fremden begegnen. Bernd G. Schmitz zeigt Lichtbilder aus verschiedenen Provinzen des Vielvölkerstaats Iran und berichtet von Städten, die immer freitags in die Wüste fliehen, von Begegnungen mit Fischern in Hormozgan, schlecht über Deutschland informierte Jura-Professoren und Belutschen, die ihn am Neujahrstag als Zeichen besonderer Wertschätzung zum Schießen einladen.



1505
Sonntag, 04.02.2018
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt





Tansania und Ruanda - Reise durch den Osten Afrikas

Rainer Spallek
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Sozialwissenschaftler und Journalist Rainer Spallek bereiste drei Monate Ruanda und Tansania. Beide Länder eint nicht nur die Grenze, sondern auch die gemeinsame Geschichte als deutsche Kolonie Ostafrika.

Auf seiner Spurensuche besuchte der Referent Museen zur deutschen Kolonialgeschichte und ging am Tanganjikasee an Bord des ältesten Passagierschiffs der Welt, der "Graf von Goetzen". In Bagamoyo, der ersten Hauptstadt Deutsch-Ostafrikas, nahm er an einem Workshop in der einzigen Kunstfachhochschule Ostafrikas teil. Auf seinen Reisen ist Spallek besonders der Kon-

takt zu außergewöhnlichen Menschen wichtig. So war er in Tansania zu Gast bei einem Oberhaupt eines großen Massai-Dorfes, mit dem er über die Zukunft dieses Kriegerstammes sprechen konnte. Auch besuchte er eine Universität am Victoria-See.

In Ruanda folgte er der Einladung eines Politikers und nahm teil an der Gedenkfeier zum 20. Jahrestag des Genozids im Stadion von Kigali. Er traf mit einer Missionarin zusammen, die 1994 den Genozid unmittelbar miterlebte und sprach mit einem deutschen Arzt, der zusammen mit 18 Kindern aus Armutsfamilien in einer Wohngemeinschaft lebt. Im Verlauf des Bild-Vortrags folgt der Referent auch den Spuren von Bernhard Grzimek in die Serengeti und führt die Zuschauer an frühere Orte des Sklavenhandels nach Sansibar, Bagamoyo und Ujiji.



1506

Sonntag, 18.02.2018
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

gebührenfrei für
angemeldete
Teilnehmende der
VHS-Studienreise
nach Westafrika in
den Herbstferien
2018



Länderkunde

London - Weltstadt an der Themse Thema Dia-Panorama-Vision

Karl-Wilhelm Specht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Mit über 50 Millionen Übernachtungen pro Jahr ist die britische Hauptstadt London die beliebteste Metropole Europas. Dass die Weltstadt an der Themse mit 8 ½ Millionen Einwohnern trotz ihrer kosmopolitischen Weltoffenheit im Herzen einen natürlichen, typisch britischen Charme bewahrt hat und pflegt, soll in diesem Vortrag in Bild, Wort und Ton dargestellt werden.

Dazu gehen die fotografischen Erkundungen natürlich zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten zwischen Buckingham Palace und Tower Bridge, Piccadilly Circus und St. Paul's Cathedral, Big Ben und Hyde Park; aber auch den versteckten Besonderheiten wird in den engen Straßen und auf den belebten Plätzen nachgespürt, und im Gegensatz dazu bildet die moderne Hochhauskulisse zwischen "The Gherkin" und "The Shard" einen weithin sichtbaren Höhepunkt.

Den Namen berühmter britischer Dichter und Schriftsteller wie William Shakespeare, Charles Dickens, Arthur Conan Doyle spüren wir nach und den weltbekannten Museen werden genau so Besuche abgestattet wie den lebendigen Märkten, während die ruhigen Oasen an der Peripherie wie Richmond Park und Kew Gardens die Betriebsamkeit der riesigen Stadt verschwinden lassen.

Der Referent, mit einer Engländerin aus London verheiratet, lebt 4-5 Monate pro Jahr in Devon/England.



**London by bike -
Die Themse-Metropole
per Rad entdecken
19.07.-23.07.2018
- siehe Kurs-Nr. 1703S -**



1507

Sonntag, 11.03.2018
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

Gebührenfrei für
Teilnehmende der
VHS-Radreise
durch London

Athen, Delphi und die Antike - unterwegs in Griechenland Beamervortrag

Dr. Ralph Quadflieg
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nahezu alle Ursprünge der heutigen europäischen Kultur sind im antiken Griechenland zu verorten, seit 2500 Jahren prägt das Gedankengut der Hellenen, wie die alten Griechen sich nannten, die Denkweisen und Sprachen Westeuropas. Dies ist umso erstaunlicher vor dem Hintergrund, dass die Kultur der Hellenen vor mehr als 2000 Jahren untergegangen ist - zunächst durch die Eroberung Roms, dann durch die Etablierung des Christentums und zuletzt durch die 400 Jahre währende Herrschaft der islamischen Osmanen. Im Stammland der Hellenen - in Griechenland - wird die Epoche dieser einzigartigen Hochkultur in den archäologischen Fundstätten und Museen lebendig, die sich maßgeblich in einem Dreieck - gebildet von Athen, Delphi und der Peloponnes - befinden. Trotz aller Zerstörungen haben Städte wie Athen, Korinth, Epidauros, Mykene, Olympia oder Delphi ihre Faszination und Mystik bis in die heutige Zeit bewahrt. Der Vortrag behandelt nicht nur intensiv das antike Erbe dieser Region, auch das christlich-byzantinische Zeitalter hat hier hervorragende Bauten, z.B. in Mistra oder Hosios Lukas hinterlassen. Ebenso beeindruckend ist die urwüchsige, überaus abwechslungsreiche Landschaft Griechenlands, in die dieses Sehenswürdigkeiten eingebettet sind...

Der Referent studierte Kunstgeschichte und Archäologie, arbeitete im Bereich der Denkmalpflege und ist als Studienreiseleiter tätig.



Madagaskar: mehr als Vanille, Pfeffer und Lemuren - ein Insiderbericht

Annelise Sturm
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Madagaskar ist ein Land, das unsere Phantasie bewegt, aber wir wissen wenig über seine Menschen, seine Natur, seine Kultur und auch seine Probleme. Dabei ist die viertgrößte Insel der Welt ein eigener Kosmos mit einer einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt, reich an Bodenschätzen, mit einer jungen, aufgeschlossenen Bevölkerung.

Trotzdem ist Madagaskar eines der ärmsten Länder Afrikas, das unter dem Klimawandel, fehlender Infrastruktur und politischer und sozialer Unsicherheit leidet. Mit ihrem Verein Freunde der AIC Madagaskar e.V. versucht die Referentin in Zusammenarbeit mit engagierten Ehrenamtlichen aus Madagaskar, jungen Menschen eine Schul- und Berufsausbildung und damit die Chance auf eine bessere Zukunft zu vermitteln.



1508

Sonntag, 18.03.2018
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt

Gebührenfrei für
Teilnehmende der
VHS-Studienreise
nach Griechenland
im Herbst 2018



1509S

Sonntag, 06.05.2018
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



1601

Samstag,
07.10.2017
10.00 - 13.00 Uhr
11,50 EUR
Vorherige
Anmeldungen
erforderlich!

"Auf die Pilze, fertig, los!" - Pilzwanderung in der Haard

Uwe Kwiatkowski
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung
angegeben

Gemeinsam mit dem Pilzexperten machen wir uns auf in die Haard zur Pilzerkundung und zum Pilze sammeln. "Schwammerl" sind gesund und schmecken lecker. Doch wer Pilze sucht und isst, sollte sich auch auskennen. Sonst kann der Pilzgenuss schlimme Folgen haben. Pilze sicher zu bestimmen, ist oft nicht einfach. Tipps und zahlreiche Hinweise gibt es auf dieser ca. 3-stündigen Pilzwanderung.

Über eine Million Pilzarten gibt es nach Schätzungen von Fachleuten weltweit. Nur rund 70.000 Arten davon sind wissenschaftlich beschrieben und wiederum nur ein Bruchteil davon gehört zu den Delikatessen, die bei Gourmets so beliebt sind.

Speisepilzarten, die in der Haard zu dieser Zeit zu erwarten sind, sind der Halimasch, auch Stuppling genannt, oder "Wenzelspilz", ferner der Maronenröhrling, auch als Braunkappe bekannt sowie der Rotfußröhrling ("Rotfüßchen"). Bitte bringen Sie feste Schuhe, angemessene Kleidung, ein gutes Messer sowie ein Sammelkorbchen (keine Plastiktüten!) mit.



Streuobst, Nüsse, wilde Früchte Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco
Datteln-Ahsen

Spätsommer und Herbst bringen Mensch und Tier allerlei reife Früchte. Aus den Früchten von Weißdorn, Holunder oder Nussbaum lassen sich dann schmackhafte Säfte, Essige, Öle, Schnäpse oder Snacks herstellen.

Dabei ist die Grenze vom Vogelfutter zur schmackhaften Speise für Menschen oft fließend. Essbar oder nicht? Wenn ja, wie zubereiten? Der kleine Gang um einen malerischen Gutshof bei Datteln will Mut machen, Streuobst und Wildfrüchte zu nutzen. Es gilt aber auch, die Gefahren zu erkennen. Die Teilnehmenden erlernen, die essbaren von den giftigen Früchten zu unterscheiden und dann steht dem Verzehr einer Wildfrucht-Leckerei nichts mehr im Wege.

Eine spannende Begegnung mit allerlei wilden Pflanzen und der uralten Kulturform Streuobstwiese. Es geht um Kurioses, Erstaunliches und Märchenhaftes am Wald- und Wegesrand und um jede Menge Rezepttipps von der Kräuterpädagogin.

1602

Samstag, 14.10.2017
14.00 - ca. 16.00 Uhr
11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)
Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Bitte bringen Sie
ggf. ein Korbchen
oder Tupperdös-
chen mit.



1603

Sonntag, 22.04.2018
15.00 - ca. 17.00 Uhr

11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)

Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Bitte bringen Sie
ggf. ein Körbchen
oder Tupper-
döschen mit.

Wildkräuter, Un-Kräuter und was sonst noch so wächst - Frühjahrswanderung mit der Kräuterpädagogin

Carola De Marco
Datteln-Ahsen

Bei einem gemütlichen Gang um einen malerischen Gutshof entdecken die Teilnehmenden zahlreiche Wildpflanzen, zu Unrecht als Un-Kräuter verunglimpft. Es geht dabei um Kräuter, um Sträucher oder Bäume, die an jedem Wegesrand zu finden sind. Vieles kann man essen, manches nützte unseren Vorfahren im täglichen Leben, anderes war seit Urzeiten als heilsam bekannt. Scharbockskraut beispielsweise galt als probates Mittel gegen Skorbut. Es ist nur für kurze Zeit im Frühjahr zu finden und nur bis zur Blütezeit essbar. Dann wird es für den Menschen unverträglich.

Oder der unvergleichliche Geschmack von jungem Giersch, dem Schrecken aller Gärtner? Hacken nützt nichts - die Pflanze reagiert mit noch stärkerem Wachstum. Aber als duftender Bodendecker ist sie einfach zauberhaft und für leckeren Spinat oder zur Gierschlimo bestens geeignet. Und wie gut schmecken Weißdorn, Nüsse und Holunderbeeren im Spätsommer und Herbst?!

An vielen Stellen stellt die Kräuterpädagogin anschaulich und kurzweilig einige Pflanzen vor. Sie beweist, dass viele unserer Un-Kräuter in Wahrheit köstliche Wildkräuter sind. Dabei würzt sie den Pflanzenbesuch mit Spielen, Anekdoten und Geschichten.

Kräuterbuschen: Kirchensegen oder Zauberkraut

Carola De Marco
Ort: N.N. (außerhalb Waltrops)

Der Brauch der Kräuterweihe ist hierzulande kaum bekannt und wird nur noch selten gepflegt. Im süddeutschen Raum dagegen ist er nie ganz verschwunden und heute aktueller denn je. Die uralte Sitte verlangte, dass verschiedene Kräuter aus Feld, Wiese und Garten gesammelt und sorgsam zu einem Buschen gebunden wurden. Erst von Zauberern und Hexen, später von christlichen Würdenträgern gesegnet, sollte der Kräuterbuschen Unglück und Unsegen von Haus und Hof fern halten. So gelangten die Wildkräuter ins Spannungsfeld zwischen Magie und Wissenschaft.

Es gab und gibt auch heute noch manche Anwendungsmöglichkeiten für das eine oder andere im Kräuterbuschen verwendete Kraut. Dabei sollen die Teilnehmenden den alten Brauch wieder erleben und herausfinden, was sich dahinter verbirgt.

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Nachmittag zum Thema "Kräuterbuschen: Kirchensegen oder Zauberkraut?".

Alpaka-Trekking

Daniel Hischke
Treffpunkt: Bochumer Str. 275,
44575 Castrop-Rauxel

Erleben Sie Alpakas als Begleiter auf

1604S

Sonntag, 08.07.2018
15.00 - ca. 17.00 Uhr

11,00 EUR
6,00 EUR für Kinder
(bis 15 Jahre)

Vorherige
Anmeldung
erforderlich.

Die Kursleiterin
ist zertifizierte
Kräuter- und Wald-
pädagogin.

neu



1605

Samstag,
30.09.2017

15.00-ca.17.00 Uhr
32,50 EUR
30,00 EUR
ermäßigt

für Kinder von
4 bis 15 Jahre

1 Zweirad

einer Wanderung durch das schöne Landschaftsschutzgebiet Wagenbruch in Castrop-Rauxel. Lernen Sie den Umgang mit diesen wundervollen Tieren und erfahren Sie alles über Herkunft, Zucht und Haltung. Kinder unter 14 Jahre müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Fahrrad-Pannen-Kurs - Hilfe für Drahteselliebhaber

Peter Müller
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Foyer

Das Radfahren ist populärer denn je, doch viele fühlen sich hilflos, wenn das Rad nicht so läuft, wie es soll. Daher soll im Kurs zunächst das Erkennen von Mängeln angesprochen werden. In Theorie und Praxis werden verschiedene Reparaturen erläutert und schließlich auch Tipps für die sachgerechte Pflege gegeben. Zum Kurs bitte die Fahrräder mitbringen, auch gerne einen platten Reifen sowie - wer will - eigenes Werkzeug. Angesprochen und praktisch erörtert werden:

- "Platten" am Vorder-/Hinterrad
- Speichenbruch
- Einstellung der Schaltung
- Reparatur der Lichtanlage
- Sicherheit und Pflege usw.

Lissabon mit dem Rad entdecken - 5-tägige Flugreise nach Portugal

Mit dem Fahrrad durch die Stadt der Kontraste - Lissabon, wo Geschichte und Gegenwart zusammen leben. Mit ihrer zweitausend Jahre alten Geschichte ist Lissabon heute ein pulsierende und kosmopolitische Stadt, in der die Zeichen der Vergangenheit allgegenwärtig scheinen. Sie entdecken auf dem Fahrrad eine Stadt mit Seele, in der Sie sowohl den Charme der Gassen und Straßen im traditionellen Alfama-Viertel, als auch die belebten Alleen und neue Urbanität erleben können. Eine Tapas-Tour lässt Sie außerdem einen Einblick in die typisch portugiesische Küche werfen. Auch ein Ausflug ins nahegelegene Cascais direkt am Atlantik mit schöner Sandbucht und großem Yachthafen ist geplant.

1701

27.04.-01.05.2018
939,00 EUR
im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag:
145,00 EUR
Mehrpreis für
E-Bike: 30,00 EUR
Leistungen:
Flug ab/bis Düsseldorf nach Lissabon,
4 x Übernachtung
im zentralen
4-Sterne-Hotel
mit Frühstück,
ein gemeinsames
Abendessen,
aktuelle Steuern, Sicherheitsgebühren
und Kreosinzuschlag (z. Zt. p.P.
131,00 EUR),
Flughafentransfer,
Tapas-Tour,
deutschsprachige
Reiseleitung ab/an
Flughafen Lissabon,
Eintritt Burg San
Jorge und Hieronymuskloster,
3 Tage Radtour
in Lissabon inkl.
Fahrradverleih
und Helm, Bahn-
Fahrkarte Lissabon
- Cascais, Reiseführer/
Infomaterial
VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmerzahl: 15,
zu erreichen bis
25.01.2018



1700

Samstag,
21.04.2018
10.00 - 13.00 Uhr
11,50 EUR



1 Zweirad

1702S

25.05.-02.06.2018

1333,00 EUR

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

233,00 EUR

Leistungen:

Anreise von

Waltrop nach

Rügen und zurück

im Reisebus, Fahr-

überfahrt Sassnitz

Rønne und zurück,

Transfers auf

Bornholm und vom

Hotel in Sassnitz

zum Fährhafen,

8 Übernachtungen

im Doppelzimmer

mit Bad oder

Dusche/WC, Halb-

penzion, Radmiete

deutschsprachige,

qualifizierte

Reiseleitung,

VHS-Reiseleitung,

Infomaterial

Mindestteilnehmer-

zahl: 15,

zu erreichen bis

20.02.2018

Bornholm - 9-tägige Radreise über Dänemarks Sonneninsel

Bornholm ist die wohl abwechslungsreichste Insel Dänemarks. Sie besticht mit ihrer sowohl landschaftlichen, als auch kulturellen Vielfalt: Imposante Granitfelsen, weiße Sandstrände, stille Waldseen, märchenhafte Moorlandschaften, weite Felder, Heiden und enge Schluchten, gepaart mit Sehenswürdigkeiten wie historische Rundkirchen, alte Fachwerkhäuser, traditionelle Räumereien und faszinierende Felszeichnungen machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Die Radtour für Freizeitradler mit normaler Kondition führt durch recht hügeliges Gelände über kleine Asphaltstraßen, breite Radwege und teils unbefestigte Waldwege.

Zunächst verbringen wir eine Nacht in Sassnitz in einem Mittelklassehotel in der Nähe des Fährhafens.

Für die ersten 3 Nächte auf Bornholm beziehen wir das familiäre Zwei-Sterne-Hotel Sandvig Havn in Allinge. Die Einzelzimmer sind recht klein, aber sauber und gemütlich. Das Abendessen erfolgt als Büfett inkl. Softdrinks, Bier und Hauswein. Zum Strand sind es nur 300 m und vom Garten können wir auf das Meer blicken.

Von Balka, unserem zweiten Standort für die folgenden 4 Nächte, zieht sich der größte und schönste Sandstrand Bornholms um die ganze Südspitze herum. Unser Drei-Sterne-Hotel Balka liegt 150 m vom Strand entfernt und verfügt über einen großen Pool und eine



Sauna. Die Zimmer haben TV, Telefon, Föhn und Balkon oder Terrasse. Das Fischerdorf Snogebæk ist nur 2 km, die Kleinstadt Nexø nur 3 km entfernt. In Balka erhalten Sie 2x ein 3 Gänge-Menü (Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert und Salatbuffet) und bedienen sich an einem Abend am Büfett. Für ein weiteres Abendessen besuchen wir ein auswärtiges Restaurant.

Bitte fordern Sie das ausführliche Tagesprogramm an.



1 Zweirad

1703S

19.07.-23.07.2018
899,00 EUR

im Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

233,00 EUR

Leistungen:

- Flüge ab/bis Düsseldorf nach London
- Aktuelle Steuern, Sicherheitsgebühren und Kerosinzuschläge (z.Zt. p.P. 95,00 EUR)
- 4 x Übernachtung/englisches Frühstück im 4-Sterne Mittelklassehotel
 - Zimmer mit Du/WC
- Transfer Flughafen - Hotel und zurück
- drei halbtägige Radtouren mit dt.-spr. Reiseleitung
 - Leihräder (Hollandrad)
 - Stadtführung
- Dinner am ersten Abend
- Schiffsfahrt auf der Themse nach Greenwich & zurück
 - Reiseführer
- Informationsmaterial
- VHS-Reiseleitung

Mindestteilnehmerzahl: 15,
erreichbar bis
15.04.2018.

London by bike - Die Themse-Metropole per Rad entdecken

Nach zahlreichen erfolgreichen Städte-Radreisen u.a. durch Berlin, Paris, München und New York bietet die VHS Walrop zum zweiten Mal eine Rad-Entdeckungstour durch die britische Metropole an. Diese 5-Tages-Fahrt lässt zudem ein wenig individuellen Spielraum, um die Stadt an der Themse mit ihren vielen Parks, ihren unglaublichen und oft kostenfreien Museen und anderen Highlights zu entdecken.

London begeistert immer wieder zahlreiche Besucher aller Altersgruppen. Es gibt kaum eine andere Hauptstadt, in der das Traditionelle, Nostalgische mit dem Neuen, Zukunftsweisenden eine so eindrucksvolle und aufregende Verbindung eingeht. Neben den Palästen, Kirchen und historischen Wahrzeichen

sowie den wundervollen Prachtstraßen findet man ebenfalls eine große Anzahl an modernen Attraktionen sowie das Neueste in Sachen Mode und Musik. Mit ihren unterschiedlichen Stadtvierteln eignet sich die britische Hauptstadt hervorragend für die Besichtigung per Fahrrad. Der professionelle deutschsprachige Fahrradguide wird dabei mit Tipps und Informationen gerne zur Seite stehen.

Ein gemeinsames Dinner, eine umfangreiche Stadtführung zu Fuß ins wunderschöne und bedeutende Greenwich sowie eine Schiffsfahrt auf der Themse ergänzen das Radelprogramm.

Tauchen Sie mit uns ein in die prickelnde Atmosphäre Londons und lassen Sie sich begeistern!

Übernachtet wird in einem zentralen 4-Sterne-Hotel in Towernähe und die Räder gibt's fast um die Ecke.





1704S

17.08.-20.08.2018
ca. 549,00 EUR
EZ-Zuschlag: ca.
150,00 EUR

(Der exakte
Reisepreis kann
aufgrund schwan-
kender Tarife für
den Hochge-
schwindigkeitszug
erst 6 bis 10
Wochen vor Rei-
sedatum mitgeteilt
werden.)
inkl. Bahnfahrt ab/
bis Dortmund Hbf
(2. Klasse),
3 Übernachtungen
im zentral gelege-
nen 3-Sterne-Hotel
inkl. Frühstück,
Radmiete,
Metro-Tickets und
deutschsprachiger
Reiseleitung

Melden Sie sich für
diese gefragte Rei-
se rechtzeitig an!
Die Fahrt startet
sehr früh morgens
ab Dortmund Hbf.

Mindestteil-
nehmerzahl: 14,
erreichbar bis zum
17.05.2018.

Ein Vorbereitungs-
treffen findet am
30.06.2018 um
11.00 Uhr statt.

Paris à vélo - Paris mit dem Rad entdecken Kleingruppenreise

Die französische Hauptstadt ist mit ih-
ren zahllosen Sehenswürdigkeiten im-
mer eine Reise wert. Ständig im Wan-
del begriffen, bietet sie immer neue
Attraktionen und Anziehungspunkte.
Besonders reizvoll ist es aber, die Stadt
aus einer ganz neuen Perspektive zu
entdecken. Das Fahrrad bietet dazu
mittlerweile ideale Möglichkeiten. Auf
kleinen und kleinsten Straßen, teilwei-
se sogar völlig getrennt vom Autover-
kehr, werden wir die Stadt "erfahren"
und ein anderes Paris entdecken.
Das Programm berücksichtigt dabei
sowohl das traditionelle, aber auch



das unbekannte und moderne Paris
und wird die Teilnehmenden mit der
Geschichte, Entwicklung und Kultur der
Stadt bekannt machen. Daneben bleibt
aber auch Platz für Eigeninitiative, für
die unser zentral gelegenes Hotel der
ideale Ausgangspunkt ist. Der Reiselei-
ter ist Romanist, Frankreichkenner und
Zweiradexperte.

Die Anreise erfolgt mit dem Hochge-
schwindigkeitszug "Thalys", der die
Gäste in weniger als fünf Stunden von
Dortmund nach Paris bringt.

Einführung in die Motorradtechnik Praxis-Workshop

Ralf Petersen
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Foyer und Parkplatz

In diesem Seminar werden die Grund-
lagen der Motorrad-Technik erläutert
und viele Tipps für Wartung, Pannen-
hilfe, Fehlersuche sowie für technische
Verbesserungen gegeben. Die Teilneh-
menden sollten daher möglichst ihre
eigenen Maschinen und die Betriebs-
anleitungen mitbringen.

Schwerpunkte des Seminars sind: Auf-
bau des Motorrads, sicherheitsrelevante
Überprüfung von Schwachstellen,
Gebrauchtkauf, einfache Wartungsar-
beiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Ver-
gaser, Ventile), Reifenwahl und Reifen-
panne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege,
sinnvolles Zubehör, vorübergehende
Stilllegung.



1801S

Samstag,
30.06.2018
13.00 - 17.30 Uhr
29,50 EUR



1903

16.11.-23.11.2017

1749,00 EUR

EZ-Zuschlag:

395,00 EUR

Leistungen:

Flüge von Frankfurt/M
nach Tel Aviv und
zurück

Transfers und

Exkursionen in Israel

lt. Programm im

modernen Reisebus

7 x Übernachtung

mit Frühstück und

Abendessen, Zimmer

mit DU/WC in Mittel-

klassehotels von zwei

Kibbuzim (vglb. der

Kategorie 4-Sterne),

davon

3 x Übernachtung in

Galiläa und

4 x Übernachtung in

Jerusalem

Mittagessen in

Bethlehem und Ge-

spräch mit Frau Faten

Mukarker, christliche

Palästinenserin &

Buchautorin

Gesprächsrunde

mit der Israelin Eva

Chlebowski über den

Alltag in Israel

Eintritte lt. Programm

deutschsprachige

Reiseleitung

VHS-Reiseleitung

Israel, ein faszinierendes und vielschichtiges Land im Nahen Osten 8-tägige Studienreise

Bei dieser 8-tägigen Studienreise wird der Versuch unternommen, die Vielschichtigkeit, die Faszination, die kulturhistorische Bedeutung und die Schönheit, aber auch die Widersprüchlichkeit und die Konflikte dieses jungen Landes im Nahen Osten kennenzulernen. Ein Bestandteil der Reise sind die biblischen Spuren rund um Jesus von Nazareth. So sind Besuche der Grabeskirche mit dem Berg Golgatha und dem Grab Jesu, dem Garten Gethsemane und der Geburtskirche feste Programmpunkte. Ferner werden u.a. folgende Ziele und Inhalte weitere Bestandteile der Reise sein (in Stichworten):

- Haifa mit den berühmten persischen Gärten
- Akko, die Hafenstadt der Phönizier
- Fahrt auf die Golanhöhen und zu einem Quellfluß des Jordan
- Spaziergang vom Ölberg zum jüdischen Friedhof
- Besuch der Klagemauer und der Altstadt Jerusalems
- Besichtigung des Herzl-Museums und der weltberühmten Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem
- Fahrt durch die judäische Wüste hinunter zum Toten Meer, Seilbahnauffahrt zur Herodesfestung Masada, Besichtigung der dortigen Ausgrabungen
- Gelegenheit zum Bad im Toten Meer.

Darüber hinaus wird es einige Begegnungen geben, u.a. ein Gespräch in

Shavei Zion, wo ehrenamtlich bis heute Opfer des Holocausts während eines Erholungsaufenthaltes betreut werden, sowie Besuch einer palästinensisch-christlichen Familie in Bethlehem und Treffen mit weiteren engagierten und kundigen Bürgern.

Die Reisegruppe wird zunächst in einem Kibbuz-4-Sterne Hotel in der Region See Genezareth und anschließend in Jerusalem untergebracht sein und auch etwas über das Leben in dieser typischen Wohn- und Lebensgemeinschaft erfahren.





Studienreisen

T1902

NRW Herbst-
ferien 2018
voraussichtlich
ca. 13. - 27. 10.2018

Einzelheiten zu
dieser Fahrt stehen
voraussichtlich ab
November /
Dezember 2017
fest.

Mindestteil-
nehmerzahl: 15,
erreicht bis
20.07.2018

**Unbekanntes Ostafrika -
Land voller Kontraste
ca. 15-tägige Studienreise ans
Ostufer des Victoria-Sees**

**Diese zurzeit in Planung befindliche
Studienreise führt in den Osten Afri-
kas, an die Quellen des Victoria Nils,
die Ufer des Victoria Sees und deren
Hinterland. Im Mittelpunkt steht das
kleine und wenig besuchte Uganda.
„Abstecher“ sind geplant in die Nach-
barländer: Tansania, evtl. auch Ruanda.
Denkbar ist ein fakultativer Besuch bei
den Berggorillas an der Grenze zum
Kongo. Angedacht ist ferner ein Be-
such im tansanischen Rubale (District
Bukoba), wo die Waltroper Gesamt-
schule seit langem Kontakte zu einer
Partnerschule unterhält.**

Die Republik Uganda ist ein Binnen-
staat. Insgesamt werden 43 verschie-
dene Sprachen gesprochen. Hauptstadt
und größte Stadt Ugandas ist Kampala.
Es gab zwei Einwanderungswellen von
Westafrika nach Uganda zwischen 1000
vor Christus und 1000 nach Christus. Die
in der zweiten Welle eingewanderten
Menschen waren wahrscheinlich die
Vorfahren der Bantuprechenden Bevöl-
kerung. Das Land wurde 1962 vom Ver-
einigten Königreich unabhängig.
Der Name Uganda stammt von dem
Königreich Buganda, das den südöst-
lichen Teil des Landes umfasst. So ist
Buganda das Land der Buganda, die die
Sprache Luganda sprechen.

Uganda

Republic of Uganda
Jamhuriya Uganda
Republik Uganda



Uganda ist von Seen, dem Weißen Nil
(hier: Viktoria-Nil und Albert-Nil), Ur-
wäldern und Savannen geprägt. Im
Süden des Landes verläuft der Äqua-
tor. Der tiefste Punkt Ugandas ist der
Unterlauf des Albert-Nils auf etwa 610
m über dem Meeresspiegel. Der Marg-
herita Peak im Ruwenzori-Gebirge als
höchster Punkt ist 5.110 m hoch.

Interessenten an dieser Fahrt lassen
sich am besten auf eine entsprechende
Liste setzen und werden dann über De-
tails rechtzeitig informiert.





T1901

07.10.-14.10.2108
ca. 1389,00 EUR
EZ-Zuschlag:
ca. 300,00 EUR

- Leistungen:
Flüge von Düsseldorf nach Athen und zurück
Transfers vom Flughafen Athen zum Hotel und Retour
alle Busfahrten in Griechenland lt. Programm
4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel in Athen
3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel in Tolo
1 Abendessen in Athen
1 Abendessen in Tolo
1 Mittagsimbiss mit Weinprobe deutschsprachige Reiseleitung
alle Eintrittsgelder und Führungen lt. Programm
1 Reiseführer pro Zimmer
VHS-Reiseleitung

**Athen, Delphi und Olympia
8-tägige Griechenland-Rundreise**

Auf dieser 8-tägigen Rundreise geht es zunächst mit dem Flugzeug in die griechische Hauptstadt, die für 4 Nächte Ausgangspunkt für Exkursionen ist. Dann erkunden wir ausgiebig Athen, besuchen die Akropolis und das dazugehörige Museum, das antike Stadion, das Dionysostheater und den Handriensbogen.

Aus dieser fast 5000 Jahre alten Metropole begeben wir uns zu einem ganztägigen Ausflug zur berühmten Orakelstätte Delphi und erhalten Einblicke in die griechische Mythologie. Einen Tag später steht eine ganztägige Exkursion auf die Insel Aegina auf dem Programm. Hier besucht die Gruppe den fotogenen Aphaia-Tempel und das Kloster Aghios Nektarios. Vor der Rückfahrt besteht noch die Gelegenheit zum Spaziergang durch den Hafentort.

Am fünften Tag verlagern wir das Quartier in den Badeort Tolo. Nach dem großstädtischen Treiben geht es hier beschaulicher zu und die weiteren Tagestouren können am Mittelmeer sicherlich entspannter ausklingen.

Bei der Fahrt auf die Peloponnes überqueren wir den Kanal von Korinth und



legen einen Stopp in Mykene, einem der bedeutendsten Städte des antiken Griechenland, ein. Fortgesetzt wird die Fahrt mit dem Besuch der Stadt Epidaurus, wo das antike Theater besichtigt wird, das für seine ganz außergewöhnliche Akustik weltbekannt ist. Von Tolo aus steht dann ein Tagesausflug in die Wiege der Olympischen Spiele an, in dem auch heute noch alle vier Jahre das berühmte Feuer entzündet wird. Zum Abschluss der Studienreise gibt es noch eine Tagestour nach Mystras und Sparta, die Hauptstadt Lakoniens. In Mystras besichtigen wir das Kloster Pantanasse, das noch heute von Nonnen bewohnt wird und machen einen Rundgang durch die verlassene Kirchenanlage aus dem 12. Jahrhundert. Während unserer Landtouren besucht die Gruppe ein Weingut und ein Ouzomuseum und rundet die kulturhistorischen Eindrücke mit „spirituellen“ Impressionen ab. Am achten Tag der Reise geht's dann wieder über Athen mit dem Flieger zurück nach Düsseldorf.



1

Studienreisen und Exkursionen Übersicht

3018S

02.09.2017

documenta 14

Tagesfahrt zur Weltausstellung zeitge-
nössischer Kunst in Kassel

2717S

07.09.2017

WDR-Landesstudio Dortmund

Exkursion

3019S

08.09.2017 -
10.09.2017

In Kooperation mit der VHS Ahlen:

Fahrt zur internationalen Gartenausstellung (IGA) nach Berlin

2203S

08.09.2017 -
10.09.2017

Tage der Entspannung - Hatha- Yoga-Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

2718S

09.09.2017

Dortmund mit anderen Augen sehen –

Soziale Stadtführung

3003S

23.09.2017

Landesgartenschau Bad Lippspringe

Tagesfahrt

1605

30.09.2017

Alpaka-Trekking

2702

13.10.2017

Trianel-Kohlekraftwerk in Lünen

2701

13.10.2017

Tippelsberg - Berg auf Berg in Bochum

Exkursion

Streuobst, Nüsse, wilde Früchte –

Herbstspaziergang mit der Kräuterpädagogin

1602

14.10.2017



Confiserie und Bäckerei Hohoffs

2703

09.11.2017

Israel, ein faszinierendes und vielschichtiges Land im Nahen Osten

8-tägige Studienreise

1903

16.11.2017 -
23.11.2017

Besuch des Weihnachtsmarktes in Aachen und der Chocolede- fabrik Lindt

2811

30.11.2017

Tage der Entspannung - Hatha- Yoga-Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

2201

08.12.2017 -
10.12.2017

Die Impressionisten in der Normandie

Ausstellungsfahrt nach Münster

3002

09.12.2017

1

Studienreisen und Exkursionen Übersicht

2821

15.12.2017 -
17.12.2017

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche

3-tägige Busreise

3005

17.01.2018 -
21.01.2018

Kultur- und Konzertreise Malta

5-tägige Flugreise in den Inselstaat und
zur Kulturhauptstadt Valletta

2706

17.01.2018

Besuch des Rathauses Waltrop



3001

28.01.2018

Manet in Wuppertal

Ausstellungsexkursion

2704

31.01.2018

Confiserie und Bäckerei Hohoffs

2707

23.02.2018

Erkundung des Sonnenbunkers in Dortmund

Exkursion

Edouard Manet

Exposition et Visite guidée à Wuppertal

4004

24.02.2018

Bestandsaufnahme Gurlitt -

Exkursion zur Bonner Ausstellung
„Der NS-Kunstraub und die Folgen“

3004

04.03.2018

Leipziger Buchmesse

Wochenendfahrt zur Literatur

3010

16.03.2018 -
18.03.2018

Tage der Entspannung - Yoga- Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

2202

16.03.2018 -
18.03.2018

Confiserie und Bäckerei Hohoffs

2705

22.03.2018

Besuch des Ausbildungs- instituts der Polizei in Selm

Exkursion

2708

13.04.2018

Wildkräuter, Un-Kräuter und was sonst noch so wächst

Frühjahrswanderung mit der Kräuter-
pädagogin

1603

22.04.2018

Lissabon mit dem Rad entdecken

5-tägige Flugreise nach Portugal

1701

27.04.2018 -
01.05.2018

Paris auf den Spuren der Kunst

4-Tagesfahrt nach Frankreich

3011S

10.05.2018 -
13.05.2018



Studienreisen Übersicht

2709S

15.05.2018

Polizisten auf „Grenzgang“

Führung durch die Ethikausstellung des LAFP in Selm

2823S

17.05.2018 -
21.05.2018

Hamburg

5-tägige Fahrt für Alleinstehende

1702S

25.05.2018 -
02.06.2018

Bornholm

9-tägige Radreise nach Dänemark

3006S

31.05.2018 -
03.06.2018

Kunst und Kultur im Norden der Niederlande

4-Tages-Fahrt nach Friesland und zur Kulturhauptstadt Leeuwarden

2710S

08.06.2018

BOGESTRA - der Straßenbahn- betrieb Engelsburg in Bochum

Exkursion

5503S

25.06.2018 -
29.06.2018

Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit

Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

3007S

06.07.2018

„Romantik-Nacht am Wasserschloss“

Konzert-Exkursion nach Nordkirchen

1604S

08.07.2018

„Kräuterbuschen: Kirchensegen oder Zauberkraut“

Exkursion

London by bike

Die Themse-Metropole per Rad entdecken

1703S

19.07.2018 -
23.07.2018

Paris à vélo - Paris mit dem Rad entdecken

Kleingruppenreise

1704S

17.08.2018 -
20.08.2018

8-tägige kombinierte Flug- und Busrundreise Kroatien

UNESCO-Weltnatur- und Weltkulturer-
be entdecken

2824S

06.09.2018 -
13.09.2018

Tage der Entspannung - Yoga Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

T2201

05.10.2018 -
07.10.2018

Athen, Delphi und Olympia

8-tägige Griechenland-Rundreise

T1901

07.10.2018 -
14.10.2018

Unbekanntes Ostafrika - Land voller Kontraste

ca. 15-tägige Studienreise ans Ostufer
des Victoria-Sees

T1902

NRW Herbstferien
2018
ca. 13.10.2018 -
27.10.2018

5-tägige Flugreise Madrid

Historisches Flair & Stadt der Künste

T2821

26.10.2018 -
30.10.2018

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche

3-tägige Busreise

T2822

14.12.2018 -
16.12.2018

wir unter uns ab 60
edy - radtouren - blicke hinter werktore - kulturfahrten - fahrt für alleinstehende
pädagogik - tanztheater - bildungsurlaub - entspannung - yoga
frauen in der vhs - senioren schreiben

familie
menschen
persönlichkeit



Ansprechpartner **Andreas Guderian**



„Der Mensch ist das Maß aller Dinge“, sagte schon der griechische Philosoph Protagoras im 5. Jh. v. C., und der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für den Erfolg und das Gelingen hin.

Für einzelne Zielgruppen wie beispielsweise Eltern und Kinder, Senioren und Frauen gibt es herausragende Bildungsangebote, um die besonderen Herausforderungen in der Familie, im Beruf und im Ruhestand meistern zu können. Gemeinsam mit Gleichgesinnten mit Begeisterung zu lernen, Neues zu erfahren, sich persönlich und beruflich weiter zu entwickeln, sich ehrenamtlich zu engagieren. All das hält lange körperlich und geistig fit.

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Peter:

PEKIP®-Kurs

Kristina Wenner
Kindergarten St. Marien,
Husemannstr. 16, Waltrop

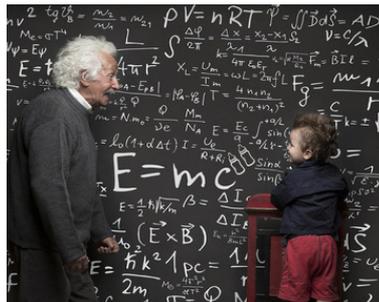
PEKIP® steht für "Prager-Eltern-Kind-Programm" und ist ein spezielles, entwicklungsbegleitendes Programm für Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr. In der PEKIP®-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys, die zwischen Ende Juli 2017 und Ende September 2017 geboren sind, wöchentlich jeweils 90 Minuten. In diesem Programm geht es darum, die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen. Den Eltern bietet der Kurs die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Erzieherin.

Die Kurse richten sich zunächst an Eltern mit Kindern. Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit einem Kind. Weitere Elternteile nur in Absprache mit der Dozentin.

Mathe für jedermann und -frau

Ulrich Groner
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Gehören Sie auch zu den Menschen, die mit der Mathematik auf "Kriegsfuß" stehen? Nicht verstehen, was ihre Kinder oder Enkel nach der 5. Klasse hier lernen? Haben Sie Interesse daran das zu ändern, es noch einmal mit Gleichgesinnten auszuprobieren und Ihr mathematisches Grundverständnis aufzufrischen und Neues, Spannendes und Faszinierendes zu entdecken und zu verstehen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. **Hier wird die Faszination der Mathematik alltagsbezogen bis hin zu den Geheimnissen des Kosmos mit vielen praktischen Beispielen nachvollziehbar vermittelt.** Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



2010

Montag,
19.02.2018
18.30 - 20.00 Uhr
7 Abende
44,60 EUR



2001

Dienstag,
07.11.2017
14.30 - 16.00 Uhr
10 Termine
69,00 EUR



Im Frühjahr 2018 werden weitere PEKIP®-Kurse angeboten. Nähere Infos zu den genauen Terminen erhalten Sie in Ihrer VHS, 02309-96260



Pädagogik

2



Kunst für jedermann und -frau Bilder mit neuem Blick entdecken?

2011

Dienstag,
27.02.2018

16.30 - 18.00 Uhr
4 Abende
28,00 EUR

Der Dozent hat
viele Jahre als
Kunstpädagoge
und in der
Lehrerbildung
gearbeitet und
malt selbst.

Prof. Dr. Florian Söll
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Schauen Sie sich auch manchmal ein Bild an und denken sich: Sieht irgendwie ganz nett aus, die Farben gefallen mir, aber was ist denn hier eigentlich zu sehen? Diese und weitere Fragen werden in diesem ganz besonderen Kunstkurs beantwortet. Hier wird nicht gemalt oder gewerkelt, hier wird geschaut und sich ausgetauscht!

Gemeinsam mit dem Dozenten werden die Teilnehmenden Zugänge zu Bildern, Plakaten und Reproduktionen schaffen. Es werden Aspekte sichtbar und erkennbar, die Ungeübte auf den ersten Blick nicht sehen.

Am vierten Termin dieses Kurses wird eine Ausstellung in einer benachbarten Stadt besucht, um die erworbenen Kenntnisse und neuen Blickwinkel auszuprobieren.

Sicheres Auftreten bei völliger Unkenntnis *

Prof. Dr. Dr. No Kenne
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kommt Ihnen das bekannt vor? Sie stehen in einer Prüfungssituation und haben sich auf das völlig falsche Thema vorbereitet, würden am liebsten vom Erdboden verschluckt werden? Oder, Sie werden von Ihrem Lebenspartner den Kollegen in der neuen Firma vorgestellt und diese unterhalten sich in einer Sprache, die Sie nicht verstehen?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. An diesem Vormittag erlernen Sie Strategien und Taktiken, wie Sie derlei Situationen nicht nur durchstehen, sondern sich gewinnend in Szene setzen. Sie trainieren mit neuester Lernsoftware international anerkannte Slogans und griffige Formulierungen, die Sie als global Citizen, als Charmeur International erscheinen lassen.

Der Dozent ist Gastdozent an der TU Tokio und hat sich in seinen beiden Promotionen mit den Themen „Mehr Schein als Sein“, „No knowledge, but happy“ und „Sprechen, ohne etwas zu sagen“ intensivst beschäftigt und zahlreiche renommierte Preise erhalten. Er ist Herausgeber der Handbücher „Denglisch für Angeber“ und „Handreichung zu nutzlosem Wissen“. Freuen Sie sich also auf ein nichtsagendes Seminar mit großen Worten, vielen Fragen und noch weniger Antworten.

2100

Sonntag,
01.04.2018
10.30 - 12.00 Uhr
19,80 EUR





Schach - spielend gelernt oder aufgefrischt Schnupperkurs

Wilfried Krolik
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Schachmatt" und "Zugzwang" sind Begriffe, die jeder schon einmal gehört hat. Das Bild dazu ist ein Quadrat mit 64 Feldern, auf denen sich die Figuren einen Kampf um den Sieg liefern. Zurzeit dokumentieren Filme über den Weltmeister Magnus Carlsen oder Disneys Erfolg "Queen of Katwe" die Faszination des Schachsports. Erlernen Sie in diesem Schnupperkurs die Regeln, entwickeln Sie erste Pläne und entdecken die unterhaltsame Seite des Schachs. Steigen Sie aus dem Alltag aus und tauchen unter kundiger Anleitung in die Welt dieses zeitlosen und universellen Strategiespiels ein. Teilnehmende, die bereits die Regeln kennen, können in diesem Kurs auch das vorhandene Wissen auffrischen und Partien gegen weitere Kursteilnehmende spielen.

Körpersprache der Hunde Multimediavortrag

Gerhard Köhler
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kenntnisse über die Körpersprache der Hunde helfen, Missverständnisse und Fehlinterpretationen in den Beziehungen zwischen Mensch und Hund sowie zwischen Hunden zu vermeiden.

Oft verwenden Hunde zur Kommunikation kleine, kaum wahrnehmbare Signale, bevor sie für uns deutlich erkennbar reagieren. Diese Signale frühzeitig zu erkennen, kann helfen, Konfliktsituationen zu entschärfen oder das Zusammenleben einfach nur harmonischer zu gestalten.

Anhand von Fotos und Filmmaterial wird die körpersprachliche Kommunikation der Hunde wie u. a. Distanz fordernde Signale, Calming Signals, Spielsignale und Stresssignale dargestellt und erklärt. Zeitlupenstudien helfen dabei, das eigene Auge zu schulen und später diese Signale beim eigenen Hund oder bei anderen Hunden wiederzuerkennen.

2014
Dienstag,
17.04.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR Abend-
kasse

neu



2012

Mittwoch,
04.10.2017
20.00 - 21.30 Uhr
6 Abende
41,20 EUR

2013

Mittwoch,
14.02.2018
20.00 - 21.30 Uhr
6 Abende
41,20 EUR





2020
**Schnupper-
 Workshop**

Dienstag,
 26.09.2017
 17.00 - 20.00 Uhr
 gebührenfrei

Anmeldungen
 erforderlich!

In Kooperation mit dem Theodor-Heuss-
 Gymnasium und der Lebenshilfe e.V. mit
 Unterstützung von "on the rock":

**Tanztheater-Projekt
 „Favourite Areas“**

Erika Pico
 Theodor-Heuss-Gymnasium

In die dritte Produktion startet im Sep-
 tember 2017 das "Tanztheaterprojekt"
 Waltrop. Nach den zwei erfolgreichen
 Inszenierungen mit den Titeln „**Das
 Strahlen beginnt**“ in 2016 und „**Los...
 lassen!**“ in 2017 beginnen ab 10.10.2017
 die Proben für die neue Tanztheaterpro-
 duktion mit dem Titel „**Favourite Areas**“
 und arbeiten auf die Premiere im März
 2018 hin.

Wer durch die Aufführungen oder
 durch die neue Ausschreibung Lust
 bekommen hat mitzumachen, der hat
 nun die Chance des Einstieges. Es gibt
 keine Voraussetzungen für die Teilnah-
 me, außer Spass an der Bewegung und



Freude daran szenische und tänzeri-
 sche Bewegungsabläufe einzuüben,
 mit anderen gemeinsam etwas Neues
 auszuprobieren,

Bei dem **Schnupperworkshop** gibts
 eine tolle Gelegenheit, sich ganz prak-
 tisch und unverbindlich anzuschauen
 und zu erleben was bei diesem Thea-
 terprojekt so alles passiert.

Nach diesem Termin ist eine verbind-
 liche Anmeldung erforderlich, damit
 die neu entstandene Gruppe verläss-
 lich weitermachen kann. Die erfahre-
 ne Choreografin Erika Pico freut sich
 schon darauf mit dem großen Potential
 der jüngeren wie älteren Tanzenden,
 Männer wie Frauen, Menschen mit
 und ohne Einschränkungen ein Pro-
 gramm zu erarbeiten, das die Zuschau-
 enden erneut erfreuen und begeistern
 wird. Weitere Informationen erhalten
 Interessierte auf Homepage www.tanztheaterprojekt-waltrop.de oder in
 der Volkshochschule, bei a.guderian@vhs-waltrop.de
 oder telefonisch unter
 02309-962613.

2021
 Dienstag, 10.10.,
 07.11., 28.11.,
 12.12.2017,
 30.01., 20.02. und
 06.03.2018
 jeweils von
 17.00 - 19.00 Uhr

Probewochenende:
 02.03. - 04.03.2018

Durchlaufprobe:
 13.03.2018,
 19.00 Uhr

Generalprobe:
 14.03.2018,
 17.00 Uhr

39,00 EUR
 für Schüler

59,00 EUR für
 Erwachsene

Premiere:
 16.03.2018,
 19.00 Uhr

zweite Aufführung:
 17.03.2018,
 19.00 Uhr

dritte Aufführung:
 18.03.2018
 19.00 Uhr



**PREMIERE
 DES INKLUSIVEN
 TANZTHEATER-PROJEKTS**

WEITERE INFOS UNTER VHS WALTROP 02309/96260
 Tickets: 28,00 Euro, VHS-Stellen: THG, VHS, Lebenshilfe, Buchhandlung Holmann/Pro-Bure



Aufregende Zeiten für Kids und junge Leute...

Langeweile nach der Schule? Öde Ferien? Oder einfach Lust, mal was Neues auszuprobieren? Dann hat das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop genau das Richtige für alle Kids und junge Leute im Gepäck. Freut euch auf ein buntes Kursangebot von A-Z. Angefangen bei A wie Angeln, B wie BMX, C wie Computer bis Z wie Zauberei. Unsere Kurse richten sich an kreative Köpfe, Sportskanonen, EDV-Begeisterte, Naturliebhaber oder Schleckermäulchen und natürlich an all die, die es noch werden wollen. Freut euch auf spannende Tage auf einem Reiterhof, auf kreative Zeiten und auf eine glitzernde Weihnachtsbäckerei im Winter. Oder wie wär's mit einer Nähwerkstatt? Wem das immer noch zu langweilig ist, der powert sich am besten mal so richtig aus: Karate, Tanzen oder Kartfahren bringen euch sicher ordentlich ins Schwitzen. Egal zu welcher Jahreszeit. Mit den Bauhauskursen des Kinder- und Jugendbüros ist immer was los.

Wer es genau wissen will, meldet sich einfach bei uns. Ruft an oder kommt vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Kinder- und Jugendbüro

Haus der Bildung und Kultur (HBK)
Ziegeleistr. 14 • 45731 Waltrop
Telefon 02309-962650

info@jugendbuero-waltrop.de
www.jugendbuero-waltrop.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 09:00-12:00 Uhr
Mo-Di: 09:00-16:00 Uhr
Do: 14:00-17:00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop





Pädagogik

2

2030

Dienstag,
06.02.2018
vormittags
gebührenfrei

„Datenschutz geht zur Schule“ informiert Schüler/innen am internationalen „Safer Internet Day“

Gesamtschule, Realschule und
Theodor-Heuss-Gymnasium Waltrop

Das Internet ist für viele Schüler/innen zu einer wichtigen Informations- und Kommunikationsplattform geworden. Umso größer ist die **Gefahr eines unbedachten Umgangs mit sensiblen persönlichen Daten**. Die Risiken im www sind so umfangreich und vielschichtig, dass vor allem junge Menschen (selbstverständlich auch unkundige Erwachsene) keine oder kaum Vorstellungen davon haben, was mit ihren Angaben überhaupt passieren kann. Ungefiltert werden Informationen durchs Netz geschickt und Fotos ins Netz gestellt, Daten werden illegal abgefischt, sehr persönliche Daten bleiben dauerhaft im Netz und können für illegitime Zwecke genutzt werden. Bei den Infoveranstaltungen werden auch **die Chancen und Risiken besprochen bezüglich sozialer Netzwerke, Video- und Musikdownloads, Chatrooms, Cyber-Mobbing, usw.** An diesem Aktionstag finden vormittags an den drei weiterführenden Schulen umfangreiche Informationsveranstaltungen statt, die praxisnah und hilfreich, nachvollziehbar und umsetzbar sind!

Durchgeführt werden die Veranstaltungen durch Experten des Berufsverbandes der Datenschützer (BvD) in Berlin. Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei.

Das Lernen lernen Vortrag

LVB Lernen e.V.
Gesamtschule Waltrop

Das pädagogische Forum Waltrop präsentiert an diesem Abend einen Vortrag in Zusammenarbeit mit dem gemeinnützigen Verein LVB aus Berlin zum optimalen Lernen.

In dem Vortrag wird beschrieben, welche Faktoren Kinder und Jugendliche beim Lernen beeinflussen. Es werden die verschiedenen Lerntypen beschrieben und die wichtigsten Techniken vermittelt, mit denen Kinder und Jugendliche dauerhaft zum bestmöglichen Lernerfolg geführt werden können. Es erwartet die Teilnehmenden **ein Abend voller Unterhaltung und mit zahlreichen Praxisbeispielen, die den Anwesenden** aus dem Alltag sicher bekannt vorkommen werden. Die **zahlreichen konkreten Tipps können ab dem nächsten Tag mit dem eigenen Sprössling ausprobiert werden**. Die Erfahrungen zeigen, dass sich der Lernerfolg schnell einstellen wird. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Großeltern von Schülerinnen und Schülern, ab der ersten Klasse bis zum Abitur, und am Lernen Interessierte.

Der LVB Lernen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein aus Berlin, der sich der Förderung der Bildung verschrieben hat und sich deutschlandweit für Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit einsetzt. Weitere Infos unter www.lvb-lernen.de

2031

Donnerstag,
26.04.2018
19.00 Uhr
gebührenfrei

PÄDAGOGISCHES FORUM
WALTROP
GESAMTSCHULE
REALSCHULE
THEODOR-HEUSS-GYMNASIUM
VOLKSHOCHSCHULE

PÄDAGOGISCHES FORUM
WALTROP
GESAMTSCHULE
REALSCHULE
THEODOR-HEUSS-GYMNASIUM
VOLKSHOCHSCHULE

Markttage bei Manufactum. Auf der Zeche Waltrop.



Zweimal im Jahr – an den Herbsttagen im Oktober und den Gartentagen im April – dreht sich bei uns alles um Pflanzen, Gärten und den Balkon, um Handwerkskunst und Kulinarisches. Der Jahreszeit entsprechend bieten wir Pflanzen und Früchte an, einige unserer Hersteller sind vor Ort und geben Einblick in ihr Handwerk.

Herbsttage: 20. und 21. Oktober 2017

Gartentage: 27. und 28. April 2018

Näheres erfahren Sie etwa 6 Wochen vor den Terminen unter www.manufactum.de



MANUFACTUM.



2032

Donnerstag,
30.11.2017
19.30 Uhr
gebührenfrei

Die entspannte Familie - Wie man aus einer Mücke keinen Elefanten macht

Simone Kriebs
Theodor-Heuss-Gymnasium

"Ein offenes Herz, Begegnung auf Augenhöhe und Vertrauen in natürliche Entwicklungsprozesse sind die drei Fundamente für ein harmonisches Familienleben". Das ist die feste Überzeugung der erfahrenen Familientherapeutin, Buchautorin und Mutter eines 19-jährigen Sohnes und einer 15-jährigen Tochter, Simone Kriebs.

Sie bietet (gestressten) Eltern Unterstützung, eine entspanntere Haltung zu finden und durch ein besseres Verständnis der Entwicklungsprozesse Vertrauen in biologische Fähigkeiten und natürliche Reifeprozesse zu erlangen.

Grundlage für ihre Elternveranstaltung ist ihr eigenes Buch "Die entspannte Familie - Wie man aus einer Mücke keinen Elefanten macht", über dessen Inhalt sie mal humorvoll und mal ernst referiert.

So gibt sie Anregungen zum Nachdenken über die eigene Haltung zur häuslichen Erziehung, ergänzt das nötige Wissen und lässt Raum für offene Fragen.

Die Referentin, Simone Kriebs, Jahrgang 1974, ist Dipl. Pädagogin, Familientherapeutin und Anti-Aggressivitäts-Trainerin/Ausbilderin.

Einbruchschutz - Sicherungsmöglichkeiten für Haus und Wohnung

Michael Kock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an. Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können.

In der Veranstaltung werden Möglichkeiten gezeigt, wie Sie ihr Eigentum oder die Wohnung durch Sicherungsmaßnahmen besser schützen können. Neben allgemeinen Informationen über Täter und Taten werden sowohl mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen als auch die Absicherung mit einer Alarmanlage angesprochen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit einer Diskussion, um Fragen der Teilnehmer/innen zu beantworten. Informationsbroschüren und Listen über Handwerker/Installationsbetriebe, die durch das Landeskriminalamt anerkannt wurden, werden vom Kursleiter ausgehändigt.

2033

Mittwoch,
15.11.2017
18.00 - 19.30 Uhr
8,00 EUR
Vorherige Anmeldung erforderlich!

PÄDAGOGISCHES FORUM
WALTROP

GEAMTSCHULE
REALSCHULE
THEODOR-HEUSS-GYMNASIUM
VOLKSHOCHSCHULE





2120S

Montag,
04.09.2017
10.00 - 11.30 Uhr
3 Vormittage
19,90 EUR

Qigong - Harmonie und Gleichgewicht durch Entspannung

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2121S

Mittwoch,
06.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
3 Abende
19,90 EUR

2101

Marion Hövener,
Elena Grouchenko
Montag,
25.09.2017
10.00 - 11.30 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

2102

Elena Grouchenko
Montag,
26.02.2018
10.00 - 11.30 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

2103

Marion Hövener,
Ralph Buttler
Mittwoch,
27.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2104

Ralph Buttler
Mittwoch,
14.02.2018
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

Autogenes Training Grundkurs

Gerlinde Rinkewitz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Autogene Training (AT) hat die willentliche Umschaltung des Körpers vom Leistungs- auf den Erholungszustand zum Ziel. Dafür bedarf es spezieller Übungen, da körperliche Entspannung nicht ohne weiteres unmittelbar willentlich herbeigeführt werden kann. **Das AT ist geeignet für Menschen, die eine zuverlässige, vielseitig anwendbare Entspannungstechnik erlernen wollen.** Das regelmäßige Training steigert die Fähigkeit des Körpers, sich schnell zu erholen. Bitte eine warme Decke und ein Kopfkissen mitbringen.

2105

Montag,
09.10.2017
18.00 - 19.30 Uhr
8 Abende
63,20 EUR

2106

Montag,
19.02.2018
18.00 - 19.30 Uhr
8 Abende
63,20 EUR





2107

Donnerstag,
05.10.2017

18.30 - 19.30 Uhr
8 Abende
42,00 EUR

Progressive Muskelentspannung

Heidemarie Kiffer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Täglicher Stress und Hektik verursachen bei vielen Menschen immer öfter gesundheitliche Probleme. Beschwerden wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe und Konzentrationschwierigkeiten finden oftmals ihre Ursache in Muskelverspannungen, die durch dauerhafte, vielfach einseitige Belastungen des Körpers entstehen. Die "Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson bietet eine effektive und leicht zu erlernende Möglichkeit, diesen Verspannungen entgegenzuwirken und aktiv etwas für das Wohlbefinden zu tun.

Das Prinzip dieser Entspannungstechnik besteht darin, dass man nacheinander einzelne Muskelgruppen ganz bewusst für einige Sekunden anspannt, um dann die Anspannung wieder zu lösen und diesem Loslassen intensiv nachzuspüren. Dadurch erreicht man einen wohltuenden Effekt von körperlicher und geistiger Entspannung.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, dicke Socken und ein kleines Kissen mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beweglich sein - ein Leben lang

Ralph Buttler
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Prozess des Alterns sollten die Menschen es etwas langsamer angehen lassen und mit dem eigenen Körper achtsamer umgehen. Wichtig ist, dass die Fähigkeiten des Körpers vielseitig genutzt werden, um sie nicht zu verlieren. Das Übungsprogramm ist aufeinander aufbauend. Es beinhaltet Lektionen zur Sensibilität und Muskelkontrolle in der Mitte Ihres Körpers. Dann die Peripherie: Arme, Beine und Nacken. Die letzten Übungen konzentrieren sich auf die wesentlichen Funktionen: die Atmung und das Gehen, die beide durch die muskuläre Ermüdung eingeschränkt werden. Bringen Sie bitte ein Kissen mit und tragen bequeme Kleidung.

2108

Freitag,
29.09.2017
19.00 - 20.30 Uhr
8 Abende
51,20 EUR

2109

Freitag,
16.02.2018
19.00 - 20.30 Uhr
8 Abende
51,20 EUR



zusammen
Zukunft
gestalten

Lange Pflege

Ihr Centrum für ambulante Dienste



02309 - 78 79 33 0



info@lange-pflege.de



www.lange-pflege.de

Leveringhäuser Straße 118
45731 Waltrop



2110

Dienstag,
10.10.2017
20.00 Uhr
gebührenfrei

Neuro-Linguistisches- Programmieren (NLP) Einführungsvortrag

Anja Mannel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Haben Sie Wünsche, die bislang unerfüllt blieben? Haben Sie das Gefühl etwas verändern zu wollen, es aber einfach nicht zu schaffen? Darauf zu warten, dass etwas plötzlich anders wird, man morgens wach wird und man etwas ganz anders angeht, ist unmöglich. Aber man kann Veränderung systematisch angehen. Die Referentin stellt in diesem Vortrag Techniken aus der NLP vor, wie Sie zunächst Ihren Wünschen und Ideen auf die Schliche kommen können und wie Sie sie Schritt für Schritt mit Hilfe der NLP in Ihrem Leben etablieren können. Wie etwas, das Sie bereits gut können, weiter gefestigt wird. Etwas, das Sie nicht können, vergessen oder verändert wird. Dazu dürfen auch schlechte Angewohnheiten gehören. Lassen Sie sich überraschen.



Neuro-Linguistisches- Programmieren (NLP) - Basisseminar

Anja Mannel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Seminar werden einige Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens vorgestellt. Es wird erklärt, wie sich die Teilnehmenden positiv motivieren können und mit einfach zu erlernenden Techniken Ihre Ressourcen und Fähigkeiten aktivieren und in den Alltag einbauen können.

Neuro-Linguistisches- Programmieren (NLP) - Aufbauseminar

Anja Mannel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nach der Vorstellung der Grundlagen des NLP werden in diesem Aufbaukurs nun weitere Techniken vorgestellt und deutlich gemacht wie diese Schritt für Schritt in das alltägliche Handeln eingebunden werden können. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits den Basiskurs besucht haben.

2111

Dienstag,
07.11.2017
19.30 - 21.00 Uhr
Dienstag,
14.11.2017
19.30 - 21.00 Uhr
Dienstag,
21.11.2017
19.30 - 21.00 Uhr
52,00 EUR

2112

Dienstag,
20.02.2018
19.30 - 21.00 Uhr
Dienstag,
27.02.2018
19.30 - 21.00 Uhr
Dienstag,
06.03.2018
19.30 - 21.00 Uhr
Dienstag,
13.03.2018
19.30 - 21.00 Uhr
Dienstag,
20.03.2018
19.30 - 21.00 Uhr
84,00 EUR



R2203S

08.09.-10.09.2017
229,00 EUR

inkl. Einzelzimmer-
unterbringung,
Vollverpflegung,
Seminar-kosten.
Fahrgemeinschaft-
ten können gebildet
werden.

2201

08.12.-10.12.2017
229,00 EUR

inkl. Einzelzimmer-
unterbringung,
Vollverpflegung,
Seminar-kosten.
Fahrgemeinschaft-
ten können gebildet
werden.

2202

16.03.-18.03.2018
229,00 EUR

inkl. Einzelzimmer-
unterbringung,
Vollverpflegung,
Seminar-kosten.
Fahrgemeinschaft-
ten können gebildet
werden.

T2201

05.10.-07.10.2018
229,00 EUR

inkl. Einzelzimmer-
unterbringung,
Vollverpflegung,
Seminar-kosten.
Fahrgemeinschaft-
ten können gebildet
werden.



**Tage der Entspannung -
Yoga-Meditation-Klangschalen
Ein Wochenende im Kloster Bestwig**

Anne Bernau

Eingebunden in die Ruhe und Gebor-
genheit eines modernen, neueren Klos-
ters möchten wir ein Wochenende zum
Auftanken, Entspannen und Genießen
anbieten. Sie haben an diesen Tagen
die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu
nehmen.

Es kann an diesem Wochenende gelin-
gen, das innere Gleichgewicht wieder zu
finden und dabei die Einheit von Körper,
Seele und Geist zu erleben, dabei die
Kraft zu erfahren, die aus der Bewegung
der Stille und den Schwingungen der
Klangschalen und des Gongs kommen.
Angeboten werden an diesem Wo-
chenende ein sanftes Hatha Yoga und
artverwandte Methoden, das bewusste
Atmen, Meditation, Achtsamkeitsübun-
gen, Entspannungsmethoden, Traum-
und Fantasiereisen, Klangschalen und
Gong. Eingeladen zu diesem Wochen-
ende sind Männer und Frauen, mit und
ohne Yoga-Erfahrung. Bitte bringen Sie
Ihre Yoga-Matte/-Decke mit, evtl. Me-
ditationshocker, ein kleines Gästetuch,
warme Socken, bequeme Kleidung so-
wie festes Schuhwerk.

Das Seminar beginnt Freitag um 18 Uhr
mit dem Abendessen. Bitte richten Sie
es sich so ein, dass Sie ganz in Ruhe
und ohne Hektik im Kloster ankommen.
Die Zimmer stehen Ihnen ab 14 Uhr zur
Verfügung. Ende des Seminars: Sonn-
tag nach dem Mittagessen gegen 13.00
Uhr.

**Kundalini Yoga für Anfänger/in-
nen und Fortgeschrittene**

Gordon Kopatz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kundalini-Yoga nach der Methode von
Yogi Bhajan verwendet Körper- und
Atemübungen, Tiefenentspannung,
Mantras und Meditationen. Mit Hilfe
dieser Techniken werden Körper, Geist
und Seele optimal angesprochen und
harmonisiert, so dass wir beweglicher,
kräftiger, belastbarer und zugleich aus-
geglicherter werden. Unser Ziel ist es
auch, die Bewusstheit für unser Leben
und Sein zu erhöhen und Eigenverant-
wortung zu übernehmen. Teilnehmer/
innen dieses Kurses sollten für Neues
offen sein.

Bitte mitbringen: Decke zum Zudecken,
evtl. Sitzkissen, Wasser zum Trinken.



2210

Donnerstag,
28.09.2017
18.00 - 19.30 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2211

Donnerstag,
15.02.2018
18.00 - 19.30 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2212

Donnerstag,
28.09.2017
19.45 - 21.15 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2213

Donnerstag,
15.02.2018
19.45 - 21.15 Uhr
14 Abende
89,60 EUR



2214

Dienstag,
26.09.2017

09.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

Kundalini-Yoga am Vormittag Grund- und Aufbaukurs

Sabine Schartel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2215

Dienstag,
20.02.2018

09.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

Kundalini Yoga, nach Yogi Bhajan, ist eine kraftvolle Technik, um den täglichen Herausforderungen kreativ, klar und gelassen zu begegnen. Die Übungsreihen sind gezielte Kombinationen von vorwiegend dynamischen, bewegten Körperübungen, bewusster Atemführung, (Mantra)- Meditation und Entspannung. Das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt. In der Tiefenentspannung werden Klangschalen eingesetzt. Die wohltuenden Schwingungen der Klänge erfährt man nicht nur über die Ohren, sondern auch über den Körper und dessen Zellen. Das führt in eine tiefe Ruhe und wohltuende Entspannung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: Decke zum Zudecken, Wasser zum Trinken, bei Bedarf ein Sitzkissen.

Yoga für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Bärbel Löhr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Yoga ist immer eine gute Wahl, wenn Sie etwas für sich tun wollen. Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu Gesundheit, Geschmeidigkeit des Körpers, zu mehr Entspannung und Lebensqualität. Jeder kann Yoga lernen und wird von den positiven Wirkungen profitieren. Yogastellungen (Asanas) strecken und stärken Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengestüt. Sie wirken nicht nur auf die äußere Gestalt des Körpers, sondern ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven, indem sie das gesamte System gesund erhalten. Verspannungen können sich lösen. Sie fühlen sich ruhig und erfrischt.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.

2216

Montag,
25.09.2017
17.30 - 19.00 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2217

Montag,
19.02.2018
17.30 - 19.00 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2218

Montag,
25.09.2017
19.15 - 20.45 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

2219

Montag,
19.02.2018
19.15 - 20.45 Uhr
14 Abende
89,60 EUR



**2220**Dienstag,
26.09.201718.00 - 19.30 Uhr
12 Abende
77,80 EUR

Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Monika Dinter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)**2221**Dienstag,
20.02.201818.00 - 19.30 Uhr
15 Abende
95,50 EUR

In diesem Yoga-Kurs stehen Körper- und Atemübungen im Mittelpunkt. Diese sollen zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Ruhe führen. Es sind ältere Interessierte angesprochen, die ihre Beweglichkeit erhalten oder wiedererlangen wollen. Der Kurs richtet sich daher auch an Menschen mit leichten Bewegungseinschränkungen. Jede/r Teilnehmende legt selbst die Intensität und Häufigkeit fest.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.

2222Donnerstag,
28.09.201709.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

Yoga am Vormittag Grund- und Aufbaukurs

Andrea Scheu
Haus der Bildung und Kultur (HBK)**2223**Donnerstag,
15.02.201809.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

Hatha-Yoga ist ein in Indien entwickelter Weg, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Dazu dienen Körperhaltungen und Atemübungen, die mit Konzentration auf die Wahrnehmung des eigenen Körpers durchgeführt werden. Der Körper wird gedehnt und gekräftigt, Verspannungen werden deutlich und können sich lösen. Yoga ist hilfreich, um unsere Kraft und geistige Wachheit zu entwickeln und in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen.

Bequeme Kleidung, eine Decke oder Yogamatte bitte mitbringen.

2225Donnerstag,
15.02.201811.15 - 12.45 Uhr
14 Vormittage
89,60 EUR

Hatha Yoga Aufbaukurs

Karin Bader
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Jede/r kann Yoga praktizieren. Yoga-stellungen trainieren jeden Körperteil, strecken und stärken Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengerüst. Sie wirken nicht nur auf die äußere Gestalt des Körpers, sondern ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven, indem sie das ganze System gesund erhalten. Körperliche und geistige Spannungen lösend, wecken sie erstaunliche Energiereserven. Die Yoga-Atmung belebt den Körper und hilft, Geist und Verstand zu kontrollieren.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Wolldecke (Yogamatte) mitbringen.

Yoga auf dem Stuhl

Bärbel Löhr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Zentrum dieses Kurses stehen Übungen, die für Menschen geeignet sind, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten, aber nicht auf der Matte die Übungen ausführen können. Auch wenn die Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, bedeutet das nicht, auf Yoga zu verzichten. Begonnen wird mit Atemübungen. Dann folgen yogatypische Bewegungsabläufe für Füße, Beine, Hände, Arme, Rücken, Schulter, Nacken und Kopf. Abschließend folgt die Entspannung.

2226Donnerstag,
28.09.2017
19.45 - 21.15 Uhr
14 Abende
89,60 EUR**2227**Donnerstag,
15.02.2018
19.45 - 21.15 Uhr
14 Abende
89,60 EUR**2228**Mittwoch,
27.09.2017
09.30 - 10.30 Uhr
14 Vormittage
58,60 EUR**2229**Mittwoch,
14.02.2018
09.30 - 10.30 Uhr
14 Vormittage
58,60 EUR



Rhetorik / Farb- und Stilberatung

2

Rhetorik für Frauen - wirksam und erfolgreich argumentieren

Christiane Jurgeleit-Höflich
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Angebot mit Übungen richtet sich an Frauen, die häufiger schon einmal gedacht haben: Eigentlich müsste ich jetzt...

In diesem werden einige Grundlagen der Kommunikation vorgestellt und typische Situationen, die von Frauen als ärgerlich, belastend oder irritierend erlebt werden, anders und für sich gewinnender bzw. erfolgreicher angehen zu können. Neben dem notwendigen **Basiswissen erläutert und vermittelt die Referentin sehr praktisch orientiert die Inhalte der Rhetorik.** Dazu gibt es zahlreiche praktische Übungen.

Die Referentin arbeitet seit vielen Jahren in der Senioren- und Pflegeberatung, als Bildungsreferentin. Und ist engagiert in der Mitarbeitervertretung. Nach der Einführungsveranstaltung sind weitere Module zur Rhetorik für Frauen im Herbst 2018 geplant.

Farb- und Stilberatung

Hannelore Glenzer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und den typgerechten Stil herauszufinden - das verhilft zu optimaler Kleidung.

Bei einer Farbanalyse erfährt jede Teilnehmerin, welchem Farbtyp sie angehört. Ziel ist es, durch richtiges Kombinieren von Farben und Stil, der im Einklang mit der Persönlichkeit stehen sollte, das "gewisse Etwas" zur Geltung zu bringen. Dementsprechend werden Tipps zu Kleidung, Make-up, Frisur, den "kleinen Problemzonen" und zur typgerechten Brille gegeben.

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Frauen,

- die auf ein zuverlässiges Erscheinungsbild als Berufstätige oder als berufliche Einsteigerin angewiesen sind;
- die ihrem beruflichen Werdegang entsprechend ihren bisherigen Stil ändern möchten;
- die nach einer Unterbrechung wieder in den früheren Beruf einsteigen möchten;
- die Spaß an Mode haben.

Um allen Teilnehmerinnen gerecht zu werden, ist die Anzahl auf maximal zehn begrenzt.

Der typgerechte Farbpass, notwendig zur Umsetzung des Gelernten, ist nicht in dem Seminarentgelt enthalten. Er kann zum Preis von 31,00 EUR bei der Dozentin erworben werden.



2301

Donnerstag,
12.04.2018
19.00 - 21.00 Uhr
8,00 EUR

Rhetorik-
Einführungs-
veranstaltung



2302

Samstag,
21.04.2018
10.00 - 17.30 Uhr
37,00 EUR





Schminken

2

2303

Samstag,
11.11.2017
14.30 - 17.30 Uhr
25,00 EUR

inkl. Materialkosten

Schminken will gelernt sein!

Anita Büttner-Streck
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

2304

Samstag,
14.04.2018
14.30 - 17.30 Uhr
25,00 EUR

inkl. Materialkosten

In diesem Workshop bekommen die Teilnehmerinnen professionelle Schminktechniken vermittelt. Sie werden in die richtige Hautpflege eingeführt und erfahren, wie sie sich für jeden Anlass in Szene setzen. Sie lernen, ihr Gesicht optimal zur Geltung zu bringen. Sie erhalten konkrete Anleitungen, z. B. wie man Rouge richtig setzt, Schlupflider und Augenringe kaschiert oder gekonnt Grundierung aufbringt. Ein kleiner Standspiegel ist mitzubringen.

The logo consists of a stylized sun or star shape with a white circle in the center, all in a bright orange color. Below the logo is a white arch shape.

Wissen ist Spannung.
Energie wird innogy.

The logo is a stylized white 'i' shape with a yellow and orange swirl above it.

innogy



„Wir unter uns ab 60“ ist die Überschrift für Veranstaltungen, die für Menschen konzipiert sind, die nicht im digitalen Computer- und Internetzeitalter aufgewachsen sind. Viele in dieser Altersgruppe haben gemeinsame Lebens- und Lernerfahrungen, an welche die Volkshochschule mit speziell aufgebauten Angeboten anknüpfen und auf diesen vielschichtigen Erfahrungen aufbauen will. Das bedeutet nun nicht, dass zu diesen Kursen und Veranstaltungen jüngere Personen ausgeschlossen sind. Ganz im Gegenteil. Wer sich diesen gemeinsamen Lebenswelten (der im 20. Jahrhundert Aufgewachsenen) verbunden fühlt, ist gerne bei diesen Angeboten gesehen.

2401

Donnerstag,
14.09.2017
10.00 - 11.30 Uhr
5 Vormittage
5,00 EUR

Weitere Treffen: je-
den 2. Donnerstag
im Monat!

Senioren schreiben

Petra Pospiech
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Viele erzählenswerte Geschichten oder Begebenheiten werden leider nur mündlich überliefert oder sie gehen in der Hektik unseres Alltags verloren. Durch das schriftliche Festhalten von Erfahrungen, alltäglichen Begebenheiten oder Erinnerungen können wir andere an unserem Erlebten teilhaben lassen. Das kreative Schreiben bietet einen Weg, die eigenen geistigen und kreativen Fähigkeiten wieder zu entdecken und zu fördern. Um den Einstieg in das Schreiben von Texten zu erleichtern, werden in diesem Seminar Entspannung, Unterhaltung und viele Anregungen geboten. Im Kreise Gleichgesinnter können die Teilnehmenden Erfahrungen mit den eigenen und fremden Texten sammeln. In einer lockeren Atmosphäre ohne Leistungsdruck soll das Schreiben in erster Linie Freude bereiten.

Jährlich erscheint vor Weihnachten eine Anthologie.



2402

Donnerstag,
08.02.2018
10.00 - 11.30 Uhr
5 Vormittage
5,00 EUR

Weitere Treffen: je-
den 2. Donnerstag
im Monat!

In Kooperation mit dem Kulturforum
Kapelle:

Vorweihnachtliche Lesung aus "Senioren schreiben"

Petra Pospiech
Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Die Autor/inn/en der VHS-Schreibwerkstatt präsentieren ihre neuen Texte, die unter dem Motto "Seite an Seite" Mitte November 2017 erscheinen. In dieser 72-seitigen Broschüre sind kurzweilige, humoristische, interessante und sinnliche Texte über ganz unterschiedliche Erlebnisse und Begebenheiten zusammengestellt.

2403

Sonntag,
26.11.2017
15.30 - 18.00 Uhr
gebührenfrei





Wir unter uns ab 60
EDV

2

R2503S

Montag, 11.09.2017
Mittwoch, 13.09.2017
Montag, 18.09.2017
Mittwoch, 20.09.2017
jeweils von
14.00 - 17.00 Uhr
110,00 EUR

2501

Montag, 13.11.2017
Dienstag, 14.11.2017
Montag, 20.11.2017
Dienstag, 21.11.2017
jeweils von
09.00 - 12.00 Uhr
110,00 EUR

2502

Montag, 19.02.2018
Dienstag, 20.02.2018
Montag, 26.02.2018
Dienstag, 27.02.2018
jeweils von
09.00 - 12.00 Uhr
110,00 EUR

Die jungen Alten am PC Einführungskurs

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK



Computer sind wesentliche Bestandteile des alltäglichen Lebens. Grundlegende Kenntnisse über die Funktionsweise von Computern sind deshalb hilfreich. Weiterhin ist die Kenntnis der Arbeitsweise von Computern, insbesondere der Verwaltung von Texten, Grafiken und Tabellen, bei allen Betriebssystemen gleich organisiert und wichtig für einen erfolgreichen Umgang mit sämtlichen Programmen.

Die Kursthemen werden praxisorientiert vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse werden in zahlreichen Übungen

sofort umgesetzt und eingeübt. Der Kurs findet zweimal pro Woche statt, so dass das Erlernete in der Zwischenzeit zu Hause weiter vertieft werden kann. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Kursinhalte in Stichworten:

1. Erläuterung der Komponenten eines Computers: Bildschirm, Maus, Tastatur
2. Funktionsweise eines Computers
3. Einige Grundbegriffe aus dem Computer 1 x 1
4. Grundlagen Windows
5. Verwaltung von Dateien und Verzeichnissen
6. Erläuterung der Möglichkeiten von Computern anhand verschiedener Anwendungsprogramme

Die VHS arbeitet in allen EDV-Kursen mit den Seminarunterlagen der Firma Herdt. Bei allen Kursleitenden und in unserem Büro können die Unterlagen erworben werden.

vhs Deutscher
Volkshochschul-Verband

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**
oder www.volkshochschule.de

Kostenlos erhältlich in den App-Stores





Die VHS bietet Fahrrad-Tageswanderungen an. Diese Fahrten sind auch für ungeübte Radfahrer geeignet. Die Strecken sind so ausgesucht, dass durch schöne Landschaften gefahren wird und besondere Sehenswürdigkeiten besichtigt werden können. Es handelt sich nicht um Leistungssport, sondern um Fahrten, bei der der Einzelne das Tempo bestimmt. Ausreichende Pausen werden eingehalten, und jede/r sollte sich ein Getränk mitnehmen. Zum Einkehren wird es zusätzliche Pausen geben. Unsere Tagesausflüge stehen unter dem Motto „Radfahren soll Spaß machen“. **Treffpunkt: Haus der Bildung und Kultur (HBK), Ziegeleistraße 14. Dozent: Hans Prost. Eine Anmeldung ist erwünscht.**

2606S

Samstag,
26.08.2017
10.00 - 16.00 Uhr
7,00 EUR



Radtour zur Marina Rünthe in Bergkamen

Hans Prost
Treffpunkt:
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Weg führt uns über Bork zum Schloss Cappenberg und weiter nach Werne. Nach Überquerung von Lippe und Kanal haben wir unser Tagesziel schon erreicht: Die Marina Rünthe am Hafengeweg. Hier ist eine größere Pause vorgesehen. Der Rückweg führt uns am Datteln-Hamm-Kanal entlang bis nach Waltrop.

Fahrstrecke ca. 45 km



Lüdinghausen - E-Bike-Tour

Hans Prost
Treffpunkt:
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Diese Radtour erfordert schon etwas Kondition, Ausdauer und Zeit; immerhin sind etwa 50 km zu bewältigen. Viele Sehenswürdigkeiten laden jedoch zu kurzen Verschnaufpausen ein. Nach der ersten auf der „Dreibogenbrücke“ über die Stever in Olfen erreichen wir nach flotter Fahrt schon bald die 3-Bürge-Stadt Lüdinghausen. Dort sind Zwischenstopps an der Burg Lüdinghausen sowie der Burg Vischering vorgesehen. Nach einer längeren Pause mit Einkehr treten wir gestärkt in die Pedale und machen uns auf den Rückweg nach Waltrop.

Fahrstrecke ca. 50 km

2607S

Samstag,
09.09.2017
10.00 - 16.00 Uhr
7,00 EUR



Tagesradtouren

2

2601

Samstag,
14.10.2017

10.00 - 16.00 Uhr
7,00 EUR

Saisonabschlussradtour als "Fahrt ins Blaue"

Hans Prost
Treffpunkt:
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wir lassen die Radlsaison 2017 langsam und gemütlich ausklingen. Der herbstliche Natur in ihrer prächtigen Farbenvielfalt wird uns auf der Strecke begleiten. Nach ca. 25 km (natürlich mit Pausen) ist die Gruppe dann wieder zurück in Waltrop.

Datteln - Eversum - Haard - Tour

Hans Prost
Treffpunkt:
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Datteln - Eversum - Haard
Zunächst führt der Weg über Datteln-Pelkum nach Natrop und weiter zum Freizeitpark Eversum. Von Ahsen aus geht es dann in die Haard. Nach einer längeren Pause führt der Rückweg über Datteln-Kloster zum Dattelner Meer und weiter nach Waltrop, wo wir nach ca. 38 km wieder ankommen.

2602

Samstag,
21.04.2018

10.00 - 16.00 Uhr
7,00 EUR





Im Rahmen der Reihe „Blicke hinter Kulissen und Werktoe“ gibt es einen neuen Schwerpunkt, der lautet: **Aktiv auf Haldenwegen.**

Der in unserer Region geläufige Begriff "Bergbau" hat seit Ende der 70er Jahre eine doppelte Bedeutung gewonnen. Denn neben dem Abbau von Kohle unter Tage fiel auch eine zunehmende Menge an "Bergematerial" (Sandstein, Schiefer etc.) an, das weitgehend über Tage aufgeschüttet werden musste. Aus der Not wurde durch Einsicht und Gesetze eine Tugend, indem viele Bergehalden im Ruhrgebiet zu "Landschaftsbauwerken" entwickelt wurden. Diese geplanten und gepflegten "gebauten Berge" gaben dem Ruhrgebiet ein neues Gesicht. Heutzutage dienen diese rekultivierten Bergehalden neben der forstlichen und landwirtschaftlichen Nutzung vor allem der Naherholung. Dreißig derartige Halden, wobei eine jede einen eigenen Landschaftscharakter aufweist, sind zwischen Ruhr und Lippe zu besteigen.

2701

Freitag, 13.10.2017
Treffpunkt:
14.00 Uhr
Halde Tippelsberg,
44807 Bochum,
8,00 EUR

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

Tippelsberg - Berg auf Berg in Bochum

Otto Aurin

Hat an dieser Stelle vielleicht mal ein Riese seine Schuhe entleert oder ist er von einem anderen Riesen mit Steinen beworfen worden? Man weiß es nicht. Der Tippelsberg ist aber einer der letzten Ausläufer des Ardeygebirges. Er ist also keine ursprüngliche Halde?

Ab 1983 wurde das Gelände 20 Jahre lang wirtschaftlich genutzt. Der Tippelsberg diente als Bau- und Bodenschuttdeponie. Die ursprüngliche natürliche Erhebung im Bochumer Norden wurde künstlich auf 150 Meter erhöht. Ab Sommer 2003 wurde der Tippelsberg renaturiert. Seitdem ist der Tippelsberg auch offiziell ein Naherholungsgebiet für die Bevölkerung.

Zu den Besonderheiten des Tippelsberg zählt der gepflasterte Gipfelplatz mit einer Fläche von 400 Quadratmetern und dem liegenden Gipfelkreuz. Das aus Ga-

bionen mit Holzauflage zum Sitzen gestaltete Kreuz weist mit seinen Armen in die vier Himmelsrichtungen. Acht Stelen aus Stahl richten den Blick auf wichtige Kulturstätten in Bochum und Umgebung. Neben der Natur mit seinen vielen unterschiedlichen Pflanzen und Bäumen gewinnt der Tippelsberg seinen besonderen Reiz durch die überraschende Aussicht. Bochum und Herne liegen quasi zu Füßen, aber bei klarer Sicht kann man sehr weit ins Ruhrgebiet sehen.

Während eines Rundganges von etwa 1- 1 ½ Stunden wollen wir die besonderen Eigenheiten der Halde und der Umgebung erkunden.





In der Exkursionsreihe „**Blicke hinter Kulissen und Werkto**“ der VHS besuchen Sie bekannte und weniger bekannte Firmen. Sie haben die Möglichkeit, hinter die Kulissen und Werkto zu schauen und Eindrücke von der Produktion, dem Leben und dem Arbeiten des jeweiligen Betriebes zu bekommen. Erleben Sie mit der VHS das ganz besondere Flair in den einzelnen Arbeitsfeldern! Eine vorherige Anmeldung in der VHS ist erforderlich.

R2717S

Donnerstag,
07.09.2017
09.50 Uhr
8,00 EUR

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

WDR-Landesstudio Dortmund

Treffpunkt: WDR-Studio, Dortmund

An diesem Vormittag besucht die VHS das Landesstudio des WDR in Dortmund. Hier werden zahlreiche Radio- und Fernsehsendungen produziert. Bei der Führung werden die Filmstudios, das Verkehrsstudio und das Hörfunkstudio gezeigt. Während des Aufenthaltes der Gruppe wird ab 10.00 Uhr die Sendung „Hallo NRW“ produziert, die Teilnehmenden können live erleben wie eine Hörfunksendung entsteht.

Dortmund mit anderen Augen sehen - Soziale Stadtführung

Treffpunkt: BoDo Dortmund

An diesem Vormittag wird die Führung durch eine allseits bekannte Stadt angeboten, bei der nicht historische oder schwarz-gelbe Themen angesagt sind, sondern eine nahezu unbekannte Infrastruktur kennengelernt wird. Gemeinsam mit einem BODO-Verkäufer, dem Straßenmagazin das durch Menschen in schwierigen sozialen Lagen auf der Straße verkauft wird, gehen wir den Fragen nach: Wie verbringen Menschen die Nächte, wie die Tage, wenn sie keine eigenen vier Wände, keine Rückzugsräume haben? Wie wird man ohne Geld satt? Die Gruppe besucht Einrichtungen wie Suppenküchen oder Tagesaufenthalte und kommt mit den Menschen ins Gespräch, die sich an diesen Orten für andere engagieren.

R2718S

Samstag,
09.09.2017
10.50 Uhr
8,00 EUR

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.





Blick hinter Kulissen und Werktoe

2



2702

Freitag,
13.10.2017
13.00 Uhr
8,00 EUR

Trianel-Kohlekraftwerk in Lünen

Treffpunkt: Kraftwerk Lünen

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

An diesem Nachmittag besichtigen wir ein Kraftwerk, an dessen Architektur und "Wolkenproduktion" sich schon viele Waltroper beim Blick nach Osten gewöhnt haben. Gemeint ist das Trianel-Kohlekraftwerk an der Waltroper Stadtgrenze zu Lünen. Bei dem Besuch des Energieerzeugers werden die Teilnehmenden erfahren, wie ein solches Großkraftwerk, das bis zu 1,6 Mio. Haushalte versorgen kann, aufgebaut ist und wie es funktioniert. Bei einem Rundgang über das Gelände können wir die Dimensionen dieser technischen Großanlage (allein der Kühlturm ragt in eine Höhe von 160 m auf) live erleben.

Confiserie und Bäckerei Hohoffs

Treffpunkt: Hohoffs, Waltrop

Wer kennt sie in Waltrop nicht, die Confiserie und Bäckerei HOHOFFS mit ihren unnachahmlich appetitlichen Wortneuschöpfungen. Bei HOHOFFS entstehen Brote und Brötchen nach traditionellen Rezepturen und Törtchen begeistern mit kreativen Formen. Es werden drei Betriebsbesuche zu unterschiedlichen Tageszeiten angeboten. So können die Besucher verschiedene Einblicke in die Back- und Confiseriekunst erhalten oder wie es der Meister selbst formulieren würde: "Das Auge entdeckt so viel, was Lust auf mehr macht: Sind Sie bereit für zauberhaft verführerische Eindrücke?"

2703

Donnerstag,
09.11.2017
10.00 Uhr
8,00 EUR

2704

Mittwoch
31.01.2018
14.00 Uhr
8,00 EUR

2705

Donnerstag,
22.03.2018
10.00 Uhr
8,00 EUR





Blick hinter Kulissen und Werkto...

2

2706

Mittwoch,
17.01.2018
14.30 Uhr
gebührenfrei

Besuch des Rathauses Waltrop

Treffpunkt: Rathaus, Waltrop

Wer musste nicht schon einmal wegen eines Ausweises, einer Ummeldung oder der Briefwahlunterlagen zur Stadtverwaltung, ins Rathaus. An diesem Nachmittag besuchen die Teilnehmenden dieser Exkursion zunächst die Chefin der Verwaltung, Bürgermeisterin Nicole Moenikes. Wir gehen der Frage nach, was das Besondere dieses Dienstleistungsbetriebes ist. Anschließend lernen wir in einem Einführungsvortrag alle Verwaltungsteile kennen und besuchen exemplarisch den Ratsaal, die Druckerei und weitere Fachdienste der Stadtverwaltung. Bei einer Tasse Kaffee werden zum Abschluss noch offene Fragen beantwortet und Eindrücke ausgetauscht.

Erkundung des Sonnenbunkers in Dortmund

Treffpunkt: Sonnenbunker, Dortmund

An diesem Nachmittag startet die VHS zu einer Zeitreise in eine irrealer Welt des "Kalten Krieges", in der dieser Sonnenbunker im "Ernstfall" 1500 Menschen für 30 Tage hätte Schutz bieten sollen. In unserer Nachbarstadt Dortmund schauen wir hinein in einen solchen Hochbunker, der hinter 3,5t schweren Schleusentoren eine eigene Welt verbirgt, die sich Zivilschützer Ende der 50er, Anfang der 60er Jahre des letzten Jahrhunderts ausgedacht haben. Bei dem Besuch dieser Anlage tauchen die Teilnehmenden in diese etwas geheimnisvolle Bunkerwelt ein und erfahren einiges über die interessante Geschichte dieses Bunkers. So gab es 1964 ein Experiment, an dem 144 Personen teilnahmen und die dort 144 Stunden verbrachten.

2707

Freitag,
23.02.2018
16.00 Uhr
14,00 EUR

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.





2708

Freitag,
13.04.2018
09.30 Uhr
gebührenfrei

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

Besuch des Ausbildungsinstituts der Polizei (LAFP NRW) in Selm

Treffpunkt: LAFP Selm

Die Polizei: "Dein Freund und Helfer". So lautet ein Slogan, mit dem viele Ältere aufgewachsen sind. In der Verkehrskontrolle gehen dem Fahrzeuglenker eher Gedanken durch den Kopf wie: Bin ich zu schnell gefahren, habe ich etwas falsch gemacht? Spätestens auf dem Weg zur Großveranstaltung erleben die meisten Menschen die Anwesenheit der Polizei als angenehm, fühlen sich sicher und geschützt durch die Anwesenheit zahlreicher Uniformierter. Wie diese Menschen auf diese nicht ganz einfache Rolle vorbereitet und mit welchem Equipment sie ausgebildet werden, das erfahren die Teilnehmenden bei der Exkursion in das LAFP NRW in Selm.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für 3,70 Euro in der Polizeimensa Mittag zu essen.

Polizisten auf "Grenzgang" - Führung durch die Ethikausstellung des LAFP in Selm

Treffpunkt: LAFP Selm

In dieser Ausstellung erhalten die Besuchenden die einzigartige Chance einen tiefgehenden Einblick in die besonders herausfordernden Situationen des polizeilichen Alltags zu gewinnen. Dieser ist geprägt von Herausforderungen, die kaum ein anderer Beruf mit sich bringt. Dazu gehören: Beleidigungen, Anfeindungen, Gewalt, Sterben und Tod. Nicht selten setzen Polizisten dabei ihre Gesundheit und ihr Leben aufs Spiel. Sie befinden sich in einem Spannungsfeld zwischen erwarteter Professionalität und gefühlter menschlicher Unvollkommenheit. Diese Perspektive wird bei dem Gang durch die Ausstellung dem Betrachtenden ermöglicht.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für 3,70 Euro in der Polizeimensa Mittag zu essen.

2709S

Dienstag,
15.05.2018
09.50 Uhr
gebührenfrei

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.





Blick hinter Kulissen und Werktoere
Exkursionen

2

2710S

Freitag,
08.06.2018
14.00 Uhr
gebührenfrei

Bei Bedarf ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.

BOGESTRA - der Straßenbahn- betrieb Engelsburg in Bochum

Treffpunkt: BOGESTRA, Bochum

Bereits seit über 100 Jahren ist die Bochum-Gelsenkirchener Straßenbahnen AG das Nahverkehrsunternehmen in der Region. Mehr als 2200 Mitarbeitende sorgen dafür, dass die mittlerweile 145 Millionen Fahrgäste pro Jahr schnell, sicher und bequem an ihr Ziel gelangen.

An diesem Nachmittag besichtigt die VHS den Straßenbahnbetrieb "Engelsburg" in Bochum. Auf dem mehr als 100.000qm großen Gelände werden Straßenbahnen gewartet, repariert, gewaschen und mit Sand betankt (tatsächlich). Lohnenswert ist der Besuch der Anlage auch wegen der Architektur der Engelsburg. Sie schlägt eine Brücke von der Zechenvergangenheit des Ortes zur aktuellen Nutzung.

Bei der Anreise ist die VHS bei der Organisation von Mitfahrgelegenheiten behilflich.



Besuch des Weihnachtsmark- tes in Aachen und der Schokoladenfabrik Lindt

Fahren Sie mit uns zum Weihnachtsmarkt nach Aachen! Es besteht die Möglichkeit zum Einkauf beim Werksverkauf der Schokoladenfabrik Lindt, die jede Menge Überraschungen für den Weihnachtsteller anbietet. Am Nachmittag haben Sie Zeit, vor der historischen Kulisse des Doms in Aachen über den Weihnachtsmarkt zu bummeln.

2811

Donnerstag,
30.11.2017
Abfahrt ab Haus
der VHS: 11.00 Uhr
Rückkehr:
ca. 22.00 Uhr
23,50 EUR
inkl. Busfahrt

LWL-Industriemuseum
Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Waltrop

Schiffshebewerk Henrichenburg

Ausstellungen, Ausflugsdampfer, Führungen,
Kindergeburtstage, Wasserspielplatz

www.lwl-industriemuseum.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Wir unter uns ab 60
Exkursionen

2

T2821

15.12.-17.12.2017
429,00 EUR

EZ-Zuschlag:
68,00 EUR

Leistungen: Fahrt im modernen klimatisierten Fernreisebus, 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüfett im 4-Sterne-Hotel, Besuch des Weihnachtsmarktes, Stadtrundfahrt mit anschließendem Stadtrundgang durch die historische Innenstadt, Karten für das Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche, Stadtrundgang Halle (Saale)
Zusätzlich buchbar: Abendessen im Auerbachskeller

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche 3-tägige Busreise

Rolf-Dieter Möhle

Wenn Sie die Sehenswürdigkeiten dieser Stadt kennenlernen, die in Jahrhunderten dem Wirtschafts- und Geistesleben in Europa reiche Impulse verliehen hat, so spüren Sie auch das besondere Leipziger Flair. Denn hier pulsiert das Leben, sind Traditionen und Fortschritt am Beginn des 21. Jahrhunderts auf Schritt und Tritt zu spüren. So ist Leipzig eine Stadt, der bescheinigt wird, eine der dynamischsten Großstädte Europas zu sein. Goethe pries die Stadt als "Klein Paris" an. Wir wollen Leipzig im Advent

erleben. Das Weihnachtsoratorium ist die vielleicht berühmteste und meistaufgeführte geistliche Komposition von Johann Sebastian Bach. Dabei handelt es sich ursprünglich nicht um ein fortlaufendes Oratorium, sondern um einen Zyklus von sechs Kantaten für die Weihnachtszeit.

Programmablauf:

(Änderungen vorbehalten)

Freitag: Anreise und Zimmerverteilung, Besuch des Weihnachtsmarktes und abends Essen im Auerbachskeller (fakultativ).

Samstag: Stadtrundfahrt mit anschließendem Rundgang durch Leipzig und abends Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche

Sonntag: Abreise nach Halle, Stadtrundgang, Möglichkeit zum Mittagessen, nachmittags Abfahrt nach Waltrop.

T2822

14.12.-16.12.2018
445,00 EUR

EZ-Zuschlag:
71,00 EUR

Leistungen: Fahrt im modernen klimatisierten Fernreisebus, 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüfett im 4-Sterne-Hotel, Besuch des Weihnachtsmarktes, Stadtrundfahrt mit anschließendem Stadtrundgang durch die historische Innenstadt, Karten für das Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche, Stadtrundgang Halle (Saale)
Zusätzlich buchbar: Abendessen im Auerbachskeller



Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

**Manfred Schunk • Horst Böhlje
Ulrich Ritterswürden • Peter Durchfeld**



Hochstraße 1 (Ecke Mühlenstraße)
45731 Waltrop
Tel. 0 23 09 - 7 30 91/-92
Fax 0 23 09 - 7 55 24
www.ra-schunk.de





2823S

17.05.-21.05.2018

Einzelzimmer:

899,00 EUR

Preis im halben DZ:

783,00 EUR

Leistungen:

Busfahrt in modernem Fernreisebus von Waltrop nach Hamburg und zurück

4 Übernachtungen in 4-Sterne-Hotel mit Frühstücksbuffet

Halbpension
Stadtführungen und Eintrittsgelder lt. Programm

Hafenrundfahrt

Alsterschiffahrt

Theaterbesuch

VHS-Reiseleitung

Hamburg - 5-tägige Fahrt für Alleinstehende

Rolf-Dieter Möhle

Hamburg, die grüne Stadt am Wasser gilt nicht umsonst als eine der schönsten Städte Deutschlands. Das Herz der Hansestadt schlägt in der schönen Altstadt zwischen Rathausplatz und Jungfernstieg. Mit 2453 Brücken übertrifft die Hansestadt sogar Städte wie Venedig und Amsterdam. Bei der Studienreise besucht die Gruppe die Alsterrassen und unternimmt eine Alsterrundfahrt, bei der sich ein herrliches Panorama der Stadt vom Wasser aus eröffnet.

Dann wird natürlich der berühmte Hamburger Hafen per Schiff, einer typischen Barkasse, erkundet. Dazu gehören auch die Hafencity mit Elbphilharmonie sowie die Speicherstadt. Letztere stellt den größten zusammenhängenden Backsteinkomplex der Welt dar. Hier darf der

Besuch des wunderschönen und duftenden Gewürzmuseums nicht fehlen, der diesen Exkursionstag abrundet.

Mit dem Bus macht sich die Gruppe auf den Weg, um weitere Ortsteile zu erkunden. Dazu zählen die Landungsbrücken und die herrschaftlichen Villen im bekannten Stadtteil Blankenese.

Zum Programm gehört ebenso der Besuch des bekannten Stadtparks "Planten un Blomen". Zwischen Congress Center Hamburg (CCH) und Millerntor schlägt Hamburgs grünes Herz. Der traditionsreiche Park beherbergt verschiedene Themengärten, darunter den Alten Botanischen Garten Hamburg und einen der größten Japanischen Landschaftsgärten Europas. Planten un Blomen bietet weit mehr als die namensgebenden "Pflanzen und Blumen". Ein Theaterbesuch ist in Planung und wird bei der Ausschreibung der Fahrt konkretisiert. Und dann bleibt selbstverständlich auch genug Zeit, um diese Weltstadt auf eigenen Faust zu erkunden.



Wir unter uns ab 60
Exkursionen

2

2824S

06.09.-13.09.2018

1599,00 EUR

im halben

Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

265,00 EUR

Leistungen:

Bustransfer

Waltrop- Flughafen

Köln und zurück

Flüge Köln- Zagreb

/ Dubrovnik -Köln

7 x Übernachtung

3-4-Sterne-Hotels

mit Frühstücks-

buffett

7 x Halbpension

Busrundreise und

Transfers vor Ort

Führungen und

Eintritte lt.

Programm

VHS-Reiseleitung

8-tägige kombinierte Flug- und Busrundreise Kroatien UNESCO-Weltnatur- und Weltkulturerbe entdecken

Rolf-Dieter Möhle

Auf dieser 8-tägigen Rundreise erleben Sie einige der herausragenden wunderschönen kulturellen und natürlichen Höhepunkte, die Kroatien zu bieten hat. Vom Flughafen Köln gehts zunächst in die Hauptstadt Kroatiens, Zagreb. Dort erkunden wir zunächst die 600.000 Einwohner-Metropole bevor wir zur zweiten Station aufbrechen: Plitvice mit den berühmten Seen, die zum UNESCO-Weltnaturerbe zählen. Sechzehn blaugrüne, klare Seen, jeder auf einer anderen Ebene, sind mit einer Serie von Wasserfällen verbunden, die in Kaskaden herabfallen. Umgeben von dichtem Wald sind die Plitvicer Seen ein Naturphänomen von seltener und einzigartiger Schönheit.

Am nächsten Tag fährt die Reisegruppe Richtung Hafenstadt Zadar. Dort angekommen steht eine Stadtführung durch die historische Altstadt auf dem Programm. Dort sind u.a. das römische Forum und die Kirche des Hl. Donat zu sehen, die hervorragende Denkmäler romanischer Architektur darstellen. Danach führt uns die Reise weiter in die Stadt Split, auch ein UNESCO Kulturerbe. Die Stadt ist vor allem berühmt wegen des Diokletianspalast, aber auch das Goldene Tor, das ehemalige Mausoleum und die Piazza sind sehr sehenswert.

Anschließend geht es zur nächsten

Etappe, nach Trogir. Die Altstadt von Trogir liegt sehr malerisch auf einer Insel und ist dadurch häufiges und sehr attraktives Fotomotiv.

Von Split aus steuern wir das letzte Ziel und gleichzeitig eines der Höhepunkte der Reise an: Dubrovnik, das mit großer Berechtigung den Zusatz „Perle der Adria“ und „Kroatisches Athen“ trägt. Hier stehen natürlich die zahlreichen historischen Bauwerke auf dem Programm, wie die Dominikanerkirche, der Rektorenpalast, die St. Blasius-Kirche, der Dom Velika Gospa, die Rolandsäule und der Onofriobrunnen, die der Altstadt von Dubrovnik ihren einzigartigen Charakter geben.

Natürlich ist hier, wie auch an den anderen Orten die wir besuchen, ausreichend Möglichkeit, durch die Gassen zu bummeln und etwas treiben zu lassen. Von Dubrovnik gehts am 8. Tag mit dem Flugzeug wieder zurück nach Köln und dann mit dem Bus nach Waltrop.





Wir unter uns ab 60
Exkursionen

2

T2821

26.10.-30.10.2018

1179,00 EUR

im halben

Doppelzimmer

EZ-Zuschlag:

230,00 EUR

Leistungen:

Transfer Waltrop

- Düsseldorf und

zurück

Flug ab/bis Düssel-

dorf nach Madrid

4 x Übernacht-

ung in einem

4-Sternehotel mit

Frühstücksbuffet

3 x Halbpension

und Tapas Abend

Stadtrundfahrt /

Stadtrundgang

ganztägige

Ausflüge und

Eintrittsgelder lt.

Programm

VHS Reiseleitung

5-tägige Flugreise Madrid - Historisches Flair & Stadt der Künste

Rolf-Dieter Möhle

Nach dem gemeinsamen Transfer von Waltrop nach Düsseldorf ist der Flug nach Madrid am Vormittag anvisiert und somit haben wir am ersten Tag noch Zeit die Stadt Madrid kennen zu lernen. Auf einer großen Stadtrundfahrt werden wir erste Eindrücke dieser großartigen Hauptstadt bekommen.

Am zweiten Tag steht eine Stadtführung zu Fuß durch die königliche Metropole auf dem Programm. Während des Rundgangs flanieren wir durch die Altstadt und besuchen dabei auch den beeindruckenden Königspalast. Die von den Arabern gegründete Stadt besticht durch großzügige Plätze, prächtige Straßen und strahlende Paläste.

Am dritten Tag unserer Reise begeben wir uns zunächst nach El Escorial. San Lorenzo de El Escorial.

In den Bergen von Guadarrama gelegen, war der Ort, den Philip II zum Bau seines herrlichen Klosterpalastes ausgesucht hat, Anschließend geht es weiter nach Ayila. Die Stadt ist Weltkulturerbe der UNESCO. Wichtiges Monument ist die 2500 Meter lange, komplett erhaltene romanische Stadtmauer mit ihren 88 Türmen und neun Stadttoren.

Der vierte Tag ist für einen Ausflug in das mittelalterliche Toledo reserviert. Die Stadt ist eines der wichtigsten Zentren für mittelalterliche Geschichte in Europa und war bis ins Jahr 1560 Spaniens Hauptstadt. Der beste Weg,

um Toledo zu entdecken, ist ein gemütlicher Spaziergang durch die verwinkelten Gassen. Dabei werden wir auch die vom maurischen Baustil beeinflusste ehemalige Synagoge Maria Blanco besuchen. Auf dem Weg zurück nach Madrid machen wir einen Stopp in den Gärten von Aranjuez. Dieser Ort diente über viele Jahrhunderte als Sommerresidenz für spanische Könige.

Am fünften Tag ist der Rückflug zurück nach Düsseldorf, anschließend geht es mit dem Bus weiter nach Waltrop.



Kultur Kreativität Handwerk



3

Kulturfahrten

Literatur

11. Okt. - 12. Okt. - **Alte Zeiten** - Alan Watts, in Joe K.

12. Okt. - **PGM** - Joe K., in El Gnar, in El Gnar

13. Okt. - **Folk im Foyer** - Folk im Foyer

14. Okt. - **Kulturgenuss** - Kulturgenuss

Literaturseminare

Theater

11. Okt. - **Stil und Design** - Alan Watts, in Joe K.

12. Okt. - **Musik & Tanz** - Musik & Tanz

Musik & Tanz

11. Okt. - **Fotografie** - Fotografie

Zeichnen & Malen

11. Okt. - **Modellieren** - Modellieren

Handwerk & Dekoration

11. Okt. - **Nähen** - Nähen

Nähen



Ansprechpartner **Clemens Schmale**



Kultur macht stark - Kunst, Kreativität und mehr ...

In unseren Angeboten der „kulturellen Bildung“ erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden oder unterschiedlich akzentuieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

R3003S

Samstag, 23.09.2017
 Abfahrt ab Haus
 der Bildung und
 Kultur (HBK):
 08.15 Uhr
 Rückkehr:
 ca. 21.00 Uhr
 59,50 EUR
 inkl. Fahrt,
 Eintritt, Führung
**Um Anmeldungen
 bis spätestens
 14 Tage vorher
 wird gebeten!**

Landesgartenschau Bad Lippspringe

Tagesfahrt

Bad Lippspringe veranstaltet die Landesgartenschau unter dem Motto „Blumenpracht & Waldidylle“ vom 12.4.-15.10.2017. Es ist die erste Gartenschau in NRW mit einer Waldkulisse. Kürzlich verwandelten sich der Kaiser-Karls-Park, der Kurwald und der Arminiuspark in eine einzigartige Parklandschaft mit farnefrohem Blumenmeer, malerischer Wasser-Erlebniswelt und großem Waldspielplatz. Prächtige Blumenhallenschauen und attraktive Ausstellungsbeiträge sorgen für immer neue Erlebnisse. Ein nur achtminütiger Fußweg über die von Blumen gesäumte Flaniermeile verbindet beide Parks. Unterwegs laden Restaurants, Spielbereiche und Geschäfte zum Verweilen und Bummeln ein. In dem direkt an die Innenstadt angrenzenden Waldpark gibt es viele Attraktionen für Groß und Klein.

Der Wechsel von Licht und Schatten macht den Wald neu erlebbar. Hier lässt sich auch die Welt der Trolle und Elfen entdecken. Eine Dünenbrücke sorgt für tolle Ein- und Ausblicke im Wald.

Auch als staatlich anerkanntes Heilbad und heilklimatischer Kurort ist Bad Lippspringe bekannt und entwickelt sich zunehmend als moderner Gesundheitsstandort.

Zum Abschluss des Tages haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, das schöne Städtchen Bad Lippspringe kennen zu lernen. Vor der Heimkehr bleibt Zeit für einen Imbiss. Nähere Infos unter www.lgs2017.de.





R3018S

Samstag, 02.09.2017
 Abfahrt ab Haus
 der Bildung und
 Kultur (HBK):
 07.00 Uhr
 Rückkehr
 ca. 23.00 Uhr
 79,00 EUR
 inkl. Fahrt, Eintritt,
 Führung
**Um Anmeldungen
 bis möglichst 14
 Tage vorher wird
 gebeten!**



documenta 14 - Tagesfahrt zur Weltausstellung zeitgenössischer Kunst in Kassel

Die nur alle fünf Jahre stattfindende documenta ist eine der weltweit bedeutendsten Ausstellungen für zeitgenössische Kunst. Sie findet 2017 in Kassel (10.06.-17.9.) und in Athen (8.4.-16.7.) als weiterem konzeptionell gleichberechtigtem Standort statt. Künstler sollen mit und an beiden Orten arbeiten. Künstlerischer Leiter ist der Pole Szymczyk, derzeit Direktor der Kunsthalle Basel. Der Arbeitstitel der documenta 14 lautet „Von Athen lernen“. Szymczyk begründete seine Entscheidung damit, dass Zeit für einen Blickwechsel und eine völlige Transformation der documenta durch einen Ortswechsel sei.

In Kooperation mit der VHS Ahlen: Fahrt zur internationalen Gartenausstellung (IGA) nach Berlin

Die Zukunft des Gärtners liegt in Berlin. Seit Frühjahr 2017 findet hier ausgehend von Marzahn-Hellersdorf die Internationale Gartenausstellung Berlin 2017 statt. Unter dem Motto „Ein MEHR aus Farben“ findet rund um die Gärten der Welt, den Kienberg und das Wuhletal ein Festival der internationalen Garten- und Landschaftskunst statt. Inmitten der Großstadt entstand eine neue Parklandschaft zum Verweilen - mit Orten der Inspiration und des Entdeckens.

R3019S

08.09.-10.09.2017
 259,00 EUR
 inkl. Fahrt im
 modernen Reisebus,
 City Tax Berlin, 2 x ÜF
 im 4-Sterne-Hotel,
 Stadtführung, IGA-
 Besuch inkl. Eintritt,
 VHS-Reiseleitung
 und Infomaterial
 EZ-Zuschlag:
 59,00 EUR

Infos &
 Anmeldungen:
 VHS Ahlen
 vhs@stadt.ahlen.de
 Telefon: 02382-59436

Wir eröffnen am
21. August 2017
 unser Geschäft in **Waltrop** in der
Hochstraße 90.

Besuchen Sie uns und entdecken Sie
 unser Sortiment rund um die Themen

lesen schreiben spielen



3001

Sonntag, 28.01.2018
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK):
10.00 Uhr
Rückkehr:
ab ca. 14.30 Uhr
ca. 46,50 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt und Führung.

Um Anmeldungen bis spätestens 14 Tage vorher wird gebeten!

Für Ende Februar bietet die VHS auch eine französischsprachige Führung durch diese Ausstellung an (s. Studienbereich Sprachen!)

Manet in Wuppertal - Ausstellungsexkursion

Zeit seines Lebens war Edouard Manet (1832-1882) ein Einzelgänger. Vielleicht macht gerade diese Unabhängigkeit seine Sicht auf die Kunst und die Phänomene der Welt so neu und interessant, dass uns seine oft rätselhaften Werke bis heute faszinieren. Das Von der Heydt-Museum Wuppertal unternimmt jetzt das Wagnis, das Werk dieses Außenseiters in einer umfassenden Ausstellung neuen Publikumsschichten zu eröffnen. Die Schau präsentiert das ganze Oeuvre, beginnend mit den ersten tastenden Versuchen als Schüler von Thomas Couture und endend mit den letzten so strahlenden Gartenbildern aus Rueil von 1882.

Manets Verhältnis zur Gesellschaft im Frankreich des 19. Jahrhunderts steht im Zentrum der Ausstellung. Der Überblick über sein Werk umfasst u.a. Bilder seiner spanischen Phase, die bekannten Seestücke sowie seine späten Porträts und Figurenszenen mit ihrer psychologischen Spannung zwischen den Protagonisten; sie scheinen bereits Fragen der modernen Psychoanalyse in Bildform vorwegzunehmen. Manets frappierende Bildkompositionen waren wegweisend und machten ihn zu einem Künstler, der Bahnbrechendes für die Malerei geleistet hat und nachfolgende Künstlergenerationen bis heute inspiriert.

Im Anschluss an die Ausstellung besteht noch die Gelegenheit zu einem individuellen Rundgang im Museum.

Die Impressionisten in der Normandie - Ausstellungsfahrt ins Picasso-Museum nach Münster

Die Ausstellung im Picasso-Museum in Münsters Innenstadt lädt zu einem künstlerischen Spaziergang an die Strände, Dörfer und Küstenstädte der Normandie ein, die im späten 19. Jahrhundert eine Wiege des Impressionismus war. Sie beleuchtet die Ursprünge des Impressionismus und stellt sie in einen Dialog mit Werken von Claude Monet, Auguste Renoir und anderen Hauptakteuren des Impressionismus, die ihre Staffeleien unter freiem Himmel an den Stränden der Normandie aufstellten. Elegante Badegäste und windschnittige Segelschiffe regte auch die Avantgarden des frühen 20. Jahrhunderts zu kühnen Farbexperimenten an. Auch die zeitgleiche Ausstellung "Picassos Natur" kann besucht werden sowie Münsters Weihnachtsmärkte, die unmittelbar nebenan stattfinden.

3002

Samstag, 09.12.2017
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur (HBK):
13.15 Uhr
Rückkehr:
ca. 19.00 Uhr
47,50 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt und 90-minütiger Führung.

Um Anmeldungen bis spätestens 14 Tage vorher wird gebeten!





3003

04.02.-06.02.2018
639,00 EUR

Einzelzimmerzuschlag: 95,00 EUR
Leistungen:

Fahrt von Waltrop nach Hamburg & zurück im komfortablen Reisebus, Begrüßungsdrink an Bord, Übernachtung mit Frühstück im 5-Sterne-Hotel, Mittagessen, Besichtigungsprogramm, 1 Konzertkarte Elbphilharmonie, 1 Konzertkarte Staatsoper
VHS-Reiseleitung

“Hamburg exklusiv” - Elbphilharmonie, Staatsoper und Kent Nagano 3-Tagesfahrt zur Kultur im Norden

M.-C. Schmale / R.-D. Möhle

Der VHS Waltrop ist es gelungen, für die kommende Spielzeit die begehrten Karten für die Hamburger Elbphilharmonie zu bekommen. Es spielt Anfang Februar 2018 das Philharmonische Staatsorchester Hamburg unter dem Dirigenten Kent Nagano Schuberts 8. Sinfonie („Große C – Dur Sinfonie“). Bereichert wird das Programm durch Schuberts Auszüge aus „Rosamunde“ – ergänzt durch Texte, die von der Bestseller-Autorin Ulla Hahn vorgetragen werden. Das 2. Konzert während der 3-Tagestour findet tags zuvor in der Hamburger Staatsoper statt. Gegeben wird Ludwig van Beethovens „Fidelio“. Die Koproduktion mit dem Teatro Comunale di Bologna steht ebenfalls unter der musikalischen Leitung von Kent Nagano.

Die VHS bemüht sich zurzeit um weitere Kartenkontingente und ein neuerliches Arrangement im Frühjahr. Interessierte sollten sich auf eine entsprechende Liste setzen lassen, um zeitnah informiert zu werden.

Bestandsaufnahme Gurlitt - Exkursion zur Bonner Ausstellung "Der NS-Kunstraub und die Folgen"

Die Bundeskunsthalle in Bonn und das Kunstmuseum Bern arbeiten zur Zeit an einer gemeinsamen Doppelausstellung, in deren Mittelpunkt eine Auswahl von Kunstwerken aus dem Nachlass von Cornelius Gurlitt steht.

Unter dem Titel "Bestandsaufnahme Gurlitt" zeigen die beiden Häuser zeitgleich unterschiedliche thematische Schwerpunkte dieses umfangreichen Werkkonvoluts und stellen es somit erstmals einer breiten Öffentlichkeit vor.

Die Ausstellungen in der Bundeskunsthalle in Bonn und im Kunstmuseum Bern sind inhaltlich eng aufeinander abgestimmt. **Die Bundeskunsthalle konzentriert sich auf Werke, die verfolgungsbedingt entzogen wurden, sowie auf Werke, deren Herkunft noch nicht geklärt werden konnte.** Vor allem werden in der Bonner Ausstellung die Schicksale der verfolgten, meist jüdischen Kunstsammler und Kunsthändler den Täterbiografien gegenübergestellt sowie der beispiellose Kunstraub der Nationalsozialisten in Deutschland und in den von den Nazis besetzten Gebieten thematisiert.

Das in enger Zusammenarbeit beider Häuser erarbeitete Projekt wird in einer gemeinsamen Publikation dokumentiert.

Eine weitere Station ist für Herbst 2018 im Martin-Gropius-Bau in Berlin geplant.

3004

Sonntag, 04.03.2018
Abfahrt ab Haus der Bildung und Kultur: 09.45 Uhr
Rückkehr: ca. 16.00 Uhr
55,00 EUR
inkl. Fahrt, Eintritt, Führung



3005

17.01. - 21.01.2018

799,00 EUR

EZ-Zuschlag:

100,00 EUR

Leistungen:

Linienflüge ab/bis Düsseldorf nach Malta, Übernachtung im Doppelzimmer im 4-Sterne-Hotel in St. Julian's, 2 x Abendessen, ganztägige Exkursionen nach Valletta, Mdina und Gozo (Fähre inkl.), örtl. deutschspr. Reiseleitung, Flughafenstransfer auf Malta, Begrüßungsdrink, **2 Konzertkarten am 18. und 19.01. im Rahmen des Intern. Barockfestivals**, Eintritte, Info-Material, VHS-Reiseleitung.

Mindestteilnehmerzahl 15, zu erreichen bis 14.09.2017.

Kultur- und Konzertreise Malta: 5-tägige Flugreise in den Inselstaat und zur Kulturhauptstadt Valletta

Im südlichen Mittelmeer gelegen, begrüßt Sie das kleinste Mitgliedsland der EU: Malta. Der kleine Inselstaat ist ein faszinierendes Eldorado für Kulturbegiesterte. Sonniges Wetter (meistens!), mediterranes Klima, ein pulsierendes Inselleben und 7.000 Jahre faszinierende Geschichte laden Sie ein, die kulturelle Schatztruhe des Mittelmeers zu erkunden. Begeben Sie sich auf eine spannende Zeitreise und bestaunen Sie mächtige Festungsanlagen, reich geschmückte Kirchen oder prähistorische Stätten aus der Steinzeit.

Zu diesen Schätzen Malts gehört unter anderem die europäische Kulturhauptstadt 2018, Valletta, mit ihren vielen, faszinierenden Sehenswürdigkeiten. Hier besuchen Sie an Ihrem ersten Tag u.a. die Oberen Barracca Gärten mit einem herrlichen Blick über den Grand Harbour, den Großmeisterpalast, die St. Johannes Kathedrale und das Archäologische Museum. Da die Stadt neben der beeindruckenden Architektur so viele Sehenswürdigkeiten zu bieten hat, werden Ihre Eindrücke am zweiten Tag der Reise noch vertieft. Am Ende des Tages erwartet Sie ein besonderer Höhepunkt der Reise. Sie besuchen im Rahmen des Internationalen Baroque Festivals das Konzert "Chamber Music at the Zwinger Palace" im Manoel Theater.

Der dritte Tag der Reise führt Sie in die ehemalige Hauptstadt Mdina. Besonders faszinierend sind die engen Stra-

ßen, die herrliche Mdina-Kathedrale und der einzigartige Blick von den Festungsmauern. In der nahegelegenen Stadt Rabat, in der es weitaus lebhafter zugeht, besuchen Sie anschließend die St. Paulus Grotte und das Wignacourt Museum, bevor Sie durch das Künstlerdorf Ta'Qali spazieren. Ihren Abend lassen Sie heute in der Mdina Kathedrale bei dem Konzert „Fasti Del Barrocco Napoletano“ ausklingen.

Nicht zu vergessen ist Malts Schwesterinsel Gozo, zu der Sie am vierten Tag mit einer Fähre übersetzen. Trotz der Nähe vermittelt diese Insel ein anderes Flair als Malta: sie ist sehr viel grüner und verfügt über eine Vielzahl an verschiedenen Pflanzenarten. In Victoria, der Hauptstadt von Gozo, imponiert die Kathedrale Maria Himmelfahrt und die auf einem Tafelberg erbaute Zitadelle. Eine Bootsfahrt vom Binnensee durch einen Spalt in den Klippen aufs Meer ist wohl eine unvergessliche Erfahrung, welche Sie vor Antritt Ihrer Heimreise unbedingt erlebt haben sollten.



© panthermedia



3006S

31.05. - 03.06.2018
 (Fronleichnam-
 Wochenende)
 ca. 399,00 EUR
 EZ-Zuschlag:
 ca. 90,00 EUR

Leistungen:
 Fahrt im modernen
 Reisebus ab und
 bis Waltrop,
 3 Übernachtungen/
 Frühstück im guten
 Mittelklassehotel
 in Leeuwarden und
 Groningen,
 Besichtigungs-
 programm
 einschl. evtl.
 anfallender Ein-
 tritte, Infomaterial,
 VHS-Reiseleitung,
 deutschsprach.
 Führungen.

Mindestteilnehmer-
 zahl: 15,
 zu erreichen bis
 30.03.2018.



Kunst und Kultur im Norden der Niederlande - 4-Tages-Fahrt nach Friesland und zur Kulturhauptstadt Leeuwarden

Leeuwarden und Friesland bilden einen ungewöhnlichen und gleichzeitig ganz besonderen Rahmen für die Kulturhauptstadt Europas 2018. In der Altstadt der friesischen Hauptstadt Leeuwarden befindet sich eine Vielzahl architektonischer und kulturhistorischer Besonderheiten - niederländischer geht es nicht. Leeuwarden, liegt im fruchtbaren Marschgebiet der seit dem 18. Jahrhundert eingedeichten ehemaligen Middelzee. Leeuwarden ging aus drei ehemaligen Wurtsiedlungen hervor, die sich 1435 vereinigten und gemeinsam Stadtrechte erhielten. Von 1524 bis 1580 war Leeuwarden Sitz der habsburgischen Statthalter, denen 1584 bis 1747 die Statthalter aus dem Hause Nassau - Dietz folgten. Im 16. - 18. Jahrhundert war die Stadt wegen ihrer kostbaren Gold und Silberschmiedearbeiten berühmt. Am 7.August 1876 wurde die weltbekannte Tänzerin und mutmaßliche Spionin Mata Hari (Margaretha Geertruida Zelle) in Leeuwarden geboren. Der Spionage für Deutschland verdächtig, wurde sie 1917 von den Franzosen hingerichtet.

Auch ist ein Besuch in Groningen geplant, der nördlichsten Großstadt der Niederlande. Die jüngste Attraktion ist hier das bedeutende Groninger Kunstmuseum, welches von Stararchitekten wie Alessandro Mendini, Philippe Starck und Coop Himmelb(l)au konzipiert wurde.

Das genaue Programm einschl. Leistungsübersicht ist voraussichtlich ab September / Oktober verfügbar.

In Kooperation mit den Volkshochschulen in Ahlen, Hamm und Beckum:

Leipziger Buchmesse Wochenendfahrt zur Literatur

Die Leipziger Buchmesse hat Jahr für Jahr an Bedeutung gewonnen; sie gilt inzwischen als Publikumsmagnet, nicht zuletzt durch die einzigartige Verbindung von Messe und den Lesefesten "Leipzig liest" und "Halle liest mit". Nirgendwo sonst sind die persönlichen Kontakte zwischen Schriftstellern und Lesern so eng und intensiv wie hier. Die Messe ist der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und hat sich mittlerweile zu einer Marke mit deutschlandweiter und europäischer Ausstrahlung entwickelt.

Neben dem Besuch der Buchmesse besteht die Möglichkeit, in Halle am Anreisetag an einer Stadtführung unter dem Titel "Auf den Spuren des weißen Goldes" teilzunehmen, einer Spurensuche im Kontext der Salzwirker. Alternativ kann in Leipzig auch an einer Stadtführung (z.T. im Bus bzw. zu Fuß) teilgenommen werden.

Am Abreisetag macht der Bus einen längeren Besichtigungsstopp in der Landeshauptstadt Magdeburg, der Stadt Otto des Großen mit seinem Kloster Unser Lieben Frauen, dem Hundertwasser-Haus und dem berühmten 800-jährigen Dom.

Anmeldungen nimmt die VHS Ahlen (Tel.: 02382 59436 oder E-Mail:vhs@stadt.ahlen.de) entgegen.

3010

16.03.-18.03.2018
 Abfahrt ab Waltrop:
 07.00 Uhr
 Rückkehr
 gegen Abend
 ca. 299,00 EUR
 inkl. Busfahrt, VHS-
 Reiseleitung, DZ
 mit Ü/F im 4-Sterne-
 Hotel inkl. Sauna im
 Zentrum von Halle,
 Besichtigungspro-
 gramm, Führungen
 in Halle, Leipzig und
 Magdeburg,
 Transfer zur
 Buchmesse und
 Messeeintritt,
 Infomaterial.
 Einzelzimmer-
 zuschlag:
 ca. 75,00 EUR

Mindestteilnehmer-
 zahl: 20,
 zu erreichen bis
 10.01.2018.

Um frühzeitige
 Anmeldung
 (bis 20.12.2017)
 wird gebeten.



3011S
 10.05. - 13.05.2018
 (über Christi
 Himmelfahrt)
 499,00 EUR
 Einzelzimmer-
 zuschlag:
 149,00 EUR
 inkl. Busfahrt,
 Ü/F im guten
 Mittelklassehotel
 im DZ,
 Eintritte und
 Führungen,
 VHS-Reiseleitung,
 Infomaterial

In Kooperation mit den Volkshochschulen Ahlen und Hamm:

Paris auf den Spuren der Kunst 4-Tagesfahrt nach Frankreich

Eine Studienfahrt mit Tradition, seit Jahren Publikumsliebbling im VHS Frühjahrsprogramm. Erneut stehen Kunst, Künstler und deren Wirkungsstätten im Mittelpunkt der Exkursion. Sie umfasst den Besuch von Museen und stadtteilbezogene Spaziergänge. Tipps für individuelle Besichtigungen, aktuelle Events oder abendliche Aktivitäten ergänzen das Programm.

Im Mittelpunkt der Fahrt 2018 steht die Fondation Louis Vuitton im Bois de Boulogne, jenes gigantische Glas-schiff von Stararchitekt Frank Gehry, welches seit erst drei Jahren zum neuen Highlight von Paris wurde: Eines der gelungensten Beispiele postmoderner Architektur weltweit inklusive einer großartigen Kunstsammlung zur klassischen Moderne und Gegenwartskunst. Kontrapunkt diesmal evtl. ein Besuch in St. Denis mit seiner mittelalterlichen Basilika oder ein Abstecher auf der Rückreise nach Amiens, das ebenfalls eine bedeutende gothische Kathedrale zu bieten hat. Weitere Ausstellungsbesuche stehen auf dem Programm, darunter evtl. das Musée d'Orsay mit seiner weltweit einzigartigen Sammlung französischer Impressionisten. Ein detailliertes Programm erscheint im Oktober/ November 2017.

Anmeldungen sind ab sofort möglich, gerne auch direkt an die VHS Hamm. Ansprechpartner: Hans Böckelmann, Tel.: 02381/175632, Mail: boeckelmann@stadt.hamm.de

In Verbindung mit der Literatur-Koop Waltrop & dem Weltladen Waltrop:

14. Waltroper Bücherdschungel - eine Novitäten-Revue

Clemens Schmale, Reinhard Jäkel et. al.
 Yahoo, Hochstraße 50

Vier Waltroperinnen und Waltroper werden an diesem Abend etwa 8 bis 10 Neuerscheinungen des Büchermarktes vorstellen. Mit von der Partie sind die Bücherrärrinnen und -narren Sonja Leukefeld, Marcel Mittelbach, Tamina Forytta und Holger Möllenhoff.

Für alle, die geeignetes Lesefutter für die Wintermonate suchen, ist dies eine gute Chance, das Passende zu finden. Auch wer vielleicht zu Weihnachten literarische Geschenke sucht, ist für den einen oder anderen Tipp ganz dankbar. Alle Bücher können natürlich eingesehen werden; eine Bücherliste wird erstellt und die Buchhandlung Hülsmann/ Pro Büro ist mit einem Stand vertreten. **Zudem wird die Journalistin Claudia van Oeffelen aus einigen der vorgestellten Büchern lesen, so dass das rein Literarische und der "O-Ton" der Schriftsteller/innen nicht zu kurz kommen.**

Ferner gibt es am Abend - wie gewohnt - eine spannende Verlosung von Buchpreisen.

Nicht im Bild: Sonja Leukefeld



3020
 Freitag, 17.11.2017
 Einlass: 19.00 Uhr
 Beginn: 19.30 Uhr
 8,50 EUR
 Vorverkauf und
 ermäßigt
 9,50 EUR
 Abendkasse

Für Wein, Säfte und andere Drinks sorgt das Team des Weltladens und an etwas Musik wird es auch nicht fehlen.



neu



3021

Sonntag, 26.11.2017
Einlass: 15.00 Uhr
Beginn: 15.30 Uhr
16,50 EUR
Vorverkauf
19,00 EUR
Tageskasse

“Vernunft und Gefühl” - Literarisches Café mit Denis Scheck & Jane Austen Lesung, Vortrag, Gespräch

Hof Neugebauer

Erstmals lädt die Volkshochschule zum Literarischen Café auf den Hof Neugebauer - diesmal mit dem prominenten Denis Scheck ("Druckfrisch", ARD) und der auflagenstarken Jane Austen. Der erstere kommt persönlich, letztere ist genau vor 200 Jahren verstorben - im Sommer 1817. Anlässlich dieses Todestages erschien im März in einer neuen Übersetzung von Andrea Ott der Austen-Klassiker "Vernunft & Gefühl".

Denis Scheck hat auch das Nachwort zu Austens "neuem" Roman im Manesse Verlag geschrieben und wird seine Zuhörer/innen teilhaben lassen an seiner Kenntnis der englischsprachigen Literatur. Er erhielt den Kritikerpreis des Deutschen Anglistentages und übersetzte selber u.a. Chandler-Romane.

"Solange Liebe und Geld die bestimmenden Faktoren in unserem Leben sind, so lange werden Menschen diesen Roman lesen", meint dazu der "Literaturpapst" im Ersten, Denis Scheck. Scheck ist als Literaturagent, Übersetzer US-amerikanischer und britischer Autoren, Herausgeber und freier Kritiker tätig. Von 1997 bis 2016 war er Literaturredakteur beim Deutschlandfunk, wo er regelmäßig die Sendung „Büchermarkt“ moderierte und jeweils

freitags die Bestsellerliste des Spiegel kommentierte. Den Fernsehzuschauern ist er vor allem als Moderator des Büchermagazins "Druckfrisch" bekannt. Von 2000 bis 2002 gehörte Denis Scheck der Jury des Ingeborg-Bachmann-Preises in Klagenfurt an und von 2014 bis 2016 war er einer von drei Juroren beim Bayerischen Buchpreis. Denis Scheck studierte Germanistik, Zeitgeschichte und Politikwissenschaft an den Universitäten Tübingen und Düsseldorf und an der University of Texas in Dallas.

Jane Austen (1775-1817) wurde in Steventon, Hampshire, geboren und wuchs als siebtes von acht Kindern im elterlichen Pfarrhaus auf. Ihre literarische Welt war die des englischen Landadels, deren sorgsam kaschierte Abgründe sie mit feiner Ironie entlarvte. **Jane Austen starb vor 200 Jahren, doch ihre Werke werden inniger geliebt denn je. Schließlich weiß bis heute niemand klüger über die komplizierten Herzensangelegenheiten zwischen Männern und Frauen zu schreiben als die scharfsinnige Britin. In ihrem Roman "Vernunft und Gefühl" verhandelt sie so unterhaltsam wie erhellend die Suche nach dem Menschen fürs Leben.**





3022

Dienstag,

13.03.2018

20.00 Uhr

8,50 EUR

Vorverkauf

10,00 EUR

Abendkasse

6,50 EUR

ermäßigt

Im Rahmen der Woche der Brüderlichkeit und in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit:

"Es wird schon nicht so schlimm" -

Eine szenische Lesung nach einer Erzählung von Hans Schweikart mit Martin Brambach und Christine Sommer

Ort: N.N.

Die beiden durch Bühne und Fernsehen bekannten Schauspieler Christine Sommer und Martin Brambach erzählen in einer szenischen Lesung eine Erzählung von Hans Schweikart, die auf einem realen Fall beruhende Geschichte eines Schauspielerspaars im Nationalsozialismus.

Es ist die erschütternde Geschichte zweier Menschen, die sich den brutalen Rassegesetzen nicht beugen wollten und deshalb in den Selbstmord getrieben wurden. "Christine Sommer und Martin Brambach gelingt es, das für uns in der heutigen Zeit kaum vorstellbare Schicksal zweier Menschen in der Nazizeit nahezubringen", heißt es in der Ankündigung.

Hans Schweikarts sehr bewegende Erzählung "Es wird schon nicht so schlimm!" bildete die Grundlage für Kurt Maetzig's berühmten Film "Ehe im Schatten" (DEFA 1947). Hintergrund des Textes war die Geschichte von Meta und Joachim Gottschalk, die 1941 Selbstmord begingen. Schweikart war mit dem Paar befreundet, was diese Geschichte so berührend macht.

Martin Brambach, gebürtiger Dresdener, wuchs ab 1973 in Ost-Berlin in der Familie des Regisseurs Karlheinz Liefers als dessen nicht-leiblicher Sohn auf. Der Schauspieler Jan Josef Liefers ist sein Stiefbruder. 1984 folgte er seiner Mutter nach Westdeutschland. Das Gymnasium in Hamburg verließ er ohne Abschluss und ging an die Westfälische Schauspielschule Bochum. Seit 2001 ist Brambach als freier Schauspieler tätig. Er war in weit über einhundert Film- und Fernsehrollen zu sehen. Seit 2016 ist er für den MDR in der Fernsehreihe „Tatort“ zu sehen. 2016 erhielt er den Bayerischen Fernsehpreis als bester Schauspieler. 2017 wurde er für seine Rollen in "Der Fall Barschel" und "Wellness für Paare" mit dem Deutschen Fernsehpreis ausgezeichnet.

Christine Sommer ist eine österreichische Schauspielerin. Sie absolvierte ihre Schauspielausbildung in den Jahren 1986 bis 1990 am Max-Reinhardt-Seminar in Wien. Im Fernsehen war sie unter anderem in Serien wie "Kommissar „Rex“ und „SOKO Wismar“ zu sehen.

Mit Christine Sommer und Martin Brambach konnten für die szenische Lesung zwei kongeniale Darsteller gewonnen werden, die einen packenden Abend erwarten lassen.





3040

Sonntag,

19.11.2017

19.30 Uhr

14,50 EUR

Vorverkauf

16,50 EUR

Abendkasse

In Kooperation mit dem Weltladen
Waltrop:

More Maids - First Ladies of Irish Folk in Concert

Yahoo, Hochstraße 50

Keiner, der die More Maids live erlebt hat, kann sich ihrem Charme entziehen. Drei Frauen, drei Haarfarben, drei Typen - eine Musik!

Das Markenzeichen der Band ist der dreistimmige Gesang, im Mittelpunkt steht die samtige Stimme Barbara Coerdt. Die Songs sind teils typisch irisch, teils haben sie Acoustic-Pop Einflüsse, sind aber durchweg in der irischen Tradition des "Storytelling" verwurzelt.

Die More Maids überzeugen jedoch nicht nur vokal, sie spielen auch ihre typisch irischen Instrumente meisterhaft und lassen zwischen den Liedern immer wieder mit flotten Tanzstücken die Funken fliegen. Barbara Hintermei-

er, der jugendliche Neuzugang an der Fiddle, beeindruckt auf der ganzen Linie und ist eine der besten Geigerinnen, die die deutsche Szene zu bieten hat. Marion Fluck setzt Glanzpunkte auf diversen Flöten, Whistles und Akkordeon und Barbara Coerdts unterstreicht das Ganze mit eindrucksvollem Bouzoukspiel. Alle drei "Maids" zusammen haben auf der Bühne einfach das "gewisse Etwas" an Ausstrahlung und Humor.

Egal ob Vier-Viertel oder Sechs-Achtel-Takt, die irischen Weisen der Slides, Walzer, Jigs oder Reels versetzen jeden Fuß zum Wippen und vermitteln gute Laune.

Das Liedgut der Iren und Schotten ist voller Tragik, voller Dramen, unerfüllter und erfüllter Liebe, Tod und Tanz, das pralle Programm eben.

Ein Konzertabend mit Wohlfühlgarantie und das trotz der teils schaurigen Mordballaden und den vielen gebrochenen Herzen (nur in den Liedern, versteht sich!).





3041

Samstag,

02.12.2017

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

16,00 EUR

Vorverkauf

Abendkasse:

18,00 EUR

13,00 EUR ermäßigt

(Schüler/Studenten)

Mit Unterstützung von Lohnhalle
Manufactum:

Huguet chante Brel- Chansonabend

Manufactum Gasthaus Lohnhalle,
Zeche Waltrup

Vor fast 40 Jahren verstarb Jacques Brel in Frankreich. Obwohl er eigentlich aus Belgien stammte, verkörperte er das französische Chanson wie kaum ein anderer. Er war ab Ende der 1950er-Jahre einer der meistgehörten Interpreten des Chansons und veröffentlichte rund 130 Lieder. In seinen teils sozialkritischen Texten prangerte er Hass und Ungerechtigkeit an. Jacques Brels Chansons decken unterschiedliche Stimmungen von frivol-ausgelassen bis zu melancholisch oder mahnend ab, doch selbst die Lieder, die von Trennung handeln, haben meistens einen ironisch-hoffnungsvollen Anklang. Seit einigen Jahren ist Philippe Huguet mit seiner Hommage an Brel unterwegs. Er gestaltete u.a. die Schlussveranstaltung des 14. Kasseler Weltmusikfestivals, er gastierte mit Britta Elschner vier Wochen lang beim Festival Off d'Avignon in Frankreich, einem der größten Theaterfestivals der Welt. Im Alter von drei Jahren erhielt Britta Elschner, die Huguet begleitet, ihren ersten Klavierunterricht. Sie studierte Schulmusik, Französisch, Klavier und Korrepetition in Mannheim und Frankfurt.

Sie ist Preisträgerin mehrerer Klavierwettbewerbe und erhielt 2002 den "Ostfriesischen Klavierpreis". 2009 war

sie Stipendiatin des Wuppertaler Richard Wagner-Verbandes. An der Musikhochschule Frankfurt hat sie zudem einen Lehrauftrag als Instrumentalkorrepetitorin inne.

Wenn Philippe Huguet auf die Bühne tritt, dann scheint er ein anderer Mensch zu werden. Seine Lippen zittern, seine Stimme bebzt, seine Augen schauen in die Ferne und der Schweiß läuft ihm über die Stirn.

Seine Brel-Interpretation ist deshalb so überzeugend, weil man ihm die Schmerzen, die Freude, den Schrecken, die in den Liedern Ausdruck finden, abnimmt. So wie man sie Brel selbst abgenommen hatte. Stilsicher und virtuos spielt Huguet auf seiner „brelschen“ Klaviatur, setzt hier und da eigene Akzente, die jedoch immer im „brelschen“ Rahmen bleiben. Klamauk oder Geschnörkelheit gibt es bei ihm nicht, alles was er tut, passt stets zum Leben und Wirken des großen Belgiers. Seine bedachte und glaubwürdige Art lassen ihn dabei nicht zur billigen Brel-Blaupause werden. Er bleibt stets er selbst - aber mit dem Herz des großen Künstlers auf der Zunge. Die Presse beschreibt den Abend als "Ein Ausnahmekonzert für und von einem Ausnahmekünstler".





3042

Freitag,
19.01.2018
20.00 Uhr
12,50 EUR
Vorverkauf
14,00 EUR
Abendkasse
6,00 EUR
ermäßigt
(Schüler/
Studenten)

Vorherige
Anmeldung
erwünscht!

**"Like A Rolling Stone" -
Bob Dylans Leben & Werk
Gesprächskonzert mit popundbob**

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Diese Konzert- und Vortragsveranstaltung bringt Bob Dylans Songs live auf die Bühne. Dazu erläutert Dr. Tobias Lobstädt in kurzen Vorträgen Leben, Lyrik und Wirkung des Literatur-Nobelpreisträgers.

Geboten werden zwei Stunden "Dylanologie" für Einsteiger und Fortgeschrittene. Themen der kurzen Vorträge sind:

- Is this literature? Dylan und der Nobelpreis
- Odyssee Americana: Bob Dylans Kindheit und Jugend
- Tricksters Dylan: Archetypus und Amerikanischer Traum

Zwölf ausgewählte Dylansongs, wie LIKE A ROLLING STONE, MR. TAMBOURINE MAN und THE TIMES THEY ARE A-CHANGIN' bringen gehörig Abwechslung in den Abend. Informationen dazu gibt Thorsten Rölker in Liner-Notes, mit denen die Lieder anmoderiert werden. Weitere Infos bietet auch die Homepage www.popundbob.de

Ausführende sind:

- Tobias Lobstädt - Gesang, Vortrag
- Christian Schreiber - Gitarre
- Thorsten Rölker - Bass-Liner-Notes
- Klaus Baumgart - Schlagzeug
- Carsten Wrede - Ton- und Lichttechnik

In Kooperation mit dem Weltladen:
**Celtic-Folk-Konzert mit der
Gruppe BARDIC**

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"Eine Reise durch Raum und Zeit" ... so bezeichnen Kritiker die Konzerte des Duos BARDIC. Seit der Gründung des Duos im Frühjahr '97 und bei über 1000 Auftritten in Deutschland, den Niederlanden, Belgien, Irland und Cornwall überzeugen Cora und Eddie auf großen Festivals und Kleinkunsth Bühnen ihr Publikum steht's aufs Neue: es bedarf nicht mehr als zwei begabter und spielfreudiger Musiker für ein einzigartig kraftvolles und intensives Musikerlebnis.

Mit Charme und faszinierender Präsenz haben sich BARDIC längst einen guten Namen erspielt. Konzerte als Opening Act und Toursupport für namhafte Künstler wie beispielsweise Jethro Tull und Bruce Guthro (Runrig) sowie Auftritte für Tourism Irland in



3043

Donnerstag,
08.03.2018
20.00 Uhr
12,50 EUR
Vorverkauf
14,00 EUR
Abendkasse
10,00 EUR
ermäßigt
(Schüler/
Studenten)





der Slowakei, Tschechien und Ungarn und Einsätze im WDR-Radio und WDR-Fernsehen trugen ebenfalls dazu bei.

Akustische handgemachte Musik - das ist BARDIC. Eddie's rauchiger kraftvoller Gesang sowie das etwas dunkle Timbre in Coras Stimme, die den Songs einen einzigartig erdigen Charakter verleihen, sein Gitarrenspiel, das ein volltönendes Fundament liefert, und Coras virtuos gespielte Geigenmelodien, die zum einen ihre irische Abstammung erahnen lassen - zum anderen ihre klassische Ausbildung zum Vorschein bringen, gehen eine Verbindung ein, die ihresgleichen sucht.

men das Publikum mit in die Welt der jiddischen Musik zwischen Russland und den USA, auf die Kolchosa auf der Krim und ins Theater auf dem Broadway, zu Flüchtlingen, die das Schicksal auch in der neuen Heimat niederdrückt und zu chassidischen Rabbis, die wie in den Bildern von Marc Chagall durch die Luft fliegen können. Flügel verleiht diese Musik allen, die sie erleben... Spielfreude, Feuer, Lebensfreude und Wehmut fließen ineinander, wechseln sich ab, ziehen die Zuhörer in den Bann. Die schwarze Katze miaut auf der Fiedel, der goldene Pfau fliegt durch die Nacht und der Rebbe tanzt...

Dem Duo "Tangoyim" merkt man deutlich an, dass diese Musik ihre besondere Leidenschaft ist. Denn die Emotionen und Aussagen der Texte und Melodien werden an das Publikum weitergegeben. Dafür erhalten sie großen Applaus und vermutlich wird ihr Konzert dem Publikum noch lange im Gedächtnis bleiben. Denn der eine oder andere Ohrwurm ist sicherlich dabei.

Im Rahmen der Woche der Brüderlichkeit und in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit:

Tangoyim - Klezmer-Konzert

Kulturforum Kapelle
Hochstraße 20

Mal heiter, mal melancholisch, mal ernst, mal ausgelassen, langsam und getragen oder rasch voranspringend - die Musik ist so vielseitig wie das Leben selbst.

Klezmermusik, jiddische Lieder und Tangos - mit Geige, Akkordeon und Klarinette nimmt das Duo Tangoyim den Zuhörer mit auf eine musikalische Reise durch Osteuropa, über den Balkan bis hin zur versunkenen Welt des jüdischen Shtetl und weiter ins Amerika der 20-er Jahre.

Stefanie Hölzle und Daniel Marsch neh-



3044

Sonntag,
11.03.2018
17.00 Uhr
12,50 EUR
Vorverkauf
14,00 EUR
Abendkasse
10,00 EUR
ermäßigt
(Schüler/
Studenten)



3045

Freitag,

13.04.2018

20.00 Uhr

12,50 EUR

Vorverkauf

14,00 EUR

Abendkasse

10,00 EUR

ermäßigt

(Schüler/

Studenten)

Vorherige

Anmeldung

erwünscht

In Kooperation mit dem Städtepartner-
schaftsverein "Solidaridad":

Una noche latino-americana Konzert mit Lenny López & Rómer Avendano

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die lateinamerikanische Musik zeichnet sich durch viele Facetten, Stilrichtungen und Interpretationsmöglichkeiten aus. Hierbei gibt es zahlreiche Lieder, deren Texte und Melodien uns sprichwörtlich in eine andere Zeit und an einen anderen Ort versetzen...

Mit Lenny López aus Mexiko (Gesang)

& Rómer Avendano aus Venezuela (Gitarre und Gesang) tritt ein internationales Duo von außergewöhnlichem Format in der VHS Waltrop auf. Die beiden renommierten Künstler surfen auf einer breiten Repertoire-Welle von traditioneller mexikanischer Mariachi-Musik bis hin zu bekannten Balladen, Boleros und Latin-Pop und sorgen mit ihren stimmungsvollen Songs für ein musikalisches Live-Erlebnis von beeindruckender Virtuosität und Vielfalt. Lassen Sie sich überraschen.

Der Partnerschaftsverein San Miguelito (Nicaragua) hält am Abend Getränke sowie voraussichtlich einen Imbiss vor.





Literatur: Lesungen, Vorträge und Diskussionen

Durch die Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Beamervorträge sind zu Beginn des Fachbereichs 4 aufgelistet. Ferner gibt es mehrere Literaturkurse und Schreibwerkstätten.

1001

Freitag, 06.10.2017, 19:30 Uhr
Dietmar Ossenberg: Das Ende des arabischen Traums -
 Vortrag und Diskussion

1030

Donnerstag, 16.11.2017, 18:30 Uhr
Quo vadis, Waltrop? - Neue Projekte der Stadtentwicklung
 Vortrag und Diskussion

3020

Freitag, 17.11.2017, 19:00 Uhr
14. Waltroper Bücherdschungel - eine Novitäten-Revue

3021

Sonntag, 26.11.2017, 15:30 Uhr
„Vernunft und Gefühl“ - Literarisches Café mit Denis Scheck & Jane Austen –
 Lesung, Vortrag, Gespräch

S2403

Sonntag, 26.11.2017, 15:30 Uhr
Vorweihnachtliche Lesung aus „Senioren schreiben“

1004

Dienstag, 28.11.2017, 19:30 Uhr
Dr. Eugen Drewermann: „Luther wollte mehr“ - Vortrag und Diskussion

2032

Donnerstag, 30.11.2017, 19:30 Uhr
Die entspannte Familie - Wie man aus einer Mücke keinen Elefanten macht
 Lesung mit Simone Kriebes

Samstag, 27.01.2018, 19.30 Uhr **1010**

„Auf der Suche nach dem letzten Juden in meiner Familie“ -
 Filmvorführung und Diskussion mit den Filmemachern Haas und Holzinger

Freitag, 08.12.2017, 19:30 Uhr **1002**

Sonia Seymour Mikich: Wem kann man heute noch glauben? – Medien im Zeitalter von Fake News
 Vortrag und Diskussion

Sonntag, 18.02.2018, 15:30 Uhr **1400**

„Auf der Suche nach dem, was uns zusammenhält“ - Philosophisches Café mit Jürgen Wiebicke
 zum Thema „Philosophie & Gesellschaft“

Donnerstag, 22.02.2018, 19:30 Uhr **4003**

Literary Walk in Easy English:
 Daughters of the Desert

Freitag, 02.03.2018, 19:30 Uhr **1003**

Karla Scheffer: „Ich gebe die Menschen nicht auf“ -
 Vortrag und Diskussion über
 „Afghanistan - ein Land ohne Hoffnung?!

Dienstag, 13.03.2018, 20:00 Uhr **3022**

„Es wird schon nicht so schlimm“ –
 Eine szenische Lesung nach einer Erzählung von Hans Schweikart mit **Martin Brambach** und **Christine Sommer**

Freitag, 16.03.2018, 07:00 Uhr **3010**

Leipziger Buchmesse
 Wochenendfahrt zur Literatur

Dienstag, 17.04.2018, 19:30 Uhr **4008**

The devil lies in the detail - Unterhalt-same Reise in die englische Sprache
 Lesung mit **Peter Littger**



In Vino Veritas I - "Was kann man über Rotweine lernen?" Rotweinseminar inkl. Verkostung und Antipasti

T. Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Wein-Antipasti-Abend geht es darum, einen allgemeinen Überblick über die bekanntesten Weinanbauregionen Italiens zu erhalten, sowie darum, ihre Unterschiede und ihre Weintechniken zu erläutern. Es werden Rotweine vorgestellt und probiert, natürlich mit verschiedenen Antipasti, die dazu passen, denn Weine und Essen gehören auf jeden Fall zusammen. Die Teilnehmenden sollen an diesem Abend die Qualität sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis der Rotweine erkennen und besser beurteilen können für künftige Weineinkäufe, wenn sie einen Wein- oder Menüabend planen. Natürlich erhalten sie Informationen über die Rebsorten wie Sangiovese, Nero d'Avola oder Primitivo, die eine große Rolle spielen wegen ihrer Fülle und Buketts sowie über das Weinetikett zur richtigen Wahl des Weines und auch zum fachgerechten Servieren.

In Vino Veritas II - Eine Rot- und Weißwein-Reise inkl. Verkostung und Antipasti

T. Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Weinland Italien ist der größte Weinproduzent der Welt und Italien erstreckt sich über fast 1200 Kilometer. Es werden dort durchschnittlich 70 Millionen Hektoliter Wein produziert. Man findet dort bekannte Rebsorten wie Nebbiolo, Pinot, Sangiovese, Malvasia, Primitivo u.a. Hier findet man bekannte Weine wie: Brunello, Barolo, Chianti classico, Sassicaia, Nero d'Avola. In diesem Wein-Antipasti-Kurs geht es um die italienische Weinvielfalt, die mittlerweile bei uns überall zu bekommen ist. An diesem Abend werden 14 Rot- und Weißweine aus bestimmten Regionen Italiens in Verbindung mit italienischen Antipasti verkostet, um herauszufinden, welche Verbindung zwischen Antipasti und Wein am besten passt.



3060

Donnerstag,
30.11.2017
18.00 - 21.45 Uhr
34,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



3061

Donnerstag,
19.04.2018
18.00 - 21.45 Uhr
34,00 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.





In Kooperation mit dem Weltladen
Waltrop:

**Fairer Handel - fairer Wein -
fairer trinken**
**Vortragsabend mit Verkostung fair
gehandelter Weine**

Georg Knipping
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Weißwein aus Südafrika, Rotwein aus Argentinien, Rosé aus Chile: wie selbstverständlich finden wir inzwischen auch Wein aus allen Ländern der Erde im Supermarkt. Auch die Weltläden führen afrikanische und südamerikanische Weine von hervorragender Qualität. Aber nicht nur der Geschmack ist einwandfrei, die Weine wurden auch nach Kriterien des Fairen Handels im Ursprungsland produziert. Georg Knipping, Fair-Handelsberater für die Weltläden im Münsterland, wird mit den Teilnehmenden zusammen verschiedene Weine verkosten und erläutern, was Fairer Handel mit Wein bedeutet und wer die Produzenten hinter den Weinen sind.



Das Siegel für Fairen Handel

**Klein, aber fein - Schottlands
Whisky - Region Campbeltown
Whisky-Seminar mit Verkostung**

Markus Weißling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das kleine Campbeltown auf der schottischen Halbinsel Kintyre war einst die Whisky-Region Schottlands schlechthin: Mehr als 30 Brennereien gab es dort. Heute gibt es nur noch drei in dieser Gegend, aber es geht wieder aufwärts. Eine neu eröffnete Destillerie hat soeben ihre erste Standard-Abfüllung auf den Markt gebracht. In diesem Seminar wird erklärt, inwiefern Campbeltown noch immer die ganze Vielfalt des schottischen Whiskys auf kleinstem Raum abbildet.

Mindestens sechs Whiskys werden verkostet. Wie gewohnt, erfahren die Teilnehmenden auch wieder Grundlegendes zum Thema Whisky-Herstellung und, welche Faktoren den Geschmack bestimmen. Die Veranstaltung ist daher für Einsteiger/innen sowie für langjährige Whiskyfreunde geeignet.

Markus Weißling hat während eines Gastaufenthaltes als Student in Dublin sein Interesse am "Wasser des Lebens" entdeckt. Später begann er mit Freunden jährlich Wanderungen in Schottland zu unternehmen, immer auch auf der Suche nach Brennereien, die er am Wegesrand besichtigen konnte.

3063

Freitag,
10.11.2017
18.45 - 21.45 Uhr
36,50 EUR
Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



3062

Freitag,
02.02.2018
19.30 - 21.45 Uhr
19,50 EUR
Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

®



3064

Freitag,
09.03.2018
18.45 - 21.45 Uhr
36,50 EUR

Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.

Was das Fass mit dem Whisky macht Whisky-Seminar mit Verkostung

Markus Weißling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Reifung im Eichenfass kann für 60 bis 80 Prozent des Geschmacks von schottischem Whisky verantwortlich sein. In diesem Seminar wird erklärt, welche Fässer typischerweise welchen Geschmack hervorbringen und was es mit dem "Finishing", also der Nachreifung, auf sich hat. Natürlich werden an diesem Abend auch Whiskys verkostet, die in Fassstärke, also unverdünnt mit dem Original-Alkoholgehalt, abgefüllt wurden.

Mindestens sechs Whiskys werden verkostet. Wie gewohnt, erfahren die Teilnehmenden auch wieder Grundlegendes zum Thema Whisky-Herstellung und, welche Faktoren den Geschmack bestimmen.

Die Veranstaltung ist für Einsteiger/innen sowie für langjährige Whiskyfreunde geeignet.

Around Scotland - Whisky-Seminar & Single Malt Tasting

Armin Oberhagemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Teilnehmenden bekommen einen kleinen theoretischen Einstieg ins Thema "Single Malt Whisky", allgemeine Informationen zum Produkt und der Herstellung und zur Veredelung. Nebenbei werden sie auch visuell die Herkunftsregionen der Whiskys aus Schottland erkunden können.

Lassen Sie sich an diesem Abend auf eine Entdeckungsreise durch Schottland mitnehmen. Der Sage nach kam der heutige Single Malt (uisge beatha = Wasser des Lebens) über die Insel "Islay" durch irische Mönche auf das schottische Festland. Anhand von 6 Destillieren aus den Regionen der Lowlands, Highlands, Speyside und den Inseln werden Sie an diesem Abend exemplarisch malzige, fruchtige sowie auch torfige bzw. rauchige Whiskys kennenlernen.

Der Referent beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem schottischen Whisky, hat in zahlreichen Touren - unter anderem in seinem Morris Minor-Oldtimer - Schottland und die Destillieren dort erkundet.

3065

Samstag,
20.01.2018
18.30 - 21.30 Uhr
36,50 EUR
Die Gebühr enthält die Umlage für Getränke, Brot, etc.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG



ICH WILL ES WISSEN. WDR 5



3101

Mittwoch,
04.10.2017
18.30 - 20.00 Uhr
8 Abende
52,00 EUR

Literatur am Mittwoch I: Monika Marons Roman „Stille Zeile Sechs“

Hans-Jürgen Behn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



In der DDR entwickelte sich etwa seit Mitte der sechziger Jahre eine Literatur, die der von den Kulturfunktionären geforderten Aufgabe, den Aufbau des Sozialismus und seine Ausgestaltung vorbehaltlos und "parteilich" zu unterstützen, sichtlich entgegenstand. Dadurch entstand eine politische Brisanz zwischen Staat und Schriftstellern. So war die Literatur der 70er- und 80er-Jahre in der DDR weitgehend geprägt von der kritischen Auseinandersetzung mit der DDR-Wirklichkeit.

Monika Maron (geb. 1941 in Berlin) lebte von 1951 bis 1988 in der DDR. Seit 1976 arbeitete sie als freie Schriftstellerin. Ihr erster Roman "Flugasche" durfte in der DDR nicht erscheinen. Nach weiterer Entfremdung verließ sie 1988 die DDR. 1992 zog sie dann wieder nach Berlin. In ihrem Roman „Stille Zeile Sechs“ geht es um die 80er-Jahre in der DDR: die 42 jährige Historikerin Rosalind Pokowski beschließt, ihren Kopf von der Erwerbstätigkeit zu befreien und ihre intellektuellen Fähigkeiten nur noch für die eigenen Interessen zu nutzen. Herbert Beerenbaum, ein ehemals mächtiger Funktionär, bietet ihr eine Gelegenheitsarbeit ...



Literatur am Mittwoch II: Anne Webers Roman "Kirio"

Hans-Jürgen Behn
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Anne Weber, geb. 1964 in Offenbach, lebt als Autorin und Übersetzerin in Paris. Ihr Werk wurde unter anderem mit dem 3-sat-Preis, dem Kranichsteiner Literaturpreis und dem Johann-Heinrich-Voß-Preis ausgezeichnet. Anne Webers neuer Roman liest sich wie eine moderne Heiligenlegende und zugleich als poetischer Grenzgang zwischen Himmel und Erde.

Kirios Spur findet sich zuerst in Südfrankreich und verliert sich im Hanau der Brüder Grimm. Kirio läuft gerne auf den Händen und stellt auch sonst alles auf den Kopf. Er spielt Flöte und redet mit Steinen und Fledermäusen ebenso selbstverständlich wie mit Menschen. Er nimmt alles für bare Münze, bis auf die bare Münze selbst. Er vollbringt Wunder über Wunder und merkt es nicht. Die Autorin sagte selber zu ihrem Buch: "Die Herausforderung war, das Gute gewissermaßen dem Langweiligen zu entreißen, mit dem es gewöhnlich assoziiert wird. Dabei hat mir die Lektüre von Chestertons Biografie des Heiligen Franziskus von Assisi sehr geholfen. Hier wird ein Heiliger beschrieben, der staunt und staunen macht, ein "Jongleur de Dieu", kein verbissener Fanatiker, sondern ein fröhlicher Mensch, ein Spieler, der schon deshalb kein Langweiler ist, weil er einen radikal anderen Blick auf die Welt hat als andere Leute, weil er die Welt auf den Kopf stellt".

3102

Mittwoch,
31.01.2018
18.30 - 20.00 Uhr
8 Abende
52,00 EUR



3103

Donnerstag,
05.10., 19.10.,
09.11., 23.11.,
07.12., 21.12.2017,
11.01., 25.01. und
08.02.2018
jeweils von
19.45 - 21.45 Uhr
61,00 EUR



Von der Idee zum Text Schreibwerkstatt

Otto Aurin
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wem kam nicht schon mal der Gedanke: "Das müsste ich mir aufschreiben!" - beispielsweise einen Traum, ein schönes oder absurdes Erlebnis, eine selbst erdachte kuriose oder besinnliche Geschichte, eine Reisebeschreibung oder ein ganz (un-)gewöhnliches Alltagsgeschehen.

Schreiben ist bekannterweise eine sehr persönliche Angelegenheit. Damit Schreiben kein einsames Unternehmen bleibt, ist es hilfreich, sich in der anregenden Atmosphäre einer Gruppe über die eigenen Schreibversuche und -ergebnisse auszutauschen.

In dem Schreibprojekt werden Anregungen und Hilfen aus dem Bereich des kreativen Schreibens aufgenommen. Gesucht wird nach persönlichen Schreibenlässen und nach Grundmotiven des Erzählens und Dichtens. Dabei hilft auch ein gelegentlicher kurzer Exkurs in die Literatur- und Schreibtheorie. Ganz praktisch befasst sich die Gruppe mit dem literarischen Schreibprozess. Wie fange ich an, wie gestalte ich den Text, wie fixiere ich meine Absichten in Worte? Wie trage ich schließlich auch einen Text wirkungsvoll vor?

Es sollen kleinere Schreibübungen zur Erprobung alternativer Schreib- und Erzählweisen anregen, so z. B. das Verfassen von kleinen ermutigenden Texten, die zu positiven Überlegungen und Sichtweisen anregen, wie Märchen,

Anekdoten, Kurzgeschichten etc ... Inwieweit dabei aktuelle Alltagssituationen thematisiert werden, wird in den Sitzungen besprochen.

Kursleiter Otto Aurin vertrat als Lehrer am Berufskolleg Ostvest die Fächer Deutsch/Kommunikation, Literatur, Psychologie und Pädagogik. Er besitzt jahrzehntelange Erfahrung in der angewandten Lese- und Schreibtherapie. Auch zurzeit ist er noch schreibend aktiv als Rezensent und Hobbyautor.

Bei Interesse kann der Kurs ab Februar 2018 fortgesetzt werden.





3201

Samstag,
18.11.2017
14.00 - 18.30 Uhr
2 Tage
49,00 EUR

Von Puppen, Schwammköpfen und anderen magischen Wesen

Yael Erlich Morag
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Wochendkurs richtet sich an Menschen, die den spielerischen Umgang mit Materialien - kombiniert mit einer gewissen Entdeckerfreude - lieben. Dabei bekommen die Teilnehmenden an zwei Tagen einen verblüffenden Einblick in Techniken, Materialeinsätze, Gegenstandsumwidmungen und Spielideen. Aus Tesakrepp und Alupapier wird Modelliermaterial, Schaumstoff modelliert sich, Gegenstände beginnen zu laufen und Körperteile zu sprechen ... Neugierig geworden?

Yael Erlich Morag leitet in Haifa/Israel seit vielen Jahren das dortige Puppentheater "Baith 9" und schöpft in den Workshops aus einem unendlichen Vorrat aus Erfahrungen, Ideen und menschlicher Wärme. Ihre Puppen und deren Inszenierungen sind in Israel, den USA und Europa zu Hause. Nun kommt Yael erstmals in den Pott. Die Teilnehmenden sollen sich von der Waltroper Stadtmalerin 2017 in eine faszinierende Welt der Gegenstände und Puppen entführen lassen.

Voraussetzungen sind etwas Mut, Lust auf Neues und ein wenig Englischkenntnisse.

Die Kommunikation mit Yael Erlich erfolgt jedoch mit den Augen, den Händen und (ganz wichtig!) mit dem Herzen. Die Kursleiterin spricht kaum Deutsch, aber gutes Englisch.



Die Welt als Bühne - Theaterworkshop für Einsteiger/innen

Susanne Rosendahl
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Shakespeares Worte haben es immer noch - und immer wieder - in sich. Theater entdecken, das "Spiel" spielen, die Bühnenwelt für sich öffnen. Durch Sprache, Rhythmus und Koordination, kleine Improvisationsübungen, Rollenentwicklung sowie szenisches Arbeiten werden wichtige Grundlagen des Schauspielhandwerks erlernt. Es wird spielerisch mit körperlichen, stimmlichen und mentalen Techniken gearbeitet, die die natürliche Begabung unterstützen, die Freude am Spiel wecken und ein Sprungbrett in Theatergruppen sein können.

Begonnen wird immer mit einem kleinen Aufwärmtraining. Willkommen sind Interessenten jeden Alters.

Die Kursleiterin hatte eine Schauspielausbildung in Dortmund, war Ensemblemitglied freier Theatergruppen und leitete Theaterkurse u.a. in Kiel und Bochum.



3202

Samstag, 03.02.2018
und Sonntag,
04.02.2018
jeweils von
10.00-13.00 und
14.00-17.00 Uhr
78,00 EUR



3301

Samstag, 07.10.,
21.10., 18.11.,
09.12.2017 und
13.01.2018
jeweils von 14.30 -
16.00 Uhr
24,00 EUR

Good Vibrations - monthly (Chor-) singen für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3302

Samstag, 17.02.,
17.03., 21.04., 05.05.
und 09.06.2018
jeweils von 14.30 -
16.00 Uhr
24,00 EUR

Der Kurs für alle, die einen Einstieg ins (Chor-)Singen suchen. Sie singen gerne unter der Dusche, trauen sich aber (noch) nicht in einen Chor? Haben keine Zeit für wöchentliche Verpflichtungen? Finden sich vielleicht zu leise oder werden beim Singen manchmal heiser? Sie haben aber Lust auf ein tolles gemeinschaftliches Klangerlebnis und möchten Ihren Stimmklang entspannt verbessern? Dann ist dieser Kurs, der Chorsingen und Stimmbildung verbindet, genau das Richtige für Sie!

3303

Dienstag,
26.09.2017
10.00 - 11.00 Uhr
14 Vormittage
54,00 EUR

Singen in der zweiten Lebeshälfte Vormittagskurs

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3304

Dienstag,
27.02.2018
10.00 - 11.00 Uhr
14 Vormittage
54,00 EUR

Singen wirkt anregend auf die Hirnfunktionen, steigert die Leistungsfähigkeit und macht glücklich, und das in jedem Alter!

Vom einfachen Kanon bis zum mehrstimmigen Chorstück, vom Pop-Song bis zum Musical ist alles möglich. Wir singen das, worauf Sie Lust haben und passen den Schwierigkeitsgrad und das Repertoire Ihren Wünschen und Fähigkeiten an. Trauen Sie sich! Singen kann wirklich jeder!



Gitarre für Anfänger/innen Einstiegs- und Aufbaukurs

Vera Gehling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wenn Sie gerne singen und das Instrument Gitarre lieben, sind Sie hier richtig. Beigebracht werden einfache Grundgriffe, Schlagtechniken sowie leichte theoretische Grundlagen. Das Ziel ist, sich selber auf der Gitarre zu begleiten. Gemeinsam werden wir verschiedene Lieder erarbeiten (z. B. Kinderlieder, beliebte Oldies, Aktuelles). Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Es entstehen Materialkosten (Texte, Kopien etc.), die bereits in der Kursgebühr enthalten sind. Eine Gitarre sollte mitgebracht werden.



3305

Einstiegskurs
Mittwoch,
27.09.2017
20.00 - 21.30 Uhr
14 Abende
96,60 EUR
inkl. Materialkosten

3306

Aufbaukurs
Mittwoch,
28.02.2018
20.00 - 21.30 Uhr
14 Abende
96,60 EUR
inkl. Materialkosten



3307

Samstag,
10.03.2018

11.00 - 17.00 Uhr
Sonntag,

11.03.2018

11.00 - 17.00 Uhr
90,00 EUR



Viva Voz - Achtsames Singen mit Körper, Geist & Seele Wochenendworkshop

Rosani Reis
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer gerne singt, aber das Gefühl hat, dass viel mehr Stimmpotential vorhanden ist, und wer neugierig ist, die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele zu erforschen, den laden wir herzlich zu einer wunderbaren Reise zur Befreiung der authentischen Stimme ein!

An diesem Wochenende wird ein humorvoller und wertschätzender Rahmen geschaffen, der es ermöglicht, Körper, Atmung und Stimme lebendiger, offener und resonanzreicher zu erleben.

Die wahrnehmungsorientierte Körper- und Atemlehre - verbunden mit der funktionalen Stimmarbeit - fördert das achtsame Zuhören, die freie Entfaltung der Stimme und das Lösen von Blockaden.

Durch freies Tönen, intuitives und experimentierfreudiges Singen jenseits des Leistungsdrucks entstehen Melodien und Harmonien aus dem Augenblick heraus. Das macht viel Spaß, stimuliert die Kreativität, die respektvolle Kommunikation und die Musikalität.

Der wohlthuende Klang, der dann im Raum hörbar und im Körper erlebbar wird, trägt jede einzelne Stimme, so dass jeder Teilnehmende sich in der Gruppe geborgen fühlt und die Lebendigkeit der eigenen Stimme spüren kann. Auch das Singen von Liedern

verschiedener Kulturen, begleitet mit Trommeln und leichter Bewegung, macht ebenfalls viel Freude und rundet das Programm ab.

Am Ende des Wochenendes spüren die Teilnehmenden deutlich, wie die Stimme präsenter und authentischer klingt und sich insgesamt viel lebendiger fühlt.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Rosani Reis, Sängerin, Komponistin, Instrumentalistin, Studium der klinischen Psychologie in ihrer brasilianischen Heimat, Studium Jazzgesang an der Folkwang Universität der Künste, dreijährige Ausbildung zur Stimmpädagogin am Lichtenberg Institut für angewandte Stimmphysiologie, Mitglied des Bundesverbands Deutscher Gesangspädagogen, Weiterbildung in der Estill Vocal Technique, seit 2003 Lehrbeauftragte für Funktionales Stimmtraining an der Folkwang Universität der Künste, zahlreiche Fortbildungen und Selbsterfahrung in Qi-Gong, Alexandertechnik, Feldenkrais, Eutonie und Taketina.





neu



3308

Sonntag,
25.02.2018
11.00 - 15.30 Uhr
28,00 EUR

Djembe-Workshop - Westafrikanisches Trommeln für Einsteiger/innen

Martin Hesselbach
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die kelchförmige Djembe gehört zu den beliebtesten afrikanischen Trommeln. In diesem Workshop machen wir mit ihr Musik wie in Afrika! Auch ohne musikalische Vorkenntnisse sind wir am Ende in der Lage, ein eigenes Musikstück in der Tradition der Malinke zu arrangieren und zur Aufführung zu bringen. Nachdem wir die verschiedenen Sounds wie Bass, Open, Slap und die dazugehörigen Anschlagstechniken kennen gelernt haben, können wir mit Hilfe von Signalen schon bald intuitiv kommunizieren. Zuhören und Nachspielen, Fragen und Antworten, ohne Theorie. Wir lernen unsere ersten Rhythmen und fassen dann zwei Trommelstimmen zusammen. Wie in der Tradition der Malinke fügen wir noch ein paar Bass-trommelschläge dazu und schon ist unser Djembeorchester komplett und wir sind mittendrin in der musikalischen Welt Afrikas.



Cajon-Workshop - Trommelseminar für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Martin Hesselbach
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Cajon, dessen Ursprung in Lateinamerika liegt, ist in den letzten Jahren zum beliebtesten Percussionsinstrument avanciert. So einfach wie diese Holzkiste konstruiert ist, so schnell lassen sich auf ihr die verschiedensten Klänge hervorzaubern: Dumpfe mächtige Bässe, scharfe, knatternde Slaps und warme, flüsternde Zwischentöne. Mit einiger Übung können wir praktisch alle Schlagzeug-Grooves mit unseren zwei Händen imitieren und sind in der Lage, jede "unplugged Session" mit unseren Beats zu bereichern. Aber auch alle möglichen Trommeln anderer Kulturen, wie z. B. Congas aus Kuba, die Djembe oder die Sabor Westafrikas, können wir mit der Cajon ersetzen und in diesem Kurs erste Bekanntschaft mit Trommelmusiken dieser Welt machen. Sollte keine eigene Cajon vorhanden sein, kann diese vom Dozenten gestellt werden.

Der Dozent ist seit Jahren Profi-Musiker, spielte u. a. für Salsa Picante und trommelte bei Musicals wie "Starlight Express", "We will rock you" und "Mamma Mia".

Der Kurs eignet sich für Einsteiger/innen und "schon Eingestiegene".

Es entstehen für ein Instrument (Bitte bei der Anmeldung angeben, falls erforderlich) 3,00 EUR Ausleihgebühr, die direkt beim Dozenten zu entrichten ist.



3309S

Sonntag,
10.06.2018
11.00 - 15.00 Uhr
28,00 EUR





3401

Freitag,
22.09.2017

15.00 - 16.30 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

Fit im Kopf und flott in den Beinen durch Tanzsport

Andrea Funder
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3402

Freitag,
16.02.2018

15.00 - 16.30 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

Seniorentanzsport ist ein ganzheitliches Fitnessprogramm, das durch seine unkomplizierte Vermittlungsmethode besticht. Der schnelle Lernerfolg steigert das Selbstwertgefühl. Seniorentanzsport ist ein Gehirntraining zur Bewegungskoordination. Durch regelmäßiges Training wird eine Steigerung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten erreicht. Im Vordergrund stehen jedoch das allgemeine Wohlbefinden und das Ziel, sich mit Gleichgesinnten in netter Runde rhythmisch zu bewegen. Die Kurse sind vom Bundesverband Seniorentanzsport konzipiert und für Einzelpersonen besonders geeignet. Am ersten Kursnachmittag können neue Interessierte kostenlos schnuppern.



Tanzsport für Menschen in der 2. Lebenshälfte

Ruth Schmidt
Haus der Begegnung, St. Peter

Tanzsport ist Medizin für Körper, Geist und Seele. Willkommen sind alle, die an der Vielfalt der Tänze aus unterschiedlichen Ländern interessiert sind. Ein gut gemischtes Programm (u. a. Squares, Kolos, Gesellschaftstanz in geselliger Form) bietet Interessierten, auch ohne Partner/in, die Möglichkeit zu musisch-sportlicher Betätigung. In lockerer Atmosphäre trägt das Miteinandertanzen zum Wohlbefinden bei und fördert den Kontakt mit anderen.

Der Fortsetzungskurs im Februar baut auf den Herbstkurs auf. Neueinsteiger/innen können in Absprache mit der Kursleiterin aufgenommen werden. Ein kostenloses Schnuppern am ersten Unterrichtstermin ist möglich.

3403

Donnerstag,
28.09.2017
17.30 - 19.00 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR

3404

Donnerstag,
15.02.2018
17.30 - 19.00 Uhr
14 Nachmittage
70,00 EUR



quer
verweis

Tanz-Theater Projekt Waltrop

Inklusives Tanz-Theater-Projekt
„Favourite Areas“
- siehe Kurs-Nr. 2010
Fachbereich 2 und
www.tanztheaterprojekt-waltrop.de -





Line Dance - Choreografien

Workshop

Ralf Bäumler
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Line Dance heißt nicht nur Tanzen nach Country-Musik. Line Dance ist tanzen nach vielen Rhythmen, wie z. B. Walzer, Tango, Jive oder auch Boogie und nach aktuellen Titeln aus den Charts.

Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Gruppe eine festgelegte Folge von Schritten. Line Dance bietet so Interessierten ohne Partner, aber auch Paaren, die Möglichkeit zu musikalisch-sportlicher Betätigung.

Jeder, der Spaß an Bewegung zur Musik hat, kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kursleiter betreibt Turniertanzsport seit mehr als 25 Jahren. Er nahm an deutschen und internationalen Wettkämpfen teil und arbeitet als Tanzsporttrainer und Wertungsrichter.

Salsa Ü 40

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Salsa tanzen? Oh ja! Aber nicht immer mit "den ganz Jungen" zusammen. Salsa Ü 40! Salsa, Merengue und Bachata lernen und tanzen - aber nicht ganz so laut, nicht ganz so schnell, nicht ganz so akrobatisch wie 20jährige Tänzerinnen und Tänzer. Dafür geschmeidig, elegant, erotisch wie die Tänzerinnen und Tänzer z. B. im "Buena Vista Social Club". Zu klassischer, aber auch zu moderner Musik der Karibik wollen wir die Teilnehmenden in Bewegung bringen.



3405

Donnerstag,
28.09.2017
16.45 - 17.45 Uhr
10 Nachmittage
59,00 EUR

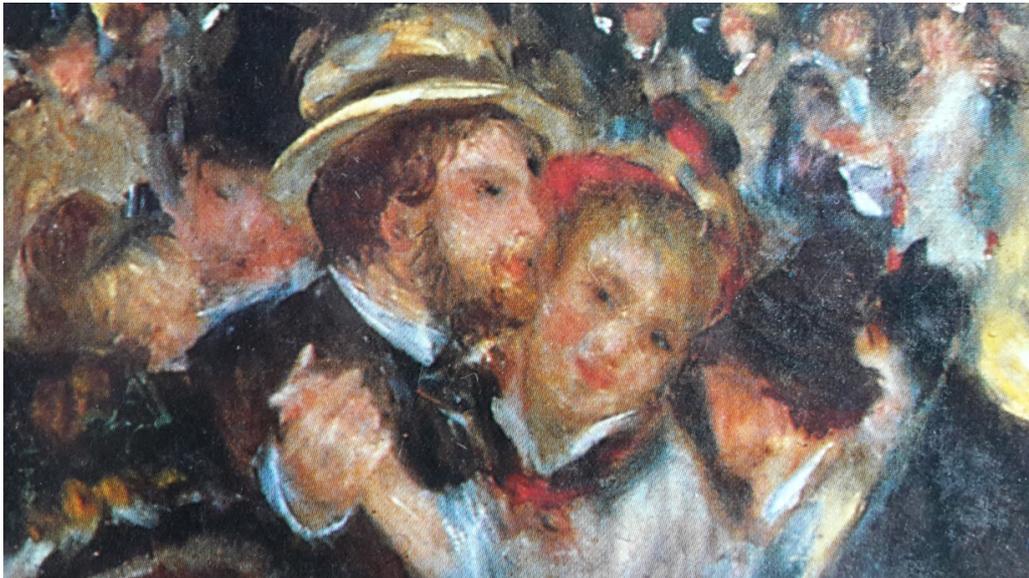
3406

Donnerstag,
15.02.2018
16.45 - 17.45 Uhr
10 Nachmittage
59,00 EUR



3407

Sonntag,
19.11.2017
14.00 - 17.00 Uhr
25,50 EUR





Crashkurs für Party und Hochzeit Kurzseminar

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Hochzeitskurs eignet sich für jede/n - auch für Heiratsmuffel, Heiratsschwinder, Festbratenschnorrer und für alle, die am "schönsten Tag des Lebens" nicht bloß herumschwanken wollen. Dieser Kurs ist ideal für alle, die bald eine Hochzeit, ein Firmenfest, einen Ball, eine Party etc. vor sich haben und ganz schnell noch tanzen lernen möchten. Oder für die, die sowieso schon immer mal tanzen lernen wollten, sich aber noch nicht trauten, einen ganzen Kurs über mehrere Wochen mitzumachen, sondern nur mal reinschnuppern möchten. Wir bringen Ihnen alle wichtigen gebräuchlichen Tänze näher: Foxtrott, Discofox, Walzer. Freuen Sie sich darauf!

Der Kurs beginnt von ganz vorne und ist für Anfänger/innen geeignet und für diejenigen, die auffrischen möchten, aber vieles oder alles vergessen haben. Er eignet sich nicht als Fortgeschrittenkurs!

Disco Charles Kurzseminar für Anfänger und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Tanzen bringt Schwung in jede(r) Beziehung! Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Der Disco-Charles ist eine erotische Variante des Discofox. Ein moderner, zeitloser Tanz, den man mal langsam, mal schnell auf alle alten und aktuellen Songs erotisch und/oder sportlich tanzen kann. Im Disco-Charles ist ein nahtloser Übergang vom und in den Discofox jederzeit problemlos möglich.

Wir tanzen den Disco Charles am liebsten zu funkiger, knackiger, internationaler Musik. Disco Charles ist ein sehr universaler Tanz. Wer diesen Workshop besucht hat, bleibt nie wieder sitzen, wenn die anderen tanzen. Vorkenntnisse oder eine paarweise Anmeldung sind nicht erforderlich.



Foto: 24dance



3408

Sonntag,
04.02.2018
14.00 - 17.00 Uhr
25,50 EUR



3409

Sonntag,
18.03.2018
14.00 - 17.00 Uhr
25,50 EUR



3410

Freitag,
26.01.2018
18.30 - 21.30 Uhr
24,00 EUR

Discofox - Workshop

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

3411

Freitag,
20.04.2018
18.30 - 21.30 Uhr
24,00 EUR

Jetzt lernen und nie mehr nur zu-
schauen! Let's dance! Der Partytanz
schlechthin.

Hier erlernen Sie die Grundschr-
itte, aber auch Figurenvariationen wie die
Damendrehung, die Brezel, usw..

Den Erfolg verbuchen Sie garantiert
auf der nächsten Party. Erleben Sie viel
Spaß mit Tanz und Musik zusammen mit
Ihrem Partner.

Vorkenntnisse oder eine paarweise An-
meldung sind nicht erforderlich!

Und wenn Sie bereits Vorkenntnisse ha-
ben, erlernen Sie die eine oder andere
Figur, die Sie noch nicht beherrschen.

hen. Im Prinzip DiscoFox auf lateiname- rikanisch.

Die Merengue hat ihren Ursprung in
afrikanischen Tänzen und ist der Natio-
naltanz der Dominikanischen Republik.
Ihre Musik ist pulsierend und fröhlich,
der Tanz ist voller Spontanität und mit-
reißender Lebensbejahung - ein Tanz,
um ganze Nächte hindurch ausgelas-
sen zu feiern. Der Schwung der vielen
Drehungen dieses Tanzes bezieht die
Tänzer(Innen) in dieses Lebensgefühl
mit ein.

Kinderleicht zu erlernen, jeder kann so-
fort mit einsteigen.

Bachata, spätestens seit "Obsession"
von der Gruppe Aventura vor einigen
Jahren ein absoluter Geheimtipp. Darf
auf keiner Latin-Party fehlen. Leicht zu
lernen und sehr erotisch....

Kizomba ist ein Paartanz, der in Sachen
Sinnlichkeit seinesgleichen sucht. Der
Name kommt aus dem Sprachstamm
des Kimbundu (Angola) und bedeutet:
Fest, Spielerei, Tanz, Unterhaltung. Ent-
standen ist Kizomba in Angola, wo er
mit traditionellen afrikanischen Rhyth-
men und moderner europäischer Musik
kombiniert wurde.

Salsa & Co. für Jeden

Horst und Susanne Bartsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Salsa (spanisch:Soße) ist der zeit-
genössische Ausdruck karibischer Le-
bensfreude und Bewegtheit.

**Salsa / Soße deshalb, weil sich aus
den unterschiedlichsten Musikrichtun-
gen Elemente und Stile gemischt ha-
ben. Ursprünglich aus Kuba kommend,
durch viele neue Musikstile und Rich-
tungen in den USA weiter entwickelt
und modernisiert. Die Geschwindigkeit
der Musik und des Tanzes, die Dre-
hungen und rhythmischen Spielereien
lassen die Tänzer alles um sich herum
vergessen und ganz in der Musik aufge-**



3412S

Sonntag,
06.05.2018
14.00 - 17.00 Uhr
25,50 EUR





3501

Donnerstag,
16.11.2017
18.30 - 21.30 Uhr
7 Abende
98,00 EUR

Grundkurs Fotografie Einführung in das analoge und digitale Fotografieren

Claus Schulte
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Blende - Belichtungszeit - Brennweite
- Lichtstärke - ISO - JPEG - CCD - Pro-
grammautomatik - Spotmessung -
Weißabgleich - Farbtemperatur - Auto-
fokus - Tiefenschärfe - TIFF - Scanner ...
Für alle, die sich im Dschungel dieser
Begriffe orientieren wollen, um da-
durch bessere Fotos zu erstellen, ist
dieser Kurs gedacht. Hierbei wird das
Basiswissen digitaler und analoger, so-
wie klassischer fotografischer Kamera-
und Aufnahmetechnik vermittelt: Licht
- Optik - Belichtung - Bildaufzeichnung
- Bildspeicherung - Zubehör.

**Der Kursleiter studierte Fotografie an
der FH Dortmund und unterrichtet seit
vielen Jahren. In lockerer Atmosphä-
re wird den Teilnehmenden viel the-
oretisch und praktisch verwertbares
Wissen rund um die Fotografie näher
gebracht.**



Licht und Beleuchtung in der Fotografie

Theorie- und Praxisseminar für Teil- nehmende mit Vorkenntnissen

Claus Schulte
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Fotografieren heißt, mit Licht zu malen.
Der Umgang mit dem Licht ist für den
Fotografen das gestaltende und techni-
sche Mittel für die Erstellung guter digi-
taler und analoger Abbildungen.

Kursinhalte:

- Licht: Was es ist und was es für den Fotografen bedeutet
- Eigenschaften des Lichtes: Helligkeit, Farbe, Kontrast, Richtung, Schattenbildung
- Formen des Lichtes: strahlendes, direktes und indirektes Licht, reflektierendes, schattenloses, polarisierendes Licht, natürliches und künstliches Licht, Blitzlicht
- Lichtquellen: Sonnenlicht, künstliches "heiβes" Licht, Blitzlicht
- Lichtbewertung: Belichtungsmessung, Farbtemperatur
- Arbeiten mit Licht: in der Porträtfotografie, bei Tageslicht, mit Blitzlicht, bei Nachtaufnahmen
- Auswertung der erstellten Fotos.

Teilnehmende sollten grundlegende Kenntnisse im Fotografieren mitbringen. Der Dozent ist gelernter Fotograf und war u. a. Lehrbeauftragter für Bildgestaltung an der FH Dortmund.

3502

Donnerstag,
15.02.2018
18.30 - 21.30 Uhr
7 Abende
98,00 EUR



3601

Montag,
25.09.2017
19.00 - 21.15 Uhr
12 Abende
97,00 EUR

Mal- und Zeichenatelier

Ulrike Harbach-Piotrowski
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

3602

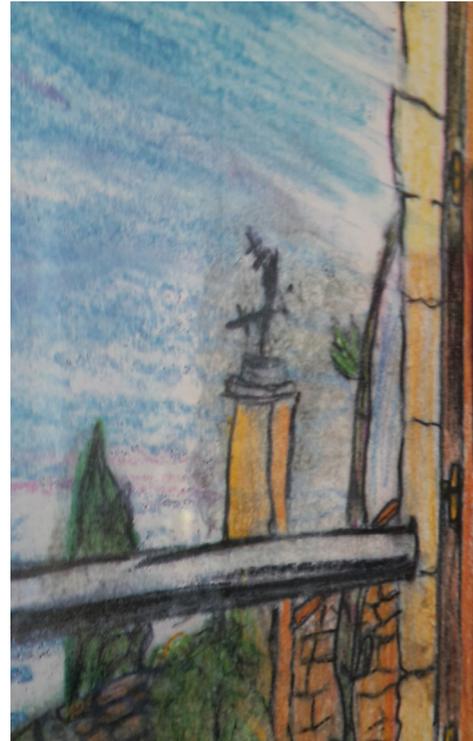
Montag,
19.02.2018
19.00 - 21.15 Uhr
12 Abende
97,00 EUR

Dieser Kurs bietet neuen und erfahrenen Hobbykünstler/inne/n die Möglichkeit, unabhängig von einem festen Lehrprogramm eigene Bildideen und Techniken zu entwickeln und umzusetzen. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden, aufbauend auf ihren Kenntnissen, Fähigkeiten in der Loslösung vom realistischen Abbild und der Abstraktion entwickeln und anwenden. Das Mal- und Zeichenatelier bietet seinen Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene kreative Ideen in die Tat umzusetzen bzw. nach einer selbst gewählten Vorlage und Idee zu arbeiten.



Willkommen zu dieser fortlaufenden Werkstatt sind Menschen jeglicher künstlerischer Qualifikation sowie Teilnehmende ohne entsprechende Vorerfahrung.

Die Kursleiterin bietet hierbei individuelle zeichnerische sowie material- und farbtechnische Hilfestellung. Wichtiger Bestandteil der Arbeit in der Werkstatt ist auch die Analyse der Bildergebnisse in der bzw. durch die Gruppe. Die Kursleiterin versteht sich dabei auch als Vermittlerin und Gleichgesinnte in einem spannenden Arbeitsprozess. Sie studierte Kunst und war auch Stadtmalerin in Waltrop. Als Malerin und Fotografin ist sie im Künstlerhaus Dortmund tätig.





3603

Donnerstag,
28.09.2017
19.00 - 21.15 Uhr
10 Abende
82,00 EUR

Zeichnen als Fundament zur Malerei

Kreativkurs für Anfänger/innen & Fortgeschrittene

Mirella Buchholz
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

Häufig ist die Zeichnung wichtige Grundlage für eine darauf aufbauende gelungene Malerei. In diesem Kurs soll eine solche Basis für Einsteiger/innen vermittelt werden. Im Mittelpunkt stehen daher grundlegende Regeln und leicht vermittelbare Techniken des realitätsabbildenden Zeichnens.

Bei Interesse und insbesondere für Fortgeschrittene soll über die "klassische Zeichnung" hinausgegangen werden. Aquarell- und Acrylfarben, Tusche und andere Materialien ermöglichen ein vertieftes, künstlerisches Arbeiten bis zur Collage und zur Entfremdung. Der Kurs will ein breites Spektrum kreativer Möglichkeiten eröffnen.

Die Dozentin ist freischaffende Künstlerin und Kunstpädagogin in Recklinghausen. Seit 2006 ist sie durch zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen in Deutschland in Erscheinung getreten und seit 2008 unterrichtet sie Malerei an verschiedenen Institutionen im Ruhrgebiet. Sie ist Mitglied der Künstlergemeinschaft "Das Rad".

Mitzubringen sind: Hartfaserplatte 40 x 50 cm, Bleistifte verschiedener Härten (HB, 5B, 8B), Knetgummi, Zeichenblock (A4). Ggf. entstehen zusätzliche Materialkosten.



Kreative Skulpturen "à la Art" mit Sandstein und Steatit für Anfänger & Fortgeschrittene

Emilia Fernandez-Meyer
Gesamtschule, Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Den Teilnehmenden mit und ohne Vorkenntnissen bieten sich hier die Möglichkeiten eines intensiven Einstiegs in die Grundtechniken und Gestaltungsweisen der Steinbildhauerei. Besonderes Gewicht liegt dabei auf der Erarbeitung einer künstlerisch anspruchsvollen Gestaltung, die in ihrer Formensprache auf den spezifischen Charakter des Materials bezogen ist. Mitgebracht werden sollten: Raspel, Hammer, Fäustel, Schmirgelpapier. Für die Steine entstehen zusätzliche Materialkosten.

3605

Donnerstag,
28.09.2017
18.45 - 21.45 Uhr
10 Abende
115,00 EUR

3606

Donnerstag,
15.02.2018
18.45 - 21.45 Uhr
10 Abende
115,00 EUR





neu



3607

Montag,
25.09.2017

17.00 - 20.00 Uhr
6 Abende
79,00 EUR

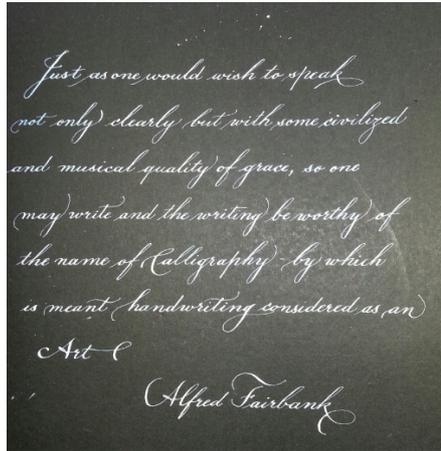
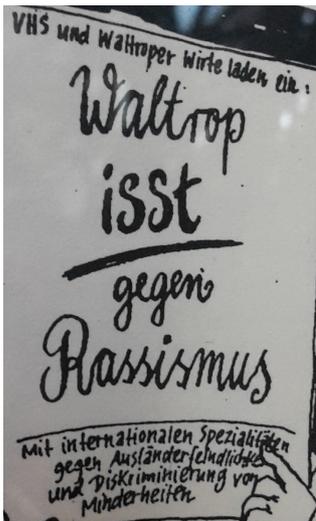
Kalligrafie - Die Kunst des schönen Schreibens I (Unziale)

Christel Winterkemper
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In der heutigen Zeit hat zum größten Teil der Computer das Schreiben übernommen. Umso mehr freuen wir uns über einen handgeschriebenen Umschlag im Briefkasten, und der Wunsch, eine Einladung, eine Grußkarte, ein Namensschild selber schön schreiben zu können ohne Zuhilfenahme von Technik und Medien, wächst.

Der Kurs wendet sich an Personen, die Spaß am Schreiben und der künstlerischen Gestaltung mit Schrift haben. Das bedeutet nicht, dass eine schöne Handschrift die Voraussetzung zum Kalligrafieren ist.

Begonnen wird mit der klassischen "Unziale", eine elegante, festliche Schrift, die nur aus Großbuchstaben besteht und somit für Anfänger/innen besonders geeignet ist. Nach Erlernen der Grundformen ergibt sich ein weites Feld



mit vielen Möglichkeiten, das auch für Fortgeschrittene gleichermaßen interessant ist.

Die Auseinandersetzung mit der Grundform lässt viele Gestaltungsmöglichkeiten zu, und nebenbei besteht die Möglichkeit, sich mit Farben, Linien und Formen vertraut zu machen. Hier können verschiedene Schreibwerkzeuge, Farben und farbige Papiere zum Einsatz kommen.

Zum Ende des Kurses werden Worte und Texte gestaltet und auf diversen Grußkarten umgesetzt.

Mitzubringen sind: 1 Zeichenblock A3, 2 Bleistifte, Lineal, Geodreieck, schwarze Tinte (Pelikan 4001 oder Parker Quink), Federhalter, Bandzugfedern 2 und 3 mm, Radiergummi, Küchenrolle oder Lappen.

Im Verlauf des Kurses können weitere Materialkosten entstehen, die mit der Dozentin abgerechnet werden.

Die Dozentin studierte Grafikdesign in Dortmund, unterrichtete jahrelang Kunst an der VHS Dortmund und ist Mitglied der internationalen Gesellschaft "Ars Scribendi".



neu



3608

Montag,
22.01.2018
17.00 - 20.00 Uhr
6 Abende
79,00 EUR

Der Kurs eignet sich für schreib-interessierte Anfänger/innen und erprobte Beginner/innen.

Kalligrafie - Die Kunst des schönen Schreibens II - (Humanistische Kursive)

Christel Winterkemper
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre mit leichten Übungen die Grundlagen der "Humanistische Kursive" zu schreiben. Historisch gesehen ist unser Alphabet eine Abwandlung der italienischen Humanisten Kursive und wurde erstmals im 15. Jahrhundert in Italien geschrieben und in unterschiedlichen Varianten entwickelt. Sie zeichnet sich durch gute Lesbarkeit aus, ist vielfältig interpretierbar und somit eine ideale Grundlage für ausdrucksstarkes Schreiben.

Neben vielfältigen Übungen werden im Laufe des Kurses wichtige Grundlagen zu Schreibgeräten, Schreibflüssigkeiten und Papieren erörtert. Nach dem Einschreiben wird am Schluss des Kurses ein eigener kurzer Text gestalterisch umgesetzt.

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Geodreieck, schwarze Tinte (auch andere Farben nach eigenen Vorlieben, soweit vorhanden), Federhalter, Bandzugfedern Nr. 1, 2 und 3, Rundpinsel Nr. 6 oder 8, Zeichenblock DIN A3 (gute Qualität, evtl. Aquarellblock), Küchenrolle oder Lappen, kurzer Lieblingstext.

Es entstehen Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden.

Handlettering - Fast ein Kalligrafie-Workshop

Christel Winterkemper
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Immer häufiger fallen uns auf Glückwunschkarten und auf Schiefertafeln oder in der Werbung beeindruckend gezeichnete Schriftbilder ins Auge. Ein neuer Trend aus den USA hat seit einiger Zeit auch uns erreicht. Hierbei geht es nicht um Perfektion von Buchstaben, sondern um Textbilder mit schwungvollen Wörtern.

In diesem Workshop üben wir mit der Spitzfeder und dem Brushpen auf der Grundlage unserer Schreibschrift Kurven, Ovale, zarte Auf- und kräftige Abstriche und begeben uns in die abenteuerliche Welt des Lettering.

Ziel des Kurses ist es, die Wörter tanzen zu lassen und kurze Zitate und Glückwunschkarten zu schreiben.

Es entstehen Materialkosten.

Spitzfedern, Brushpens und Schreibflüssigkeiten können bei der Dozentin käuflich erworben werden.



3619S

Freitag,
08.06.2018
17.00 - 20.00 Uhr
Samstag,
09.06.2018
13.00 - 17.30 Uhr
Sonntag,
10.06.2018
13.00 - 17.30 Uhr
55,00 EUR

Bitte mitbringen:
glattes Papier
zum Üben mind.
90 g/qm, Bleistift,
Lineal, Geodreieck,
Radiergummi,
Pinsel 8-10.

Die Dozentin studierte Grafikdesign in Dortmund, unterrichtete jahrelang Kunst an der VHS Dortmund und ist Mitglied der internationalen Gesellschaft "Ars Scribendi".





3701

Mittwoch,
27.09.2017

18.30 - 21.30 Uhr
8 Abende
99,80 EUR

Patchwork für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ursula Münzner
Gesamtschule, Brockenscheidter
Straße

3702

Mittwoch,
14.02.2018

18.30 - 21.30 Uhr
8 Abende
99,80 EUR



Hier werden Anfänger/innen in das alte Handwerk "Patchwork" eingeführt und bekommen die richtigen Tipps, um den ersten eigenen Quilt zu fertigen. Patchworker/innen, die schon Kenntnisse mitbringen, können hier ihre Ideen verwirklichen und bekommen die nötige fachliche Unterstützung. Ob traditionelles Arbeiten oder textiles Gestalten - hier sind Sie richtig. Zur Information und Ideenfindung stehen Zeitschriften und Fachbücher zur Verfügung.

Es ist immer spannend zu sehen, wie in einem solchen Kurs die vielen Quilts entstehen. Das sind auch Anregungen für eigene neue Projekte. Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine sind erforderlich. Diese sind im Arbeitsraum vorhanden, es kann aber auch auf der eigenen Maschine gearbeitet werden.

Das erforderliche Werkzeug und Material bitte mitbringen. Bei Rückfragen, etwa zum Material o. dgl., wenden Interessierte sich direkt an die Dozentin unter Tel.: 02309/70264. Eventuell entstehende Materialkosten werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Klöppeln für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ulrike Voelcker
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Klöppeln ist doch nur was für ältere Damen mit viel Geduld, die Deckchen herstellen?! Weit gefehlt. Vom modernen Collier bis zum Weihnachtengel ist alles möglich. In einer harmonischen Gruppe lernt jeder das, was seinem Wissensstand und Geschmack entspricht. Vom Anfänger bis zum Experten, von Trachtenspitze bis zum textilen Kunstwerk ist in unserer Gruppe alles vertreten und alles für Sie drin!

Die Dozentin ist seit Jahrzehnten erfahrene Klöpplerin und leitet zahlreiche Workshops und Fortbildungen weltweit.

Anfänger/innen sind willkommen und melden sich bitte bei der Kursleiterin betreffs Material (0234/264174).

Die Grundausrüstung für Neuanfänger/innen kostet ca. 40,00 EUR inkl. Lehrbuch.

3703

Donnerstag,
21.09., 12.10., 09.11,
23.11.2017, 11.01.
und 25.01.2018
jeweils von
17.30 - 19.45 Uhr
62,50 EUR

3704

Donnerstag, 15.02.,
08.03., 22.03., 12.04.,
17.05., 07.06.2018
(Ausweichtermine:
26.04. und 03.05.)
jeweils von
17.30 - 19.45 Uhr
62,50 EUR





3705

Samstag,
11.11.2017
09.00 - 13.00 Uhr
28,00 EUR

3706S

Samstag,
05.05.2018
09.00 - 13.00 Uhr
28,00 EUR

Binde- und Stecktechniken für mittel- bis lange Haare Tagesseminar

Christiane Eßling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieses Seminar schließt die Lücke zwischen dem Friseurbesuch und dem täglichen Wunsch nach einer schönen Frisur, die schnell gemacht ist und toll aussieht. Die Teilnehmenden lernen und üben verschiedene beliebig kombinierbare Grundtechniken, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders frisiert werden können.



Unter Anleitung kann jede Teilnehmende typgerechte Varianten an sich selbst ausprobieren. Viele Tipps und Tricks helfen im Alltag weiter.

Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 3,00 EUR.

Bitte bringen Sie mit: Spiegel, Kamm, Haarbürste, evtl. vorhandenen Haarschmuck, 1 Paket Haarklemmen.

Kreativ mit Stahl - Stahlplastiken selbst herstellen

Frank McLean
Schlosserei + Metallbau McLean
GmbH, Borker Straße 96, Waltrop

"Kreativ mit Stahl" heißt dieses Angebot, welches in die künstlerische Metallverarbeitung einführen will. An diesem Wochenende erhalten die Teilnehmenden in einer Fachwerkstatt eine Einführung in die Technik des Elektroschweißens zur Herstellung von Metallverbindungen. Unter Anleitung von Metallbauern haben sie Gelegenheit, frei gestaltete Metallskulpturen aus zur Verfügung gestellten Metallresten und Rundeisen herzustellen.

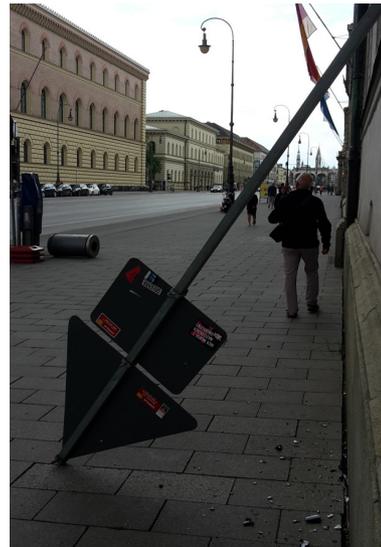
Mit dem Werkstoff Metall lassen sich Deko-Objekte wie Kerzenständer, Blumenstecker, Figuren oder abstrakte Werkstücke hervorragend gestalten. Neugier und Interesse reichen. Kaffee und Gebäck sind in der Kursgebühr enthalten. Mittags gibt es Essen vom Grill zum Selbstkostenpreis.

3707

Samstag,
09.12.2017
10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag,
10.12.2017
10.00 - 16.00 Uhr
120,00 EUR
inkl. Werkzeugbenutzung und Schutzkleidung, plus Materialkosten - je nach Verbrauch.

3708

Samstag,
10.03.2018
10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag,
11.03.2018
10.00 - 16.00 Uhr
120,00 EUR
inkl. Werkzeugbenutzung und Schutzkleidung, plus Materialkosten - je nach Verbrauch.





3801

Dienstag,
07.11.2017
18.45 - 21.45 Uhr
6 Abende
79,00 EUR

Grundkurs Nähen

Regina Klomfaß
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

3802

Dienstag,
06.02.2018
18.45 - 21.45 Uhr
6 Abende
79,00 EUR

Dieser Grundkurs ist für alle Teilnehmenden bestimmt, die Grundbegriffe des Nähens in Theorie und Praxis erlernen wollen. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen können diese Kurse besuchen. Es werden Kleidungsstücke nach einfacher Grundform hergestellt. Die Grundschnitte sind großzügig und gerade geschnitten, so dass sie besonders leicht zu nähen sind und dennoch Möglichkeiten der eigenen Ausgestaltung offen lassen. Die Schnittmuster werden von der Dozentin gestellt.



Bitte denken Sie daran, bereits zum ersten Abend die von Ihnen benötigten Materialien mitzubringen (Maschine kann gestellt werden).

Es wird empfohlen, vor Kursbeginn die Kursleiterin, Frau Klomfaß, zu kontaktieren (Tel.: 02309-4488).

Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

Zuschneiden und Nähen in Kleingruppen

Christa Scheewe
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Atelier

Teilnehmende, die den Grundkurs Nähen besucht oder Grundkenntnisse im Nähen haben, sind in diesen Kleingruppenseminaren genau richtig. Die Arbeit in Kleingruppen (6 bis 8 Personen) soll Grundkenntnisse des Nähens erweitern und das Anfertigen von schwierigeren Kleidungsstücken sowie Änderungen vermitteln. Es werden Kleidungsstücke nach Wunsch gefertigt, auch Kinderkleidung und Modelle für stärkere Figuren.

Das Kursangebot ist auf fünf Unterrichtstage festgelegt und kann in Absprache mit der Kursleiterin und der VHS um weitere Unterrichtstage verlängert werden.

Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Kreide, Stoff, Nähadeln.

3803

Dienstag,
26.09.2017
15.00 - 18.00 Uhr
5 Nachmittage
62,00 EUR

3804

Dienstag,
20.02.2018
15.00 - 18.00 Uhr
5 Nachmittage
62,00 EUR





Ansprechpartner **Clemens Schmale**

RE
BRUTA
5880004

Sprachen vier

sprachenforum
anmeldung zu sprachkursen
sprachentipps
englisch
französisch
spanisch
italienisch
niederländisch
weitere sprachen
deutsch/alphabetisierung



Sprach- und länderkundliche Vorträge im Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Unter den jeweiligen Kursnummern finden Sie im Programmheft nähere Einzelheiten zu den genannten Veranstaltungen. Eine Voranmeldung ist möglich, jedoch nicht erforderlich. Die Gebühr (Getränk inklusive) bei Voranmeldung (Vorverkauf) beträgt 7 00 EUR, für Schüler/innen und Studierende 5,00 EUR, an der Tageskasse 8,00 EUR. Alle Einzelheiten zur landeskundlichen Themenreihe **„Blicke auf und über den Tellerrand“** finden Sie in den Fachbereichen 1 und 4. Alle Vorträge zur Gesundheit finden Sie im Studienbereich 6.

Die Sonntagsmatinéen beginnen immer um 10.30 Uhr und dauern einschließlich Pause ca. 100 bis 110 Minuten.

1501

Sonntag, 15.10.2017
**„Steinreich, vogelfrei“ -
Zwei Frauen überqueren die Alpen**
Gabriele Reiß

Sonntag, 04.02.2018
**Welcome to Iran - Unterwegs
im Land der Gastfreudlichen**
Berd. G. Schmitz

1505

1502

Sonntag, 12.11.2017
**Von Kokosnüssen und Glückseligkeit -
Yoga-Reise durch Südindien**
Ina Spogahn

Sonntag, 18.02.2018
**Tansania und Ruanda -
Reise durch den Osten Afrikas**
Rainer Spallek

1506

1503

Sonntag, 26.11.2017
**Lofoten, Polarkreis und
Besuch beim Weihnachtsmann -
Zum Nordkap mit dem Wohnmobil**
Michael Moll

Sonntag, 11.03.2018
London - Weltstadt an der Themse
Karl-Wilhelm Specht

1507

1504

Sonntag, 10.12.2017
**Mexiko - im Land der
Maya und Azteken**
Dr. Stefan Roggenbuck

Sonntag, 18.03.2018
**Athen, Delphi und die Antike -
unterwegs in Griechenland**
Dr. Ralph Quadflieg

1508

4001

Sonntag, 21.01.2018
**La Côte de la Méditerranée -
Vortrag in französischer Sprache**
Ralf Petersen

Sonntag, 15.04.2018
**Croeso - Welcome to Wales -
Vortrag in englischer Sprache**
Roger Spencer

4006

Sonntag, 06.05.2018
**Madagaskar: mehr als Vanille, Pfeffer
und Lemuren - ein Insiderbericht**
Annelise Sturm

1509S





Im Rahmen der landeskundlichen Themenreihe "Blicke auf und über den Tellerrand" mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:

La Côte de la Méditerranée
Vortrag in französischer Sprache

Ralf Petersen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



Lors de notre voyage qui nous mène le long du littoral de la Côte de la Méditerranée on verra des côtes grandioses et des paysages pittoresques, des villes célèbres (Perpignan, Sète, Montpellier, Marseille, Cannes, Nice), châteaux et abbayes imposantes ou modestes ainsi que des curiosités parfois insolites. Il y a également une histoire riche et tourmentée, des spécialités culinaires et des vins célèbres à découvrir. La Côte de la Méditerranée a beaucoup à offrir aux visiteurs avisés.

normally brewed in small independent breweries, some of which are hardly any bigger in size than a garage. However, big companies have realised how popular craft beer has become and now want to be part of the movement.

The craft beer revolution started on the west coast of the USA in the 1980s. Today, one can find craft beers around the world, with Britain as a stronghold. In Germany, craft beer brewers are mostly based in Berlin and the typical stereotype is that everybody involved in the business worldwide is a tattooed hipster with a beard.

In this talk in easy English, we will learn about the history of the craft beer movement, the various brewing styles - and we will find out if you can be a craft beer brewer even if you don't have a tattoo or a beard. We will sample a few craft beers as well, focussing on beers from the USA and Britain. Maybe we will try one or two German craft beers to find out about similarities and differences.

Markus Weißling has been a VHS Waltrop lecturer for whisky-related topics for some time. However, he also developed an interest in craft beer. He got an insight into craft beer brewing on recent trips to Leeds and London, where he also got a chance to talk to some brewers.

**The "Beer-Revolution" -
Craft beer from Britain
and the US**

Tasting and Talk in Easy English

Markus Weißling
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

What do we talk about when we talk about craft beer? The definition can be stretched to include many candidates, but one thing is for sure: With craft beer, the ad campaign does not take precedence over the fluid in the bottle - which makes them different to what we know as "Fernsehbiere". Craft beers are



4001

Sonntag,
21.01.2018
10.30 Uhr
7,00 EUR
Vorverkauf
8,00 EUR
Tageskasse
5,00 EUR
ermäßig



4002

Freitag, 16.02.2018
18.30 - ca. 21.30 Uhr
29,00 EUR
Beer, Water, Bread
etc. included.

Wir empfehlen, an diesem Abend nicht mit einem Pkw an- bzw. abzureisen.



4003

Donnerstag,
22.02.2018
19.30 - ca. 21.45 Uhr
13,00 EUR
inkl. Drink
(Wasser/Sherry)

Literary Walk in Easy English:
Daughters of the Desert

Katharina Babusch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Gertrude Bell, Mary Kingsely and Hester Stanhope - three English Ladies who shared one passion: travelling around the world.

They lived between 1776 and 1900, worked as writers, archaeologists, political officers, ethnographers, and one of them was possibly also a spy! They travelled to Palestine and Lebanon, Syria and Mesopotamia, West and South Africa.

They changed the European perception of Africa, criticised the work of the missionaries, played a major role in establishing the modern state of Iraq, led British soldiers through the deserts of the Middle East, travelled alone and in the garb of a turkish male, led excavations in the north of Gaza.....

If you would like to know who did what, when and where.... follow us on a trip through the lives of these fascinating women.



**Edouard Manet -
Exposition et Visite guidée
à Wuppertal**

Tout au long de sa vie Edouard Manet provoquait des scandales avec ses tableaux. Son art était toujours controversé et il se prenait lui-même pour l'enfant terrible et un pionnier isolé d'un art nouveau et d'une autre vision du monde. La peinture historique classique aussi bien que la peinture impressionniste ne l'intéressaient point.

Edouard Manet était un solitaire et peut-être c'est justement cette indépendance artistique qui nous fait paraître sa vision de l'art.

Le Von der Heydt-Museum Wuppertal prépare une grande rétrospective consacrée à ce marginal de l'art pour présenter son oeuvre à une nouvelle génération du public et pour la sensibiliser à l'art de ce rebelle de la peinture de la fin du 19ème siècle.

Erstmals bietet die VHS Waltrop eine französisch-sprachige Führung (ca. 90 Minuten) durch die Ausstellung an.

**Huguet chante „BREL“ -
Chansonabend**
Samstag, 02.12.2017
19.30 Uhr
Manufactum Gasthaus Lohnhalle
- siehe Kurs-Nr. 3041 -



4004

Samedi, 24.02.2018
14 h 45 à l'entrée
au musée
29,50 EUR
inkl. Eintritt und
französisch-
sprachiger
Führung.

Die Anreise erfolgt
in Eigenregie.
Die VHS ist bei
der Bildung von
Fahrgemeinschaften
behilflich.

Um rechtzeitige
Anmeldung bis
08.02.2018 wird
gebeten.





4005

Donnerstag,
01.03.2018

18.00 - ca. 21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage



La cucina e la lingua: Italienisch kochen und italienisch sprechen

T. Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Amate l'Italia, la lingua, la cultura e la cucina italiana? Bene, questa sera noi insieme con tutto il gusto faremo la conoscenza di questa Italia parlando, cucinando un tipico Menu italiano e naturalmente di bere un vino tipico italiano.

Bei italienisch- und deutschsprachiger Verständigung werden wir gemeinsam das Menü zubereiten und auch genießen.

Im Rahmen der landeskundlichen Themenreihe "Blicke auf und über den Tellerrand" mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:

Croeso - Welcome to Wales - Vortrag in englischer Sprache

Roger Spencer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Croeso - Welcome. Welcome to an entertaining presentation when we look at Wales - the land of song, rugby, castles, mountains, beaches and one of Europe's oldest still spoken languages. Our guide is Roger Spencer who grew up in Cardiff, the capital city of Wales. Come with us on a visit to a largely unknown country with a unique character and discover famous personalities from Wales, legends, Welsh history and much more.

La cuisine et la langue - Französisch kochen und französisch sprechen

Elisabeth Kreutz
Gesamtschule, Küche

Sie lieben Frankreich, die französische Sprache und die Lebensart der Franzosen? Dann sind Sie sicher auch ein Fan der französischen Küche und werden sich an diesem Abend absolut wohlfühlen. Bei französisch- und deutschsprachiger Verständigung wird gemeinsam ein original französisches Menü zubereitet. Natürlich fehlt beim anschließenden Essensgenuss auch nicht der passende Wein.

The devil lies in the detail - Unterhaltsame Reise in die englische Sprache

Lesung mit Peter Littger

Haus der Bildung und Kultur (HBK)

"The devil lies in the detail ist ein Must-have", meint der ORF.

Speaking English is sometimes too high for you? And you still have an allday problem with the devil in the detail? More help is on the way! Denn nach dem überwältigenden Erfolg seines Nr.-1-Bestsellers "The devil lies in the detail" legt SPIEGEL-ONLINE-Kolumnist Peter Littger glücklicherweise nach: Er nimmt uns wieder mit auf seine unterhaltsamen und hintergründigen Reisen

4007

Montag, 16.04.2018

18.00 - ca. 21.45 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebens-
mittelumlage



4006

Sonntag,
15.04.2018

10.30 Uhr
7,00 EUR

Vorverkauf
8,00 EUR

Tageskasse
5,00 EUR
ermäßigt



4008

Dienstag,
17.04.2018

19.30 Uhr
10,00 EUR

Vorverkauf
6,00 EUR

ermäßigt
12,00 EUR

Abendkasse



zwischen den Sprachen. Mit viel Humor beschreibt er in seinen kurzweiligen Alltagsgeschichten erneut die häufigsten Patzer, die uns passieren, wenn wir Englisch sprechen, widmet sich diesmal ausführlich typisch deutschen Redewendungen und den besten Varianten, sie zu übersetzen - und vermittelt nicht zuletzt jede Menge nützliches Hintergrundwissen über die kulturellen Unterschiede zwischen England, den USA und der deutschsprachigen Welt. **Mehr Spaß können Englisch-Nachhilfestunden nicht machen: "The devil lies in the detail"- not only a Must-have but also a fun read.**

Peter Littger, geboren 1973 in Aachen, verbrachte einen Teil seiner Schulzeit in einem englischen Internat. Er studierte Geschichte, Volkswirtschaft und Nordamerikawissenschaften in Berlin sowie Soziologie, Literatur und Medienökonomie an der London School of Economics. Anschließend war er Redakteur der "Zeit", Gründungsredakteur des Magazins "Cicero" sowie in verschiedenen Positionen im Verlag Gruner+Jahr. Heute ist er als Berater für Medieninhalte in vielen Ländern sowie als Schriftsteller tätig.

FilmClub OstVest in Kooperation mit den Volkshochschulen im Ostvest:

**"Harry and Sally" -
Spielfilm in englischer
Originalsprache**

Buchhandlung Bücherwurm,
Castroper Str. 33, 45711 Datteln

Hören Sie endlich den Satz in der Originalfassung: "I'll have what she's having". Die Liebeskomödie des Regisseurs Rob Reiner aus dem Jahr 1989 ist längst Kult.

**"Samba" -
Spielfilm in französischer
Originalsprache mit
deutschen Untertiteln**

Buchhandlung Bücherwurm,
Castroper Str. 33, 45711 Datteln

Zehn Jahre ist es her, dass Samba - nicht ganz legal - aus Senegal nach Frankreich eingereist ist. Seitdem hält er sich in Paris mit Aushilfsjobs über Wasser und versucht dabei nicht aufzufallen.

**„Like A Rolling Stone“ -
Bob Dylans Leben & Werk
Konzertveranstaltung mit
„popundbob“**

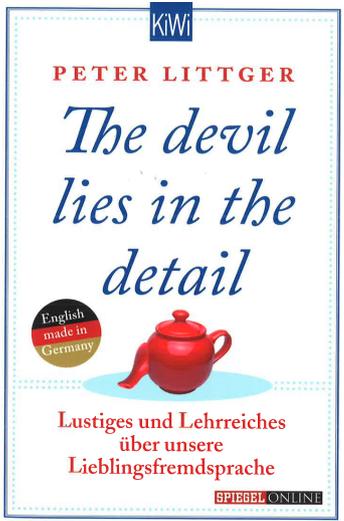
Freitag, 19.01.2018
20.00 Uhr
Haus der Bildung und Kultur (HBK)
- siehe Kurs-Nr. 3042 -

4009

Dienstag,
07.11.2017,
19.30 Uhr
4,00 EUR (AK)
für Mitglieder des
Filmclubs:
3,00 EUR
USA 1989,
Regie: Rob Reiner
FSK: 16 Jahren,
90 Minuten

4010

Dienstag,
06.02.2018,
19.30 Uhr
4,00 EUR (AK)
für Mitglieder des
Filmclubs:
3,00 EUR
F 2015,
Regie: Olivier Nakache,
Eric Toledano,
118 Minuten., FSK
ab 6 Jahren





Persönliche Anmeldung zu den Sprachkursen:

**Alle neuen Teilnehmenden an
den Sprachkursen für Englisch,
Französisch, Spanisch und
Italienisch melden sich bitte
persönlich zu folgenden Zeiten an:**

Dienstag, 12.09.2017

16.30 - 19.00 Uhr

- für die Jahreskurse und
die Kurse im Herbstsemester
und

Donnerstag, 08.02.2018

15.00 - 17.00 Uhr

- für die Kurse im
Frühjahrssemester

**Sollten Sie zu keinem der Termine Zeit
haben, so treffen Sie bitte eine Ver-
abredung mit dem Studienleiter unter
Tel.: 02309 / 962614.**

Bisherige Teilnehmende, die ledig-
lich ihre Fortsetzungskurse anmelden
möchten, erledigen dies bitte im Rah-
men der Wiederanmeldung (im Kurs),
auf schriftlichem Wege, per E-Mail
oder telefonisch. Auch Interessenten
für die so genannten "kleineren" Spra-
chen (Niederländisch etc.) können sich
jederzeit schriftlich oder persönlich an-
melden.

**Telefonische Auskünfte bei Unklar-
heiten erteilt der zuständige Studien-
leiter.**

Warum die persönliche Anmeldung?

**- Weil wir die echten Anfänger/innen
schützen wollen.**

Echte Anfänger/innen werden häufig
entmutigt, wenn ihre Kursnachbarn
schon Vorkenntnisse haben und sich
die Kursleitenden so zu einem allzu
schnellen Tempo verleiten lassen.

**- Weil sich die Teilnehmenden mit Vor-
kenntnissen nicht langweilen sollen.**

Teilnehmende mit Vorkenntnissen (die
»unechten« Anfänger/innen) stu-
fen sich selbst meist zu niedrig ein. Sie
langweilen sich, weil sie zu wenig ge-
fordert werden und brechen evtl. den
Kurs enttäuscht ab.

**- Weil auch die Fortgeschrittenen den
richtigen Kurs finden sollen.**

Teilnehmenden, die sich -wenn auch
vor langer Zeit- schon mit der Fremd-
sprache beschäftigt haben, wollen
wir helfen, die für sie passende Lern-
stufe zu finden.

**- Weil wir allen Teilnehmenden wichti-
ge Informationen geben wollen.**

Informationen über die Art und Weise
des Sprachunterrichts an der Volks-
hochschule und über Lehrbücher so-
wie Tipps können wir Ihnen am bes-
ten in einem persönlichen Gespräch
geben, in dem auch Sie Gelegenheit
zu Rückfragen haben.





DIE VHS-SPRACHKURSE

Was dürfen Sie erwarten?

Sie sollen befähigt werden, sich in der Zielsprache in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich zu behaupten; das bedeutet: Einkaufen, nach dem Weg fragen, Kontakte knüpfen, Informationen und Meinungen austauschen usw., wobei der Nachdruck auf den in der Praxis wichtigen mündlichen Fertigkeiten liegt.

In den Kursen werden natürlich auch Wortschatz und Grammatik geübt. Es wird aber nicht Wort für Wort übersetzt, Grammatik oder Vokabeln „gepaukt“. Vielmehr wird durch Beispiele, alltägliche Situationen, Redewendungen und durch Übungen gemeinsam das Sprechen miteinander in der Zielsprache gelernt. Vor allem lernen Sie zusammen mit anderen; das dient nicht nur dem Lernziel, sondern kann auch sehr viel Spaß bringen.

Die Arbeitsweise soll die evtl. Berufstätigkeit berücksichtigen und Sie nicht überfordern. Jedoch können Sie nicht eine Sprache ohne Mühe ganz schnell lernen, wie es manchmal unseriös in der Werbung versprochen wird. Bei aktiver Mitarbeit dauert es in einem Standardkurs häufig zwei Jahre, um ein Lehrwerk durchzuarbeiten und solide und nützliche Grundkenntnisse zu erwerben, aber erste Erfolge stellen sich schon nach wenigen Wochen ein. Fordern Sie unsere Kursleitenden ruhig auf, Ihnen Hausaufgaben vorzuschlagen. Ein bis zwei Stunden sollten Sie wöchentlich zur Nachbereitung veranschlagen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) und die Kompetenzstufen:

Die Stufenbezeichnungen -bei den einzelnen Kursen ausgewiesen- orientieren sich an den Vorgaben des Europarats. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen (von A1 bis C2) geeinigt, die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient.

Dieser „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“ (GER) ist aus der Erkenntnis heraus entstanden, dass es ein geeintes Europa nur dann geben kann, wenn die Kommunikation der Europäer untereinander besser wird. Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um insbesondere Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala messbar zu machen.

Daher die nachfolgende Darstellung: Mit Hilfe der Kompetenzstufen formuliert sind die Lernziele einer jeden Stufe- kann jetzt transparenter und differenzierter dargestellt werden, inwieweit der Teilnehmende bestimmten beruflichen und privaten Gesprächssituationen gewachsen ist.



Europäischer Referenzrahmen Die Kompetenzstufen

Ich bin nur schwer
von einem Muttersprachler
zu unterscheiden.

C2



Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer
Argumentation folgen, sofern mir die Thematik
einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan
und einigermaßen fließend verständigen.

C1



B2



Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen
und Filme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so
flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche.
Auch schriftlich drücke ich mich klar und gut
strukturiert aus.

B1



Ich kann kurze einfache Texte lesen
und mich über vertraute Themen und
Tätigkeiten sprachlich austauschen.

Ich kann die meisten Situationen bewältigen,
denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären
und begründen.

A2



A1

Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen,
kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.

Einstufungstests Fremdsprachen

Wenn Sie über Vorkenntnisse in der jeweiligen Sprache verfügen und feststellen wollen, welche Stufe die richtige für Sie ist, nutzen Sie bitte die Einstufungstests zu den von uns verwendeten Lehrwerken. Die unten aufgeführten Links führen Sie direkt dort hin.

Die Stufenzuordnung des jeweiligen Kurses finden Sie unter unseren Kursdetails.

Natürlich beraten wir Sie gerne auch darüber hinaus persönlich oder am Telefon. Kontakt: Clemens Schmale, Studienbereich Fremdsprachen

Telefon: 02309-962614

Links zu Einstufungstest Sprachen:

Englisch:

English Elements, Hueber-Verlag,

http://www.hueber.de/seite2/teacher_tests_eel

Great! A2, Klett Verlag

http://www.klett-sprachen.de/great/r-1/129#reiter=mediathek&dl_niveau_str=A2&dl_kategorie=48

Französisch:

Voyages, Klett Verlag, Couleurs de France, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-franzoesisch/c-709>

Spanisch:

Caminos, Klett Verlag

Con Gusto, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-spanisch/c-710>

Italienisch:

Allegro, Klett Verlag

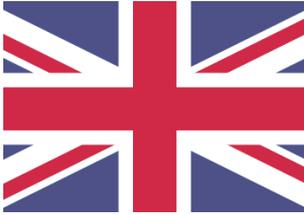
Con piacere, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-italienisch/c-841>

Niederländisch:

Welkom!, Klett Verlag

<http://www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/einstufungstests-niederlaendisch/c-844>



Kursdauer und -gebühr:

Alle wöchentlichen Englisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse (zwei Semester) über die doppelte Anzahl. Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 112,00 EUR, jene mit zwei wöchentlichen Unterrichtsstunden 77,00 EUR - jeweils pro Semester. Die Jahreskurse (zwei Unterrichtsstunden wöchentlich) kosten 147,00 EUR für beide Semester.

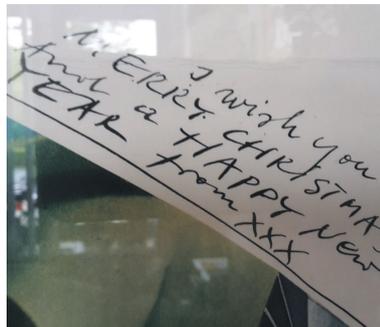
Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (ca. Oktober) und 50 % im Frühjahr (Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

Spracheninformation und -anmeldung am

Dienstag, 12.09.2017, 16.30 - 19.00 Uhr
für die Jahreskurse und
die Kurse im Herbstsemester
Donnerstag, 08.02.2018, 15.00 - 17.00 Uhr
für die Kurse im
Frühjahrssemester.

**Sollten Sie zu den Terminen keine
Zeit haben: Sprachenhotline
Telefon: 02309-962614.**



**4101**

Montag,
25.09.2017
18.15 - 19.45 Uhr
28 Abende

Englisch I - Anfänger-/Jahreskurs - Stufe A1

Monja Wessel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N.
Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Englisch gelernt haben. Der Jahreskurs (von September bis Mai/Juni) soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Englischen erworben werden. Bitte melden Sie sich zu den vorn genannten Zeiten persönlich an.

Interessenten, die einmal (mehr oder weniger) Englisch gelernt haben, stehen die Fortsetzungs- bzw. Auffrischerkurse offen. Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg nach Rücksprache mit der Volkshochschule ist natürlich -übrigens jederzeit- möglich.

4102

Montag,
25.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
28 Abende

Englisch II - Jahreskurs - Stufe A1

R. Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements, Basic Course

Englisch IV - Jahreskurs - Stufe A1

R. Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 1

Englisch V Stufe A2

R. Rosenbaum
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements. Band 2

English Pre-Intermediate I - Jahreskurs - Stufe B1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B1

English Pre-Intermediate II - Jahreskurs - Stufe B1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! B1

4103

Dienstag,
26.09.2017
20.15 - 21.45 Uhr
28 Abende

4104

Dienstag,
26.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende

4105

Dienstag,
20.02.2018
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abendep

4106

Montag,
25.09.2017
18.15 - 19.45 Uhr
28 Abende

4107

Donnerstag,
28.09.2017
18.15 - 19.45 Uhr
28 Abende



4108

Mittwoch,
27.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende

**English Evening Conversation
Stufe B1**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4109

Mittwoch,
14.02.2018
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre etc.

4110

Mittwoch,
27.09.2017
09.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage

**Wednesday Morning
Conversation
Stufe B1/B2**

Maureen Reinemann
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4111

Mittwoch,
14.02.2018
09.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Lektüre

**"First class" -
Advanced English Conversation
Stufe B2/C1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

This English course addresses participants with advanced knowledge (B2/ C1). We will discuss and ponder over everyday topics - current affairs, literature, history, sport - whatever comes to mind. We will also read some newspaper articles and other short texts as a basis for further talking.

The number of participants is limited to (more or less) 10 persons and takes place every two weeks.

**Englisches Wochenende
Einführung in Sprache und Kultur für
Anfänger/innen
Stufe A1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Englischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf britische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4120S

Samstag, 05.05.2018
11.00 - 14.00 und
15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 06.05.2018
11.00 - 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahmebescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck...



4112

Samstag, 14.10.,
11.11., 25.11.,
09.12.2017,
20.01. und
03.02.2018
jeweils von 10.30 -
12.45 Uhr
94,00 EUR
inkl. Kopien



Stay in touch with the programme:



Englisch / Bildungsurlaub

**English Refresher Intensive -
Bildungsurlaub in der Kleingruppe für
Teilnehmende mit mittleren Vorkennt-
nissen
Stufe B1**

Guido Koß
Musikschule, Hochstraße 20

Dieser Kurs wendet sich an alle Inter-
essierten, die in sehr kompakter Form
und kurzer Zeit Grundkenntnisse der
englischen Sprache auffrischen und
erweitern möchten. Angesprochen sind
daher Teilnehmende, die nach mindes-
tens 6 Jahren Schulenglisch so man-
ches vergessen haben, insbesondere
was das aktive Sprechen angeht.
Gelernt wird in sehr intensiver Form, um
möglichst rasch einen vergleichsweise
hohen Lernerfolg zu erzielen. Die Grup-
penstärke beträgt fünf bis i.d.R. maxi-
mal 10 Teilnehmende.

**Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommu-
nikation sowohl für private als auch
berufliche Zwecke. Landeskundliche
Elemente dieses Seminars ergänzen
das Lernprogramm.**



**„Vernunft und Gefühl“ -
Literarisches Café
mit Denis Scheck & Jane Austen**

Lesung, Vortrag, Gespräch
Sonntag, 26.11.2017
15.30 Uhr
Hof Neugebauer,
Schultenstraße 10, Waltrop
- siehe Kurs-Nr. 3021 -

**Business English
Intensive Course**

**Bildungsurlaub in der Kleingruppe für
Teilnehmende mit mittleren bis guten
Vorkenntnissen
Stufe B1/B2**

Guido Koß
Musikschule, Hochstraße 20

Das Seminar geht von einer allgemei-
nen Revision und Erweiterung wichtiger
Aspekte der englischen Sprache (u.a.
Zeiten) aus, die stets praxis- und berufs-
bezogen in Klein- und Kleinstgruppen
angewendet werden. Zweiter Schwer-
punkt sind Meinungsäußerungen, die
z.B. bei Diskussionen und geschäftli-
chen Treffen benutzt werden können
und entsprechend situativ eingeübt
werden. Weitere Funktionen wie Tele-



4122S

Montag,
23.04.2018
bis
Freitag,
27.04.2018
jeweils von
09.00 - 15.45 Uhr
214,50 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahmebe-
scheinigung



fornieren, werden immer im Zusammenhang mit Sprachelementen bearbeitet, die ebenfalls in weiteren beruflichen Situationen verwendet werden können (z.B. Informationen erfragen, Aufforderungen, Beschwerden, etc.). Schließlich werden sprachliche Formeln erarbeitet, die sowohl in Alltags- als auch in beruflichen Situationen erforderlich sind. Der Intensivkurs wird i.d.R. mit nur fünf bis zehn Teilnehmenden durchgeführt. Voraussetzung: ca. 6 Jahre Schulenglisch. Es handelt sich um einen "All-Inclusive-Course", d.h. die Kosten für Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung sind in der Gebühr enthalten.

Diese vorgenannten Angebote sind anerkannte Bildungsurlaubsseminare. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema unter www.bildungsurlaub.de.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

In Kooperation mit der Lebenshilfe e.V.:
**Englisch für Menschen mit und ohne Behinderung
Kleingruppenseminar
Stufe A1/A2**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sie wollten schon immer gerne Englisch lernen? Manche Sprachkurse sind Ihnen zu theoretisch? Sie lernen lieber praktisch und im Gespräch? Sie wünschen sich eine gute Betreuung? Eine nette Lerngruppe ist Ihnen wichtig? Die VHS Waltrop und die Lebenshilfe Waltrop e.V. bieten einen gemeinsamen Englisch-Kurs an. Dieser Kurs ist gedacht für Menschen mit nur geringen Vorkenntnissen. Sie lernen mit praktischen Beispielen, z.B. englischen Lied-Texten. Die Lerngruppe ist klein und die Teilnehmenden werden gut betreut. Der Spaß am Englisch-Lernen steht im Vordergrund. Der Kurs und die Räumlichkeiten sind barrierefrei!

Das Seminar wird jeweils bei Bedarf verlängert. Ein Quereinstieg ist nach Rücksprache jederzeit möglich.

4130
Montag,
25.09.2017
17.00 - 18.00 Uhr
10 Nachmittage
51,50 EUR

4131
Montag,
08.01.2018
17.00 - 18.00 Uhr
10 Nachmittage
51,50 EUR



OPEN

COME IN



Sprachen lernen mit Muße - was heißt das?

Die Kurse „Sprachen lernen mit Muße“ sind am Vormittag angesiedelt und wenden sich vorwiegend an ältere Teilnehmende, die mit etwas mehr Ruhe und Gelassenheit lernen möchten als in den zeitlich oft knapper bemessenen Abendstunden. Die Vormittagskurse haben meist drei Unterrichtsstunden wöchentlich, während die meisten Abendkurse mit zwei mal 45 Minuten auskommen.

Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 112,00 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich 77,00 EUR - jeweils pro Semester.

Für gewöhnlich ist man vormittags - so die Erfahrung unserer Teilnehmenden - insgesamt aufnahmebereiter und seltener verhindert, was dem Lernerfolg und der Lernkontinuität sehr zugute kommt.

Ferner haben die dreistündigen Sprachkurse immer eine Pause, die am Vormittag auch als Erfrischungspause genutzt werden kann, denn im Haus der Bildung und Kultur gibt es dann die Möglichkeit, Kaffee aus fairem Handel oder etwas anderes zu trinken. Insgesamt ist der Lernfortschritt in diesen Gruppen ähnlich wie in den Abendkursen, denn am Vormittag wird nicht langsamer gelernt, sondern mit mehr "Muße". Kein Sprachkurs ist einem rigiden Curriculum oder Zeitplan unterworfen, denn das Lerntempo bestimmen die Gruppen in Abstimmung mit den Kursleitenden selbst.

4150

Donnerstag,
15.02.2018
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

Englisch mit Muße I - Anfängerkurs - Stufe A1

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N.

Der Kurs geht über drei Unterrichtsstunden am Vormittag und schließt eine Pause ein. Er wendet sich insbesondere an jene, die vielleicht nie Englisch gelernt haben. Im Vordergrund steht dabei Englisch für die Reise, das man auch in anderen, nicht englisch-sprachigen Ländern jederzeit gebrauchen kann.



Englisch mit Muße III Stufe A1/A2

Anna-Maria Diedrichs
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Great! A1



4151

Montag,
25.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

4152

Montag,
19.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage





4153

Dienstag,
26.09.2017
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße IV
Stufe A1/A2**

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements, Band 2

4154

Dienstag,
20.02.2018
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit
Muße V
Stufe A1/A2**

Günter Rusch
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements, Band 1

4155

Dienstag,
26.09.2017
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

4156

Dienstag,
20.02.2018
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

4157

Mittwoch,
27.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VI
Stufe A2**

Holger Brune
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

4158

Mittwoch,
14.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

4159

Mittwoch,
27.09.2017
09.45 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VII
Stufe A2**

Günter Rusch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: English Elements, Band 2

4160

Mittwoch,
14.02.2018
09.45 -
11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VIII
Stufe A2/B1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 2

4161

Dienstag,
26.09.2017
09.45 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

4162

Dienstag,
20.02.2018
09.45 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

**Englisch mit Muße VIII
Stufe A2/B1**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Easy English, Band 2

4163

Donnerstag,
28.09.2017
09.15 - 10.45 Uhr
14 Vormittage

4164

Donnerstag,
15.02.2018
09.15 - 10.45 Uhr
14 Vormittage

**Tuesday Conversation mit Muße
Stufe B1**

Holger Brune
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre etc.



4165

Dienstag,
26.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

4166

Dienstag,
20.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Celtic-Folk-Konzert
mit der Gruppe
BARDIC**

Donnerstag, 08.03.2018,
20.00 Uhr

Haus der Bildung und Kultur (HBK)
- siehe Kurs-Nr. 3043 -





Lingua - Plus

Sprachen lernen in der Kleingruppe

Die Lerngruppen im Sprachenbereich in der Volkshochschule Waltrop sind deutlich kleiner als Sie das aus dem Schulunterricht gewohnt sind. Zwar liegt die Obergrenze bei etwa 16 bis 20 Teilnehmenden, jedoch wird diese nur sehr selten erreicht. Eine durchschnittliche Lernerzahl in vielen Kursen bewegt sich bei 8 bis 10 Personen. Zuweilen aber wird unsere ohnehin geringe Mindestteilnehmerzahl von 8 jedoch noch unterschritten. Wir sagen dann aber Kurse nicht von vorne herein ab, sondern nehmen auch den Wunsch weniger Interessenten, ihre Sprachkenntnisse zu erweitern, sehr ernst, insbesondere wenn wenig Aussicht besteht, Kurse zusammenzulegen oder auf Alternativangebote hinzuweisen. In vielen Fällen können wir Sprachinteressenten anbieten, nach dem sogenannten „Lingua-Plus-Modell“ der Volkshochschule Waltrop weiterzulernen. Das bedeutet auf Gebührenebene, dass die Teilnehmenden -wenn sie einverstanden sind- eine Zuzahlung in unterschiedlicher Höhe leisten, je nach tatsächlicher Personenzahl.

Dieses Angebot gilt für Lerngruppen von vier bis sieben Personen. Der Vorteil liegt u.a. in einem intensiveren Lernen als Kleingruppe und in der Tatsache, dass so auf die sprachlichen Bedürfnisse und Fragen des Einzelnen noch individueller eingegangen werden kann.

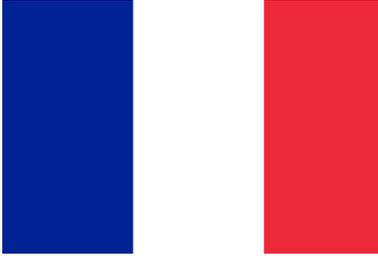
Die höheren Kosten übrigens können von vielen möglicherweise auch steuerlich abgesetzt werden. Im übrigen sind die Gebühren für VHS-Sprachkurse an der Volkshochschule Waltrop immer noch deutlich sozialverträglicher (Freizeitpass-Regelung etc.) als in vielen anderen Institutionen der Region, und das bei optimaler räumlicher und medialer Ausstattung und gut qualifiziertem Lehrpersonal.



Die VHS behält sich vor, einzelnen Kursen das Lernen unter „Lingua-Plus“ anzubieten. Auf der anderen Seite ist natürlich niemand verpflichtet, ein solches Angebot anzunehmen. Wir ermöglichen angemeldeten Teilnehmenden in solchen Fällen, d. h. bei zu geringer Teilnehmerzahl, selbstverständlich auch einen kostenlosen Rücktritt.



Französisch Grund- und Aufbaustufe



Alle nachfolgenden Französisch-Kurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse über die doppelte Anzahl. Auch die Gebühr ist einheitlich.

Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 77,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 112,00 EUR – jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 147,00 EUR.

Alle neuen Teilnehmer/innen melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereiches.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS möglich.

Auch in die Jahresssprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.

Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (ca. Oktober) und 50 % im Frühjahr (Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.





4201

Montag,
25.09.2017
18.00 - 19.30 Uhr
28 Abende

Französisch I
- Anfänger-/Jahreskurs -
Stufe A1

Elisabeth Kreutz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett-Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD Best.-Nr. 978-3-12-529412-7, ca. 25,00 EUR

4202

Montag,
19.02.2018
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

Französisch mit Muße I
- Anfängerkurs -
Stufe A1

Annemarie Hildebrecht
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1

4203

Dienstag,
26.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

Französisch mit Muße II
Stufe A1

Ulrike Dalibard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A1

4204

Dienstag,
20.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

Französisch IV
- Jahreskurs -
Stufe A2

Lisa Buchheim
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A2

Französisch V
- Jahreskurs -
Stufe A2

Elisabeth Kreutz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Voyages neu A2

Conversation du mardi soir
Stufe A2/B1

Barbara Olma-Seidel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre

4205

Dienstag,
26.09.2017
19.45 - 21.15 Uhr
28 Abende
147,00 EUR

4206

Dienstag,
26.09.2017
18.00 - 19.30 Uhr
28 Abende

4207

Dienstag,
26.09.2017
18.00 - 19.30 Uhr
14 Abende

4208

Dienstag,
20.02.2018
18.00 - 19.30 Uhr
14 Abende





4209

Freitag,
29.09.2017
09.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage

**Conversation du vendredi
Stufe B1**

Leni Osterhaus
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4210

Freitag,
16.02.2018
09.30 - 11.00 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Couleurs de France, Band 3

4211

Mittwoch,
27.09.2017
09.30 - 11.45 Uhr
14 Vormittage

**Conversation du
mercredi
Stufe B1**

Leni Osterhaus
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



4212

Mittwoch,
21.02.2018
09.30 - 11.45 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Reprise B1

4213

Mittwoch,
27.09.2017
18.15 - 19.45 Uhr
14 Abende

**Conversation
du mercredi soir
Stufe B1**

Barbara Olma-Seidel
Haus der Bildung und Kultur (HBK)



4214

Mittwoch,
21.02.2018
18.15 - 19.45 Uhr
14 Abende

Lehrbuch: Lektüre etc.

4215

Do., 28.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

**Parlons français
Stufe B2**

Ulrike Dalibard
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4216

Do., 15.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

Lehrbuch: Lektüre etc.

**Französisches Wochenende
- Einführung in Sprache und Kultur für
Anfänger/innen -
Stufe A1**

Elisabeth Kreutz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Französischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf französische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4220S

Samstag, 05.05.2018
11.00 - 14.00 und
15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 06.05.2018
11.00 - 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahmebescheinigung,
Kaffee, Tee,
Wasser, Gebäck...





Wer unterrichtet Fremdsprachen?

Unsere Kursleitenden im VHS-Sprachenbereich sind zumeist sehr erfahrene Fremdsprachenlehrende, die bei uns und/oder andernorts in der Erwachsenenbildung oft seit vielen Jahren arbeiten und in der Sprachvermittlung pädagogisch und didaktisch geschult sind. Viele unter ihnen verfügen über ein Fremdsprachenstudium oder eine Dolmetscher-/Übersetzerausbildung, manche haben über Monate oder Jahre im Ausland gelebt bzw. studiert und nicht wenige sind Muttersprachler/innen, sog. „native speakers“, d. h. sie verkörpern in besonderer Weise Kultur und Sprache ihrer Herkunftsländer.

Ferner haben viele unserer Dozenten an der NRW-weiten und international anerkannten Basisqualifikation für Fremdsprachenlehrkräfte bzw. der Erwachsenenpädagogischen Grundqualifikation (EPQ) teilgenommen, die regional und auch mit Hilfe der VHS Waltrop angeboten wird. Sie haben sich Hospitationen unterzogen und besuchen Fortbildungen, wie sie von uns, von Nachbarvolkshochschulen, von Lehrbuchverlagen oder anderen angeboten werden.

Zudem können sie in unserem Haus auf ein breit gefächertes Technik- und Medienangebot zurückgreifen, auf von uns abonnierte Fremdsprachenzeitschriften sowie eine umfassende Mediothek.

Sprachen lernen in der Volkshochschule Waltrop heißt: Professionell lernen, ohne das Wichtigste zu verlieren: den Spaß an der S(pr)ache...!

Spanisch Grund- und Aufbaukurse



Alle nachfolgenden Spanischkurse gehen über insgesamt 14 Veranstaltungen pro Semester, die Jahreskurse über die doppelte Anzahl. **Auch die Gebühr ist einheitlich. Alle Kurse mit jeweils drei Unterrichtsstunden pro Woche kosten 112,00 EUR, jene mit zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 77,00 EUR, jeweils pro Semester. Die Gebühr für die Jahreskurse beträgt jeweils 147,00 EUR.**

Neue Teilnehmende melden sich bitte persönlich bei der Sprachenberatung an. Die Termine finden Sie vor Beginn des Englischbereichs.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS -übrigens jederzeit- möglich.

Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.



Spanisch

4

Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (ca. Oktober) und 50 % im Frühjahr (Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

4301

Donnerstag,
28.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
28 Abende

Spanisch I - Anfänger-/Jahreskurs - Stufe A1

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N.

4302

Donnerstag,
22.02.2018
09.00 - 11.15 Uhr
14 Vormittage

Spanisch mit Muße I Anfängerkurs - Stufe A1

Laura Rodriguez de Muresan
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N.

4303

Dienstag,
26.09.2017
19.30 - 21.00 Uhr
28 Abende

Spanisch II - Anfänger-/Jahreskurs - Stufe A1

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)
Lehrbuch: Caminos neu A1



Spanisch mit Muße II Stufe A1

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Caminos neu A1

4304

Mittwoch,
27.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

4305

Mittwoch,
14.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

Spanisch IV - Jahreskurs - Stufe A1

Petra Schwarze
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



Lehrbuch: Caminos neu A1

4306

Mittwoch,
27.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
28 Abende

Spanisch V - Jahreskurs - Stufe A1/A2

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: N.N.

4307

Dienstag,
26.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
28 Abende

Conversacion fácil Stufe B1

Laura Rodriguez de
Muresan
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre



4309

Donnerstag,
28.09.2017
19.45 - 21.15 Uhr
14 Abende

4310

Donnerstag,
15.02.2018
19.45 - 21.15 Uhr
14 Abende



4320

Montag,
26.03.2018 -
Donnerstag,
29.03.2018
jeweils von
09.30-15.00 Uhr
139,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahmebe-
scheinigung

Spanisch I für Anfänger/innen Bildungsurlaub in den Osterferien Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Tania Thal-Farfán
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen. Das Spanische bietet sich hier als eine der großen Weltsprachen geradezu an.

Wollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der spanischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur erlangen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Die Teilnehmenden lernen, sich in wichtigen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der spanischsprachigen Welt runden das Programm ab. Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bil-

dungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 - berufliche Bildung.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrop.

Una noche latino-americana -
Konzert mit

Lenny López & Rómer Avendano

Freitag, 13.04.2018,
20.00 Uhr

Haus der Bildung und Kultur (HBK)
- siehe Kurs-Nr. 3045 -





**Spanisches Wochenende -
Einführung in Sprache und Kultur für
Anfänger/innen -
Stufe A1**

Petra Schwarze
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Spanischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und

in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf spanische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4321S

Samstag, 05.05.2018

11.00 - 14.00 und

15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 06.05.2018

11.00 - 15.30 Uhr

79,00 EUR

inkl. Kopien,

Teilnahmebeschei-

nigung, Kaffee, Tee,

Wasser, Gebäck...



Haus der Handweberei
Kaufhold GmbH Hotel garni

Bahnhofstraße 95 • 45731 Waltrop • Tel. 0 23 09 / 9 60 90 • Fax 0 23 09 / 7 58 99
hotel@hausderhandweberei.de • www.hausderhandweberei.de



Italienisch Grund- und Aufbaustufe



Alle neuen Teilnehmenden melden sich bitte persönlich an. Die Termine finden Sie weiter vorn zu Beginn des Englischbereichs. Alle nachfolgenden Italienisch-Kurse gehen über insgesamt 14 bzw. 28 Veranstaltungen. Auch die Gebühr ist einheitlich.

Alle Kurse mit jeweils zwei Unterrichtsstunden wöchentlich kosten 77,00 EUR, jene mit drei Unterrichtsstunden kosten 112,00 EUR - jeweils pro Semester. Die Jahreskurse kosten 147,00 EUR.

Die Frühjahrskurse (ab Februar) verstehen sich jeweils als Fortsetzung der Kurse aus dem Herbstsemester. Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit der VHS -übrigens jederzeit- möglich.

Auch in die Jahressprachkurse können Sie nach einem Semester, d.h. Anfang/Mitte Februar nach Rücksprache einsteigen. Bitte erkundigen Sie sich nach der dann um ca. 50 % reduzierten Gebühr.

Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit

einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (ca. Oktober) und 50 % im Frühjahr (Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

Italienisch I - Anfänger/-Jahreskurs - Stufe A1

T. Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lehrbuch: Allegro nuovo A1 Kurs- und Übungsbuch + Audio-CD, (Klett-Verlag) Bestell-Nr. 3-12-525590-6, ca. 27,00 EUR

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Italienisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Italienischen erworben werden.

Italienisch mit Muße I - Anfängerkurs - Stufe A1

T. Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

4401

Mittwoch,
27.09.2017
18.15 - 19.45 Uhr
28 Abende



4402

Donnerstag,
22.02.2018
09.30 - 11.45 Uhr
14 Vormittage



Italianisch

4403

Mittwoch,
27.09.2017
20.00 - 21.30 Uhr
28 Abende

Italianisch III
- Jahreskurs -
Stufe A1/A2

T. Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

Italianisch mit Muße VII
Stufe B1/B2

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Quà e là per l'Italia

4407

Freitag,
29.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage



4404

Montag,
25.09.2017
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

Italianisch mit Muße V
Stufe A2

Immacolata Militzer
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)

Lehrbuch: Lektüre



Parliamo Italiano
- Jahreskurs -
Stufe B1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Con piacere B1

4409

Dienstag,
26.09.2017
20.15 - 21.45 Uhr
28 Abende

4405

Montag,
19.02.2018
09.15 - 11.30 Uhr
14 Vormittage

Italianisch V
- Jahreskurs -
Stufe B1

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Con piacere B1

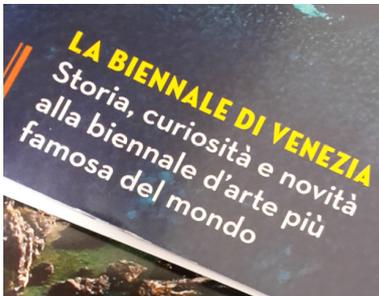
Italianisch I für Anfänger/innen
Bildungsurlaub
Kleingruppenintensivkurs
Stufe A1

T. Bonifacio Abbruzzi
Ort: N.N.

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eige-

4406

Montag,
25.09.2017
20.00 - 21.30 Uhr
28 Abende



4420

Montag,
05.03.2018.-
Freitag, 09.03.2018
jeweils von
09.30-15.00 Uhr
152,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahmebe-
scheinigung



ne Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen.

Wollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die italienische Kultur erlangen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte aus der italienischsprachigen Welt runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 - berufliche Bildung.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltrip.

Italienisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

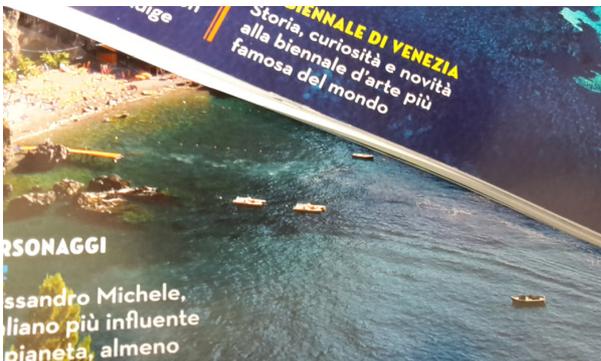
T. Bonifacio Abbruzzi
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Italienischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf italienische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



4421 S
Samstag, 05.05.2018
11.00 - 14.00 und
15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 06.05.2018
11.00 - 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kopien,
Teilnahmebe-
scheinigung,
Kaffee, Tee, Was-
ser, Gebäck...





Niederländisch

4



4501

Montag,
25.09.2017
20.00 - 21.30 Uhr
28 Abende
147,00 EUR

Niederländisch I - Anfänger/-Jahreskurs - Stufe A1

Lente Küpper-van Leeuwen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Welkom! Neu
(Klett Verlag, Lehrbuch mit CD,
Best.-Nr. 978-3-12-528990-1, ca. 29,00 EUR)

Dieser Anfängerkurs wendet sich an Interessenten, die noch nie Niederländisch gelernt haben. Der Jahreskurs soll gewährleisten, dass mit Kontinuität gelernt werden kann und innerhalb dieser Zeit elementare und verwertbare Kenntnisse des Niederländischen erworben werden.

Ratenzahlungen:

Insbesondere bei den Jahreskursen im Sprachbereich besteht die Möglichkeit einer Teilzahlung der Kursgebühr. Somit werden 50 % im Herbst (ca. Oktober) und 50 % im Frühjahr (Februar) fällig. Die Anmeldung gilt gleichwohl für den gesamten Kurs und auch bei vorzeitigem Verlassen bleibt die Zahlungsverpflichtung in Gänze bestehen. Wenn Sie von der Teilzahlung Gebrauch machen möchten, lassen Sie es uns rechtzeitig wissen, und zwar im Rahmen der Anmeldung.

Niederländisch III Stufe A2

Lente Küpper-van Leeuwen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Lehrbuch: Taal Totaal



Niederländisches Wochenende Einführung in Sprache und Kultur für Anfänger/innen Stufe A1

Kirsten Wahle
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen des Niederländischen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl (auf niederländische Art natürlich) nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden

4502

Montag,
25.09.2017
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende
77,00 EUR

4503

Montag,
19.02.2018
18.30 - 20.00 Uhr
14 Abende
77,00 EUR



4520S

Samstag, 05.05.2018
11.00 - 14.00 und
15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 06.05.2018
11.00 - 15.30 Uhr
79,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahmebe-
scheinigung



Niederländisch

anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



Niederländisch I für Anfänger/innen Bildungsurlaub in den Osterferien Kleingruppenintensivkurs Stufe A1

Lente Küpper-van Leeuwen
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Horizonte erweitern, den eigenen Blickwinkel verlassen und verändern, und den anderen und sich selbst besser verstehen lernen - für all dies schafft das Erlernen einer Sprache beste Voraussetzungen. Der immer mehr zunehmende globale Austausch auf beruflicher und persönlicher Ebene macht es fast erforderlich, mehr als nur die eigene Muttersprache und Basisenglisch zu beherrschen.

Wollten Sie schon immer einmal die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen und tiefere Einblicke in die niederländische Kultur erlangen oder auch berufliche Ziele verfolgen, so ist dieser Bildungsurlaub eine gute

Möglichkeit, dies in kompakter Form zu tun. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden. Mit spielerischen Methoden erlangen Sie "Sprechfähigkeit" und erarbeiten zugleich grundlegende Grammatikthemen. Lieder und kurze Texte runden das Programm ab.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema am Ende dieses Fachbereiches 5 - berufliche Bildung.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Informationen und Beantragung bei der Volkshochschule Waltróp.



4521

Dienstag,
03.04.2018
bis

Freitag,
06.04.2018
jeweils von
09.00-14.30 Uhr
139,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahmebe-
scheinigung



Sprachen öffnen Türen!

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Veranstaltungsformen:

- Kurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Kurse am Wochenende
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- Intensivkurse, Bildungsurlaube, Vorträge, Kulturveranstaltungen.



Unser Service:

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kurseempfehlungen entsprechend Ihren Vorkenntnissen
- begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg



**Sprachenverbund
Emscher-Lippe-Region**

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region bieten Kurse zu weit über 20 Fremdsprachen an. In einer gemeinsamen Broschüre (2x jährlich), die Sie bei uns erhalten, sind viele dieser Angebote nachzulesen.



**Ihre Ansprechpartner/innen
in der Region:**

VHS Bottrop: Dr. Katja Hesmer

Tel. (0 20 41) 70-38 45,

E-Mail: katja.hesmer@bottrop.de

VHS Castrop-Rauxel: Helma Aschenbach

Tel. (0 23 05) 106-26 46,

E-Mail: helma.aschenbach@castrop-rauxel.de

VHS Datteln: Annette Willsch

Tel. (0 23 63) 107-356,

E-Mail: annette.willsch@stadt-datteln.de

VHS Dorsten: Petra Duda

Tel. (0 23 62) 66-41 83,

E-Mail: petra.duda@dorsten.de

VHS Gelsenkirchen: Eva Harst

Tel. (02 09) 169-26 97,

E-Mail: eva.harst@gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck: Karin Hornig-Bilo

Tel. (0 20 43) 99-24 55,

E-Mail: karin.hornig-bilo@stadt-gladbeck.de

VHS Dülmen/Haltern am See/Havixbeck:

Tanja Steinhaus

Tel. (0 23 64) 933-440,

E-Mail: tanja.steinhaus@haltern.de

VHS Herne: Monika Remlinger

Tel. (0 23 23) 16-34 67,

E-Mail: monika.remlinger@herne.de

VHS Herten: Christina Zyprian

Tel. (0 23 66) 30-35 19,

E-Mail: c.zyprian@herten.de

VHS Marl – die insel: Marina Chatziionnidou

Tel. (0 23 65) 99 42 40,

E-Mail: marina.chatziioannidou@marl.de

VHS Oer-Erkenschwick: Willi Alfs

Tel. (0 23 68) 987-114,

E-Mail: willi.alfs@oer-erkenschwick.de

VHS Recklinghausen: Ulrich Gogolin

Tel. (0 23 61) 50 19 96,

E-Mail: ulrich.gogolin@recklinghausen.de



Sonstige Sprachen

4

**Sprachwochenendseminare:
Einführung in Sprache und
Kultur für Anfänger/innen
Stufe A1**

4810S

Türkisches Wochenende

Ferhat Firat



4811S

Arabisches Wochenende

Holger Brune



4812S

Dänisches Wochenende

N.N.



4813S

Schwedisches Wochenende

Philipp Windmüller



Kompakt, an einem Wochenende, soll in diesem Seminar in die wichtigsten Redewendungen eingeführt werden, damit Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse einige Sprachmittel sozusagen zum "Überleben" erwerben können. Dazu, ein solches Wochenende muss Spaß machen, werden einige landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt, und in den Pausen soll das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es also zunächst, Situationen wie "im Restaurant", "nach dem Weg fragen", "etwas einkaufen", "jemanden anreden" usw. bewältigen zu können. Zusätzlich entstehen evtl. geringe anteilige Kosten für Essen und Getränke. Bei diesem landes- und sprachkundlichen Wochenende besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsseminars. Ein Termin kann gemeinsam abgesprochen werden. Uhrzeiten, Stundenzahl und Gebühr bleiben in diesem Fall identisch. Eine Wiederanmeldung kann direkt bei der Kursleitung erfolgen.



**Samstag,
05.05.2018
11.00 - 14.00 und
15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag,
06.05.2018
11.00 - 15.30 Uhr**

**79,00 EUR
inkl. Kaffee, Tee,
Gebäck, Kopien
und Teilnahme-
bescheinigung**





4901

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Kursbeginn:
12.09.2017
dienstags und
donnerstags
jeweils von
16.30 - 18.00 Uhr
30 Nachmittage
57,00 EUR
ermäßig:
28,50 EUR

Bettina Rabat
VHS im Dorfschultenhof,
Raum Cannock, Genthiner Str. 7

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen.

7,5 Millionen Erwachsene in Deutschland können keine zusammenhängenden Texte lesen oder schreiben. Weitere 13,3 Millionen haben große Schwierigkeiten, den Grundschulwortschatz schriftlich anzuwenden. Die Folgen sind gravierend: Betroffene haben Probleme bei der Bewältigung des Alltags und können meist nicht ins Berufsleben integriert werden.

Bitte informieren Sie mögliche Interessenten über dieses Kursangebot! Dieser Kurs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Datteln und Oer-Erkenschwick durchgeführt.

Weitere Auskunft und vertrauliche Beratung bei:
Clemens Schmale, VHS Waltrop
Telefon (02309) 9626-14

Annette Willsch, VHS Datteln
Telefon (02363) 107-356

Willi Alfs, VHS Oer-Erkenschwick
Telefon (02368) 987-114

Deutsch für Geflüchtete I Stufe A1/A2

Melanie Heinz et al.
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Deutsch für Geflüchtete I Stufe A1/A2

Melanie Heinz et al.
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

4910

Montag,
11.09.2017
täglich von
10.00 - 13.00 Uhr
25 Vormittage
gebührenfrei

4911

Montag,
13.11.2017
täglich von
10.00 - 13.00 Uhr
25 Vormittage
gebührenfrei





Deutsch als Fremdsprache

In Kooperation mit der VHS Datteln:

Deutsch als Fremdsprache/ Integrationskurse

- Integrationskurse für Anfänger/-innen sowie für Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
- Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) für Einbürgerungswillige

Weitere Informationen und Beratung:

Annette Willsch, VHS Datteln
Telefon: (02363) 107-356

In Kooperation mit der Firma rebeq, Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft im Kreis Recklinghausen:

- Integrations- und Deutschkurse in Datteln und Waltrop

Information, Anmeldung und
Einstufung: Telefon: (02363) 36251-11
www.rebeq.de

Im Haus der Bildung und Kultur finden auch Deutschkurse für Flüchtlinge statt, teils unter VHS-Regie, größtenteils aber unter Federführung der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe (Ansprechpartnerin: Maria Gaida-Greger, Tel.: 02309/75172).

vhs

Online anklicken – vor Ort teilnehmen

Kursuche online unter
www.volkshochschule.de
oder mobil mit der **vhsApp**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

© Foto: ESB - Professionsfotoalbum.com



BERUFLICHER
WIEDEREINSTIEG
BILDUNGSSCHECK
EDV-GRUNDKURSE
EDV-AUFBAUKURSE
EDV - SPEZIELLE KURSE
SOZIALE NETZWERKE
BILDUNGSURLAUB
TASTSCHREIBEN
BEWERBUNG
BERUFLICHE BILDUNG
FIT FÜR STUDIUM UND BERUF



SCHULE
BERUF &
EDV

ansprechpartner
andreas guderian



EDV Beruflicher Wiedereinstieg

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit der Informationstechnologie und den sozialen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „EDV, Schule und Beruf“ dar. Die Ausbildung zur PEKiP-Kursleitung und zur Seniorenbegleitung sind berufliche Fortbildungen, die fester Bestandteil der beruflichen Bildung in der VHS Waltrop geworden sind. Ebenfalls vertreten sind Angebote zum entlastenden Umgang mit wachsender Arbeitsbelastung, um Stress zu vermeiden oder zu verringern. Neu im Angebot sind Kurse für junge Leute zur Stärkung der Kompetenzen, die beim Wechsel von der Schule ins Studium und in den Beruf wichtig und hilfreich sind.

5000

Intensivkurs

Beginn:
Donnerstag,
11.01.2018
jeweils von
13.15 - 17.00 Uhr
2 Nachmittage
pro Woche
14 Wochen
611,80 EUR

Office 2010 Intensivkurs am Nachmittag für Frauen

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

In diesem Kurs werden die wichtigsten WORD- und Outlook-Kenntnisse vermittelt, die Beschäftigte im Büro heutzutage benötigen, um effizient arbeiten zu können.

Auf den allgemeinen Computergrundkenntnissen aufbauend, werden die wichtigsten Anwendungen des WORD 2010-Programms vorgestellt und systematisch eingeübt. Dazu zählen u.a. Aufbau und Versand von Briefen und Serienbriefen, Anlegen von Tabellen, Arbeiten mit Formatvorlagen, Gestalten mit Grafiken. Der wichtige Aspekt der Dateiverwaltung mit dem Anlegen von sinnvollen Ordnerstrukturen wird bearbeitet. Outlook ist als Organisations- und Kommunikationsprogramm im Büro ein unverzichtbares Hilfsmittel, wenn es darum geht, Termine zu

verwalten und die elektronische Korrespondenz mit einer großen Anzahl von Akteuren mit wenigen Klicks sicherzustellen. All diese Grundlagen werden in diesen Vormittagskursen vermittelt. Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen verfügen über allgemeine Grundkenntnisse im Umgang mit einem Computer oder Laptop.

Im Anschluss an diesen Word- und Outlook-Grundlagenkurs findet mit gleichem Umfang ein Aufbaukurs statt, in dem die Office-Anwendungen zur Tabellenkalkulation, Präsentation und die Verknüpfung dieser Programme miteinander vermittelt werden. Nach erfolgreichem Besuch der beiden Module verfügen die Teilnehmerinnen über die zentralen EDV-Kenntnisse, die in einem modernen Büro heutzutage benötigt werden.

Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

5002

Aufbaukurs

Beginn: Dienstag,
10.04.2018
jeweils von
13.30 - 16.30 Uhr
2 Nachmittage
pro Woche
7 Wochen
309,40 EUR

5001

Grundkurs

Beginn:
Donnerstag,
11.01.2018
jeweils von
13.30 - 16.30 Uhr
2 Nachmittage
pro Woche
7 Wochen
309,40 EUR





**Bildungsscheck
Bildungsprämie**

Hilfreiche Tipps und Beratung zur EDV-Kursauswahl und zur beruflichen Bildung

Sie möchten im Umgang mit dem Computer Grundlagen erlernen, sich weiterbilden oder etwas Neues kennenlernen, wissen aber nicht so recht, welches Angebot für Sie das Richtige ist und für Sie in Frage kommt?

Dann greifen Sie zum Hörer und rufen uns an. Schildern Sie uns Ihr Anliegen, sagen Sie uns, was Sie vorhaben. Wir beraten Sie gern, helfen Ihnen bei der Suche nach einem für Sie passenden Angebot weiter. Wir schulen Sie an modernen und leistungsstarken PCs und anhand neuester Originalsoftware der Firma Microsoft. Die VHS arbeitet in allen EDV-Kursen mit den Seminarunterlagen der Fa. Herdt. Diese können in der VHS eingesehen und erworben werden.



Lernen in Kleingruppen:

In der Regel werden alle Computerkurse mit nur 4 bis 8 Teilnehmenden durchgeführt. Die Vorteile für unsere Teilnehmenden liegen auf der Hand: In der Kleingruppe ist ein intensiveres Lernen, eine individuelle Beratung und Unterstützung durch die Kursleitenden sichergestellt. Auf die persönlichen Fragestellungen eines jeden Teilnehmenden kann eingegangen werden.

Damit sind beste Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen geschaffen!



BILDUNGSSCHECK

Berufliche Weiterbildung

und das Land NRW hilft Ihnen dabei!

Das Land NRW fördert die berufliche Weiterbildung in Höhe von 50 % der Kosten, maximal 500 Euro für Beschäftigte in Unternehmen mit max. 249 Beschäftigten (außer Öffentlicher Dienst) und Berufsrückkehrende. Es gibt den sogenannten individuellen Zugang, bei dem der Beschäftigte einen Bildungsscheck bekommt und selbst den verbleibenden Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Das zu versteuernde Jahreseinkommen muss zwischen 20.000 Euro und 30.000 Euro liegen, bzw. zwischen 40.000 Euro und 60.000 Euro bei Verheirateten. Dann gibt es den sogenannten betrieblichen Zugang, bei dem der Betrieb beraten wird und den Eigenanteil der Fortbildungskosten übernimmt. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre Beratungsstelle VHS Waltrop gerne unter 02309/962613 informiert.

Der Bildungsscheck wird durch das Land NRW aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zahlt sich aus:

Die Bildungsprämie des Bundes

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Es werden Angestellte, Selbstständige, Beschäftigte in Mutterschutz, Eltern- oder Pflegezeit gefördert. Die Bildungsprämie ist ein staatlicher Zuschuss zu Ihrer beruflichen Weiterbildung. Der Prämiegutschein ermöglicht die Ermäßigung der Veranstaltungsgebühr um maximal 50 %, höchstens jedoch um 500,00 Euro. Es gelten weitere Voraussetzungen, über die Sie Ihre Beratungsstelle VHS Waltrop gerne unter 02309/962613 informiert.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.



EDV Grund- und Aufbaukurse

5101

Montag,
25.09.2017
bis Donnerstag,
28.09.2017
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

PC-Grundkurse Kleingruppenseminare

N.N.
PC-Raum HBK

5102

Montag,
22.01.2018
bis Donnerstag,
25.01.2018
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

Computer, PC oder Laptop sind Werkzeuge und Hilfsmittel, die in fast allen Lebens- und Arbeitsbereichen eingesetzt werden. In diesem Kurs werden Grundlagen über den Aufbau und die Funktionsweise dieser Geräte einfach und nachvollziehbar vorgestellt und eingeübt. Dazu gehören u.a. die Verwaltung von Dateien, Texten, Grafiken und Tabellen, die bei allen Betriebssystemen gleich organisiert und wichtig für ein erfolgreiches Arbeiten sind. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Die VHS arbeitet in allen EDV-Kursen mit den Seminarunterlagen der Firma Herdt. Die Seminarunterlagen liegen in der Verwaltung der VHS zur Ansicht aus. Bei allen Kursleitenden und in unserem Büro können diese erworben werden.

5103

Montag,
16.04.2018
bis Donnerstag,
19.04.2018
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

Neuer Laptop und nun? Kleingruppenseminar

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In dieses Seminar können die Teilnehmenden ihren frisch erworbenen Windows-Klapprechner mitbringen und gemeinsam werden die ersten Schritte im Umgang mit diesem Gerät umgesetzt. Zunächst wird das Betriebssystem, die Dateiverwaltung, das Erstellen, Versen-

den und Drucken von Texten vorgestellt und der Zugang zum Internet behandelt. Selbstverständlich werden auch die Fragen, die die Teilnehmenden mitbringen, geklärt und beantwortet.

Der Kurs richtet sich vor allem an Nutzerinnen und Nutzer, die keine oder sehr geringe Vorerfahrungen im Umgang mit Computern haben und sich erstmalig mit einem mobilen Rechner, auf dem das Betriebssystem Windows 8 läuft, auseinandersetzen.

Voraussetzungen: Ihren Laptop sollten die Teilnehmenden mitbringen.

Zum "Mac" als Neueinstieg/Umstieg

Kamilla Lauter
PC-Raum HBK

Der Umstieg von Windows zu Apple oder ein Neueinstieg ist nicht ganz einfach. Es gibt einiges, das man kennen und wissen sollte, um die Geräte mit ihren Möglichkeiten möglichst gut nutzen zu können. Hat man das Wissen erworben, geht es mit viel Freude weiter und schon bald will man das MacBook nicht mehr missen. Im Kurs werden diese Grundlagen der Bedienung der Apple-Geräte vermittelt. Viele praktische Übungen erleichtern den Einstieg in die Welt "des Apfels". Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

5110

Montag,
16.10.2017
bis
Donnerstag,
19.10.2017
18.00 - 21.00 Uhr
110,00 EUR

5111

Montag,
19.03.2018
bis Donnerstag,
22.03.2018
18.00 - 21.00 Uhr
110,00 EUR





EDV
Grund- und Aufbaukurse

5120

Montag,
27.11.2017
bis Donnerstag,
30.11.2017
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

**Word 2010 Grundlagen
Kleingruppenseminare**

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

5121

Montag,
19.02.2018
bis Donnerstag,
22.02.2018
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

In diesem Grundkurs werden Kenntnisse über den Aufbau und den Umgang mit diesem Textverarbeitungsprogramm vermittelt, damit die Teilnehmenden es beruflich wie privat nutzen können.

Direkt am Computer werden folgende Themen praktisch vermittelt:

- Aufbau des Bildschirms
- Speichern und Öffnen von Dateien
- Texteingabe, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten
- Textkorrektur manuell und mit dem Wörterbuch
- Nummerierungs- und Aufzählungszeichen
- Rahmen und Schattierungen
- Erstellen einfacher Tabellen
- Kopf- und Fußzeilen

Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer vorausgesetzt.

Word 2010 - Aufbaukurs

Zur Vertiefung und Wiederholung der Kenntnisse zur Textverarbeitung wird in Absprache mit den Teilnehmenden der Grundlagenkurse ein abendlicher Aufbaukurs vom 13.12.-14.12.2017 und vom 14.03.-15.03.2018 angeboten.

**Excel 2010 Grundlagen
Kleingruppenseminare**

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit dem Programm Excel und sind nach Abschluss des Kurses in der Lage, Tabellen selbstständig zu erstellen, zu gestalten und für unterschiedliche Verwendungszwecke aufzubereiten. Dabei werden folgende Inhalte erarbeitet:

- Aufbau und Bearbeitung von Tabellen
- Tabellenblätter anlegen
- Zellen einfügen, löschen, verschieben und kopieren
- mit Formeln arbeiten
- absoluter und relativer Bezug
- Wenn-Funktion
- Diagramme erstellen

Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer vorausgesetzt.

Excel- Aufbaukurs

Zur Vertiefung und Wiederholung der Kenntnisse zur Tabellenkalkulation wird in Absprache mit den Teilnehmenden der Grundlagenkurse ein abendlicher Aufbaukurs vom 13.12.-14.12.2017 und vom 14.03.-15.03.2018 angeboten.

5130

Mittwoch,
08.11.2017
Donnerstag,
09.11.2017
Mittwoch,
15.11.2017
Donnerstag,
16.11.2017
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

5131

Montag,
26.02.2018
bis Donnerstag,
01.03.2018
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR



EDV
Spezielle Kurse / Tablet

PowerPoint

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Das Programm PowerPoint unterstützt effektiv die eigenen Aussagen durch Text- und Bildinformationen.

Mit Hilfe dieser Software können Sie Präsentationen auf Overhead-Folien oder durch Bildschirmdarstellung vorführen.

In diesem Kurs werden die Grundfunktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint praxisorientiert erarbeitet, so dass Sie danach eine wirkungsvolle PowerPoint-Präsentation erstellen können.

Folgende Themen werden behandelt:

- Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung
- verschiedene Folienlayouts
- Zeichen- und Grafikobjekte
- Tabellen und Diagramme
- Organigramme
- Animationen
- Bildschirmpräsentationen.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Outlook

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Sämtliche Planungs- und Organisations-tätigkeiten, wie z. B. Terminverwaltung und Besprechungsplanung, können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht Ihnen aber noch viel mehr.

Sie erhalten einen Einblick über den Funktionsumfang von Outlook:

- Einrichtung von Outlook
- Termine planen und Erinnerungen festlegen, Aufgaben festhalten
- Adressen und Kontakte organisieren
- E-Mails versenden und empfangen.

Tablet für Anfänger/innen - mit Basis Android Kleingruppenseminare

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In dieser Tagesveranstaltung entdecken die Teilnehmenden die Möglichkeiten und erlernen den Umgang mit einem Tablet, Basis Android. Ein Tablet ist viel mehr als nur flacher Computer: Es ist ein Fotoapparat, eine Filmkamera, ein Navigationsgerät, ein mobiler Zugang zum Internet, eine Datenbank für die Lieblingsmusik, und man hat, wenn man will, alle Termine immer zur Hand. Das eigene Tablet bitte zum Seminar mitbringen.



5140

Samstag,
11.11.2017
09.00 - 14.00 Uhr
45,25 EUR

5141

Samstag,
03.02.2018
09.00 - 14.00 Uhr
45,25 EUR



5142

Samstag,
02.12.2017
09.00 - 14.00 Uhr
45,25 EUR

5143

Samstag,
24.03.2018
09.00 - 14.00 Uhr
45,25 EUR



5144

Samstag,
20.01.2018
09.00 - 16.00 Uhr
60,00 EUR

5145

Samstag,
17.03.2018
09.00 - 16.00 Uhr
60,00 EUR





Smartphone-Kurse

5146

Montag,
09.10.2017
und Dienstag,
10.10.2017
18.30 - 21.30 Uhr
55,00 EUR

Smartphones für Anfänger/innen Basis Android Kleingruppenseminare

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

5147

Montag,
15.01.2018
und Dienstag,
16.01.2018
18.30 - 21.30 Uhr
55,00 EUR

Die Teilnehmenden entdecken die Möglichkeiten und erlernen den Umgang mit dem Smartphone Basis Android. Ein Smartphone ist viel mehr als ein Telefon: Es ist ein Fotoapparat, eine Filmkamera, ein Navigationsgerät, ein mobiler Zugang zum Internet, eine Datenbank für die Lieblingsmusik. Das eigene Smartphone bitte mitbringen.

5148

Montag,
05.03.2018
und Dienstag,
06.03.2018
18.30 - 21.30 Uhr
55,00 EUR

iPad/iPhone Stufe 1

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ein iPhone oder ein iPad sind fantastische Begleiter im Alltag. Es sind Alleskönner und erleichtern vieles im Leben. Ob Navigation oder Erinnerungen, Mails oder Nachrichten, die Geräte sind hilfreich, aber das ist längst nicht alles. Es macht viel Spaß damit zu arbeiten und sie zu nutzen, wenn man weiß wie es geht. In dem Kurs werden mit vielen praktischen Übungen die Grundfunktionen erläutert und eingeübt. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

5149

Montag,
25.09.2017
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5150

Montag,
05.03.2018
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5151S

Montag,
04.06.2018
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

iPad/iPhone Stufe 2

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nachdem die Grundfunktionen vertrauter sind, kann das Wissen vertieft werden. Da ein iPhone/iPad eine große Fülle von Nutzungsmöglichkeiten besitzt, werden in diesem Aufbaukurs weitere und komplexere Funktionen und sogenannte Apps vorgestellt, die das Nutzungsrepertoire erweitern. Mit viel Spaß und Freude üben die Teilnehmenden die praktischen Anwendungen und festigen den Umgang mit dem Gerät. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

iPad/iPhone Stufe 3

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im dritten Teil dieser Reihe rund ums iPad/iPhone geht es darum, Zusatzhardware kennenzulernen, Erweiterungen einzusetzen, Apps kennenzulernen, die schon etwas anspruchsvoller sind und bei deren Einsatz eine Unterstützung hilfreich ist. In Kleingruppen- und Zweierarbeit werden Übungen durchgeführt und das Wissen um die Nutzung der Geräte weiter vervollständigt. Bitte bringen Sie das eigene Gerät mit.

5152

Montag,
09.10.2017
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5153

Montag,
12.03.2018
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5154S

Montag,
11.06.2018
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5155

Montag,
06.11.2017
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5156

Montag,
26.03.2018
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5157S

Montag,
18.06.2018
18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR



Online Speicher Smartphone / Apps

Die Daten immer dabei - Online-Speicher und mehr Stufe 3

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

5158

Dienstag,
10.10.2017

18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

5159

Dienstag,
06.03.2018

18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

Dropbox, GoogleDrive und weitere Onlinespeicher bieten kostenlosen Speicherplatz.

Damit sind Fotos, Dokumente und Videos immer griffbereit (einen Internet-Zugang vorausgesetzt) und man kann sie auch recht einfach mit anderen gemeinsam nutzen. Auf jede in der persönlichen Dropbox gespeicherte Datei kann über jeden Computer, Mobiltelefon, Tablet über die Dropbox-Website zugegriffen werden. Auch für den Fall der Fälle, den sich niemand wünscht, dass dem eigenen Tablet oder PC etwas "zustößt", sind die Dateien in der Dropbox weiterhin sicher!

In dem Kurs werden Dropbox und GoogleDrive installiert, ein Konto erstellt und die Teilnehmenden machen sich mit der Bedienung vertraut. Welches Gerät die Teilnehmenden nutzen, spielt keine Rolle. Die Onlinespeicher sind auf jedem Gerät einsetzbar.

Wandern mit dem Smartphone

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Traditionell nutzen Wandernde eine faltbare Landkarte, um sich zu orientieren und den Weg zu finden. Heute bietet sich als Alternative oder Ergänzung das Smartphone an: Ein handlicher "All-

rounder", der scheinbar fast alles kann und natürlich auch als "Wanderführer" eingesetzt werden kann. Die Navigation funktioniert per GPS, die Wanderroute kann selbst geplant werden oder es können schon erprobte Routen übernommen werden. Mit wenigen Klicks ist die Karte auf dem Display und der Wanderspaß kann beginnen. In Kombination mit dem Geocaching kommen auch die jüngeren Wandernenden auf ihre Kosten. Hier können unterwegs versteckte "Schätze" gefunden werden. Der Spaß für jedes Alter ist garantiert. In dem Kurs laden die Teilnehmenden eine Wander-App herunter und planen gemeinsam eine Route, die anschließend auch gewandert wird.

Die Welt der "Apps" beim iPad/iPhone entdecken

Kamilla Lauter
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nahezu für fast alle Lebensbereiche gibt es mittlerweile eine App, ob beim Handwerken, Kochen, Sport, Büroalltag ...es gibt immer eine hilfreiche App, die das Leben erleichtert. Wie aber komme ich an eine gute, praktische und hilfreiche App, welche ist empfehlenswert und welche ist sinnvoll? Nimmt man lieber eine kostenlose oder doch eher eine kostenpflichtige App. Diese Themen werden in dem Kurs behandelt, gemeinsam gehen die Teilnehmer auf Erkundungstour im virtuellen Geschäft, dem App-Store. Selbstverständlich werden auch Wünsche und Fragestellungen der Teilnehmenden berücksichtigt.



5161S

Mittwoch,
13.06.2018

18.00 - 21.00 Uhr
25,00 EUR

neu



neu



5160S

Freitag,
08.06.2018

16.30 - 20.00 Uhr
26,50 EUR



5162

Samstag,
17.02.2018

09.00 - 14.00 Uhr
45,25 EUR

5163S

Samstag,
09.06.2018

09.00 - 14.00 Uhr
45,25 EUR

5164

Montag,
12.02.2018

bis Mittwoch,
14.02.2018

18.30 - 21.30 Uhr
83,50 EUR

5165S

Montag,
14.05.2018

bis Mittwoch,
16.05.2018

18.30 - 21.30 Uhr
83,50 EUR

Picasa - digitale Bildbearbeitung Kleingruppenseminar

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Picasa ist eine kostenlose Bildarchivierungs- und -verwaltungssoftware, die sich an Menschen richtet, die sich noch nicht lange mit dem Thema beschäftigen. Im Vergleich zu anderen umfangreicheren Programmen ist Picasa sehr einfach zu bedienen. Das Programm ist sehr nützlich, wenn ohne großen Aufwand kleine Korrekturen an Fotos vorgenommen werden sollen. Es können Diashows mit Übergängen und Musik auf CD gebrannt werden. Dies ist ein Kurs für Anfänger, es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Mitzubringen ist ein USB-Stick. Wenn Sie über eine digitale Kamera verfügen, bringen Sie diese bitte mit.

Bildbearbeitung mit GIMP Grundlagen Kleingruppenseminar

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

In diesem Seminar werden die wichtigsten Grundlagen des GIMP Bildbearbeitungsprogramms vorgestellt, ein freies und professionelles Grafikprogramm. Es eignet sich besonders gut für eine zügige Bearbeitung von Fotos (Skalieren, Farbkorrekturen, Zuschneiden), aber auch umfangreichere Bildbearbeitungen sind ganz leicht zu realisieren.

Es sind Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC erforderlich.

Photoshop Elements 13 Bildbearbeitung am PC Kleingruppenseminare

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Digitale Kameras machen zwar vieles leichter, doch wer seine geschossenen Fotos ansprechend am eigenen PC bearbeiten will, muss sich mit modernen Bildbearbeitungsprogrammen auseinandersetzen. Zu den leistungsstarken Werkzeugen in diesem Bereich gehört bereits Adobe Photoshop Elements 13. Der Kurs zu diesem Programm erklärt die Grundstrukturen von Photoshop Elements und stellt die Einsatzweise von Filtern, Ebenen und Dateiformaten vor. Collagen werden gebastelt, es wird freigestellt (ausgeschnitten), Tipps und Tricks gibt es in Hülle und Fülle. Die Teilnehmenden an diesem Kurs können die Vollversion (ca. 50 Euro) von Photoshop Elements 13 zum Vorzugspreis über den Cobra Shop beziehen. Wie dies genau funktioniert, erfahren Sie in der VHS Waltrop, Tel. 02309/962613.

5166

Montag,
05.02.2018
bis Donnerstag,
08.02.2018
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR

5167

Montag,
23.04.2018
bis Donnerstag,
26.04.2018
18.30 - 21.30 Uhr
110,00 EUR





Fotobuch Soziale Netzwerke

Fotobuch gestalten Kleingruppenseminare

Ulrich Bauer
PC-Raum HBK

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Fotobücher sind professionell gedruckte Bücher mit Digitalfotos. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen regelrechte Bildbände, die private Erlebnisse, wie Urlaubsreisen, Familienfeste u.v.m. eindrucksvoll präsentieren.

Schritt für Schritt wird in die Grundlagen der Gestaltung eines Fotobuchs eingeführt.

Bitte bringen Sie ca. 70-150 nicht komprimierte digitale Fotos (z. B. vom letzten Urlaub oder einer besonderen Feier/Veranstaltung) auf einem Datenträger mit (USB-Stick, CD, Digitalkamera, Speicherkarte) und - falls vorhanden - einen USB-Speicherstick mit.

Falls Sie eine eigene E-Mail-Adresse haben, bringen Sie bitte auch diese mit (Login und Passwort nicht vergessen).

Alle Teilnehmenden erhalten einen CEWE-Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro für die Erstellung eines individuellen, kostenlosen Fotobuches. Einfache Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Facebook für Neueinsteiger/innen

Nourolhoda Nourshahi
PC-Raum HBK

Soziale Netzwerke werden zunehmend auch von älteren Internetfans aufgesucht. Entdecken Sie die faszinierende Welt von Facebook! Hobbys, Reisen, Partnerschaft: Zu jedem erdenklichen Thema tauschen sich hier Gleichgesinnte aus. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie Facebook kennen und erfahren, welche Funktionen sich für Sie eignen und wie Sie diese nutzen können. Schritt für Schritt wird dabei gezeigt, wie Sie einen Nutzeraccount anlegen, Texte und Bilder einpflegen, sich mit anderen Nutzern vernetzen und Ihre Privatsphäre wahren.

Facebook für Unternehmen, Selbständige und Vereine

Nourolhoda Nourshahi
PC-Raum HBK

Möchten Sie das mächtige Marketinginstrument Facebook nutzen? Der Marktführer ist nicht nur das weltweit größte soziale Netzwerk, sondern beeinflusst mittlerweile auch maßgeblich die Meinungs- und Entscheidungsprozesse der User.

Ihr Unternehmen hat bereits erste Erfahrungen auf Facebook gemacht und möchte nun seinen Auftritt professionalisieren? Oder Ihr Unternehmen plant eine Präsenz auf Facebook, weiß aber noch nicht wie? In diesem Kurs lernen



5170
Mittwoch,
14.03.2018
09.00 - 12.00 Uhr
30,50 EUR



5171
Samstag,
10.03.2018
09.00 - 12.00 Uhr
32,00 EUR
Teilnahmebescheinigung



5168

Freitag,
08.12.2017

16.30 - 21.30 Uhr
43,75 EUR

5169

Samstag,
21.04.2018

16.30 - 21.30 Uhr
43,75 EUR



Soziale Netzwerke Recherche im Internet / Datenbanken

Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich erfolgreich auf Facebook präsentieren und neue Interessenten für Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung gewinnen können.

Aufbaukurs Facebook

Nourolhoda Nourshahi
PC-Raum HBK

Dieser Workshop richtet sich an Facebook-Nutzende, die bereits recht aktiv in Facebook unterwegs sind und jetzt ihre Aktivitäten weiter verfeinern möchten. Dazu können u.a. zählen: Wie durch spannende Inhalte Ihre Fans begeistert und zum Teilen bewegt werden und dadurch automatisch und organisch erweitert wird. Oder Sie erfahren anhand von zahlreichen Praxisbeispielen, worauf es beim Facebook Marketing ankommt und wie Sie das Kommunikationsverhalten der User über Facebook Insights auswerten und analysieren können.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit bereits bei der Anmeldung Themen und Fragestellungen anzugeben, die für sie von besonderem Interesse sind.

Patente und Patentrecherchen im Internet, speziell für kleine und mittlere Unternehmen Kurzseminar

Dessislava Berndt
PC-Raum HBK

Wollten Sie schon immer wissen, welche zukünftigen technologischen Entwicklungen und Trends sich auf Ihrem Fachgebiet abzeichnen oder welche Neuheiten in der Pipeline Ihrer Konkurrenten warten?

Antworten dazu und andere nützliche Informationen erhalten Sie bei dem Seminar „Patente und Patentrecherchen“, in dem Sie einen Überblick und einen praktischen Einstieg in die sogenannten Gewerblichen Schutzrechte (Patente, Gebrauchsmuster, Marken und Designs) bekommen. Zudem werden kostenlose Patentdatenbanken im Internet und verschiedene Recherchearten vorgestellt. Sie lernen die Unterschiede zwischen einer Patentanmeldung und einem Patent kennen und wie Sie selbständig Recherchen zu Technologieentwicklungen, zum freien Stand der Technik oder zum Rechtsstand bestehender Schutzrechte durchführen können. Mit diesem Spezialwissen werden Sie einen sicheren Wissensvorsprung gewinnen und damit anderen einen Schritt voraus sein.



5172S

Samstag,
05.05.2018
09.00 - 12.00 Uhr
32,00 EUR
Teilnahme-
bescheinigung



5200
Samstag,
21.04.2018
10.00 - 12.30 Uhr
28,00 EUR
Vorherige
Anmeldung
erforderlich!





www.bildungsurlaub.de

Erläuterungen zum Bildungsurlaub

Was ist Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Die Volkshochschule Waltrop bietet solche Veranstaltungen an. Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG).

Wer erhält Bildungsurlaub?

- Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der politischen oder beruflichen Weiterbildung.
- Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beamte und Auszubildende. Für Beamte gilt die Sonderurlaubsverordnung.

Wie viel Bildungsurlaub gibt es?

Arbeitnehmer/innen haben einen Anspruch auf Bildungsurlaub von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Außerdem kann der Anspruch von zwei Kalenderjahren zusammengefasst werden, das heißt, der Arbeitnehmer wird für zehn Tage von der Arbeit freigestellt. Dem Arbeitgeber ist die zusammengefasste Inanspruchnahme für das folgende Kalenderjahr bereits im laufenden Kalenderjahr schriftlich mitzuteilen. Wurde der Bildungsurlaub im laufenden Jahr nicht in Anspruch genommen und nicht übertragen, verfällt der Anspruch.

Wie wird Bildungsurlaub beantragt?

- Suchen Sie sich aus allen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannten Veranstaltungen ein Angebot Ihrer Wahl aus und sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber.
- Melden Sie sich bei der Volkshochschule an. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebescheinigung, den Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ und ein Formblatt für den „Antrag beim Arbeitgeber“, das Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens sechs Wochen vor Beginn vorlegen müssen.
- Am Ende Ihres Bildungsurlaubs bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorzulegen haben.

Übrigens: Die Bildungsurlaubsseminare können auch von allen anderen Interessierten besucht werden. Die Bildungsurlaube der VHS Waltrop finden Sie auf den nächsten Seiten, aber auch bei den Sprachkursen (Studienbereich 4).



Bildungsurlaub

Fit fürs Büro Bildungsurlaub

Renate Lünenbürger
PC-Raum HBK

In diesem 4-tägigen Bildungsurlaub erlernen die Teilnehmenden den effizienten Einsatz der Office-Software kennen. Dazu gehören: Office im Büro programmübergreifend einzusetzen, Excel-Tabellen mit Word zu verknüpfen, Excel-Daten in Serienbriefe einzufügen. WORD-spezifisch: Briefe nach DIN-Norm entwerfen, Serienbriefe, Dokumentvorlagen und Formulare erstellen. EXCEL-spezifische Datenauswertungen: filtern, zusammenfassen, Funktionen z.B. SVERWEIS, ZÄHLENWENN, SUMMEWENN, bedingte Formatierung, Diagramme sinnvoll einsetzen und Daten-Im- und -Export. Themen und Fragestellungen der Teilnehmenden können eingebracht werden. Bitte bringen Sie zu diesem Kurs Ihren eigenen Windows-Laptop mit.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar, d.h. die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in diesem Fachbereich. Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

Facebook für Unternehmen, Selbständige und Vereine Bildungsurlaub

Neurolhoda Nourshahi
PC-Raum HBK

Möchten Sie das mächtige Marketinginstrument Facebook nutzen? Der Marktführer ist nicht nur das weltweit größte soziale Netzwerk, sondern beeinflusst mittlerweile auch maßgeblich die Meinungs- und Entscheidungsprozesse der User.

Ihr Unternehmen hat bereits erste Erfahrungen auf Facebook gemacht und möchte nun seinen Auftritt professionalisieren? Oder Ihr Unternehmen plant eine Präsenz auf Facebook, weiß aber noch nicht wie? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich erfolgreich auf Facebook präsentieren und neue Interessenten für Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung gewinnen können.

Exemplarisch lernen Sie eine Kommunikationsstrategie für Ihr Unternehmen zu entwickeln, auf der Sie einen Themen- und Redaktionsplan aufbauen können, der Fans begeistert und an Ihre Facebook-Seite bindet. Sie lernen mit Facebook-Tools Auswertungen der Performance Ihrer Seite und des Verhaltens Ihrer Fans durchzuführen. Außerdem wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Facebook-Anzeigen erste Fans generieren, Nutzergruppen definieren und Kampagnen verwalten können.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar, d.h. die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Ar-



5201

Dienstag,
03.04.2018 bis
Freitag,
06.04.2018
jeweils von
08.30 - 14.00 Uhr
4 Tage
219,00 EUR
inkl. Teilnahmebe-
scheinigung



5202

Donnerstag,
15.03.2018
09.00 - 14.30 Uhr
Freitag,
16.03.2018
09.00 - 14.30 Uhr
100,00 EUR
inkl. Teilnahmebe-
scheinigung



beitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in diesem Fachbereich. Mit Hilfe von Bildungscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.

- Wie funktionieren (Meta-)Suchmaschinen?
- Welche Suchstrategien muss ich entwickeln?
- Wie lassen sich soziale Netzwerke für Recherchen nutzen?
- Wie kann ich Datenbanken, Katalogsysteme, Medienverzeichnisse, Internetportale finden und für Recherchen einsetzen?
- Wie kann ich ein persönliches Recherche-Info-System aufbauen?

Fake News entlarven: Tricks und Tools der Internetrecherche

Bildungsurlaub

Dr. Christian Peter
PC-Raum HBK

Gerade im Zeitalter "alternativer Fakten" ist es wichtig, "Fake News" zu entlarven, Falsches von Richtigem zu unterscheiden, Brauchbares von Nichtigem zu trennen. Dafür bedarf es entsprechender Kompetenzen, die die Kursteilnehmer/innen sich anhand praktischer Übungen aneignen werden.

Im Internet finden sich Informationen in Hülle und Fülle, allerdings unüberschaubar, unsortiert, unbewertet und häufig unbrauchbar. Die im Kurs zu vermittelnden Recherchetechniken, -strategien und -werkzeuge helfen Ihnen, einen Pfad durch diesen unendlichen Informationsdschungel zu schlagen. Sinnvoll, schnell und effizient. Daher lernen Sie in diesem Kurs, wie man im Internet recherchiert, Informationen einordnet, filtert, prüft, bewertet und archiviert. In Einzel- und Gruppenarbeit lernen Sie, folgende Fragen zu beantworten:

- Welche (Meta-)Suchmaschinen gibt es?

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar, d.h. die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in diesem Fachbereich. Mit Hilfe von Bildungscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.



5203

Montag,
09.04.2018
und Dienstag,
10.04.2018
09.00 - 16.15 Uhr
116,00 EUR
inkl. Teilnahmebescheinigung





5204

Mittwoch,
11.04.2018
bis Freitag,
13.04.2018
09.00 - 16.15 Uhr
174,00 EUR
inkl. Teilnahmebe-
scheinigung

Texten für die Presse - Texten fürs Web Bildungsurlaub

Dr. Christian Peter
PC-Raum HBK

Gerade für Vereine, Verbände, Non-Profit-Organisationen, Schulen oder kleine Betriebe mit geringen Marketingbudgets ist die Pressearbeit (online-offline) zur Darstellung eigener Aktivitäten, Kompetenzen, Produkte oder Dienstleistungen besonders lohnenswert. Allerdings landen jeden Tag circa acht von zehn Pressemeldungen in den Papierkörben der Redaktionen. Oder die Beiträge werden von Suchmaschinen nicht als wichtig genug eingestuft und tauchen damit bei Suchanfragen nicht auf den ersten Ergebnisseiten auf. Weil bei der Erstellung und Verbreitung der Texte zu viele Fehler gemacht werden; sei es bei dem strategischen Aufbau der Pressearbeit, bei der Auswahl geeigneter Kommunikationskanäle, bei der Themenwahl, bei der mediengerechten Darstellung und Beschreibung von Inhalten für Presse, Rundfunk, Fernsehen und fürs Internet (z.B. für Suchmaschinen, Blogs, soziale Netzwerke, Presseportale etc.).
Wie man solche Fehler vermeidet und

dadurch - im Vergleich zum Wettbewerb - sich erfolgreicher in Medien darstellt und damit sich besser verkauft, wird anhand praktischer Beispiele verdeutlicht. Gemeinsam mit den Kursteilnehmern/innen wird Schritt für Schritt in Einzel- und Gruppenarbeit eingeübt:

- einen Themen- und Redaktionsplan aufzubauen
- einen Presseverteiler zu entwickeln und themengerecht zu bedienen
- Texte mediengerecht für Print, fürs Radio, Fernsehen und Internet zu schreiben
- Twitter und Facebook kennenzulernen und gezielt für die Pressearbeit zu nutzen
- kostenfreie Bild- und Grafik-Datenbanken im presserechtlichen Rahmen für die Gestaltung eigener Inhalte zu gebrauchen

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar, d.h. die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in diesem Fachbereich. Mit Hilfe von Bildungsscheck/Bildungsprämie lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren.



Tast- und Computerschreiben Bewerbung

5301

Mittwoch,
27.09.2017
18.30 - 20.45 Uhr
10 Abende
97,20 EUR

Tastschreiben am PC für Jung und Alt

Marlies Burow
PC-Raum Gymnasium

Rationell und profihaft Daten eingeben können Sie nur, wenn Sie das Maschinenschreiben am Computer beherrschen. Richtiges Maschinenschreiben bedeutet Tastschreiben, also schreiben, ohne auf die Tastatur zu schauen. In diesem Kurs werden die Computertastatur und das Tastschreiben erarbeitet. Ein Lernprogramm unterstützt die Übungen und ermöglicht interessantes und abwechslungsreiches Arbeiten mit dem eigenen PC. Die Kosten für Übungskopien sind in der Kursgebühr enthalten.

Dieser Kurs wird im Frühjahr 2018 von der VHS Datteln angeboten. Weitere Infos unter Tel.: 02363 107-412.

Die perfekte schriftliche Bewerbung - Grundlagen und aktuelle Trends

Birgit Friedrich-Schäffer
PC-Raum HBK

An diesem Vormittag werden folgende Bestandteile einer perfekten Bewerbung bearbeitet:

- Überblick über die aktuellen Standards einer zeitgemäßen Bewerbung
 - Infos über Ziel, Aufbau und Inhalt einer optimalen Bewerbungsmappe sowie typische Bewerbungsfehler, Anforderungen an einen Lebenslauf,
 - Hinweise für die Ermittlung persönlicher Kompetenzen und Stärken
 - Tipps für passgenaue Anschreiben auf eine Anzeige oder Initiativ-Anschreiben
 - Wichtige Aspekte bei der Online-Bewerbung
- Mitzubringen ist - falls vorhanden - ein Laptop.



5401

Samstag,
18.11.2017
09.00 - 13.00 Uhr
60,50 EUR
inkl. Materialkosten

5402

Samstag,
14.04.2018
09.00 - 13.00 Uhr
60,50 EUR
inkl. Materialkosten

vhs Deutscher Volkshochschul-Verband

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp** oder www.volkshochschule.de

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Available on the **App Store** and **Google play**

© 2016, Deutscher Volkshochschul-Verband



Berufliche Bildung

5501

Grundkurs zur/zum PEKiP®- Gruppenleiter/in

Kathrin Schneider-Lemke
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein gruppenpädagogisches Konzept für Eltern und ihre Kinder im ersten Lebensjahr. Bewegungs- und Spielanregungen stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit. Daneben kommt es zu einer Reihe von Interaktionen zwischen Müttern und Vätern, Eltern und Kindern, Kindern und Kindern und den Gruppenleitenden.

Die berufliche Fortbildung wendet sich an folgende Berufsgruppen: Sozialpädagog/inn/en, Sozialarbeiter/innen, Pädagog/inn/en und Heilpädagog/inn/en mit Diplom-Abschluss oder Master- / Bachelor-Abschluss. Berufspraxis wird vorausgesetzt. Weiterhin wendet sich die Fortbildung an Erzieher/innen mit Zusatzqualifikation in den Arbeitsfeldern Familienzentrum, soz. Arbeit mit Risikofamilien oder niederschwelliger Bildungsarbeit.

Die gesamte Fortbildung umfasst folgende 2 Phasen, die absolviert werden müssen, um PEKiP® Gruppen leiten zu dürfen:

Grundkurs mit folgenden Inhalten: Einführung in das PEKiP®-Programm, entwicklungspsychologische Grundlagen und päd. Konsequenzen für das erste Lebensjahr, praktisches Erarbeiten der Spiel- und Bewegungsanregungen nach J. Koch, gruppenpädagogische Grundlagen zum PEKiP® Programm, Gesprächsführung in der Gruppensituati-

on, Aspekte der Gesundheitserziehung, pädagogische Interventionen bei abweichenden Entwicklungs- und Kommunikationsverläufen, Prozessanalysen und Förderung von Lernprozessen bei Erwachsenen und Kindern.
Zeitlicher Umfang: ca. 1/2 Jahr, verteilt auf 5 Blöcke (96 Ustd.)

Video-Seminar zur PEKiP®-Praxis und Selbstlernphase:

Zwischen den Grundkursblöcken Teilnahme an einem Video-Seminar (16 Ustd.) einschließlich schriftlicher Reflexion und Bearbeitung von ausgewählter Literatur.

Mit Hilfe des Bildungsschecks lassen sich, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind, die Kursgebühren bei beruflicher Bildung um 50 % reduzieren. Weitere Infos dazu in Ihrer VHS, A. Guderian, 02309/962613.

Zeitlicher Umfang: 40 Ustd.
Die Supervision findet in Duisburg beim PEKiP-Verein statt. Die 6 - 7 Termine der Supervision sind für Werktage und in 6 - 8 wöchigen Abständen geplant.
Beginn der Supervision und der praktischen Arbeit mit PEKiP®-Gruppen für Teilnehmende des Grundkurses Waltrop ist für den Sommer 2018 geplant.

08./09./10.12.2017
19./20./21.01.2018
16./17.02.2018
Videoseminar
13./14./15.04.2018
22./23./24.06.2018
Freitag:
10.00 - 20.00 Uhr
Samstag:
09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag:
09.00 - 15.30 Uhr
einschließlich
Pausen
1490,00 EUR
inkl. umfangreicher
Lehrmaterialien
wie Grundkurs-
Ordner, Fachbuch
zur Entwicklung,
Handbücher
PEKiP-Anregungen,
thematische Hand-
outs, Lernplattform,
Medienportal zu
Werbematerialien
für PEKiP-Kurse
u.a.

**Praxis und Grup-
pensupervision:**
Die PEKiP®-
Supervision ist
nicht Teil des
Grundkurses. Sie
ist Praxisbegleitung
für Teilnehmende
der Fortbildung,
die den Grundkurs
abgeschlossen
haben und mit
der Leitung von
PEKiP®-Gruppen
begonnen haben.

Hieltscher REISEN

**Oberlipper Straße 7
45731 Waltrop
Tel.: 02309 - 42 71
Fax: 02309 - 7 73 74
info@hieltscher-reisen.de**



Advent in Thüringen

3-Tage-Reise, 1. bis 3.12.2017

2x Ü/HP ****Hotel

Stadtrundfahrt pro Pers. ab € 199,-

Winterfreizeit Kleinwalsertal

8-Tage-Reise, 14. bis 21.1.2018

7x Ü/HP im Apart-Hotel

Stadtrundfahrt pro Pers. ab € 539,-

www.hieltscher-reisen.de



Berufliche Bildung

T5501

Infoabend:
Mittwoch,
21.11.2018,
19.30 Uhr
gebührenfrei
inkl. umfangreicher
Lehrmaterialien

**In Kooperation mit dem Caritasverband
Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V. :
Grundqualifikation zur/zum
Seniorenbegleiter/in für
Menschen mit Demenz
(gem. § 45 SGB XI)
- Infoveranstaltung -**

Christiane Jurgeleit-Höflich
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

An diesem Infoabend werden die Eckpunkte für diese Qualifikation vorgestellt, die im Winter 2018/2019 erneut in Kooperation der VHS Waltrop und dem Caritasverband Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V. angeboten wird. Die Dozentin erläutert die Inhalte des Lehrganges, der aus 5 Modulen besteht, die sich über 40 Unterrichtsstunden erstrecken. Interessierte können sich bereits auf eine Liste bei der VHS, Andreas Guderian, 02309-962613, eintragen lassen. Hier gibt es auch weitere Informationen über die Fortbildung.



**In Kooperation mit dem Caritasverband
Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V. :
Erfahrungsaustausch
Seniorenbegleiter/in
Workshop**

Christiane Jurgeleit-Höflich
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Im Frühjahr 2017 fand erstmalig in Kooperation der VHS Waltrop und dem Caritasverband Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V. die Qualifikation zum/zur Seniorenbegleiter/in statt.

In dieser Fortbildung beschäftigten sich die Teilnehmenden mit den unterschiedlichen Hintergründen des Krankheitsbildes Demenz und erlernten wie ein wertschätzender Umgang mit den Erkrankten und den Angehörigen aussieht.

Ein Jahr nach Abschluss dieses Lehrgangs gibt es mit diesem eintägigen Workshop ein Angebot, das sich an alle als Seniorenbegleiter aktive Menschen richtet. An diesem Tag soll es einen moderierten Austausch und inhaltliche Vertiefungen zu den Themen Validation und wertschätzender Umgang mit demenziell erkrankten Menschen geben.



5502
Samstag,
24.02.2018
09.00 - 16.30 Uhr
29,00 EUR
inkl. Mittagsimbiss



Bildungsurlaub - Stressabbau

5503S

25.06.-29.06.2018
439,00 EUR

inkl. Einzelzimmer-
unterbringung,
Vollverpflegung,
Seminarkosten.
Fahrgemeinschaften
können gebildet
werden.

Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit

Bildungsurlaub im Kloster Bestwig

Anne Bernau

In diesem Bildungsurlaub werden Techniken zum Stressabbau, zur Entspannung und zu einem achtsamen Umgang mit dem Körper eingeübt.

Wir werden immer wieder im Alltag von Stress und Hektik eingeholt. Nervosität, Unruhe, Anspannung, körperliche und geistige Abgeschlagenheit gehören fast zum Alltag. An der Spitze der Volkskrankheiten stehen Rückenbeschwerden. Sie sind für den größten Anteil der Krankentage verantwortlich. Mit Hatha-Yoga kann gezielt und systematisch gegen Rückenbeschwerden entgegen gesteuert werden. Ein achtsamer Umgang mit dem Körper wird gefördert und erlernt.

In diesem 5-tägigen Intensivseminar werden die verschiedenen Techniken vorgestellt und gemeinsam in der Gruppe eingeübt, mit dem Ziel, ohne Rückenbeschwerden und weniger Verspannungen den Berufsalltag zu meistern. Durch das behutsame Einbinden von Hatha-Yoga-Übungen, Atmungs-, Meditations- und Entspannungstechniken können Sie ihre geistige Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, persönliche Ausstrahlung verbessern. Sie haben mehr Energie und können somit die Ressourcen für den Berufsalltag stärken. Teilnehmen können an diesem Seminar

Männer und Frauen, mit und ohne Erfahrungen im Bereich Hatha-Yoga und Entspannungstechniken. Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte oder eine Decke mit, evtl. Meditationshocker, warme Socken sowie festes Schuhwerk. Bitte tragen Sie an diesen Tagen bequeme Kleidung (keine Jeans). Das Seminar beginnt am 25.06.2018 um 11.00 Uhr und endet am 29.06.2018 gegen 14.00 Uhr. Die Teilnehmenden sollten Wanderschuhe, evtl. Schuhe fürs Walking und Saunasachen mitbringen sowie eine eigene Decke und ein kleines Kissen für den Kopf. Matten sind vorhanden, Getränke sind käuflich zu erwerben. Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema unter www.bildungsurlaub.de oder in Ihrer VHS, Tel.: 02309-96260.





Bildungsurlaub - Stressabbau

Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau Bildungsurlaub

Yvonne Beerenbrock
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Lebenszeit sollte nicht nur durch die Arbeitszeit dominiert werden. Im besten Fall erfüllt uns unser Beruf oder ist vielleicht sogar eine Berufung. Er kann aber auch in erster Linie eine Einkommensquelle zum Lebensunterhalt sein und nichts mit persönlichen Neigungen zu tun haben. Wie auch immer dies gestellt ist - man selbst und das eigene Leben sollten dabei nicht hinten anstehen. Das Konzept dieser Woche ist in zwei Stränge gegliedert: Auf der einen Seite werden Themen wie Burn-Out-Prävention, die Verbesserung der Kommunikation und damit auch die persönliche Weiterentwicklung eine Rolle spielen, auf der anderen Seite wird es um das Erlernen von unterschiedlichen Entspannungstechniken gehen mit dem Ziel, die persönliche und berufliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Weitere Inhalte sind: Selbst- und Zeitmanagement, Yoga, Autogenes Training/Selbstentspannung, Rückenübungen für den Alltag.

Dieses Angebot ist ein anerkanntes Bildungsurlaubsseminar. Die Teilnehmenden können dafür bei ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie zu diesem Thema in Ihrer VHS, Tel.: 02309-96260.

Ursachen und Strategien zur Stressbewältigung im Alltag Tagesseminare

Jürgen Lorenz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Faktoren, die Stress auslösen sind vielfältig und haben in den letzten Jahren zugenommen. Das Gefühl, dass Arbeitsbelastung in belastenden Stress umschlägt, der krank machen kann, wird häufiger erlebt. In dieser Tagesveranstaltung werden zunächst die Gründe und Ursachen vorgestellt und dann Möglichkeiten aufgezeigt, wie mit Stress so umgegangen werden kann, dass die belastenden Anteile reduziert werden können. Es werden Strategien vorgestellt, um den Stress zu minimieren und Ruhe und Ausgeglichenheit zu fördern. Von den Erfahrungen der Teilnehmenden ausgehend, werden in den abgeschlossenen Einzelveranstaltungen unterschiedliche Strategien schwerpunktmäßig vorgestellt, so dass die Teilnahme an mehreren Terminen möglich und sinnvoll ist.



5504S

Montag, 16.07. -
Freitag, 20.07.2018
jeweils von
09.15 - 14.45 Uhr
142,00 EUR
inkl. Teilnahme-
bescheinigung



neu



5505

Samstag,
07.10.2017
10.00 - 16.45 Uhr
31,00 EUR

5506

Samstag,
25.11.2017
10.00 - 16.45 Uhr
31,00 EUR

5507

Samstag,
24.02.2018
10.00 - 16.45 Uhr
31,00 EUR

5508

Samstag,
14.04.2018
10.00 - 16.45 Uhr
31,00 EUR





Fit für Studium und Beruf!

Unter dieser Überschrift gibt es einige neue Angebote, die sich speziell an Schülerinnen und Schüler bis zum Alter von 21 Jahren richten, die vor dem Wechsel in eine Ausbildung oder ein Studium stehen. Gemeinsam mit dem Verein Bildung+des Theodor-Heuss-Gymnasiums wird diese Reihe durchgeführt. Die Auswahl der Kurse ist so breit wie die Palette an Fähigkeiten und Fertigkeiten, die für einen erfolgreichen Berufsstart wichtig sind. Dazu gehören unter anderem Fremdsprachen- und EDV-Kenntnisse und eine ansprechende schriftliche Bewerbung. Hilfreich ist ebenso ein sicheres und ein gewinnendes Auftreten. Dann gibt es erstmalig auch ein Angebot, das dabei helfen soll die Anspannung und möglicherweise auch den Stress zu mindern, der vor Prüfungen entsteht.

5601

Montag,
25.09.2017
15.30 - 17.00 Uhr
4 Veranstaltungen
44,00 EUR

Das 1x1 im Umgang mit Drohnen

Michael Braun
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Eine Drohne zu starten und damit halbwegs auf grüner Wiese sicher zu fliegen ist recht einfach, nur eine Frage von etwas Übung. Komplexer wird es da schon bei Fragen nach dem sicheren und verträglichen Umgang in Wohngebieten oder in unmittelbarer Nähe zu anderen Menschen und Lebewesen. In diesem Kurs werden zentrale rechtliche und "Benimm"-Aspekte des Drohnenfluges behandelt. Es geht auch um den praktischen Einsatz von Drohnenkameras und der Weiterverarbeitung von Bildern mit dem Laptop. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden einen "Drohnenerführerschein" in dem ihre neu erworbenen Kenntnisse dokumentiert sind. Dieser zeigt also an, dass sich der Besitzer intensiv mit den genannten Fragen auseinandergesetzt hat, ersetzt aber selbstverständlich nicht die Lizenzen und Genehmigungen, die man für den Betrieb einer Drohne

besitzen muss. Wenn vorhanden, sollte eine Drohne und ein Laptop zum Kurs mitgebracht werden.

5602

Montag,
26.02.2018
15.30 - 17.00 Uhr
4 Veranstaltungen
44,00 EUR



© Franz Pfützger - Fotolia.com



Mieter schützen
Mieter nützen!

Mieterverein
Dortmund und
Umgebung e.V.

Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.
Kampstr. 4 (nahe Reinoldikirche) · 44137 Dortmund
Tel.: 0231 / 55 76 56-0 · Fax: 0231 / 55 76 56-16
www.mv-do.de

Außenberatungsstellen in Lünen, Brambauer,
Waltrop und Castrop-Rauxel
In Waltrop in der VHS, Ziegeleistr. 14, Raum 14
Do 09:00 - 10:00 Uhr (ohne Terminvereinbarung)



Fit für Studium und Beruf

5603

Samstag,
07.10.2017

09.00 - 13.00 Uhr
34,00 EUR

Fit für die Praktikumswahl - Stärken und Interessen auf der Spur

Birgit Friedrich-Schäffer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Es ist hilfreich vor Entscheidungen bezüglich der Frage: "Studium oder Ausbildung?" zu klären, wo Stärken und Interessen liegen. An diesem Vormittag geht's um die Fragen: Was interessiert Dich? Was macht Dir Spaß? Was kannst Du gut? Was möchtest Du noch lernen?

In diesem Workshop können Schülerinnen und Schüler ihr persönliches Profil erstellen und somit ihrem Wunschpraktikum ein Stück näher kommen.

5604

Samstag,
24.02.2018

09.00 - 13.00 Uhr
34,00 EUR

Fit für die erfolgreiche Bewerbung

Birgit Friedrich-Schäffer
PC-Raum HBK

Viele Unternehmen erwarten bereits für eine Praktikumsstelle eine richtige Bewerbung. In diesem Workshop wird eine Bewerbung für ein Praktikum erstellt. Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden viele wichtige Informationen rund um das Thema Bewerbung:

- Überblick über die aktuellen Standards einer zeitgemäßen Bewerbung
- Infos über Ziel, Aufbau und Inhalt einer optimalen Bewerbungsmappe sowie typische Bewerbungsfehler, Anforderungen an einen Lebenslauf
- Hinweise für die Ermittlung persönlicher Kompetenzen und Stärken

5605

Samstag,
14.10.2017
09.00 - 13.00 Uhr
34,00 EUR

5606

Samstag,
03.03.2018
09.00 - 13.00 Uhr
34,00 EUR



**Wenn's um Geld geht.
Ihre Sparkasse Vest
in Waltrop.**

sparkasse-re.de





Fit für Studium und Beruf

5607

Samstag,
21.10.2017
09.00 - 13.00 Uhr
34,00 EUR

Fit für das Vorstellungsgespräch

Birgit Friedrich-Schäffer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

5608

Samstag,
10.03.2018
09.00 - 13.00 Uhr
34,00 EUR

Auf die Bewerbung um einen Praktikumsplatz folgt idealerweise die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch. Nach der ersten Freude stellen sich aber die Fragen: Was passiert da eigentlich, was erzähle ich und was werde ich bloß alles gefragt? Der Workshop soll Schülerinnen und Schülern Sicherheit vermitteln, um in ein Vorstellungsgespräch mit einem guten Gefühl und möglichst stressarm und entspannt zu gehen.

5609

Samstag,
25.11.2017
10.00 - 14.30 Uhr
Sonntag,
26.11.2017
10.00 - 14.30 Uhr
41,00 EUR

Stressfreier und erfolgreich durch Prüfungen kommen

Ulrike Klink
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Prüfungen sind immer mit Anspannung und Stress verknüpft, was manchmal recht belastend wirken kann. In diesem Seminar soll zunächst die Zielsetzung überprüft werden, um sich dann mental und emotional auf das gewünschte Ziel ausrichten zu können. Störfaktoren wie Lampenfieber oder Zweifel können aufgelöst werden, um entspannter und fokussierter auf das Ziel zusteuern zu können.

Die Dozentin verwendet schnell zu erlernende Selbstanwendungstechniken, wie sie auch erfolgreich im Sport und im Arbeitsleben eingesetzt werden. Die Teilnehmenden erhalten in dem Kurs Arbeitsmaterialien zum Thema. Am 17.03.2018 gibt es einen halbtägigen Workshop, in dem die Erfahrungen bei der Anwendung der Antistresstechniken reflektiert und vertieft werden.



5610

Samstag,
03.02.2018
10.00 - 14.30 Uhr
Sonntag,
04.02.2018
10.00 - 14.30 Uhr
41,00 EUR

Stressfrei Prüfungen meistern - Workshop

Ulrike Klink
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieses Angebot richtet sich an die Teilnehmenden, die an der Veranstaltung "stressfreier und erfolgreich durch Prüfungen" teilgenommen haben und nun die Erfahrungen damit reflektieren und die Techniken zum stressreduzierten Umgang mit Prüfungen vertiefen wollen.

Computerschreiben am PC für Schüler ab Klasse 4

Marlies Burow
PC-Raum HBK

Wer am Computer arbeitet und schnell tippen kann, hat Zeit gewonnen und braucht nicht immer auf die Tastatur zu achten.

Das richtige Maschinenschreiben bedeutet Tastschreiben, also schreiben, ohne auf die Tastatur zu schauen. Wer einmal die richtige Schreibtechnik einübt, ist immer beim Schreiben, Surfen und anderen Eingaben schneller. Ein Lernprogramm unterstützt die Übungen.

Die Kosten für Übungskopien sind in der Kursgebühr enthalten.

Dieser Kurs wird im Frühjahr 2018 von der VHS Datteln angeboten. Weitere Infos unter Tel.: 02363 107-412.

5611

Samstag,
17.03.2018
10.00 - 14.30 Uhr
22,50 EUR

5612

Mittwoch,
27.09.2017
16.30 - 18.00 Uhr
10 Veranstaltungen
69,70 EUR



Fit für Studium und Beruf

5613

Samstag,
11.11.2017
10.00 - 13.30 Uhr
12,00 EUR

**In Kooperation mit der AOK NordWest:
Business-Benimm-ABC für
Mittelstufenschüler/innen**

Bernd Sawadzki
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Einstieg in die Arbeitswelt ist aufregend und beinhaltet für Praktikanten / Berufsstarter viele neue Situationen, in denen sie sich erst einmal zurecht finden müssen. Gute Umgangsformen sind hier für einen guten Einstieg hilfreich und wichtig. Um sich angemessen zu verhalten und nicht in peinliche Situationen zu geraten, werden einige wichtige "Spielregeln" für den Umgang mit Kunden, Arbeitskollegen und Vorgesetzten vorgestellt.

5615

Samstag,
18.11.2017
10.00 - 13.30 Uhr
12,00 EUR

**In Kooperation mit der AOK NordWest:
Business-Benimm-ABC für
Abiturient/inn/en**

Bernd Sawadzki
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Einstieg in die Arbeitswelt ist aufregend und beinhaltet für Praktikanten / Berufsstarter viele neue Situationen, in denen sie sich erst einmal zurecht finden müssen. Gute Umgangsformen sind hier für einen guten Einstieg hilfreich und wichtig. Um sich angemessen zu verhalten und nicht in peinliche Situationen zu geraten, werden einige wichtige "Spielregeln" für den Umgang mit Kunden, Arbeitskollegen und Vorgesetzten vorgestellt.

**Sicher und gewinnend im
englischsprachigen Ausland
auftreten**

Melanie Heinz
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Was sollten junge Leute eigentlich wissen, wenn es zu einem Praktikum oder längerem Aufenthalt ins Ausland gehen und eine verbale Verständigung vorerst nur über die englische Sprache möglich ist. In diesem 6-teiligen Kurs werden die Basics für ein entspanntes, sicheres Auftreten vermittelt, das am Ende auch dazu führt, dass die Gastgeber/innen sich nur wehmütig von ihrem Gast verabschieden.

So: when you are in Rome do as the Romans do! Finally you will have achieved a lot of intercultural competence.

5617

dienstags und
donnerstag,
ab 07.11.2017
jeweils von
16.00 - 17.30 Uhr
34,00 EUR



Einzelveranstaltungen
Gesundheit
Wirbelsäulengymnastik
Bewegung
Aquajogging
Wassergymnastik
Ernährung



Gesundheit
Bewegung
Ernährung

6

„VHS macht gesünder!“

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Hamburg-Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann; wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.





6001

Dienstag,
10.10.2017
18.00 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



Das Immunsystem - unsere Lebensversicherung

Heinz Theo Gremme
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Ein gut funktionierendes Immunsystem schützt vor Infekten, Allergien und Autoimmunerkrankungen. Außerdem spielt es eine wichtige Rolle im Schutz vor Krebs.

In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie ihr Immunsystem fit gehalten werden kann. Hier bietet die Naturheilkunde eine ganze Reihe von Behandlungskonzepten, auch bei bereits bestehenden Erkrankungen.

Die über zwanzigjährige Praxiserfahrung des Dozenten als Heilpraktiker fließt in den Vortrag mit vielen praktischen Beispielen ein.

Spektrum gesunder Ernährung

Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Zeitungen und Gazetten sind voll von Meldungen über neue z.T. revolutionäre Ernährungskonzepte. Daraus entsteht bei vielen Menschen eine große Unsicherheit, ob sie sich nun vegan, wie Menschen in der Steinzeit oder wie Ihre Eltern ernähren sollen, um nur einige Varianten zu nennen. Oder ist es am Ende völlig unerheblich, was Menschen in welchen Mengen zu sich nehmen, da der Körper ohnehin das verlangt und sich holt was er benötigt? Der Dozent ist Dipl. oec. troph.

Die biochemische Hausapotheke - Mineralsalze nach Dr. Schüßler

Heinz Theo Gremme
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Die Biochemie nach Dr. Schüßler ist ein altes Naturheilverfahren, das seit weit mehr als einhundert Jahren seine Wirksamkeit unter Beweis stellt. Dieser Vortrag zeigt anschaulich und unterhaltsam, wie eine biochemische Hausapotheke bei gesundheitlichen Problemen des Alltags sinnvoll eingesetzt werden kann. Die über zwanzigjährige Praxiserfahrung des Dozenten fließen in den Vortrag mit vielen praktischen Beispielen ein. Es besteht ausreichend Gelegenheit, Fragen an den Referenten zu stellen.

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V.:

Mit dem Herzen hören - Einführung in den Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Christiane Jurgeleit-Höflich
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52

Wie erleben demenzerkrankte Menschen eigentlich ihren Alltag? Wie geht man damit um, wenn jemand immer die gleiche Frage stellt? Wie rede ich mit einem Betroffenen, der über seine Krankheit sprechen will? An diesem Abend werden wichtige Grundlagen im Kontakt mit dem erkrankten Menschen vorgestellt. Auf Grundlage des wertschätzenden Umgangs werden hilfreiche Kommunikationsformen anhand praktischer Beispiele dargestellt.



6003

Dienstag,
07.11.2017
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6004

Donnerstag,
23.11.2017
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6002

Donnerstag,
19.10.2017
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt

6005

Donnerstag,
30.11.2017
18.30 Uhr
gebührenfrei



Herzwoche 2017: Das schwache Herz - Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz

Dr. Riad El Kassar
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In dem Vortrag wird über die moderne Früherkennung und die optimale Behandlung bei Herzschwäche informiert. Dabei spielen Medikamente und Bewegung als Therapie eine zentrale Rolle, aber auch das richtige Ernährungs- und Alltagsverhalten. Dieser Vortrag informiert im Rahmen der bundesweiten Kampagne der Deutschen Herzstiftung.

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V.:

Mit dem Herzen hören - Förderung und Gestaltung des Umganges mit demenz-erkrankten Menschen

Christiane Jurgeleit-Höflich
Caritas Tagespflege, Hilberstraße 52

Demenzkranken Menschen kommen manche Fähigkeiten aufgrund ihrer Erkrankung abhanden. Was kann man tun, um die vorhandenen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten? Wie kann man gemeinsame Zeit sinnvoll gestalten. Die Referentin stellt Methoden der Erinnerungs- und Biografiearbeit sowie Materialien für anregende und kommunikationsfördernde Beschäftigungen vor und probiert sie aus.

Heilerde - ein altes und bewährtes Naturheilmittel

Heinz Theo Gremme
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Sodbrennen, Magenschleimhautentzündungen, Durchfall, Tennisarm, Gelenksbeschwerden, unreine Haut - all das und vieles mehr kann mit Heilerde, einem alten, aber wirksamen Naturheilverfahren behandelt werden. Wie, das erfahren die Zuhörer in diesem Vortrag!

Gut Essen bei Lebensmittelunverträglichkeiten

Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Wer Käse, Nüsse oder Obst nicht verträgt, denkt dabei natürlich nicht sofort an eine Lebensmittelunverträglichkeit. Es kann am falschen Zeitpunkt oder der Menge gelegen haben. Oftmals meidet man von sich aus jene Lebensmittel, die besonderes Unwohlsein verursachen. Damit kann man das Problem aber nicht lösen, denn eine Lebensmittelunverträglichkeit lässt sich nur dann wirkungsvoll behandeln, wenn man die verantwortlichen Faktoren kennt. Lebensmittelunverträglichkeit tritt in vielen Formen auf. Laktoseintoleranz und Fructosemalabsorption gehören ebenso dazu wie Histaminunverträglichkeit und Sorbitunverträglichkeit. In Europa sind Schätzungen zufolge 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung von Laktoseintoleranz betroffen und ungefähr 30 Prozent von Fructosemalabsorption. An



6007

Dienstag,
06.02.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6008

Donnerstag,
15.02.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6006

Donnerstag,
18.01.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt

diesem Abend werden ein Einblick in das Thema gegeben und mögliche Therapieansätze aufgezeigt. Der Dozent ist Dipl. oec. troph.

Aktiv an der Gesundung mitwirken - eigene Heilkräfte stärken

Ulrike Klink
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Medizinische Diagnosen, wie beispielsweise die einer Krebserkrankung, lösen Unsicherheiten und Ängste bei den Betroffenen aus. Ein seit Jahrzehnten erfolgreich praktiziertes und anerkanntes Programm, entwickelt von Dr. O. Carl Simonton, zeigt zum Beispiel auf, wie wir selbst Einfluss auf unser Befinden nehmen und dadurch gesundheitsförderliche Prozesse initiieren können. Dieser biopsychosoziale Ansatz nutzt die Vorstellungskraft und unterstützt dabei, andere Sichtweisen zu entwickeln, sowie ein stärkendes persönliches Umfeld zu schaffen. Stressreaktionen werden reduziert und natürliche körperliche Regenerationsprozesse angeregt. An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden wie sie erste Schritte zur Aktivierung der eigenen Heilkräfte gehen können. Der Vortrag richtet sich nicht nur an krebserkrankte und chronisch kranke Menschen, sondern auch an ihre Unterstützungspersonen und Interessierte. Die langjährige Erfahrung in der Begleitung von Krebspatienten der Referentin fließt mit vielen praktischen Beispielen in den Vortrag ein.



Essen und Trinken bei Gicht

Heiner Lütke-Twenhöven
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kaum eine andere Krankheit ist enger mit dem Wohlstand verbunden als die Gicht. Bereits im Altertum trat das Krankheitsbild nach reichlichem Genuss von Alkohol und dem Verzehr von viel Fleisch und Fisch auf. Heute zählt die Gicht zu den häufigsten ernährungsbedingten Krankheiten bei Erwachsenen.

An diesem Abend wird geklärt, wie eine Ernährung bei Gichtkrankung aussehen kann und welche weiteren Maßnahmen unterstützend wirken können. Fragen wie: Harnsäure, woher stammt sie, wie kommt es zu einer erhöhten Harnsäurekonzentration im Blut, und wie ernähre ich mich purinarm, sollen besprochen werden.

Der Dozent ist Dipl. oec. troph.



6009

Dienstag,
27.02.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6010

Donnerstag,
15.03.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt

6011

Donnerstag,
22.03.2018
18.00 - 21.00 Uhr
15,00 EUR
vorherige
Anmeldungen
erforderlich!

Gute Laune aus dem Kochtopf

Helga Rietig
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Gewürze wurden seit Jahrtausenden für die Kosmetik, aber auch als Antibiotikum und zum Desinfizieren der Häuser und Ställe verwendet. Im Ayurveda, dem über 5000 Jahre alten Wissen vom Leben, haben Ärzte mit Gewürzen schon geheilt, das Gewicht ihrer Patienten reduziert, zu besserem Schlaf, aber auch zu mehr Vitalität verholfen. Die Teilnehmenden werden in diesem Seminar an einigen Gewürzen schnuppern, Gewürze für gute Laune kennenlernen und Sie erhalten einen Energiekreis, in dem Gewürze den Elementen zugeordnet sind, sowie Listen, in denen Sie die Heilwirkung einzelner Gewürze in der Übersicht finden. So kommt Licht in ein sehr spannendes Thema.

Tinnitus, der Quälgeist im Ohr

Heinz Theo Gremme
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

In der Bundesrepublik werden fast eine Million Menschen von starken Ohrgeräuschen gequält. Die Zahl der weniger stark Betroffenen ist ungleich höher. So vielgestaltig wie die Ursachen und Ausprägungen dieses Leidens sind auch die Therapien. Dieser Vortrag stellt die Möglichkeiten und Grenzen einer ganzheitlich orientierten, biologischen Behandlung dar, die sich auf körperliche, seelische, soziale, medikamentöse und nicht zuletzt akustische Komponenten stützt. Es besteht ausreichend Gelegenheit zur Fragenbeantwortung.

Alles rund um die Hand aus der Sicht einer Ergotherapeutin

Jennifer Sommer
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Kennen Sie das? Schwitzige, taube oder kribbelnde Finger oder es bilden sich Knötchen an den Fingern oder auf der Handfläche? Sie bemerken einen Kraftverlust beim Zugreifen? Über diese und ähnliche Phänomene geht man häufig schnell und unachtsam hinweg und empfindet "deswegen" einen Arztbesuch als überflüssig. Wenn Sie sich frühzeitig mit diesen Veränderungen an Ihrem Körper beschäftigen möchten, dann ist dieser Vortrag genau das Richtige für Sie.

An diesem Abend erfahren Sie die Ursachen solcher Symptome und erhalten einen Überblick über viele dieser Phänomene, die sich rund um das wichtigste Tastorgan ergeben. Sie erfahren, was man im Alltag seinen Händen Gutes tun kann, damit sie viele Jahre die vielfältigen Aufgaben meistern können. Dabei geht es auch um Themen wie Ernährung, Bewegung und Pflege, die wesentlich für das Wohlbefinden dieses zentralen Tastorgans sind.



6013

Donnerstag,
26.04.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



6012

Dienstag,
10.04.2018
19.30 Uhr
6,00 EUR
Vorverkauf
7,00 EUR
Abendkasse
5,00 EUR
ermäßigt



**VHS-Tag „Gesundheit und Bewegung“
Samstag, 23.09.2017, 10.00 – 16.00 Uhr
Haus der Bildung und Kultur**

Sie interessieren sich für Bewegung und Entspannung, denken möglicherweise an den Besuch von Kursen, Seminaren oder Workshops und sind noch unsicher, welches Angebot für Sie das Richtige ist? Dann bietet Ihnen die VHS Waltrop am Samstag, 23.09.2017 Informationsmöglichkeiten und Entscheidungshilfen an.

An diesem Tag haben alle Interessierten die Möglichkeit, einen Teil des Angebotsspektrum der VHS Waltrop im Bereich Bewegung, Entspannung, Yoga, Tanz und Gesang kennenzulernen.

Die Kursleitenden zeigen Übungen und Inhalte aus ihren Kursen über eine Dauer von jeweils 45-60 Minuten und Sie können direkt mitmachen und schauen, ob es etwas für Sie ist. Sie können mit den Kursleitenden ins Gespräch kommen und sich informieren.

Im Angebot am Samstag, 23.09.2017 ist ab 10.00 Uhr:

- **Autogenes Training**
- **Fitness für Mollige**
- **Fit im Kopf und in den Beinen durch Tanzsport**
- **Hatha Yoga**
- **Kundalini Yoga**
- **Nordic Walking**
- **Qi Gong**
- **Singen tut gut**
- **SmoveyWalk**
- **Workout-Fitness für Frauen**
- **Zumba Gold**
- **Zumba Fitness**

Sie haben Interesse? Dann rufen Sie uns unter 02309-96260 an. Um die Veranstaltungsräume für die Gruppen planen zu können, ist es erforderlich, dass Sie sich verbindlich zu den einzelnen Angeboten anmelden. Dazu liegt in der VHS eine zeitliche Übersicht aller Schnupperangebote ab Anfang August aus.

Pro Schnupperangebot wird eine Gebühr von 4,50 Euro erhoben.

6101

Mittwoch,
27.09.2017
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

Erkrankungen der Wirbelsäule - Wirbelsäulengymnastik für Anfänger/ innen und Fortgeschrittene

Hella Kellermann
Lutherschule, Turnhalle, Zugang über
„Im Sauerfeld“

6102

Mittwoch,
27.09.2017
19.00 - 20.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

In diesem Kurs werden durch ganz unterschiedliche Übungen schwerpunktmäßig die Rücken- und die Bauchmuskulatur systematisch gefördert, um Erkrankungen der Wirbelsäule vorzubeugen. Mit diesem stabilisierendem und kräftigendem Training gelingt es den Körper fit zu machen, um den einseitigen Belastungen, die häufig zu Beeinträchtigungen des Rückgrats führen, entgegen zu wirken.

6103

Mittwoch,
14.02.2018
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6104

Mittwoch,
14.02.2018
19.00 - 20.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR



Rücken-Fit

Jutta Schubert
Haus der Bildung und
Kultur (HBK)



Der beste Schutz um Rückenschmerzen vorzubeugen ist eine gut trainierte kräftige Wirbelsäulenmuskulatur. Mit diesem ausgewogenen präventiven Training wird die gesamte Muskulatur des Rücken- und Bewegungsapparates gefördert. Beschwerden werden so verhindert bzw. Vorhandene gelindert. Gymnastikleidung und Sportschuhe sind erforderlich.

R6162S

Dienstag,
22.08.2017
08.30 - 09.30 Uhr
4 Vormittage
18,00 EUR

6105

Dienstag,
26.09.2017
08.30 - 09.30 Uhr
11 Vormittage
46,90 EUR

6106

Mittwoch,
27.09.2017
08.30 - 09.30 Uhr
12 Vormittage
50,80 EUR

6107

Mittwoch,
27.09.2017
09.45 - 10.45 Uhr
12 Vormittage
50,80 EUR

6108

Dienstag,
20.02.2018
08.30 - 09.30 Uhr
14 Vormittage
58,60 EUR

6109

Mittwoch,
14.02.2018
08.30 - 09.30 Uhr
14 Vormittage
58,60 EUR

6110

Mittwoch,
14.02.2018
09.45 - 10.45 Uhr
14 Vormittage
58,60 EUR





Bewegung

6

R6163S

Dienstag,
22.08.2017
19.45 - 21.00 Uhr
4 Abende
26,68 EUR

**Rücken Aktiv -
Bewegen statt schonen**

Jutta Schubert
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

6111

Dienstag,
26.09.2017
19.45 - 21.00 Uhr
11 Abende
61,00 EUR

Rücken-Aktiv ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Das Haltungs- und Bewegungstraining steht im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit sowie die Entspannungsfähigkeit trainiert.

6112

Dienstag,
20.02.2018
19.45 - 21.00 Uhr
14 Abende
74,85 EUR

Pilates

Andrea Vorster
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Pilates ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das körperliche und geistige Fitness gleichermaßen fördert. Pilates verbessert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, lindert Rückenbeschwerden, kann Osteoporose vorbeugen und bringt mehr Beweglichkeit. Das von Joseph H. Pilates entwickelte System aus Dehn- und Kräftigungsübungen erhöht Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Das Training ist ein Mattentraining, bei dem Übungen in einer in sich aufbauenden Reihenfolge durchgeführt werden. Das „Muskelgedächtnis“ wird so schneller aktiviert. Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung, evtl. ein Handtuch. Sportschuhe sind nicht nötig.

6119

Montag,
19.02.2018
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6120

Montag,
19.02.2018
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6121

Montag,
19.02.2018
19.05 - 20.05 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6122

Mittwoch,
21.02.2018
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6123

Mittwoch,
21.02.2018
18.05 - 19.05 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6124

Mittwoch,
21.02.2018
19.05 - 20.05 Uhr
14 Abende
58,60 EUR



Am Moselbach 11a · 45731 Waltrop
Telefon: 02309 - 7 41 01



GLÜCKAUF
Apotheke

Dortmunder Str. 22 · 45731 Waltrop
Telefon: 02309 - 95 44-0

*...Ihre beiden Apotheken
mit dem guten Service
mitten in Waltrop.*

Inh. Axel Wintzer e.K.

6113

Montag,
25.09.2017
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6114

Montag,
25.09.2017
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6115

Montag,
25.09.2017
19.05 - 20.05 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6116

Mittwoch,
27.09.2017
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6117

Mittwoch,
27.09.2017
18.05 - 19.05 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6118

Mittwoch,
27.09.2017
19.05 - 20.05 Uhr
14 Abende
58,60 EUR



6125

Donnerstag,
28.09.2017
19.30 - 20.30 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Zumba-Fitness

Melanie Johnki
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Zumba (umgangssprachlicher Ausdruck für „bewegen und Spaß haben“) ist der Fitness-Trend aus den USA, der die Herzen der Fitness-Begeisterten erobert. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit lateinamerikanischen Tanzschritten und begleitet durch heiÙe Latino-Musik. So entsteht durch die ansteckende Musik und die leicht nachzutanzenden Schritte und Bewegungen ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Workout. Besondere (Tanz-) Vorkenntnisse und ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Einfach zur Musik bewegen und tanzend sich fit halten und Spaß haben; darum geht’s beim Zumba.

6127

Donnerstag,
28.09.2017
18.15 - 19.15 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Zumba-Gold

Melanie Johnki
Gesamtschule, Turnhalle Akazienweg
(Eingang Krusenhof)

Zumba ist ein dynamisches, effektives und aufregendes Fitness-Workout. Elemente aus dem Fitness- und Intervalltraining werden kombiniert mit Tanz-

6128

Donnerstag,
15.02.2018
18.15 - 19.15 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

schritten zu lateinamerikanischer und aktueller, internationaler Musik.

Zumba-Fitness ist für jeden geeignet, besondere (Tanz-) Vorkenntnisse oder ausgeprägte Fitness sind nicht erforderlich. Zumba-Gold eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senioren und Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen.

In einer partyähnlichen Atmosphäre halten Sie sich tanzend fit und haben Spaß an der Bewegung und der Musik.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Peter:

Bewegungsabenteuer für Kinder von 2-6 Jahren in Begleitung

Lutherschule, Turnhalle, Zugang über „Im Sauerfeld“

Für Kinder ist Bewegung ein Grundbedürfnis. Beim Laufen, Klettern und Balancieren werden Fähigkeiten wie Geschicklichkeit, Ausdauer und Beweglichkeit geschult. Außerdem lernen sie, in der Gruppe Regeln einzuhalten, Toleranz und Rücksicht zu üben und mit Konflikten umzugehen. Die Eltern lernen die Bedeutung der ganzheitlichen Förderung ihres Kindes durch Bewegung, ihre Kinder zu beobachten und zu fördern. Bitte tragen Sie Sportkleidung und bringen ein kleines Picknick für die Pause mit.



6129

Annette Westhoff
Samstag,
21.10, 11.11 und
25.11.2017
jeweils von
15.00 - 18.00 Uhr
35,80 EUR
für ein Elternteil mit
bis zu 2 Kindern

6130

Anja Niehues
Samstag,
27.01., 17.02. und
17.03.2018
jeweils von
15.00 - 18.00 Uhr
35,80 EUR
für ein Elternteil mit
bis zu 2 Kindern



Bewegung

6

6133

Donnerstag,
28.09.2017
18.00 - 19.30 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

Fit bleiben mit 40

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Durch ein gezieltes Training werden Arme und Beine sowie Bauch und Po durch spezielle Übungen gestrafft, wobei Aerobic-Elemente und ein intensives Stretching zum Einsatz kommen. Die Intensität der Übungen wird allmählich gesteigert.

Eine angenehme Entspannungsphase rundet den Übungsabend ab. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.



6134

Donnerstag,
15.02.2018
18.00 - 19.30 Uhr
14 Abende
89,60 EUR

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die entspannt und relaxed ins Wochenende gehen wollen.

Fit und entspannt ins Wochenende

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Nach einer Aufwärmphase bei flotter Musik erfolgt ein Gymnastikteil für Arme und Beine bzw. für Bauch sowie für Po und Rücken.

Der Kurs endet mit einem Stretching bzw. einer angenehmen Entspannungsphase.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6135

Freitag,
29.09.2017
18.15 - 19.15 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6136

Freitag,
16.02.2018
18.15 - 19.15 Uhr
14 Abende
58,60 EUR



Reisebüro Kirstin Hüser

„Von Waltrop in die Welt“



Dortmunder Straße 26 – 45731 Waltrop

Tel. 0 23 09 / 30 11 – Fax 0 23 09 / 7 74 28
info@reisebuero-hueser.de

www.reisebuero-hueser.de

Fitness für Mollige

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Gemeinsam wollen wir in einer Gruppe von gewichtigen Frauen mit viel Freude und ohne falsche Hemmungen sportlich aktiv werden. Durch ein spezielles gelenkschonendes Bewegungsprogramm soll die Beweglichkeit verbessert und ein besseres Körpergefühl erreicht werden. Nach einer Aufwärmphase werden spezielle Übungen trainiert, die jede Teilnehmerin ohne Probleme bewältigen kann. Den Ausklang findet der Kurs durch wunderbare Entspannungsübungen.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6137

Freitag,
29.09.2017
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR

6138

Freitag,
16.02.2018
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
58,60 EUR



Sport für Frauen, die lange schon jung und aktiv sind

Annette Westhoff
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Vielleicht sind Sie beruflich nicht mehr so eingespannt oder Haushalt und Familie lassen Ihnen jetzt wieder etwas mehr Zeit. Sie fühlen sich nach einer Erkrankung wieder fit genug oder Sie haben sich vorgenommen, etwas mehr für sich zu tun.

Wir wollen gemeinsam eine wirbelsäulenschonende Gymnastik durchführen, unsere Ausdauer verbessern und Entspannungsübungen lernen.

6141

Donnerstag,
28.09.2017
16.30 - 17.30 Uhr
14 Nachmittage
58,60 EUR

6142

Donnerstag,
15.02.2018
16.30 - 17.30 Uhr
14 Nachmittage
58,60 EUR

6139

Freitag,
29.09.2017
14.30 - 15.30 Uhr
14 Nachmittage
58,60 EUR

Auch im Alter fit durchs Leben

Birgit Bertsch
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Einzelpersonen, aber auch Ehepaare, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Gezielte Bewegungsübungen wirken fördernd auf die Gelenke, auf das Herz- und Kreislaufsystem, die Atemtätigkeit und die Kräftigung der Muskulatur. Musik und Materialien, wie Therabänder, Bälle und kleine Hanteln, begleiten die Übungen und sorgen für eine abwechslungsreiche Mischung. Igelballmassagen runden die Stunde ab.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

6140

Freitag,
16.02.2018
14.30 - 15.30 Uhr
14 Nachmittage
58,60 EUR

Vom kurzen Weg auf die lange Strecke

Oskar Ritter
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Treffpunkt

Anfänger/innen werden dahin geführt, dass sie am Ende dieses 10-maligen Lauftreffs eine Zeit von ca. einer Stunde durchlaufen können und dabei eine Distanz von ca. 5 km zurücklegen. Gemeinsam in der Gruppe macht das nicht nur viel Freude, sondern im gemeinsamen Aktivsein fällt das Laufen den Teilnehmenden viel leichter.

6143

Donnerstag,
29.03.2018
19.00 - 20.00 Uhr
10 Abende
43,00 EUR





R6165S

Donnerstag,
31.08.2017

19.00 - 20.15 Uhr
4 Abende
22,00 EUR

**Nordic Walken und mehr ...
Spaß an Bewegung in der Natur**

Christiane Diekmann
Zeche Waltrop, Eingang
Manufactum, Hibernia-
straße 4



Der Kurs verbindet ein Lauftraining mit Trainingsinhalten im Rahmen der Funktionsgymnastik und führt zur Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Er ist geeignet für Teilnehmende mit und ohne Walking-Erfahrung. Nordic-Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr von 1,00 EUR pro Einsatz geliehen werden (bitte bei Anmeldung abgeben).

mit smovey erzeugt durch das Rollen der Kugeln Vibrationen, die in die Handflächen übertragen werden und dort die Reflexzonen der Hand massieren. Der vibrierende Effekt geht bis in die Tiefenmuskulatur und fördert u.a. die Fettverbrennung. In diesem Schnupperkurs haben Sie die Chance, dieses neue Training mit Gleichgesinnten auszuprobieren.

6144

Donnerstag,
28.09.2017

18.00 - 19.15 Uhr
5 Abende
27,60 EUR

6145

Donnerstag,
12.04.2018

18.00 - 19.15 Uhr
5 Abende
27,60 EUR

Zirkeltraining für Alle

Maren Derlien
Schule Oberwiese, Turnhalle

Das Training beginnt mit einem leichten Aufwärmprogramm. Anschließend wird an verschiedenen Stationen Kraft, Koordination und Balance geschult. Mal mit dem Gewicht des eigenen Körpers, mal mit Geräten oder angemessen dosierten Gewichten.

Die Teilnehmenden kommen ins Schwitzen und fühlen sich nach dem Training zufrieden und ausgeglichen. Zum Abschluss darf die Dehnung natürlich nicht fehlen. Sie tut gut und der Körper kommt zur Ruhe. Der Schwierigkeitsgrad wird von jedem Teilnehmenden individuell festgelegt - Voraussetzungen für den Kurs gibt es keine, jede/r kann mitmachen. Die Dozentin hat diverse internationale Erfolge errudert und war zweimalige Olympiainfinalistin. In diesem Kurs sucht sie nicht nach zukünftigen Talenten, sondern überträgt ihre Erfahrungen im Sport geschickt auf den Breitensport. Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Handtuch mitbringen

6146

Montag,
25.09.2017

17.00 - 18.00 Uhr
5 Abende
29,50 EUR

Smoveywalk

Birte Schröder
Haus der Bildung und Kultur (HBK),
Treffpunkt

Smoveywalk ist ein neues Bewegungs- und Trainingskonzept, das aus zwei Worten zusammengesetzt ist. Der zweite Teil ist bekannt, bedeutet „walk“ schlicht „gehen“ oder „laufen“. Neu ist der erste Teil des Wortes der aus „swing, move und smile“ entstanden ist. Dahinter steckt ein Ausdauer, Beweglichkeit und Kondition steigerndes Training, das mit Hilfe eines neuartigen Sportgerätes ausgeübt wird. Dabei handelt es sich um grüne Spiralschläuche mit Dämpfungsgriffen, die mit Stahlkugeln gefüllt sind. Das Training

inkl. Leihgebühr
1 Paar Smovey-
Sportgeräte

6147

Montag,
09.04.2018

17.00 - 18.00 Uhr
5 Abende
29,50 EUR

inkl. Leihgebühr
1 Paar Smovey-
Sportgeräte

6148

Montag,
25.09.2017
20.00 - 21.30 Uhr
7 Abende
44,60 EUR

6149

Montag,
04.12.2017
20.00 - 21.30 Uhr
7 Abende
44,60 EUR

6150

Montag,
19.02.2018
20.00 - 21.30 Uhr
14 Abende
88,20 EUR





Aqua-Jogging

6

Aqua-Jogging

Aqua-Jogging fördert die Freude an der Bewegung im Wasser. Besonders bei Gelenkverletzungen werden Muskelaufbau und eine Entspannung der Wirbelsäule durch besondere Übungen erreicht und mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Aqua-Jogging

schont Bänder und Gelenke, entlastet die Wirbelsäule, trainiert die Muskulatur, verbessert die Atmung und Ausdauer, schult den Gleichgewichtssinn sowie die Konzentrationsfähigkeit und regt die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur an. Außerdem reduziert Aqua-Jogging das Körperperfekt.

Schwimmbad Schule Oberwiese

Herbst 2017

6401

Eberhard Wenzlaff
Dienstag, 26.09.17
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6403

Nina Zeiselmeier
Dienstag, 26.09.17
20.00 - 21.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6405

Elisabeth Baumann
Mittwoch, 27.09.17
19.00 - 20.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6407

Sabine Füßmann
Do., 28.09.17
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6409

Sabine Füßmann
Freitag, 29.09.17
16.15 - 17.15 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6402

Eberhard Wenzlaff
Dienstag, 26.09.17
19.00 - 20.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6404

Elisabeth Baumann
Mittwoch, 27.09.17
17.30 - 18.30 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6406

Nina Zeiselmeier
Mittwoch, 27.09.17
20.00 - 21.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6408

Sabine Füßmann
Do., 28.09.17
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6410

Sabine Füßmann
Freitag, 29.09.17
17.15 - 18.15 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR





Aqua-Jogging

6

Schwimmbad Schule Oberwiese

Frühjahr 2018

6411

Eberhard Wenzlaff
Dienstag, 20.02.18
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6413

Nina Zeiselmeier
Dienstag, 20.02.18
20.00 - 21.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6415

Elisabeth Baumann
Mittwoch, 14.02.18
19.00 - 20.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6417

Sabine Füßmann
Do., 15.02.18
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6419

Sabine Füßmann
Freitag, 16.02.18
16.15 - 17.15 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6412

Eberhard Wenzlaff
Dienstag, 20.02.18
19.00 - 20.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6414

Elisabeth Baumann
Mittwoch, 14.02.18
17.30 - 18.30 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6416

Nina Zeiselmeier
Mittwoch, 14.02.18
20.00 - 21.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6418

Sabine Füßmann
Do., 15.02.18
18.00 - 19.00 Uhr
14 Abende, 81,00 EUR

6420

Sabine Füßmann
Freitag, 16.02.18
17.15 - 18.15 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR



Bürgerbad

Sommer/Herbst 2017 und Frühjahr 2018

R6446S

Sabine Füßmann
Mittwoch, 30.08.17
16.00 - 17.00 Uhr
4 Nachm., 26,00 EUR

6421

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Montag, 25.09.17
16.00 - 17.00 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6423

Sabine Füßmann
Mittwoch, 27.09.17
17.00 - 18.00 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6425

Sabine Füßmann
Mittwoch, 14.02.18
16.00 - 17.00 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

R6447S

Sabine Füßmann
Mittwoch, 30.08.17
17.00 - 18.00 Uhr
4 Nachm., 26,00 EUR

6422

Sabrina
Sabine Füßmann
Mittwoch, 27.09.2017
16.00 - 17.00 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6424

Sabrina
Wenzlaff-Gülyaz
Montag, 19.02.18
16.00 - 17.00 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6426

Sabine Füßmann
Mittwoch, 14.02.18
17.00 - 18.00 Uhr
14 Nachm., 81,00 EUR

6427

Emma Dörrwand
Dienstag,
26.09.2017
15.45 - 17.00 Uhr
14 Nachmittage
103,15 EUR

Wassergymnastik für Senior/inn/en ab 55 Jahren

Schwimmbad Schule Oberwiese

6428

Emma Dörrwand
Dienstag,
20.02.2018
15.45 - 17.00 Uhr
14 Nachmittage
103,15 EUR

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die durch die Wassergymnastik die allgemeinen Bewegungsübungen im Wasser besser erlernen wollen.

Außerdem werden gymnastische Übungen im Sinne von Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und allgemeiner Ausdauerschulung schonend und wirkungsvoll durchgeführt. Kleinere Bewegungsspiele ergänzen das Programm.

6429

Eva Wenzlaff
Freitag,
29.09.2017
14.15 - 15.15 Uhr
14 Nachmittage
81,00 EUR

6430

Eva Wenzlaff
Freitag,
16.02.2018
14.15 - 15.15 Uhr
14 Nachmittage
81,00 EUR

Rückengymnastik im Wasser

Ingrid Schlienkamp
Schwimmbad Schule Oberwiese

Rückengymnastik im Wasser dient zur Vorbeugung bzw. Linderung von Wirbelsäulenerkrankungen! Oft ist dem Patienten jeglicher Sport verboten bis auf eines: Wassergymnastik ... aber auf dem Rücken! Das fällt vielen Menschen schwer, weil sie es in der Jugend nicht erlernt haben. Diesen Umstand zu beheben, die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft des Körpers zu stärken und Freude an körperlicher Bewegung unter den erleichternden Bedingungen des Wassers hervorzurufen, dient dieser Einführungskurs in die Technik der Rückengymnastik. Dieses Angebot soll Anreiz für alle sein, die es leid sind, sich mit Rückenschmerzen zu plagen und die etwas dagegen unternehmen wollen!

6431

Dienstag,
26.09.2017
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
81,00 EUR

6432

Dienstag,
20.02.2018
17.00 - 18.00 Uhr
14 Abende
81,00 EUR

6433

Donnerstag,
28.09.2017
16.00 - 17.00 Uhr
14 Nachmittage
81,00 EUR

6434

Donnerstag,
15.02.2018
16.00 - 17.00 Uhr
14 Nachmittage
81,00 EUR



6501

Montag,
11.09., 16.10., 13.11.
und 11.12.2017
jeweils von
18.00 - 22.00 Uhr
60,00 EUR
zzgl. Lebensmittel-
umlage

Erlebnis Kochen - der Kochclub

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

An vier Abenden im Herbst und an vier Terminen im Frühjahr geht das VHS-Kochclub-Angebot in die nächste Runde. Die Idee ist ganz einfach: Gemeinsam überlegen Sie sich in der Gruppe mit der Kursleiterin, worauf Sie Appetit und Lust haben, was Sie immer schon mal ausprobieren und mit ambitionierten anderen Hobbyköchen gemeinsam zubereiten wollten. Ziel ist: Mit einer Gruppe erlebnisreich zu kochen, garen und anzurichten, die offen bleibt für Neueinsteiger, die herzlich willkommen sind. Die Lebensmittelumlage pro Kursabend beträgt ca. 12,50 EUR inklusive Getränke und wird mit der Kursleiterin am Kochabend direkt abgerechnet.

6502

Montag,
19.02., 12.03., 09.04.
und 04.06.2018
jeweils von
18.00 - 22.00 Uhr
60,00 EUR
zzgl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.

6503

Mittwoch,
27.09.2017
18.00 - 22.00 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

Mit Kürbis ist fast alles möglich

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Es gibt kaum ein vielfältigeres Gemüse. Neben Suppen werden Aufläufe, Eintöpfe, Saucen, Süßes und Herzhaftes, Salate und Rohkostspeisen aus dem Halloweengrundstoff zubereitet. Wir kochen und genießen gemeinsam Kürbisgerichte.



Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.



Kulinarische Verführung rund ums Mittelmeer

T. Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Die italienische und mediterrane Küche ist bekannt für den Einsatz von Olivenöl, Fetakäse, Parmesan, Chorizo, Salsiccia und die lecker duftenden und schmeckenden frischen Kräuter. An diesem Abend gehen Paprika, Auberginen, Zucchini, Knoblauch und Zwiebeln eine harmonische Verbindung zum Fleisch ein.

Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden von dem Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

6504

Donnerstag,
09.11.2017
18.00 - 22.00 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.



6505Mittwoch,
22.11.201718.00 - 22.00 Uhr
26,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage**Die türkische Küche**Sengül Mizac
Gesamtschule, Küche

Wer von der vielfältigen türkischen Küche mehr kennenlernen will als Döner und Kebap, ist in diesem Kurs genau richtig. Wir zaubern gemeinsam ein orientalisches 3-Gänge-Menü.

6506Mittwoch,
29.11.201718.00 - 22.00 Uhr
26,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage**Ausflug in die arabische Küche**Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Lernen Sie die Welt der exotischen Düfte, Kräuter und Farben kennen. An diesem Abend machen wir einen Ausflug in die arabische und nordarabische Küche. Wir bereiten gemeinsam Couscous, Fladenbrot und typische Speisen mit Geflügel und Gemüsevariation zu.

FingerfoodGabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Genießer aufgepasst: Ob gewickelt, ob gerollt, gefüllt oder gebacken, an diesem Trend kommen Sie nicht vorbei. Kleine Leckerbissen zum Anfassen und Genießen. Fingerfood bietet viele kreative Variationsmöglichkeiten und der Genuss der kleinen Häppchen spiegelt pure Lebensfreude wieder.

**Ein italienischer
Weihnachtsmenüabend**T. Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Weihnachten ist ohne Zweifel der höchste Feiertag der Italiener und diese Zeit ist ein Fest der Gaumenfreuden. Das Weihnachtsmenü wechselt von Region zu Region und die Tafel ist reichlich geschmückt mit leckeren Speisen wie Antipasti, Nudelgerichten und Hauptspeisen sowie köstlichen Nachspeisen. An diesem Abend werden einige leckere Weihnachtsspeisen aus verschiedenen Regionen Italiens gemeinsam zubereitet und anschließend etwas geschlemmt. Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden vom Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet.

6507Mittwoch,
06.12.201718.00 - 22.00 Uhr
26,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.

6508Donnerstag,
07.12.201718.00 - 22.00 Uhr
30,00 EURinkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trockentuch, eine Schürze und evtl. Gefäße für Reste mitbringen.





Ernährung

6509

Mittwoch,
24.01.2018
18.00 - 22.00 Uhr
26,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.

Türkisch-vegetarische Küche

Sengül Mizac
Gesamtschule, Küche

Die türkische Küche, das kann man ohne jede Übertreibung sagen, zählt zu den abwechslungsreichsten der Welt. Sie ist keine fleischlastige Küche. Im Gegenteil: Durch die Vielfalt von raffiniert gewürzt und zubereitetem Gemüse, Salat, Brot und Gebackenem werden die vegetarischen Gerichte zu einer leichten, bekömmlichen und gesunden Speisenfolge zusammengestellt, die begeistert.

Vegetarische Köstlichkeiten

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Sich auf fleischlose Leckereien zu konzentrieren kann sehr reiz- und genussvoll sein. Die Teilnehmenden lernen auf dieser vegetarischen Entdeckungstour bekannte und weniger bekannte Zutaten raffiniert zubereitet kennen und werden geschmacklich auf nichts verzichten müssen.

6510

Mittwoch,
14.02.2018
18.00 - 22.00 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.



FRECKER REISEN



Frecker-Reisen GmbH

Zum Bauhof 3
45701 Herten

Tel.: 0 23 66 / 999 00 0

Fax: 0 23 66 / 999 00 20

www.frecker-reisen.de



6511

Italienisches Ostermenü

Donnerstag,
15.03.2018
18.00 - 22.00 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

T. Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.



Ein viergängiges italienisches Menü wird an diesem Abend zubereitet, das alle lukullischen Eigenschaften der mediterranen Küche aufweist. Leichte Vorspeisen, eine Suppe, Salat und eine schmackhafte Fleischspeise werden an diesem Abend hergerichtet. In gemütlicher Atmosphäre, bei italienischer Musik, werden die Speisen anschließend genossen. Der Winter ist dann vorbei, das Frühjahr kann kommen.

6512

**Ruck-Zuck-Fertig -
Schnelle Küche**

Dienstag,
13.03.2018
18.00 - 22.00 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.



Nach Feierabend lange am Herd stehen und aufwendig kochen, dazu sind wir meistens nicht mehr in der Lage. Aber wer will schon immer diese Fertigmkost? Sind Sie oft gestresst und verknüpfen die kreative Küche mit dem Aspekt „bitte schnell“? Gesund und problemlos etwas kochen, das uns schmeckt, und das in kurzer Zeit. Darum geht es in diesem Kurs.

Ayurvedische Ernährung

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Ayurveda gehört zu den ältesten Naturheilverfahren der Menschen und bezieht die Nahrungsmittel mit ein, diese sind zugleich auch Heilmittel. An diesem Abend werde Rezepte über die drei „Doshas Vata“, „Pitta“ und „Kapha“ vorgestellt, es werden Brote gebacken, „Ghee“ - das Zuberfett - hergestellt, Currys und weitere exotische Rezepte ausprobiert.

**Eine italienische
Schlemmerreise durch
die italienischen Regionen**

T. Bonifacio Abbruzzi
Gesamtschule, Küche

An diesem Abend begeben Sie sich auf eine Schlemmerreise von Nord- bis Süditalien. Riechen Sie die mediterranen Kräuter, kosten Sie die landestypischen Weine und genießen Sie die köstlichen Speisen der Regionen! Da ein Menü zeitaufwendig ist, werden von dem Kursleiter einige Speisen etwas vorbereitet, damit mehr Zeit bleibt zu speisen.

6513

Mittwoch,
25.04.2018
18.00 - 22.00 Uhr
26,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.

6514S

Donnerstag,
07.06.2018
18.00 - 22.00 Uhr
30,00 EUR
inkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.

6515S

Mittwoch,
20.06.2018

18.00 - 22.00 Uhr
26,00 EUR

inkl. Lebensmittel-
umlage

Bitte ein Trocken-
tuch, eine Schürze
und evtl. Gefäße für
Reste mitbringen.

After Work Cooking

Gabriele Siegel
Gesamtschule, Küche

Wenn Sie nach einem langen Arbeits-
tag schnell noch etwas Köstliches za-
ubern möchten, dann sind diese Rezepte
genau richtig. Sie lassen sich leicht vor-
bereiten und nehmen nur wenig Zeit bei
der Zubereitung in Anspruch.

6520

Montag,
16.10. und
Montag, 30.10. 2017
jeweils von

19.30 - 21.00 Uhr

Samstag,
28.10.2017

14.00 - 15.30 Uhr

Mittwoch,
01.11.2017

19.30 - 21.00 Uhr

Freitag,
03.11.2017

19.30 - 21.00 Uhr
27,00 EUR

Heilfasten für Gesunde

Brigitte Burstedde
Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Der Kurs ist sowohl für Personen ge-
eignet, die bereits Fastenerfahrungen
haben, als auch für Interessierte, die
erstmalig dieses spezielle Fasten aus-
probieren wollen.

Das Heilfasten ist eine Form des nicht
religiösen Fastens und dient der Ent-
schlackung und Regeneration des
Körpers. Fasten ist ein ursprüngliches,
natürliches Ritual und bietet die Chan-

ce, durch bewussten Verzicht auf feste
Nahrung neue Sichtweisen in Bezug
auf Ernährung, Körper und Geist zu er-
leben. Der Kurs orientiert sich an dem
so genannten Buchinger-Fasten und
zeichnet sich dadurch aus, dass die
Teilnehmenden zu den Mahlzeiten zwi-
schen Säften, Tees und Gemüsebrühen
wählen. Die gesamte Phase des Fasten
erstreckt sich inklusive eines Entlas-
tungstages und zwei Aufbau Tagen über
acht Tage. Während dieser Zeit ist es
angebracht, die Pflichttermine deutlich
zu reduzieren, so dass genügend Raum
und Zeit bleibt, um auf seine Bedürfnis-
se in Form von Ruhe und Entspannung
eingehen zu können. Während des Fas-
tens treffen sich die Teilnehmenden zu
einer Gesprächsrunde und zu Entspan-
nungsübungen.

6521

Montag,
19.03.2018

Freitag,
23.03.2018

Sonntag,
25.03.2018

Dienstag,
27.03.2018

Donnerstag,
29.03.2018

jeweils von
19.30 - 21.00 Uhr

27,00 EUR

Natürlich...



... biologisch

... fair

Lebensmittel & mehr

Ihr Bioladen in Waltrop

Hochstraße 84 - Tel. 02309-7818877

info@natuerlich-mavita.de - www.natuerlich-mavita.de

1. Identität und Auftrag

Die VHS Waltrop bietet als Teil des städtischen Betriebes für Bildung, Kultur, Kinder, Jugend und Sport auf der Grundlage des NRW-Weiterbildungsgesetzes ein breites Angebot allgemeiner, politischer, sozialer und beruflicher Weiterbildung an. Darüber hinaus sieht es die VHS als ihren Auftrag an, die Bereitschaft für das lebensbegleitende Lernen in der Bevölkerung in vielfältiger Weise zu wecken und diese dabei zu unterstützen. Diesen Anspruch verfolgen alle Mitarbeitende in ihrem Handeln. Dabei sieht sich die Volkshochschule Waltrop einer weltanschaulichen sowie politischen Neutralität gegenüber verpflichtet.

2. Definition gelungenen Lernens

Gelungenes Lernen zu ermöglichen heißt für uns, Rahmenbedingungen zu schaffen, die Voraussetzungen bieten, um eine hohe Lernzufriedenheit bei den Teilnehmenden zu erzielen. Uns ist wichtig, dass diese Rahmenbedingungen einem ständigen Prozess der Evaluation unterliegen. Die subjektive Sicht des Teilnehmenden mit seinen individuellen Lernvoraussetzungen ist dabei wichtigster Gradmesser. Deshalb wird diese in vierjährigem Rhythmus durch eine repräsentative Umfrage gemessen. Die Zahl der Wiederanmeldungen, der Anteil der Stammhörer sowie Einzelrückmeldungen (Anregungen und Beschwerden) werden kontinuierlich gemessen, erfasst und ausgewertet.

Für uns stellen die Gemeinsamkeit von Lernerfahrungen und die notwendige Lust aller am Lernprozess Beteiligten die Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen dar. Dafür stehen unsere kompetenten, motivierten und freundlichen pädagogischen sowie hauptamtlichen Mitarbeiter/innen.

- Der Erreichbarkeit des Personals kommt eine besondere Bedeutung zu. Außerhalb der kundenfreundlichen Geschäftszeiten werden elektronisch eingehende Anfragen umgehend beantwortet.
- Die Qualifikationen unserer Kursleitenden und der Verwaltungsmitarbeitenden sind für gelungenes Lernen ein zentraler Bestandteil.
- Der Lernerfolg der Kursteilnehmenden ist das gemeinsame Ziel. Daher ist die VHS kontinuierlich darum bemüht, die Lernbedingungen so zu gestalten, dass eine motivierende, freundliche und kundenorientierte Lernatmosphäre – im Verbund mit einer modernen Lehrmittelausstattung – das Weiterbildungsangebot prägt.
- Eine vielfältige Öffentlichkeitspräsenz dient der Aktivierung

der Bevölkerung für die Weiterbildung. Aussagekräftige Programmtexte, das Internet, Presse und Plakate sind wichtige Marketinginstrumente, um auf Kurse und Veranstaltungen hinzuweisen sowie die VHS als das kommunale Weiterbildungszentrum im Bewusstsein der Menschen zu verankern.

3. Werte

Die VHS und ihre Mitarbeiter/innen verstehen sich als Dienstleister für die Bürger der Stadt Waltrop und möchten mit ihren Bildungsangeboten einen Beitrag zur Stärkung der Selbstbestimmung, der Orientierungs- und Kritikfähigkeit der hier lebenden Menschen leisten. Dabei steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt mit seinen geistigen, physischen, psychischen und sozialen Voraussetzungen. Die Erwachsenenbildung ist unserem Selbstverständnis nach in erster Linie von der Neugierde, einer eigenständigen Lernmotivation und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft geleitet. Weiterbildung geht über die klassische Schul- und Berufsbildung hinaus und stellt die Gemeinsamkeit von Lernerfahrung und die notwendige Lust am Lernen in den Vordergrund. Die Förderung individueller Fähigkeiten geschieht dabei immer im Kontext der Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen und Veränderungen.



4. Kunden

Die VHS ist in ihrem Schwerpunkt eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Zu unseren Kunden zählen jetzige und zukünftige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung sowie jede Kontaktpartnerin und jeder Kontaktpartner. Darüber hinaus richtet sich die VHS mit schulischen Ergänzungsangeboten auch an Jugendliche und Schüler/innen. Für das gesamte Kundenspektrum ist



die Kooperation mit Bildungsanbietern unterschiedlicher Art möglich. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen als kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Beratungen, Nachfragen und Auskünfte zur Verfügung.

5. Allgemeine Unternehmensziele

Die sich ständig in Veränderung befindenden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen erfordern von den Menschen die Fähigkeit, zielgerichtetes Lernen als einen kontinuierlichen Prozess zu erkennen, um sich weiterhin an den gesellschaftlichen Fragestellungen beteiligen zu können.

Die VHS Waltrop bietet Bildungsbausteine für einen lebensbegleitenden und zielgerichteten Lernprozess. Es ist der VHS und ihrem Personal dabei ein zentrales Anliegen, die Qualität der Lernbedingungen so zu erhalten und weiter zu gestalten, dass der Lernerfolg der Teilnehmenden gewährleistet wird. Dies geschieht vor dem Hintergrund der Konsolidierung der Haushaltslage der Kommune und der damit einhergehenden Umstrukturierung des gesamten Bildungs- und Kulturbereichs. Gleichzeitig muss die Qualität der Angebote dem Spannungsfeld von wirtschaftlicher und sozialer Vertretbarkeit so standhalten, dass für möglichst alle Teile der Bevölkerung die Kursangebote zugänglich bleiben. Durch ein kontinuierliches Qualitätsmanagement wollen wir unsere Dienstleistungen weiter verbessern. Wir wollen dabei durch Qualität, Innovationsfähigkeit und soziales Engagement überzeugen sowie wirtschaftliches Handeln und pädagogische Arbeit miteinander verknüpfen.

6. Fähigkeiten

Ein wichtiges Merkmal der VHS ist die Konzeption eines breit gefächerten und vielseitigen Weiterbildungs- und Veranstaltungsprogramms, das sowohl bewährte als auch innovative Bildungsthemen enthält. Zu dieser Innovationsbereitschaft

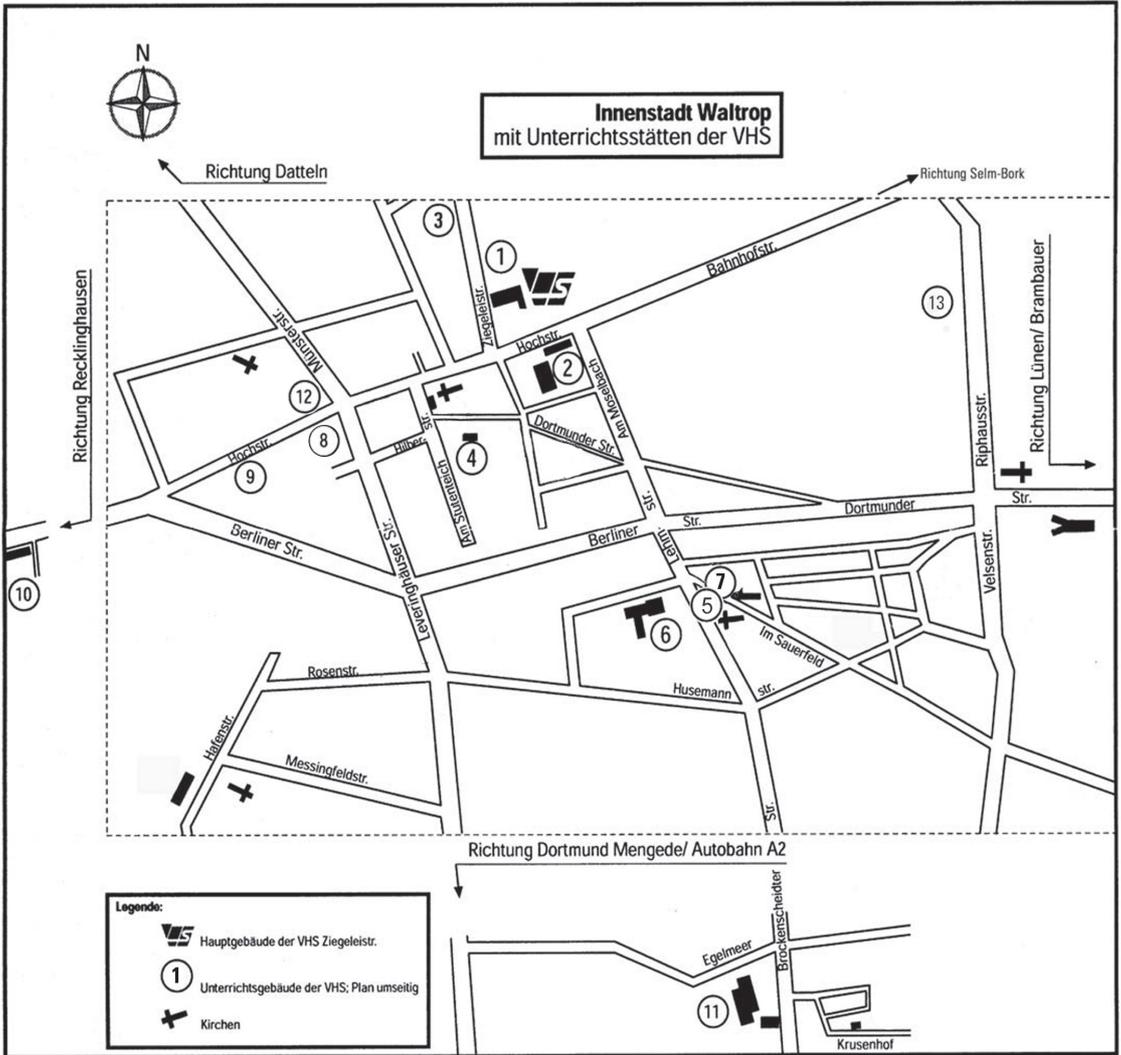
tragen die Öffnung der VHS Waltrop gegenüber den verschiedensten Akteuren in der Region und das Selbstverständnis als einer lernenden Organisation bei. Eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit unterstützt dabei den erfolgreich beschrittenen Weg. Zentrale interne Voraussetzungen sind in der Fachkompetenz, der Flexibilität, der Arbeitszufriedenheit und der Motivation sowohl der hauptamtlichen als auch der nebenamtlichen Mitarbeiter/innen zu sehen. Eine gute Kommunikationskultur zwischen Verwaltung und pädagogischem Personal unterstützt die hohe Beratungs- und Lehrqualität. Dienstleistungsorientierte Öffnungszeiten sowie die Nutzung neuer Medien fördern ihrerseits die Kundenbeziehungen.

7. Leistungen

Die VHS Waltrop sieht sich als Dienstleister für einen lebensbegleitenden Lernprozess. Die Leistungsschwerpunkte liegen im Bereich der Sprache, der beruflichen Bildung, der Gesundheit sowie der Kommunikation und Kultur. Die Bildungsangebote sind aktuell und zielgruppenorientiert gestaltet. Darüber hinaus ist die VHS offen für die kooperative Gestaltung individueller und passgenauer Weiterbildungsmaßnahmen mit Akteuren aus dem Stadtgebiet und der Region. Es besteht in einem Teil der Kurse die Möglichkeit, anerkannte Abschlüsse, Zeugnisse und Zertifikate zu erwerben. Unser Programm und unsere Internetpräsenz informieren ausführlich über Kursinhalte, Zeitumfang und Gebühren. Zeitintensive Kursangebote beinhalten für gewöhnlich einen Getränkeservice für die Teilnehmenden. Für Bildungsberatungen stehen unsere qualifizierten pädagogischen Mitarbeiter/innen zur Verfügung.

8. Ressourcen

Die VHS Waltrop ist sich bewusst, dass die Mitarbeiter/innen eine der wichtigsten Ressourcen darstellen. Deshalb werden die Fähigkeiten und Qualifikationen der Mitarbeiter/innen so eingesetzt, dass eine möglichst hohe Zufriedenheit der Kunden erreicht wird. Eine freundliche und gute Arbeitsatmosphäre trägt nicht nur zu einer hohen Lehrmotivation der Dozenten bei, sondern setzt sich auch in der Beratung fort. Die Verfügbarkeit eines für die Erwachsenenbildung geeigneten eigenen Hauses mit einer qualitativ hochwertigen Medienausstattung unterstützt nicht nur den Lernerfolg in besonderer Weise, sondern begünstigt ebenso den Informationsfluss zwischen Leitung, Verwaltung, Dozenten sowie Teilnehmenden und ermöglicht eine erhebliche Flexibilität in der Umsetzung von Kursangeboten.



Sollten in unserem Stadtplan Unterrichtsstätten nicht eingegeben sein, informieren Sie sich bitte telefonisch unter 02309 / 96260.

Anschriften der VHS-Unterrichtsstätten in Waltrop:

1. Haus der Bildung und Kultur
Ziegeleistraße 14
 2. Stadthalle Waltrop
Raiffeisenplatz
 3. Realschule Waltrop
Ziegeleistraße 31
 4. Haus der Begegnung/St. Peter
Bissenkamp 16
 5. Dreifaltigkeitskirche/Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum
Im Sauerfeld 2
 6. Theodor-Heuss-Gymnasium
Theodor-Heuss-Str. 1
 7. Turnhalle Lutherschule
Taeglichsbeckstraße 2
 8. Yahoo
Hochstraße 50
 9. Musikschule, Kulturforum Kapelle
Krankenhaus St. Laurentiusstift
Hochstraße 20
 10. Schwimmbad Schule Oberwiese
Recklinghäuser Straße 201
 11. Gesamtschule Waltrop
Brockenscheidter Straße 100
 12. Rathaus
Münsterstraße 1
- Nicht auf dem Stadtplan:**
Hof Neugebauer,
Schulthenstraße 10



Benachbarte Volkshochschulen

VHS Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/ 106-2638, Fax: 02305/106-2424
E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de

VHS Datteln

Tel.: 02363/ 107-230, Fax: 02363/ 107-446
E-Mail: vhs@stadt-datteln.de

VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck

Tel.: 02594/12400, 02364/933442, 02507/33119
E-Mail: vhs@duelmen.de, info@vhs-haltern.de,
info@vhs-havixbeck.de

VHS Herten

Tel.: 02366/ 303-510, Fax: 02366/303-595
E-Mail: vhs@herten.de

VHS Marl die insel

Tel.: 02365/994299, Fax: 02365/994233
E-Mail: inselVHS@marl.de

VHS Oer-Erkenschwick

Tel.: 02368/98710, Fax: 02368/987-115
E-Mail: vhs@vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Tel.: 02361/50-2000, Fax: 02361/50-919 91
E-Mail: vhs@recklinghausen.de

VHS Dortmund

Tel.: 0231/5024727, Fax: 0231/5022431
E-Mail: vhs@dortmund.de

VHS Lünen

Tel.: 02306/104-2700, Fax: 02306/104-2710
E-Mail: vhs@luenen.de

VHS Gladbeck

Tel.: 0 20 43/992415, Fax: 02043/992419
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de

VHS Dorsten

Tel.: 02362/66-4160, Fax: 02362/66-5743
vhs-und-kultur@dorsten.de

VHS Kreis Lüdinghausen

Tel.: 02591/926-347, Fax: 02591/926350
E-Mail: vhs@stadt-luedinghausen.de
Tel.: 02595/389114, Fax: 02595/389292
E-Mail: vhs@olfen.de

VHS im FoKuS Selm

Tel.: 02592/9220, Fax: 02592/922830
E-Mail: vhs@stadtselm.de

Klein - aber wichtig!

Wer kann teilnehmen?

Die Volkshochschule als öffentliche Einrichtung der Stadt Waltrop dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.), oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Frauen, Senioren, etc.). Der Besuch von gebührenpflichtigen Veranstaltungen ist i.d.R. nur nach verbindlicher Anmeldung und Bezahlung gestattet.

Teilnehmerzahl

Kurse, Studienfahrten und Seminare können nur dann durchgeführt werden, wenn die vorgeschriebene Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Auch werden von der VHS Höchstteilnehmergrenzen festgelegt.

Teilnahmegebühren

Das Entgelt richtet sich nach der Zahl der Unterrichtsstunden. Die Belegung einzelner Unterrichtseinheiten ist nur im Ausnahmefall und nach Absprache möglich, etwa bei einem wesentlich verspäteten Einstieg nach Kursbeginn. Für alle Kurse und Seminare (außer Einzelveranstaltungen und Studienfahrten) wird eine Verwaltungspauschale von 4,00 EUR - bei Kursen ab 20 Unterrichtsstunden von 7,00 EUR - als Sockelbetrag berechnet. Hinzukommt ein Entgelt in unterschiedlicher Höhe pro Unterrichtsstunde.

Ermäßigung von Teilnahmegebühren

Eine Ermäßigung von 25 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende nachweist, dass seine/ihre Einkünfte, bei verheirateten Teilnehmenden die Einkünfte beider Ehegatten, ausschließlich aus Arbeitslosengeld I bestehen. Eine Ermäßigung von 50 % wird gewährt, wenn der/die Teilnehmende durch den Waltroper Freizeit- und Bildungspass nachweist, dass er/sie auf Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung angewiesen ist. Besondere Kurse (z.B. Einzelveranstaltungen, Kleingruppenseminare, Studienfahrten, etc...) sind von dieser Regelung ausgenommen. Nachträgliche Ermäßigungen, d.h. nach erfolgter Anmeldung, sind nicht möglich. Weitere Ermäßigungsregelungen, etwa für Schüler und Studenten, sind ggf. im Programm jeweils erläutert.

Gebührenerstattung/Rücktritt

1. Das Entgelt wird den Teilnehmenden erstattet bzw. nicht erhoben, wenn die belegte Veranstaltung nicht zustande kommt.
2. Ein Rücktritt ist gegenüber der Geschäftsstelle schriftlich, per Fax, E-Mail oder durch persönliches Erscheinen anzuzeigen. Ein Telefonat oder eine Mitteilung gegenüber Kursleitenden allein ist nicht ausreichend.
3. Tritt ein Teilnehmer von einer Veranstaltung zurück, so ist er berechtigt, zeitgleich eine Ersatzperson zu stellen. Für die Ersatzperson gelten die gleichen Zugangsvoraussetzungen zum Kurs wie für den zurückgetretenen Teilnehmer. In diesem Fall wird dem Teilnehmer das Entgelt erstattet und von der Ersatzperson erhoben, ggf. unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr.
4. Ein Rücktritt des Teilnehmers ohne Stellung einer Ersatzperson ist gegen Erstattung des gesamten gezahlten Entgelts (abzüglich der Verwaltungspauschale von z.Zt. 4,00 bzw. 7,00 EUR - bei Tagesfahrten mindestens 10,00 EUR -) nur bis zum 6. Arbeitstag vor Kursbeginn möglich, wobei als Arbeitstage die Wochentage von Montag bis Freitag zählen und der Tag des Kursbeginns bei

der Fristberechnung nicht mitgerechnet wird. Bei einem späteren Rücktritt gestaltet sich eine Rückerstattung wie folgt:

- a) Rücktritt vom 5. bis 4. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 75 % der Kursgebühr
- b) Rücktritt vom 3. bis 2. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 50 % der Kursgebühr
- c) Rücktritt am 1. Arbeitstag vor Kursbeginn - Erstattung von 25 % der Kursgebühr
- d) bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen - keine Erstattung
- e) **Die Verwaltungskostenpauschale wird bei einem Rücktritt in jedem Fall einbehalten.**

Kosten für bereits erworbene Eintrittskarten u. dgl. (Leistungen Dritter) müssen vom Teilnehmenden komplett übernommen werden.

Die unter 4. genannten Fristen finden keine Anwendung bei einem Rücktritt von

- a) Studienfahrten und Exkursionen
- b) Bildungsurlaubsseminaren
- c) vergleichbaren Veranstaltungen.

Eine Erstattung in diesen Fällen ist nur möglich nach Abzug und Einbehaltung der Stornokosten und der durch Planung und Organisation entstandenen im Einzelfall festzulegenden Kosten der VHS.

Kosten für Materialien

Die Kosten für Unterrichts- und Arbeitsmaterial tragen die Teilnehmenden selbst, sofern im Programmheft nicht ausdrücklich andere Regelungen genannt werden.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird bei regelmäßiger Teilnahme an Kursen und Seminaren gegen Gebühr eine Bescheinigung ausgestellt, die zum Nachweis des Kursbesuches oder zur Vorlage bei Krankenkassen, Finanzämtern oder anderen Einrichtungen verwendet werden kann.

Unterrichtsausfall

Sollte aus Krankheitsgründen oder aus anderen Ursachen der Unterricht nicht planmäßig stattfinden, so wird bei wöchentlichem Turnus der Unterrichtszeitraum um die nachzuholenden Termine verlängert. Wochentag und Uhrzeit sind davon nicht betroffen. Im Einzelfalle kann auch nach Absprache mit den Teilnehmenden eine andere zeitliche Vereinbarung getroffen werden. Ein Anspruch auf anteilige Gebührenerstattung ergibt sich daraus nicht - es sei denn, ein Kurs muss gänzlich vorzeitig eingestellt werden.

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet die VHS nur, soweit sie ein vorsätzliches Verschulden trifft.

Die Schulferien-Termine bis zum Sommer 2018

Herbst 2017	Weihnachten 2017	Ostern 2018	Pfingsten 2018	Sommer 2018
23.10.-	27.12.2017-	26.03.-	20.05.-	16.07.-
04.11.2017	06.01.2018	07.04.2018	26.05.2018	28.08.2018

Unterrichtsfreie Tage:

Tag der Deutschen Einheit 03.10.17; Allerheiligen 01.11.17; Rosenmontag 12.02.18; Tag der Arbeit 01.05.18; Himmelfahrt 10.05.18; Fronleichnam 31.05.18. Während der Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen finden gewöhnlich keine VHS-Kurse statt. Am 02.10., 11.05. und 01.06.18 haben die Waltroper Schulen mehrheitlich zusätzlich unterrichtsfrei.



STADTWERKE
WALTROP



Energiekosten senken
Zufriedenheit steigern

Wir haben Watt zum Wechseln

Machen Sie es wie viele Waltroper –
clever umstellen und ruckzuck sparen!

Wir machen voran! Machen Sie mit.

SERVICEBÜRO
Dortmunder Straße 28
45731 Waltrop
02309 / 785183-0

www.stadtwerke-waltrop.de

 Finde uns auf
Facebook
www.facebook.com/stadtwerkewaltrop